

女性のための 創業セミナー

杉並区内で創業に向けて一步を踏み出そうとしている
女性のみなさんを応援します! 創業の基礎を効率よく楽しく学べます。

創業を
基礎から学ぼう!



全4回
参加費無料
.....
定員:20名
(申込順)

第1回

令和7年 6月7日(土)

9時30分~12時30分

経営 人材育成

第2回

令和7年 6月14日(土)

9時30分~12時30分

財務

第3回

令和7年 6月21日(土)

9時30分~12時30分

販路開拓

第4回

令和7年 6月28日(土)

9時30分~12時30分

経営



●会場:杉並区産業振興センター 会議室

杉並区上荻1-2-1 Daiwa荻窪タワー2階

●対象:杉並区内で創業を目指す女性

※4回すべて参加できる方

全日程を受講した上で産業振興センターに
ご申請いただくと特定創業支援等事業により
支援を受けたことの証明書が発行されます。

詳しくはこちらから→



セミナー日程

	日時(毎週土曜日開催)	テーマ・内容	講師
第1回	令和7年 6月7日 土 9時30分～12時30分	起業の心得[経営] 起業するための心構え・必要な準備についての基礎知識や、起業するうえで気を付けたほうが良いポイントなど、事業を広げていくためのヒントを学びます。 2024年11月に施行されたフリーランス法についても取り上げます。	株式会社キャリア・ママ 代表取締役 堤 香苗
第2回	令和7年 6月14日 土 9時30分～12時30分	地域資源やつながりを起業に活用する[人材育成] 地域の中で活用できる人々とのつながりや、資源を有効に活用して事業を広げていくためのヒントを、事例をもとに紹介します。	ブレイクポイント 株式会社 代表取締役 若山 泰親
第3回	令和7年 6月21日 土 9時30分～12時30分	IT、SNSを活用して地域で起業しよう[販路開拓] 商品やサービスを広く知ってもらうためのWebプロモーションやホームページ・SNSの活用方法等マーケティングの基礎知識やトレンド、地域密着でビジネスを始める心得をご紹介します。	株式会社ノーブルウェブ 代表取締役 松原 伸禎
第4回	令和7年 6月28日 土 9時30分～12時30分	アイデアをビジネスにする事業計画の作り方[経営] 発想やアイデアをビジネスに変えるためにどのようなポイントをおさればよいか、時代のニーズに合わせた実効性のある事業計画の作成方法を学びます。	中小企業診断士 経営コンサルタント 武 篤志
		先輩体験談① 先輩起業家から、創業の動機やこれまでの経緯、地域資源やつながりを起業に活躍した実例などを具体的に学びます。	
		先輩体験談② 先輩起業家から、創業の動機やこれまでに苦労したことやその乗り越え方など具体的な実例を学びます。	
		事業計画発表・交流会 参加者同士で今後のビジョンの共有や情報交換を行います。	

※適宜休憩時間を設けます。 ※先輩体験談のパネラーは、過去の受講生もしくは杉並区にゆかりのある方に依頼予定です。

講師紹介

第1回 講師

堤 香苗

Tsutsumi Kanae



株式会社キャリア・ママ 代表取締役
1987年、早稲田大学第一文学部演劇専攻卒業
大学在学中よりフリーアナウンサーとしてTV・ラジオのDJ、パーソナリティーとして活躍。大学卒業後は代田橋、永福で過ごす。自らの出産・育児体験を通じて得た経験をもとに、仕事と家庭をどちらも大切にしたい女性たちに、テレワークやワークシェアという形態で、キャリアを活かす新しい働き方を提案する「株式会社キャリア・ママ」を設立。2023年「テレワークトップランナー2023 総務大臣賞」を受賞。

第3回 講師

松原 伸禎

Matsubara Nobuyoshi



株式会社ノーブルウェブ 代表取締役
立教大学在学中からホームページ制作をはじめ、その経験を買われマーケティング会社に就職し、ECサイトやコミュニティサイトの運営、デザイナーへのディレクション業務を行う。2006年に独立後は区内企業や商店街、イベントや小中学校のホームページ制作から運用アドバイス、ITコンサルティングを請け負っている。杉並青色申告会インターネット顧問、高円寺学園学校支援本部ホームページ担当。

第2回 講師

若山 泰親

Wakayama Yasuchika



ブレイクポイント株式会社 代表取締役
慶應義塾大学ビジネススクール卒業(MBA)
総合商社での新規事業開発経験、ベンチャー企業での株式公開準備責任者などを経て、2004年3月ブレイクポイント株式会社を設立、代表取締役就任(現任)。20～30代に数年間杉並地域で活動、杉並区在住の起業家支援を行う。これまでに首都圏を中心に250社以上のスタートアップを支援。2009年4月より慶應義塾大学ビジネススクール非常勤講師。

第4回 講師

武 篤志

Take Atsushi



中小企業診断士 経営コンサルタント
30年の百貨店勤務の後、経営コンサルタントとして独立。創業支援や企業の経営改善、販路開拓などの経営課題に向き合い、経営者にとって頼りになる相談相手として活動している。また、あきる野市の創業支援施設のセンター長として、相談者が自信をもって起業できるようビジネスモデルの構築から事業計画づくり、起業後のフォローまでを支援している。実現性の高い事業計画づくりには定評がある。

申込方法・問い合わせ先

申し込みは右のボタン→
またはお電話で



杉並区産業振興センター就労・経営支援係

☎03-5347-9077 (平日8時30分～17時)

※定員に達した後は、キャンセル待ちの対応となります。
※内容は予告なく変更または、中止とする場合があります。

託児あり

(利用料無料)

ご希望の方は、
5月23日金までに
お申し込みください。
定員あり(4名程度)
1歳から就学前まで。



杉並区産業振興センター
Daiwa荻窪タワー2階 会議室



杉並区上荻1-2-1 Daiwa荻窪タワー2階
JR中央線・東京メトロ丸ノ内線「荻窪」駅 徒歩3分