

# 12月協働事業のご案内

協働事業はどなたでも参加できます。**(予約申し込み制)**  
参加された杉並区在住の60歳以上の方には長寿ポイントを差し上げます。

使用  
部屋

日曜日					
7日	日曜映画会 上映1か月前より予約先着順	① 9時半～ ② 1時～	●無料 洋画124分	定:20名	洋1
毎週	堀松コーヒーサロン	11時～1時	●100円 (コーヒー代)	定:8名	多目
月曜日					
1・15日	ハーモニカ教室	1時半～3時	●800円	定:10名	洋1
22日	切手サロン	2時～3時半	●無料	使用済み切手を 募集しています	定:6名 多目
火曜日					
2日	フラワーアレンジメント	2時～3時半	●1,000円 ★別途花材3回分前納5,000円	定:10名	和室
2・23日	はじめての水墨画	1時半～3時	●1,000円	定:10名	洋1
9日	ヴァイオリンコンサート	11時～12時	●700円	定:16名	洋1
16日	“ほっと”タイム	1時半～3時	●無料	ゆうゆう館利用の なんでも相談会	定:10名 多目
水曜日					
3・17日	手ぬぐいを使った健康体操	1時半～3時	●600円	定:15名	洋1
10・24日	イスに座ってフレイル予防運動	1時半～3時	●500円	定:10名	和室
10・24日	夕方 太極拳	6時～7時半	●700円	定:10名	洋1
木曜日					
11・25日	<b>満員</b> 大人のぬりえ	1時半～3時半	●600円	定:12名	和室
金曜日					
12・26日	やさしいヨガ	10時～11時半	●600円	定:8名	洋1
土曜日					
13日	モールで花づくり 「クリスマスのポンセチア」	1時半～3時半	●1,000円 (材料費込)	定:5名	多目

※講座参加費は税込み金額です

R8年度上半期の抽選会は、  
12月15日(月)10時～です

12月28日(日)～1月4日(日)は、年末年始休館です

Facebook





令和7年（2025）12月

ゆうゆう堀ノ内松ノ木館

行事予定表

2025/11/15発行

	部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付			1	2	3	4	5	6	
午前	和室	●：協働事業 ▲：行政枠 ★：夜間 無印：一般団体  ・予定が変更 される場合が ありますので、 お問い合わせ の上ご来館下 さい	松ノ木昼食会	バラの会・ヨガ	山ぼうしの会				
	洋1		あらぐさ:輪投げ		チューリップ			あらぐさ:輪投げ	
	洋2		つくしの会						
	茶室								
	多目的		松ノ木昼食会				ららカフェ		
午後 &夜間	和室		松ノ木昼食会	●フラワーアレンジメント					
	洋1		●ハーモニカ教室	●初めての水墨画	●手拭い健康体操	松寿会・新舞踊	麻雀・松ノ木	麻雀・ひまわり	
	洋2								
	茶室								
	多目的		松ノ木昼食会		SEHY		きずなサロン		
日付		7	8	9	10	11	12	13	
午前	和室						●やさしいヨーガ		
	洋1	●日曜映画会①		●ヴァイオリンコンサート	山ぼうしの会		●やさしいヨーガ	松寿会定例会	
	洋2		フローラル				仏語読書会		
	茶室								
	多目的	●コーヒーサロン					不識の会		
午後 &夜間	和室			バラの会・ヨガ	●フレイル予防運動	●大人のぬりえ		麻雀・ひまわり	
	洋1	●日曜映画会②	梅寿会・手話ダンス		★●太極拳	松寿会・新舞踊	麻雀・松ノ木	松寿会定例会	
	洋2	日曜会	フローラル			ららカフェ			
	茶室								
	多目的	●コーヒーサロン			SEHY		きずなサロン	●モールで花づくり	
日付		14	15	16	17	18	19	20	
午前	和室			▲三療サービス	山ぼうしの会	全日休館		あらぐさ:輪投げ	
	洋1		■抽選会■	バラの会・ヨガ	チューリップ			梅寿会定例会	
	洋2						松寿会・役員会		
	茶室								
	多目的	●コーヒーサロン							
午後 &夜間	和室			▲三療サービス					麻雀・ひまわり
	洋1	東田白寿会:輪投げ	●ハーモニカ教室 ★あらぐさ:輪投げ		●手拭い健康体操			麻雀・松ノ木	梅寿会定例会
	洋2	日曜会		日曜会				松寿会・役員会	
	茶室								
	多目的	●コーヒーサロン		●ほっとタイム	SEHY		きずなサロン		
日付		21	22	23	24	25	26	27	
午前	和室	全日休館				山びこ・昼食会①	●やさしいヨーガ		
	洋1					山ぼうしの会	●やさしいヨーガ		
	洋2		フローラル						
	茶室					不識の会			
	多目的					山びこ・昼食会①	不識の会		
午後 &夜間	和室			バラの会・ヨガ	●フレイル予防運動	●大人のぬりえ		れんげの会	
	洋1		梅寿会・手話ダンス	●初めての水墨画	★●太極拳	東田白寿会:輪投げ	麻雀・松ノ木	麻雀・ひまわり	
	洋2		フローラル			ららカフェ			
	茶室					不識の会			
	多目的		●切手サロン		SEHY	山びこ・昼食会①	きずなサロン		
日付		28	29	30	31	<div>ゆうゆう堀ノ内松ノ木館</div> <div>松ノ木2-38-6</div> <div>電話：03-3315-7760</div> <div>開館時間帯</div> <div>平日/土曜：9時～21時</div> <div>日曜/祝日：9時～17時</div> <div>第3木曜：13時～21時</div> <div>休館日</div> <div>・年末年始</div> <div>・毎月第3日曜</div> <div>・6月、12月の第3木曜</div> <div></div> <div>NPO法人</div> <div>新しいホームをつくる会</div> <div></div>			
午前	和室	<div>年末年始休館</div> <div>R08年01月04日(日)まで</div> <div>■来年も『ゆうゆう堀ノ内松ノ木館』をよろしく願いいたします！■</div>							
	洋1								
	洋2								
	茶室								
	多目的								
午後 &夜間	和室								
	洋1								
	洋2								
	茶室								
	多目的								

