

くらしの



すぎなみ



編集・発行：杉並区立消費者センター
杉並区天沼 3-19-16 ウェルファーム杉並 3 階
tel.03-3398-3141

臨時

2025.8 NO.249

令和 7 年 8 月発行

情報資料コーナーをご利用ください

蔵書約 1800 冊の情報資料コーナーに新たに 44 冊の新刊が加わりました。

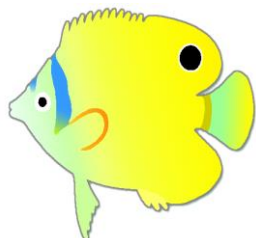
消費者センターの「情報資料コーナー」では、消費生活関連の書籍・新聞および雑誌などがどなたでもご覧いただけます。また、区内在住・在勤・在学の方は書籍等の貸出し(無料)もできますので、ご希望される場合は身分証明書などをお持ちください。

利用時間は午前 8 時 30 分～午後 9 時まで、休業日は年末年始(12 月 29 日～1 月 3 日)と施設点検日(成人の日・山の日)です。

【新たに追加した書籍一覧】

	書籍名	著者名・編集者名	出版社名
1	「長生きする人」の習慣、ぜんぶ集めました。	工藤 孝文	青春出版社
2	「読み」の整理学	外山 滋比古	筑摩書房
3	持続可能な暮らしびとになりたい！	松原 小夜子	風媒社
4	消費される階級	酒井 順子	集英社
5	小さな葬儀とお墓選び・墓じまい	大野屋テレホンセンター	自由国民社
6	老いてこそ、スマホ	牧 壮、増田 由紀	主婦と生活社
7	70 歳までに脳とからだを健康にする科学	石浦 章一	筑摩書房
8	水が危ない！消えない科学物質「PFAS」から命を守る方法	原田 浩二	河出書房新社
9	Mine！私たちが支配する「所有」のルール	マイケル・ヘラー	早川書房
10	13 歳からの行動経済学 推し活中学生のお小遣い奮闘記	太宰 北斗	ナツメ社
11	環境とビジネス 世界で進む「環境経営」を知ろう	白井 さゆり	岩波書店
12	社会学をはじめる 複雑さを生きる技法	宮内 泰介	筑摩書房
13	データでわかる 2030 年雇用の未来	夫馬 賢治	日経 BP
14	鉄道利用の最新防犯知識	小宮 信夫	交通新聞社
15	大人の「勉強」新ルール 1 日 10 分でも成長できる	日経 WOMAN	日経 BP
16	老化と寿命の謎	飯島 裕一	講談社
17	基礎からわかる 食品表示の法律・実務ガイドブック	石川 直基、的早 剛由	第一法規
18	人口減少時代の再開発「沈む街」と「浮かぶ街」	NHK 取材班	NHK 出版
19	食品工場のしくみ ビジュアル図鑑	河岸 宏和	同文舘出版

	書籍名📖	著者名・編集者名👤	出版社名🏢
20	農業が温暖化を解決する！農業だからできること	枝廣 淳子	岩波書店
21	葬儀業 変わりゆく死の儀礼のかたち	玉川 貴子	平凡社
22	最強の食事戦略 研究者と管理栄養士が考えた最終解答	堀口 逸子、平川 あず さ、津金 昌一郎	ウェッジ
23	買い物の科学 消費者行動と広告をめぐる心理学	越智 啓太	実務教育出版
24	ソウルフード探訪 東京で見つけた異国の味	中川 明紀	平凡社
25	ベーシックサービス「貯蓄ゼロでも不安ゼロ」の社会	井手 英策	小学館
26	中学３年生の息子に贈る、学校では教わらない「お金の真実」	安田 修	Gakken
27	フェイクニュースを哲学する	山田 圭一	岩波書店
28	AI なき世界に戻れるか？物理学者、17 の思考実験	須藤 靖	集英社インターナ ショナル
29	脳は眠りで大進化する	上田 泰己	文藝春秋
30	ごみ収集の知られざる世界	藤井 誠一郎	筑摩書房
31	観光消滅	佐滝 剛弘	中央公論新社
32	多様化・重層化するキャッシュレス決済	山本 正行	国民生活センター
33	ポイントカードの消費者行動	中川 宏道	千倉書房
34	[買わせる]の心理学 消費者の心を動かすデザインのしくみ 67	中村 和正	エムディエヌコー ポレーション
35	オーバーツーリズム 観光に消費されないまちのつくり方	高坂 晶子	学芸出版社
36	ゼロからわかるマネーの常識 NISA、イデコから保険、税金、住宅ローンま で	日本経済新聞社	日経 BP
37	カルトのことは なぜ人は魅了され、狂信してしまうのか	アマンダ・モンテル	白揚社
38	経済学よみとき図鑑	川野 祐司	ナツメ社
39	ギャンブル脳	帯木 蓮生	新潮社
40	風呂と愛国「潔癖な国民」はいかに生まれたか	川端 美季	NHK 出版
41	料理の日本史	五味 文彦	勉誠社
42	食べる経済学 未来のわたしにタネをまこう	下川 哲	大和書房
43	地球のためになる 365 のこと １日１つ持続可能な暮らしへのステップ	ジョージナ・ウィルソン パウエル	東京書籍
44	日本の食と農の未来「持続可能な食卓」を考える	小口 広太	光文社



杉並区立 消費者センター
相談専用 03-3398-3121

相談受付時間 午前９時～午後４時（土曜・日曜・祝日・12/29～1/3は休み）