



ゆうゆう桃井だより

2025年4月号



発行：NPO法人おでかけサービス杉並

ゆうゆう桃井館

NO. 222

土曜倶楽部

二胡演奏会

中国の音楽大学で二胡とピアノを学び、卒業後タイの大学院で芸術・文化のマネジメントを修めた馬さん。その幅広いレパートリーから、中国や日本の名曲、そしてカントリーやシャソンまでを二胡の音色でたっぷりと楽しんでいただきます。



日時：4月19日（土）午後2時～3時30分

演奏：馬 慶華（マー・チンファ）さん

曲目：賽馬（さいま／モンゴルの曲）・花・時代・いい日旅立ち・夢先案内人・蘇州夜曲 ほか

参加費：500円

定員：25名



お楽しみ料理教室

美味しい和食

地域で美味しいお食事を提供している榎本さんに、美味しい魚の煮つけ方やちょっと珍しい春巻きなどを教えていただきます。

日時：4月26日（土）午前10時～午後1時

講師：榎本 治恵さん（ハルズキッチン）

定員：12名

持ち物：エプロン・三角巾・ふきん

参加費：1500円



メニュー

カレイの煮つけ
ポテトサラダの春巻き
大根とりんごとゆずの漬け物
汁物

※キャンセルは2日前までに！ 前日・当日のキャンセルの場合はキャンセル料1000円をいただきます。



あなたも地域デビュー

何か新しいこと始めてみたい！ 地域で桃井館でやってみたいことを話しながら、探してみませんか。

日時：4月18日（金）午後1時30分～3時 参加費：200円



2月19日（水）、4月から9月までの2025年度上半期団体使用抽選会・確認会が無事終了いたしました。当日参加できなかった団体の方は、団体利用証を受付までお持ちください。また、ゆうゆう館利用証が4月からブルーのカードに切り替わります。まだ切り替えをされていない方は、身分証をお持ちになり、受付で更新手続きを行ってください。

三療サービス（マッサージ） 60歳以上の杉並区民対象	28日（月）	午前10時～午後3時10分	有 料
	申込受付：4月1日（火）午前9時から		（要確認）
わがまち一番体操 65歳以上の杉並区民対象	27日（日）	午前9時30分～10時30分	無 料

ゆうゆう桃井館

〒167-0034 杉並区桃井1-35-2

TEL/FAX 03-3399-5025

【開館時間】（月～土）午前9時～午後9時 （日・祝日）午前9時～午後5時

4月の休館日 4月20日（日）・4月の午前休館日 4月17日（木）

4月サロンのご案内

サロン名		催 日	時 間	参加費
当日 OK!	ゆうゆう健康体操	1 日 (火) ・ 8 日 (火) 1 5 日 (火) ・ 2 2 日 (火) 2 9 日 (火)	①午前 9 時 3 0 分～1 0 時 3 0 分 ②午前 1 0 時 4 5 分～1 1 時 4 5 分	3 0 0 円
		3 日 (木) ・ 1 0 日 (木) 2 4 日 (木)	①午前 9 時 3 0 分～1 0 時 3 0 分 ②午前 1 0 時 4 5 分～1 1 時 4 5 分	
		注) 3 日 (木) と 8 日 (火) は和室 その他は洋室		
	囲碁サロン	1 0 日 (木) ・ 2 4 日 (木)	午前 9 時～1 2 時	無 料
	桃井自習室	4 日 (金) ・ 1 1 日 (金) 1 8 日 (金) ・ 2 5 日 (金)	午後 5 時 3 0 分～8 時 3 0 分	無 料
要 予 約 (満員の場合もあり要確認)	パソコンサロン	7 日 (月) ・ 2 1 日 (月)	午後 2 時～3 時 3 0 分	5 0 0 円
	折り紙教室	① 7 日 (月) ② 1 4 日 (月)	午前 1 0 時～1 2 時	無 料
	桃井マージャン教室	1 日 (火) ・ 8 日 (火) 1 5 日 (火) ・ 2 2 日 (火) 2 9 日 (火)	午前 1 0 時～午後 1 時	5 0 0 円
	パソコン・スマホ 個人相談会	8 日 (火) ・ 2 2 日 (火)	① 午後 2 時～3 時 ② 午後 3 時～4 時	5 0 0 円
	ダーツで遊ぼう	2 日 (水) ・ 9 日 (水) 1 6 日 (水) ・ 2 3 日 (水) 3 0 日 (水)	午後 5 時 1 0 分～6 時 3 0 分	3 0 0 円
	初心者卓球	9 日 (水) ・ 2 3 日 (水)	午後 1 時 3 0 分～3 時 3 0 分	3 0 0 円
	マージャンサロン	3 日 (木) ・ 1 0 日 (木) 1 7 日 (木) ・ 2 4 日 (木)	午後 1 時～4 時	5 0 0 円
	やさしい英会話	3 日 (木) ・ 1 7 日 (木)	①午後 1 時 3 0 分～2 時 3 0 分 ②午後 3 時～4 時	5 0 0 円
	ゆうゆう卓球	1 1 日 (金) ・ 2 8 日 (月)	午前 1 0 時～1 2 時	3 0 0 円
	※「卓球サロン」が「ゆうゆう卓球」に名前を変えました！			
	絵手紙	8 日 (火)	午後 2 時～4 時	5 4 0 円
	おたのしみ昼食会	1 1 日 (金)	午前 1 1 時～午後 1 時	7 0 0 円
	書道教室	2 2 日 (火)	(A) 午後 1 時 3 0 分～3 時 (B) 午後 3 時 2 0 分～4 時 5 0 分	5 0 0 円
	手芸クラブ	2 4 日 (木)	午後 1 時 3 0 分～3 時 3 0 分	8 0 0 円 (材料費込)
	ウクレレ中級講座	2 5 日 (金)	午前 9 時 4 5 分～1 1 時	6 0 0 円
	ウクレレ初級講座	2 5 日 (金)	午前 1 1 時 1 5 分～1 2 時 3 0 分	6 0 0 円
	おとこのおしゃべり会	2 6 日 (土)	午後 3 時 3 0 分～5 時 3 0 分	2 0 0 円
3 月 15 日 受 付 開 始	シネマサロン 定員30名	1 日 (火)	午後 2 時～	無 料
	ももカフェ	1 8 日 (金)	午後 1 時 3 0 分～3 時	2 0 0 円
	土曜倶楽部	1 9 日 (土)	午後 2 時～3 時 3 0 分	5 0 0 円
	みんなで楽ランチ	2 5 日 (金)	午前 1 1 時 3 0 分～午後 1 時	1 0 0 円
	お楽しみ料理教室	2 6 日 (土)	午前 1 0 時～午後 1 時	1 5 0 0 円
	台貸し卓球	6 日 (日) ・ 1 3 日 (日)	①午前 9 時～1 0 時 3 0 分 ②午前 1 0 時 3 0 分～1 2 時	高校生～大人 1 人 2 0 0 円 小中学生 1 人 1 0 0 円
		毎週火曜・木曜・土曜 (日にち要確認)	①午後 5 時～6 時 3 0 分 ②午後 6 時 3 0 分～8 時	

* 当日OK! 以外のサロンは事前申し込み制。
 * どなたでもどうぞ、年齢は問いません(お楽しみ昼食会は高齢者対象)
 * 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です。(桃井自習室は除く)
 * 調理・食事関係のサロンでは、アレルギー対応は行っていないので、お気を付けください。



4月 使用予定表

ゆうゆう桃井館

協働事業 行政使用
目的外使用 当館事業者使用

日	曜日	午 前 (9:00~12:00)				午 後 (1:00~5:00)				夜 間 (6:00~9:00)			
		洋 室 ①	和 室	多目的室	洋 室 ②	洋 室 ①	和 室	多目的室	洋 室 ②	洋 室 ①	和 室	多目的室	洋 室 ②
1	火	ゆうゆう 健康体操	桃井 マージャン教室	井草現代語 短歌会		シネマ サロン				卓球① 卓球②			
2	水	雑学教室 (学習)	春秋碁会 (囲碁)	卓味会 (料理)		エチュード (オカリナ)	春秋碁会 (囲碁)	卓味会 料亭TOM		ダーツで 遊ぼう		料亭TOM (料理)	
3	木	碁遊会 (囲碁)	ゆうゆう 健康体操	十四松 (料理)		やさしい 英会話	マージャン サロン	十四松 (料理)		卓球① 卓球②			
4	金	ピンポン (卓球)	碁遊会 (囲碁)			つくしの会 (書道)	碁遊会 (囲碁)			桃井 自習室			
5	土	ギムナ スティック体操					桃囲会 (囲碁)			卓球① 卓球②			
6	日	卓球① 卓球②			目的外	コーラスを 楽しむ会				休 館			
7	月	紫陽花会 (フリーフロー)	折り紙 教室			パソコン サロン		すぎなみ 栄養と食の会		悠々 (太極拳)			
8	火	桃井 マージャン教室	ゆうゆう 健康体操			絵手紙		PC・スマホ 個人相談会		卓球① 卓球②			
9	水	西荻 ハーモニカ教室		五喜会 (料理)		初心者卓球	桃囲会 (囲碁)	五喜会 (料理)	アジサイ会 (お話の会)	ダーツで 遊ぼう			
10	木	ゆうゆう 健康体操	囲碁 サロン	ろくでなしの 台所		マージャン サロン		ろくでなしの 台所	エチュード (オカリナ)	卓球① 卓球②			
11	金	ゆうゆう 卓球	おたのしみ 昼食会	おたのしみ 昼食会			パンダ (研修)	おたのしみ 昼食会		桃井 自習室			
12	土	ギムナ スティック体操		BBC15 (料理)			桃囲会 (囲碁)	すみれ会 (生け花)		卓球① 卓球②			
13	日	卓球① 卓球②	すすかけの会 (マージャン)		目的外		すすかけの会 (マージャン)			休 館			
14	月	紫陽花会 (フリーフロー)	折り紙 教室		コスモス会 (編み物)	ピンポン (卓球)	清水ゆうわ サークル		コスモス会 (編み物)	悠々 (太極拳)			
15	火	ゆうゆう 健康体操	桃井 マージャン教室			ピンポン (卓球)		桃粋蕎 (そば打ち)		卓球① 卓球②			

4月 使用予定表

ゆうゆう桃井館

協働事業	行政使用
目的外使用	当館事業者使用

[illegible]