

# ちぎら医院 病児保育室ラビットルーム

2026.4.1～

## 《開室日及び開室時間》

開室日、開室時間：月～金 8:00～18:00

休室日：土曜日、日曜日、祝日及び年末年始・ちぎら医院休診日

※夏期休室、年末年始、医院の休診等に伴う臨時休室については、随時、  
区公式ホームページ（ページ ID:1080）・ちぎら医院ホームページでお知らせいたします。

## 《対象となるお子さま》

- 杉並区民の方・・・保育施設や幼稚園等に在籍する生後5か月から就学前までのお子さま
  - 杉並区外にお住まいの方・・・杉並区内の保育施設や幼稚園等に在籍する生後5か月から就学前までのお子さま
- ※保護者の方が就労などで、お子さまの保育が困難な場合に対象となります。  
※認可外保育施設や幼稚園等に通園されている方は、在園証明書や保護者の就労が確認できる書類等が必要になる場合があります。事前利用登録をする前に杉並区役所保育課保育支援係へお問い合わせください。

## 《利用定員》

1日あたり10名 ※疾患等により受け入れ人数が減少する場合があります。

## 《利用料金》

1日あたり2,500円 ※現金または杉並子育て応援券アプリ

- 利用料金は原則、当日朝にお支払いください。
- ※利用料変更制度があります。杉並区から『利用料変更決定通知書』の交付を受けた方は、利用当日の朝に当該通知書をラビットルームに持参し、職員に利用料の減免を希望する旨をお伝えください。
- ※利用料変更については、事前に杉並区での審査が必要となりますので、ご注意ください。  
利用料変更制度の詳細については、利用登録時にお渡ししている「利用料変更制度のお知らせ」または区公式ホームページ（ページ ID:1080）をご覧ください。

## 《お預かりできる範囲》

- 感冒、急性上気道炎、気管支炎、肺炎、気管支喘息、中耳炎、感染性胃腸炎、溶連菌感染症、突発性発疹、百日咳、ヘルパンギーナ、手足口病、RSウイルス、ヒトメタニューモウイルス、とびひ、口唇ヘルペス、などの日常にみられる疾患
  - 新型コロナウイルス、インフルエンザ、水痘、おたふくかぜ、風疹、プール熱、流行性角結膜炎、帯状疱疹等の伝染病
  - 骨折、捻挫、やけど等
- ※麻疹（はしか）、主治医の診断のついていない3日以上の高熱の場合お預かり出来ません。

## 《事前登録》

### ①杉並区へ事前利用登録を行う

病児保育室を利用するには、杉並区への「事前利用登録」が必要です。  
事前利用登録は電子申請で受け付けています。  
事前利用登録が完了した方には、杉並区から登録番号が交付されます。  
※事前利用登録の詳細は、区公式ホームページ（ページ ID:1080）をご確認ください。

### ②「テオテ」でアカウント作成及び施設へ利用登録

病児保育予約サービス「テオテ」で、施設への利用登録をお願いします。  
施設の利用登録には、区から交付された登録番号が必要です。  
登録番号を取得されていない方は、杉並区へ事前利用登録を行ってください。



区公式ホームページ  
二次元コード



テオテ  
二次元コード

## 《予約方法》

### ①「テオテ」で予約

●利用前日の午後0時(12時)より「テオテ」で予約を受け付けます。(前日が休室の場合は、前開室日から予約を受け付けます。ただし、GW、夏季、年末年始等の長期休室時については、予約開始日等を区公式ホームページ及びちぎら医院ホームページでお知らせいたします。)

●空き状況によっては、当日予約も可能です。

●予約せずに直接来室した場合は、ご利用できません。

●連日利用は可能ですが(上限あり)、利用希望日の前日、または当日に毎回予約をしてください。

●予約人数に達した場合は、キャンセル待ちの予約となります。

※スマートフォンやPCをお持ちでない等の理由により、『テオテ』をご利用いただけない場合に限り、

電話にてご予約を承ります。また、朝10時30分以降の当日予約についても電話にてご予約を承ります。

※定員に満たない場合でも疾患の種類等、様々な状況でお預かりできない場合があります。予めご了承ください。

### ②ご利用の可否について連絡

●予約申込後、「テオテ」で施設からご利用の可否について連絡します。

『予約が取れました(予約確定)』、『キャンセル待ち』、『予約は取れませんでした(利用不可)』のお知らせが届きますので、ご確認ください。

テオテで予約した時間帯	施設からの連絡時間
利用前日の12時～17時までの間に予約をした方	概ね利用前日の17時～18時までの間
利用前日の17時～利用希望日当日の朝9時までの間に予約をした方	概ね利用当日の朝8時～朝9時までの間

※開室時間外や休室日に予約申込をした方には、概ね利用当日の朝8時～朝9時までの間に「テオテ」で施設からご利用の可否について連絡します。

※利用当日の朝10時30分までは「テオテ」で予約を受け付けます。なお、利用当日の朝9時～朝10時30分までの間に予約された場合は、必ずラビットルームへお電話もお願いします。

※入室時間をご変更なされる場合は、「テオテ」またはお電話でご連絡ください。

※予約時の病名に変更が生じた場合、予約が取れていてもお預かりするお部屋の空き状況によってはご利用いただけない場合があります。

## 《キャンセル待ちについて》

●キャンセル待ちの方へは、原則、利用当日の朝8時～朝9時までの間にご利用の可否を「テオテ」で連絡します。

## 《予約のキャンセルについて》

●利用当日の朝6時頃に利用の有無を確認する案内が「テオテ」から届きます。予約をキャンセルされる場合は、利用当日の朝7時30分までに「テオテ」より手続きをしてください。

●キャンセル締切時刻(利用当日の朝7時30分)を過ぎてのキャンセル、無断キャンセルが続いた場合は、以後のご予約をお断りすることがあります。

●入室予定時刻を過ぎてもご入室の確認が取れない場合は、キャンセル扱いとなります。

※ご利用人数に限りがございます。他のご利用者様のためにも、ご利用をキャンセルする場合は速やかにお手続きいただき、念のためのご予約等はお控えください。

## 《ご利用の流れ》

①事前登録(詳しくは《事前登録》をご覧ください)

②利用予約(詳しくは《予約方法》をご覧ください)

③受付

・ご利用当日、朝8時から入室予定時間までにラビットルームへお越しください。

・お荷物のお預かり、ご家庭での様子の聞き取り、ご利用料金のお預かりなどをいたします。

・「緊急連絡先兼同意書」をご提出ください。記入のうえ、当日ご持参ください。(既に一度ご提出いただいている方は、改めてご持参いただく必要はありません。)

- ・家庭との連絡票はご利用毎に記入してご提出ください。
- ・各用紙はラビットルームでお渡しできます。また、区公式ホームページ(ページID: 14381)・ちぎら医院ホームページからダウンロードが可能です。

④入室前の診察

- ・併設されているちぎら医院にスタッフがご案内し、お子さまに診察を受けて頂きます。診察には、お子さまを連れてきた大人の方(保護者など)の付き添いが必要です。
- ・場合により、検査等を行う事がありますので、時間がかかる事があります。ご了承ください。

⑤お子さまのお預かり

- ・受付・入室前の診察は原則ご来室順となります。受付からお子さまのお預かりまでに、30分程度お時間を頂く場合があります。
- ・診察時に検査などをした場合、更にお時間を頂くことがあります。余裕をもってお越しください。

1日の過ごし方(大まかな目安です)

8:00	《受付・診察など》 診察終了後、お子さまをお預かりいたします
	《安静・遊び》 保育室や隔離室で年齢・病状に合わせた保育看護
11:00	《昼食》
12:00	《お昼寝》
15:00	《おやつ》 《安静・遊び》
18:00	《お迎え》 1日の様子をお伝えします

※時間厳守

病児保育室では延長保育を実施しておりません。お迎えは17:45を目安に18:00を過ぎることがないようにお願いします。

18:00を過ぎることが続きますと、以降のご予約をお断りすることがございます。

《お預かり当日の持ち物》 各お持ち物には必ずお名前の記入をして下さい。

☑	項目	数量	備考
<input type="checkbox"/>	<p>※ご注意ください:従来の健康保険証の有効期限は、最長で令和7年12月1日までです。医療機関等の受付では、マイナ保険証、マイナ保険証をお持ちでない方は資格確認書をご提示ください。利用当日に健康保険証情報を確認できない場合は、保険負担割合が10割となります。</p> <p>マイナ保険証、資格確認書、乳幼児医療証の欄をよく読んで、ご準備ください。</p>		
<input type="checkbox"/>	マイナ保険証(マイナンバーカード)		<p>あらかじめ電子証明書の暗証番号のご確認をお願いいたします。</p> <p>※電子証明書の有効期限にご注意ください。</p> <p>※暗証番号の入力を合計3回誤るとロックが掛かりマイナ保険証の利用が出来なくなりますのでご注意ください。暗証番号の誤りは蓄積され、日をまたいでリセットされません。</p> <p>※お子さまはマイナンバーカードの顔認証にエラーが生じやすいため、暗証番号の入力をおすすめしています。(入室時にお子さまを連れてくる方が、シッターやご親族などの場合は必ず予約時にお申し出ください。)</p> <p>※医療機関等でマイナ保険証の読み取りができない場合、「資格情報のお知らせ」をマイナ保険証と一緒に提示ください。</p>
<input type="checkbox"/>	健康保険資格確認書		<p>マイナ保険証をお持ちでない方は、必ずお持ちください。資格確認書を電子交付された方は、確認が可能なスマートフォンをお持ちください。</p>

<input type="checkbox"/>	乳幼児医療証		必ずお持ちください。 ※有効期限にご注意ください。
<input type="checkbox"/>	母子手帳		
<input type="checkbox"/>	杉並子育て応援券		応援券アプリをお持ちの方は応援券が付与されているスマートフォンをお持ちください。
<input type="checkbox"/>	緊急連絡先兼同意書		既に一度ご提出いただいている方は、改めてご持参いただく必要はありません。
<input type="checkbox"/>	家庭との連絡票		ご利用日毎にお持ちください。
<input type="checkbox"/>	利用児基本情報		初回利用時のみお持ちください。 ※「テオテ」で予約された方は提出不要です。
<input type="checkbox"/>	処方薬	当日分	当日に与薬を希望の方(飲み薬、塗り薬、頓服薬など)薬の名前・投与量・使用方法・処方機関名が明記されたものをお持ちください。
<input type="checkbox"/>	薬の説明書		処方内容が不明な処方薬は、安全上お預かり出来ないことがあります。
<input type="checkbox"/>	昼食(必要な方はミルクも)	1食分	月齢や体調に合わせて小さく切った食べやすいものをお持ちください(アレルギー食材にご注意ください)。レトルトやコンビニ弁当でも可。
<input type="checkbox"/>	おやつ	1回分	体調に合わせて食べやすいものをお持ちください。
<input type="checkbox"/>	ミルク		必要な方のみ。普段よりも多めにお持ちください。
<input type="checkbox"/>	飲み物		水・お茶・経口補水液等のお好みのもの。
<input type="checkbox"/>	着替え	2~3枚	下着を含む。下痢等の場合は普段よりも多めにお持ちください。よだれが多い場合は、スタイもお持ちください。
<input type="checkbox"/>	バスタオル(昼寝用下敷きと上掛け)	2枚	お昼寝の時に使用しますので大きめのもの。
<input type="checkbox"/>	ビニール袋	2~3枚	着替え等の汚れ物入れに使用します。
<input type="checkbox"/>	オムツ	5~8枚	オムツを着用している方のみ(不足がないように)。下痢等の場合は普段よりも多めにお持ちください。
<input type="checkbox"/>	おしり拭き	1セット	オムツを使用する方のみ。
<input type="checkbox"/>	哺乳瓶		必要な方のみ。
<input type="checkbox"/>	ストローマグ		必要な方のみ。
<input type="checkbox"/>	利用料変更決定通知書		ご利用の方のみ。

※お子さまが安心して過ごせるような、お気に入りの玩具や絵本、DVD等の持ち込みも出来ます。

## 《昼食・おやつ》

- 昼食、おやつ、飲み物、ミルクはご自宅からお持ちください。当保育室での用意はございません。
- お食事、おやつは冷蔵庫で保管し、電子レンジで温めて提供します。
- ※高熱や吐き気などで食欲がない場合でも、体調に合わせて食べられる物、食べやすい物を必ずお持ちください。
- 原則、水筒やペットボトルの飲み物はコップや哺乳瓶にうつして提供いたします。
- 衛生管理上、一度口をつけた食事や飲み物やミルクは適宜破棄します。飲み物をストローマグや哺乳瓶に入れてお持ちの方も、替えとなるお飲み物をお持ちください。
- コップ、スプーン、フォーク、お皿、お湯はこちらにご用意がございます。

## 《安全対策と感染症予防対策について》

- 病児保育事業総合保険の加入をしておりますが、保険金額には上限がございます。なお、保護者の方の費用負担はありません。
- 伝染病罹患のお子さまのために隔離室が2部屋あります。
- 保育室・隔離室にそれぞれ別の手洗いとトイレを設置してあります。

- 安全対策として、適切な玩具や寝具の使用を心がけています。転落・転倒の防止に注意しています。
- 手洗いと手指消毒薬を使用して、感染予防をします。
- 床・ドアノブ・寝具・おもちゃ等、頻繁に接触すると考えられる場所を清拭清掃・消毒し、感染の予防をします。

### 《災害時の避難場所と災害時のご注意》

- 施設内で待機、または杉並区立桃井第三小学校が避難場所となります。  
避難場所は近隣の状況により変更となる場合があります。
- 杉並区立桃井第三小学校(杉並区西荻北2-10-7)の場所は下記二次元コードより確認いただけます。  
あらかじめ、ご確認ください。



- 震度5弱以上の地震が発生したときは、お子さまのお迎えをお願いいたします。  
被害状況、交通状況等を確認し、ご自身の安全を確保してからお子さまを迎えに来てください。
- 災害用伝言板(web171)の利用が想定されます。(登録電話番号は 03-6765-7771)  
あらかじめ、災害用伝言板(web171)の利用方法をご確認ください。

### 《注意事項とお願い》

- 感染予防の対策はしておりますが、病気をうつされることが全くないというわけではありません。
- 予約が取れていても、入室前の診察や病児の状態により、入室をお断りすることがあります。  
(例えば、“麻疹と診断された場合”“伝染病と判明したが、お部屋のご用意が出来ない場合”など)
- 定員に満たない状況でも、疾患の種類など様々な状況でお預かりができない場合があります。予約時の病名に変更が生じた場合、予約が取れていても、お預かりするお部屋の空き状況によってはご利用いただけない場合があります。
- 伝染病の場合には、疾患ごとに隔離室でお預かりします。

#### [ちぎら医院病児保育室ラビットルーム]

住所:〒167-0042 杉並区西荻北3-4-4

電話:03-6765-7771

ご意見・ご要望:03-6765-7771(望月)

アクセス:JR 西荻窪駅北口を出て、左側にある大型スーパーを通り抜けると便利です。

ラビットルームへのアクセスは右記二次元コードからご覧ください。

