



# ゆうゆう桃井だより

2025年6月号

発行：NPO法人おでかけサービス杉並

ゆうゆう桃井館



NO. 223

## 土曜倶楽部

今回は、桃井館4回目になります千葉さんのコンサートです。

人生の季節を想い、歌うシャンソン。喜びや哀しみを力強い唯一無二な歌声でお届けします。

あの時、あの頃、いつも傍らには歌が一緒だった。是非お楽しみください。

日 時：6月21日（土）午後2時～3時30分

歌：千葉海音さん

曲 目：Le temps des fleurs（悲しき天使）・ジプシーの名もない歌・my way 他

参加費：500円

定 員：25名（要予約／申し込み順）



## お楽しみ料理教室

今月は、桃井館で毎月蕎麦打ちを行っている「桃粋蕎」の土井さんを講師にお迎えして、

「蕎麦」の打ち方を教えていただきます。自分で打ったお蕎麦の味は格別！

出来立て茹でたてを食べてみませんか？



日 時：6月17日（火）午前10時～午後1時

講 師：土井悦郎さん

定 員：6名（要予約／申し込み順）

持 ち 物：エプロン・三角巾・ふきん

参加費：1500円

※キャンセルは2日前までに！ 前日・当日のキャンセルの場合はキャンセル料1000円をいただきます



## 初夏のウォーキング

### 豪徳寺から松陰神社を歩く

今回も杉並を離れ、世田谷区を散策します。曹洞宗の寺院で、彦根藩主・井伊家の江戸での菩提寺である豪徳寺を皮切りに、吉田松陰を祀る松陰神社まで東急世田谷線（旧玉電）に沿って歩きます。

日 時：6月21日（土）午前9時30分豪徳寺駅改札集合 午後12時30分頃松陰神社解散

講 師：小島智さん（杉並郷土史会 杉並区文化財保護ボランティア）

定 員：15名（要予約／申し込み順）

参加費：500円

コ ー ス：豪徳寺～勝光院～世田谷代官屋敷・世田谷区立郷土資料館～世田谷城址公園～  
烏山川緑道～勝国寺～松陰神社（約3.5km）

|                               |                    |                |       |
|-------------------------------|--------------------|----------------|-------|
| 三療サービス（マッサージ）<br>60歳以上の杉並区民対象 | 23日（月）             | 午前10時～午後3時10分  | 有 料   |
|                               | 申込受付：6月1日（日）午前9時から |                | （要確認） |
| わがまち一番体操<br>65歳以上の杉並区民対象      | 22日（日）             | 午前9時30分～10時30分 | 無 料   |

## ゆうゆう桃井館

〒167-0034 杉並区桃井1-35-2

TEL/FAX 03-3399-5025

【開館時間】（月～土）午前9時～午後9時 （日・祝日）午前9時～午後5時

6月の休館日 6月15日（日）・6月19日（木）

# 6月サロンのご案内

| サロン名                   |                   | 催 日                           | 時 間                                  | 参加費                                |
|------------------------|-------------------|-------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| 当日<br>OK!              | ゆうゆう健康体操          | 3日（火）・10日（火）<br>17日（火）・24日（火） | ①午前 9時30分～10時30分<br>②午前10時45分～11時45分 | 300円                               |
|                        |                   | 5日（木）・12日（木）<br>26日（木）        | ①午前 9時30分～10時30分<br>②午前10時45分～11時45分 |                                    |
|                        |                   | 注）5日（木）と10日（火）は和室 その他は洋室      |                                      |                                    |
|                        | 囲碁サロン             | 12日（木）・26日（木）                 | 午前9時～12時                             | 無 料                                |
|                        | 桃井自習室             | 6日（金）・13日（金）<br>20日（金）・27日（金） | 午後5時30分～8時30分                        | 無 料                                |
| 要 予 約<br>（満員の場合もあり要確認） | パソコンサロン           | 2日（月）・16日（月）                  | 午後2時～3時30分                           | 500円                               |
|                        | 折り紙教室             | ①2日（月）② 9日（月）                 | 午前10時～12時                            | 無 料                                |
|                        | 桃井マージャン教室         | 3日（火）・10日（火）<br>17日（火）・24日（火） | 午前10時～午後1時                           | 500円                               |
|                        | パソコン・スマホ<br>個人相談会 | 10日（火）・24日（火）                 | ① 午後2時～3時<br>② 午後3時～4時               | 500円                               |
|                        | ダーツで遊ぼう           | 4日（水）・11日（水）<br>18日（水）・25日（水） | 午後5時10分～6時30分                        | 300円                               |
|                        | マージャンサロン          | 5日（木）・12日（木）<br>26日（木）        | 午後1時～4時                              | 500円                               |
|                        | やさしい英会話           | 5日（木）                         | ①午後1時30分～2時30分<br>②午後3時～4時           | 500円                               |
|                        | ゆうゆう卓球－①          | 13日（金）・23日（月）                 | 午前10時～12時                            | 300円                               |
|                        | ゆうゆう卓球－②          | 11日（水）・25日（水）                 | 午後12時50分～2時50分                       | 300円                               |
|                        | 初心者卓球             | 11日（水）・25日（水）                 | 午後3時～4時45分                           | 300円                               |
|                        | 絵手紙               | 10日（火）                        | 午後2時～4時                              | 540円                               |
|                        | おたのしみ昼食会          | 13日（金）                        | 午前11時～午後1時                           | 700円                               |
|                        | 書道教室              | 24日（火）                        | （A）午後1時30分～3時<br>（B）午後3時20分～4時50分    | 500円                               |
|                        | 手芸クラブ             | 26日（木）                        | 午後1時30分～3時30分                        | 800円<br>（材料費込）                     |
|                        | ウクレレ中級講座          | 27日（金）                        | 午前9時45分～11時                          | 600円                               |
|                        | ウクレレ初級講座          | 27日（金）                        | 午前11時15分～12時30分                      | 600円                               |
|                        | おとこのおしゃべり会        | 28日（土）                        | 午後3時30分～5時30分                        | 200円                               |
| 5月15日受付開始              | シネマサロン 定員30名      | 3日（火）                         | 午後2時～                                | 無 料                                |
|                        | お楽しみ料理教室          | 17日（火）                        | 午前10時～午後1時                           | 1500円                              |
|                        | ももカフェ<br>「旅の話」    | 20日（金）                        | 午後1時30分～3時                           | 200円                               |
|                        | 土曜倶楽部             | 21日（土）                        | 午後2時～3時30分                           | 500円                               |
|                        | ウォーキング            | 21日（土）                        | 午前9時30分～12時30分                       | 500円                               |
|                        | みんなで楽ランチ          | 27日（金）                        | 午前11時30分～午後1時                        | 100円                               |
|                        | 台貸し卓球             | 1日（日）・8日（日）                   | ①午前9時～10時30分<br>②午前10時30分～12時        | 高校生～大人<br>1人200円<br>小中学生<br>1人100円 |
| 毎週火曜・木曜・土曜<br>（日にち要確認） |                   | ①午後5時～6時30分<br>②午後6時30分～8時    |                                      |                                    |

- \* 当日OK! 以外のサロンは事前申し込み制。
- \* どなたでもどうぞ、年齢は問いません(お楽しみ昼食会は高齢者対象)
- \* 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です。(桃井自習室は除く)
- \* 調理・食事関係のサロンでは、アレルギー対応は行っていないので、お気を付けください。



|       |         |
|-------|---------|
| 協働事業  | 行政使用    |
| 目的外使用 | 当館事業者使用 |

|    |   |                 |
|----|---|-----------------|
| 15 | 日 | 毎月第3日曜日は定期休館日です |
|----|---|-----------------|

ゆうゆう桃井館

目的外使用 当館事業者使用

[illegible]