

## 令和7年度 障害分野におけるスポーツ等推進 の取組について

障害者がスポーツを始める機会を広げ、更なる障害者スポーツの推進を図る障害分野におけるスポーツ・レクリエーションの取組状況等について、以下のとおり報告します。

### 1 基本的な考え方

より多くの障害者が身近な場所で気軽にスポーツ等に親しめるよう、障害分野とスポーツ分野が相互に連携して、障害者が安心して利用することができる環境づくりを行い、障害者の社会参加の促進を図る。

### 2 取組状況

#### (1) ふれあい運動会の実施

| 区 分   | 内 容   |
|-------|---|
| 事業の概要 | ○障害のある方もない方も一緒にスポーツを楽しむことにより、「相互のふれあい」と「相互理解」を深め、障害者福祉の向上を図る。   |
| 実施状況等 | ○日時 令和7年10月11日（土）午前10時から午後12時30分まで<br>○場所 杉並第十小学校 校庭<br>○参加人数 322人（スタッフ、ボランティア含む）<br>○内容 ユニバダンス、玉入れ、パックパン、対抗リレー |

#### ○ふれあい運動会（ユニバダンス）

※雨天のため参加者はテント下で実施



#### ○ふれあい運動会（玉入れ）



## (2) 障害者通所施設等へのスポーツ・レクリエーション出前教室の実施

| 区 分     | 内 容   |           |      |               |
|---------|---|-----------|------|---------------|
| 事業の概要   | ○障害の種類や程度、施設の環境に適したスポーツ・レクリエーション教室を、障害者通所施設等に出張して実施することで、普段スポーツをしていない障害者の参加を促すとともに、教室をサポートする協力者とつながり、障害者の地域活動への参加促進を図る。 |           |      |               |
| 実施状況等   | ○参加延べ人数 510 人（11 月 14 日現在）  |           |      |               |
|         | 施設名   | 実施日       | 参加者数 | 内容            |
|         | けやき亭  | 8 月 14 日  | 14 人 | ダーツ           |
|         | しもたか希望の家 ibuki  | 8 月 15 日  | 16 人 | ダンス、モルック      |
|         | 杉並いずみ第二   | 8 月 21 日  | 36 人 | ダンス、フライングディスク |
|         | koen the TAO  | 9 月 5 日   | 10 人 | イス体操          |
|         | あけぼの作業所   | 9 月 16 日  | 40 人 | ペガーボール        |
|         |   | 9 月 29 日  | 49 人 | ダンス           |
|         |   | 10 月 11 日 | 84 人 | ペガーボール、ダンス    |
|         | リーフぽけっと   | 9 月 16 日  | 18 人 | ポンダンス         |
|         | ワークみらい荻窪  | 9 月 19 日  | 20 人 | モルック          |
|         | 杉並育成園すだちの里すぎなみ  | 9 月 24 日  | 36 人 | ZUMBAGOLD     |
|         | 阿佐谷福祉工房   | 10 月 2 日  | 68 人 | ポンダンス         |
|         |   | 10 月 9 日  | 56 人 | ペガーボール        |
|         | あすなろ作業所（オリーブ）   | 10 月 17 日 | 28 人 | モルック          |
|         | あすなろ作業所（ぽぷら）  | 10 月 24 日 | 16 人 | ボッチャ          |
|         | 作業所にしおぎ館  | 10 月 29 日 | 8 人  | モルック          |
| なのはな生活園 | 11 月 10 日   | 11 人      | モルック |               |

○障害者通所施設等への出前教室（ペガーボール）



○障害者通所施設等への出前教室（ダンス）



### (3) スポ・レク体験イベントの開催

| 区 分             | 内 容  |   |   |                             |
|-----------------|--|---|---|-----------------------------|
| 事業の概要           | ○障害者スポーツ等を通して、区民の障害理解を深めるとともに、障害者の社会参加を図るため、身近な地域においてスポーツ・レクリエーションの体験の場を設ける。 |   |   |                             |
| 実施状況等<br>(予定含む) |  | 第 1 回   | 第 2 回                                   | 第 3 回予定                     |
|                 | 日時   | 令和 7 年 7 月 19 日(土)<br>午前 10 時から午後 3 時まで   | 令和 7 年 12 月 7 日(日)<br>午前 10 時から午後 3 時まで | 令和 8 年 3 月 15 日(日)<br>※時間未定 |
|                 | 場所   | TAC 杉並区永福体育館  | セシオン杉並地下体育室、レクリエーション室                   | 高井戸地域区民センター 3 階体育室          |
|                 | 参加人数<br>(スタッフ除く)   | 321 人   |   |                             |
|                 | 内容   | デフリンピック<br>応援イベント<br>① デフ競技体験（陸上、卓球、ビーチバレーボール）<br>② デフアスリートによるトークショー<br>③ 手話を知るコーナー（都立中央ろう学校、区内聴覚障害者団体） | モルック、卓球バレー、スクエアポッチャ、ユニカール、ダーツ           | ※実施内容未定                     |

#### ○スポ・レク体験

(デフリンピック応援イベント トークショー)



#### ○スポ・レク体験（モルック）

