

済美教育センター教育相談室のご案内

こんな時にご相談ください

- 子どもへの接し方が分からない
- 子どもの人とのかかわり方に気になることがある
- 子どもが学校に行きたがらない



お子様にこんなことはありませんか

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 行動を起こそうとすると頭やお腹が痛くなる
- 「勉強をしない」「学校に行きたがらない」理由を聞いても答えない
- 寝る時間が遅くなり、朝なかなか起きられなくなっている
- 友達や先生の話をもっとくしない
- 気分にもうがある
- 反抗的な態度や乱暴な行動が多い

教育相談のお申込み

☎03-6379-5491

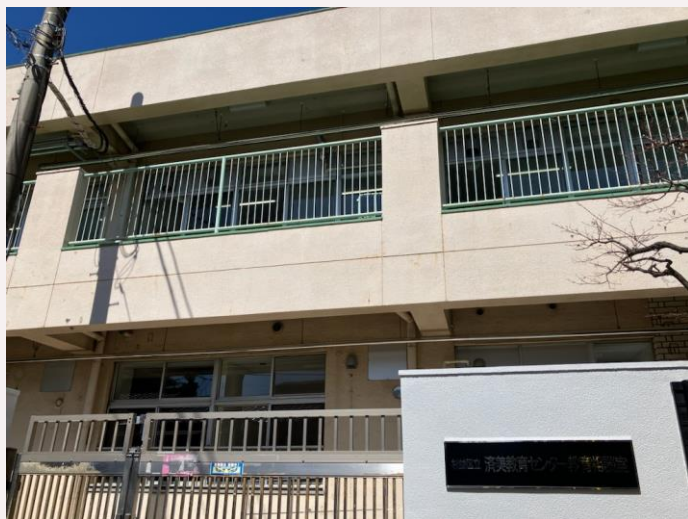
月・水・金・土曜日 9:00~17:00 / 火・木曜日 9:00~19:00

※日曜日、祝祭日はお休みです。

電話相談(匿名も可能です)

☎03-6304-3017

月曜日から金曜日 9:00~17:00



〒168-0064 杉並区永福4-25-4

・京王井の頭線西永福駅徒歩約10分/永福町駅徒歩約12分

・車での来所も可 ※令和6年4月から済美教育センター1階より移転しました

○相談の流れ

学校内で相談したい場合



★担任や教育相談担当の先生など

相談しやすい先生に声をかけてみましょう。

★スクールカウンセラー

児童・生徒の心のケアやストレスへの対処法などのアドバイスができる心理の専門家が全区立学校に配置されています。専用の電話がありますので、各学校の相談室に電話して予約をとります。担任の先生や教育相談担当の先生を通して申し込んでもかまいません。

※スクールカウンセラーのいる曜日は各学校によって異なります。

そのほか「校内別室指導」「特別支援教育」などの支援が必要かどうか、校内委員会で検討してご家庭と相談していきます。

教育相談室で相談したい場合



お子様や保護者様からお話を伺い、どのような支援が必要か一緒に考えていきます。

相談・支援の流れ

電話での受付	まずはお電話にてお申し込みください。 ☎ 03—6379—5491
初回日程のご案内	教育相談室よりお越しいただく日程のご連絡をいたします。※土曜日や平日の夕方をご希望の場合は、初回相談までに1か月程お時間をいただきます。
初回相談	相談内容によっては複数回実施する場合もございます。
支援方針の検討	初回相談を受けて、教育相談室で会議を行い、お子様に合った支援を慎重に検討いたします。
支援方針の案内(フィードバック)	検討結果をお伝えいたします。支援方針によってはお子様の意思確認や支援先との調整に入ります。
相談・支援開始	
フォローアップ	必要に応じて支援開始後1か月をめぐりに、支援が合っているかどうか確認をさせていただきます。



支援内容

初回相談の結果、ご案内する支援内容です。



★来所相談(教育相談室)

教育相談室に定期的に通室していただきます。

- 保護者様: お子様の状態を理解することや、よりよい接し方について考えること等を目的に面接を行います。必要に応じて、助言や提案、外部機関の紹介もいたします。
- お子様: 遊びやお話を通じて気持ちを表現することや、困りごとについて一緒に考えることなどを目的に面接を行います。

★さざんかステップアップ教室

不登校またはその傾向にあるお子様を対象に集団生活への適応、基礎学力の補充、体験的な活動などの教育支援を行います。

杉並区内に 4 教室

- ・天沼教室 (中学生)
- ・和田教室 (中学生)
- ・宮前教室 (小学 5・6 年生、中学生)
- ・荻窪教室 (小学生)

職員構成

- ・教育指導員
- ・心理相談員



- 活動時間: 平日 9:00~15:30 活動時間等は教室によって若干異なります。
- 各教室によって、活動内容に特色があります。
- 通室頻度や通室時間は、本人の状態や希望に合わせて決めることができます。
- 通室が安定してきたら、次のステップを一緒に考えていきます。
- 環境が変わる年度替りの節目を大切にしているため、年度登録制としています。



★スクールソーシャルワーカー(SSW)

様々な困難に直面している子どもたちの背景に着目し、環境への働きかけを行うことによって、問題の解決・軽減をサポートする福祉専門職です。

学校の依頼を受けてSSWによる支援を行います。保護者の方の来所相談ののちにご案内することもあります。

SSWの基本姿勢

- 子どもの最善の利益を優先する。
- パートナーシップを基本とする。
- 子どもの可能性に焦点を当てる。
- 子どもの自己決定を尊重する。

連携する関係機関

学校・児童相談所・子ども家庭支援センター
福祉事務所・警察・各種医療機関・児童館
学童クラブ・民生児童委員・青少年委員
地域の支援団体...

★ふれあいフレンド

小学生・中学生を対象に、教育学科・心理学科の学生をご家庭等に派遣し、お話や遊びを通して、人とのかかわりを広げる支援を行っています。

