

広報すぎなみ

Suginami



みどり豊かな 住まいのみやこ

3/1
令和7年(2025年)
No.2399

私たちの
生活に役立つ
大切な調査。

今秋、5年に1度の国勢調査が実施されます。調査で得られた結果は、行政・企業・学術団体などさまざまな分野で、日本の現在・未来を分析し予測するために活用されています。今回は、国勢調査の流れや調査結果の活用事例のほか、調査員の募集などについて紹介します。



特集

国勢調査で 分かることって？

～あなたの回答が日本の未来をつくる

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐 区ホームページ: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📄 発行: 杉並区 | 🗒 編集: 広報課



「広報すぎなみ」は月2回(1・15日)発行。新聞折り込みでの配布のほか、区施設・区内各駅などの広報スタンドに置いています。入手が困難な方には個別配布をしています。ご希望の方は、電話・ファクス・Eメール・申し込みフォームからお申し込みください。

詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



国勢調査で分かることって？ ～あなたの回答が日本の未来をつくる～



今秋、全国で国勢調査が実施されます。国勢調査は、日本の現在・未来を分析し予測するために国が実施する、最も重要な統計調査です。今号では、国勢調査の流れや調査結果の活用事例のほか、調査員の募集について紹介します。

—問い合わせは、区民生活部管理課統計係☎5307-0621へ。



国勢調査とは？

国内の人口・世帯の実態を把握し、生活環境の改善や防災計画の立案などさまざまな施策の基礎資料を得るため、統計法に基づいて5年に1度実施される国の統計調査です。10月1日現在、日本に住む全ての方と世帯（外国人の方も含む）が対象です。

国勢調査では、男女の別・出生の年月・配偶者の有無・就業状態・従業地などの人に関する事項や、世帯員の数・住居の種類などの世帯に関する事項などを調査します。さまざまな調査項目により、住民基本台帳などでは把握できないその地域に実際に住む人々の詳細な状況を捉えることができるため、地域の特性に合った行政を運営する上で重要な役割を果たしています。

その他に国が行う調査（一部）

経済センサス（活動調査）

企業・事業所の経済活動の調査。結果は、GDP統計の作成や商店街活性化に向けた取り組みなどで活用されます。

住宅・土地統計調査

住宅数・居住世帯などの調査。結果は、防災に向けた都市計画策定、少子高齢社会を支える住居環境の整備などで活用されます。

就業構造基本調査

世代別の就業状況や、育児・介護と就業の関係などの調査。結果は、働き方改革推進に向けた取り組みなどで活用されます。

全国家計構造調査

家計における消費・所得・負債の実態の調査。結果は、介護保険料の算定基準や所得・資産格差の現状把握などで活用されます。

農林業センサス

農林業・農山村の実態などの調査。結果は、農林業施策の企画・立案・推進などで活用されます。

私たち調査員が伺います！
ご協力をお願いします！



国勢調査員

※調査時は、顔写真入りの調査員証を携帯しています。

調査の流れ



調査員が各世帯を訪問し、対面または郵便受けに入れて調査書類を配布します。



インターネットまたは郵送により回答します。



回答したデータは、総務省・独立行政法人統計センターで集計されます。



集計した結果を公表し、行政・企業・学術分野などで活用されます。

調査結果は
何に活用されるの？

人口から、各選挙区の票数が均等になるように、境界を変更する衆議院小選挙区の改正案の作成に活用されます。

居住・通学・通勤の状況から人口密度の変化が分かり、災害時の時間ごとの被害予測・防災計画などに活用されます。

どの地域にどのような方が住んでいるのかが分かり、医療・介護施設の立地計画などに活用されます。

人口などから将来の人口の見通しを立て、それを基に財源を予測し年金給付額の調整などに活用されます。



国勢調査は
こんなことに
活用されます！

年齢別の人口から人口減少の状況が分かり、出生率上昇を目指した子育て施策などに活用されます。

どの地域にどれくらいの人口が集中しているのかが分かり、小売店の立地計画・売上増に向けたマーケティングなどに活用されます。

皆さんの回答は
私たちの身近な生活に
役立っています！



調査員歴23年▶
大城さん

※国勢調査などの統計データは、e-Stat 政府統計の総合窓口でご覧になれます。

国勢調査員を募集します！

国勢調査員は総務大臣が任命する非常勤の国家公務員です。区内で国勢調査員として従事してくれる方を募集します。

こんな方大歓迎！

- ☑社会貢献に携わりたい方
- ☑歩くことが好きな方
- ☑隙間時間で効率的に働きたい方

☑説明会への参加、担当地域の確認、調査書類の配布・回収ほか。調査対象件数は1調査区につき40～100世帯程度▶**調査実施期間**=9月上旬～10月下旬▶**報酬**=1調査区ごとに4・5万円程度（受け持ち調査区数・世帯数で異なる）▶**調査地域**=原則、自宅周辺の地域 ☑20歳以上の方ほか ☑☑☑電話で、区民生活部管理課統計係。または申し込みフォーム（右2次元コード）から申し込み/ **申込期限**=6月30日 ☑☑☑申し込み後、面接を実施（履歴書ほか持参）。調査方法などの説明会を9月上旬に実施



調査員歴30年
宮崎さん

調査員として
一緒に働きませんか？

CHECK!

！ かたり調査にご注意ください！

かたり調査とは、行政機関が行う統計調査であるかのような紛らわしい表示・説明をして、個人情報などをだまし取るうとする行為です。統計調査員は常に顔写真入りの調査員証を携帯しています。統計調査を装った不審な訪問・電話・Eメールにご注意ください。

※調査票提出後、記入内容に不明点がある場合は、国・地方公共団体職員などから電話をかける場合があります。

統計調査でこのようなことは行いません！

- 金銭の要求
- 銀行口座・クレジットカードの暗証番号の確認



金銭を要求
することは
ありません！

不審に思ったときはお問い合わせください！

区民生活部管理課統計係☎5307-0621
杉並区振り込め詐欺被害ゼロダイヤル☎5307-0800

CHECK!

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

国民年金保険料の学生納付特例制度

20歳以上の学生で本人の前年の所得が一定額以下の場合は、申請により在学中の国民年金保険料の納付が猶予されます。

申請は、マイナポータルや郵送のほか、杉並年金事務所・国保年金課国民年金係（区役所中棟2階）でも手続きできます。6年度に学生納付特例が承認された方には、3月下旬に日本年金機構からはがきの申請書を発送します。マイナポータルをねんきんネットと連携している方には、マイナポータルにお知らせが届きますのでご確認ください。

申請を行わずに国民年金保険料を未納のままにしておくと、将来受け取る年金額が少なくなるほか、障害基礎年金・遺族基礎年金を受け取れなくなる場合があります。

☎杉並年金事務所 ☎3312-1511、国保年金課国民年金係

生活・環境

「ごみと資源の分け方・出し方」の配布

2月に、7年度版収集カレンダー「ごみと資源の分け方・出し方」を全世帯に配布しました。7年度の表紙は、桃色です（右下図参照）。配布漏れがあった場合は、3月31日までにフットワークス ☎6279-2397（午前9時～午後5時〈土・日曜日、祝日を除く〉）へご連絡ください。

☎ごみ減量対策課、杉並清掃事務所 ☎3392-7281、同事務所方南支所 ☎3323-4571、同事務所高円寺車庫 ☎3317-6771



子育て・教育

子・青医療証の発送

⑧医療証（乳幼児医療証）をお持ちで4月から小学校へ入学する新1年生の保護者宛てに⑦医療証（義務教育就学児医療証）を、⑨医療証をお持ちで3月に中学校を卒業する子どもの保護者宛てに⑥医療証（高校生等医療証）を、3月下旬に発送します。医療証の切り替えに伴う手続きは不要です。

なお、3月中に区外へ転出した場合は対象になりません。届いた医療証は返還してください。

☎子ども家庭部管理課子ども医療・手当係

健康・福祉

保健福祉サービス苦情調整委員制度

保健福祉サービスについて、本人・配偶者・親族などが苦情を申し立てることができます（1年以上前の出来事、裁判で係争中または判決などのあった事項、議会に請願・陳情を行っている事項、医療行為に関する事項を除く）。

同委員と面談の上、苦情申立書を提出してください。

◆苦情調整委員相談日

相談は、3名の委員が交替で行います。

☎3～6月の相談日（月3回）=3月4日(火)・13日(木)・26日(水)、4月1日(火)・9日(水)・17日(木)、5月8日(木)・14日(水)・22日(木)、6月3日(火)・11日(水)・19日(木)▶受け付け=午後1時30分～4時 ☎保健福祉部管理課（区役所西棟10階）☎☎電話または直接、同課保健福祉支援担当 ☎1人1時間

施設情報

高円寺駅前図書サービスコーナーの休止

ゆうゆう高円寺南館内（高円寺南4-44-11）への移転準備のため、3月31日(月)から当面の間休止します。再開日は決まり次第、「広報すぎなみ」や区ホームページでお知らせします。

☎中央図書館企画運営係 ☎3391-5754

採用情報 ※詳細は、区ホームページ参照。

区立児童館等会計年度任用職員（臨時）

☎児童の指導補助ほか▶登録期間=申し込みから1年

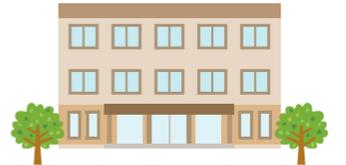
間▶勤務期間=1・2カ月（勤務日は応相談）▶勤務日時=月16日以内（1日7時間45分）または月20日以内（1日2～6時間）。午前8時～午後7時15分のうち勤務場所の指定する時間▶勤務場所=区立児童館、学童クラブ、子ども・子育てプラザ▶報酬=時給1525円。保育士・教諭・社会福祉士資格取得者または関連学部（心理・教育・社会・福祉・児童）卒業時給1609円 ☎申込書類（区ホームページ同案内から取り出せます）を、児童青少年課管理係（〒167-0051荻窪1-56-3児童青少年センター内）へ郵送・持参 ☎同係 ☎3393-4760 ☎学校休業期間（春・夏・冬）のみを希望する方も要登録。区役所関係の会計年度任用職員経験者は職歴に記入。継続して登録を希望する場合は再度応募が必要。欠員が生じた場合などに書類審査・面接により決定

募集します

すだちの里すぎなみ入所希望者

すだちの里すぎなみ（今川2-14-12）は、地域生活移行型の障害者支援施設です。利用者は、地域生活に向けた訓練などを行います。入所後は、地域生活が可能になった方から区内のグループホームなどへ順次移行していきます。

☎募集人数=若干名 ☎対女性 ☎申込書類（障害者施策課障害福祉サービス係〈区役所東棟1階〉・杉並福祉事務所で配布。区ホームページ同案内からも取り出せます）を、同係へ郵送・持参/申込期限=3月14日（消印有効）☎入所希望者の募集=同係▶入所希望者の推薦=障害者生活支援課管理係



その他

宝くじの助成制度でみこし・ひき太鼓を整備

自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成」制度を活用し、上井草自治会のみこし・ひき太鼓の修繕に対して助成しました。この制度は、コミュニティー活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。

☎地域課

各種相談

内容	日時・場所・対象・定員ほか	申し込み・問い合わせ
住まいの修繕・増改築無料相談★	☎時月・金曜日▶受け付け=午後1時～3時45分 ☎場区役所1階ロビー	☎東京土建杉並支部 ☎3313-1445、区住宅課
住宅の耐震無料相談会・ブロック塀無料相談会★	☎時3月12日(水)午後1時～4時 ☎場区役所1階ロビー ☎他図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真などを持参	☎市街地整備課耐震改修担当
マンション管理無料相談	☎時3月13日(木)午後1時30分～4時30分 ☎場区役所1階ロビー ☎対区内在住のマンション管理組合の役員・区分所有者ほか ☎定3組（申込順）	☎杉並マンション管理士会ホームページから申し込み。または申込書（区ホームページ同案内から取り出せます）を、同会事務局 ☎3393-3652へファクス ☎同会事務局 ☎3393-3680、区住宅課空家対策係
行政相談★	☎時3月14日(金)午後1時～4時 ☎場区政相談課（区役所東棟1階）☎国の仕事など（年金・福祉・道路など）の苦情・相談 ☎他関係資料がある場合は持参	☎区政相談課
書類と手続き・社会保険に関する相談会★	☎時3月14日(金)午後1時～4時 ☎場区役所1階ロビー ☎他関係資料がある場合は持参	☎東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537、東京都社会保険労務士会中野杉並支部 ☎6825-2774、区政相談課
弁護士による土曜法律相談	☎時3月15日(土)午後1時～4時 ☎場相談室（区役所西棟2階）☎定12名（申込順）☎他1人30分	☎電話で、専門相談予約専用 ☎5307-0617（午前8時30分～午後5時）。または直接、区政相談課（区役所東棟1階）/申込期間=3月10日～14日 ☎同課
建築総合無料相談会・ブロック塀無料相談会★	☎時3月18日(火)、4月1日(火)午後1時～4時 ☎場区役所1階ロビー ☎他図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真などを持参	☎東京都建築士事務所協会杉並支部 ☎6276-9208、区市街地整備課耐震改修担当
専門家による ^{あきや} 空家等総合無料相談	☎時3月21日(金)午前9時20分・10時15分・11時10分 ☎場①オンラインで実施②住宅課（区役所西棟2階）☎対区内の空き家などの所有者ほか（親族・代理人を含む）☎定各1組（申込順）☎他1組45分	☎申込書（区ホームページ同案内から取り出せます）を、住宅課空家対策係 ☎5307-0689へ郵送・ファクス/申込期限=①3月11日②19日 ☎同係

※★は当日、直接会場へ。

凡例 ☎日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費（記載のないものは無料） ☎申し込み（記載のないものは直接会場へ）
☎問い合わせ ☎他その他 ☎Eメールアドレス ☎HPホームページアドレス

母子健康手帳をご確認ください

3月1日～7日は子ども予防接種週間です

以下の対象年齢を参考に、母子健康手帳で接種履歴をご確認ください。
子どもの健康を守るため、また、他者への感染を防ぐためにも、予防接種を受けましょう。



◆定期予防接種（自己負担なし）

種類	回数	対象年齢など（法律で定められた期間）
ロタウイルスワクチン	1価	2回 出生6週0日後～24週0日後（初回接種推奨は出生14週6日後まで）
	5価	3回 出生6週0日後～32週0日後（初回接種推奨は出生14週6日後まで）
B型肝炎ワクチン	3回	1歳になるまで
Hib（ヒブ）ワクチン	各4回	生後2カ月～5歳になるまで
小児用の肺炎球菌ワクチン		※接種開始月齢によって接種回数が異なります。
DPT-IPVワクチン （4種混合／ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）	各4回	生後2カ月～7歳6カ月になるまで
DPT-IPV-Hibワクチン （5種混合／ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ）		
BCG（結核）ワクチン	1回	1歳になるまで
MR（麻しん・風しん混合）ワクチン	第1期	生後12カ月～2歳になるまで
	第2期	各1回 小学校就学前1年間 （6年度の対象者は平成30年4月2日～31年4月1日生まれ〈令和7年3月31日まで接種可〉）
水痘（水ぼうそう）ワクチン	2回	生後12カ月～3歳になるまで
日本脳炎ワクチン	第1期	3回 生後6カ月～7歳6カ月になるまで （平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで接種可）
	第2期	1回 9～13歳になるまで （平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで接種可）
DTワクチン（2種混合／ジフテリア・破傷風）	1回	11～13歳になるまで
HPV（ヒトパピローマウイルス）感染症ワクチン	3回	小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子 （平成9年4月2日～21年4月1日生まれの女性で令和4年4月1日～7年3月31日にHPV感染症ワクチンを1回以上接種した方は、残りの回数を8年3月31日まで接種可）

◆任意予防接種（一部自己負担あり）

種類	回数	助成額	対象年齢
おたふくかぜワクチン	1回	4000円	1歳～小学校就学前

- ・医療機関が定める料金から、区の助成額を差し引いた金額をお支払いください。
- ・費用助成を受けられる「予防票」は、契約医療機関（区ホームページ参照）にあります。

圏杉並保健所保健予防課保健予防係 ☎3391-1025

交換申請はお早めに

長寿応援ポイントシールの有効期限をご確認ください



4年度長寿応援ポイントシールの有効期限は3月31日です。4月1日以降は交換ができませんので、早めにゆうゆう館・コミュニティふらっと・高齢者施策課（区役所東棟1階）で、区内共通商品券などへの交換申請をしてください。

また4月から、年間の付与・交換ポイント数の上限が引き下げになるなど、制度を変更しました。詳細は、区ホームページ（上2次元コード）をご覧ください。

- ・有効期限は、長寿応援ポイントシールの下部に書いてあります（下図参照）。
- ・ポイント交換は、25ポイントから可能です。



圏高齢者施策課長寿応援ポイント担当 ☎5307-0795

税務署からのお知らせ

所得税・贈与税・消費税の確定申告期限が迫っています



確定申告期限

所得税・贈与税=3月17日 ▶ 消費税=3月31日（いずれも申告義務のない方が行う還付申告は5年間提出可）

圏受け付け=午前8時30分～午後4時 ▶ 相談時間=午前9時15分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く。3月2日(日)は開設） 圏杉並税務署（成田東4-15-8）、荻窪税務署（荻窪5-15-13）

申告書作成会場への入場には、入場整理券が必要です。各会場で当日配布するほか、来場希望日10日前～2営業日前に国税庁公式LINE（右2次元コード）から事前に発行することができます。



圏国税相談専用 ☎0570-00-5901、杉並税務署 ☎3313-1131、荻窪税務署 ☎3392-1111 圏車での来場不可

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

引っ越しの手続きはお近くの区民事務所をご利用ください



3・4月は、引っ越しの手続きなどの増加により、区役所（区民課区民係）の窓口が大変混み合います。混雑を避けるため、近くの区民事務所をご利用ください。

——問い合わせは、区民課区民係、区民事務所へ。

● **区民事務所** 受付日時 月～金曜日=午前8時30分～午後5時（水曜日は7時まで）▶第2・4土曜日=午前9時～午後5時（祝日を除く）

井草区民事務所



下井草4-30-2
☎3394-0461

高円寺区民事務所



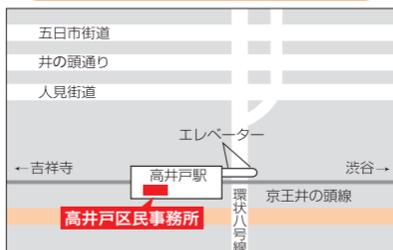
梅里1-22-32セシオン杉並1階
☎3317-6560

永福和泉区民事務所



和泉3-8-18永福和泉地域区民センター3階☎5300-9310

高井戸区民事務所



高井戸西2-1-26京王リトナード高井戸2階☎3333-5395

荻窪区民事務所



上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階☎3392-8846

西荻区民事務所



西荻南3-5-23
☎5344-3030

● 区役所（区民課区民係）

受付日時 月～金曜日=午前8時30分～午後5時▶第1・3・5土曜日=午前9時～午後5時（祝日を除く）

場所 阿佐谷南1-15-1

問い合わせ 3312-2111（代表）

各区民事務所は
3月29日(土)に
臨時開庁します。
ぜひご利用ください。



窓口混雑予想カレンダー

区民課区民係・区民事務所の窓口混雑予想カレンダーを、区ホームページ（右2次元コード）で公開しています。
・午前11時～午後2時、月・金・土曜日は混雑します。
・火～木曜日の午前は、比較的空いています。



混雑状況をリアルタイムでお知らせしています

区民課区民係の混雑状況、書類発行の完成状況を「受付・交付窓口情報案内」（右2次元コード）で公開しています。



● 住民登録の届け出

届け出には、届け出にきた方の運転免許証など、本人確認ができる書類の提示が必要です。土曜日は、取り扱いできない事務があります。事前にご確認ください。

種類	期間	必要書類
転入届（新たに区内に住所を変更した）	新しい住所に住み始めてから14日以内	<ul style="list-style-type: none"> ● 前住所地の区市町村が発行した転出証明書または転出届の処理がされたマイナンバーカード・住民基本台帳カード ● 国外から転入する方=パスポート・帰国日が分かる書類。杉並区が本籍でない方は戸籍謄本・戸籍の附票 ● 中長期在留者=在留カード ● 特別永住者=特別永住者証明書
転居届（区内で住所を変更した）		<ul style="list-style-type: none"> ● マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード ● 杉並区発行の保険証・健康保険資格確認書など ● 中長期在留者=在留カード ● 特別永住者=特別永住者証明書
転出届（区外に住所を変更する）	転出日の前後14日以内	<ul style="list-style-type: none"> ● 杉並区発行の保険証・健康保険資格確認書など
世帯変更届（世帯・世帯主に変更があった）		
外国人住民のみ	住所を有する者が中長期在留者になった	<ul style="list-style-type: none"> ● 在留カード
	世帯主との続柄の変更をする	<ul style="list-style-type: none"> ● 世帯主との続柄を証明する文書とその日本語訳文

※中長期在留者・特別永住者は、届け出の内容により、世帯主との続柄を証明する文書が必要になる場合があります。

引っ越しワンストップサービス

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから転出の届け出ができます。詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



証明書コンビニ交付サービス

マイナンバーカードなどをお持ちの方は、住民票の写しなど一部の証明書を、コンビニエンスストアのマルチコピー機から取得できます。詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



令和6年度物価高騰対策支援給付金(3万円)の申請はお済みですか？



6年11月22日に閣議決定された国の総合経済対策に基づく低所得世帯への支援として、6年度住民税非課税世帯に対し、物価高騰対策支援給付金(3万円)を支給しています。また、その支給対象世帯のうち、子育て世帯に対して加算金(児童1人当たり2万円)を支給します。詳細は、区ホームページ(右上2次元コード)をご覧ください。

— 問い合わせは、杉並区物価高騰対策支援給付金コールセンター☎0120-378-233(午前8時30分～午後5時15分〈土・日曜日、祝日を除く〉)へ。

対象世帯・支給金額

- ①世帯全員の令和6年度住民税が非課税である=1世帯当たり3万円(1世帯1回限り)
- ②①を受給し、かつ18歳以下の児童を扶養している=児童1人当たり2万円(世帯ごとに支給)

手続き

- ①手続きが必要な世帯には、世帯主宛てに確認書または申請書を同封したお知らせを発送しました。必要事項を書いて、申請期限までに郵送してください。また、特設ホームページ(区ホームページ同案内にリンクあり)からも申請できます。
- ②原則、手続きは不要です。3月3日から順次対象世帯の世帯主宛てに「支給のお知らせ」を発送するとともに、①を受給した口座へ振り込みます。ただし、6年12月14日以降に生まれた児童がいる世帯や、扶養している児童が別世帯にいる場合などは、申請書(区ホームページ同案内で3月3日から取り出せます)に必要事項を書いて、申請期限までに郵送してください。3月3日から特設ホームページ(区ホームページ同案内にリンクあり)でも申請できます。また、確認書が届いた世帯主は必要事項を書いて、申請期限までに郵送してください。

申請期限 4月30日(消印有効)

都市型軽費老人ホームマイルドハート西荻の開設

都市型軽費老人ホームは、身体機能の低下などにより一人暮らしを続けることが不安な方を対象とした施設です。高齢者ショートステイマイルドハート西荻の一部を、4月1日から都市型軽費老人ホームとして開設します。詳細は、鶴足津福祉会ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



— 問い合わせは、都市型軽費老人ホームマイルドハート西荻・西山☎3390-2831へ。

住所 西荻北1-19-9 **対象** 区内在住で60歳以上の方ほか

☎募集人数=19名 ☎入所説明会を3月9日(日)に実施(事前申込制)



区ホームページに掲載するバナー広告の募集

区ホームページを1月20日に全面リニューアルし、見やすくシンプルなデザインに刷新しました。新しくなった区ホームページに掲載するバナー広告を募集します。詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご確認ください。— 問い合わせは、広報課広報係へ。

☎掲載料=月1枠2万円▶規格=GIFまたはJPG。縦60ピクセル×横120ピクセル。4キロバイト以下▶掲載位置=トップページ下部▶その他=毎月5日までの申し込みで翌月1日からの掲載 ☎申込書(区ホームページ同案内から取り出せます)に広告原稿案を添えて、広報課広報係☎3312-9911☒koho-suginami@city.suginami.lg.jpへ郵送・ファクス・Eメール・持参



＼ あなたの知りたい情報を受け取れます！ /

杉並区公式LINEをご利用ください

杉並区公式LINEでは、安全・安心、子育て、イベントなど、知りたい情報を受信設定することで、利用者の設定に応じたお知らせが届くセグメント配信を行っています。ぜひご利用ください。

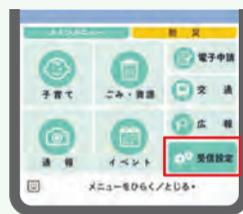
— 問い合わせは、広報課戦略的広報推進担当へ。

●杉並区公式LINE ★アカウント名=杉並区 ★ID=@suginamicity

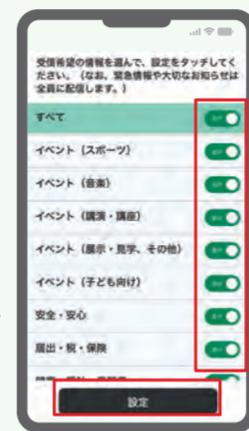


▲杉並区公式LINE

友だち追加はこちらから！



①杉並区公式LINEのトーク画面を開き、「受信設定」を押す。



②受信を希望する情報を選択し、「設定」を押す。

意見募集の結果をお知らせします

いずれも策定などに先立ち、「杉並区区民等の意見提出^{てつぎ}手続に関する条例」に基づき、「広報すぎなみ」6年12月5日号などで公表し、皆さんからご意見を伺いました。

頂いたご意見と区のお考え方などは、下記閲覧場所のほか、区政資料室（区役所西棟2階）・区民事務所・図書館で3月31日まで閲覧できます（各閲覧場所の休業日を除く）。また、区ホームページ（右2次元コード）からも閲覧できます。



杉並区総合計画など6計画の一部修正

●意見提出期間=6年12月3日～7年1月6日 ●意見提出件数=66件（延べ116項目） ●閲覧場所=企画課（区役所東棟4階）

企画課

■杉並区総合計画・実行計画

該当箇所	頂いたご意見（概要）	区のお考え方（概要）
【福祉・地域共生】 施策14人権を尊重する地域社会の醸成	パートナーシップ制度が推進され、併せて、性の多様性が尊重される地域社会を実現し、人権が尊重される社会の実現を望む。	5年に「杉並区性の多様性が尊重される地域社会を実現するための取組の推進に関する条例」を制定し、パートナーシップ制度の運用を開始しました。「総合計画・実行計画」においては「すべての人が認め合い、支え・支えられながら共生するまち」を目指して、人権を尊重する地域社会の醸成に取り組んでいきます。
【子ども】 施策18子どもの権利を尊重し育ちを支える環境の整備・充実	子どもの権利が尊重される地域社会の実現や、より良い子どもの居場所づくりの推進、地域における子育て支援体制の充実に取り組まれることは大いに賛成する。子どもの権利について、区が住民に対して普及啓発を行うと読み取れるが、本計画で掲げられる計画の内容については、区職員全員が共通認識として活動の指針にできるよう職員への普及啓発にも取り組むべきである。	区職員が子どもの権利を理解し、子どもを地域社会の一員として捉えて各分野における取り組みを進めることが非常に重要であると考えています。これを実現するため、「（仮称）杉並区子どもの権利に関する条例」の制定を機に、子どもの権利と子どもの参画の意義について職員研修を実施します。また、職員が子どもの意見聴取と取り組みへの反映について理解を深めるため、有識者の助言を得て子どもの意見聴取に関するガイドラインを作成し、取り組みを進める上での指針とします。ご意見を踏まえ、記述を追加します。
計画全体	修正案が出されたものがどう検討され具体的にっていくのかが分かりにくい。	今回の一部修正では、「杉並区子どもの居場所づくり基本方針」など、今後の施策の方向性や基本的な考え方を示す新たな基本方針の策定などに伴って必要となる修正や、5年度の計画改定時には想定しえなかった状況の変化に対応するため、総合計画などの修正を行うこととしました。議員や区民の皆さんからの意見聴取などを経て修正案を策定し、パブリックコメント（区民等の意見提出手続）を経て、必要な修正を加えて計画として完成します。計画化した事業は、予算審議などを経て具体化し、議会への報告や区民周知を行いながら実施していきます。 修正案から事業の具体化までのプロセスがより分かりやすく理解されるよう、今後も区民周知に努めます。

■杉並区デジタル化推進計画

該当箇所	頂いたご意見（概要）	区のお考え方（概要）
方針1 デジタル技術を活用した区民サービスの向上	デジタルデバインド対策について、高齢者・障害者以外にも目を向けているのは良いと思う。たとえば、窓口を手助けする人がいて、窓口に備え付けのタブレットなどで操作の支援をするなど、スマートフォン・パソコンに慣れていない人への対策をできると良いと思う。	デジタルデバインド対策については、これまで取り組みの中心であった高齢者・障害者だけでなく、今後は外国人・生活困窮者など幅広い層を対象に事業を実施していく観点から、計画の修正を行ったものです。また、新たにデジタルに関するさまざまな相談ができる窓口を設置することとしていますが、この窓口では、相談者が実際にスマートフォンなどに触れられる環境を整えていくことも検討しており、区民の皆さんのデジタル技術の利活用への不安解消につながるよう取り組んでいきます。

■杉並区区立施設マネジメント計画

該当箇所	頂いたご意見（概要）	区のお考え方（概要）
実施プラン 2西荻地域	旧上荻窪会議室などの跡地活用と周辺施設の検討のワークショップに参加したが、さまざまな意見がある中でいい落としどころに落ち着いたと思った。参加者の多くが高齢者であり、当初そちらに傾きがち傾向がみられたが、全ての区民のためにと考えると計画案は妥当である。	「杉並区区立施設マネジメント計画」では、計画案を作成する前段階から施設利用者・地域住民などの声を聴きながら解決策などの検討を行うこととしています。 6年度に実施したワークショップでは、全体最適・長期最適の視点や施設の課題などを共有した上で、参加者の意見を基に作成した複数のプランを用いて意見交換を進めるとともに、オープンハウスなどにより意見聴取を行い計画案を決定しました。 今後も区民の皆さんとの対話により課題の解決策を共に考え、取り組みを推進していきます。
第5章施設の課題 課題と今後の方向性	コミュニティふらっと・ゆうゆう館など、さまざまな施設が統合され、多世代が同じ施設を利用する理想的な空間になるべきである。これらの統合された施設を使用する区民は、世代の違いで利用方法の違いがあると思われるので、施設内のすみ分けを行い、安全・安心を確保するべきだ。	コミュニティふらっと・ゆうゆう館は、6年度に実施したワークショップなどの取り組みを通して、「高齢者の居場所として、より利用しやすい仕掛けが必要」、「高齢者にとっても多世代交流の視点が重要である」といった意見が寄せられました。 こうした点を踏まえ、さらなる高齢化の進展を見据え、コミュニティふらっと・ゆうゆう館の双方が、これまで以上に多くの高齢者・多世代にとって利用しやすい施設となるよう、コミュニティふらっとに登録した高齢者団体の優先枠などの見直しについて検討・具体化することとしました。 多世代が利用する施設における安全・安心の確保については、今後の施設整備・運営における参考とします。

杉並区多文化共生基本方針の策定

●意見提出期間=6年12月3日～7年1月6日 ●意見提出件数=23件(延べ47項目) ●閲覧場所=文化・交流課(区役所西棟7階)

☎文化・交流課

該当箇所	頂いたご意見(概要)	区の考え方(概要)
第1章 杉並区多文化共生基本方針の策定に当たって	在留外国人に関しては、移民・難民問題、入国管理制度といった人によって意見が異なる政治的なテーマについて、区は、地域行政として中立的かつ抑制的なスタンスをとることが望ましいとした内容を明記しておくのが良いのではないかと。	区では、移民・難民および入国管理制度については国の課題として捉えており、「杉並区多文化共生基本方針」とは別に、国・都と連携し対応していきます。ご意見を踏まえ、区の考え方について記載を追加します。
第2章 杉並区多文化共生を取り巻く現状と課題	本指針案において「やさしい日本語」はとても重要な位置付けだと思うが、説明が足りないように感じた。コラムのような形で「やさしい日本語とはどのようなものか」「どのような場面で活用できるのか」など、分かりやすく説明するのはどうか。	ご意見を踏まえ、「やさしい日本語」の説明を追加します。

杉並区健康医療計画の改定

●意見提出期間=6年12月3日～7年1月6日 ●意見提出件数=17件(延べ23項目) ●閲覧場所=杉並保健所健康推進課(荻窪5-20-1)

☎杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015

該当箇所	頂いたご意見(概要)	区の考え方(概要)
第3章 計画内容	現行の歩数アプリは、スマートフォンのバージョン制限があることや、別途必要な機能・アプリをダウンロードをしないと歩数が反映されない。	アプリ導入の際に、より多くの方が利用できるよう努めていきます。ご意見を踏まえ、記述を修正します。

杉並区子どもの居場所づくり基本方針の策定

●意見提出期間=6年12月3日～7年1月6日 ●意見提出件数=62件(延べ121項目)

●閲覧場所=児童館、学童クラブ、ゆう杉並(荻窪1-56-3)、子ども・子育てプラザ、子ども家庭部管理課(区役所東棟3階)、区立保育園、子供園

☎児童青少年課 ☎3393-4760

該当箇所	頂いたご意見(概要)	区の考え方(概要)
第3章 すべての子どもを対象にした居場所	障害のある子どもや外国籍の子どもなど、置かれた状況に関わらず、多くの子どもたちが過ごすことのできる環境づくりが必要である。	「杉並区子どもの居場所づくり基本方針」では、これまでの児童館再編の考え方を見直し、全ての子どもを対象とした居場所として既存の児童館を存置し、機能の強化を図っていくこととしています。多くの子どもたちが児童館で安心して過ごせるよう、インクルーシブな環境づくりを進めることは、区としても重要な視点であると考えています。ご意見を踏まえ、記述を修正します。
第3章 小学生の居場所 校庭開放(遊びと憩いの場事業)	ボール遊びができる公園が少ないため、周りを気にせずボール遊びができる校庭開放を継続してほしい。また、校庭開放日を区ホームページなどで確認できるようにしてほしい。	校庭開放(遊びと憩いの場事業)については、放課後等居場所事業が実施された場合でも日曜日・祝日の実施を継続していきます。現時点で、校庭開放を実施していない学校については、学校・地域の実情を踏まえながら、実施方法について検討していきます。ご意見を踏まえ、校庭開放の日時を区ホームページに掲載するなど、情報発信の強化を図る旨の記述を追加します。
第4章 多様な担い手による子どもの居場所づくりの推進	公共施設で居場所を確保できない時間帯・子どもが多くおり、子ども食堂や学習支援の場が子どもの居場所として果たす役割は大きくなっている。区内でもその数は増え続けてきた一方、人材不足・物価高騰などにより撤退・休止することもある。寄付・フードドライブが減り、運営を継続していくのが厳しくなっている中、区による支援・助成金などが必要と考える。	地域住民などが主体となり運営する子ども食堂は、区としても、子どもの居場所として重要な役割を果たしているものと認識しています。これまでの杉並区社会福祉協議会による支援に加え、区による支援を今後検討することとしていましたが、7年度から新たに事業運営費などへの助成を開始することとし、記述を追加します。



一人で抱え込まないで

3月は自殺予防月間です



自殺は誰にでも起こりうる危機であり、特定の人だけの問題ではありません。区では「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指し、9・3月を自殺予防月間として、さまざまな取り組みを実施しています。

—— 問い合わせは、杉並保健所保健予防課☎3391-1025へ。

ゲートキーパー養成講座【応用編】 こころの病気の理解と対応

📅3月10日(月)午後2時～4時 📍杉並保健所(荻窪5-20-1) 🏢中部総合精神保健福祉センター精神保健指定医・檀上園子 📄区ゲートキーパー養成講座基礎編受講者 定員60名(申込順) 📄申し込みフォーム(右2次元コード)から申し込み 📞杉並保健所保健予防課☎3391-1025



フレディの会 大切な人を自死で亡くした人のための グリーンフラワーアレンジメント

📅3月30日(日)午後1時30分～3時 📍永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) 🏢サロン・ド・スリール主宰 宇田川美幸 📄家族・友人・恋人などを自死で亡くした方 定員6名(申込順) 費2000円 📄自殺予防団体「風のとびら」ホームページから申し込み 📞同団体☎080-4611-6971

冊子

働く人のメンタルヘルス不調を 予防するために

◆活用例=新人・昇任研修、ストレスチェック実施時、個別相談時などに配布。
📄ファクスに、事業所名・担当者名・所在地・部数を書いて、杉並保健所保健予防課☎3391-1927
📞同課☎3391-1025



保健センター

心の健康相談

保健センターでは、不安や心配があり、気分が落ち込んだ状態が続く、よく眠れないなど、「心の健康」について悩みをお持ちの方や、その家族の心の健康相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。精神科医師による個別相談(事前申込制)も設けています。
📍保健センター(荻窪☎3391-0015/高井戸☎3334-4304/高円寺☎3311-0116/上井草☎3394-1212/和泉☎3313-9331)

ストレスチェックシステム

こころの体温計

スマートフォン・パソコンを使って、簡単に自分や家族のストレスチェックができます(右2次元コードからアクセス可)。チェック後に、相談先を紹介しています。
📍杉並保健所保健予防課☎3391-1025



各種相談窓口

※一部の相談窓口に時間変更や休止の場合があります。

心の健康や悩み相談

- 東京いのちの電話☎3264-4343(年中無休。24時間)
- 東京自殺防止センター☎5286-9090(年中無休。午後8時～翌午前2時30分<月曜日は午後10時30分から。火曜日は5時から>)
- 東京都自殺相談ダイヤルこころのほっとライン☎0570-087478(年中無休。正午～翌午前5時30分)
- 相談ほっとLINE@東京(年中無休。午後3時～10時30分。右2次元コードから登録)
- よりそいホットライン☎0120-279-338(年中無休。24時間)



生活の相談

- 福祉事務所(荻窪☎3398-9104/高円寺☎5306-2611/高井戸☎3332-7221)
- くらしのサポートステーション(生活自立支援窓口)☎3391-1751

…… いずれも ……

午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

仕事の相談

- 東京都ろうどう110番(労働相談)☎0570-00-6110(午前9時～午後8時<土曜日は5時まで。日曜日、祝日を除く>)

子育て(0～18歳)に関する相談

- 杉並子ども家庭支援センター(ゆうライン)☎5356-2601(午前9時～午後8時<日曜日、祝日を除く>)
- 子ども向けの相談
- 済美教育センターいじめ電話相談☎6379-3640(午前9時～午後5時<土・日曜日、祝日を除く>)
- 24時間子どもSOSダイヤル☎0120-0-78310(年中無休。24時間)
- チャイルドライン(18歳までの子ども専用)☎0120-99-7777(午後4時～9時)
- ヤング・テレホン・コーナー☎3580-4970(年中無休。24時間)

DV(配偶者・パートナーからの暴力)に関する相談

- すぎなみDV専用☎5307-0622(午前9時～午後5時<土・日曜日、祝日を除く>)

家族や生き方などの悩み相談

- 男女平等推進センター☎5307-0619(午前9時～午後5時<土・日曜日、祝日を除く>)
- 東京都性自認及び性的指向に関する専門電話相談☎050-3647-1448(火・金曜日午後6時～10時<祝日を除く>)

専門家による相談

- 区政相談課(法律・税務・家事・司法書士)☎5307-0617(予約専用電話。午前8時30分～午後5時。相談時間は午後1時～4時<土・日曜日、祝日を除く>)

広告

～杉並区内の人間ドック・健康診断のご用命は～

杉並健診プラザ

〒168-0072 東京都杉並区高井戸東2-3-14
Tel. 03-4586-5555

京王井の頭線「高井戸駅」徒歩8分
京王線「八幡山駅」徒歩12分

24時間
WEB予約



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

3月10日は「東京都平和の日」です



第2次世界大戦(太平洋戦争)中の昭和20年3月10日、東京は大規模な空襲を受け、10万人ともいわれる尊い命が奪われました。戦争の惨禍を再び繰り返さないため、都では3月10日を「東京都平和の日」と定めています。

区では、この日に合わせて平和に関する催しなどを実施します。

平和展「戦後80年 東京大空襲～身近にあった空襲被害」

東京大空襲を振り返るとともに、区内の空襲などを紹介する展示です。
 時 3月4日(火)～14日(金)午前8時30分～午後5時(14日は4時まで) 場 区役所2階区民ギャラリー 図 写真パネル・現物資料・平和のためのポスターコンクール入賞作品の展示

平和を願うロビーコンサート

平和への願いをこめて、日本フィルハーモニー交響楽団による室内楽コンサートを行います。

時 3月10日(月)午後0時10分～0時50分

場 区役所1階ロビー 図 編成=弦楽四重奏



平和への祈りを込めて黙とうをささげましょう

東京大空襲をはじめ、戦争で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願い、1分間の黙とうをささげましょう。

日時 3月10日(月)午後2時

…………… いずれも ……………

図 区民生活部管理課平和事業担当

3.11を忘れない

3月11日は東日本大震災発災の日です

平成23年3月11日午後2時46分、東日本大震災が発生し、区の交流自治体である福島県南相馬市でも甚大な被害に見舞われました。区では、震災の記憶を風化させることなく語り継ぐため、展示と物産展を行います。

①写真展示②環境回復展③防災展示

日時 3月11日(火)～13日(木)①②午前8時30分～午後5時③午前10時～午後4時

場所 区役所1階ロビー

図①③危機管理対策課②文化・交流課交流推進担当



南相馬市物産展

日時 3月11日(火)午前10時～午後3時(売り切れ次第終了)

場所 区役所中杉通り側入り口前

他マイバッグ持参 図危機管理対策課



献血・骨髄バンクドナー登録会のお知らせ

日時 3月5日(水)午前10時～午後4時(正午～午後1時30分を除く)

場所 区役所1階ロビー



献血

●200ml献血と400ml献血があります。200ml献血は16～64歳、400ml献血は18～64歳(男性は17歳から)の方が対象です。60歳を過ぎて献血の経験がある方は、69歳まで献血できます。

●新型コロナワクチンのファイザー社製・モデルナ社製を接種した方は接種後48時間、アストラゼネカ社製を接種した方は6週間、武田社製(ノババックス)を接種した方は24時間経過していることが必要です。それ以外の新型コロナワクチンを接種した方は、日本赤十字社のホームページ(右2次元コード)をご確認いただくか、献血会場でお問い合わせください。



骨髄バンクドナー登録会

18～54歳の方が登録できます。なお、条件により、受け付けできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。



図 杉並保健所健康推進課管理係 ☎3391-1355

杉並会館宴会室をご利用ください



杉並会館では、歓送迎会・懇親会などに利用できる宴会室の予約を受け付けています。予算・要望に合わせた宴会プランを設けているほか、区内・近隣へのケータリングもあります。詳細は、区ホームページ(右上2次元コード)をご覧ください。

利用時間

午前9時～午後9時(月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始を除く)

対象

①区内在住・在勤・在学の方、区内の団体に所属している方②その他

申し込み

電話または直接、杉並会館(上荻3-29-5 ☎3399-9436) / 申込期間=利用日①7カ月②6カ月前午前10時～7日前



▲宴会室・孔雀

図 区民生活部管理課庶務係

広告



紹介施設は全国多数! 紹介実績21年の豊富な経験と専門知識
日本老人ホーム紹介サービスセンター



ご相談は「無料」で入居のお手伝い
www.rojin-home.com



0120-807-407
 株式会社バーソンスブリッジ

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。



催し

区内大学図書館スタンプラリー

3月3日(月)～28日(金)午前10時～午後4時30分(休館日を除く) 場ラリーポイント=女子美術大学(和田1-49-8)、高千穂大学(大宮2-19-1)、東京立正短期大学(堀ノ内2-41-15)、明治大学(永福1-9-1) ▶台紙配布場所=区立図書館 区内在住で20歳以上の方 中央図書館企画運営係 ☎3391-5754

福祉のお仕事 就職相談・説明会

3月8日(土)午後1時～4時 場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 内特別養護老人ホームなどの就職相談 関介護保険課事業者係

塚山公園自然散策会

3月15日(土)午前10時～11時・午後1時～2時 場塚山公園(下高井戸5-23-12) 区内小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定各10組(申込順) 費各1組100円 申電話で、3月2日から塚山公園管理事務所 ☎3302-8989

シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

3月19日(水)午前9時～午後5時 場ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 関相談員・久野哲、小川裕子 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 申電話・Eメール(記入例)で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179 関takebouki_suginami@tempo.ocn.ne.jp 他1人45分程度

ミッションクエスト

4月19日(土)午前10時～午後3時(雨天順延。予備日=4月20日(日)) 場集合=阿佐谷地域区民センター▶解散=梅里区民集会所 定50名(申込順。10歳以下は保護者同伴) 費200円 申Eメール(記入例)に参加人数も書いて、阿佐谷地域区民センター 関entry@ochk-asagaya-center.jp。または申し込みフォーム(区ホームページ同催し案内にリンクあり)から申し込み。または直接、同センター 関同センター(阿佐谷北1-1-1) ☎5356-9501

講演・講座

消費者講座「断捨離入門～モノの捨て方、向き合い方」

3月19日(水)午後2時～4時 場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 関やましたひでこ公認断捨離®チーフトレーナー・小林理恵 区内在住・在勤・在学の方 定32名(申込順) 申電話で、3月3日から消費者センター ☎3398-3141 他長寿応援対象事業

環境講演会「水とまちと図書館：南荻窪から善福寺川の未来を描こう！」

3月22日(土)午後1時30分～3時30分 場南荻窪図書館 関上智大学准教授・渡辺剛弘 区内小学5年生以上の方 定20名(申込順) 申電話または直接、南荻窪図書館(南荻窪1-10-2) ☎3335-7377

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申で確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、子どもの氏名・年齢・性別も記入。

- ①行事名・教室名(希望日時・コース名)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクス番号)

1人1枚

グループ読書会 「谷川俊太郎の世界を楽しむ」

3月24日(月)午後2時～4時 場今川図書館(今川4-12-10) 関同図書館 ☎3394-0431 他共催=地域・家庭文庫「ちいさいおうち文庫」

正しい情報でつくるバランスの良い食生活

3月26日(水)午後2時～4時 場杉並保健所(荻窪5-20-1) 関札幌保健医療大学保健医療学部栄養学科教授・川口美喜子 区内在住・在勤・在学の方 定30名(申込順) 申申し込みフォーム(区ホームページ同講座案内にリンクあり)から、3月19日までに申し込み 関杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355

ユネスコ国際中学生交歓会

①4月1日(火)午後1時30分～3時=事前学習②2日(水)午前9時30分～午後2時=一日体験入学・異文化体験(計2回) 場①セシオン杉並(梅里1-22-32)②セントメリーズインターナショナルスクール(世田谷区瀬田1-6-19) 区内在住・在学で7年度中学生 定20名(申込順) 申Eメール(記入例)に7年度の学年・学校名も書いて、3月15日までに杉並ユネスコ協会・西野 関unesco.suginami@gmail.com 関西野 ☎090-3471-6680、社会教育センター ☎3317-6621

クラフト講座 再生紙で作る「ミニかご」

4月13日(日)午前10時～正午 場高齢者活動支援センター 関クラフト作

家・中澤ひろみ 区内在住で60歳以上の方 定30名(申込順) 費500円 申電話または直接、3月15日午前8時45分から高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) ☎3331-7841

農にふれあう講座

4月13日・27日、5月11日・25日、6月15日・29日、7月20日・27日、8月24日、9月7日・21日、10月5日・19日、11月2日・16日・30日、12月14日、8年1月25日、3月8日/いずれも日曜日、午前10時～午後0時30分(計19回) 場成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 区内在住の1人で農作業ができる方 定20名程度(抽選) 費3万円 申申し込みフォーム(区ホームページ同講座案内にリンクあり)から、3月10日までに申し込み 関産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136 他結果は3月14日以降に公開

就労支援センター

◆労働法の基礎 再就職にあたって最低限確認しておくべき労働条件について 3月17日(月)午後1時～3時 関社会保険労務士・合田真梨菜 区内54歳以下で求職中の方

◆ハローワーク職員が解説する「60歳からの再就職」杉並の事例紹介

3月27日(木)午前10時～11時30分 関おおむね60歳以上で求職中の方

…… いずれも …… 場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 定18名(申込順) 申電話で、就労支援センターすぎJOB ☎3398-1136

コミュニティふらっとの講座・催し



コミュニティふらっとは、乳幼児親子を含む子どもから高齢者まで、誰もが身近な地域で気軽に利用でき、世代を超えて交流・つながりが生まれる新たな地域コミュニティ施設です。施設ごとに、さまざまな講座や多世代交流イベントも開催しています。

施設	講座・催し	日時など
阿佐谷(阿佐谷北2-18-17 ☎5364-9360)	コミふら阿佐谷春まつり	3月9日(日)午前10時～午後3時 内なみすけ・ナミーと撮影会、落語公演、スライム作り、バルーンアート、ワークショップほか 費一部有料 申一部事前申込制
永福(永福3-51-17 ☎3322-7141)	さくら祭り～楽しいを見つけよう	3月16日(日)午前10時～午後2時30分 内KUROKOダンスショー、サイエンスショー、仕事体験、ドラム体験、ワークショップほか 費一部有料 申一部事前申込制(3月2日午前9時から)
東原(下井草1-23-23 ☎3397-7225)	いいものいっぱい チャリティーバザー&フリマ	3月22日(土)午前10時30分～午後2時30分 申出店希望は事前申込制
方南(方南1-27-8 ☎3322-4225)	ポッチャ体験会	3月23日(日)午後1時～3時・3時30分～5時30分 定各18名(申込順) 他長寿応援対象事業
本天沼(本天沼2-12-10 ☎5310-4633)	春! 地域交流お花見イベント	3月26日(水)午前11時30分～午後1時 定50名(申込順) 費1100円。13歳以下550円(就学前の子どもは無料)
成田(成田西1-28-18 ☎3318-2061)	はじめてのフラダンス	4月9日(水)・23日(水)・30日(水)午後2時～3時(計3回) 定15名(申込順) 費5000円 他長寿応援対象事業
馬橋(高円寺南3-29-5 ☎3315-1249)	はじめての韓国語教室	4月～9月5日の第1・3金曜日、午前10時～11時(5月は16日のみ。計10回) 定16名(申込順) 費1万1000円

※申し込み・問い合わせは、各コミュニティふらっとへ。

環境活動推進センター

◆おもちゃのクリニック

時3月16日(日)▶受け付け=午後1時~3時 場同センター 区内在住・在勤・在学の方 定15名(申込順) 費実費 申電話で、3月14日までに同センター 他1人1点

◆身近な自然を見る~これから植物を勉強したい人のために

時4月18日(金)午前10時~正午 場三井の森公園(高井戸東1-28-2) 師環境カウンセラー・山室京子 区内在住・在勤・在学の方 定30名(抽選) 費200円(保険料を含む) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、3月12日までに申し込み 他雨具持参

..... いずれも

問環境活動推進センター(高井戸東3-7-4) ☎5336-7352(水曜日を除く)

スポーツ①



競技大会

杉並区ジュニア・マスタース水泳大会

時5月11日(日)午前9時~午後5時 場高井戸温水プール(高井戸東3-7-5) 区内在住・在園・在学・在スポーツクラブで①18歳以下②19歳以上の方(②は区水泳連盟会員を含む) 費①800円②1500円 申区水泳連盟ホームページから、3月3日~30日に申し込み 問同連盟 ☎090-1201-9960

スポーツ教室

はじめよう!ユニバーサルスポーツ「ウォーキングフットボール教室」

障害の有無に関係なく、みんなで楽しく運動する教室です。

時3月30日(日)午前11時~午後1時 場高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31) 師日本ウォーキングフットボール連盟 区内在住の方、区内在住・在勤・在学で障害のある方(簡単な指示の下集団行動ができる方。小学生以下は保護者同伴) 定30名(先着順) 問杉並区スポーツ振興財団 ☎5305-6161(実施日前日・当日は高円寺みんなの体育館 ☎3312-0313) 他上履持参

①ゆっくり②ビューティー体操

時4月1日~9月9日の火曜日①午後1時50分~2時50分②3時10分~4時10分(4月29日、5月6日、7月22日・29日、8月5日・12日、第3火曜日を除く。各計13回) 場大宮前体育館 師松浦美香

子 区内在住・在勤の①75歳以上②60歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定①11名②30名(いずれも抽選) 費①9100円②1万1700円 申往復はがき(12面記入例)で、3月11日までに大宮前体育館(〒167-0052南荻窪2-1-1) 問同体育館 ☎3334-4618



基礎水泳指導員養成講習会

時4月1日~9月9日の①第1・3②第2・4火曜日、午後7時~9時(5月6日、6月17日を除く。①計9回②計11回) 場①高井戸温水プール(高井戸東3-7-5)②杉並第十小学校温水プール(和田3-55-49) 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 定各20名(抽選) 費①9000円②1万1000円 申往復はがき(12面記入例)に性別・泳力(泳法・距離)も書いて、区水泳連盟(〒168-8799浜田山4-5-5杉並南郵便局留)。または同連盟ホームページから申し込み/申込期限=3月15日 問同連盟 ☎090-2251-5992

弓道講習会

時4月2日~9月26日の①水曜日=初心・初級②金曜日=中級/いずれも午後6時~9時(5月2日、8月13日を除く。各計25回) 場TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 定①35名②20名(いずれも抽選) 費各1万円(保険料を含む) 申Eメール(12面記入例)で、3月10日までに区弓道連盟・石川 ☎sugi739dokmou453@gmail.com 問発知 ☎3396-2583 他弓具の貸し出しあり

アーティスティックスイミング教室

時4月5日~10月18日の土曜日①午後5時~5時55分②6時~6時55分(7・8月、祝日を除く。各計19回) 場杉並第十小学校温水プール(和田3-55-49) 師日本水泳連盟アーティスティックスイミング委員・小川みゆき 区クロール・平泳ぎ・背泳ぎのいずれも25m以上泳げる①小学1~4年生②小学5年生~中学生 定各20名(抽選) 費各2万4700円 申杉並区スポーツ振興財団ホームページから、3月23日までに申し込み 問杉並第十小学校温水プール ☎3318-8763 他スポーツフェスティバル(10月実施)にて発表

イマジンナス IMAGINUS
春の特別企画展
「スライム・ラボ」



試薬を混ぜて、伸びたり光ったりするさまざまな種類のスライムを作ります。詳細は、IMAGINUSホームページをご覧ください。

日時 3月20日(祝)~4月6日(日)午前9時30分~午後5時(入場は4時30分まで)

場所 IMAGINUS(高円寺北2-14-13)

費各550円(区民割1割引。3歳以下の子どもは無料) 問IMAGINUS ☎6383-0290 他小学2年生以下は保護者同伴



▲IMAGINUS ホームページ



▲区民割クーポン



光の竜宮城からのメッセージ
~海の生き物たちを困らせる謎の正体をさぐれ!

現在の海洋環境を伝える光のアート作品を展示します。地球のためにできることを科学的に考えてみませんか。



日時 3月20日(祝)~30日(日) 午前9時30分~午後5時(入場は4時30分まで)

場所 セシオン杉並(梅里1-22-32)

内展示・ワークショップ(先着10名) 問コングレ ☎6383-0296(午前9時30分~午後5時30分<火曜日を除く>)、社会教育センター ☎3317-6621

交流自治体の催し・講座の開催

新潟県小千谷市物産展「おぢやフェア」

区の交流自治体である新潟県小千谷市の農産物を販売します。

日時 3月16日(日)午前11時~午後1時30分(売り切れ次第終了)

場所 小千谷学生寮(井草4-16-23)

問小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800 他マイバッグ持参。車での来場不可



▲笹団子

五感で感じる交流自治体「韓国料理教室」

区の交流自治体である大韓民国ソウル特別市瑞草区との交流について理解を深めます。

日時 3月19日(水)午前11時30分~午後2時30分

場所 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷北1-1-1)

内メニュー=キンパ、チェクポックムほか 師李南美 区内在住・在勤・在学中で小学生以上の方 定20名程度(申込順) 費1000円 申申し込みフォーム(右2次元コード)から、3月13日までに申し込み 問杉並区交流協会 ☎5378-8833 他エプロン・三角巾・布巾持参



※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

スポーツ②

アーチェリー初心者教室

4月5日(土)・13日(日)・19日(土)・27日(日)午後1時～5時(計4回) 場TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住の小学4年生～69歳で身長150cm以上の方(小学生は保護者同伴) 定8名(申込順) 申Eメール(12面記入例)に性別・身長・利き手も書いて、3月10日までに区アーチェリー協会・井口 yoshinoigu@pony.ocn.ne.jp 井口 090-2416-8379 他上履き持参。弓具の貸し出しあり

初心者ゲートボール教室

4月6日～5月4日の毎週日曜日、午前9時～午後1時(計5回) 場TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区ゲートボール連盟 区内在住・在勤・在学の方 定20名(申込順) 費500円 申電話で、4月1日までにTAC杉並区上井草スポーツセンター ☎3390-5707、区ゲートボール連盟・狛 ☎090-7729-2761

高円寺みんなの体育館

◆姿勢改善・腰痛予防ヨガ

4月2日～6月18日の水曜日、午前11時5分～午後0時35分(5月14日、6月4日を除く。計10回) 師戸井田ノリシゲ 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定20名(抽選) 費1万円 申往復はがき(12面記入例)で、同体育館。または同体育館ホームページから申し込み/申込期限=3月12日

◆阿波おどり教室

4月2日～6月11日の水曜日、午後7時～8時30分(5月14日を除く。計10回) 師奥村真由美 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定20名(抽選) 費1万円 申往復は

がき(12面記入例)で、同体育館。または同体育館ホームページから申し込み/申込期限=3月12日

◆やさしいヨガ

4月3日～6月19日の毎週木曜日、午前11時15分～午後0時45分(計12回) 師石丸あかね 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定20名(抽選) 費1万2000円 申往復はがき(12面記入例)で、同体育館。または同体育館ホームページから申し込み/申込期限=3月12日

◆いきいきスポーツ教室

4月4日～6月20日の毎週金曜日、午前9時20分～10時50分(計12回) 師石丸あかね、戸井田ノリシゲ 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定70名(抽選) 費9600円 申往復はがき(12面記入例)で、同体育館。または同体育館ホームページから申し込み/申込期限=3月12日

◆ソフトエアロビクス

4月4日～6月20日の毎週金曜日、午後1時15分～2時45分(計12回) 師宮崎輝美 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定16名(抽選) 費1万2000円 申往復はがき(12面記入例)で、同体育館。または同体育館ホームページから申し込み/申込期限=3月12日

◆初級ヨガ

4月4日～6月20日の毎週金曜日、午後7時～8時(計12回) 師戸井田ノリシゲ 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定20名(抽選) 費9600円 申往復はがき(12面記入例)で、同体育館。または同体育館ホームページから申し込み/申込期限=3月12日

◆親子チャレンジ体操教室

4月5日～5月17日の土曜日①午前9時～10時②10時～11時(祝日を除く。各

計6回) 師HERO KIDS 区内在住で①3歳半～4歳②2歳半～3歳半の子どもとその保護者 定各12組24名(抽選) 費各1組4500円 申往復はがき(12面記入例)に子どもの氏名(フリガナ)・生年月日・年齢・性別も書いて、同体育館。または同体育館ホームページから申し込み/申込期限=3月12日

◆タイ式ヨガルーシーダットン

4月7日～6月23日の月曜日、①午後1時～1時50分②2時～2時50分(祝日を除く。各計11回) 師亜紀 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各18名(抽選) 費各8800円 申往復はがき(12面記入例)で、同体育館。または同体育館ホームページから申し込み/申込期限=3月12日

◆エンジョイ卓球①初心者②初中級者コース

4月7日～6月2日の月曜日、午後3時～5時(祝日を除く。各計8回) 師国広哲弥ほか 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定①10名②30名(いずれも抽選) 費各8800円 申往復はがき(12面記入例)で、同体

育館。または同体育館ホームページから申し込み/申込期限=3月12日

◆背骨コンディショニング

4月7日～6月23日の毎週月曜日、午後7時～8時30分(計12回) 師小林伸江 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定20名(抽選) 費1万2000円 申往復はがき(12面記入例)で、同体育館。または同体育館ホームページから申し込み/申込期限=3月12日 師バスタオル・フェイスタオル持参

◆①貯筋運動②シニア・セルフケア体操

4月8日～6月17日の毎週火曜日①午後1時10分～2時②2時5分～2時55分(各計11回) 師HIKARU 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各20名(抽選) 費各8800円 申往復はがき(12面記入例)で、同体育館。または同体育館ホームページから申し込み/申込期限=3月12日

…………… いずれも ……………
場 高円寺みんなの体育館 (〒166-0003高円寺南2-36-31 ☎3312-0313)

3月1日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

昭和の息吹を今に伝える 荻外荘(前編)

政治の転換点となる重要な話し合いが幾度も行われ、国の史跡に指定されている荻外荘。歴史だけでなく、建築の観点からも見どころにあふれています。荻外荘の建築物としての魅力・歴史的価値について、2回にわたりお伝えします。

● 視聴方法 ●

- ・YouTube杉並区公式チャンネル
- ・J:COM東京 地上デジタル11ch (午前9時・正午・午後8時から毎日放送)




図 広報課報道係

区の後援・その他の催し・講座など 情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

催し

防災フェスタ 3月8日(土)午前10時～午後1時/和田堀公園(大宮2丁目)/閩東京都公園協会善福寺川緑地サービスセンター ☎3313-4247

女子美術大学大学院博士前期課程修了制作作品展 3月8日(土)～16日(日)午前10時～午後5時(13日・14日を除く)/女子美ギャラリーニケ(和田1丁目)/閩同施設 ☎5340-4688

高円寺障害者交流館まつり 3月9日(日)午前11時～午後2時/同館/手話コーラス、阿波おどり、ミニ劇場ほか/閩杉並区障害者団体連合会事務局 ☎5306-2627/車で会場不可

ボールde歩こう会 ①3月12日(水)午後1時～3時②21日(金)午前10時～正午③27日(水)午前10時～正午/①桃井原っぱ公園②蚕糸の森公園③柏の宮公園/各20名(先着順)/閩NPO法人杉並さわやかウォーキング ☎090-4733-2886③横倉 ☎080-5016-0936/健康保険証・手袋・帽子持参。

ボールレンタルあり。長寿応援対象事業

座の市 3月15日(土)午前11時～午後5時(売り切れ次第終了)/座・高円寺/杉

並で取れた野菜や交流自治体の物産品(名寄市のご当地グルメ)、地方の逸品などの販売/閩座・高円寺 ☎3223-7500

杉並チャリティまつり 3月19日(水)午後6時30分～8時30分/座・高円寺/林家正蔵一門/区内在住・在勤・在学の方ほか/236名(申込順)/2000円ほか/閩電話で、杉並法人会 ☎3312-0912

井草森公園に泊まる 3月22日(土)午後2時～23日(日)午前10時/井草森公園/テント泊、防災用トイレ設置ほか/25名(申込順。小学生以下は保護者同伴)/中学生以上の方500円(保険料を含む)/申Eメール(12面記入例)で、サバイバルキャンプ杉並 ☎survacamp@gmail.com/閩同団体・山田 ☎5377-7166/テント・防災食・防災グッズ持参

清流会杉並会 3月29日(土)午前10時30分～午後6時30分/勤労福祉会館/舞踊公演・トークショー(宗山流胡蝶)/300名(申込順)/3000円(指定席)/申はがき(12面記入例)で、3月10日までに同会・杉田浩子(〒167-0053西荻南2-27-2)/閩杉田 ☎090-8024-2698/区民10組20名を招待(抽選) =はがき(12面記入例)で、3月10日までに同会・杉田 **杉並洋舞連盟公演** 3月29日(土)午後6時30分～8時30分・30日(日)午後3時30分～5時30分/セッション杉並/演目=創作バレエ「Circle of seasons」ほか/各491名(申込順)/各4000円(指定席)/申Eメール

(12面記入例)に枚数も書いて、3月27日までに同連盟 ☎suginamiyoubu@gmail.com/閩同連盟事務局・小島 ☎6753-5814/区民各6名を招待(抽選) =往復はがき(12面記入例)で、3月15日までに同連盟(〒167-0043上荻4-21-11西荻国際第一マンション501)

日本大学鶴ヶ丘高等学校吹奏楽部定期演奏会 3月30日(日)午後5時～7時/杉並公会堂/曲目=吹奏楽のための演奏会用序曲「春の猟犬」ほか/700名(先着順)/閩同学校・松田 ☎3322-7521

杉並アマ美連盟美術展 4月4日(金)～8日(火)午前10時～午後4時(8日は3時まで)/セッション杉並/閩同連盟・小林 ☎3390-3329

アイノラ交響楽定期演奏会 4月13日(日)午後2時～4時/杉並公会堂/出演=新田ユリ(指揮)ほか▶曲目=シベリウス「交響曲第5番初稿版」ほか/小学生以上の方/1190名(申込順)/2000円(指定席)/閩販売窓口=チケットぴあ(Pコード=284-300)から、4月12日までに申し込み/閩同楽団 ☎080-6630-5755(午前10時～午後6時)/区民60名を招待(抽選) =はがき(12面記入例)に参加人数(2名まで連記可)も書いて、3月7日(消印有効)までに同楽団事務局(〒166-0015成田東2-33-8)

講演・講座

学習会「日本の農業とコメ」 3月15日

(土)午後2時～4時/ウェルファーム杉並/農業ジャーナリスト・榎田みどり/30名(先着順)/200円/閩区消費者グループ連絡会・佐々木 ☎090-5520-8241

「おはなし介護これから介護」話した・聞いた・心のことが染みしました 3月15日(土)午後3時～4時30分/ゆうゆう今川館/区内在住・在勤の方ほか/20名(申込順)/閩電話で、ケア24上荻 ☎5303-6851

家族介護教室 家庭でできるツボ押し 3月16日(日)午前10時～11時30分/上荻ふれあいの家(上荻2丁目)/按摩マッサージ指圧師・金子豪/区内在住・在勤・在学の方/15名(申込順)/閩電話で、上荻ふれあいの家 ☎3301-2256

家族介護教室 これってもしかして認知症?認知症の予防から症状について 3月21日(金)午後1時30分～2時30分/にんじん荻窪ふれあいの家(荻窪2丁目)/介護職員・三宅将ほか/区内在住・在勤・在学の方/10名(申込順)/閩電話で、にんじん荻窪ふれあいの家 ☎3220-9637

被爆者の思いを若い世代につなぐ 3月22日(土)午後1時30分～4時/高円寺障害者交流館/「ふたたび繰り返してはなりません」(山田玲子)・「核兵器廃絶に向けた若い世代の取り組みと世界とのつながり」(かたわら代表理事・高橋悠太)/75名(先着順)/閩杉並光友会・久保田 ☎3331-1029/手話通訳あり

スポーツハイツ

◆体カアップにおすすめ 駅からノルディックウォークハイキング

4月6日(日)午前10時～11時30分(雨天中止) 集合=高田馬場駅改札前 全日本ノルディック・ウォーク連盟講師 大方孝 5km程度歩ける方 20名(申込順) 2500円 電話で、3月30日までに同施設 ポール・ウエストバッグまたはリュックサック持参

◆チャレンジフィットネスday

4月8日(火)①午前10時～11時15分・午後1時～2時15分・7時30分～8時45分=マスターズ成人水泳(初・中・上級) ②午後1時15分～1時45分=骨盤エクササイズ③午後1時15分～2時15分=アクアエクササイズ 同施設 高校生以上の方 各5名(申込順) ①③各1650円②770円 電話で、4月7日までに同施設

…… いずれも ……

スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21 3316-9981) 長寿応援対象事業

スポーツをもっと身近に

ユニバーサルタイムの実施



障害のある方のスポーツ・運動のきっかけづくりの場として、さまざまなプログラムを実施しています。詳細は、区ホームページ(右上2次元コード)をご覧ください。

—— 問い合わせは、スポーツ振興課事業係へ。

①4月5日(土)午前10時～正午②16日(水)午後3時～5時 ①荻窪体育館(荻窪3-47-2) ②TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) ウォーキング、ボール種目、軽い運動ほか 障害のある方(介助が必要な方は介助者同伴) ①上履き持参

①JR・東京メトロ丸ノ内線荻窪駅②西武新宿線上井草駅などからの誘導サポーターを希望の方は、電話・Eメール(12面記入例)で、①4月2日②14日までにスポーツ振興課 sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp

「ユニバーサルタイム」紹介動画をYouTube 杉並区公式チャンネルで公開しています



日本フィル杉並公会堂シリーズ

日本フィル杉並定期演奏会

日時 7月6日(日)午後3時～5時 場所 杉並公会堂(上荻1-23-15)

出演=原田慶太楼(指揮)、松田華音(ピアノ)、日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽) 曲目=ラフマニノフ「ヴォカリーズ(管弦楽版)」・「交響曲第2番」、ラヴェル「ピアノ協奏曲」 小学生以上の方 5席5300円。A席4200円。B席3100円(いずれも指定席) 電話で、3月5日午前11時から杉並公会堂。または杉並公会堂チケットオンライン(右2次元コード)で3月4日午後3時から申し込み(会員は午前11時から)。または直接、3月6日午前11時から杉並公会堂窓口 杉並公会堂 5347-4450 託児あり(事前申込制。有料。電話で、マザーズ 0120-788-222)



© Claudia Hershner ▲原田慶太楼



© Ayako Yamamoto ▲松田華音

多文化共生フォーラム 3月25日(火)午後6時～8時/勤労福祉会館/ルーテル学院大学教授・原島博ほか/100名(申込順)/NPO法人チャイルド・ファン ド・ジャパンホームページから、3月21日までに申し込み/同法人 3399-8123

そこが知りたかったシリーズ～採用にも役立つ企業型確定拠出年金について 3月27日(木)午後1時30分～3時30分/産業商工会館/アンシア代表・斎藤英一/区内在住・在勤の方/30名(申込順)/2000円ほか/電話で、3月21日までに杉並法人会 3312-0912

史跡見学会「桜ウォーキング」 3月29日(土)午前9時～正午(雨天中止)/集合=区役所青梅街道側広場 解散=郷土博物館/40名(先着順)/800円/杉並郷土史会・幸田 090-2436-1962

新鮮アジの三枚おろし 3月30日(日)午前10時～午後1時/阿佐谷地域センター/味楽おお田料理長・太田雅規/区内在住・在学の小中学生(小学生は保護者同伴)/20名(抽選)/500円/NPO法人サインホームページから、3月15日までに申し込み/同法人 070-8473-2605(月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く))

東京衛生アドベンチスト病院 子育て学級(乳児クラス) 4月1日(火)、5月13日(火)、6月3日(火)午前10時～11時=母

乳・混合栄養、健診・予防接種▶午後2時～3時=歯みがき、乳児の発育・育児、離乳/オンラインで実施/同病院産科担当保健師/区内在住・在勤の方ほか/各20名(申込順)/各1100円/電話で、各実施日3営業日前までに同病院健康教育科 3392-6151(月～金曜日午前11時～午後5時(金曜日は2時まで))

●杉並区シルバー人材センター

◆囲碁教室 4月1日～6月30日の月・火・水曜日、午後1時30分～4時(祝日を除く)/同センター分室(清水3丁目)/月4000円

◆パソコン教室 4月1日～6月30日の①火・水曜日、午後6時30分～8時30分②月・木曜日、午後1時30分～3時30分(いずれも祝日を除く)/①同センター本部(阿佐谷南1丁目)②同センター分室(清水3丁目)/各2名(申込順)/月7000円~/フリー講座・出張サービスを1時間2500円で実施

◆美術教室 4月4日～6月20日の第1・3金曜日、午後1時30分～3時30分(月2回)/同センター分室(清水3丁目)/月3000円

◆楽しく英会話 4月7日～6月30日の月曜日、午後5時45分～7時・7時30分～8時45分(祝日を除く。月3回程度)/同センター本部(阿佐谷南1丁目)/各8名程度(申込順)/月4500円

◆貝原益軒流「養生トレーニング」 4月8日～6月17日の第2・3火曜日、午後1時30分～2時30分・3時～4時(祝日を除く)/同センター分室(清水3丁目)/各500円

◆高齢者向けスマートフォン基礎講座

4月14日～6月27日の月・金曜日、午前10時～正午(祝日を除く)/各8名(申込順)/同センター本部(阿佐谷南1丁目)/4回5000円

…… いずれも ……

電話・ファクス(12面記入例)で、杉並区シルバー人材センター分室 3394-2253 3394-5004

その他

杉並区シルバー人材センター入会相談会 3月12日(水)午前10時～11時30分・午後2時～3時30分/同センター本部(阿佐谷南1丁目)/区内在住のおおむね60歳以上で臨時的・短期的または軽易な仕事を希望の方/各10名程度(申込順)/電話で、同センター 3317-2217(月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く))

税金なんでも相談会 3月22日(土)午前9時～正午/東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)/電話で、同支部 3391-0411(月～金曜日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時、祝日を除く))/1人45分程度

税金なんでも相談会 3月22日(土)午前9

時30分～午後1時/東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目)/電話で、3月21日までに同支部 3391-1028/1人40分程度

相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会 3月24日(月)午後1時～4時/庚申文化会館(高円寺北3丁目)/区内在住・在勤・在学の方/東京都行政書士会杉並支部 0120-567-537

相続・不動産・空き家無料相談会 3月25日(火)午後1時～5時/浜田山会館/区内に土地や建物を所有の方ほか/15組(申込順)/電話で、3月12日までに日本地主家主協会事務局 3320-6281(月～金曜日午前9時～午後4時30分(祝日を除く))/1組1時間程度

高齢者助け合いボランティア「孫の手サービス」 おおむね30分以内で完了する特別な技術・道具が不要な作業の手伝い/区内在住の60歳以上で59歳以下の同居家族がいない方/電話で、杉並区シルバー人材センター 3317-9091(月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く))

自衛官等募集 種目・資格=①一般幹部候補生=22～25歳(院卒者は27歳まで)②一般曹候補生=18～32歳③自衛官候補生=18～32歳▶申込期限=①4月4日②5月7日③通年/高円寺募集案内所 3318-0818

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。 ※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

「アンダー24・クリエイター・エキシビション」の作品募集

若手クリエイターのための公募展です。応募作品は、オンライン上の仮想美術館に展示します。詳細は、スギナミ・ウェブ・ミュージアムホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



第3回アンダー24・クリエイター・エキシビション
**UNDER 24
CREATOR
EXHIBITION**

内部門=デジタル動画・平面・立体造形物 **対**小学校5年生～24歳の方 **定**50組（申込順） **申**スギナミ・ウェブ・ミュージアムホームページから、7月31日午後8時までに申し込み **他**1組3点まで。作品デジタルデータは、8月31日午後8時までに提出



プロによる講評会

応募作品の制作意図を聞いたり手法を確認したりしながら、各分野の第一線で活躍する専門家から、作品やクリエイティブ全般についてのアドバイスを受けられます。

時9月20日(土)午後 **場**区役所第4会議室（中棟6階） **師**日本デザイン振興会理事・矢島進二、タレント マシュー・チョジック、スクウェア・エニックスゲームプロデューサー 時田貴司、女子美術大学准教授・金多賢 **定**30組程度（申込順）

出出品・講評会=NPO法人TFF☎5397-3400（月～金曜日午前10時～午後5時30分）▶**事業**ほか=文化・交流課文化振興担当



次世代育成基金活用事業

杉並区中学生海外留学事業の参加者募集



区の交流都市であるオーストラリア連邦ウィロビー市に、区内在住の中学生を派遣します。意欲ある中学生の皆さんの応募をお待ちしています。詳細は、区ホームページ（右上2次元コード）をご覧ください。



時8月14日(木)～23日(土)（9泊10日。一部ホームステイ。欠航の場合は中止） **場**オーストラリア連邦ウィロビー市 **内**現地校での授業体験・課題解決学習・ホストファミリーとの交流ほか **対**事前・事後学習会、成果報告会（10月）に参加できる区内在住の7年度中学2・3年生（中学生小笠原自然体験交流・広島平和学習中学生派遣事業などとの重複参加不可。他の次世代育成基金活用事業に参加経験のない生徒を優先する場合あり） **定**22名（抽選） **費**パスポート取得費用・現地での食費・交通費・施設入場料ほか **申**区立中学校の生徒=応募用紙（学校で配布）を、各学校の申込期限までに担任の先生へ提出▶区立中学校以外の生徒=応募用紙（区ホームページ同案内から取り出せます）を、4月1日～24日に済美教育センター（〒168-0064永福4-25-7）へ郵送・持参 **問**同センター教育指導係☎6379-3521 **他**アレルギー・ぜんそくなどの個別対応不可。氏名・学校名や活動中の様子の写真を区ホームページ・広報紙などの刊行物へ掲載する場合あり

ユネスコ中学生クラブの参加者募集

英会話を楽しみながら、国際理解を深める講座です。外国人と一緒に行うスポーツ大会・モスク訪問などのさまざまなプログラムを通して、生活・文化の違いを学びます。



日時 4月12日～8年3月14日の毎月第2土曜日、午後2時30分～4時30分（8月を除く。計11回。10月は12日(日)。12月は20日(土)。)

場所 セシオン杉並（梅里1-22-32）ほか

対区内在住・在学の7年度中学生 **定**40名（申込順） **費**4000円 **申**Eメール（12面記入例）に学校名・学年も書いて、3月20日までに杉並ユネスコ協会・西野☎unescosuginami@gmail.com **問**同協会・西野☎090-3471-6680、社会教育センター☎3317-6621

子どものための農業体験教室・春夏

農に触れ合ってみませんか？

子どもたちが、土づくりから春夏野菜の栽培・収穫までを継続的に体験できる講座です。また、食への関心を高めてもらえるよう、農業・農作物に関する知識も合わせて学びます。

日時 4月6日・20日、5月18日、6月1日・8日・22日、7月6日・13日/いずれも日曜日、午前10時～正午（計8回）

場所 成田西ふれあい農業公園（成田西3-18-9）

対区内在住の7年度小学3～6年生 **定**16名（抽選） **費**5000円 **申**申し込みフォーム（右2次元コード）から、3月10日までに申し込み **問**産業振興センター都市農業係☎5347-9136 **他**結果は3月14日以降に公開。説明会を4月6日(日)に実施（保護者要出席）



世帯と人口 (住民基本台帳 2月1日現在。()は前月比)

世帯数	日本人のみの世帯	315,682(190減)	合計 334,429 (37減)
	外国人のみの世帯	15,942(143増)	
	日本人と外国人の世帯	2,805(10増)	

人口	男		女		小計 554,620(238減)	合計 577,105 (42減)
	日本人	266,253(157減)	288,367(81減)	22,485(196増)		
	外国人	11,457(57増)	11,028(139増)	22,485(196増)		