

# 2月協働事業のご案内

協働事業はどなたでも参加できます。**(予約申し込み制)**  
参加された杉並区在住の60歳以上の方には長寿ポイントを差し上げます。

使用部屋

日曜日					
1日	日曜映画会 予約先着順	① 9時半～ ② 1時～	●無料 邦画120分	定:20名	洋1
22日	日曜映画会 予約先着順	① 9時半～ ② 1時～	●無料 洋画107分	定:20名	洋1
毎週	堀松コーヒーサロン	11時～1時	●100円 (コーヒー代)	定:8名	多目
月曜日					
2・16日	ハーモニカサロン	1時半～3時	●500円	定:10名	洋1
23日	切手サロン	2時～3時半	●無料	使用済み切手を 募集しています	定:6名 多目
火曜日					
3日	フラワーアレンジメント	2時～3時半	●1,000円 ★別途花材3回分前納5,000円	定:10名	和室
3・24日	はじめての水墨画	1時半～3時	●1,000円	定:10名	洋1
10日	ヴァイオリンコンサート	11時～12時	●700円	定:16名	洋1
17日	“ほっと”タイム	1時半～3時	●無料	ゆうゆう館利用の なんでも相談会	定:10名 多目
水曜日					
4・18日	手ぬぐいを使った健康体操	1時半～3時	●600円	定:15名	洋1
11・25日	イスに座ってフレイル予防運動	1時半～3時	●500円	定:10名	和室
25日	夕方 太極拳	6時～7時半	●700円	定:10名	洋1
木曜日					
12・26日	<b>満員</b> 大人のぬりえ	1時半～3時半	●600円	定:12名	和室
金曜日					
6・20日	背骨コンディショニング体操	10時半～11時半	●800円	定:10名	洋1
13・27日	やさしいヨーガ	10時～11時半	●600円	定:8名	洋1

※講座参加費は 税込み金額です

Facebook ➡



2026/1/15発行