

재택 대피 중의 불편 사항

지진이 발생하면 모든 것이 '평소'와는 달라집니다. 어떠한 것이 일상과 달라지는지 상상해 보고 가정 내 비축에 참고하도록 합니다.

식사

매일 같은 것만 먹었다...

가스를 사용할 수 없어 1개월 정도 요리할 수 없었다

어린이가 있어 영양 면이나 편의성이 불안했다

Answer
가능한 한 평소와 변함없는 식사를 하기 위해서 롤링 스톱을 실천하거나 휴대용 가스레인지 등 조리 기구를 비축하도록 합니다.

화장실

집 안의 화장실을 쓸 수 없어 대피소에 갔지만 줄이 길어 매우 곤란했다

화장실 물을 흘려보낼 수 없어 냄새 등이 신경 쓰였다

식사는 다소 참을 수 있지만 화장실은 참을 수 없어 몸 상태가 나빠졌다

Answer
단수 및 하수관이 파손된 경우, 화장실 물을 흘려보낼 수 없습니다. 휴대용 화장실 및 대소변 흡수 봉투, 응고제 등을 준비해 둡니다.

통신

정전으로 인해 휴대 전화를 충전할 수 없어 불안해졌다

연락이 불가능해서 가족의 안부를 확인하는 데 시간이 걸렸다

피해 상황 등 정보를 얻을 수단을 알지 못했다

Answer
보조 배터리를 준비하거나 재해용 전연 다이얼(171)·스기 내비를 활용하여 평상시부터 대비합니다.

목욕·물

급수 거점이 멀어 물을 옮기기 힘들었다

물이 나오지 않아 세탁, 설거지가 힘들었다

여름철인데 목욕을 자유롭게 할 수 없어 불편했다

Answer
스기나미구 내에는 급수 거점이 9곳, 구립 학교 부지 내에 응급 급수전이 있습니다. 물을 옮기기 위한 워터백 등을 비축해 둡니다.

이런 제도도 있습니다!

대피자 등록 제도

진도 5강 이상이면 개설되는 지진 구호소에서 대피자 등록을 하면 재택 대피 중인 분도 지진 구호소에서 물자를 수령할 수 있습니다.

가정 비축은 마치셨습니까?

지금, 바로, 할 수 있는 것부터 시작합시다

대피 플로 차트

대지진 발생

집은 무사

대피 필요 없음

재택 대피

가옥 붕괴
빈집 화재 등

대피 필요

대피 시에는 이곳을 Check!

- 전기 차단기를 내린다
→ 전기 화재를 방지합니다
- 집 문단속
→ 재해 시에는 빈집 털이 피해가 다수 발생합니다

진도 5강 이상의 지진 시에 개설

구립 초등학교 등 64곳

지진 구호소로 대피

호우 발생

침수 깊이 및 집의 구조를 통해 '안전을 확보할 수 있다' *1

*1... 스기나미구 내에서 예상되는 침수 깊이는 대부분의 지역에서 2m 미만입니다. (일반적인 단독 주택에서는 2층 이상에 미치지 않는 높이)

YES



2층 이상으로 이동

수직 대피

NO



수평 대피 (퇴거 대피)

- 대피소로 대피
- 친척, 친구의 집 등으로 대피

재택 대피



재해나 수해 발생 시, 자택의 안전이 확보되어 계속 거주할 수 있는 경우, 스기나미구에서는 자택에서 대피 생활을 하는 '재택 대피', '수직 대피'를 권고하고 있습니다. 재택 대피 생활을 하기 위해 지금, 바로, 할 수 있는 것부터 시작합시다.

전단지에 대한 문의처

스기나미 구청
방재과(서동 6층)

TEL
03-3312-2111

재택 대피 체크 시트



도쿄 비축 내비



1 비축품 준비

약 3일~1주일 정도의 기준량입니다. 일상적으로 항상 준비하여 롤링 스톡합시다.

[부부와 영유아, 고령 여성 1명의 4인 가족의 예] ※컨택트렌즈 사용, 영유아 알레르기 있음, 고령자는 귀가 잘 들리지 않는 경우

- | | | | | |
|--|---|--|--|--|
| 식품 등
<input type="checkbox"/> 물 1명 1일 3ℓ
<input type="checkbox"/> 세척 쌀 5kg
<input type="checkbox"/> 즉석밥 6개
<input type="checkbox"/> 알파하미 36팩
<input type="checkbox"/> 건면 1팩
<input type="checkbox"/> 즉석면 3개
<input type="checkbox"/> 캔(반찬) 고등어 된장 조림, 채소 등 각 6캔
<input type="checkbox"/> 캔(과일 등) 1캔
<input type="checkbox"/> 레토르트 식품 9팩
<input type="checkbox"/> 야채 주스 9개
<input type="checkbox"/> 음료(500ml) 6개
<input type="checkbox"/> 치즈, 어묵 등 각 1팩
<input type="checkbox"/> 과자류 3개
<input type="checkbox"/> 영양 보조 식품 3상자
<input type="checkbox"/> 건강 음료 분말 1봉
<input type="checkbox"/> 조미료 각 1종 | 생활용품
<input type="checkbox"/> 대형 비닐 봉지·쓰레기 봉투 각 1팩(30장)
<input type="checkbox"/> 구급 상자 1상자
<input type="checkbox"/> 랩 1개
<input type="checkbox"/> 티슈 1팩(5상자)
<input type="checkbox"/> 두루마리 화장지 1팩(12롤)
<input type="checkbox"/> 물티슈(제균) 1팩(100장)
<input type="checkbox"/> 일회용 콘택트렌즈 1상자(1개월분)
<input type="checkbox"/> 일회용 손난로 1팩(10개)
<input type="checkbox"/> 점화봉 1개
<input type="checkbox"/> 상비약(시판약) 2~3종류 각 1상자 | 여성
<input type="checkbox"/> 생리용품 2팩(30개×2) | 영유아
<input type="checkbox"/> 분유 2상자 (스틱형 10개×2, 알레르기 대응)
<input type="checkbox"/> 이유식 1주일분 이상(알레르기 대응)
<input type="checkbox"/> 영당이 물티슈 1팩
<input type="checkbox"/> 기저귀 1팩(70장) | 고령자
<input type="checkbox"/> 죽 등 1주일분 이상 (부드러운 식품·고령자용 식품)
<input type="checkbox"/> 상비약(처방전) 1시트
<input type="checkbox"/> 보청기용 전지 6개
<input type="checkbox"/> 틀니 세정제 1상자(30개) |
|--|---|--|--|--|

재해에 대비하여 준비하고 정기적으로 사용 확인 등을 실시할 물건

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 간이 화장실 1인 1일 5회분 정도 | <input type="checkbox"/> 손전등 2개 |
| <input type="checkbox"/> 휴대용 가스레인지 1개 | <input type="checkbox"/> 충전식 등 라디오 1개 |
| <input type="checkbox"/> 휴대용 부탄 가스통 2세트(6개) | <input type="checkbox"/> 일회용 장갑 1상자(100장) |
| <input type="checkbox"/> 휴대 전화 예비 배터리 3개(개수분) | <input type="checkbox"/> 워터 백 필요분 |

1 비축품 준비

가족 구성에 맞춰 준비합시다

식료품은 최저 3일분 가능하면 7일분, 음료수 1인 1일 3ℓ, 생활용품, 상비약 등을 비축합시다.



방재용품 알선



방재용품 알선



스기나미구에서는 소화기·화재 경보기·보존식·휴대용 화장실·가구 전도 방지 기구·위생용품 등을 알선하고 있습니다. 자세한 내용은 스기나미구 홈페이지(상기 QR 코드)를 참조해 주십시오. 스기나미 구청 방재과 및 지역 구민 센터 등에서도 배포합니다.

스기나미구 방재 지도

지진 구호소 및 급수 거점 등이 기재되어 있으므로 사전에 위치를 확인합시다. 방재과, 지역 구민 센터 등에서 배포합니다. 위 QR 코드를 통해서도 다운로드할 수 있습니다.



방재 지도



3 정보 확인·확보

스기나미구 공식 전자 지도 서비스 '스기 내비'



스기 내비

지진 구호소 개설 정보 및 대피 경로 등 재해 시에 유용한 정보 입수, 피해 상황 게시·보고를 할 수 있습니다.

침수 구역 등 수해에 관한 정보를 확인합시다.



수해 예측도



하천의 방재 정보

기상청이 발표하는 기상·하천·토사 재해를 실시간으로 확인할 수 있습니다.



도쿄도 수방재 종합 정보 시스템

방재·방법 정보 메일 전송 서비스

스기나미구의 기상 정보, 방재 행정 무선의 방송 내용 및 방법에 관한 정보를 전송합니다.



메일 전송 서비스

— 등록 방법 —
Mail : tsss@sgnm.lisaplus.jp
 위 주소로 빈 메일을 전송해 주십시오. 메일이 반송되면 URL을 클릭하여 희망하는 정보를 선택한 후, 등록 버튼을 클릭해 주십시오.

2 정보 확인·확보

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> 주택용 화재 경보기의 동작 확인 | <input type="checkbox"/> 건물 내진화·불연화 | <input type="checkbox"/> 가구 전도 방지 기구 설치 |
| <input type="checkbox"/> 지진 감지 차단기 설치 | <input type="checkbox"/> 가두 소화기 설치 장소 확인 | |

3 정보 확인·확보

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 지진 구호소 위치 확인 | <input type="checkbox"/> 재해 시 정보 수집 수단 확보(지진 구호소 개설 정보, 대피 경로) |
| <input type="checkbox"/> 급수 거점 위치 확인 | <input type="checkbox"/> 기상 정보, 방재 행정 무선 등의 정보 수집 수단 확보 |

4 맨션 특유의 대책

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 통로·비상 계단·비상구 확인(장소 확인, 통행에 방해가 되는 것이 없는가) |
| <input type="checkbox"/> 방재·방화 설비 확인(공동 부분의 소화기, 화재 경보기, 저수조) |
| <input type="checkbox"/> 베란다, 발코니 확인(대피 해치, 대피 사다리 사용 방법, 주위에 방해가 되는 것이 없는가) |
| <input type="checkbox"/> 관리 조합에서 오는 연락(방재 설비 점검 및 방재 훈련 알림 등의 확인) |

할 수 있는 것부터 시작합시다



2 화재 등 대책

화재·번짐 화재 방지 대책은 세우셨습니까?

건물의 내진·불연화

스기나미구에서는 내진 개보수 및 불연화 재건축을 지원하고 있습니다. 시가지 정비과로 문의해 주십시오.



내진



불연

지진 감지 차단기 설치 지원 사업



신청서는 방재과, 도서관, 지역 구민 센터 등에서 배포합니다. 오른쪽 QR 코드를 통해서도 다운로드할 수 있습니다.



지진 감지 차단기

가구 전도 방지 기구 설치

가구 전도로 인한 부상 및 압사를 방지하기 위해 가구 전도 방지를 실시합시다! 방재과에서는 가구 전도 방지 기구를 알선하고 있습니다. 또한, 아래의 과에 구입·설치 등을 위한 지원 제도가 있습니다.
 · 고령자 재택 지원과(65세 이상) · 장애인 시책과(심신에 장애가 있는 분) 로 문의해 주십시오.



고령자 재택 지원과



장애인 시책과

가두 소화기를 알고 계십니까?

지진 시에 동시다발적인 발생이 예상되는 화재 및 평상시의 화재에 대비해 구민 스스로 초기 진화에 나설 수 있도록 스기나미구 내에 약 5,600기의 가두 소화기를 설치하였습니다. 가두 소화기의 위치는 '스기 내비'에서 확인할 수 있습니다. ('정보 확인·확보' 참조)



? 지진 감지 차단기란?

진도 5강 이상의 지진을 감지하면 자동으로 차단기를 내려서 전기를 차단하여 전기 화재를 방지하는 장치입니다. 스기나미구에서는 설치를 지원합니다.

【대상자】

- 스기나미구 내에 거주하고 아래에 해당하는 분(설치 비용 무료)
 - 65세 이상자로만 구성된 세대, '지역의 손' (장애인·고령자 등 재해 시 요배려자를 대상으로 한 재해 시 지원 네트워크) 등록자가 있는 세대
 - 신체 장애인 수첩 등을 소지한 분이 있는 세대
 - 화재 위험도 랭크 5 및 4에 해당하는 지역의 세대 등 (자세한 내용은 왼쪽 QR 코드를 통해 확인해 주십시오)
- 스기나미구 내에 거주하거나 가옥을 소유한 분(설치 비용 일률 2,000엔)

【신청 접수 기한】 2024년 2월 28일(수)

※단, 연간 예산액에 도달한 시점에 접수를 종료합니다.

4 맨션 특유의 대책

맨션 등의 집합 주택은 단독 주택에 비하면 내진성 및 내화성이 우수하지만 이는 어디까지나 건물 강도에 관해서이며, 전기·가스·수도 등의 라이프 라인 및 엘리베이터 정지로 인해 일상 생활에 지장이 생기는 등, 재해 후의 생활에서는 생각지 못한 부담을 감당해야 할 우려가 있습니다. 만일의 경우를 대비하여 맨션 특유의 대책이 필요합니다.

스기나미 구청 방재과 창구에서 관련 자료를 배포합니다. (일본어판만)

