



地域包括支援センター (ケア24) とは

杉並区が運営を委託している高齢者の総合相談窓口です。

保健師や看護師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどが中心となって、高齢者への総合的な相談、支援を行っています。介護予防サービスや、サービス・活動事業の支援も行います。

お気軽にご相談ください。相談は無料です。

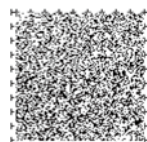


●ケア24が行うおもな事業

- 高齢者や介護者に関する相談や、杉並区の保健福祉、介護予防、生活支援などのさまざまな事業の案内、申請の受付を行っています。
- 介護保険制度の説明や介護保険の申請・更新の受付を行っています。
- 要支援1・2と認定された方の相談、介護予防サービスとサービス・活動事業のケアプランを作成します。
- 家族介護教室を開催します。
- 高齢者を地域で支えるネットワークづくりを進めています。

※保健や福祉の専門職がご相談をお受けします。必要に応じてご家庭にお伺いすることもあります。
※相談内容など、個人の秘密は守ります。

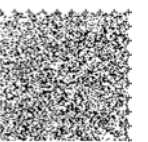
ケア24は、区内20か所に設置され、それぞれの地域を担当しています。
次ページに各ケア24の問い合わせ先と、担当する地域を記載しています。



杉並区地域包括支援センター（ケア24）一覧表

マップは次ページをご覧ください

No	圏域	ケア24名	所在地	電話番号 FAX番号	担当区域
1	井草	上井草	上井草3-33-10 (特別養護老人ホーム上井草園内)	03-3396-0024 03-5311-1291	上井草1・2・3・4丁目 井草3・4・5丁目
2	井草	下井草	下井草2-44-4 (ビル3階)	03-5303-5341 03-5303-5342	井草1・2丁目 下井草2・3・4・5丁目
3	西荻	善福寺	西荻北4-31-11 (西荻ミキサンハイツ1階)	03-5311-1024 03-5311-1027	善福寺1・2・3・4丁目 西荻北3・4・5丁目
4	西荻	上荻	上荻3-29-5 (杉並会館等複合施設内)	03-5303-6851 03-5303-6853	今川3・4丁目 桃井3・4丁目 上荻2・3・4丁目 西荻北1・2丁目
5	西荻	西荻	西荻南4-2-7 (西荻窪診療所2階)	03-3333-4668 03-3333-3968	松庵2・3丁目 宮前3丁目 西荻南1・2・3・4丁目
6	荻窪	清水	清水2-15-24 (特別養護老人ホームすぎなみ正吉苑内)	03-5303-5823 03-5382-2633	清水1・2・3丁目 本天沼2・3丁目 桃井1・2丁目 今川1・2丁目
7	荻窪	荻窪	荻窪5-20-1 (杉並保健所5階)	03-3391-0888 03-3391-2304	天沼1・2・3丁目 上荻1丁目 荻窪3・4・5丁目
8	荻窪	南荻窪	南荻窪2-28-13 (荻窪会議室1階)	03-5336-3724 03-5336-3727	荻窪1・2丁目 高井戸東4丁目 宮前2丁目 南荻窪1・2・3・4丁目
9	阿佐谷	阿佐谷	阿佐谷北1-3-12 (樺ビルディングB館1階)	03-3339-1588 03-3339-1600	阿佐谷北1・2・3・4・5・6丁目 阿佐谷南2丁目 下井草1丁目 本天沼1丁目
10	阿佐谷	成田	成田西3-7-4 (2階)	03-5307-3822 03-5307-3820	成田東2・5丁目 成田西1・2・3・4丁目 阿佐谷南3丁目 浜田山4丁目
11	阿佐谷	松ノ木	松ノ木3-3-4	03-3318-8530 03-3318-8533	松ノ木1・2・3丁目 大宮2丁目 成田東1・3・4丁目 阿佐谷南1丁目
12	高円寺	高円寺	高円寺南4-26-16 (ビクトリアプラザ高円寺4階)	03-5305-6151 03-5305-6152	高円寺北1・2・3・4丁目 高円寺南3・4丁目
13	高円寺	梅里	梅里1-7-17 (K&Iビル5階)	03-5929-1924 03-5929-1925	梅里1・2丁目 堀ノ内2・3丁目 高円寺南2丁目
14	高円寺	和田	和田3-52-4 (和田ふれあいの家2階)	03-5305-6024 03-5305-6023	和田1・2・3丁目 高円寺南1・5丁目
15	高井戸	久我山	久我山3-47-16 (特別養護老人ホームさんじゅ久我山内)	03-5346-3348 03-5336-3370	久我山1・2・3・4・5丁目 松庵1丁目 宮前5丁目
16	高井戸	高井戸	高井戸西1-12-1 (認知症介護研究・研修東京センター内)	03-3334-2495 03-3334-2307	高井戸西1・2・3丁目 高井戸東2丁目 上高井戸1・2丁目 宮前1・4丁目
17	高井戸	浜田山	浜田山1-36-3 (浜田山会館内)	03-5357-4944 03-5357-4966	浜田山1・2・3丁目 上高井戸3丁目 下高井戸4・5丁目 高井戸東1・3丁目
18	方南・和泉	堀ノ内	堀ノ内1-6-6 (老人保健施設ウェルファア内)	03-5305-7328 03-5305-7331	堀ノ内1丁目 大宮1丁目 和泉3・4丁目 永福4丁目
19	方南・和泉	永福	永福3-35-11	03-5355-5124 03-5355-5125	永福1・2・3丁目 下高井戸1・2・3丁目
20	方南・和泉	方南	方南2-6-28 (方南二丁目福祉施設内)	03-5929-2751 03-5929-2757	方南1・2丁目 和泉1・2丁目



地域包括支援センター（ケア24）MAP

西荻地域

- 3 ケア24善福寺**
(TEL)03-5311-1024
(所在地)西荻北4-31-11 西荻ミキサンハイツ1階
- 4 ケア24上荻**
(TEL)03-5303-6851
(所在地)上荻3-29-5 杉並会館等複合施設内
- 5 ケア24西荻**
(TEL)03-3333-4668
(所在地)西荻南4-2-7 西荻窪診療所2階

荻窪地域

- 6 ケア24清水**
(TEL)03-5303-5823
(所在地)清水2-15-24
特別養護老人ホーム
すぎなみ正吉苑内
- 7 ケア24荻窪**
(TEL)03-3391-0888
(所在地)荻窪5-20-1 杉並保健所5階
- 8 ケア24南荻窪**
(TEL)03-5336-3724
(所在地)南荻窪2-28-13
荻窪会議室1階

高井戸地域

- 15 ケア24久我山**
(TEL)03-5346-3348
(所在地)久我山3-47-16
特別養護老人ホームさんじゅ久我山内
- 16 ケア24高井戸**
(TEL)03-3334-2495
(所在地)高井戸西1-12-1
認知症介護研究・研修東京センター内
- 17 ケア24浜田山**
(TEL)03-5357-4944
(所在地)浜田山1-36-3 浜田山会館内

井草地域

- 1 ケア24上井草**
(TEL)03-3396-0024
(所在地)上井草3-33-10
特別養護老人ホーム上井草園内
- 2 ケア24下井草**
(TEL)03-5303-5341
(所在地)下井草2-44-4 ビル3階

阿佐谷地域

- 9 ケア24阿佐谷**
(TEL)03-3339-1588
(所在地)阿佐谷北1-3-12
樺ビルディングB館1階
- 10 ケア24成田**
(TEL)03-5307-3822
(所在地)成田西3-7-4 2階
- 11 ケア24松ノ木**
(TEL)03-3318-8530
(所在地)松ノ木3-3-4

高円寺地域

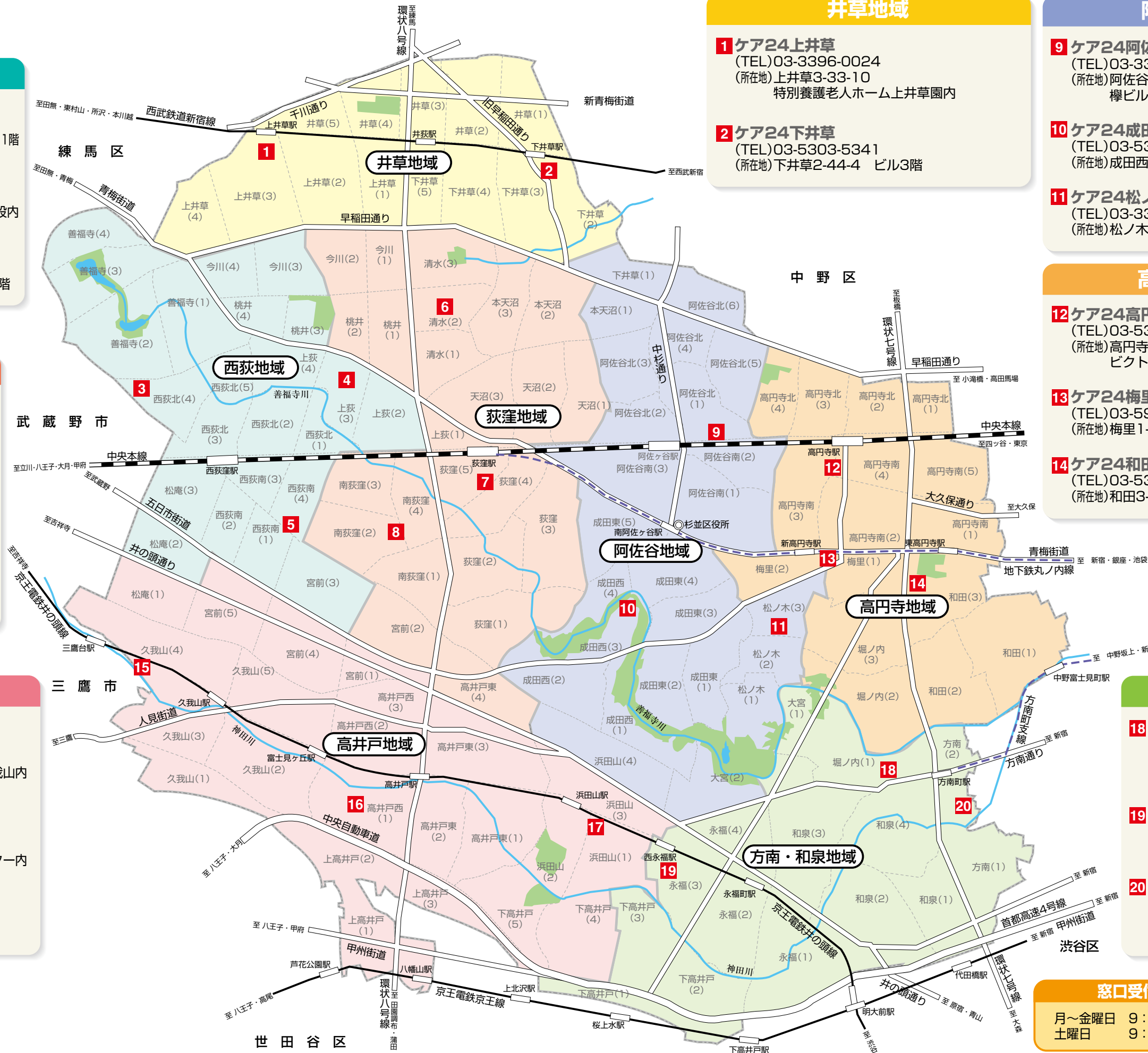
- 12 ケア24高円寺**
(TEL)03-5305-6151
(所在地)高円寺南4-26-16
ビクトリアプラザ高円寺4階
- 13 ケア24梅里**
(TEL)03-5929-1924
(所在地)梅里1-7-17 K&Iビル5階
- 14 ケア24和田**
(TEL)03-5305-6024
(所在地)和田3-52-4 和田ふれあいの家2階

方南・和泉地域

- 18 ケア24堀ノ内**
(TEL)03-5305-7328
(所在地)堀ノ内1-6-6
老人保健施設ウェルファア内
- 19 ケア24永福**
(TEL)03-5355-5124
(所在地)永福3-35-11
- 20 ケア24方南**
(TEL)03-5929-2751
(所在地)方南2-6-28
方南二丁目福祉施設内

窓口受付時間

月～金曜日 9:00～19:00
土曜日 9:00～13:00



介護保険のしくみ

サービスの
利用のしかた

サービスの種類

総合事業など

利用者負担の支払い

介護保険料

地域包括支援
センター