

8月協働事業のご案内

協働事業はどなたでも参加できます。**(予約申し込み制)**
参加された杉並区在住の60歳以上の方には長寿ポイントを差し上げます。

使用部屋

日曜日					
3	日曜映画会 上映1か月前より予約先着順	① 9時半～ ② 1時～	●無料 邦画130分	定:各20名	洋1
24	日曜映画会 上映1か月前より予約先着順	① 9時半～ ② 1時～	●無料 洋画96分	定:各20名	洋1
毎週	堀松コーヒーサロン	11時～1時	●100円(コーヒー代)	定:8名	多目
月曜日					
4・18	ハーモニカ教室	1時半～3時	●800円	定:10名	洋1
25	切手サロン	2時～3時半	●無料	使用済み切手を募集しています	定:6名 多目
火曜日					
5	フラワーアレンジメント	2時～3時半	●1,000円 ★別途花材3回分前納5,000円	定:10名	和室
5・26	はじめての水墨画	1時半～3時	●1,000円	定:10名	洋1
12	ヴァイオリンコンサート	11時～12時	●700円	定:16名	洋1
19	“ほっと”タイム	1時半～3時	●無料	ゆうゆう館利用の相談会	定:10名 多目
26	かな書道で書く「和歌」	10時～11時半	●800円	定:10名	洋1
水曜日					
6・20	手ぬぐいを使った健康体操	1時半～3時	●600円	定:15名	洋1
13・27	イスに座ってフレイル予防運動	1時半～3時	●500円	定:10名	和室
13・27	夕方 太極拳	6時～7時半	●700円	定:10名	洋1
木曜日					
14・28	大人のぬりえ	1時半～3時半	●600円	定:12名	和室
金曜日					
8・22	やさしいヨーガ	10時～11時半	●600円	定:8名	洋1
29	瞑想ヨガ	10時～11時半	●600円	定:8名	洋1

※講座参加費は 税込み金額です

★ 8月18日(月) 10:00～
R7年度下期の抽選会を行います。

Facebook



令和7年(2025)08月

ゆうゆう堀ノ内松ノ木館

行事予定表

2025/07/15発行

	部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		31	ゆうゆう堀ノ内松ノ木館 松ノ木2-38-6 電話:03-3315-7760 開館時間帯 平日/土曜:9時~21時 日曜/祝日:9時~17時 第3木曜:13時~21時 休館日 ・年末年始 ・毎月第3日曜 ・6月、12月の第3木曜				1	2
午前	和室		●:協働事業 ▲:行政枠 ★:夜間 無印:一般団体 ・予定が変更 される場合が ありますので、 お問い合わせ の上ご来館下 さい NPO法人新しいホームをつくる会					あらぐさ:輪投げ
	洋1							
	洋2							
	茶室							
	多目的	●コーヒーサロン						
午後 &夜間	和室							
	洋1						麻雀・松ノ木	麻雀・ひまわり
	洋2							
	茶室							
	多目的	●コーヒーサロン					きずなサロン	
日付		3	4	5	6	7	8	9
午前	和室			バラの会・ヨガ	山ぼうしの会			
	洋1	●日曜映画会①	あらぐさ:輪投げ		チューリップ		●やさしいヨガ	松寿会定例会
	洋2						仏語読書会	
	茶室							
	多目的	●コーヒーサロン				ららカフェ	不識の会	
午後 &夜間	和室			●フラワーアレンジメント				麻雀・ひまわり
	洋1	●日曜映画会②	●ハーモニカ教室	●初めての水墨画	●手拭い健康体操	松寿会・新舞踊	麻雀・松ノ木	松寿会定例会
	洋2	日曜会						
	茶室							
	多目的	●コーヒーサロン			SEHY			
日付		10	11	12	13	14	15	16
午前	和室							あらぐさ:輪投げ
	洋1			●ヴァイオリンコンサート	山ぼうしの会			梅寿会定例会
	洋2		フローラル				松寿会・役員会	
	茶室							
	多目的	●コーヒーサロン						
午後 &夜間	和室			バラの会・ヨガ	●フレイル予防運動	●大人のぬりえ		麻雀・ひまわり
	洋1	東田白寿会:輪投げ	梅寿会・手話ダンス		★●太極拳	松寿会・新舞踊	麻雀・松ノ木	梅寿会定例会
	洋2	日曜会	フローラル			ららカフェ	松寿会・役員会	
	茶室							
	多目的	●コーヒーサロン			SEHY			
日付		17	18	19	20	21	22	23
午前	和室	全日休館	★抽選会★	▲三療サービス	山ぼうしの会	午前中休館 (13時開館)	●やさしいヨガ	
	洋1			バラの会・ヨガ	チューリップ			
	洋2							
	茶室							
	多目的						不識の会	
午後 &夜間	和室			▲三療サービス				れんげの会
	洋1		●ハーモニカ教室 ★あらぐさ:輪投げ		●手拭い健康体操	松寿会・新舞踊	麻雀・松ノ木	麻雀・ひまわり
	洋2			日曜会				
	茶室							
	多目的			●ほっとタイム	SEHY	ららカフェ		
日付		24	25	26	27	28	29	30
午前	和室							
	洋1	●日曜映画会①		●かな書道「和歌」	山ぼうしの会		●瞑想ヨガ	
	洋2		フローラル					
	茶室				不識の会			
	多目的	●コーヒーサロン						
午後 &夜間	和室			バラの会・ヨガ	●フレイル予防運動	●大人のぬりえ		
	洋1	●日曜映画会②	梅寿会・手話ダンス	●初めての水墨画	★●太極拳	東田白寿会:輪投げ		
	洋2	日曜会	フローラル			ららカフェ		
	茶室							
	多目的	●コーヒーサロン	●切手サロン		SEHY		きずなサロン	