



ゆうゆう桃井だより

2026年1月号

発行：NPO法人おでかけサービス杉並

ゆうゆう桃井館



NO. 230



地域交流会

新春の集い



今年も桃井館にかわいい「獅子」がやってきます！ この地域に古くから伝わる井草囃子と獅子舞を「桃一小お囃子クラブ」の子どもたちと「井草囃子保存会」の皆さんが披露してください。縁起物として知られる獅子舞と華やかなお囃子の演奏で新春の訪れを祝いましょう！

毎回大好評のスタッフ手作りの「お汁粉」もお楽しみに！

日 時： 1月17日（土）午後2時～3時30分
 参 加 費： 無料（12月15日申込開始）
 定 員： 25名



すごろく・かるたで遊ぼう

「すごろく」「かるた」など昔ながらの日本の遊びを一緒に楽しみませんか。遊びながら頭も使うため、脳の活性化にも役立ちます。昔懐かしい遊びをすれば、思い出話にも花が咲くことでしょう。是非ご参加ください。

日 時： 1月16日（金）午後1時30分～3時
 参 加 費： 200円（12月15日申込開始）
 定 員： 10名



今年もゆうゆう桃井館をご利用くださり、誠にありがとうございます。皆様の温かいご支援とご協力により、無事に一年を終えることができました事、感謝申し上げます。

これからも桃井館が地域の皆様にとってのより良い居場所となりますようにスタッフ一同務めてまいります。

2026年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

年末年始の休館日

12月28日（日）～1月4日（日）

三療サービス（マッサージ） 60歳以上の杉並区民対象	26日（月）	午前10時～午後3時10分	有 料
	申込受付：1月5日（月）午前9時から		（要確認）
わがまち一番体操 65歳以上の杉並区民対象	25日（日）	午前9時30分～10時30分	無 料

ゆうゆう桃井館

〒167-0034 杉並区桃井1-35-2

TEL/FAX 03-3399-5025

【開館時間】（月～土）午前9時～午後9時 （日・祝日）午前9時～午後5時

1月の休館日 1月18日（日） / 午前休館日 1月15日（木）

1月サロンのご案内

サロン名		催 日	時 間	参加費
当日 OK!	ゆうゆう健康体操	6日（火）・13日（火） 20日（火）・27日（火）	①午前 9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	300円
		8日（木）・22日（木） 29日（木）	①午前 9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	
		注）13日（火）は和室 その他は洋室		
	囲碁サロン	8日（木）・22日（木）	午前9時～12時	無 料
	桃井自習室	9日（金）・16日（金） 23日（金）・30日（金）	午後5時30分～8時30分	無 料
要 予 約 （満員の場合もあり要確認）	パソコンサロン	5日（月）・19日（月）	午後2時～3時30分	500円
	折り紙教室	①5日（月）②12日（月）	午前10時～12時	無 料
	桃井マージャン教室	6日（火）・13日（火） 20日（火）・27日（火）	午前10時～午後1時	500円
	パソコン・スマホ 個人相談会	13日（火）・27日（火）	① 午後2時～3時 ② 午後3時～4時	500円
	ダーツで遊ぼう	7日（水）・14日（水） 21日（水）・28日（水）	午後5時10分～6時30分	300円
	マージャンサロン	8日（木）・15日（木） 22日（木）・29日（木）	午後1時～4時	500円
	やさしい英会話	8日（木）・15日（木）	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	500円
	ゆうゆう卓球	9日（金）・26日（月）	午前10時～12時	300円
	ゆうゆう卓球 ②	14日（水）・28日（水）	午後12時50分～2時50分	300円
	初心者卓球	14日（水）・28日（水）	午後3時～4時45分	300円
	おたのしみ昼食会	9日（金）	午前11時～午後1時	700円
	絵手紙	13日（火）	午後2時～4時	540円
	手芸クラブ	22日（木）	午後1時30分～3時30分	800円 （材料費込）
	ウクレレ講座 A	23日（金）	午前9時45分～11時	600円
	ウクレレ講座 B	23日（金）	午前11時15分～12時30分	600円
	おとこのおしゃべり会	24日（土）	午後3時30分～5時30分	200円
	書道教室	27日（火）	（A）午後1時30分～3時 （B）午後3時20分～4時50分	500円
12 月 15 日 受 付 開 始	シネマサロン 定員30名	6日（火）	午後2時～	無 料
	ももカフェ	16日（金）	午後1時30分～3時	200円
	新春の集い	17日（土）	午後2時～3時30分	無 料
	お楽しみ料理教室	お 休 み		
	みんなで楽ランチ	23日（金）	午前11時30分～午後1時	100円
	台貸し卓球	11日（日）	①午前9時～10時30分 ②午前10時30分～12時	高校生～大人 1人200円 小中学生 1人100円
火曜・木曜・土曜 （日にち要確認）		①午後5時～6時30分 ②午後6時30分～8時		

- * 当日OK! 以外のサロンは事前申し込み制。
- * どなたでもどうぞ、年齢は問いません(お楽しみ昼食会は高齢者対象)
- * 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です。(桃井自習室は除く)
- * 調理・食事関係のサロンでは、アレルギー対応は行っていないので、お気を付けください。

1月 使用予定表

ゆうゆう桃井館

協働事業	行政使用
目的外使用	当館事業者使用

日	曜日	午 前 (9:00~12:00)				午 後 (1:00~5:00)				夜 間 (6:00~9:00)			
		洋 室 ①	和 室	多目的室	洋 室 ②	洋 室 ①	和 室	多目的室	洋 室 ②	洋 室 ①	和 室	多目的室	洋 室 ②
1	木	年始休館日											
2	金												
3	土												
4	日												
5	月	紫陽花会 (フリーフロー)	折り紙 教室			パソコン サロン				悠々 (太極拳)			
6	火	ゆうゆう 健康体操	桃井 マージャン教室	井草現代語 短歌会		シネマ サロン				卓球②			
7	水	雑学教室 (学習)	春秋碁会 (囲碁)	卓味会 (料理)	目的外	エチュード (オカリナ)	春秋碁会 (囲碁)	卓味会 料亭TOM		ダーツで 遊ぼう		料亭TOM (料理)	
8	木	ゆうゆう 健康体操	囲碁 サロン	ろくでなしの 台所		やさしい 英会話	マージャン サロン	ろくでなしの 台所	エチュード (オカリナ)	卓球① 卓球②			
9	金	ゆうゆう 卓球	おたのしみ 昼食会	おたのしみ 昼食会			パンダ (研修)	おたのしみ 昼食会		桃井 自習室			
10	土	ギムナ スティック体操		BBC15 (料理)			桃囲会 (囲碁)	すみれ会 (生け花)		卓球① 卓球②			
11	日	卓球① 卓球②	目的外	杏の会 (料理)	すすかけの会 (マージャン)	コーラスを 楽しむ会		杏の会 (料理)	すすかけの会 (マージャン)	休 館			
12	月	紫陽花会 (フリーフロー)	折り紙 教室			ピンポン (卓球)	清水ゆうわ サークル			休 館			
13	火	桃井 マージャン教室	ゆうゆう 健康体操			絵手紙		PC・スマホ 個人相談会		理事会			
14	水	西荻 ハーモニカ教室	目的外	五喜会 (料理)		ゆうゆう卓球② 初心者卓球	桃囲会 (囲碁)	五喜会 (料理)		ダーツで 遊ぼう			
15	木	休 館				やさしい 英会話	マージャン サロン		霜月会 (囲碁)	卓球① 卓球②			

1月 使用予定表

ゆうゆう桃井館

協働事業 行政使用
目的外使用 当館事業者使用

日	曜日	午 前 (9:00~12:00)				午 後 (1:00~5:00)				夜 間 (6:00~9:00)			
		洋 室 ①	和 室	多目的室	洋 室 ②	洋 室 ①	和 室	多目的室	洋 室 ②	洋 室 ①	和 室	多目的室	洋 室 ②
16	金	ピンポン (卓球)				つくしの会 (書道)		ももカフェ		桃井 自習室			
17	土	ギムナ スティック体操				土曜 倶楽部	桃囲会 (囲碁)		土曜 倶楽部	卓球① 卓球②			
18	日	毎 月 第 3 日 曜 日 は 定 期 休 館 日 で す											
19	月	紫陽花会 (フリーフロー)		りんごの会 (料理)		パソコン サロン		りんごの会 (料理)		悠々 (太極拳)		運営委員会	
20	火	ゆうゆう 健康体操	桃井 マージャン教室			ピンポン (卓球)		桃粋蕎 (そば打ち)		卓球① 卓球②			
21	水	雑学教室 (学習)	春秋碁会 (囲碁)	あじさい会 (料理)		エチュード (オカリナ)	春秋碁会 (囲碁)	あじさい会 (料理)	紫の会 (編み物)	ダーツで 遊ぼう			
22	木	ゆうゆう 健康体操	囲碁 サロン	九九の会 (料理)		手芸クラブ	マージャン サロン	九九の会 (料理)	エチュード (オカリナ)	卓球① 卓球②	I K A M O 応援隊		
23	金	ウクレレ 教室		楽ランチ			パンダ (研修)	楽ランチ	霜月会 (囲碁)	桃井 自習室			
24	土	ギムナ スティック体操				おしゃべり会	桃囲会 (囲碁)			おしゃべり会 卓球②			
25	日	わがまち 一番体操	目的外			コーラスを 楽しむ会				休 館			
26	月	ゆうゆう卓球	三療 サービス	あじさい会 (料理)		清水ゆうわ サークル	三療サービス	あじさい会 (料理)		悠々 (太極拳)			
27	火	ゆうゆう 健康体操	桃井 マージャン教室			書道教室	みどりの会 (着付け)	PC・スマホ 個人相談会		卓球②			
28	水	西荻 ハーモニカ教室	目的外	グッドテイスト (料理)		ゆうゆう卓球② 初心者卓球	桃囲会 (囲碁)	グッドテイスト 腹八会		ダーツで 遊ぼう		腹八会 (料理)	
29	木	ゆうゆう 健康体操					マージャン サロン			卓球① 卓球②			
30	金									桃井 自習室			
31	土						桃囲会 (囲碁)			卓球① 卓球②			