

「涼み処一覧(住所のあいうえお順)」(4月第4水曜日から10月第4水曜日まで開設)

※1 上記期間内での休館日となります。年末年始などは含まれておりません。詳しくは各施設へお問い合わせください。

※2 あくまで目安となります。

※3 リストの最下部に設備のイメージ図があります。

【あ】(阿佐谷北・阿佐谷南・天沼・井草・和泉・今川・梅里・永福・萩窪)

| 施設名 | 住所・電話番号 | 開設時間 | 休館日※1 | 対象の場所 | 受け入れ可能人数 ※2 | 冷水機の 有無※3 | 常温給水機の有無 (妻マイボトル)※3 | 冷水給水機の有無 (妻マイボトル)※3 |
|---------------------------------|---|--|-----------------------------|-----------------------------|---------------------|--------------|------------------------|------------------------|
| 阿佐谷地域区民センター | 杉並区阿佐谷北1丁目1番1号 電話:03-5356-9501 | 午前9時～午後9時 | 第2火曜日 | 1階ロビー、1階談話コー ナー | 41人 | ○ | | |
| コミュニティふらっと阿佐谷 | 杉並区阿佐谷北2丁目18番17号 電話:03-5364-9360 | 午前9時～午後9時 | 第1・第3木曜日 | 1階ラウンジ | 20人 | | | ○ |
| 阿佐谷図書館 | 阿佐谷北3丁目36番14号 電話:03-5373-1811 | 午前9時～午後8時 日曜・祝日:午後5時まで | 第1月曜日、第3木曜日 | 館内 | 67人 | ○ | | |
| 区役所 本庁舎 | 杉並区阿佐谷南1丁目15番1号 電話:03-3312-2111 | 午前8時30分～午後5時 第1・3・5週目の土曜日は午前9時 ～午後5時 | 土曜日(第1・3・5週目を除く)・ 日曜日・祝日 | 1階ロビー | 10人 | ○ | ○ | ○ |
| 産業商工会館 | 杉並区阿佐谷南3丁目2番19号 電話:03-3393-1501 | 午前9時～午後9時 | 第3日曜日 | 1階ロビー、地下1階ロ ビー(エレベーター無し) | 1階ロビー6人、 地下ロビー6人 | | | ○ |
| ウェルファーム杉並 | 杉並区天沼3丁目19番16号 電話:03-3398-9104 | 午前8時30分～午後9時 | 8月11日 | ウェルファーム杉並 1～3 階 | 10人程度 | ○ | ○ | |
| 郷土博物館分館 | 杉並区天沼3丁目23番1号 電話:03-5347-9801 | 午前9時～午後5時 | 月曜日・第3木曜日 (祝休日の場合は翌日) | 西棟、東棟1階 | 10人程度 | | | |
| 八成区民集会所 | 杉並区井草1丁目3番2号 電話:03-3394-0989 | 午前9時～午後9時 | 第2水曜日 | 1階談話コーナー | 22人 | ○ | | |
| ゆうゆう井草館 | 杉並区井草2丁目15番15号 電話:03-3390-9672 | 午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日:午後1時から | 第3日曜日 | 一般和室 | 1人 | | | ○ |
| 農福連携農園すぎのこ農園 | 杉並区井草3丁目19番23号 電話:03-5303-9335 | 午前9時～午後5時 土曜日:午前10時～午後3時 | 日曜日・祝日 | 管理棟 | 30人 | | | ○ |
| 井草森公園 | 杉並区井草4丁目12番1号 電話:03-5310-4515 | 午前8時30分～午後5時 | なし | 管理事務所内ロビー | 10人 | | | |
| 永福和泉地域区民センター | 杉並区和泉3丁目18番18号 電話:03-5300-9411 | 午前9時～午後9時 | 第2・第4水曜日、毎月15日 | 1階ロビー、2階談話コー ナー | 40人 | ○ | | |
| ゆうゆう和泉館 | 杉並区和泉4丁目16番22号 電話:03-3323-5663 | 午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日:午後1時から | 第3日曜日 | 一般和室 | 1人 | | | ○ |
| 方南会館 | 杉並区和泉4丁目42番5号 電話:03-3311-4201 | 午前9時～午後9時 | 毎月25日 (土日祝の場合は翌日) | 1階ロビー | 3人 | ○ | | |
| 和泉保健センター | 杉並区和泉4丁目50番6号 電話:03-3313-9331 | 午前9時30分～午後5時 | 土曜日・日曜日・祝日 | 1階廊下 | 6人 | | | ○ |
| 今川図書館 | 杉並区今川4丁目12番10号 電話:03-3394-0431 | 午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで | 第1月曜日・第3木曜日 | 館内 | 63人 | ○ | | |
| ゆうゆう今川館 | 杉並区今川4丁目12番10号 電話:03-5303-1501 | 午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで | 第1月曜日、第3木曜日 今川図書館特別整理期間 | 談話コーナー | 1人 | ○ | | ○ |
| 地域包括支援センター ケア24梅里 | 杉並区梅里1丁目7番17号(K& Iビル5階) 電話:03-5929-1924 | 月～金曜日:午前9時～午後7時 土曜日:午後1時まで | 日曜日・祝日 | 相談スペース | 2人 | | | |
| セシオン杉並(高円寺区民セン ター併設社会教育センター) | 杉並区梅里1丁目22番32号 電話:03-3317-6611 | 午前9時～午後9時 | 第2木曜日 | 各フロア | 30人程度 | ○ | ○ | |
| 梅里区民集会所 | 杉並区梅里2丁目34番20号 電話:03-3317-3310 | 午前9時～午後9時 | 第3火曜日 | 1階談話コーナー | 15人 | | | ○ |
| TAC杉並区永福体育館 | 杉並区永福1丁目7番6号 電話:03-3326-3146 | 午前9時～午後9時 | 第2水曜日 他に施設保守な どで臨時休場有 | 1階ロビー・カフェスペース | 24人 | ○ | ○ | |
| ゆうゆう永福館 | 杉並区永福2丁目4番9号 電話:03-3321-6632 | 午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日は午後1時から | 第3日曜日 | 一般和室 | 1人 | | | ○ |
| コミュニティふらっと永福 | 杉並区永福3丁目51番17号 電話:03-3322-7141 | 午前9時～午後9時 | 第1・第3木曜日(土日祝の場 合は順次繰り延べ) | 3階ラウンジ | 37人 | | ○ | ○ |
| 永福図書館 | 杉並区永福3丁目51番17号 電話:03-3322-7141 | 午前9時～午後9時 | 第1・第3木曜日 | 館内 | 116人 | ○ | | |
| 男女平等推進センター | 杉並区萩窪1丁目56番3号 電話:03-3393-4410 | 午前9時～午後5時 | 月曜日 (祝休日の場合は翌日) | ゆうゆう杉並 2階 情報・資 料コーナー | 20人 | | | |
| 児童青少年センター | 杉並区萩窪1丁目56番3号 電話:03-3393-4760 | 午前9時～午後7時 日曜日・祝日:午後5時まで | 月曜日 | ロビー | 100人 | ○ | | |
| ゆうゆう西田館 | 杉並区萩窪1丁目56番3号 電話:03-3391-8747 | 午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日は午後1時から | 第3日曜日 | 事務室前 | 1人 | | | ○ |
| 角川庭園 | 杉並区萩窪3丁目14番22号 電話:03-6795-6855 | 午前9時～午後5時 | 水曜日 | 角川庭園幻戯山房内 | 10人 | | | |
| 中央図書館 | 杉並区萩窪3丁目40番23号 電話:03-3391-5754 | 午前9時～午前8時 日曜日・祝日:午後5時まで | 第1・第3木曜日 | 館内 | 394人 | ○ | | |
| 萩窪体育館 | 杉並区萩窪3丁目47番2号 電話:03-3220-3381 | 午前9時～午後9時 | 第3水曜日 他に施設保守な どで臨時休場有 | 1階ロビー | 6人 | ○ | | |
| ゆうゆう萩窪東館 | 杉並区萩窪4丁目23番12号 電話:03-3398-8738 | 午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日は午後1時から | 第3日曜日 | 一般和室 | 1人 | | | ○ |
| 杉並保健所 | 杉並区萩窪5丁目20番1号 電話:03-3391-1355 | 午前8時30分～午後5時 | 土曜日・日曜日・祝日 | 1階ロビー | 14人 | ○ | | |

「涼み処一覧(住所のあいうえお順)」(4月第4水曜日から10月第4水曜日まで開設)

※1 上記期間内での休館日となります。年末年始などは含まれておりません。詳しくは各施設へお問い合わせください。

※2 あくまで目安となります。

※3 リストの最下部に設備のイメージ図があります。

【か】(上井草・上萩・上高井戸・久我山・高円寺北・高円寺南)

| 施設名 | 住所・電話番号 | 開設時間 | 休館日※1 | 対象の場所 | 受け入れ可能人数 ※2 | 冷水機の 有無※3 | 常温給水機の有無 (要マイボトル)※3 | 冷水給水機の有無 (要マイボトル)※3 |
|-----------------------|---|--|----------------------------|-----------------|----------------|--------------|------------------------|------------------------|
| 柿木図書館 | 杉並区上井草1丁目6番13号 電話:03-3394-3801 | 午前9時～午後8時 日曜日・祝日:午後5時まで | 第1月曜日・第3木曜日 | 館内 | 100人 | ○ | | |
| ゆうゆう四宮館 | 杉並区上井草2丁目28番3号 電話:03-3396-7692 | 午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日:午後1時から | 第3日曜日 | 一般和室 | 1人 | | | ○ |
| 四宮区民集会所 | 杉並区上井草2丁目28番13号 電話:03-3395-5085 | 午前9時～午後9時 | 第2・第4火曜日 | 1階ロビー | 12人 | | | ○ |
| 上井草保健センター | 杉並区上井草3丁目9番19号 電話:03-3394-1212 | 午前9時30分～午後5時 | 土曜日・日曜日・祝日 | 1階ロビー | 10人 | | | ○ |
| 地域包括支援センター ケア24上井草 | 杉並区上井草3丁目33番10号(特別養護老人ホーム上井草園内) 電話:03-3396-0024 | 月～金曜日:午前9時～午後7時 土曜日:午後1時まで | 日曜日・祝日 | 相談スペース | 3人 | | | |
| TAC杉並区上井草スポーツセンター | 杉並区上井草3丁目34番1号 電話:03-3390-5707 | 午前9時～午後10時30分 日曜日・祝日:午前9時～午後9時 | 第3木曜日 他に施設保守などで臨時休場有 | 1Fロビー、2Fふらっと広場 | 各10人(20人) | | ○ | |
| 産業振興センター | 杉並区上萩1丁目2番1号 Daiwa荻窪タワー2階 電話:03-5347-9134 | 午前8時30分～午後5時 | 土曜日・日曜日・祝日 | 2階待合スペース | 24人 | | | |
| 杉並会館 | 杉並区上萩3丁目29番5号 電話:03-3399-9436 | 午前9時～午後6時 | 月曜日(祝休日の場合は翌日) | ロビー | 15人 | | | |
| ゆうゆう上萩窪館 | 杉並区上萩3丁目29番5号 電話:03-3395-1667 | 午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日:午後1時から | 第3日曜日 | 事務室前 | 1人 | | | ○ |
| 地域包括支援センター ケア24上萩 | 杉並区上萩3丁目29番5号(杉並会館等複合施設内) 電話:03-5303-6851 | 月～金曜日:午前9時～午後7時 土曜日:午後1時まで | 日曜日・祝日 | ロビー | 3人 | | | |
| 上高井戸区民集会所 | 杉並区上高井戸1丁目15番5号 電話:03-3399-0605 | 午前9時～午後9時 | 第2・第4月曜日 | 1階ロビー、1階談話コーナー | 10人 | | ○ | |
| 久我山会館 | 杉並区久我山3丁目23番20号 電話:03-3333-3436 | 午前9時～午後9時 | 毎月25日(土日祝の場合は順次繰り延べ) | 1階ロビー、1階談話コーナー | 10人 | ○ | | |
| 地域包括支援センター ケア24久我山 | 杉並区久我山3丁目47番16号(特別養護老人ホームさんじゅ久我山内) 電話:03-5346-3348 | 月～金曜日:午前9時～午後7時 土曜日:午後1時まで | 日曜日・祝日 | ロビー | 6人 | | | |
| ゆうゆう久我山館 | 杉並区久我山5丁目8番8号 電話:03-3332-2011 | 午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日:午後1時から | 第3日曜日 | 一般和室 | 1人 | | | ○ |
| 杉並芸術会館(座・高円寺) | 杉並区高円寺北2丁目1番2号 電話:03-3223-7500 | 午前9時～午後10時 | なし | B2Fロビー | 10人 | | | |
| ゆうゆう高円寺北館 | 杉並区高円寺北3丁目20番8号 電話:03-3337-2266 | 午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日:午後1時から | 第3日曜日 | 一般和室 | 1人 | | | ○ |
| 高円寺北区民集会所 | 杉並区高円寺北3丁目25番9号 電話:03-3330-7255 | 午前9時～午後9時 | 第2・第4月曜日 | 1階談話コーナー | 8人 | | | ○ |
| 馬橋公園 | 高円寺北4丁目35番5号 電話:03-3336-1105 | 午前9時～午後4時30分 | なし | 管理事務所内ホール | 10人 | | | |
| ゆうゆう高円寺東館 | 杉並区高円寺南1丁目7番22号 電話:03-3315-1816 | 午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日:午後1時から | 第3日曜日 | 一般和室 | 1人 | | | ○ |
| 高円寺みんなの体育館 | 杉並区高円寺南2丁目36番31号 電話:03-3312-0313 | 午前9時～午後9時 | 施設保守などで臨時休場有 | ラウンジ | 8人 | ○ | | |
| 高円寺図書館 | 杉並区高円寺南2丁目40番24号 電話:03-3316-2421 | 午前9時～午後9時 | 第1月曜日・第3木曜日 | 館内 | 135人 | ○ | ○ | |
| コミュニティふらっと高円寺南 | 杉並区高円寺南2丁目40番24号 電話:03-3316-2421 | 午前9時～午後9時 | 第1月曜日・第3木曜日(土日祝の場合は順次繰り延べ) | 1階ラウンジ、地下1階ラウンジ | 各40人(計80人) | ○ | ○ | |
| 高円寺保健センター | 杉並区高円寺南3丁目24番15号 電話:03-3311-0116 | 午前8時30分～午後5時 | 土曜日・日曜日・祝日 | 2階事務室前 | 10人 | | | ○ |
| コミュニティふらっと馬橋 | 杉並区高円寺南3丁目29番5号 電話:03-3315-1249 | 午前9時～午後9時 | 第1・第3木曜日 | 1階ラウンジ | 20人 | | | ○ |
| ゆうゆう高円寺南館 | 杉並区高円寺南4丁目44番11号 電話:03-5378-8179 | 午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日:午後1時から | 第3日曜日 | 談話コーナー | 1人 | | ○ | |

【さ】(清水・下井草・下高井戸・善福寺)

| 施設名 | 住所・電話番号 | 開設時間 | 休館日※1 | 対象の場所 | 受け入れ可能人数 ※2 | 冷水機の 有無※3 | 常温給水機の有無 (要マイボトル)※3 | 冷水給水機の有無 (要マイボトル)※3 |
|----------------------|--|--|----------------------|----------------|----------------|--------------|------------------------|------------------------|
| 地域包括支援センター ケア24清水 | 杉並区清水2丁目15番24号(特別養護老人ホームすぎなみ正吉苑内) 電話:03-5303-5823 | 月～金曜日:午前9時～午後7時 土曜日:午後1時まで | 日曜日・祝日 | ロビー | 8人 | | | |
| TAC杉並区妙正寺体育館 | 杉並区清水3丁目20番12号 電話:03-3399-4224 | 午前9時～午後9時 | 第2木曜日 他に施設保守などで臨時休場有 | 1Fロビー | 10人 | ○ | | |
| コミュニティふらっと東原 | 杉並区下井草1丁目23番23号 電話:03-3397-7225 | 午前9時～午後9時 | 第1・第3火曜日 | 1階ラウンジ | 12人 | | ○ | |
| ゆうゆう下井草館 | 杉並区下井草3丁目13番9号 電話:03-3396-8882 | 午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日:午後1時から | 第3日曜日 | 一般和室 | 1人 | | | ○ |
| 下井草図書館 | 杉並区下井草3丁目26番5号 電話:03-3396-7999 | 午前9時～午後8時 日曜日・祝日:午後5時まで | 第1・第3木曜日 | 館内 | 77人 | ○ | | |
| 井草地域区民センター | 杉並区下井草5丁目7番22号 電話:03-3301-7720 | 午前9時～午後9時 | 第1・第3木曜日 第3木曜日の前日 | 1階ロビー、1階談話コーナー | 62人 | ○ | | |
| 下高井戸おおぞら公園 | 下高井戸2丁目28番23号 電話:03-3321-5022 | 午前9時～午後5時 | なし | 管理事務所内2階休憩スペース | 25人 | | ○ | |
| 下高井戸区民集会所(下高井戸運動場) | 杉並区下高井戸3丁目26番1号 電話:03-5374-6192 | 午前9時～午後9時 | 第3水曜日 | 1階ロビー | 24人 | | ○ | |
| ゆうゆう下高井戸館 | 杉並区下高井戸4丁目19番6号 電話:03-3302-2161 | 午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日:午後1時から | 第3日曜日 | ラウンジ | 1人 | | | ○ |
| 塚山公園 | 杉並区下高井戸5丁目23番12号 電話:03-3302-8989 | 午前8時30分～午後5時 | なし | 管理事務所内ロビー | 10人 | | | |
| ゆうゆう善福寺館 | 杉並区善福寺2丁目26番18号 電話:03-3394-8963 | 午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日:午後1時から | 第3日曜日 | 談話室 | 1人 | | | ○ |

「涼み処一覧(住所のあいうえお順)」(4月第4水曜日から10月第4水曜日まで開設)

※1 上記期間内での休館日となります。年末年始などは含まれておりません。詳しくは各施設へお問い合わせください。
 ※2 あくまで目安となります。
 ※3 リストの最下部に設備のイメージ図があります。

【た】(高井戸西・高井戸東)

| 施設名 | 住所・電話番号 | 開設時間 | 休館日※1 | 対象の場所 | 受け入れ可能人数 ※2 | 冷水機の 有無※3 | 常温給水機の有無 (要マイボトル)※3 | 冷水給水機の有無 (要マイボトル)※3 |
|---------------------------|--|--|-------------|-----------|----------------|--------------|------------------------|------------------------|
| 地域包括支援センター ケア24高井戸 | 杉並区高井戸西1丁目12番1号 (社会福祉法人 浴風会 認知症 介護研究・研修東京センター内) 電話:03-3334-2495 | 月～金曜日:午前9時～午後7時 土曜日:午後1時まで | 日曜日・祝日 | ケア24高井戸 | 10人 | | | |
| ゆうゆう高井戸西館 | 杉並区高井戸西1丁目17番5号 電話:03-3332-1076 | 午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日は午後1時から | 第3日曜日 | 一般和室 | 1人 | | | ○ |
| 高井戸図書館 | 杉並区高井戸東1丁目28番1号 電話:03-3290-3456 | 午前9時～午後8時 日曜日・祝日:午後5時まで | 第1月曜日・第3木曜日 | 館内 | 65人 | ○ | | |
| ゆうゆう上高井戸館 | 杉並区高井戸東2丁目6番17号 電話:03-3306-0441 | 午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日は午後1時から | 第3日曜日 | 一般和室 | 1人 | | | ○ |
| 高井戸地域区民センター(高井 戸温水プール) | 杉並区高井戸東3丁目7番5号 電話:03-3331-7841 | 午前9時～午後9時 | 第3月曜日 | 1階くつろぎの部屋 | 70人 | ○ | | |
| 高齢者活動支援センター | 杉並区高井戸東3丁目7番5号 電話:03-3331-7841 | 午前9時～午後9時 | 第3月曜日 | ロビー | 5人 | | ○ | |
| ゆうゆう高井戸東館 | 杉並区高井戸東3丁目14番9号 電話:03-3304-9573 | 午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日は午後1時から | 第3日曜日 | 一般和室 | 1人 | | | ○ |
| 高井戸保健センター | 杉並区高井戸東3丁目20番3号 電話:03-3334-4304 | 午前8時30分～午後5時 | 土曜日・日曜日・祝日 | 1フロビー | 6人 | ○ | | ○ |
| 杉並福祉事務所高井戸事務所 | 杉並区高井戸東3丁目26番10号 電話:03-3332-7221 | 午前8時30分～午後5時 | 土曜日・日曜日・祝日 | 1フロビー | 6人 | ○ | | |

【な】(成田西・成田東・西荻北・西荻南)

| 施設名 | 住所・電話番号 | 開設時間 | 休館日 | 指定の場所 | 受け入れ可能人数 ※2 | 冷水機の 有無※3 | 常温給水機の有無 (要マイボトル)※3 | 冷水給水機の有無 (要マイボトル)※3 |
|-----------------------|---|--|---------------------|--------|----------------|--------------|------------------------|------------------------|
| コミュニティふらっと成田 | 杉並区成田西1丁目28番18号 電話:03-3318-2061 | 午前9時～午後9時 | 第2・第4火曜日 | 1階ラウンジ | 26人 | | | ○ |
| 成田西ふれあい農業公園 | 杉並区成田西3丁目18番9号 電話:03-5347-2115 | 午前9時～午後5時 | なし | 管理事務所 | 10人 | | | |
| 成田図書館 | 杉並区成田東3丁目28番5号 電話:03-3317-0341 | 午前9時～午後8時 日曜日・祝日:午後5時まで | 第1・第3木曜日 | 館内 | 56人 | ○ | | |
| 西荻南区民集会所 | 杉並区西荻北1丁目9番5号 電話:03-3397-7311 | 午前9時～午後9時 | 第2月曜日 (祝日の場合は翌日) | 談話コーナー | 21人 | | | ○ |
| ゆうゆう西荻北館 | 杉並区西荻北2丁目27番18号 電話:03-3396-8871 | 午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日は午後1時から | 第3日曜日 | 一般和室 | 1人 | | | ○ |
| 西荻図書館 | 杉並区西荻北2丁目33番9号 電話:03-3301-1670 | 午前9時～午後8時 日曜日・祝日:午後5時まで | 第1・第3木曜日 | 館内 | 68人 | ○ | | |
| 地域包括支援センター ケア24善福寺 | 杉並区西荻北4丁目31番11号 (西荻ミキサンハイツ1階) 電話:03-5311-1024 | 月～金曜日:午前9時～午後7時 土曜日:午後1時まで | 日曜日・祝日 | 相談スペース | 1人 | | | |

【は】(浜田山・方南・堀ノ内・本天沼)

| 施設名 | 住所・電話番号 | 開設時間 | 休館日※1 | 対象の場所 | 受け入れ可能人数 ※2 | 冷水機の 有無※3 | 常温給水機の有無 (要マイボトル)※3 | 冷水給水機の有無 (要マイボトル)※3 |
|-----------------------|---|--|----------------------|--------------------|----------------|--------------|------------------------|------------------------|
| 浜田山会館 | 杉並区浜田山1丁目36番9号 電話:03-3302-4555 | 午前9時～午後9時 | 毎月20日 (土日祝の場合は翌日) | 1階ロビー、1階談話コー ナー | 6人 | ○ | | |
| 地域包括支援センター ケア24浜田山 | 杉並区浜田山1丁目36番9号(浜 田山会館内) 電話:03-5357-4944 | 月～金曜日:午前9時～午後7時 土曜日:午後1時まで | 日曜日・祝日 | 相談スペース | 6人 | ○ | | |
| 柏の宮公園 | 杉並区浜田山2丁目5番1号 電話:03-3329-5686 | 午前8時30分～午後5時 | なし | 管理事務所内1階談話 コーナー | 25人 | | | |
| コミュニティふらっと方南 | 杉並区方南1丁目27番8号 電話:03-3322-4225 | 午前9時～午後9時 | 第1・3水曜日 | 1階ラウンジ | 10人 | | | |
| 方南図書館 | 杉並区方南1丁目51番2号 電話:03-5355-7100 | 午前9時～午後8時 日曜日・祝日:午後5時まで | 第1月曜日・第3木曜日 | 館内 | 63人 | ○ | | |
| ゆうゆう大宮堀ノ内館 | 杉並区堀ノ内1丁目27番9号 電話:03-3317-9156 | 午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日は午後1時から | 第3日曜日 | 一般和室 | 1人 | | | ○ |
| ゆうゆう梅里堀ノ内館 | 杉並区堀ノ内3丁目37番4号 電話:03-3313-4319 | 午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日は午後1時から | 第3日曜日 | 一般和室 | 1人 | | | ○ |
| コミュニティふらっと本天沼 | 杉並区本天沼2丁目12番10号 電話:03-5310-4633 | 午前9時～午後9時 | 第1・3月曜日 | 1階ラウンジ | 10人 | ○ | | |

【ま】(松ノ木・南荻窪・宮前・桃井)

| 施設名 | 住所・電話番号 | 開設時間 | 休館日※1 | 対象の場所 | 受け入れ可能人数 ※2 | 冷水機の 有無※3 | 常温給水機の有無 (要マイボトル)※3 | 冷水給水機の有無 (要マイボトル)※3 |
|-----------------------|---|--|--------------------------|--------------|--------------------|--------------|------------------------|------------------------|
| 松ノ木運動場 | 杉並区松ノ木1丁目3番22号 電話:03-3311-7410 | 午前9時～午後9時 | 施設保守などで臨時休場有 | 受付前ロビー | 10人 | ○ | | |
| ゆうゆう堀ノ内松ノ木館 | 杉並区松ノ木2丁目38番6号 電話:03-3315-7760 | 午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日は午後1時から | 第3日曜日 | 一般和室 | 1人 | | | ○ |
| 地域包括支援センター ケア24松ノ木 | 杉並区松ノ木3丁目3番4号 電話:03-3318-8530 | 月～金曜日:午前9時～午後7時 土曜日:午後1時まで | 日曜日・祝日 | 相談スペース、ロビー | 10人 | | | |
| 南荻窪図書館 | 杉並区南荻窪1丁目10番2号 電話:03-3335-7377 | 午前9時～午後8時 日曜日・祝日:午後5時まで | 第1月曜日、第3木曜日 | 館内 | 70人 | ○ | | |
| 大宮前体育館 | 杉並区南荻窪2丁目1番1号 電話:03-3334-4818 | 午前9時～午後9時 | 第3火曜日 他に施設保守な どで臨時休場有 | 1階ロビー | 6人 | ○ | | |
| ゆうゆう荻窪館 | 杉並区南荻窪2丁目25番17号 電話:03-3335-1716 | 午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日は午後1時から | 第3日曜日 | 一般和室 | 1人 | | | ○ |
| 地域包括支援センター ケア24南荻窪 | 杉並区南荻窪2丁目28番13号(荻 窪会議室1階) 電話:03-5336-3724 | 月～金曜日:午前9時～午後7時 土曜日:午後1時まで | 日曜日・祝日 | 相談スペース | 5人 | | | |
| 宮前図書館 | 杉並区宮前5丁目5番27号 電話:03-3333-5166 | 午前9時～午後8時 日曜日・祝日:午後5時まで | 第1・第3木曜日 | 館内 | 174人 | ○ | | |
| ゆうゆう大宮前館 | 杉並区宮前5丁目19番8号 電話:03-3334-9640 | 午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日は午後1時から | 第3日曜日 | 一般和室 | 1人 | | | ○ |
| ゆうゆう桃井館 | 杉並区桃井1丁目35番2号 電話:03-3399-5029 | 午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3木曜日は午後1時から | 第3日曜日 | 一般和室 | 1人 | | | ○ |
| 桃井原っぱ公園 | 杉並区桃井3丁目8番1号 電話:03-3390-3154 | 午前9時～午後5時 | なし | 管理事務所内ホール | 20人 | | | |
| 西荻地区区民センター・勤労福 祉会館 | 杉並区桃井4丁目3番2号 電話:03-3301-0811 | 午前9時～午後9時 | 第2水曜日 | 1F:ロビー及びホワイエ | ロビー29人、ホワイ エ22人 | | | ○ |

「涼み処一覧(住所のあいうえお順)」(4月第4水曜日から10月第4水曜日まで開設)

※1 上記期間内での休館日となります。年末年始などは含まれておりません。詳しくは各施設へお問い合わせください。

※2 あくまで目安となります。

※3 リストの最下部に設備のイメージ図があります。

【わ】(和)

| 施設名 | 住所・電話番号 | 開設時間 | 休館日※1 | 対象の場所 | 受け入れ可能人数 ※2 | 冷水機の 有無※3 | 常温給水機の有無 (要マイボトル)※3 | 冷水給水機の有無 (要マイボトル)※3 |
|----------------------|--|--|----------|--------|----------------|--------------|------------------------|------------------------|
| ゆうゆう和田館 | 杉並区和田1丁目41番10号 電話:03-3384-3751 | 午前9時～午後9時 日曜日・祝日:午後5時まで 第3水曜日:午後1時から | 第3日曜日 | 談話室 | 1人 | | | ○ |
| 和田区民集会所 | 杉並区和田2丁目31番21号 電話:03-5340-6272 | 午前9時～午後9時 | 第1・第3日曜日 | 談話コーナー | 12人 | | ○ | |
| 地域包括支援センター ケア24和田 | 杉並区和田3丁目52番4号(和田 ふれあいの家2階) 電話:03-5305-6024 | 月～金曜日:午前9時～午後7時 土曜日:午後1時まで | 日曜日・祝日 | 共有スペース | 6人 | | | |

給水関係設備イメージ図 (施設によって形状が異なる場合があります。)

冷水機



給水機
(マイボ
トルが必
要です)



常温タイプ



冷水タイプ