

令和 7 年度「ユニバーサルタイム」の実施について

障害者のスポーツ環境の更なる推進を図るため、障害者スポーツネットワーク（会議体）において企画・検討した「ユニバーサルタイム」について、令和 7 年度は、以下のとおり実施いたします。

1 ユニバーサルタイムの概要及び実施状況

(1) 事業の概要

区分	内容
目 的	障害者のスポーツ・運動のきっかけづくりの場として、参加者が障害の種類・程度、本人希望に応じて自由に選択できるよう、軽い運動やウォーキング、ボール種目等のプログラムを実施する。各体育施設において、このような場を定期的に設けることにより、障害者の日常的・継続的な体育施設の利用につなげることを目的とする。
対象者	障害のある方（介助が必要な方は介助者同伴）
プログラム	軽い運動（ストレッチやダンス）、ウォーキング・ランニング、ボール種目（サッカーボールやバスケットボールなど様々な種類のボールを蹴る、投げる、ティーバッティングをする）など ※入退場自由で、見学のための参加も可
参加費	無料
配 慮 事 項	・会場に理学療法士、看護師が常駐。また、参加者と共に楽しむ実技サポーターを配置。 ・最寄り駅（荻窪駅・上井草駅・永福町駅）等と会場の往来について、誘導サポーターによる道案内を実施（事前申込み制）
周 知	区広報紙・ホームページ掲載・SNS 配信、障害者施設・団体等へのチラシ配布等

(2) 企画・検討体制（障害者スポーツネットワーク）

①設置目的

より多くの障害者が身近な区体育施設で気軽にスポーツ・運動に親しめるよう、次に掲げる事項について、障害当事者や関係機関等が相互に意見交換する場とするとともに、協議・検討した内容をより良い取組につなげるもの。

- (1) ユニバーサルタイムに関すること（事業コンセプト、実施内容、支援体制等）
- (2) 施設の使いやすさに関すること（区体育施設全体や個別の課題、施設整備のあり方等）
- (3) その他上記の目的の達成に必要なこと

②構成員

障害者団体等（2 名程度）、障害者スポーツ関係団体等（2 名程度）、地域・スポーツ関係団体等（2 名程度）、その他上記の目的達成に向けた知識等を有する団体等（若干名）及び行政関係者で構成

③設置状況

- ・会場毎（荻窪、上井草、永福）にネットワークを設置して、年間 2～3 回程度開催
- ・3 つのネットワーク間の情報共有を図る「連絡会」を年 1 回開催

(3) 実施状況

- 会場を荻窪体育館及び上井草スポーツセンターから、新規に永福体育館を加える(2所→3所)
- 荻窪体育館及び上井草スポーツセンターでは各12回、永福体育館では4回
(令和6年度:20回→令和7年度:28回を予定)

会場毎の実 績及び予 定	○荻窪体育館(会場:体育館及び小体育室)		
	【実績】		
	回	開催日時	参加者数(内訳:当事者・同伴者)
	1	4月5日(土)10:00~12:00	26人(内訳:14人・12人)
	2	5月7日(水)15:30~17:30	30人(内訳:18人・12人)
	3	6月4日(水)15:30~17:30	40人(内訳:26人・14人)
	【開催予定】7月2日(水)、8月6日(水)、9月23日(火・祝)、10月26日(日)、 11月5日(水)、12月3日(水)、1月7日(水)、2月7日(土)、 3月4日(水)		
	○上井草スポーツセンター(会場:運動場又は体育館)		
	【実績】		
	回	開催日時	会場
	1	4月16日(水)15:00~17:00	運動場
	2	5月14日(水)15:00~17:00	運動場
	【開催予定】6月21日(土)、7月23日(水)、8月27日(水)、9月10日(水)、 10月8日(水)、11月15日(土)、12月24日(水)、1月28日(水) 2月21日(土)、3月14日(土)		
	○永福体育館(会場:ビーチコート又は体育館)		
	【実績】		
	回	開催日時	会場
	1	5月25日(日)10:00~12:00	ビーチコート
	【開催予定】7月30日(水)、12月20日(土)、3月18日(水)		

【参加者の意見等】

- 荻窪体育館は、毎回、リピーターの方の他に数人の新規の参加があり、初めて参加した方からは、「想定していたよりも当事者が参加しやすく、声をかけてサポートしてもらうことで、出来ることが多くて良い」との感想があった。
- 上井草スポーツセンターは、チラシを見て気になっていて初めて参加したという方や、音で確認しながらフライングディスクに挑戦した視覚障害の方等の参加があった。運動場で実施し、「適度な気候の中で、屋外での運動を楽しんだ」との声が多かった。
- 永福体育館は、ビーチコートでの実施にあたり、砂慣れコーナーや車いすでビーチコートに入るためのモビマットの設置、熱中症予防対策を行った。「砂がとても心地よくリラックスできた」、「普段裸足にならないので良い発見だった」などの声があった。

2 その他

ユニバーサルタイムの開催場所や開催回数の拡大に対応するため、すぎなみスポーツアカデミーの講座の1つとして、「ユニバーサルタイムサポーター養成講座」を6月28日(土)、29日(日)に開催予定。

<荻窪体育館>

【できることを楽しむサッカー】



【ヨガ教室のミニ体験】



<上井草スポーツセンター>

【トレーニングルーム体験】



【運動場でスポーツ車いす】



<永福体育館>

【ボール種目コーナー】



【モビマットを設置】



【砂慣れコーナー】



【タンデムバイク体験】

