

「涼み処一覧(施設の種類別)」(4月第4水曜日から10月第4水曜日まで開設)

※1 上記期間内での休館日となります。年末年始などは含まれておりません。詳しくは各施設へお問い合わせください。

※2 あくまで目安となります。

※3 リストの最下部に設備のイメージ図があります。

【保健所・保健センター・福祉事務所・高齢者向け施設】

施設名	住所・電話番号	開設時間	休館日※1	対象の場所	受け入れ可能人数 ※2	冷水機の 有無※3	給水機の有無 (要マイボトル)※3
杉並保健所	杉並区荻窪5丁目20番1号 電話: 03-3391-1355	午前8時30分～午後5時	土曜日・日曜日・祝日	1階ロビー	14人	○	
高円寺保健センター	杉並区高円寺南3丁目24番15号 電話: 03-3311-0116			2階事務室前	10人		
高井戸保健センター	杉並区高井戸東3丁目20番3号 電話: 03-3334-4304			1Fロビー	6人	○	
上井草保健センター	杉並区上井草3丁目8番19号 電話: 03-3394-1212			1階ロビー	10人		
和泉保健センター	杉並区和泉4丁目50番6号 電話: 03-3313-9331			1階廊下	6人		
杉並福祉事務所高井戸事務所	杉並区高井戸東3丁目26番10号 電話: 03-3332-7221			1Fロビー	3人	○	
高齢者活動支援センター	杉並区高井戸東3丁目7番5号 電話: 03-3331-7841	午前9時～午後9時	第3水曜日	ロビー	5人		○
ゆうゆう井草館	杉並区井草2丁目15番15号 電話: 03-3390-9672	午前9時～午後9時 日曜日・祝日: 午後5時まで 第3木曜日: 午後1時から	第3日曜日	一般和室	1人		
ゆうゆう下井草館	杉並区下井草3丁目13番9号 電話: 03-3396-8882			一般和室	1人		
ゆうゆう和泉館	杉並区和泉4丁目16番22号 電話: 03-3323-5663			一般和室	1人		
ゆうゆう永福館	杉並区永福2丁目4番9号 電話: 03-3321-6632			一般和室	1人		
ゆうゆう梅里堀ノ内館	杉並区堀ノ内3丁目37番4号 電話: 03-3313-4319			一般和室	1人		
ゆうゆう大宮堀ノ内館	杉並区堀ノ内1丁目27番9号 電話: 03-3317-9156			一般和室	1人		
ゆうゆう堀ノ内松ノ木館	杉並区松ノ木2丁目38番6号 電話: 03-3315-7760			一般和室	1人		
ゆうゆう荻窪館	杉並区南荻窪2丁目25番17号 電話: 03-3335-1716			一般和室	1人		
ゆうゆう荻窪東館	杉並区荻窪4丁目23番12号 電話: 03-3398-8738			一般和室	1人		
ゆうゆう上荻窪館	杉並区上荻3丁目29番5号 電話: 03-3395-1667			事務室前	1人		
ゆうゆう西田館	杉並区荻窪1丁目56番3号 電話: 03-3391-8747			事務室前	1人		
ゆうゆう上高井戸館	杉並区高井戸東2丁目6番17号 電話: 03-3306-0441			一般和室	1人		
ゆうゆう下高井戸館	杉並区下高井戸4丁目19番8号 電話: 03-3302-2161			ラウンジ	1人		
ゆうゆう久我山館	杉並区久我山5丁目9番8号 電話: 03-3332-2011			一般和室	1人		
ゆうゆう高円寺東館	杉並区高円寺南1丁目7番22号 電話: 03-3315-1816			一般和室	1人		
ゆうゆう高円寺南館	杉並区高円寺南4丁目44番11号 電話: 03-5378-8179			談話コーナー	1人		○
ゆうゆう高円寺北館	杉並区高円寺北3丁目20番8号 電話: 03-3337-2266			一般和室	1人		
ゆうゆう四宮館	杉並区上井草2丁目28番3号 電話: 03-3396-7692			一般和室	1人		
ゆうゆう善福寺館	杉並区善福寺2丁目26番18号 電話: 03-3394-8963			談話室	1人		
ゆうゆう高井戸西館	杉並区高井戸西1丁目17番5号 電話: 03-3332-1076			一般和室	1人		
ゆうゆう高井戸東館	杉並区高井戸東3丁目14番9号 電話: 03-3304-9573			一般和室	1人		
ゆうゆう西荻北館	杉並区西荻北2丁目27番18号 電話: 03-3396-8871			一般和室	1人		
ゆうゆう大宮前館	杉並区宮前5丁目19番8号 電話: 03-3334-9640			一般和室	1人		
ゆうゆう桃井館	杉並区桃井1丁目35番2号 電話: 03-3399-5025			一般和室	1人		
ゆうゆう和田館	杉並区和田1丁目41番10号 電話: 03-3384-3751			談話室	1人		
ゆうゆう今川館	杉並区今川4丁目12番10号 電話: 03-5303-1501	午前9時～午後9時 日曜日・祝日: 午後5時まで	第1月曜日、第3木曜日 今川図書館特別整理期間	談話コーナー	1人	○	
地域包括支援センター ケア24梅里	杉並区梅里1丁目7番17号(K&Ⅱ ビル5階) 電話: 03-5929-1924	月～金曜日: 午前9時～午後7時 土曜日: 午前9時～午後1時	日曜日・祝日	相談スペース	2人		
地域包括支援センター ケア24上井草	杉並区上井草3丁目33番10号(特別 養護老人ホーム上井草園内) 電話: 03-3396-0024			相談スペース	3人		
地域包括支援センター ケア24上荻	杉並区上荻3丁目20番5号 (杉並会館等複合施設内) 電話: 03-5303-6851			ロビー	3人		
地域包括支援センター ケア24久我山	杉並区久我山3丁目47番16号(特別 養護老人ホームさんじゅ久我山 内) 電話: 03-5346-3348			ロビー	6人		
地域包括支援センター ケア24清水	杉並区清水2丁目15番24号(特別 養護老人ホームすぎなみ正吉苑 内) 電話: 03-5303-5823			ロビー	8人		
地域包括支援センター ケア24善福寺	杉並区西荻北4丁目31番11号 (西荻ミキサンハイツ1階) 電話: 03-5311-1024			相談スペース	1人		
地域包括支援センター ケア24高井戸	杉並区高井戸西1丁目12番1号 (社会福祉法人 浴風会 認知症 介護研究・研修東京センター内) 電話: 03-3334-2495			ケア24高井戸	10人		
地域包括支援センター ケア24浜田山	杉並区浜田山1丁目36番3号(浜 田山会館内) 電話: 03-5357-4944			相談スペース	6人	○	
地域包括支援センター ケア24松ノ木	杉並区松ノ木3丁目3番4号 電話: 03-3318-8530			相談スペース、ロビー	10人		
地域包括支援センター ケア24南荻窪	杉並区南荻窪2丁目28番13号(荻 窪会議室1階) 電話: 03-5336-3724			相談スペース	5人		
地域包括支援センター ケア24和田	杉並区和田3丁目52番4号(和田 ふれあいの家2階) 電話: 03-5305-6024			共有スペース	6人		

「涼み処一覧(施設の種類の別)」(4月第4水曜日から10月第4水曜日まで開設)

※1 上記期間内での休館日となります。年末年始などは含まれておりません。詳しくは各施設へお問い合わせください。
※2 あくまで目安となります。
※3 リストの最下部に設備のイメージ図があります。

【スポーツ施設】

施設名	住所・電話番号	開設時間	休館日※1	対象の場所	受け入れ可能人数 ※2	冷水機の 有無※3	給水機の有無 (要マイボトル)※3
TAC杉並区上井草スポーツセン ター	杉並区上井草3丁目34番1号 電話:03-3390-5707	午前9時～午後10時30分 日曜日・祝日:午前9時～午後9時	第3木曜日 他に施設保守など で臨時休場有	1Fロビー、2Fふらっと広場	各10人(20人)		○
松ノ木運動場	杉並区松ノ木1丁目3番22号 電話:03-3311-7410	午前9時～午後9時	施設保守などで臨時休場有	受付前ロビー	10人	○	
高円寺みんなの体育館	杉並区高円寺南2丁目36番31号 電話:03-3312-0313			ラウンジ	8人	○	
TAC杉並区永福体育館	杉並区永福1丁目7番6号 電話:03-3328-3146		第2水曜日 他に施設保守など で臨時休場有	1階ロビー・カフェスペース	24人	○	○
大宮前体育館	杉並区南荻窪2丁目1番1号 電話:03-3334-4618		第3火曜日 他に施設保守など で臨時休場有	1階ロビー	6人	○	
荻窪体育館	杉並区荻窪3丁目47番2号 電話:03-3220-3381		第3水曜日 他に施設保守など で臨時休場有	1階ロビー	6人	○	
TAC杉並区妙正寺体育館	杉並区清水3丁目20番12号 電話:03-3399-4224		第2木曜日 他に施設保守など で臨時休場有	1Fロビー	10人	○	

【地域区民センター・区民集会所・コミュニティふらっと・区民会館】

施設名	住所・電話番号	開設時間	休館日※1	対象の場所	受け入れ可能人数 ※2	冷水機の 有無※3	給水機の有無 (要マイボトル)※3
阿佐谷地域区民センター	杉並区阿佐谷北1丁目1番1号 電話:03-5356-9501	午前9時～午後9時	第2火曜日	1階ロビー、1階談話コー ナー	41人	○	
井草地域区民センター	杉並区下井草5丁目7番22号 電話:03-3301-7720		第1・第3木曜日 第3木曜日の前日	1階ロビー、1階談話コー ナー	62人	○	
永福和泉地域区民センター	杉並区和泉3丁目8番18号 電話:03-5300-9411		第2・第4水曜日、毎月15日	1階ロビー、2階談話コー ナー	40人	○	
高井戸地域区民センター(高井 戸温水プール)	杉並区高井戸東3丁目7番5号 電話:03-3331-7841		第3月曜日	1階くつろぎの部屋	70人	○	
梅里区民集会所	杉並区梅里2丁目34番20号 電話:03-3317-3310		第3火曜日	1階談話コーナー	15人		
上高井戸区民集会所	杉並区上高井戸1丁目15番5号 電話:03-3329-0605		第2・第4水曜日	1階ロビー、1階談話コー ナー	10人		○
高円寺北区民集会所	杉並区高円寺北3丁目25番9号 電話:03-3330-7255		第2・第4水曜日	1階談話コーナー	8人		
四宮区民集会所	杉並区上井草2丁目28番13号 電話:03-3395-5085		第2・第4火曜日	1階ロビー	12人		
下高井戸区民集会所(下高井戸 運動場)	杉並区下高井戸3丁目26番1号 電話:03-5374-6192		第3水曜日	1階ロビー	24人		
西荻南区民集会所	杉並区西荻北1丁目9番5号 電話:03-3397-7311		第2月曜日 (祝日の場合は翌日)	談話コーナー	21人		
八成区民集会所	杉並区井草1丁目3番2号 電話:03-3394-0989		第2水曜日	1階談話コーナー	22人	○	
和田区民集会所	杉並区和田2丁目31番21号 電話:03-5340-6272		第1・3月曜日	談話コーナー	12人		○
コミュニティふらっと阿佐谷	杉並区阿佐谷北2丁目18番17号 電話:03-5364-9360		第1・第3木曜日	1階ラウンジ	20人		
コミュニティふらっと馬橋	杉並区高円寺南3丁目29番5号 電話:03-3315-1249			1階ラウンジ	20人		
コミュニティふらっと高円寺南	杉並区高円寺南2丁目40番24号 電話:03-3316-2421		第1月曜日・第3木曜日(土日祝 の場合は順次繰り延べ)	1階ラウンジ、地下1階ラ ウンジ	各40人(計80人)	○	○
コミュニティふらっと永福	杉並区永福3丁目51番17号 電話:03-3322-7141		第1・第3木曜日 (土日祝の場 合は順次繰り延べ)	3階ラウンジ	37人		○
コミュニティふらっと東原	杉並区下井草1丁目23番23号 電話:03-3397-7225		第1・第3火曜日	1階ラウンジ	12人		○
コミュニティふらっと成田	杉並区成田西1丁目28番18号 電話:03-3318-2061		第2・第4火曜日	1階ラウンジ	26人		
コミュニティふらっと方南	杉並区方南1丁目27番8号 電話:03-3322-4225		第1・3水曜日	1階ラウンジ	10人		
コミュニティふらっと本天沼	杉並区本天沼2丁目12番10号 電話:03-5310-4633		第1・3月曜日	1階ラウンジ	10人	○	
浜田山会館	杉並区浜田山1丁目36番3号 電話:03-3302-4555		毎月20日 (土日祝の場合は翌日)	1階ロビー、1階談話コー ナー	6人	○	
久我山会館	杉並区久我山3丁目23番20号 電話:03-3333-3436		毎月25日 (土日祝の場合は 順次繰り延べ)	1階ロビー、1階談話コー ナー	10人	○	
方南会館	杉並区和泉4丁目42番5号 電話:03-3311-4201		毎月25日 (土日祝の場合は翌日)	1階ロビー	3人	○	

「涼み処一覧(施設の種類別)」(4月第4水曜日から10月第4水曜日まで開設)

※1 上記期間内での休館日となります。年末年始などは含まれておりません。詳しくは各施設へお問い合わせください。
※2 あくまで目安となります。
※3 リストの最下部に設備のイメージ図があります。

施設名	住所・電話番号	開設時間	休館日※1	対象の場所	受け入れ可能人数 ※2	冷水機の 有無※3	給水機の有無 (要マイボトル)※3
井草森公園	杉並区井草4丁目12番1号 電話:03-5310-4515	午前8時30分～午後5時	なし	管理事務所内ロビー	10人		
柏の宮公園	杉並区浜田山2丁目5番1号 電話:03-3329-5686			管理事務所内1階談話 コーナー	25人		
塚山公園	杉並区下高井戸5丁目23番12号 電話:03-3302-8989			管理事務所内ロビー	10人		
成田西ふれあい農業公園	杉並区成田西3丁目18番9号 電話:03-5347-2115			管理事務所	10人		
角川庭園	杉並区荻窪3丁目14番22号 電話:03-6795-6855	午前9時～午後5時	水曜日	角川庭園幻蔵山房内	10人		
桃井原っぱ公園	杉並区桃井3丁目8番1号 電話:03-3390-3154		なし	管理事務所内ホール	20人		
下高井戸おおぞら公園	杉並区下高井戸2丁目28番23号 電話:03-3321-5022		なし	管理事務所内2階休憩ス ペース	25人		○
馬橋公園	杉並区高円寺北4丁目35番5号 電話:03-3336-1105	午前9時～午後4時30分	なし	管理事務所内ホール	10人		

施設名	住所・電話番号	開設時間	休館日※1	対象の場所	受け入れ可能人数 ※2	冷水機の 有無※3	給水機の有無 (要マイボトル)※3
中央図書館	杉並区荻窪3丁目40番23号 電話: 03-3391-5754	午前9時～午後8時 日曜日・祝日: 午後5時まで	第1・第3木曜日	館内	394人	○	
今川図書館	杉並区今川4丁目12番10号 電話: 03-3394-0431	午前9時～午後9時 日曜日・祝日: 午後5時まで			63人	○	
阿佐谷図書館	杉並区阿佐谷北3丁目36番14号 電話: 03-5373-1811	午前9時～午後8時 日曜・祝日: 午後5時まで			67人	○	
柿木図書館	杉並区上井草1丁目6番13号 電話: 03-3394-3801				100人	○	
高円寺図書館	杉並区高円寺南2丁目40番24号 電話: 03-3316-2421	午前9時～午後9時	第1月曜日・第3木曜日		135人	○	
高井戸図書館	杉並区高井戸東1丁目28番1号 電話: 03-3290-3456	午前9時～午後8時 日曜・祝日: 午後5時まで			65人	○	
方南図書館	杉並区方南1丁目51番2号 電話: 03-5355-7100				63人	○	
南荻窪図書館	杉並区南荻窪1丁目10番2号 電話: 03-3335-7377				70人	○	
永福図書館	杉並区永福3丁目51番17号 電話: 03-3322-7141	午前9時～午後9時			116人	○	
下井草図書館	杉並区下井草3丁目26番5号 電話: 03-3396-7999	午前9時～午後8時 日曜日・祝日: 午後5時まで	第1・第3木曜日		77人	○	
成田図書館	杉並区成田東3丁目28番5号 電話: 03-3317-0341			56人	○		
西荻図書館	杉並区西荻北2丁目33番9号 電話: 03-3301-1670			68人	○		
宮前図書館	杉並区宮前5丁目5番27号 電話: 03-3333-5166			174人	○		

施設名	住所・電話番号	開設時間	休館日※1	対象の場所	受け入れ可能人数 ※2	冷水機の 有無※3	給水機の有無 (要マイボトル)※3
区役所 本庁舎	杉並区阿佐谷南1丁目15番1号 電話:03-3312-2111	午前8時30分～午後5時 第1・3・5週目の土曜日は午前9時～ 午後5時	土曜日(第1・3・5週目を除く)・ 日曜日・祝日	1階ロビー	10人	○	○
産業振興センター	杉並区上荻1丁目2番1号 Daiwa荻窪タワー2階 電話:03-5347-9134	午前8時30分～午後5時	土曜日・日曜日・祝日	2階待合スペース	24人		
ウェルファーム杉並	杉並区天沼3丁目19番16号 電話:03-3398-9104	午前8時30分～午後9時	8月11日	ウェルファーム杉並1～3 階	10人程度	○	○
児童青少年センター	杉並区荻窪1丁目56番3号 電話:03-3393-4760	午前9時～午後7時 日曜日・祝日:午後5時まで	月曜日	ロビー	100人	○	
セシオン杉並(高円寺区民セン ター併設社会教育センター)	杉並区梅里1丁目22番32号 電話:03-3317-6811	午前9時～午後9時	第2木曜日	各フロア	30人程度	○	○
西荻地域区民センター・勤労福 祉会館	杉並区桃井4丁目3番2号 電話:03-3301-0811		第2水曜日	1F:ロビー及びホワイエ	ロビー29人、ホワイ エ22人		
産業商工会館	杉並区阿佐谷南3丁目2番19号 電話:03-3393-1501		第3日曜日	1階ロビー、地下1階ロ ビー(エレベーター無し)	1階ロビー6人、地下 ロビー6人		
杉並会館	杉並区上荻3丁目29番5号 電話:03-3399-9436	午前9時～午後6時	月曜日 (祝休日の場合は翌日)	ロビー	15人		
男女平等推進センター	杉並区荻窪1丁目56番3号 電話:03-3393-4410	午前9時～午後5時	月曜日 (祝休日の場合は翌日)	ゆう杉並 2階 情報・資料コーナー	20人		
郷土博物館分館	杉並区天沼3丁目23番1号 電話:03-5347-9801		月曜日・第3木曜日 (祝休日の場合は翌日)	西棟、東棟1階	10人程度		
農福連携農園すぎのこ農園	杉並区井草3丁目19番23号 電話:03-5303-9835	午前9時～午後5時 土曜日:午前10時～午後3時	日曜日・祝日	管理棟	30人		
杉並芸術会館(座・高円寺)	杉並区高円寺北2丁目1番2号 電話:03-3223-7500	午前9時～午後10時	なし	B2フロビー	10人		

「涼み処一覧(施設の種別別)」(4月第4水曜日から10月第4水曜日まで開設)

※1 上記期間内での休館日となります。年末年始などは含まれておりません。詳しくは各施設へお問い合わせください。

※2 あくまで目安となります。

※3 リストの最下部に設備のイメージ図があります。

給水関係設備イメージ図(施設によって形状が異なる場合があります。)

冷水機



給水機
(マイボ
トルが必要
です)



常温タイプ



冷水タイプ