

令和6年度
聴くオフ・ミーティング

20代から始めてみよう 杉並の地域づくり

～地域と関わるきっかけについて考える～

令和7年3月22日（土）



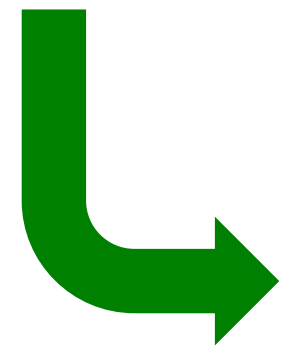
私たちの身の回りでは…

私たちの生活には日々、“**困りごと**”や“**ニーズ**”が生まれ、
様々な**団体(プレイヤー)**が地域で活動しています



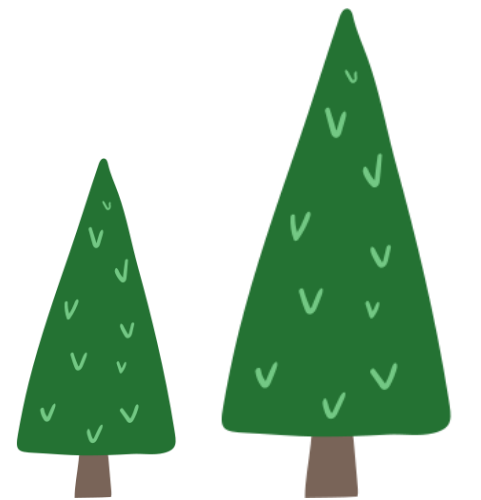
地域における活動で…

「安心して心地よく暮らせる地域」



たくさんの団体（プレイヤー）の
活躍の結晶

そこに暮らす多くの人たちが地域に関わり、
より良い地域がつくられていく



地域に関わるって、どういうこと？①

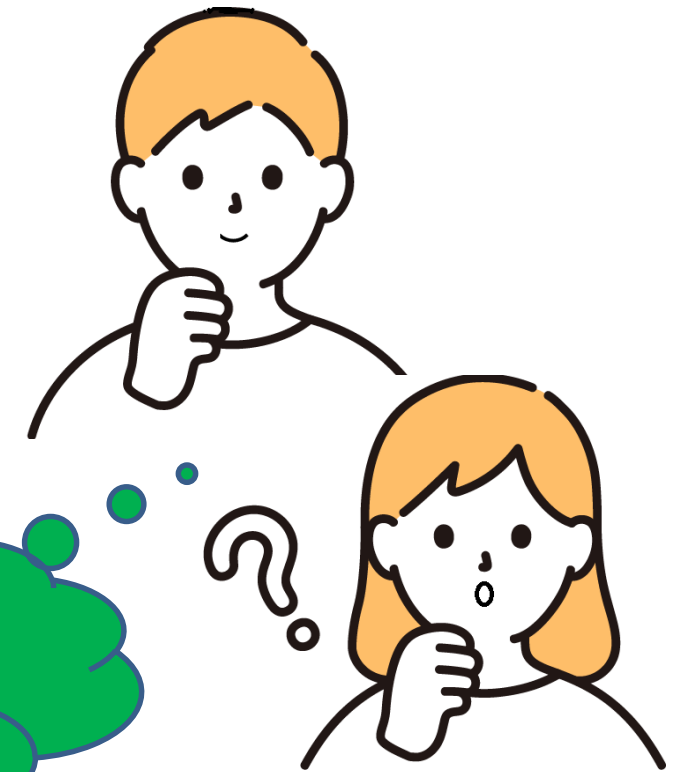
「こうだったらいいのに…」

「こうすれば、もっと良くなりそうだな」

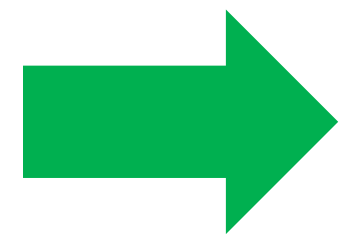
「こうしたら、楽しそう！」

「困っている人がいるな」

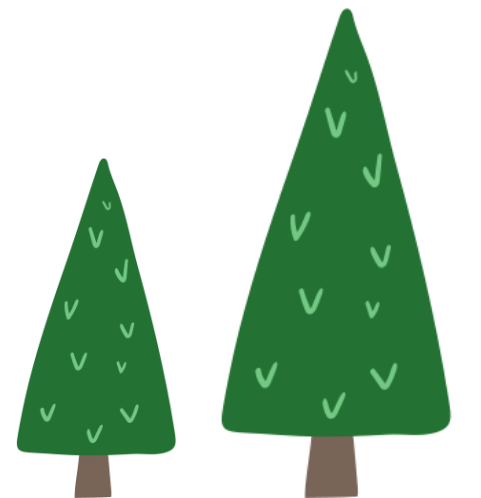
「ちょっとだけなら、手伝えそうだけど」



どうしようかな？



1歩踏みだして、行動してみる



地域に関わるって、どういうこと？②

参考に… こんなアンケート結果もあります

(問) あなたが町会・自治会活動（お祭り・防災訓練等）のお手伝いを頼まれたら、やってみようと思いますか？

（すぎなみフェスタ2024 町会・自治会活動紹介ブースでのアンケートより）

※対象者は主に、ゲームに参加した子どもの保護者

(結果) ・ やってみようと思う

・ 短時間、簡単なことなら、やっても良い

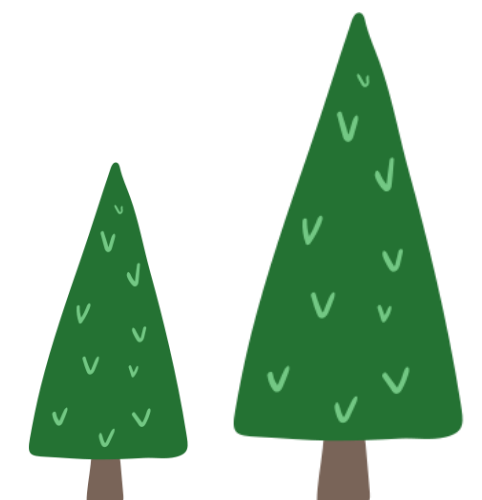
・ お手伝いはできない

15 . 1%

71 . 5%

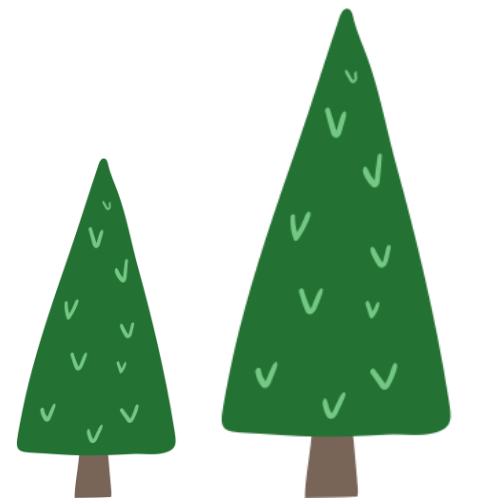
13 . 4%

86.6%



実際の地域では？

- 個人や仲間で興味のあることについて、地域で活動している団体があります
- 新しい視点をもって活動している若手プレーヤーがたくさんいます

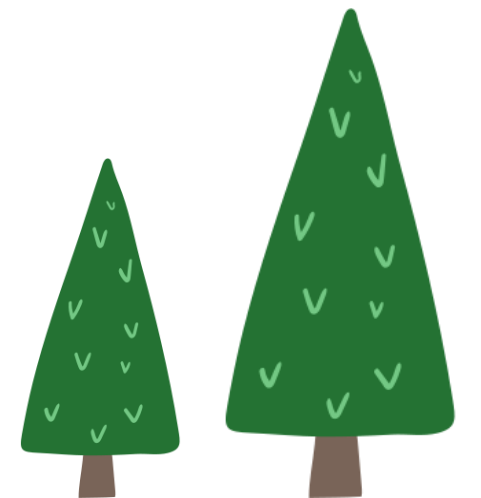


実際に活動されている若手プレーヤー

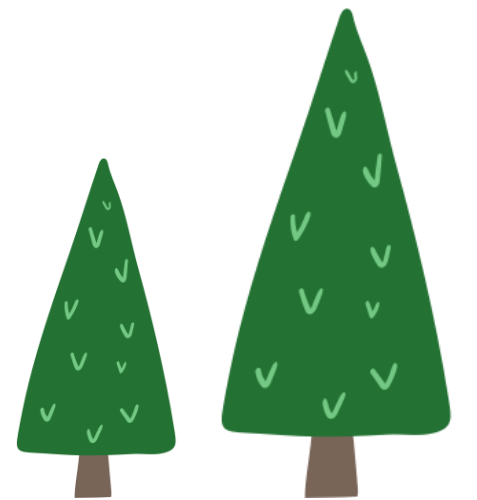
●一般社団法人 駄可笑屋敷プロジェクト
代表 久我 凜太郎さん

●高南 2 南町会
青年部 浦野 真さん

●ネイバーズグッド株式会社
代表 柴田 真光さん



若手プレーヤーからのお話



地域づくりに関わることで、 こんなことが得られるかも

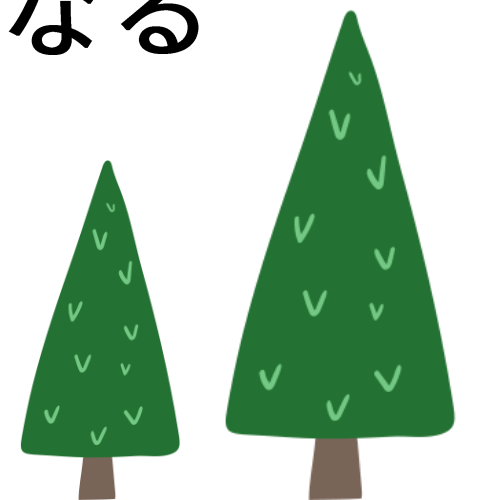
- ・ 人とのつながりができる
- ・ 新しい知識や経験が得られる
- ・ 自分の得意なことを活かせる
- ・ 地域貢献ができる



…などなど

地域に関わるきっかけは、人それぞれ

「1歩踏みだしてみようかな」と思った時、きっかけとなる
窓口を区では提供し、積極的に応援しています



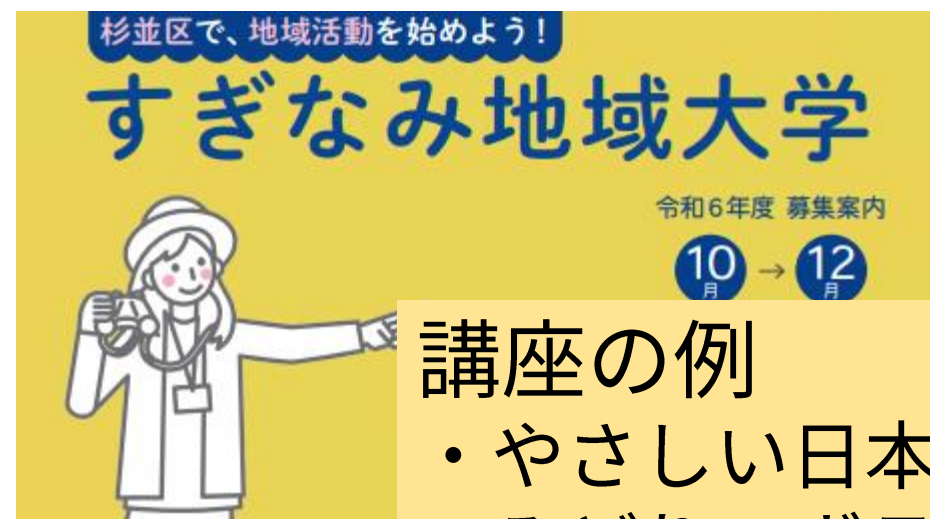
地域と関わるきっかけ窓口①

すぎなみ地域大学

見つける わたしのライフワーク。

地域活動・ボランティア活動に必要な知識や技術を学ぶ講座を開講しています

(杉並区地域課)



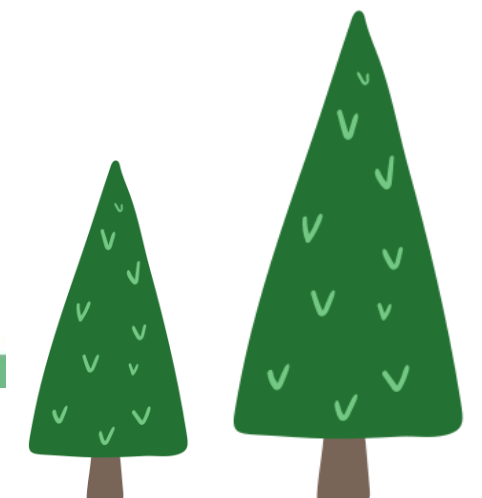
講座の例

- ・やさしい日本語講座
- ・みどりのボランティア講座
- ・福祉車両運転協力員講座

すぎなみプラス

さまざまな立場の人々が連携し、新たな活動やつながりを作っていくためのサイトです

(杉並区公民連携担当)



地域と関わるきっかけ窓口②

杉並ボランティアセンター

ボランティア活動参加のお手伝いや
紹介などを行っています

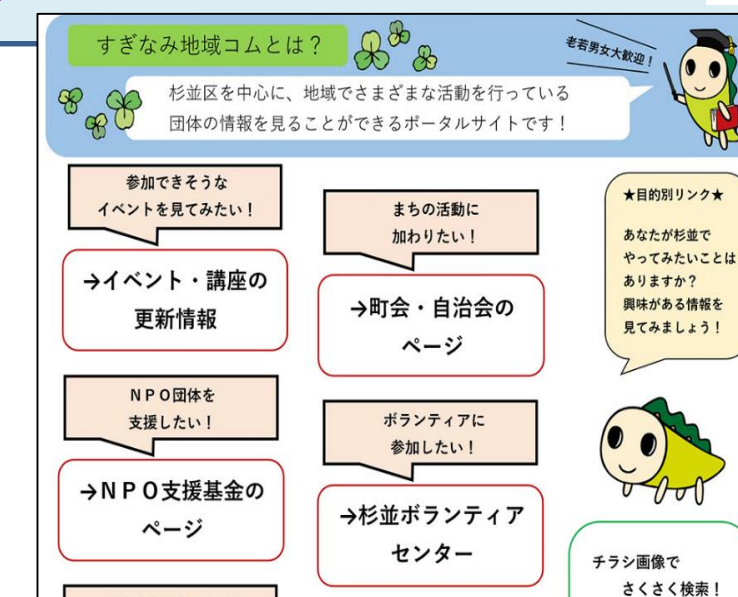
(杉並区社会福祉協議会)



すぎなみ地域コム

杉並区を中心に、地域で様々な活動を行
っている団体の情報を掲載している
サイトです

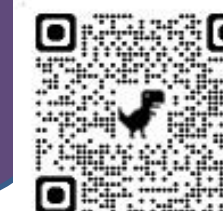
(杉並区地域課)



すぎなみ大人塾

「自分を振り返り、社会とのつながりを見
つける大人の放課後」をキャッチ
フレーズに実施している学びの場です

(杉並区社会教育センター)



皆さんにとって

地域活動に踏み出すきっかけとなる事ってどんなこと？

参加できない理由はどんなこと？
どうすれば、参加しやすくなるだろう？

本日、一緒に考えてみたいと思います！！



THANK YOU!

ありがとうございました

