



# ゆうゆう桃井だより

2026年1月号

発行：NPO法人おでかけサービス杉並

ゆうゆう桃井館



NO. 230



## 地域交流会

## 新春の集い

今年も桃井館にかわいい「獅子」がやってきます！この地域に古くから伝わる井草囃子と獅子舞を「桃一小お囃子クラブ」の子どもたちと「井草囃子保存会」の皆さんのが披露してくださいます。縁起物として知られる獅子舞と華やかなお囃子の演奏で新春の訪れを祝いましょう！毎回大好評のスタッフ手作りの「お汁粉」もお楽しみに！

日 時：1月17日（土）午後2時～3時30分  
参 加 費：無料（12月15日申込開始）  
定 員：25名



## すごろく・かるたで遊ぼう



「すごろく」「かるた」など昔ながらの日本の遊びと一緒に楽しめませんか。遊びながら頭を使うため、脳の活性化にも役立ちます。昔懐かしい遊びをすれば、思い出話にも花が咲くことでしょう。是非ご参加ください。

日 時：1月16日（金）午後1時30分～3時  
参 加 費：200円（12月15日申込開始）  
定 員：10名



今年もゆうゆう桃井館をご利用ください、誠にありがとうございます。皆様の温かいご支援とご協力により、無事に一年を終えることができました事、感謝申し上げます。

これからも桃井館が地域の皆様にとってのより良い居場所となりますようにスタッフ一同務めてまいります。

2026年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

**年末年始の休館日 12月28日（日）～1月4日（日）**

三療サービス（マッサージ） 60歳以上の杉並区民対象	26日（月） 申込受付：1月5日（月）午前9時から	午前10時～午後3時10分	有 料 (要確認)
わがまち一番体操 65歳以上の杉並区民対象	25日（日）	午前9時30分～10時30分	無 料

**ゆうゆう桃井館**

〒167-0034 杉並区桃井1-35-2 TEL／FAX 03-3399-5025

【開館時間】（月～土）午前9時～午後9時 （日・祝日）午前9時～午後5時

1月の休館日 1月18日（日）／ 午前休館日 1月15日（木）

# 1月サロンのご案内

サロン名	催 日	時 間	参加費
当日OK!	ゆうゆう健康体操	6日(火)・13日(火) 20日(火)・27日(火)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分
		8日(木)・22日(木) 29日(木)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分
		注) 13日(火)は和室 その他は洋室	
	囲碁サロン	8日(木)・22日(木)	午前9時～12時
要予約(満員の場合もあり要確認)	桃井自習室	9日(金)・16日(金) 23日(金)・30日(金)	午後5時30分～8時30分
	パソコンサロン	5日(月)・19日(月)	午後2時～3時30分
	折り紙教室	①5日(月) ②12日(月)	午前10時～12時
	桃井マージャン教室	6日(火)・13日(火) 20日(火)・27日(火)	午前10時～午後1時
	パソコン・スマート個人相談会	13日(火)・27日(火)	① 午後2時～3時 ② 午後3時～4時
	ダーツで遊ぼう	7日(水)・14日(水) 21日(水)・28日(水)	午後5時10分～6時30分
	マージャンサロン	8日(木)・15日(木) 22日(木)・29日(木)	午後1時～4時
	やさしい英会話	8日(木)・15日(木)	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時
	ゆうゆう卓球	9日(金)・26日(月)	午前10時～12時
	ゆうゆう卓球②	14日(水)・28日(水)	午後12時50分～2時50分
	初心者卓球	14日(水)・28日(水)	午後3時～4時45分
	おたのしみ昼食会	9日(金)	午前11時～午後1時
	絵手紙	13日(火)	午後2時～4時
	手芸クラブ	22日(木)	午後1時30分～3時30分 (材料費込)
	ウクレレ講座A	23日(金)	午前9時45分～11時
	ウクレレ講座B	23日(金)	午前11時15分～12時30分
	おとこのおしゃべり会	24日(土)	午後3時30分～5時30分
	書道教室	27日(火)	(A) 午後1時30分～3時 (B) 午後3時20分～4時50分
12月15日受付開始	シネマサロン 定員30名	6日(火)	午後2時～
	ももカフェ	16日(金)	午後1時30分～3時
	新春の集い	17日(土)	午後2時～3時30分
	お楽しみ料理教室	お 休 み	
	みんなで楽ランチ	23日(金)	午前11時30分～午後1時
	台貸し卓球	11日(日)	①午前9時～10時30分 ②午前10時30分～12時
		火曜・木曜・土曜 (日にち要確認)	高校生～大人 1人200円 小中学生 1人100円

\* 当日OK！ 以外のサロンは事前申し込み制。

\* どなたでもどうぞ、年齢は問いません(お楽しみ昼食会は高齢者対象)

\* 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です。(桃井自習室は除く)

\* 調理・食事関係のサロンでは、アレルギー対応は行っていませんので、お気を付けください。

## 1月 使用予定表

ゆうゆう桃井館

協働事業	行政使用
目的外使用	当館事業者使用

日	曜日	午 前 (9:00~12:00)				午 後 (1:00~5:00)				夜 間 (6:00~9:00)				
		洋室①	和室	多目的室	洋室②	洋室①	和室	多目的室	洋室②	洋室①	和室	多目的室	洋室②	
1	木	年始休館日												
2	金													
3	土													
4	日													
5	月	紫陽花会 (フリープロー)	折り紙 教室			パソコン サロン				悠久 (太極拳)				
6	火	ゆうゆう 健康体操	桃井 マージャン教室	井草現代語 短歌会		シネマ サロン				卓球②				
7	水	雑学教室 (学習)	春秋碁会 (囲碁)	卓味会 (料理)	目的外	エチュード (オカリナ)	春秋碁会 (囲碁)	卓味会	料亭TOM		ダーツで 遊ぼう	料亭TOM (料理)		
8	木	ゆうゆう 健康体操	囲碁 サロン	ろくでなしの 台所		やさしい 英会話	マージャン サロン	ろくでなしの 台所	エチュード (オカリナ)	卓球①				
9	金	ゆうゆう 卓球	おたのしみ 扈食会	おたのしみ 扈食会			パンダ (研修)	おたのしみ 扈食会		卓球②	卓球①			
10	土	ギムナ スティック体操		BBC15 (料理)			桃囲会 (囲碁)	すみれ会 (生け花)			卓球①			
11	日	卓球①	目的外	杏の会 (料理)	すずかけの会 (マージャン)	コーラスを 楽しむ会		杏の会 (料理)	すずかけの会 (マージャン)	休 館				
12	月	卓球②								休 館				
13	火	桃井 マージャン教室	ゆうゆう 健康体操			絵手紙		PC・スマホ 個人相談会		理事会				
14	水	西荻 ハーモニカ教室	目的外	五喜会 (料理)		ゆうゆう卓球②	桃囲会 (囲碁)	五喜会 (料理)		ダーツで 遊ぼう				
15	木	休 館				やさしい 英会話	マージャン サロン		霜月会 (囲碁)	卓球①				

# 1月 使用予定表

## ゆうゆう桃井館

協働事業	行政使用
目的外使用	当館事業者使用

日	曜日	午 前 (9:00~12:00)				午 後 (1:00~5:00)				夜 間 (6:00~9:00)			
		洋室①	和室	多目的室	洋室②	洋室①	和室	多目的室	洋室②	洋室①	和室	多目的室	洋室②
16	金	ピンポン (卓球)				つくしの会 (書道)		ももカフェ		桃井 自習室			
17	土	ギムナ スティック体操				土曜 俱楽部	桃団会 (囲碁)		土曜 俱楽部	卓球①			
18	日	毎月第3日曜日は定期休館日です											
19	月	紫陽花会 (フリープロー)		りんごの会 (料理)		パソコン サロン		りんごの会 (料理)		悠久 (太極拳)		運営委員会	
20	火	ゆうゆう 健康体操	桃井 マージャン教室			ピンポン (卓球)		桃糰蕎 (そば打ち)		卓球①			
21	水	雑学教室 (学習)	春秋碁会 (囲碁)	あじさい会 (料理)		エチュード (オカリナ)	春秋碁会 (囲碁)	あじさい会 (料理)	紫の会 (編み物)	ダーツで 遊ぼう			
22	木	ゆうゆう 健康体操	囲碁 サロン	九九の会 (料理)		手芸クラブ	マージャン サロン	九九の会 (料理)	エチュード (オカリナ)	卓球①	I KAMO 応援隊		
23	金	ウクレレ 教室		楽ランチ			パンダ (研修)	楽ランチ	霜月会 (囲碁)	桃井 自習室			
24	土	ギムナ スティック体操				おしゃべり会	桃団会 (囲碁)			おしゃべり会			
25	日	わがまち 一番体操	目的外			コーラスを 楽しむ会				休 館			
26	月	ゆうゆう卓球	三療 サービス	あじさい会 (料理)		清水ゆうわ サークル	三療サービス	あじさい会 (料理)		悠久 (太極拳)			
27	火	ゆうゆう 健康体操	桃井 マージャン教室			書道教室	みどりの会 (着付け)	PC・スマホ 個人相談会		卓球②			
28	水	西荻 ハーモニカ教室	目的外	グッドティスト (料理)		ゆうゆう卓球② 初心者卓球	桃団会 (囲碁)	グッドティスト 腹八会		ダーツで 遊ぼう		腹八会 (料理)	
29	木	ゆうゆう 健康体操					マージャン サロン			卓球①			
30	金									桃井 自習室			
31	土						桃団会 (囲碁)			卓球①			
										卓球②			