

情報 CHECK

見てみよう！聞いてみよう！



各ページで詳細が気になったら！

例

二次元
コード

-----▲
(1234)

本誌の各ページには、二次元コードと併せて区公式HPで簡易検索できる「ページIDと呼ばれる番号」を記載しています。各事業の詳細など、HPをご確認されたい方はぜひご利用ください。



区公式HP・TOPページの右上「Q 検索メニュー」をクリック



検索ページ上「ページID検索」に番号を入力し「Q」をクリック



窓口などで直接相談したい！

杉並区立 社会教育センター

〒166-0011
杉並区梅里1-22-32
セッション杉並内

T E L ▶ 03-3317-6621

F A X ▶ 03-3317-6620

メールアドレス ▶ shakyo-c@city.suginami.lg.jp

窓口受付時間 ▶ 月～金曜日 8:30～17:00（祝日・年末年始を除く）

※毎月第2木曜日はセッション杉並は休館日ですが、事前にご連絡をいただいたうえで、ご相談に応じることができます。



Google Map▶

目的別ページ案内

知ってる？ あれもこれも「社会教育」！ P1～2

参加してみる！ いろいろな学びと学び合い P3～6

利用してみる！ 仲間づくりの機会と場 P7～8

情報 CHECK！ 見てみよう・聞いてみよう P9

杉並区立 社会教育センター

学びたいときが、

はじめどき。

だれでも、どこでも、

いくつからでも。





あなたの身近にも、ほら、社会教育。

このまちで“自分らしく豊かに生きたい”“しあわせに暮らしたい”こんな願いを誰もが持っています。
社会教育センターは、みなさんの願いを実現するために、「**学び**」を通して、みなさん自身が「やりたいことをみつける」
「つながりをつくる」「地域で活動する」いとなみに寄り添います。

社会教育活動の拠点はここ！

杉並区立 社会教育センター



社会教育センターは、
複合施設セシオン杉並の中にあります。
区民の生涯にわたる学びの場と
学びの機会を提供しています。

＼こんなことをしています／

- 社会教育事業の企画・実施
- 交流ラウンジや団体交流室の運営
- 学習活動についての助言・相談対応



あれも！これも！

社会教育活動

代表的なものでは、地域で開催されている講座・セミナーに参加したり企画したり、
グループやサークルで自主的な活動をする、などがあげられます。
みなさんのやっていることも、もしかしたら社会教育かもしれません。

自分の関心事や
社会課題を学ぶ



みんなで地域を
おもしろく！



きっかけは趣味！
仲間ができた！



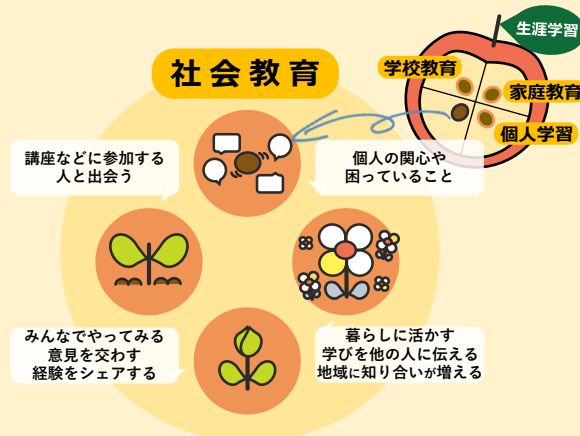
What?

そもそも… 社会教育って？

広い意味では「学校教育・家庭教育
以外の教育を“社会教育”といい、
実はさまざまな学びの場や学びの
機会があります。

その場や機会へ参加することだけが
学びではなく、周りの人々と関わり、
仲間やつながりをつくること、
誰かと学んだことを共有したり
「地域活動」をやってみたりする
ことも大事な学びです。

社会教育には、
人それぞれのカタチがあります。



学び合いの身近な助っ人 社会教育士とは

地域のヒト、コト、モノの情報、
地域の想いや願いを共有する



地域の人たちと一緒に
学びの機会をつくる

新たな人との出会いや
つながりをつくり
持続可能な地域をつくる



社会教育センターをはじめ、
まちには**社会教育士**と呼ばれる
人たちがいます。

専門的な知識や能力を生かして、
人々の自由で自発的な学習活動
『学び』を社会のあちこちらに
たくさん仕掛け、豊かな地域づく
りへの展開を支援します。

(参照：文部科学省 社会教育士について)

▷関連情報：社会教育士と創る学び合い(P4詳述)

社会教育センターでは、 こんな事業に取り組んでいます。

「社会教育」という言葉を初めて聞いた方からすると、社会教育センターがどんなことをしているか、よくわからないかも。でも、もしかしたら、講座などの名前なら聞いたことがある！これなら参加してみたい！と思うものがあるかもしれません。一人ひとりの「やってみたい」や「気になる」をみんなで形にする…そんな機会がたくさんあります。

大人塾

「自分を振り返り、社会とのつながりを見つける大人の放課後」をキャッチフレーズに、大人の学びの場として開講しています。



すぎなみ大人塾 (7877) ▲

はじめの一步コース

何かを始めてみたいけど、何から始めればいいのかわからない…と思っている方必見！まずは地域の中で仲間づくりから始める講座です。

Voice. 参加者の声

みんなで語り合うことで、改めて自分自身を知ることができ、地域のなかで仲間もできました。身の回りの小さなこと、自分の心が動くことから始めてみようという前向きな気持ちになりました。

地域コース

地域の一員として、まちへ関わる後押しをする講座です。令和6年度は久我山～浜田山！地域の課題やその解決方法、地域の“しあわせ”について、みんなで考えています。

Voice. 参加者の声

地域のつながりを求めている人は案外いると気づくことができました。地域について考える機会になり、少しずつ何かを始めてみようという気持ちになりました。

総合コース

学びを通して自分や社会を見つめ直します。令和6年度のテーマは『フツウ・ラボ』。コミュニケーションにおける多数派のルールやしきみから学びます。

Voice. 参加者の声

自分が社会の中で「フツウ」のときもあれば、「フツウ」ではない時もあることに気づくことができました。人それぞれ考え方や感じ方が違うことを再認識し、日常でも物事の見方が変わりました。

アンダーサーティー

U30ミーティング

30歳以下の若者が職場や学校以外でつながり、地域に関わるきっかけとなることを目指して始まった通称“U30”。令和6年度はみんなが楽しめる運動会を企画しました。

Voice. 参加者の声

人とのつながりが増えました。頭をフル回転して意見を出したので、コミュニケーション力が鍛えられました。同年代のメンバーに刺激され、想像力をかき立てられて常に楽しかったです。



令和6年度運動会の様子 (YouTube) ▲

社会教育士と創る 学び合い

地域で活動をしている方やこれから始めようとしている方が集まり、地域活動の実践を聴き合うワークショップを実施。また、活動で必要とされるスキルを身につける講座も行っています。

Voice. 参加者の声

自分とは違う活動をしているようにみえて、理念や対象者など、自分の活動との共通点がたくさん見つかりました。新鮮でとても楽しかったです。今日のつながりを今後も続けたいです。



社会教育士と創る学び合い (7884) ▲

社会教育センターの事業のなかには、地域で活動している民間団体や事業者・教育機関などと協力して実施しているものもあります。多様なニーズに合わせた、さまざまな取り組みを行っています。

科学事業

子どもから大人まで世代を超えて楽しみながら学べる科学！年間を通し、区内各地域の施設で、さまざまな企画を実施しています。

豊富な体験型学習

- ・すぎなみサイエンスフェスタ
- ・天体観望会
- ・移動式プラネタリウム
- ・気軽に楽しめる科学ワークショップ
- ・科学トークイベント
- ・小中学生対象の連続講座（FSC）
- ・科学をテーマにした企画展示



次世代型科学教育（7866）▲



ユネスコ活動

ユネスコの平和理念を基に、国際理解と平和の推進を図るさまざまな活動を杉並ユネスコ協会と共催しています。

中学生クラブ・ユネスコ教室

ユネスコ青年部が企画している中学生向けの講座です。英会話や異文化について学ぶことができ、楽しい企画もたくさんあります！

成人向け事業

ユネスコ運動の日、ユネスコのつどい、科学教室、料理教室があります。講演や体験などを通して、異文化や平和について考えます。



杉並ユネスコ協会（HP）▲



総合文化祭

舞台発表・展示・大会に参加したり鑑賞したりすることを通して、文化・芸術に親しみ身近に感じる機会です。杉並区文化団体連合会と共催しています。



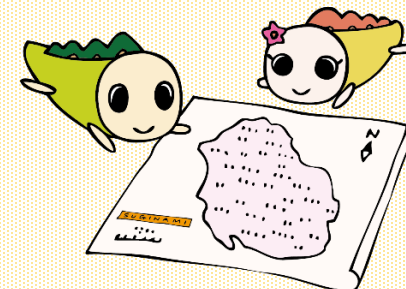
済美教室

特別支援学校等を卒業した方の社会参加、仲間づくりの場として、美術や体育、遠足などの余暇活動を行っています。



にほんご教室

杉並区で暮らす外国人に対し、日常生活に支障がない程度の日本語能力を取得できるよう支援しています。にほんご学習すぎなみの会と共催しています。



大学公開講座

区民の生涯学習を支援するため区内5大学と共催し、大学公開講座を実施しています。

<区内5大学>

- ・女子美術大学
- ・高千穂大学
- ・東京女子大学
- ・東京立正短期大学
- ・明治大学



利用 してみる！

社会教育センターでは、 団体活動のサポートもしています。

仲間ができた！やりたいことが見つかった！でも、打ち合わせや準備などの場所がない…会議室や集会室などを借りるほどでもない…
そんなときには、社会教育センターのスペースをご活用ください。
また、場所の提供だけでなく、団体間の交流の機会づくりや、仲間づくりの支援も行っています。

@ セシオン杉並 2 F

交流ラウンジ



こんな利用ができます

- 利用手続きなしで自由に使える
- 少人数のちょっとした相談にも
- ランチミーティングもOK！

地域での学びや活動について話し合う場所として使うことができます。
サイズや形を簡単に変えることができる可動式の机や、
ホワイトボードがあります。気軽な“対話の場”としてご活用ください。

団体交流室



こんな利用ができます

- 団体のなかまで打ち合わせ
- イベントなどのチラシ仕分け
- 登録団体との情報交換
・つながりづくり

社会教育の事業や地域での活動の充実を図るため、
社会教育団体(登録団体)が活動場所の1つとして利用できる部屋です。
登録団体は定期的に集まって、団体間の交流や情報交換をしたり、
部屋を使いやすくするための意見交換をしたりしています。

団体交流室の利用について (8945) ▶



なかま集まれコーナー



こんな利用ができます

- サークル・団体の活動を掲載、
メンバー募集（要事前申込）
- 掲載時期は
1・4・7・10月の15日号

区内で活動していて、メンバー募集中のサークルなどの情報を、
広報すぎなみで紹介しています。
申込の詳細は、区公式HPをご確認ください。

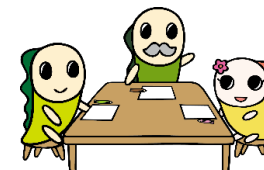


広報すぎなみ「なかま集まれコーナー」(7868) ▲

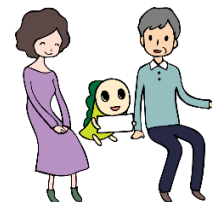
Interview

ご利用者の声

交流ラウンジで、自分とは別の事業に参加された方とお話し、連絡先を交換。交流を深めることができました。



なかま集まれコーナーでサークル紹介をしたところ、メンバーが増えました！



団体交流室を打合せなどで利用しています。
他団体との交流の機会もあり、活動するときに声をかけ合える関係が築けました。

