



すぎなみ

U30ミーティング

メンバー募集

2025

すぎなみU30ミーティングとは

公募で集まった30歳以下の同世代の仲間同士で力を合わせて、一つの大きなプロジェクトを達成させる6ヶ月間のプログラムです。今年のすぎなみU30ミーティングでは昨年に引き続き、子どもも大人も、障がいがある方も、誰もが楽しめる『すぎなみみんなの大運動会』を企画・開催します！

期間 6月15日～12月13日〔全8回〕

対象 杉並区在住・在学・在勤の30歳以下の方

定員 30名 **参加費** 無料 **応募締切** 5月27日(火)

※定員を超える場合は抽選 ※定員に満たない場合は締切後の途中参加も可能です！

詳細は杉並区HPよりご確認ください。



お申し込みフォーム



どんな内容か
気になる方へ！

事前説明会を開催します！

6月より全8回（「すぎなみみんなの大運動会」本番含む）のプログラムを実施するにあたって、具体的にどんなことをしていくのかをお話しさせていただきます。

【日時】 5月25日(日) 14～16時

【会場】 セシオン杉並 第6・7集会室

【参加方法】 会場での参加もしくはオンライン

まずは説明会のみ
参加でもOK!

詳細・お申込はこちら



予告

11月22日(土) 9:00～17:00

みんなの大運動会開催！

このプロジェクトで企画した大運動会を11月22日に杉並区立杉並第十小学校にて開催します。ぜひご参加ください！当日ボランティアスタッフも募集予定！詳細は10月頃、区のHP等で告知する予定です。

大運動会は年齢問わず参加OK！

主催・お問合せ：杉並区立社会教育センター TEL 03-3317-6621（平日 8:30～17:00） / Eメール shakyo-c@city.suginami.lg.jp
プログラム企画・運営：柴田真光・後藤裕子・今川里桜（ネイバーズグッド株式会社）

