

## 令和7年度 障害分野におけるスポーツ等推進の取組について

障害者がスポーツを始める機会を広げ、更なる障害者スポーツの推進を図る障害分野におけるスポーツ・レクリエーションの取組状況等について、以下のとおり報告します。

### 1 基本的な考え方

より多くの障害者が身近な場所で気軽にスポーツ等に親しめるよう、障害分野とスポーツ分野が相互に連携して、障害者が安心して利用することができる環境づくりを行い、障害者の社会参加の促進を図る。

### 2 取組状況

#### (1) ふれあい運動会の実施

区 分	内 容
事業の概要	○障害のある方もない方も一緒にスポーツを楽しむことにより、「相互のふれあい」と「相互理解」を深め、障害者福祉の向上を図る。
実施状況等	○日時 令和7年10月11日（土）午前10時から午後12時30分まで ○場所 杉並第十小学校 校庭 ○参加人数 322人（スタッフ、ボランティア含む） ○内容 ユニバダンス、玉入れ、パックパン、対抗リレー

#### ○ふれあい運動会（ユニバダンス）

※雨天のため参加者はテント下で実施



#### ○ふれあい運動会（玉入れ）



## (2) 障害者通所施設等へのスポーツ・レクリエーション出前教室の実施

区分	内 容																																																																	
事業の概要	<p>○障害の種類や程度、施設の環境に適したスポーツ・レクリエーション教室を、障害者通所施設等に出張して実施することで、普段スポーツをしていない障害者の参加を促すとともに、教室をサポートする協力者とつながり、障害者の地域活動への参加促進を図る。</p>																																																																	
実施状況等	<p>○参加延べ人数 510人 (11月14日現在)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>施設名</th> <th>実施日</th> <th>参加者数</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>けやき亭</td> <td>8月14日</td> <td>14人</td> <td>ダーツ</td> </tr> <tr> <td>しもたか希望の家 ibuki</td> <td>8月15日</td> <td>16人</td> <td>ダンス、モルック</td> </tr> <tr> <td>杉並いざみ第二</td> <td>8月21日</td> <td>36人</td> <td>ダンス、フライングディスク</td> </tr> <tr> <td>koen the TAO</td> <td>9月5日</td> <td>10人</td> <td>イス体操</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">あけばの作業所</td><td>9月16日</td> <td>40人</td> <td>ペガーボール</td> </tr> <tr> <td>9月29日</td> <td>49人</td> <td>ダンス</td> </tr> <tr> <td>10月11日</td> <td>84人</td> <td>ペガーボール、ダンス</td> </tr> <tr> <td>リーフぽけっと</td> <td>9月16日</td> <td>18人</td> <td>ポンダンス</td> </tr> <tr> <td>ワークみらい荻窪</td> <td>9月19日</td> <td>20人</td> <td>モルック</td> </tr> <tr> <td>杉並育成園すだちの里すぎなみ</td> <td>9月24日</td> <td>36人</td> <td>ZUMBAGOLD</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">阿佐谷福祉工房</td><td>10月2日</td> <td>68人</td> <td>ポンダンス</td> </tr> <tr> <td>10月9日</td> <td>56人</td> <td>ペガーボール</td> </tr> <tr> <td>あすなろ作業所(オリーブ)</td> <td>10月17日</td> <td>28人</td> <td>モルック</td> </tr> <tr> <td>あすなろ作業所(ぽぷら)</td> <td>10月24日</td> <td>16人</td> <td>ボッチャ</td> </tr> <tr> <td>作業所にしおぎ館</td> <td>10月29日</td> <td>8人</td> <td>モルック</td> </tr> <tr> <td>なのはな生活園</td> <td>11月10日</td> <td>11人</td> <td>モルック</td> </tr> </tbody> </table>	施設名	実施日	参加者数	内容	けやき亭	8月14日	14人	ダーツ	しもたか希望の家 ibuki	8月15日	16人	ダンス、モルック	杉並いざみ第二	8月21日	36人	ダンス、フライングディスク	koen the TAO	9月5日	10人	イス体操	あけばの作業所	9月16日	40人	ペガーボール	9月29日	49人	ダンス	10月11日	84人	ペガーボール、ダンス	リーフぽけっと	9月16日	18人	ポンダンス	ワークみらい荻窪	9月19日	20人	モルック	杉並育成園すだちの里すぎなみ	9月24日	36人	ZUMBAGOLD	阿佐谷福祉工房	10月2日	68人	ポンダンス	10月9日	56人	ペガーボール	あすなろ作業所(オリーブ)	10月17日	28人	モルック	あすなろ作業所(ぽぷら)	10月24日	16人	ボッチャ	作業所にしおぎ館	10月29日	8人	モルック	なのはな生活園	11月10日	11人	モルック
施設名	実施日	参加者数	内容																																																															
けやき亭	8月14日	14人	ダーツ																																																															
しもたか希望の家 ibuki	8月15日	16人	ダンス、モルック																																																															
杉並いざみ第二	8月21日	36人	ダンス、フライングディスク																																																															
koen the TAO	9月5日	10人	イス体操																																																															
あけばの作業所	9月16日	40人	ペガーボール																																																															
	9月29日	49人	ダンス																																																															
	10月11日	84人	ペガーボール、ダンス																																																															
リーフぽけっと	9月16日	18人	ポンダンス																																																															
ワークみらい荻窪	9月19日	20人	モルック																																																															
杉並育成園すだちの里すぎなみ	9月24日	36人	ZUMBAGOLD																																																															
阿佐谷福祉工房	10月2日	68人	ポンダンス																																																															
	10月9日	56人	ペガーボール																																																															
あすなろ作業所(オリーブ)	10月17日	28人	モルック																																																															
あすなろ作業所(ぽぷら)	10月24日	16人	ボッチャ																																																															
作業所にしおぎ館	10月29日	8人	モルック																																																															
なのはな生活園	11月10日	11人	モルック																																																															

○障害者通所施設等への出前教室（ペガーボール）



○障害者通所施設等への出前教室（ダンス）



### (3) スポ・レク体験イベントの開催

区分	内 容																						
事業の概要	○障害者スポーツ等を通して、区民の障害理解を深めるとともに、障害者の社会参加を図るため、身近な地域においてスポーツ・レクリエーションの体験の場を設ける。																						
実施状況等 (予定含む)	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>第1回</th> <th>第2回</th> <th>第3回予定</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>日時</td> <td>令和7年7月19日(土) 午前10時から午後3時 まで</td> <td>令和7年12月7日(日) 午前10時から午後3時 まで</td> <td>令和8年3月15 日 (日) ※時間未定</td> </tr> <tr> <td>場所</td> <td>TAC 杉並区永福体育館</td> <td>セシオン杉並地下体育 室、レクリエーション 室</td> <td>高井戸地域区民 センター3階体 育室</td> </tr> <tr> <td>参加 人数 (ス タッ フ除 く)</td> <td>321人</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>内容</td> <td>           デフリンピック 応援イベント            ① デフ競技体験（陸上、卓球、ビーチバ レー、ボーリング）            ② デフアスリートに よるトークショー            ③ 手話を知るコーナー（都立中央ろう学 校、区内聴覚障害者 団体）         </td> <td>           モルック、卓球バレ ー、スクエアボッチャ 、ユニカール、ダーツ         </td> <td>※実施内容未定</td> </tr> </tbody> </table>				第1回	第2回	第3回予定	日時	令和7年7月19日(土) 午前10時から午後3時 まで	令和7年12月7日(日) 午前10時から午後3時 まで	令和8年3月15 日 (日) ※時間未定	場所	TAC 杉並区永福体育館	セシオン杉並地下体育 室、レクリエーション 室	高井戸地域区民 センター3階体 育室	参加 人数 (ス タッ フ除 く)	321人			内容	デフリンピック 応援イベント ① デフ競技体験（陸上、卓球、ビーチバ レー、ボーリング） ② デフアスリートに よるトークショー ③ 手話を知るコーナー（都立中央ろう学 校、区内聴覚障害者 団体）	モルック、卓球バレ ー、スクエアボッチャ 、ユニカール、ダーツ	※実施内容未定
	第1回	第2回	第3回予定																				
日時	令和7年7月19日(土) 午前10時から午後3時 まで	令和7年12月7日(日) 午前10時から午後3時 まで	令和8年3月15 日 (日) ※時間未定																				
場所	TAC 杉並区永福体育館	セシオン杉並地下体育 室、レクリエーション 室	高井戸地域区民 センター3階体 育室																				
参加 人数 (ス タッ フ除 く)	321人																						
内容	デフリンピック 応援イベント ① デフ競技体験（陸上、卓球、ビーチバ レー、ボーリング） ② デフアスリートに よるトークショー ③ 手話を知るコーナー（都立中央ろう学 校、区内聴覚障害者 団体）	モルック、卓球バレ ー、スクエアボッチャ 、ユニカール、ダーツ	※実施内容未定																				

#### ○スポ・レク体験

（デフリンピック応援イベント トークショー）



#### ○スポ・レク体験（モルック）

