



配偶者・パートナー
との関係で
悩んでいませんか

ひとりで悩まず
ご相談ください

すぎなみDV専用ダイヤル  **03-5307-0622**

日時：月・火・木・金：午前9時～午後5時 水：午前9時～午後8時（祝日・年末年始を除く）

■杉並福祉事務所 日時：月～金 午前8時30分～午後5時（祝日・年末年始を除く）

荻窪

高井戸

高円寺

 **03-3398-9104**

 **03-3332-7221**

 **03-5306-2611**

■東京都女性相談
支援センター

 **03-5261-3110**

月～金：午前9時～午後9時
土・日・祝日・年末年始：午前9時～午後5時

 **03-5261-3911**

左記相談受付時間外（緊急時）

■東京ウィメンズプラザ（DV専用ダイヤル）

 **03-5467-1721**

午前9時～午後9時（ 年末年始）

■内閣府 DV相談+（プラス）（24時間受付）

 **0120-279-889**

■警察（緊急・事件発生時）  **110番**

■チャット相談（正午～午後10時）→

