



- 「日常的」に行われる家事の範囲
- 対象者（ひとり親と中学生以下の児童）のための家事

- こちらのサービス対象表を参考に、「利用決定時間内」で行える家事内容を事業所と打ち合わせしてください。
また、家事道具類の場所もご指定ください。
- 申請時と状況が変わった場合は、すぐ区へご連絡ください。
(例：就労状況が変わった、転居、ひとり親家庭でなくなった など)

<p>食事</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 調理について（①調理時間60分以内 ②日常的メニュー） ・【食材】：あらかじめ用意された食材での調理・下ごしらえ ・【メニュー数】：2～3品以内（ごはん・おかず・汁物） 例：煮物、野菜炒め、サラダ、焼き魚、カレー等 ・おやつ準備、電子レンジでの温め、配膳 ● 作り置き：当日の食事+翌日分 程度 ● 片付け：当日使用した食器・調理器具の片付け、食器やテーブル拭き ■ ■ ■ 【ご協力ください】（利用時間内の支援になります） <input type="checkbox"/> レシピやメニューを事前に決めておいてください。 <input type="checkbox"/> 調理食材は分かるようセットしてください（ヘルパーの作業効率のため）。 <input type="checkbox"/> 洗い物は油ものと分けたり、頑固な汚れは付け置きください。 <input type="checkbox"/> 調理方法や調理道具、切り方・サイズ・固さ等の細かい指定は承りかねます。
<p>掃除 整理整頓</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 掃除：「居室(リビング・寝室・子ども部屋)」の簡単なお掃除 →掃除機、ワイパー、ほうき使用の軽掃除となります。 ● 整理整頓：散らばったものをまとめる程度（元の位置に戻すことは承りかねます） ■ ■ ■ 【ご了承ください】 ・ハウスクリーニング（お掃除のプロ）ではございません。
<p>洗濯</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 洗濯機を使用した洗濯：洗濯→干す→取り込む→たたむ →決定した利用時間によっては、上記の全工程ができないこともあります。 ● 洗濯物の整理 ● アイロンかけ ■ ■ ■ 【ポイント】 ・ 日常的な家事の範囲です。 ・ シミ汚れは「下洗い」をおねがいします。
<p>児童の 送迎 見守り</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 送迎(送迎+家事支援のセット利用。送迎のみの利用はできません) ・ 指定場所への送迎（保育園、こども園、学童等）。 ・ 「療育」等、日常的に必要性が認められる場所。 ● 見守り、会話の相手(見守り+家事支援のセット利用。見守りのみの利用はできません) ・ 帰宅後の見守り、声かけ（宿題、食事、就寝）。 例：宿題やろう、ごはん食べよう等(宿題完了する等の指導や管理は出来かねます) ■ ■ ■ 【ポイント】 ・ 送迎は区内、かつ徒歩か公共交通機関の利用に限ります。
<p>その他</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 一時的疾病事由として認められた方のみ ● 買い物（原則として1店舗） ◎：日常生活品に限る（食品・消耗品など） ×：嗜好品(お酒・煙草)・薬は不可。



できないこと

- 「日常的」な家事の**範囲を超えるもの**
- 対象者（ひとり親と中学生以下の児童）以外のための家事

- × ご家族で**感染者・体調不良の方が**いらっしゃる場合、その間のサービスは休止となります。
- × 「利用時間を越えた場合」, 「親が早めに帰宅した場合」には、ヘルパーは辞去します。
- × 事業所の都合により、ご希望に添えないことがあります。

<p>食事</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 特別な調理 <ul style="list-style-type: none"> ・ 大量の調理 (利用申請者と対象児童分を超える量等) ・ 手間、時間、工程が多い調理 (餃子、おせち、離乳食、アレルギー対応等) ・ 主食以外の調理・下ごしらえ (おやつ、嗜好品、おつまみ等) ● 献立を考える ● 片付け <ul style="list-style-type: none"> ・ 大量に溜まったシンク内の片付け (前日までの洗い物をはご自身でお願いします) ・ 冷蔵庫内の食材の整理・仕分け ・ 台所収納の整理 ・ 包丁研ぎ
<p>掃除 整理整頓</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 「居室外」の掃除 <ul style="list-style-type: none"> ・ トイレ、お風呂、玄関、洗面所、ベランダの掃除 ・ 庭の清掃、草取り ・ 洗車 ・ 押入、クローゼットの整理 ・ 荷物の片付け ・ おもちゃの仕分け、おもちゃ等の消毒 ● 特別な（日常的でない）もの <ul style="list-style-type: none"> ・ ガスコンロ、換気扇、レンジ周り掃除 ・ カビ取り、排水口の掃除 ・ 拭き掃除 (雑巾・クロス) ・ 窓ふき、網戸そうじ ・ 引越し準備、片付け、家具の移動 ・ 電球の付け替え、室内外の家屋の修理 ・ 大掃除 (天井・エアコン・フィルター・ワックスがけ) ・ ベッドメイク
<p>洗濯</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 洗濯機で洗えないもの <ul style="list-style-type: none"> ・ 特別な洗濯 (手洗い、付け置き、漂白など) ・ 大物の洗濯 (毛布、カーペット、カーテンなど) ・ 特別な洗い物 (靴、鞆、帽子など) ● ベッド周り <ul style="list-style-type: none"> ・ 布団干し、布団乾燥機 ・ シーツ交換 ● 日常的でないもの <ul style="list-style-type: none"> ・ 衣替え、圧縮袋への収納 ・ 衣服の補修
<p>児童の 送迎 見守り</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 指定場所以外への送迎 <ul style="list-style-type: none"> ・ 送迎のみのご利用 ・ 区外の送迎 ・ 習い事、友人宅への送迎 ・ 送迎中の立ち寄り、児童の用事の付き添い ● 見守りを超える育児 <ul style="list-style-type: none"> ・ 児童と一緒に遊ぶ、外出 ・ 児童の友達の世話 ・ 学習、宿題指導
<p>その他</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● ひとり親と児童(中学生以下)以外への家事全般 <ul style="list-style-type: none"> ・ 対象外の同居家族分の食事準備や家事支援 ・ 植物の世話、ペットの世話や散歩 ● 留守への代理対応 <ul style="list-style-type: none"> ・ お留守番 ・ 生協等の受け取り ・ 郵便物、宅急便持込、受取り、代金引換支払い ・ 来客対応 (インターフォン対応含む) ● ごみの処理 <ul style="list-style-type: none"> ・ ごみの分別、まとめ、ごみ出し ・ 通販ダンボールの解体、まとめ ● 責任や判断を伴うもの <ul style="list-style-type: none"> ・ 銀行振込 ・ 外出同行 ・ 医療行為、服薬管理、看病、薬局の薬の受取 ・ 買い物 (一時的疾病事由を除く)