

# 12月協働事業のご案内

協働事業はどなたでも参加できます。(予約申し込み制)  
参加された杉並区在住の60歳以上の方には長寿ポイントを差し上げます。

使用部屋

## 日曜日

7日	日曜映画会 上映1か月前より予約先着順	①9時半～ ②1時～	●無料 洋画124分 定:20名	洋1
毎週	堀松コーヒーさろん	11時～1時	●100円 (コーヒ一代) 定:8名	多目

## 月曜日

1・15日	ハーモニカ教室	1時半～3時	●800円 定:10名	洋1
22日	切手さろん	2時～3時半	●無料 使用済み切手を募集しています	定:6名 多目

## 火曜日

2日	フラワーアレンジメント	2時～3時半	●1,000円 ★別途花材3回分前納5,000円 定:10名	和室
2・23日	はじめての水墨画	1時半～3時	●1,000円 定:10名	洋1
9日	ヴァイオリンコンサート	11時～12時	●700円 定:16名	洋1
16日	“ほつと”タイム	1時半～3時	●無料 ゆうゆう館利用のなんでも相談会 定:10名	多目

## 水曜日

3・17日	手ぬぐいを使った健康体操	1時半～3時	●600円 定:15名	洋1
10・24日	イスに座ってフレイル予防運動	1時半～3時	●500円 定:10名	和室
10・24日	夕方 太極拳	6時～7時半	●700円 定:10名	洋1

## 木曜日

11・25日	大人のぬりえ	1時半～3時半	●600円 定:12名	和室
--------	--------	---------	----------------	----

## 金曜日

12・26日	やさしいヨガ	10時～11時半	●600円 定:8名	洋1
--------	--------	----------	---------------	----

## 土曜日

13日	モールで花づくり 「クリスマスのポンセチア」	1時半～3時半	●1,000円(材料費込) 定:5名	多目
-----	---------------------------	---------	-----------------------	----

※講座参加費は税込み金額です

R8年度上半期の抽選会は、  
12月15日(月)10時～です

12月28日(日)～1月4日(日)は、年末年始休館です

ゆうゆう堀/内松/木館

〒166-0014 杉並区松ノ木2-38-6 電話&FAX:03-3315-7760

特定非営利活動(NPO)法人 新しいホームをつくる会



Facebook



令和7年(2025)12月 ゆうゆう堀ノ内松ノ木館 行事予定表

2025/11/15発行

	部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付								
午前	和室 洋1 洋2 茶室 多目的	●：協働事業 ▲：行政枠 ★：夜間 無印：一般団体 ・予定が変更される場合がありますので、お問い合わせの上ご来館下さい	1 松ノ木昼食会 あらぐさ:輪投げ つくしの会 松ノ木昼食会	2 バラの会・ヨガ チューリップ	3 山ぼうしの会 チューリップ	4	5 ららカフェ	6 あらぐさ:輪投げ
午後 &夜間	和室 洋1 洋2 茶室 多目的		松ノ木昼食会 ●ハーモニカ教室 松ノ木昼食会	●フリーアレンジメト ●初めての水墨画 SEHY	●手拭い健康体操 松寿会・新舞踊	麻雀・松ノ木 SEHY	麻雀・ひまわり きずなサロン	麻雀・ひまわり
日付		7 ●日曜映画会① ●コーヒーさん	8 ●日曜映画会② 日曜会	9 フローラル	10 バラの会・ヨガ ●フレイル予防運動 ★●太極拳 SEHY	11 山ぼうしの会 ●大人のぬりえ 松寿会・新舞踊 ららカフェ SEHY	12 ●やさしいヨーガ ●やさしいヨーガ 不識の会 きずなサロン ●モールで花づくり	13 松寿会定例会 仏語読書会 麻雀・ひまわり
午前	和室 洋1 洋2 茶室 多目的							
午後 &夜間	和室 洋1 洋2 茶室 多目的							
日付		14 ●コーヒーさん	15 ■抽選会■	16 ▲三療サービス	17 山ぼうしの会 チューリップ ●手拭い健康体操	18 ●大人のぬりえ 松寿会・役員会 全曰休館	19 松寿会・役員会 きずなサロン	20 麻雀・ひまわり 梅寿会定例会 麻雀・ひまわり
午前	和室 洋1 洋2 茶室 多目的							
午後 &夜間	和室 洋1 洋2 茶室 多目的							
日付		21 全曰休館	22 フローラル	23 バラの会・ヨガ ●フレイル予防運動 ★●太極拳 不識の会	24 山ぼうしの会 ●手拭い健康体操 ●ほつとタイム SEHY	25 山びこ・昼食会① ●大人のぬりえ 山びこ・昼食会① 不識の会	26 ●やさしいヨーガ ●やさしいヨーガ 不識の会 れんげの会	27 梅寿会定例会 松寿会・役員会 きずなサロン 麻雀・ひまわり
午前	和室 洋1 洋2 茶室 多目的							
午後 &夜間	和室 洋1 洋2 茶室 多目的							
日付		28 年末年始休館 R08年01月04日(日)まで	29 ●切手さん	30 バラの会・ヨガ ●初めての水墨画 フローラル 不識の会 SEHY	31 山びこ・昼食会① 東田白寿会:輪投げ ●手拭い健康体操 ●大人のぬりえ 東田白寿会:輪投げ ららカフェ 山びこ・昼食会① きずなサロン		ゆうゆう堀ノ内松ノ木館 松ノ木2-38-6 電話:03-3315-7760 開館時間帯 平日/土曜:9時~21時 日曜/祝日:9時~17時 第3木曜:13時~21時 休館日 ・年末年始 ・毎月第3日曜 ・6月、12月の第3木曜	れんげの会 麻雀・ひまわり 麻雀・ひまわり れんげの会
午前	和室 洋1 洋2 茶室 多目的							
午後 &夜間	和室 洋1 洋2 茶室 多目的							

年末年始休館  
R08年01月04日(日)まで

■来年も『ゆうゆう堀ノ内松ノ木館』をよろしくお願いいたします!■

ゆうゆう堀ノ内松ノ木館

松ノ木2-38-6

電話:03-3315-7760

開館時間帯

平日/土曜:9時~21時

日曜/祝日:9時~17時

第3木曜:13時~21時

休館日

・年末年始

・毎月第3日曜

・6月、12月の第3木曜



NPO法人  
新しいホームをつくる会