

すぎなみ **大**人塾
地域コース



久我山～浜田山コース

コミュニティデザイン って!?

実践編

スモールプロジェクト
をやってみよう!



学習支援者



矢野 恒 (やのや主宰、まちづくりコーディネーター)

「地域」を知るために「ひと」が集まり、「ひと」が集まることで「対話」が生まれ、対話が生まれることでコミュニティが作られます。

そして、すぎなみ大人塾地域コースでは、「ひと」がそれぞれ持つ「創造力」を育みます。今年度も「コミュニティデザイン」をテーマに、「ひと」と「ひと」のつながり、そして地域とのつながりを、受講者の皆様と一緒に考え、話し合っていきます。



コーススケジュール

★このコースは、講義形式ではなく、グループワークや自主活動を通して共に学びあう講座です。

第1回

令和7年

7月5日(土)

9:30 ~ 12:00

高井戸地域区民センター

「仲間づくり」のスタート
みんなで
コミュニケーション

第2回

7月26日(土)

9:30 ~ 12:00

高井戸地域区民センター

チームづくり &
スモールプロジェクトを
計画しよう

第3回

9月13日(土)

13:30 ~ 15:30

高井戸地域区民センター

コミュニティデザインを
楽しもう 公開講座*

ゲスト講師：山崎 亮
(コミュニティデザイナー(株)studio-L代表)

第4回

9月27日(土)

9:30 ~ 12:00

浜田山会館

スモールプロジェクトを
準備しよう

実施期間 10月~11月上旬

チーム毎の
自主活動期間

スモールプロジェクトをやってみよう!

★チームごとにそれぞれの活動进行します★

スモールプロジェクト例：〇〇カレンダーづくり、〇〇マップづくり

※具体的な内容は、講座でお知らせします。

※各チームに第1回からサポーターが付きます。

第5回

11月15日(土)

9:30 ~ 12:00

浜田山会館

スモールプロジェクトを
ふり返ろう

第6回

12月20日(土)

9:30 ~ 12:00

浜田山会館

myプロジェクトを
考えよう

第7回

令和8年

1月31日(土)

9:30 ~ 12:00

浜田山会館

myプロジェクトを
発表しよう

*第3回は、受講者以外に40名を別途申込フォームにて受け付ける予定です。

日程

令和7年7月5日(土)~令和8年1月31日(土) 全7回

参加費

無料 (グループ活動に関わる費用等、一部実費がかかることがあります。)

対象

杉並区在住の方

定員

35名 (応募者多数の場合は抽せんになります。)

申込方法

令和7年6月15日(日)

締切日

申込フォームに必要事項をご入力の上、お申し込みください。▶

申込
フォーム



学びあいの伴走人

尾関 久子

(ソーシャルワーカー)

岡田 美津江

(青少年委員)

*すぎなみ大人塾卒業生、
地域で活動する方々が
みなさんの学びあいに
伴走します。

【主催・お問合せ】 杉並区立社会教育センター

TEL:03-3317-6621 (平日 8:30 ~ 17:00) Eメール: shakyo-c@city.suginami.lg.jp