



杉並子育て応援券
ご利用可能コーナーあります

コミュニティふら 本天沼

つばめまつり

数々のメディアに出演している
「バナナアーティスト」
エンドケイブ先生が
ワークショップを開催します！



2025

5.25

SUN

9:30

〜

14:30

コミュニティふらっと本天沼

2F

第2・3集会室 イベントコーナー

- ▶ 高齢者団体発表会 10:00～
- ▶ 西遊記(川島郁夫氏) 10:40～
↳ 5/27,28の講座紹介 (高齢者団体発表会6と7の間予定)
- ▶ Fantastic Kids 11:30～
- ▶ ピアノに
合わせて歌おう 11:45～
—12:00-13:30は休憩室として開放します—
全員当たる!!
- ▶ ビンゴ大会 14:00～



第4集会室 ワークショップ

事前申込制 (空き枠当日申込) 300円

◆バナナアート

- 【1部】 10:30～11:15
- 【2部】 11:30～12:15
- 【3部】 13:15～14:00



第5集会室 ワークショップ

事前申込制 (空き枠当日申込) 各400円

◆星キャンドルづくり

- 【1部】 10:00～10:30
- 【2部】 12:20～12:50



◆モールで作る 三つ編みブレスレット

- 【1部】 10:40～11:10
- 【2部】 13:00～13:30



◆キャンディバッグ キーホルダーづくり

- 【1部】 11:20～11:50
- 【2部】 13:40～14:10



1F

多目的室 縁日コーナー

くじ引き、射的、スーパーボールすくい、
タイルモザイクなど!!
杉並子育て応援券もご利用いただけます。



屋外 屋台コーナー

やきそば、フランクフルト
カステラ、コーヒーなどその他軽食の販売!



ラウンジ

アートイベント

当日申込制
先着順

コミふら本天沼の窓に
一緒に絵を描こう!

- 1部 10:30～(20名)
- 2部 12:00～(20名)
- 3部 13:30～(20名)

参加費
無料

参加者には景品プレゼント

コミュニティふらっと本天沼

◎本天沼2-12-10 ☎03-5310-4633

「荻窪駅」(北口)から徒歩15分
「荻窪駅」(北口)から関東バス3番のりばから
「天沼小学校」または「稲荷横丁」下車、徒歩3分

主催: 杉並区
運営団体: NPO法人障害者就労支援センターどんまい福祉工房



当日は駐輪場の
ご利用ができません
交通機関を
ご利用ください