

「涼み処一覧(施設の種別)」(4月第4水曜日から10月第4水曜日まで開設)

※1 上記期間内での休館日となります。年末年始などは含まれておりません。詳しくは各施設へお問い合わせください。

※2 あくまで目安となります。

※3 リストの最下部に設備のイメージ図があります。

【保健所・保健センター・福祉事務所・高齢者向け施設】

施設名	住所・電話番号	開設時間	休館日※1	対象の場所	受け入れ可能人数 ※2	冷水機の 有無※3	常温給水機の有無 (要マイボトル)※3	冷水給水機の有無 (要マイボトル)※3
杉並保健所	杉並区萩窪5丁目20番1号 電話: 03-3391-1355	午前8時30分～午後5時	土曜日・日曜日・祝日	1階ロビー	14人	○		
高円寺保健センター	杉並区高円寺南3丁目24番15号 電話: 03-3311-0116			2階事務室前	10人			○
高井戸保健センター	杉並区高井戸東3丁目20番3号 電話: 03-3334-4304			1Fロビー	6人	○		○
上井草保健センター	杉並区上井草3丁目9番19号 電話: 03-3394-1212			1階ロビー	10人			○
和泉保健センター	杉並区和泉4丁目50番6号 電話: 03-3313-9331			1階廊下	6人			
杉並福祉事務所高井戸事務所	杉並区高井戸東3丁目26番10号 電話: 03-3332-7221			1Fロビー	3人	○		
高齢者活動支援センター	杉並区高井戸東3丁目7番5号 電話: 03-3331-7841	午前9時～午後9時	第3水曜日	ロビー	5人		○	
ゆうゆう井草館	杉並区井草2丁目15番15号 電話: 03-3390-9672	午前9時～午後9時 日曜日・祝日: 午後5時まで 第3木曜日: 午後1時から	第3日曜日	一般和室	1人			○
ゆうゆう下井草館	杉並区下井草3丁目13番9号 電話: 03-3396-8882			一般和室	1人			○
ゆうゆう和泉館	杉並区和泉4丁目16番22号 電話: 03-3323-5663			一般和室	1人			○
ゆうゆう永福館	杉並区永福2丁目4番9号 電話: 03-3321-6632			一般和室	1人			○
ゆうゆう梅里堀ノ内館	杉並区堀ノ内3丁目37番4号 電話: 03-3313-4319			一般和室	1人			○
ゆうゆう大宮堀ノ内館	杉並区堀ノ内1丁目27番9号 電話: 03-3317-9156			一般和室	1人			○
ゆうゆう堀ノ内松ノ木館	杉並区松ノ木2丁目38番6号 電話: 03-3315-7760			一般和室	1人			○
ゆうゆう萩窪館	杉並区南萩窪2丁目25番17号 電話: 03-3335-1716			一般和室	1人			○
ゆうゆう萩窪東館	杉並区萩窪4丁目23番12号 電話: 03-3398-8738			一般和室	1人			○
ゆうゆう上萩窪館	杉並上萩3丁目29番5号 電話: 03-3395-1667			事務室前	1人			○
ゆうゆう西田館	杉並区萩窪1丁目56番3号 電話: 03-3391-8747			事務室前	1人			○
ゆうゆう上高井戸館	杉並区高井戸東2丁目6番17号 電話: 03-3306-0441			一般和室	1人			○
ゆうゆう下高井戸館	杉並区下高井戸4丁目19番6号 電話: 03-3302-2161			ラウンジ	1人			○
ゆうゆう久我山館	杉並区久我山5丁目8番8号 電話: 03-3332-2011			一般和室	1人			○
ゆうゆう高円寺東館	杉並区高円寺南1丁目7番22号 電話: 03-3315-1816			一般和室	1人			○
ゆうゆう高円寺南館	杉並区高円寺南4丁目44番11号 電話: 03-5378-8179			談話コーナー	1人		○	
ゆうゆう高円寺北館	杉並区高円寺北3丁目20番8号 電話: 03-3337-2266			一般和室	1人			○
ゆうゆう四宮館	杉並区上井草2丁目28番3号 電話: 03-3396-7692			一般和室	1人			○
ゆうゆう善福寺館	杉並区善福寺2丁目26番18号 電話: 03-3394-8963			談話室	1人			○
ゆうゆう高井戸西館	杉並区高井戸西1丁目17番5号 電話: 03-3332-1076			一般和室	1人			○
ゆうゆう高井戸東館	杉並区高井戸東3丁目14番9号 電話: 03-3304-9573			一般和室	1人			○
ゆうゆう西萩北館	杉並区西萩北2丁目27番18号 電話: 03-3396-8871			一般和室	1人			○
ゆうゆう大宮前館	杉並区宮前5丁目19番8号 電話: 03-3334-9640			一般和室	1人			○
ゆうゆう桃井館	杉並区桃井1丁目35番2号 電話: 03-3399-5025			一般和室	1人			○
ゆうゆう和田館	杉並区和田1丁目41番10号 電話: 03-3384-3751			談話室	1人			○
ゆうゆう今川館	杉並区今川4丁目12番10号 電話: 03-5303-1501	午前9時～午後9時 日曜日・祝日: 午後5時まで	第1月曜日、第3木曜日 今川図書館特別整理期間	談話コーナー	1人	○		○
地域包括支援センター ケア24梅里	杉並区梅里1丁目7番17号(K&Iビル5階) 電話: 03-5929-1924	月～金曜日: 午前9時～午後7時 土曜日: 午前9時～午後1時	日曜日・祝日	相談スペース	2人			
地域包括支援センター ケア24上井草	杉並区上井草3丁目33番10号(特別養護老人ホーム上井草園内) 電話: 03-3396-0024			相談スペース	3人			
地域包括支援センター ケア24上萩	杉並区上萩3丁目20番5号 (杉並会館等複合施設内) 電話: 03-5303-6851			ロビー	3人			
地域包括支援センター ケア24久我山	杉並区久我山3丁目47番16号(特別養護老人ホームさんじゅ久我山内) 電話: 03-5346-3348			ロビー	6人			
地域包括支援センター ケア24清水	杉並区清水2丁目15番24号(特別養護老人ホームすぎなみ正吉苑内) 電話: 03-5303-5823			ロビー	8人			
地域包括支援センター ケア24善福寺	杉並区西萩北4丁目31番11号 (西萩ミキサンハイツ1階) 電話: 03-5311-1024			相談スペース	1人			
地域包括支援センター ケア24高井戸	杉並区高井戸西1丁目12番1号 (社会福祉法人 浴風会 認知症介護研究・研修東京センター内) 電話: 03-3334-2495			ケア24高井戸	10人			
地域包括支援センター ケア24浜田山	杉並区浜田山1丁目36番3号(浜田山会館内) 電話: 03-5357-4944			相談スペース	6人	○		
地域包括支援センター ケア24松ノ木	杉並区松ノ木3丁目3番4号 電話: 03-3318-8530			相談スペース、ロビー	10人			
地域包括支援センター ケア24南萩窪	杉並区南萩窪2丁目28番13号(萩窪会館室1階) 電話: 03-5336-3724			相談スペース	5人			
地域包括支援センター ケア24和田	杉並区和田3丁目52番4号(和田ふれあいの家2階) 電話: 03-5305-6024			共有スペース	6人			

「涼み処一覧(施設の種別)」(4月第4水曜日から10月第4水曜日まで開設)

※1 上記期間内での休館日となります。年末年始などは含まれておりません。詳しくは各施設へお問い合わせください。

※2 あくまで目安となります。

※3 リストの最下部に設備のイメージ図があります。

【スポーツ施設】

施設名	住所・電話番号	開設時間	休館日※1	対象の場所	受け入れ可能人数 ※2	冷水機の 有無※3	常温給水機の有無 (要マイボトル)※3	冷水給水機の有無 (要マイボトル)※3
TAC杉並区上井草スポーツセン ター	杉並区上井草3丁目34番1号 電話:03-3390-5707	午前9時～午後10時30分 日曜日・祝日:午前9時～午後9時	第3木曜日 他に施設保守な どで臨時休場有	1Fロビー、2Fふらっと広場	各10人(20人)		○	
松ノ木運動場	杉並区松ノ木1丁目3番22号 電話:03-3311-7410	午前9時～午後9時	施設保守などで臨時休場有	受付前ロビー	10人	○		
高円寺みんなの体育館	杉並区高円寺南2丁目36番31号 電話:03-3312-0313			ラウンジ	8人	○		
TAC杉並区永福体育館	杉並区永福1丁目7番6号 電話:03-3328-3146		第2水曜日 他に施設保守な どで臨時休場有	1階ロビー・カフェスペース	24人	○	○	
大宮前体育館	杉並区南荻窪2丁目1番1号 電話:03-3334-4618		第3火曜日 他に施設保守な どで臨時休場有	1階ロビー	6人	○		
荻窪体育館	杉並区荻窪3丁目47番2号 電話:03-3220-3381		第3水曜日 他に施設保守な どで臨時休場有	1階ロビー	6人	○		
TAC杉並区妙正寺体育館	杉並区清水3丁目20番12号 電話:03-3399-4224		第2木曜日 他に施設保守な どで臨時休場有	1Fロビー	10人	○		

【地域区民センター・区民集会所・コミュニティふらっと・区民会館】

施設名	住所・電話番号	開設時間	休館日※1	対象の場所	受け入れ可能人数 ※2	冷水機の 有無※3	常温給水機の有無 (要マイボトル)※3	冷水給水機の有無 (要マイボトル)※3
阿佐谷地域区民センター	杉並区阿佐谷北1丁目1番1号 電話:03-5356-9501	午前9時～午後9時	第2火曜日	1階ロビー、1階談話コー ナー	41人	○		
井草地域区民センター	杉並区下井草5丁目7番22号 電話:03-3301-7720		第1・第3木曜日 第3木曜日の前日	1階ロビー、1階談話コー ナー	62人	○		
永福和泉地域区民センター	杉並区和泉3丁目8番18号 電話:03-5300-9411		第2・第4水曜日、毎月15日	1階ロビー、2階談話コー ナー	40人	○		
高井戸地域区民センター(高井 戸温水プール)	杉並区高井戸東3丁目7番5号 電話:03-3331-7841		第3月曜日	1階くつろぎの部屋	70人	○		
梅里区民集会所	杉並区梅里2丁目34番20号 電話:03-3317-3310		第3火曜日	1階談話コーナー	15人			○
上高井戸区民集会所	杉並区上高井戸1丁目15番5号 電話:03-3329-0605		第2・第4月曜日	1階ロビー、1階談話コー ナー	10人		○	
高円寺北区民集会所	杉並区高円寺北3丁目25番9号 電話:03-3330-7255		第2・第4月曜日	1階談話コーナー	8人			○
四宮区民集会所	杉並区上井草2丁目28番13号 電話:03-3395-5085		第2・第4火曜日	1階ロビー	12人			○
下高井戸区民集会所(下高井 戸運動場)	杉並区下高井戸3丁目26番1号 電話:03-5374-6192		第3水曜日	1階ロビー	24人			
西荻南区民集会所	杉並区西荻北1丁目9番5号 電話:03-3397-7311		第2月曜日 (祝日の場合は翌日)	談話コーナー	21人			○
八成正区民集会所	杉並区井草1丁目3番2号 電話:03-3394-0989		第2水曜日	1階談話コーナー	22人	○		
和田区民集会所	杉並区和田2丁目31番21号 電話:03-5340-6272		第1・3月曜日	談話コーナー	12人		○	
コミュニティふらっと阿佐谷	杉並区阿佐谷北2丁目18番17号 電話:03-5364-9360		第1・第3木曜日	1階ラウンジ	20人			○
コミュニティふらっと馬橋	杉並区高円寺南3丁目29番5号 電話:03-3315-1249			1階ラウンジ	20人			○
コミュニティふらっと高円寺南	杉並区高円寺南2丁目40番24号 電話:03-3316-2421		第1月曜日・第3木曜日(土日 祝の場合は順次繰り延べ)	1階ラウンジ、地下1階ラ ウンジ	各40人(計80人)	○	○	
コミュニティふらっと永福	杉並区永福3丁目51番17号 電話:03-3322-7141		第1・第3木曜日 (土日祝の場 合は順次繰り延べ)	3階ラウンジ	37人		○	○
コミュニティふらっと東原	杉並区下井草1丁目23番23号 電話:03-3397-7225		第1・第3火曜日	1階ラウンジ	12人		○	
コミュニティふらっと成田	杉並区成田西1丁目28番18号 電話:03-3318-2061		第2・第4火曜日	1階ラウンジ	26人			○
コミュニティふらっと方南	杉並区方南1丁目27番8号 電話:03-3322-4225		第1・3水曜日	1階ラウンジ	10人			
コミュニティふらっと本天沼	杉並区本天沼2丁目12番10号 電話:03-5310-4633		第1・3月曜日	1階ラウンジ	10人	○		
浜田山会館	杉並区浜田山1丁目36番3号 電話:03-3302-4555		毎月20日 (土日祝の場合は翌日)	1階ロビー、1階談話コー ナー	6人	○		
久我山会館	杉並区久我山3丁目23番20号 電話:03-3333-3436		毎月25日 (土日祝の場合は 順次繰り延べ)	1階ロビー、1階談話コー ナー	10人	○		
方南会館	杉並区和泉4丁目42番5号 電話:03-3311-4201		毎月25日 (土日祝の場合は翌日)	1階ロビー	3人	○		

「涼み処一覧(施設の種類の別)」(4月第4水曜日から10月第4水曜日まで開設)
※1 上記期間内での休館日となります。年末年始などは含まれておりません。詳しくは各施設へお問い合わせください。
※2 あくまで目安となります。
※3 リストの最下部に設備のイメージ図があります。

施設名	住所・電話番号	開設時間	休館日※1	対象の場所	受け入れ可能人数 ※2	冷水機の 有無※3	常温給水機の有無 (要マイボトル)※3	冷水給水機の有無 (要マイボトル)※3
井草森公園	杉並区井草4丁目12番1号 電話: 03-5310-4515	午前8時30分～午後5時	なし	管理事務所内ロビー	10人			
柏の宮公園	杉並区浜田山2丁目5番1号 電話: 03-3329-5686			管理事務所内1階談話 コーナー	25人			
塚山公園	杉並区下高井戸5丁目23番12号 電話: 03-3302-8989			管理事務所内ロビー	10人			
成田西ふれあい農業公園	杉並区成田西3丁目18番9号 電話: 03-5347-2115			管理事務所	10人			
角川庭園	杉並区荻窪3丁目14番22号 電話: 03-6795-6855	午前9時～午後5時	水曜日	角川庭園幻戯山房内	10人			
桃井原っぱ公園	杉並区桃井3丁目8番1号 電話: 03-3390-3154		なし	管理事務所内ホール	20人			
下高井戸おおぞら公園	杉並区下高井戸2丁目28番23号 電話: 03-3321-5022		なし	管理事務所内2階休憩ス ペース	25人		○	
鳥橋公園	杉並区高円寺北4丁目35番5号 電話: 03-3336-1105	午前9時～午後4時30分	なし	管理事務所内ホール	10人			

【図書館】※4 方南図書館と宮前図書館は涼み処の運営を一時的に休止しています。

施設名	住所・電話番号	開設時間	休館日※1	対象の場所	受け入れ可能人数 ※2	冷水機の 有無※3	常温給水機の有無 (要マイボトル)※3	冷水給水機の有無 (要マイボトル)※3
中央図書館	杉並区荻窪3丁目40番23号 電話: 03-3391-5754	午前9時～午後8時 日曜日・祝日: 午後5時まで	第1・第3木曜日	館内	394人	○		
今川図書館	杉並区今川4丁目12番10号 電話: 03-3394-0431	午前9時～午後9時 日曜日・祝日: 午後5時まで			63人	○		
阿佐谷図書館	杉並区阿佐谷北3丁目36番14号 電話: 03-5373-1811	午前9時～午後8時 日曜・祝日: 午後5時まで			67人	○		
柿木図書館	杉並区上井草1丁目6番13号 電話: 03-3394-3801				100人	○		
高円寺図書館	杉並区高円寺南2丁目40番24号 電話: 03-3316-2421		午前9時～午後9時		第1月曜日・第3木曜日	135人	○	
高井戸図書館	杉並区高井戸東1丁目28番1号 電話: 03-3290-3456	午前9時～午後8時 日曜・祝日: 午後5時まで			65人	○		
方南図書館※4	杉並区方南1丁目51番2号 電話: 03-5355-7100				-	○		
南荻窪図書館	杉並区南荻窪1丁目10番2号 電話: 03-3335-7377				70人	○		
永福図書館	杉並区永福3丁目51番17号 電話: 03-3322-7141	午前9時～午後9時			116人	○		
下井草図書館	杉並区下井草3丁目26番5号 電話: 03-3396-7999	午前9時～午後8時 日曜日・祝日: 午後5時まで	第1・第3木曜日		77人	○		
成田図書館	杉並区成田東3丁目28番5号 電話: 03-3317-0341				56人	○		
西荻図書館	杉並区西荻北2丁目33番9号 電話: 03-3301-1670				68人	○		
宮前図書館※4	杉並区宮前5丁目5番27号 電話: 03-3333-5166				-	○		

【その他】

施設名	住所・電話番号	開設時間	休館日※1	対象の場所	受け入れ可能人数 ※2	冷水機の 有無※3	常温給水機の有無 (要マイボトル)※3	冷水給水機の有無 (要マイボトル)※3
区役所 本庁舎	杉並区阿佐谷南1丁目15番1号 電話: 03-3312-2111	午前8時30分～午後5時 第1・3・5週目の土曜日は午前9時 ～午後5時	土曜日(第1・3・5週目を除く)・ 日曜日・祝日	1階ロビー	10人	○	○	○
産業振興センター	杉並区上荻1丁目2番1号 Daiwa荻窪タワー2階 電話: 03-5347-9134	午前8時30分～午後5時	土曜日・日曜日・祝日	2階待合スペース	24人			
ウェルファーム杉並	杉並区天沼3丁目19番16号 電話: 03-3398-9104	午前8時30分～午後9時	8月11日	ウェルファーム杉並1～3 階	10人程度	○	○	
児童青少年センター	杉並区荻窪1丁目56番3号 電話: 03-3393-4760	午前9時～午後7時 日曜日・祝日: 午後5時まで	月曜日	ロビー	100人	○		
セシオン杉並(高円寺区民セン ター併設社会教育センター)	杉並区梅里1丁目22番32号 電話: 03-3317-6611	午前9時～午後9時	第2木曜日	各フロア	30人程度	○	○	
西荻地域区民センター・勤労福 祉会館	杉並区桃井4丁目3番2号 電話: 03-3301-0811		第2水曜日	1F: ロビー及びホワイエ	ロビー29人、ホワイ エ22人			○
産業商工会館	杉並区阿佐谷南3丁目2番19号 電話: 03-3393-1501		第3日曜日	1階ロビー、地下1階ロ ビー(エレベーター無し)	1階ロビー6人、地 下ロビー6人			○
杉並会館	杉並区上荻3丁目29番5号 電話: 03-3399-9436	午前9時～午後6時	月曜日 (祝休日の場合は翌日)	ロビー	15人			
男女平等推進センター	杉並区荻窪1丁目56番3号 電話: 03-3393-4410	午前9時～午後5時	月曜日 (祝休日の場合は翌日)	ゆう杉並 2階 情報・資料コーナー	20人			
郷土博物館分館	杉並区天沼3丁目23番1号 電話: 03-5347-9801		月曜日・第3木曜日 (祝休日の場合は翌日)	西棟、東棟1階	10人程度			
農福連携農園すぎのこ農園	杉並区井草3丁目19番23号 電話: 03-5303-9835	午前9時～午後5時 土曜日: 午前10時～午後3時	日曜日・祝日	管理棟	30人			○
杉並芸術会館(座・高円寺)	杉並区高円寺北2丁目1番2号 電話: 03-3223-7500	午前9時～午後10時	なし	B2Fロビー	10人			

「涼み処一覧(施設の種類の別)」(4月第4水曜日から10月第4水曜日まで開設)
 ※1 上記期間内での休館日となります。年末年始などは含まれておりません。詳しくは各施設へお問い合わせください。
 ※2 あくまで目安となります。
 ※3 リストの最下部に設備のイメージ図があります。

給水関係設備イメージ図（施設によって形状が異なる場合があります。）

冷水機



給水機
(マイボ
トルが必要で
す)



常温タイプ



冷水タイプ