

# 9月協働事業のご案内

協働事業はどなたでも参加できます。**(予約申し込み制)**  
 参加された杉並区在住の60歳以上の方には長寿ポイントを差し上げます。

使用部屋

日曜日					
7	日曜映画会 上映1か月前より予約先着順	① 9時半～ ② 1時～	●無料 邦画108分	定:各20名	洋1
28	日曜映画会 上映1か月前より予約先着順	① 9時半～ ② 1時～	●無料 洋画112分	定:各20名	洋1
毎週	堀松コーヒーサロン	11時～1時	●100円 (コーヒー代)	定:8名	多目
月曜日					
1・15	ハーモニカ教室	1時半～3時	●800円	定:10名	洋1
22	切手サロン	2時～3時半	●無料	使用済み切手を 募集しています 定:6名	多目
火曜日					
2・23	はじめての水墨画	1時半～3時	●1,000円	定:10名	洋1
9	ヴァイオリンコンサート	11時～12時	●700円	定:16名	洋1
16	“ほっと”タイム	1時半～3時	●無料	定:10名	多目
30	健康講座「口腔ケアについて」	1時半～3時	●無料	ゆうゆう館利用の 相談会 定:20名	洋1
水曜日					
3・17	手ぬぐいを使った健康体操	1時半～3時	●600円	定:15名	洋1
10・24	イスに座ってフレイル予防運動	1時半～3時	●500円	定:10名	和室
10・24	夕方 太極拳	6時～7時半	●700円	定:10名	洋1
木曜日					
11・25	大人のぬりえ	1時半～3時半	●600円	定:12名	和室
金曜日					
12・26	やさしいヨガ	10時～11時半	●600円	定:8名	洋1
土曜日					
13	フラワーアレンジメント	2時～3時半	●1,000円 ※日程変更 ★別途花材3回分前納5,000円	定:10名	和室
20	土曜映画会 上映1か月前より予約先着順	5時15分～ 7時15分	●無料 邦画120分	定:各20名	洋1

※講座参加費は 税込み金額です

みんなで  
来てね!

9月14日(日)は「敬老祭り」10時半～

Facebook



部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
日付		1	2	3	4	5	6		
午前	和室		松ノ木昼食会	バラの会・ヨガ	山ぼうしの会	▲三療サービス			
	洋1		あらぐさ:輪投げ		チュールupp		くるみ会	あらぐさ:輪投げ	
	洋2								
	茶室								
多目的	松ノ木昼食会				ららカフェ				
午後 &夜間	和室					▲三療サービス			
	洋1		●ハーモニカ教室	●初めての水墨画	●手拭い健康体操	松寿会・新舞踊	麻雀・松ノ木	麻雀・ひまわり	
	洋2								
	茶室								
多目的	松ノ木昼食会			SEHY		きずなサロン			
日付	7	8	9	10	11	12	13		
午前	和室								
	洋1	●日曜映画会①		●ヴァイオリンコンサート	山ぼうしの会	●やさしいヨガ	松寿会定例会		
	洋2		フローラル			仏語読書会			
	茶室								
多目的	●コーヒーサロン					不識の会			
午後 &夜間	和室			バラの会・ヨガ	●フレイル予防運動	●大人のぬりえ	麻雀・ひまわり		
	洋1	●日曜映画会②	梅寿会・手話ダンス		★●太極拳	松寿会・新舞踊	松寿会定例会		
	洋2	日曜会	フローラル			ららカフェ	●アワ-アレンジメント		
	茶室								
多目的	●コーヒーサロン			SEHY		きずなサロン			
日付	14	15	16	17	18	19	20		
午前	和室	<div style="background-color: #ADD8E6; padding: 10px; text-align: center;"> <h2 style="color: #00008B; margin: 0;">敬老祭り</h2> </div>		▲三療サービス	山ぼうしの会	<div style="background-color: #FF69B4; padding: 10px; text-align: center;"> <h2 style="color: #FF0000; margin: 0;">午前中休館 (13時開館)</h2> </div>		あらぐさ:輪投げ	
	洋1			バラの会・ヨガ	チュールupp		くるみ会	梅寿会定例会	
	洋2							松寿会・役員会	
	茶室								
多目的									
午後 &夜間	和室	<div style="background-color: #ADD8E6; padding: 10px; text-align: center;"> <h2 style="color: #00008B; margin: 0;">敬老祭り</h2> </div>		▲三療サービス			麻雀・ひまわり		
	洋1		●ハーモニカ教室		●手拭い健康体操	松寿会・新舞踊	麻雀・松ノ木	梅寿会定例会	
	洋2			日曜会			松寿会・役員会		
	茶室								
多目的			●ほっとタイム	SEHY	ららカフェ	きずなサロン	●土曜映画会		
日付	21	22	23	24	25	26	27		
午前	和室	<div style="background-color: #ADD8E6; padding: 10px; text-align: center;"> <h2 style="color: #00008B; margin: 0;">全日休館</h2> </div>				山びこ・昼食会①			
	洋1				山ぼうしの会		●やさしいヨガ		
	洋2			フローラル					
	茶室					不識の会			
多目的									
午後 &夜間	和室	<div style="background-color: #ADD8E6; padding: 10px; text-align: center;"> <h2 style="color: #00008B; margin: 0;">全日休館</h2> </div>		バラの会・ヨガ	●フレイル予防運動	●大人のぬりえ	れんげの会		
	洋1		梅寿会・手話ダンス	●初めての水墨画	★●太極拳	東田白寿会:輪投げ	麻雀・松ノ木	麻雀・ひまわり	
	洋2		フローラル			ららカフェ			
	茶室								
多目的	●切手サロン			SEHY	山びこ・昼食会①	きずなサロン			
日付	28	29	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>ゆうゆう堀ノ内松ノ木館 松ノ木2-38-6 電話: 03-3315-7760</p> <p>開館時間帯 平日/土曜: 9時~21時 日曜/祝日: 9時~17時 第3木曜: 13時~21時</p> <p>休館日 ・年末年始 ・毎月第3日曜 ・6月、12月の第3木曜</p> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <p>●: 協働事業 ▲: 行政枠 ★: 夜間 無印: 一般団体</p> <p>・予定が変更される場合がありますので、お問い合わせの上ご来館下さい</p> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  <p>ずっと元気で!</p> <p>NPO法人新しいホームをつくる会</p> </div>					
午前	和室								
	洋1	●日曜映画会①							
	洋2								
	茶室								
多目的	●コーヒーサロン								
午後 &夜間	和室								
	洋1	●日曜映画会②	●健康講座(口腔)						
	洋2	日曜会							
	茶室								
多目的	●コーヒーサロン								