

【お知らせ / 研修会場の変更】(R8.9.9)

杉並保健所地下講堂の空調機の故障により、10月以降の会場が変更となりました。



## 令和8年度 救急協力員研修会のご案内



※受講者数に応じた事前準備が必要なため、すべての研修会が事前申込制です。

### 応急手当自主研修会 《事前申込制》

【内 容】 心肺蘇生やAEDの実習等の研修会です。

【持ち物】 杉並区救急協力員証または救急協力員手帳

【その他】 動きやすい服装で参加してください。

杉並保健所  
荻窪5-20-1

| 回  | 開催日       | 時 間         | 会 場                                    |
|----|-----------|-------------|----------------------------------------|
| 1  | 4月9日 (木)  | 午後2時～午後3時   | 杉並保健所 地下講堂                             |
| 2  | 5月8日 (金)  | 午後7時～午後8時   |                                        |
| 3  | 6月9日 (火)  | 午前10時～午前11時 |                                        |
| 4  | 7月9日 (木)  | 午後2時～午後3時   | 杉並保健所 4階運動室                            |
| 5  | 8月7日 (金)  | 午後7時～午後8時   | 杉並保健所 地下講堂                             |
| 6  | 9月9日 (水)  | 午前10時～午前11時 | 杉並保健所 4階運動室                            |
| 7  | 10月9日 (金) | 午後2時～午後3時   | 杉並保健所 地下講堂<br><b>変更</b><br>杉並保健所 4階運動室 |
| 8  | 11月9日 (月) | 午後7時～午後8時   |                                        |
| 9  | 12月9日 (水) | 午前10時～午前11時 |                                        |
| 10 | 1月8日 (金)  | 午後2時～午後3時   |                                        |
| 11 | 2月9日 (火)  | 午後7時～午後8時   | 杉並保健所 4階運動室                            |
| 12 | 3月9日 (火)  | 午前10時～午前11時 |                                        |

### 専門研修会《事前申込制》

【内 容】 救命や医療などに役立つ知識を学ぶ講義形式の研修会です。

【持ち物】 杉並区救急協力員証または救急協力員手帳・筆記用具

| 回 | 開催日            | 時 間          | 会 場         |
|---|----------------|--------------|-------------|
| 1 | 令和8年 6月19日 (金) | 午後7時～午後8時30分 | 杉並保健所 4階運動室 |
| 2 | 令和9年 2月19日 (金) | 午後7時～午後8時30分 |             |

※感染症等の状況により、中止・会場変更になる可能性があります。

申し込み時にご確認ください。

※このご案内は杉並区公式ホームページにも掲載されています。

(URL⇒ <https://www.city.suginami.tokyo.jp/>)

生活便利ナビ⇒救急医療・防災・防犯⇒救急医療⇒救急協力員・まちかど救急隊⇒  
救急協力員(すぎなみ区民レスキュー)⇒令和8年度研修会のご案内

問い合わせ先 : 杉並保健所 健康推進課 医療連携担当

〒167-0051 杉並区荻窪5-20-1 電話 03-3391-1355 FAX 03-3391-1377

Eメール [KENKOSUISIN-K@city.suginami.lg.jp](mailto:KENKOSUISIN-K@city.suginami.lg.jp)

【総務省消防庁】《応急手当WEB講習》救命講習の復習としてご活用ください。

<https://www.fdma.go.jp/relocation/kyukyukikaku/oukyu/05kobetsu/index.html>

[個別動画閲覧]では、心肺蘇生の方法・AEDの使用法、けがの対応などの種類毎にカテゴリーを分けた動画もご覧いただけます。

