

広報 すぎなみ

Suginami



みどり豊かな 住まいのみやこ

{ 4 / 1 }
令和7年(2025年)
No.2401

誰もが安心して
生活できるまちへ。

7年度の当初予算が成立しました。首都直下地震などの発生に備え、区民の皆さんの命と暮らしを守るために必要な経費や、「杉並区総合計画・実行計画」に掲げる取り組みを推進するための予算を計上しました。また、持続可能な財政運営を行うために財政の健全性の確保に努めながら予算編成を行いました。今回は、当初予算の概要についてご紹介します。



特集

令和7年度当初予算についてお知らせします

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐 区ホームページ: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📄 発行: 杉並区 | 📝 編集: 広報課



「広報すぎなみ」は月2回(1・15日)発行。新聞折り込みでの配布のほか、区施設・区内各駅などの広報スタンドに置いています。入手が困難な方には個別配布をしています。ご希望の方は、電話・ファクス・Eメール・申し込みフォームからお申し込みください。

詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。





令和7年度当初予算について お知らせします

7年度当初予算は、区民の皆さんの命と暮らしを守るために首都直下地震などの災害や防犯への備えを促進する経費や、「杉並区総合計画・実行計画」に掲げる取り組みに要する経費を計上しました。また、先行き不透明な時代において将来に渡り、持続可能な財政の健全性確保に努めながら予算編成しました。予算は、第1回区議会定例会で可決されました。詳細は、区HP(右2次元コード)をご覧ください。



——問い合わせは、財政課へ。

CHECK! 基本構想に掲げる8つの分野ごとの主な取り組み

防災・防犯

みんなでつくる、災害に強く、犯罪を生まないまち

- 耐震化・不燃化促進、狭あい道路の拡幅整備・突出電柱の移設促進 24億1256万8000円
- 防災まちづくり 1330万円
- 総合的な水害対策 6億5363万8000円
- 災害備蓄品の充実・防災施設整備 1億6311万9000円
- 防災・防犯用品カタログギフトの配付、感震プレーカーの設置促進 13億6199万3000円

環境・みどり

気候危機に立ち向かい、みどりあふれる良好な環境を将来につなぐまち

- 再生可能エネルギー電力を活用した「コンテナ型公衆喫煙場所」の整備 3675万5000円
- 粗大^{うけつけ}ごみ受付^{てつづき}手続、ごみの収集運搬業務のデジタル化推進 1232万8000円
- 公園等の整備 6億8395万円

子ども

すべての子どもが、自分らしく生きていくことができるまち

- 子どもの権利擁護 830万9000円
- 子ども食堂支援 1420万円
- 「杉並区子どもの居場所づくり基本方針」に基づく取組 5億7877万1000円
- 産前・産後支援の充実 4億1968万1000円

健康・医療

「人生100年時代」を自分らしく健やかに生きることができるまち

- ライフステージに応じた健康づくりの推進 2858万5000円
- 地域医療体制の更なる充実 3376万7000円

令和7年度当初予算が成立しました

杉並区長 岸本 聡子

約1カ月間における区議会での議論を経て、7年度当初予算が成立しました。

杉並区の主役は区民の皆さんです。皆さんからお預かりした大切な税金を効率的・戦略的に地域社会の今と未来のためにどのように使っていくのか、分かりやすく伝え続けることも私たちの仕事です。

区民の皆さんが、区の予算や区政を身近に感じられる取り組みとして、区ホームページの「すぎなみデータラウンジ」に「財政ダッシュボード」を公開し、過去の財政状況と比較できるようになりました。ぜひご覧ください。

区の予算は、教育・福祉・防災・安全・まちづくり・健康など私たちの身近な生活に深く関係しています。そして多くの行政課題は一つの分野で完結するものは少なく、担当部署同士が柔軟に協力していく必要があります。例えば、誰もが安心して住み続けられるよう、低額所得者向けの家賃助成制度を開始しますが、住宅政策は福祉や子育て支援などと地続きです。

区は、各地域の課題やテーマ別の政策について引き続き、区民の皆さんとの対話のさまざまなチャンネルを作っていきます。

福祉・地域共生

すべての人が認め合い、支え・支えられながら共生するまち

- ジェンダー平等推進に向けた取組 137万円
- ひきこもり支援推進事業の開始 1911万8000円
- 子どもの学習等支援事業の拡充 2361万4000円
- 区内介護事業所等における介護人材の定着・育成支援 1339万4000円

まちづくり・地域産業

多様な魅力と交流が生まれ、にぎわいのある快適なまち

- 新たなモビリティサービスの実証実験・実証運行 2596万円
- 家賃助成制度等による居住支援 3314万円
- 商店街支援の充実 4500万円

学び

共に認め合い、みんなでつくる学びのまち

- 学校のICT環境の整備・向上 7億7801万9000円
- 教育の質の向上・体制の拡充 4億2320万6000円
- 「拠点校方式による合同部活動」の実施 5158万3000円
- いじめ対策の充実 2009万8000円
- コミュニティふらっとの整備 1807万7000円

文化・スポーツ

文化を育み継承し、スポーツに親しむことのできるまち

- 平和への^{おも}想いを世代を超えてつなぐ取組 918万7000円
- 学校施設を活用した地域スポーツ振興事業 124万7000円
- 多文化共生基本方針に基づく取組 1482万6000円

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

国民年金保険料

7年度の国民年金保険料は、月額1万7510円です。保険料は、4月上旬に日本年金機構から発送される納付書で、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアのほか、スマートフォン決済アプリから納付することができます。納付書が手元にない場合でも、ねんきんネットからPay-easyで納付することができます。このほか、口座振替・クレジットカードでの納付も可能です。

また、一定期間の保険料をまとめて納付することで保険料が割引になる前納制度があります。詳細は、日本年金機構[HP]をご確認ください。

☎杉並年金事務所 ☎3312-1511

介護保険料納入通知書の発送

介護保険料の支払い方法が納付書払い・口座振替(普通徴収)の方に対し、4～6月分の納入通知書を4月11日(金)に発送します。支払い方法が年金からの引き落とし(特別徴収)の方には、納入通知書を発送しません。7月分以降の普通徴収の納入通知書、7年度の特別徴収の納入通知書は、7月中旬に発送します。

☎介護保険課資格保険料係 ☎5307-0654

税金

自動音声による納税案内電話の実施

特別区民税・都民税・森林環境税を滞納している区民・事業者などに対して、自動音声による納税案内電話を実施します。詳細は、区[HP]をご覧ください。

☎納税課納税係 ☎5307-0635

健康・福祉

国の手当額の改定

4月分から下表の手当の支給月額が改定されました。手続きは不要です。

手当	支給月額
特別児童扶養手当(1級)	5万6800円
特別児童扶養手当(2級)	3万7830円
特別障害者手当	2万9590円
障害児福祉手当	1万6100円
経過的福祉手当	1万6100円

☎障害者施策課障害者手当・医療係 ☎5307-0781

带状疱疹予防接種

带状疱疹予防接種は、4月から定期予防接種となります。また区の任意带状疱疹予防接種費用助成は、7年度まで実施します。詳細は、区[HP]をご覧ください。

◆带状疱疹定期予防接種

対象者には予診票を3月末に発送しました。

☎接種場所=東京23区の契約医療機関 ▶対象者=带状疱疹の予防接種を完了したことがなく次のいずれかに該当する方①65歳の方(11年度までは年度内に70・75・80・85・90・95・100歳になる方、7年度のみ100歳以上の方も対象)②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する身体障害者手帳1級相当の方(②に該当し接種を希望する方は、保健センター・障害者施策課(区役所東棟1階)へ身体障害者手帳などを持参し予診票を受け取ってください) ▶自己負担額・回数=乾燥弱毒生水痘ワクチン=4000円(1回まで) ▶乾燥組み換え带状疱疹ワクチン=各1万1000円(2回まで) /生活保護・中国残留邦人等の支援給付を受給中の方は費用免除あり

◆任意带状疱疹予防接種費用助成

本人確認書類を持参の上、区内の契約医療機関にある予診票を使用し、接種を受けてください。支払いのときに、医療機関の定める額から助成額を差し引きします。

☎対象者=接種日時時点で区内在住の50歳以上で区の带状疱疹費用助成の助成上限回数を超えていない方 ▶助成額・回数=乾燥弱毒生水痘ワクチン=4000円(1回まで) ▶乾燥組み換え带状疱疹ワクチン=各1万

1000円(2回まで)

…………… いずれも ……………

☎接種期限=8年3月31日 ☎杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025

男性HPV感染症予防接種費用助成の開始

男性のHPV感染症予防接種費用全額の助成を開始します。接種を希望する方は、予診票の交付申請をしてください。詳細は、区[HP]をご覧ください。

☎接種場所=区内の契約医療機関 ▶対象者=杉並区に住居登録があり、小学6年生～高校1年生の年齢に相当する男性 ▶助成額・回数=4価HPVワクチン=全額(3回まで) ☎杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025

骨髄提供者などへの一部助成

ドナー(提供者)とドナーが勤務する事業者にかかる負担を軽減し、多くの骨髄・末梢血幹細胞移植を実現するために助成を行っています。

☎助成額=ドナーが骨髄・末梢血幹細胞の提供に要した入院・通院日数に応じて助成 ▶ドナー=1日2万円(上限通算7日まで) ▶事業者=1日1万円(上限通算7日まで) ☎ドナー=区内在住で日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で、骨髄・末梢血幹細胞の提供をした方 ▶事業者=ドナーが勤務している事業者 ☎申請書類(杉並保健所健康推進課で配布。区[HP]同案内からも取り出せます)を、ドナーが骨髄・末梢血幹細胞の提供に要した入院・通院期間の最終日から1年以内に同課(〒167-0051荻窪5-20-1)へ郵送・持参 ☎同課 ☎3391-1355 ☎ドナー登録の条件などは日本骨髄バンク[HP]参照

狂犬病予防定期集合注射

飼い犬には年1回、狂犬病予防注射を接種しなければなりません。定期集合注射を、東京都獣医師会杉並支部所属の協力動物病院で実施します。個別に送付する「注射のお知らせ」「会場一覧表」をご確認ください。なお、これから犬の登録をする方はお問い合わせください。

☎6月30日(月)まで ☎注射料3200円。注射済票550円 ☎杉並保健所生活衛生課管理係 ☎3391-1991 ☎各会場への車での来場不可

各種相談

内容	日時・場所・対象・定員ほか	申し込み・問い合わせ
住まいの修繕・増改築無料相談★	☎時月・金曜日 ▶受け付け=午後1時～3時45分 ☎場区役所1階ロビー	☎東京土建杉並支部 ☎3313-1445、区住宅課
住宅の耐震無料相談会・ブロック塀無料相談会★	☎時4月9日(水)午後1時～4時 ☎場区役所1階ロビー ☎他図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真などを持参	☎市街地整備課耐震改修担当
マンション管理無料相談	☎時4月10日(水)午後1時30分～4時30分 ☎場区役所1階ロビー ☎対区内在住のマンション管理組合の役員・区分所有者ほか ☎定3組(申込順)	☎甲申込書(区[HP]同案内から取り出せます)を、杉並マンション管理士会事務局 ☎3393-3652へファクス。または同会[HP]から申し込み ☎同会事務局 ☎3393-3680、区住宅課空家対策係
行政相談★	☎時4月11日(金)午後1時～4時 ☎場区政相談課(区役所東棟1階) ☎内国の仕事など(年金・福祉・道路など)の苦情・相談	☎区政相談課
行政書士による相談	☎時4月11日(金)午後1時～4時 ☎場相談室(区役所西棟2階) ☎内相続・遺言・離婚・金銭問題などの書類作成や手続きに関すること ☎定6名(申込順) ☎他1人30分	☎甲☎電話で、4月4日から東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537(午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く))
建築総合無料相談会・ブロック塀無料相談会★	☎時4月15日(火)午後1時～4時 ☎場区役所1階ロビー ☎他図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真などを持参	☎東京建築士事務所協会杉並支部 ☎6276-9208、区市街地整備課耐震改修担当
専門家による空家等総合無料相談	☎時4月17日(木)午前9時20分・10時15分・11時10分 ☎場①オンラインで実施②住宅課(区役所西棟5階) ☎対区内の空き家などの所有者ほか(親族・代理人を含む) ☎定各1組(申込順) ☎他1組45分	☎甲☎電話で、住宅課空家対策係。または申込書(区[HP]同案内から取り出せます)を、同係 ☎5307-0689へ郵送・ファクス。申し込みフォーム(区[HP]同案内にリンクあり)からも申し込み可 / 申込期限=①4月8日②15日 ☎同係
不動産に関する無料相談	☎時4月17日(木)午後1時30分～4時30分 ☎場区役所1階ロビー	☎甲☎電話で、東京都宅地建物取引業協会第10ブロック ☎6407-9152(午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)) ☎同団体、区住宅課
弁護士による土曜法律相談	☎時4月19日(土)午後1時～4時 ☎場相談室(区役所西棟2階) ☎定12名(申込順) ☎他1人30分	☎甲☎電話で、専門相談予約専用 ☎5307-0617(午前8時30分～午後5時)。または直接、区政相談課(区役所東棟1階) / 申込期間=4月14日～18日 ☎同課

※★は当日、直接会場へ。

凡例 ☎日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) ☎申し込み(記載のないものは直接会場へ) ☎お問い合わせ 他その他 ☎Eメールアドレス [HP]ホームページ [長寿]長寿応援対象事業

子育て・教育

就学援助

区内在住で国公立小中学校に通学している児童・生徒の保護者に対し、学用品など学校に必要な費用の一部を区が援助する制度です。

☑区内在住の児童・生徒と同居の保護者で、次のいずれかに該当する方①現在、福祉事務所の生活保護を受けている②6年4月1日以降に生活保護が停止・廃止になった③6年中の世帯員全員の総所得金額の合計が教育委員会が定める認定基準額以下④災害・失業などで収入が著しく減少した世帯 ☑申請書(区立小中学校、学務課就学奨励担当〈区役所東棟6階〉で配布)を在学学校へ提出。または同担当へ郵送・持参 ☑同担当☎5307-0761 ☑他区外の学校に通学している児童・生徒の保護者は、お問い合わせください

募集します

広告掲載

◆広報すぎなみ

7~9月に発行する「広報すぎなみ」に掲載する広告を募集します。

☑主な配布方法=新聞折り込み、区施設・駅・コンビニエンスストアなどの広報スタンドほか。希望者への個別配布あり▶発行日=月2回(1・15日)▶発行部数=約16万7000部(6年度実績)▶掲載料=1号1枠1万円▶規格=縦10mm×横235mm▶掲載位置=広報紙中面下部欄外▶募集枠数=1号4枠(1社1号1枠)☑申込書(区HP)同案内から取り出せます)に広告原稿案を添えて、4月30日までに広報課広報係へ郵送・ファクス・Eメール・持参

◆区ホームページ バナー広告

☑閲覧数=月平均約16万件(トップページ。6年度実績)▶掲載料=1月1枠2万円▶規格=GIF画像またはJPG形式。縦60ピクセル×横120ピクセル。4キロバイト以下▶掲載位置=トップページ下部▶募集枠数=月20枠(1社1月1枠)▶その他=毎月5日までの申し込みで翌月1日からの掲載 ☑申込書(区HP)同案内から取り出せます)に広告原稿案を添えて、広報課広報係へ郵送・ファクス・Eメール・持参

…………… いずれも ……………

☑広報課広報係(区役所東棟5階☎3312-9911)☑koho-suginami@city.suginami.lg.jp

7年度まちづくり助成 まちづくり活動団体

区内で行う地域に開かれ将来にわたって住みよい住

環境づくりに貢献する区民主体の自主的なまちづくり活動に対し、助成します。助成の可否は書類審査などの上、決定します。

☑①びぎな一コース②すてっぷコース▶助成上限額=①3万円②7万円▶募集团体数=各4団体▶審査=①書類審査・ヒアリング②書類・公開審査(6月14日(土)実施)☑①規約・会則を定めて区内で活動する5名以上の団体②区に登録したまちづくり団体 ☑申請書(都市整備部管理課庶務係〈区役所西棟5階〉で配布。区HP)同案内からも取り出せます)を5月30日までに同係へ持参 ☑同係 ☑新規団体は5月20日までに要事前相談。①まちづくりセミナー(6月14日(土)実施)の受講が必須

採用情報 ※詳細は、区・団体HP参照。

特別区立幼稚園・子供園教員など

①幼稚園・子供園教員採用候補者

☑第1次選考日(筆記試験)=6月22日(日)☑特別区人事・厚生事務組合HPから、5月13日午後5時までに申し込み

②幼稚園臨時的任用教員採用候補者

☑選考方法=書類選考(新規または直近5年間に勤務実績のない方には面接を実施)☑特別区人事・厚生事務組合HPから申し込み

…………… いずれも ……………

☑勤務場所=東京23区の区立幼稚園ほか(大田区・足立区を除く)☑特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当①☎5210-9857②☎5210-9751

区以外の求人

NPO法人すぎなみ環境ネットワーク補助職員

☑リサイクル品の受け入れ・販売ほか▶勤務期間=5月1日~8年3月31日(更新可。ただし67歳に達した年度末で退職)▶勤務日数=月10日程度。原則、木~火曜日の午前8時30分~午後5時15分▶勤務場所=リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4)▶報酬=時給1400円▶募集人数=1名☑履歴書を、4月15日までに同団体(〒168-0072高井戸東3-7-4環境活動推進センター内)へ郵送・持参 ☑同団体☎5941-8701

その他

小規模事業者経営改善資金(マル経)融資に係る利子の補助

東京商工会議所杉並支部に小規模事業者経営改善資金を申し込んだ事業者に対して、融資に係る利子の

一部を助成します。詳細は、区HPをご覧ください。

☑対象融資=4月以降に実行された小規模事業者経営改善資金▶補助率=支払い利子額の30%▶補助期間=融資実行月から36カ月☑産業振興センター就労・経営支援係☎5347-9077

建築物への省エネ基準適合を義務化

建築物省エネ法の改正に伴い、4月から新築などを行う全ての建築物に省エネ基準適合が義務付けられました。自宅の購入・建て替えなどを検討中の方は、販売事業者などへご確認ください。

☑建築課

新しい公園利用ルールの実施

公園での喫煙・犬の連れ込み・ボール・花火などの利用方法・自転車の乗り入れについて、新しい公園利用ルールを6年7月から試行してきました。試行ルールについてのアンケート結果を基に、4月から本格実施します。詳細は、区HPをご覧ください。

☑みどり公園課



官公庁からのお知らせ

税務署の納付窓口受付時間の変更

税務署の納付窓口受付時間は、納税証明書交付請求手数料の納付を含め、午前9時~午後3時になります。ご注意ください。

☑杉並税務署☎3313-1131、荻窪税務署☎3392-1111

戦没者遺族の慰霊巡拝

①中国東北地方(旧満州地区全域)②カザフスタン共和国③ウズベキスタン共和国④インドネシア(ニューギニア島西部を含む)⑤東部ニューギニア(ニューギニア島東部)⑥トラック諸島⑦パラオ諸島⑧フィリピン⑨硫黄島への慰霊巡拝の参加者を募集します。日程・参加費は地域によって異なるため、お問い合わせください。

☑①~⑨の戦域での戦没者の配偶者(再婚した方を除く)、父母、子、兄弟姉妹、孫、参加する子・兄弟姉妹の配偶者、おいめい ☑都福祉局生活福祉部企画課援護恩給担当☎5320-4078 ☑当該地域の慰霊巡拝に参加したことがない方を優先

20歳を迎える方へ

令和7年度「二十歳のつどい」

区では、20歳という節目の年に改めて成人であることの自覚と自立を促し、次代を担う青年への期待と励ましを伝えるための式典「二十歳のつどい」を開催します。

日程 8年1月12日(祝)

場所 杉並公会堂(上荻1-23-15)

参加回について

住所地域ごとに、参加回を分けています。割り振りは、区HP(右2次元コード)をご覧ください。

参加回に変更可能です。変更手続きの詳細は、対象者に発送する案内状(11月末に発送予定)をご確認ください。



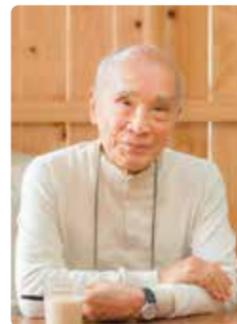
☑平成17年4月2日~18年4月1日生まれのうち、区内在住の方および区内在住歴・区立小中学校在学歴があり児童青少年課青少年係に参加希望の事前申し込みをした方 ☑同係☎3393-4760

谷川俊太郎氏が新たに名誉区民になりました

6年11月に92歳で逝去された谷川俊太郎氏が新たに名誉区民になりました。名誉区民とは、区の発展や公共の福祉の増進・学術・芸芸などに優れた功績があった方に対して贈る称号です。谷川氏が加わり、合計16名になりました。

谷川 俊太郎氏

日本を代表する詩人。昭和27年に第一詩集「二十億光年の孤独」を刊行して以降、「生きる」「世間知らズ」など70年以上にもわたり数千におよぶ詩を創作し、数多くの賞を受賞しました。鋭い感性から生まれる表現やテンポの良い言葉遊びなどが特長で、教科書にも多くの作品が掲載されています。また、詩の創作にとどまらず、アニメ「鉄腕アトム」の主題歌の作詞、スヌーピーが登場する漫画「ピーナッツ」の翻訳および校歌の制作など、多様な分野で多くの作品を発表し、日本文学および日本文化の発展に多大な貢献をされました。



©深堀瑞穂

☑総務課

申請期限は4月30日

令和6年度物価高騰対策支援給付金の申請期限が迫っています



低所得世帯への支援として、6年度住民税非課税世帯に対し、物価高騰対策支援給付金（3万円）を支給しています。また、その支給対象世帯のうち、子育て世帯に対して加算金（児童1人当たり2万円）を支給しています。詳細は、区HP（右上2次元コード）をご確認ください。

—問い合わせは、杉並区物価高騰対策支援給付金コールセンター☎0120-378-233（午前8時30分～午後5時15分〈土・日曜日、祝日を除く〉）へ。

申請期限 4月30日（消印有効）

対象世帯・支給金額

6年12月13日現在、杉並区に住民登録があり次に該当する世帯

- ① 世帯全員の6年度住民税が非課税である=1世帯当たり3万円（1世帯1回限り）
- ② ①を受給し、かつ18歳以下の児童がいる=児童1人当たり2万円（世帯ごとに支給）

手続き

- ① 「支給のお知らせ」が届いた世帯=原則手続きは不要▶確認書または申請書が届いた世帯=必要書類を提出
※対象世帯で案内が届かない場合はお問い合わせください。
- ② 原則手続きは不要。ただし、6年12月14日以降に生まれた児童がいる世帯・扶養している児童が別世帯にいる場合などは、申請書（区HP同案内から取り出せます）に必要書類を添えて提出

区政を話し合う会

聴

っくオフ・ミーティング

参加者募集

区長と区民の皆さんが、行政課題をテーマに直接意見交換を行う「聴っくオフ・ミーティング」の参加者を募集します。当日は、テーマについて説明した後、グループトーク・区長を囲んでの全体トークを行います。さまざまな意見やアイデアを伺い、今後の区政の参考にしていきます。

—問い合わせは、区政相談課へ。



テーマ 障害の有無にかかわらず、暮らしやすいまちづくり

日時 5月17日（土）午後1時30分～4時30分

- 参加者は本募集によるほか、無作為抽出で案内した2000名の中から応募した方を対象に抽選により選出します。
- ミーティングの様子を、後日YouTube杉並区公式チャンネルなどで配信するほか、報告書などを作成するために撮影します。
- 当日の見学・傍聴をお断りしています。

場 区役所第4会議室（中棟6階） 対 区内在住で18歳以上の方 定 20名程度 申 はがき・Eメール（12面記入例）にテーマに関する意見も書いて、区政相談課☒sodan-k@city.suginami.lg.jp。または申し込みフォーム（区HP同案内〈右2次元コード〉にリンクあり）から申し込み/申込期限=4月15日 他 1歳～就学前の託児あり（事前申込制）



7年度のテーマなど

7年度もさまざまなテーマを取り上げていきます。過去の聴っくオフ・ミーティングの様子は、区HPをご覧ください。

〈開催月・テーマ〉

- ・7月=ジェンダー平等が実現した地域社会とは
 - ・9月=事前復興まちづくり（被災後の迅速な都市復興に向けて）
 - ・12月=新しい協働の仕組みづくり
 - ・8年3月=空き家対策について考えよう
- ※テーマなどは変更になる場合があります。

「杉並区みどりの基本計画」改定ワークショップの参加者募集



「杉並区みどりの基本計画」の改定に向け、区民の皆さんと一緒に作り上げることを目指して、皆さんの思いや考えをグループで話し合うワークショップを実施します。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。

場 区役所ほか 対 区内在住・在勤・在学の方 定 20名（抽選） 申 電話で、みどり公園課。または申し込みフォーム（区HP同案内にリンクあり）から申し込み/申込期限=4月22日



日程 5月10日（土）・31日（土）、7月5日（土）、8月9日（土）、8年1月以降に2回（計6回）

「広報すぎなみ」

Check!

4月15日号を

区内全世帯に配布します

4月13日（日）～15日（火）に、区の委託事業者の配布員（区発行身分証明書を携帯）がポストに直接投函します。
場 広報課（広報紙の汚損や4月15日を過ぎても届かないなど配布に関しては、全戸配布コールセンター☎5389-0787〈4月28日までの午前9時～午後5時。日曜日を除く〉） 他 委託事業者=フットワークス
※4月15日号の新聞折り込みはありません。5月1日号からは通常どおり新聞折り込みで配布します。

広告

結婚相談

～縁結び31年の実績～

日高 晶元 が入会から成婚までサポートします・日本仲人連盟(NNR)加盟・新宿区高田馬場 4-1-6-401 木曜休

高田馬場結婚相談所

tel 03-5386-3161



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

聴覚障害のある方へ

電話代理支援サービスを開始します

聴覚障害のある方が、電話で区役所・区施設に問い合わせできるよう電話代理支援サービスを開始しました。詳細は、区HP（右二次元コード）をご覧ください。

——問い合わせは、障害者施策課事業推進係へ。



電話代理支援サービスとは

聴覚障害のある方が、区役所・区施設へ問い合わせるときに、通訳オペレーターがビデオ通話など（手話・筆談・文字チャット）により用件を受け付け、本人に代わって電話をかけるサービスです。

利用方法

- ①区HPにある「電話代理支援 サービスを利用する」を押す。
- ②「手話・筆談」「文字チャット」を選び、オペレーターに問い合わせる。

家賃・転居費用助成を開始します



住宅に困窮する低額所得者が地域で安心して暮らし続けられるよう、家賃・転居にかかる初期費用の助成を開始します。詳細は、区HP（右二次元コード）をご覧ください。

——問い合わせは、住宅課管理係へ。



家賃助成

区営住宅の優遇抽選に落選した世帯を対象に、民間賃貸住宅の家賃の一部を助成します。申請方法などの詳細は、助成対象世帯へ区から案内を通知します。

助成対象世帯=次の要件全てに該当する世帯（ひとり親世帯または多子世帯である、区内に2年以上居住している、前年度に区営住宅の優遇抽選に落選している、世帯の所得が月21万4000円以下である〈生活保護受給者などを除く〉）▶**助成対象経費**=助成対象世帯が賃貸借契約を締結している民間賃貸住宅に係る家賃▶**助成額**=原則、年間30万円▶**助成回数**=1世帯2回

転居費用助成

住宅に困窮する低額所得者を対象に、区の民間賃貸住宅への転居費用の一部を助成します。転居先の物件申し込み（入居審査）前に申請が必要です。

助成対象世帯=次の要件全てに該当する世帯（住環境の改善もしくは家賃負担軽減のための転居である、民間賃貸住宅に居住する住宅に困窮する低額所得者である、区内に2年以上居住している、世帯の所得が月15万8000円以下〈子を養育する世帯は別途基準あり〉）である〈生活保護受給者などを除く〉▶**助成対象経費**=区内の民間賃貸住宅へ転居する場合に係る初期費用（敷金・家賃・共益費を除く）、転居先への家財運搬費用▶**助成上限額**=単身世帯15万円。2人以上世帯20万円▶**助成回数**=1世帯1回 **☎**電話または直接、住宅課管理係

建築物の解体等工事に係るアスベスト分析調査費用を補助します



建築物の解体等工事におけるアスベスト事前調査について、所有者の負担軽減・調査実施の促進のため、区内の建築物におけるアスベスト分析調査費用の一部を補助します。申請には、事前相談が必要です。詳細は、区HP（右二次元コード）をご覧ください。

——問い合わせは、環境課公害対策係へ。



補助対象調査

解体等工事の着手前に実施するアスベスト分析調査（建築物石綿含有建材調査者が行う目視・設計図書などによる調査で明らかにならなかった場合に、専門の分析調査機関に依頼する分析調査）

補助金額 分析調査費用の2分の1（上限5万円）

申請期限 8年2月27日（予算がなくなり次第終了）

その他 同一補助対象建築物について1回。同一補助対象者について、同一年度につき1回

世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

4月6日～15日は春の全国交通安全運動を実施します

4月10日は、交通事故死ゼロを目指す日です。詳細は、区HP（右二次元コード）をご覧ください。



交通事故をなくすための重点目標

- 子どもをはじめとする歩行者が、安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
- 歩行者優先意識の徹底と、ながら運転などの根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
- 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底
- 二輪車の交通事故防止



園井並警察署 ☎3314-0110、高井戸警察署 ☎3332-0110、荻窪警察署 ☎3397-0110、都市整備部管理課交通企画係 ☎5307-0793



国民健康保険に加入している方へ



7年度国民健康保険料の料率が決まりました

国民健康保険料は前年所得が確定する6月中旬に決定し、各世帯に保険料額通知書を発送します。7年度の保険料を、6月～8年3月の年10回払いで計算して通知します。

	医療分 (全ての加入者)	後期高齢者支援金分 (全ての加入者)	介護分 (40～64歳の加入者)
均等割 (年額。加入者1人当たり)	4万7300円(※1)	1万6800円(※1)	1万6600円
所得割	賦課標準額(※2) ×7.71%	賦課標準額(※2) ×2.69%	賦課標準額(※2) ×2.25%
最高限度額	66万円	26万円	17万円

※1. 未就学児(8年3月31日時点で6歳以下の子ども)は半額。

※2. 賦課標準額=前年の総所得金額等-住民税の基礎控除額(43万円)。

$$\text{年間保険料} = \text{医療分} + \text{後期高齢者支援金分} + \text{介護分}$$

●他の保険が適用された方へ

勤務先の保険に加入するなど他の保険が適用された方は、国民健康保険の脱退手続きが必要です。新しい保険に加入していることが分かる資料(※)と国民健康保険証または資格確認書を持参の上、国保年金課国保資格係(区役所東棟2階)・区民事務所で手続きをしてください。

来庁できない場合は、人数分の新しい保険に加入していることが分かる資料(※)の写しと国民健康保険証または資格確認書を同係へ郵送してください。

※新しい保険者が交付する資格確認書・資格情報のお知らせなど、保険者・記号番号・加入日が分かる書類

●所得の申告はお済みですか

前年所得の申告がない場合、保険料の確定や減額の判定ができません。確定申告・住民税の申告が済んでいない方は、早めの申告をお願いします。

☎国保年金課国保資格係 ☎5307-0641

保険料の納付をお忘れなく

●口座振替をご利用ください

保険料の納付には、納め忘れのない口座振替をご利用ください。

パソコン・スマートフォンなどを使ったWeb口座振替受付サービス(24時間)から口座振替の申し込みができます。区役所・金融機関に出向かず書類の記入や届出印が不要で、手数料もかかりません。



▲Web口座振替受付サービス

●納付書での納付

銀行などの金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局を含む)・コンビニエンスストア(30万円を超える納付書は不可)・国保年金課国保収納係(区役所東棟2階)・区民事務所で納付できます。また、スマートフォン決済アプリなどを使うことで、キャッシュレス納付もできます。

ご相談ください

倒産・失業など、やむを得ない事情で保険料を納めることが困難な方は、国保年金課国保収納係にご相談ください。

☎国保年金課国保収納係 ☎5307-0374

子育て支援事業のご案内

詳細は、区HPをご覧ください。



妊婦のための支援給付

妊婦給付認定を受けた方に妊婦支援給付金を支給します。申請方法の詳細などは、ゆりかご面接・すこやか赤ちゃん訪問時に案内します。

☑支給額=1回の妊娠につき5万円。子ども1人につき5万円 ☑区内在住で7年度以降に出産予定の妊婦 ☑地域子育て支援課子育て支援係



▲出産・子育て応援事業

一時預かり利用申し込みシステムの利用登録開始

次の対象施設で実施する一時預かり事業について、スマートフォンなどから空き枠の確認・利用申し込みができるシステムの利用登録を開始しました。

☑対象施設=①子ども・子育てプラザ(和泉・天沼・成田西・高円寺・善福寺) ②子育てサポートセンター(宮前・今川) ☑①地域子育て支援課子育て支援係 ②保育課保育支援係



▲一時預かり利用申し込みシステム

産後ケア事業の利用対象者の拡大

利用期間を1カ月拡大し、区内在住で産後6カ月以下の母親とその子どもが利用できるようになりました。なお、利用回数・料金に変更はありません。

☑地域子育て支援課母子保健係



▲産後ケア事業

バースデーサポート事業の家事・育児パッケージの変更

7年度2歳になる子どもを養育している世帯を対象に、家事・育児パッケージの支給額・支給内容を変更します。

	変更前	変更後
支給額 (子ども1人当たり)	1万円	第1子6万円、第2子7万円、 第3子以降8万円
支給内容	金券	電子ギフト

☑2歳の誕生日およびアンケート回答時に区内在住の世帯 ☑地域子育て支援課子育て支援係



▲バースデーサポート事業

産前・産後支援ヘルパーの利用時間の変更

利用時間を、産前・産後合わせて80時間(2歳以下の兄弟がいる場合は200時間)に変更しました。

☑地域子育て支援課子育て支援係



▲産前・産後支援ヘルパー

7年度 区民健康診査・がん検診などのお知らせ



健(検)診は定期的な受診が大切です。がんや健康上のリスクを早期に発見できるよう、ぜひ受診してください。
10月以降は混み合うため、早めの予約・受診をお願いします。

——問い合わせは、杉並保健所健康推進課健診係☎3391-1015へ。

- 各健(検)診の対象年齢は、7年度(4月1日～8年3月31日)に誕生日を迎えた満年齢です。
- 各健(検)診とも、受診できない場合(自覚症状がある、治療中・経過観察中など)があります。詳細は、区[HP]をご覧ください。お問い合わせください。
- 5月下旬に、区[HP]に健(検)診実施機関一覧を掲載します。
- 各健(検)診費用は、受診する医療機関の窓口でお支払いください。なお、生活保護・中国残留邦人等の生活支援給付受給者は費用が無料です。該当の方で受診券に「無料」の記載がない場合は、受診前にお問い合わせください。

●申し込みが必要な健(検)診

健(検)診名	区民健康診査		がん検診			
	成人等健診	肺がん検診	子宮頸がん検診 (2年に1回)	乳がん検診 (2年に1回)	胃がん検診	
対象者	30～39歳で職場などで健診を受ける機会がない方(※1)	40歳以上の方	20歳以上で6年度に受診していない女性(※2)	40歳以上で6年度に受診していない女性	50歳以上の方で6年度に胃内視鏡検査を受診していない方	
費用	無料	500円 (65歳以上は無料)	500円(※3)	500円(※4)	500円	1000円
受診期間 (休診日を除く)	6月1日～8年2月15日		6月1日～8年2月28日			
申し込み締め切り (必着)	8年1月30日		8年2月13日			定員7200名 (申込順)
受診券発送日	●新規申し込み=5月上旬まで=5月末に発送▶5月中旬以降=順次発送(申し込み状況により、2・3週間かかる場合があります) ●その他=下記「がん検診受診券(シール)申し込みの流れ」をご覧ください					

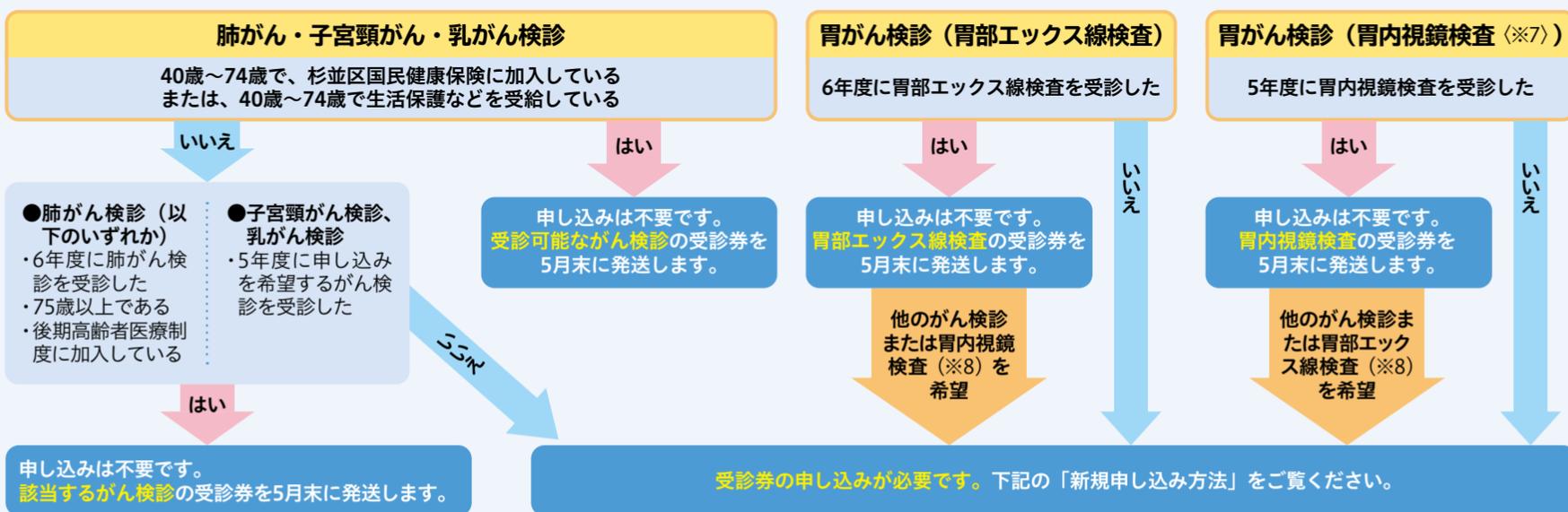
- ※1. 令和4～6年度に成人等健診の受診履歴のある方、30～39歳で杉並区国民健康保険加入者は申し込み不要。5月末に受診券を発送。
- ※2. 22～29歳の女性、30～39歳の女性のうち杉並区国民健康保険加入者・生活保護等受給者は申し込み不要。5月末に受診券を発送。
- ※3. 平成16年4月2日～17年4月1日生まれの女性は、子宮頸がん検診無料クーポン対象であるため、申し込み不要。5月末にクーポン券を発送。
- ※4. 昭和59年4月2日～60年4月1日生まれの女性は、乳がん検診無料クーポン対象であるため、申し込み不要。5月末にクーポン券を発送。

●申し込みが不要な健(検)診

健(検)診名	区民健康診査(※5)		がん検診	歯科健康診査(※5)		その他
	国保特定健診	後期高齢者健診	大腸がん検診	成人歯科健診	後期高齢者歯科健診	眼科検診(※5)
対象者	40～74歳で杉並区国民健康保険加入者	後期高齢者医療制度加入者	40歳以上の方	20・25・30・35・40・45・50・60・70歳の方	76歳の方	40・45・50・55・60歳の方
費用	無料		200円	無料		300円
受診期間 (休診日を除く)	6月1日～8年2月15日		6月1日～8年2月28日(※6)	6月1日～12月28日		10月1日～8年1月31日
受診券発送日	5月末		受診券(シール)なし。直接、検診実施機関へ申し込み	5月末		9月末

- ※5. 区民健康診査は8年1月以降、歯科健診は7年11月以降、眼科検診は12月以降に、転入などで新規対象となった方は要問い合わせ。
- ※6. 区民健康診査の対象の方は、区民健康診査と同時受診となるため、受診期限が8年2月15日。

●がん検診受診券(シール)申し込みの流れ



- ※7. 胃内視鏡検査を受診した場合、翌年度は胃部エックス線検査・胃内視鏡検査のいずれも受診不可。
- ※8. 胃がん検診で、届いた受診券に記載された検査方法とは異なる検査方法を希望(胃部エックス線検査⇄胃内視鏡検査)の方は、受診券の新規申し込みが必要。

●新規申し込み方法 ※電話での申し込み不可。

申し込みフォーム		はがき	窓口 (杉並保健所健康推進課)
成人等健診	がん検診		
スマートフォンから 右2次元コードから申し込み  パソコンから ①「杉並区 区民健康診査」で検索 ②区[HP]「区民健康診査」上部の「成人等健診申し込み」をクリック	スマートフォンから 右2次元コードから申し込み  パソコンから ①「杉並区 がん検診」で検索 ②区[HP]「杉並区で実施しているがん検診」上部の「がん検診申し込み」をクリック	【申し込み先】 杉並保健所健康推進課健診係 (〒167-0051 狹窪5-20-1) 【記載事項】 住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、性別、電話番号、希望健(検)診名(胃がん検診は、胃部エックス線検査または胃内視鏡検査のいずれかを記入)	本人確認書類(保険証・マイナンバーカード・運転免許証など)を持参

再生可能エネルギー・省エネルギー推進に関する助成制度

区では、32年までに温室効果ガスの排出量を実質ゼロにする「2050年ゼロカーボンシティ」の実現に向けて、再生可能エネルギー・省エネルギーを推進する助成制度を設けています。7年度から全ての機器について設置・工事完了後の申請に変更しました。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



——問い合わせは、環境課温暖化対策係へ。

【エコ住宅促進助成】 再生可能エネルギー等の導入助成及び 断熱改修等省エネルギー対策助成

二酸化炭素が排出されない・少ないエネルギー機器の導入経費を助成します。

対象機器=①太陽光発電システム②強制循環式ソーラーシステム③自然循環式太陽熱温水器④定置用リチウムイオン蓄電池⑤エコキュートなど⑥家庭用燃料電池⑦高日射反射率塗装⑧窓などの断熱改修⑨雨水タンク⑩断熱材⑪断熱フィルム⑫節水シャワーヘッド **助成額**=上限①12万円②6万円③⑨各2万円⑦⑧⑩各15万円⑪4万円/定額④⑤⑥各5万円⑫3000円 **対象**区内在住の方、区内中小企業者・管理組合ほか **他**過去に同助成を受けた機器でも耐用期間を超えている場合は再申請可（⑨⑪⑫を除く）

電気自動車用 充電設備導入助成

電気自動車の充電設備の導入経費を助成します。

対象機器=①急速充電設備②普通充電設備 **助成額**=機器本体の購入費用（税抜き）の4分の1または次世代自動車振興センターの型式一覧表の上限額のいずれか低い方+設置工事費用1万円（上限①50万円②10万円） **対象**区内在住の方、区内中小企業者・管理組合ほか



集合住宅及び事業所等におけるLED照明機器切替助成

既設の照明機器から省エネルギー効果の高いLED機器への切り替えに係る導入経費を助成します。

助成額=LEDの機器本体、切り替えに必要な関連部材の購入費用、切り替え工事に関する費用の合計額（税抜き）の50%（上限30万円） **対象**区内中小企業者（代表者が区外在住でも可）、区内の集合住宅の所有者・賃借人・管理組合ほか



..... いずれも

対象機器設置・工事完了期間=2月1日～8年1月31日 **申請書類**（環境課温暖化対策係〈区役所西棟7階〉で配布。区HP同案内からも取り出せます）を、対象機器設置・工事完了後の4月10日～8年2月27日に同係へ郵送・持参 **予算額**に達した時点で終了

リユース容器貸出事業・リユース容器活用支援助成

詳細は、区HPをご覧ください。

——問い合わせは、環境課温暖化対策係へ。

リユース容器貸出事業

イベントで使われるワンウェイ（使い捨て）プラスチック削減のため、繰り返し洗って使用できるリユース容器を無償で貸し出します。

貸出し品目=カップ・丼・平皿ほか **対象**5月1日～8年3月20日に区内で実施するイベントの主催者・参加者 **申請書**（環境課温暖化対策係〈区役所西棟7階〉で配布。区HP〈右2次元コード〉からも取り出せます）を、同係へ郵送・持参。または申し込みフォーム（区HP同案内にリンクあり）から申し込み **申込期限**=希望日1カ月前



リユース容器活用支援助成

事業者が店舗でのテイクアウト用リユース容器を導入するために必要な経費の一部を助成します。

助成額=対象製品の導入経費の2分の1 / **上限**=リユース容器20万円。その他50万円 **対象**区内店舗でテイクアウト用リユース容器を導入する事業者ほか **対象製品**=リユース容器、業務用食器洗浄機など、リユース容器シェアリングサービス **申請書**（環境課温暖化対策係〈区役所西棟7階〉で配布。区HP〈右2次元コード〉からも取り出せます）を、対象製品導入の3週間前までに同係へ郵送・持参 **申請期間**=4月10日～8年1月30日 **予算額**に達した時点で終了



家庭用生ごみ処理機の購入費補助

生ごみのリサイクル・減量を推進するため、家庭用生ごみ処理機の購入費補助を行っています。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。

——問い合わせは、ごみ減量対策課事業計画係へ。



補助額

本体購入金額（税込み。ポイントなどの還元分での支払額を除く）の2分の1 / 上限2万円

対象

区内在住で家庭用生ごみ処理機（ディスポーザー式を除く）を4月1日～8年3月31日に購入し継続して使用する方（直近5年度内に同補助を受けた方を除く）

申請方法

申請書（ごみ減量対策課事業計画係〈区役所西棟7階〉で配布。または電話で同係に請求）に領収書（写し可）を添えて、8年3月31日までに同係へ郵送・持参

その他

1世帯1基。予算額に達した時点で終了



区民相談

区民の方向けに、さまざまな相談窓口を開設しています。



☎3312-2111 (区代表) ★は予約制

相談名	内容	日時	場所・問い合わせ	
一般区民相談	日常生活の悩みや区政のことなど	月～金曜日午前8時30分～午後5時	区政相談課	
くらしの相談		月・火・木・金曜日午前9時～正午、午後1時～4時		
外国語相談	日常生活の悩みや区政のことなど	英語＝月・木曜日午後1時～4時／火・金曜日午前9時～正午 中国語＝月・木曜日午前9時～正午／火・第1・3・5金曜日午後1時～4時 ▶ネパール語＝水曜日午後1時～4時▶韓国語・ベトナム語・フランス語＝予約により実施	区政相談課	
交通事故・防犯相談		示談の進め方や防犯対策について		
人権相談	人権の侵害について	第4金曜日午後1時～4時(受け付けは3時まで)		
行政相談	国など行政機関への苦情・要望	第2金曜日午後1時～4時		
犯罪被害者相談	犯罪被害を受けた方の生活上の問題・悩みなど	月～金曜日午前8時30分～午後5時	犯罪被害者総合支援窓口相談専用☎5307-0620	
生活相談	病気や失業などで経済的に困りのことなど(主に生活保護をお考えの方) 仕事・家計・住居などの生活の困りごと、ひきこもりの家族、子どもの学習支援など	月～金曜日午前8時30分～午後5時	杉並福祉事務所(荻窪☎3398-9104/高円寺☎5306-2611/高井戸☎3332-7221)	
		月～金曜日午前8時30分～午後5時	くらしのサポートステーション(生活自立支援窓口)☎3391-1751	
弁護士による法律相談★	土地・建物・相続・その他法律上のこと	月～金曜日午後1時～4時、第3土曜日午後1時～4時	区政相談課専門相談予約専用☎5307-0617	
税務相談★	贈与税・相続税などについての助言・指導	水・木曜日午後1時～4時	予約受付開始日＝相談希望日7日前の同曜日～当日。法律相談の第3土曜日は、同週の月～金曜日(祝日の場合は翌開庁日から)▶予約受付時間＝午前8時30分～午後5時(当日受け付けは3時まで(第3土曜日を除く))	
司法書士相談★	不動産登記、裁判所へ提出する書類の作成・手続きなどへの助言・指導	第2・4水曜日午後1時～4時		
家事相談★	夫婦・親子の家庭内の悩みなど	火曜日午後1時～4時		
家庭相談	離婚・男女関係・家庭内の悩みなど	月・水・金曜日午後1時～5時	杉並福祉事務所(荻窪☎3398-9104/高円寺☎5306-2611/高井戸☎3332-7221)	
ひとり親家庭相談	ひとり親家庭への支援など	月～金曜日午前8時30分～午後5時	子ども家庭部管理課ひとり親家庭支援担当☎5307-0343	
住まいの修繕・増改築相談	住まいの修繕、増改築など	月・金曜日午後1時～4時(受け付けは3時45分まで)	区役所1階ロビー 図住宅課	
専門家による空き家相談★	空き家の管理・相続など	第3木曜日午前9時20分～11時55分	住宅課	
住宅の耐震無料相談会・ブロック塀無料相談会	建物の耐震診断、耐震改修・ブロック塀相談	第2水曜日午後1時～4時	区役所1階ロビー 図市街地整備課耐震改修担当	
建築総合無料相談会・ブロック塀無料相談会	建物全般・ブロック塀相談	第1・3火曜日午後1時～4時		
介護保険苦情・相談	介護保険サービスの苦情・相談	月～金曜日午前8時30分～午後5時	介護保険課	
健康相談★	高齢者の健康	午前10時～11時30分・午後1時～4時30分(第3月曜日を除く)	高齢者活動支援センター☎3331-7841	
高齢者の総合相談窓口	物忘れ・介護に関する相談、介護保険の申請、介護予防・生活支援の相談・申請など	月～土曜日午前9時～午後7時(土曜日は1時まで。〈緊急時の相談は電話で24時間受け付け〉)	地域包括支援センター(ケア24)	
高齢者在宅サービスの相談	高齢者在宅サービス、若年性認知症	月～金曜日午前8時30分～午後5時	高齢者在宅支援課	
介護者の心の相談★	介護者の悩み・心の葛藤(臨床心理士による相談)	偶数月2回、奇数月3回	在宅医療・生活支援センター☎5335-7316	
障害者	障害者の総合相談窓口	生活全般	水～月曜日午前9時～午後7時(土・日曜日は5時まで)	
		火～日曜日午前9時～午後7時(土・日曜日は5時まで)	障害者地域相談支援センターすまいる高円寺☎5306-6381☎5306-6383	
		水～月曜日午前9時～午後7時(第3週は火～日曜日。土・日曜日は5時まで)	障害者地域相談支援センターすまいる高井戸☎3331-2510☎3332-1815	
障害者手帳に関する相談	身体障害者手帳、愛の手帳	月～金曜日午前8時30分～午後5時	障害者施策課障害福祉サービス係	
高次脳機能障害者・児の相談	高次脳機能障害	月～金曜日午前8時30分～午後5時	障害者施設支援課地域生活支援係☎3332-1817☎3332-1826	
経済	創業・経営相談★	資金繰り・創業その他経営	月～金曜日午前8時30分～午後5時	産業振興センター就労・経営支援係創業・経営相談担当☎5347-9182
就労	就労準備相談★	個々の状況に応じた就労準備のための相談・職業紹介	月～金曜日、第1・3土曜日午前10時～午後4時(水曜日は7時まで)	就労支援センターすぎJOB☎3398-1136
	職業相談	ハローワークスタッフによる職業相談・紹介	月～金曜日午前9時～午後5時	就労支援センターハローワークコーナー☎3398-8619
消費者	消費生活相談	商品・サービスの契約トラブルなど	月～金曜日午前9時～午後4時	消費者センター相談専用☎3398-3121
教育・保育・児童	学校教育に関する相談	子どものいじめなど	月～金曜日午前9時～午後5時	教育人事・指導課いじめ電話相談☎5307-0365
	教育相談★	児童生徒の不登校・教育に関する悩みなど	月～土曜日午前9時～午後5時(火・木曜日は7時まで)	済美教育センター教育相談係☎6379-5491
	電話教育相談	児童生徒の不登校・教育に関する悩みなど(匿名可)	月～金曜日午前9時～午後5時	済美教育センター教育相談係☎6304-3017
	就学支援相談★	特別支援学級・特別支援学校への入学・転学に関する相談、学校入学後の支援	月～金曜日午前9時～午後5時	特別支援教育課☎5929-9481
	子育て相談	乳幼児の生活習慣・しつけなど	月～金曜日午前9時～午後5時	区立保育園 図保育課
			月～土曜日午前8時30分～午後5時	子育てサポートセンター(宮前☎3333-4699/今川☎3394-3935)
	子どもの相談★	就園前の子育ての悩みなど	月～金曜日午後1時～4時	区立子供園(下高井戸☎3303-9485/堀ノ内☎3313-3437/高円寺北☎3330-0340/成田西☎3311-3876/高井戸西☎3332-9020/西荻北☎3399-0848)
			月～金曜日午前8時30分～午後5時	障害者施策課児童発達相談係☎5335-7634
ゆうライン(子どもと家庭に関する総合相談)	子どもからの相談、子育ての相談など	来所＝月～土曜日午前9時～午後5時▶電話＝月～土曜日午前9時～午後8時	杉並子ども家庭支援センターゆうライン(相談専用窓口)☎5356-2601	
子どものこころの相談★	児童精神科医による専門相談	第1・2・4火曜日午後2時30分～4時		
家族相談★	臨床心理士による専門相談	月2回。水曜日または土曜日午前9時30分～午後0時30分		
子育て支援サービスの利用相談	子育て支援サービスの利用相談・情報提供、保育施設などの利用相談・申請	月～金曜日午前8時30分～午後5時	子どもセンター(荻窪☎5347-2081/高井戸☎5941-3839/高円寺☎3312-2811/上井草☎3399-1131/和泉☎3312-3671)	
DVなど	一般相談(面談は予約制)	家庭内の問題・人間関係の悩みなど	月～金曜日午前9時～午後5時(水曜日は8時まで)	男女平等推進センター一般相談☎5307-0619
	性的マイノリティ専門相談	性を理由とする差別、性別の違和感、セクシュアリティに関する悩みなど	第2水曜日午後4時～7時(祝日の場合は翌水曜日)	男女平等推進センター性的マイノリティ専門相談☎5307-0784
	DV相談(面談は予約制)	配偶者・パートナーからの暴力の相談	月～金曜日午前9時～午後5時(水曜日は8時まで)	すぎなみDV専用☎5307-0622
女性相談	配偶者などからの暴力の相談など	月～金曜日午前8時30分～午後5時	杉並福祉事務所(荻窪☎3398-9104/高円寺☎5306-2611/高井戸☎3332-7221)	
保健福祉・医療	保健福祉サービス苦情調整委員制度★	保健福祉サービス苦情調整委員への相談(施設・在宅などで提供される保健福祉サービス)	面談＝月3回。午後1時30分～4時(受け付けは3時まで。1人1時間)	保健福祉部管理課保健福祉支援担当
	医療安全相談窓口	医療機関に関する悩みなど	月～金曜日午前9時～正午・午後1時～4時30分	杉並保健所健康推進課専用☎3391-0874
	在宅医療相談調整窓口	在宅医療に関する相談	月～金曜日午前8時30分～午後5時	在宅医療・生活支援センター(在宅医療相談調整窓口)☎3391-1380
健康相談	子育て・乳幼児歯科・物忘れ・こころ(自殺予防を含む)・生活習慣病・食生活など	月～金曜日午前8時30分～午後5時	保健センター(荻窪☎3391-0015/高井戸☎3334-4304/高円寺☎3311-0116/上井草☎3394-1212/和泉☎3313-9331)	

※いずれの相談も、祝日・休日・年末年始(12月29日～1月3日)・各施設の休館日はお休みです。区政相談課(区役所東棟1階)には、月・水曜日の午前9時～午後4時(4・10・3月は5時まで)、杉並福祉事務所(荻窪☎3398-9104)には、第3木曜日の午後1時～3時に手話通訳者がいます。

広告
外壁・屋根塗装専門店 中央塗建株式会社
調査・お見積り無料!
☎03-6795-7240
東京都杉並区久我山5-26-16

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

イベントひろば EVENT PLAZA

催し

省エネなんでも相談・機器展示会

4月14日(月)～18日(金)午前8時30分～午後5時(18日は4時まで。相談コーナーは午前10時～午後4時) 場区役所1階ロビー 区助成対象機器など(太陽光発電・ソーラーシステムほか)の展示、省エネなんでも相談 環境課温暖化対策係

年中行事「端午の節供」

古民家に五月人形などを飾ります。4月18日(金)～5月14日(水)午前9時～午後5時(月曜日(祝日の場合は翌日)を除く) 郷土博物館(大宮1-20-8) 費100円(中学生以下無料) 郷土博物館☎3317-0841



6年度杉並区NPO活動資金助成事業報告会

4月18日(金)午後1時15分～3時 場区役所分庁舎(成田東4-36-13) 地域協働推進係☎3312-2381 他途中入退出可



すぎなみ仕事ねっとフェア

4月24日(木)・25日(金)午前11時～午後

2時 場区役所1階ロビー 施設通所者が作るお菓子・パン・雑貨などの販売 障害者施設支援課就労支援係

親子で植え付け・収穫体験

5月10日、6月21日、11月8日=サトイモ▶5月17日、7月26日、10月18日=サツマイモ▶5月24日、7月12日、11月1日=ラッカセイ/いずれも土曜日、午前10時～正午(雨天中止) 場成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 区内在住で小学生以下の子どもとその保護者 各20組(抽選) 費1組500円 申し込みフォーム(区HP)同案内にリンクあり)から、4月13日までに申し込み 産業振興センター都市農業係☎5347-9136 結果は4月22日以降に公開



講演・講座

杉の樹大学「スマートフォン講座」

①4月23日(水)・24日(木)(計2回)=初心者講座②5月14日(水)=アプリ活用講座③28日(水)=SNS活用講座/いずれも午後1時30分～4時 場高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 区内在住で60歳以上の方 定20名(抽選) 往復はがき(記入例)で、①4月11日②30日③5月14日までに高齢者施策課いきがい活動支援係 同

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の甲欄でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、子どもの氏名・年齢・性別も記入。

- ①行事名・教室名(希望日時・コース名)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクス番号)

1人1枚

係 貸出機(主にらくらくスマートフォン)を使用

消費者講座「意外に知らない? 紫外線の知識と上手なつきあい方」

4月25日(金)午後1時～3時 場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 日本化粧品工業会・玉井奈々子(右写真) 区内在住・在勤・在学の方 定32名(申込順) 甲電話で、消費者センター☎3398-3141 他長寿



犬のしつけ方教室

4月26日(土)午前9時30分～10時30分・11時30分～午後0時30分 場井草森公園(井草4-12-1) ヒューマン財団 飼犬1頭につき飼主2名まで▶参加犬の条件=生後6カ月以上、飼犬の登録を行っている(マイクロチップまたは犬鑑札の装着必須)、狂犬病予防注射済票の交付を受けていること(注射済票の装着必須)/生理中の雌を除く 各10組(申込順) 甲電話で、4月23日までに杉並保健所生活衛生課管理係☎3391-1991

赤ちゃんの体に優しいベビーマッサージ

6月5日(木)午前11時～11時45分 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷北1-1-1) チャイルドボディセラピスト・稲垣綾 生後3カ月～0歳の子どもとその保護者 各6組12名(申込順) 費1組800円 甲Eメール(記入例)に子どもの氏名(フリガナ)・月齢

も書いて、阿佐谷地域区民センター☎entry@ochk-asagaya-center.jp。または同センターHPから申し込み/申込期限=5月26日

同センター☎

5356-9501 他

バスタオル・残ったオイルを持ち帰る容器

就労支援センター

◆業界研究セミナー 地元の杉並区で「事務系」のお仕事を見つける方法

4月16日(水)午後1時～4時 場就活プロモーション・プロデューサー 小澤明人 54歳以下で求職中の方 定18名(申込順)

◆シニアの暮らしと働き方 しごと中心ではない自分らしい生き方へ脱皮

4月19日(土)午後1時～3時 場人材コンサルタント・神谷敏康 おおむね55歳以上で求職中の方 定18名(申込順)

◆シニア世代のための再就職実践テクニック 応募書類の作成と面接対策

4月24日(木)午後1時～4時 場1級キャリアコンサルティング技能士・江森富雄 おおむね55歳以上で求職中の方 定18名(申込順)

…… いずれも ……

場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16)

甲電話で、就労支援センターすぎ

JOB☎3398-1136

環境活動推進センター

◆おもちゃのクリニック

4月20日(日)午後1時～3時 場同センター 区内在住・在勤・在学の方 定15名(申込順) 費部品代 甲電話で、4月18日までに同センター 他1人1点

◆フリーマーケット in 高井戸(出店者募集)

5月11日(日)午前10時～11時30分 場同センター 区内在住・在勤の方(業者を除く) 募集区画=8区画(抽選) 甲往復はがき(記入例)で、同センター。またはNPO法人すぎなみ環境ネットワークHPから申し込み/申込期限=4月24日 他車での搬出入・来場不可。当選権利譲渡不可▶出品物=衣類・子ども用品・アクセサリ・雑貨

◆不思議な樹木散歩～木の過去をさかのぼって未来を想像しよう

5月17日(土)午前10時～正午 場東京学芸大学(小金井市貫井北町4-1-1) 場森林インストラクター・岩谷美苗 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定20名(抽選) 費400円(保険料を含む) 甲NPO法人すぎなみ環境ネットワークHPから、4月12日までに申し込み 他雨具持参。歩きやすい服装・靴・帽子着用

…… いずれも ……

場環境活動推進センター(〒168-0072 高井戸東3-7-4)☎5336-7352)

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、宛に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時など
大宮前館(宮前5-19-8 ☎3334-9640)	落語会	4月28日(月)午後1時30分～2時30分 師立川らく人ほか 定16名(申込順) 費500円
上荻窪館(上荻3-29-5 ☎3395-1667)	上荻卓球倶楽部	第1・3水曜日、第2・4水曜日午後5時～7時(各計6回) 師日本卓球協会公認コーチ2・権藤京子 各6名(抽選) 費各6000円
久我山館(久我山5-8-8 ☎3332-2011)	動けるカラダへ ストレッチとヴィンヤサヨガ式筋トレ	第1・3火曜日①午前10時～11時②11時～正午(祝日を除く) ①ストレッチ②ヴィンヤサヨガ式筋トレ 師JSCAマスター上級介護予防運動スペシャリスト・石山恵子 各10名(申込順) 費①550円②②連続受講各990円
梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4 ☎3313-4319)	頭と体のトレーニング講座	第2金曜日、午後1時30分～3時 師理学療法士・古内太一 定10名(申込順) 費各500円
今川館(今川4-12-10 ☎5303-1501)	パソコン・スマホなんでも相談室	第2・4土曜日、午後1時～4時 定各4名(申込順) 費各1000円
永福館(永福2-4-9 ☎3321-6632)	椅子に座って略式盆点を楽しむ	第3水曜日、午前10時～午後0時30分 師表千家教授者・土谷宗紀 各5名(申込順) 費各1500円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。今川館は第1日曜日、第3木曜日は休館。いずれも長寿。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 甲申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 甲Eメールアドレス HPホームページ 長寿長寿応援対象事業

高齢者活動支援センター

◆「うたごえサロン」ピアノとヴァイオリンで歌おう

📅4月25日(金)午前10時～11時10分 📍久我山クラシックデュオ・成田瑞季(ピアノ)、小西智子(ヴァイオリン) 区内在住で60歳以上の方 定80名(先着順) 費300円

◆初心者向け男性料理教室「旬を楽しむ旬の食材でバランス献立」

📅5月12日(月)午前10時～午後0時30分 📍メニュー=そら豆ごはん・フキの信田巻き・新ごぼうのサラダ・チンゲン菜のナムル 📍管理栄養士・中村直美 区内在住で60歳以上の男性 定30名(申込順) 費900円 甲電話または直接、4月10日午前8時45分から同センター 他エプロン・三角巾・布巾持参

◆シニアヨガ教室

📅5月14日～6月25日の水曜日、午前10時～11時20分(6月18日を除く。計6回) 区内在住で60歳以上で自立して歩くことができ、あおむけで寝られる方 定18名(抽選) 費2400円 甲往復はがき(12面記入例)で、4月22日までに同センター 他結果は4月23日以降に通知

…………… いずれも ……………

📍区高齢者活動支援センター(〒168-0072高井戸東3-7-5 ☎3331-7841)

杉並障害者福祉会館

◆ゴールデンウィークスポーツユニカールを楽しもう

📅5月3日(祝)・4日(祝)午後1時～3時30分(計2回) 📍日本障害者スポーツ指導員・石井功樹 定12名(抽選)

◆障害者のための各種教室

📍区内師費下表のとおり 定各15名(抽選)

教室名	日時・講師・費用
エンジョイスports	📅5月11日～8年3月8日の第2日曜日、午後1時30分～3時15分(8月を除く。計10回) 📍東京都レクリエーション協会公認講師・湯川恵子
陶芸	📅5月17日～10月25日の第1・3土曜日、午後1時30分～3時30分(8月を除く。10月は第1・4土曜日。計10回) 📍陶芸家・高橋朋子、足立夏代 費2000円
ヨガ&ストレッチ	📅5月18日～7月20日の第3日曜日、午後1時30分～3時(計3回) 📍障害者スポーツ指導員・斉藤なみ

…………… いずれも ……………

📍区杉並障害者福祉会館(〒168-0072高井戸東4-10-5 ☎3332-6121) 区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者 甲往復はがき(12面記入例)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先・学校名、介助者も参加の場合

は介助者氏名、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、4月11日までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局

杉並視覚障害者会館

◆ドレミストレッチ

📅4月16日、5月7日、6月4日、9月10日、11月5日、12月10日、8年1月14日、2月18日、3月11日/いずれも水曜日、午前10時～正午 📍健康運動指導士・山川比登美 他バスタオル持参

◆てぬぐい体操

📅4月23日～8年3月25日の第4水曜日、午前10時～正午(8月を除く) 📍てぬぐい体操フレッシュの会代表・迎里時江 他手拭い持参

…………… いずれも ……………

📍区杉並視覚障害者会館(南荻窪3-28-10 ☎3333-3444 <月～金曜日午前9時～午後4時>) 区内在住・在勤で視覚障害のある方 定各6名(申込順) 甲電話で、各実施日前日までに杉並視覚障害者会館

荻窪保健センター

◆栄養満点サロン

管理栄養士・栄養士が健康的な食生活のヒントと簡単にできる料理を紹介します。

📍右上表のとおり 区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方 甲はがき(12面記入例)で、4月10日までに荻窪保健センター

会場	日時・定員(申込順)など
和泉保健センター(和泉4-50-6)	5月9日(金)午前10時～11時30分 定10名
井草地域区民センター(下井草5-7-22)	5月13日(火)午後1時30分～3時 定13名
ゆうゆう永福館(永福2-4-9)	5月16日(金)午前10時～11時30分 定7名 他上履き持参
ゆうゆう高井戸西館(高井戸西1-17-5)	5月20日(火)午前10時～11時30分 定14名 他上履き持参
荻窪保健センター	5月26日(月)午後1時30分～3時 定12名
高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)	5月27日(火)午後1時30分～3時 定8名

◆「ウォーキング講座」歩いて延ばそう健康寿命

📅5月15日～29日の木曜日、午前10時～正午(計3回) 📍杉並保健所(荻窪5-20-1) 📍NPO法人杉並さわやかウォーキング 区内在住の65歳以上で、当日に介助の必要がない方 定20名(抽選) 甲はがき(12面記入例)で、4月21日までに同センター 他ウォーキング記録ノートを差し上げます

…………… いずれも ……………

📍荻窪保健センター(〒167-0051荻窪5-20-1 ☎3391-0015) 他長寿お持ちの方は、はつらつ手帳持参

杉並区×小千谷市 田植え体験ツアー



区の交流自治体である新潟県小千谷市の自然・文化・食を満喫し、美しい田園風景の中で田植えを体験するツアーを実施します。

日程 5月31日(土)、6月1日(日) (1泊2日)

📍小千谷市 📍田植え体験、防災学習、BBQほか 区内在住・在勤・在学の方 定①8人部屋(相部屋の場合あり)=24名②個室=10名(いずれも抽選) 費①1万円②1万8000円。小学生①6000円②1万2000円。就学前の子ども①4000円②7000円 甲区電話で、文化・交流課交流推進担当 ☎3312-9415。または申し込みフォーム(右2次元コード)から申し込み/申込期限=4月23日午後5時



杉並アニメーションミュージアム企画展

「映画 それいけ!アンパンマン」展の開催

最新作公開を記念して「映画 それいけ!アンパンマン」展を開催します。これまで公開された映画の貴重な制作資料や、当時のポスターなどが勢ぞろいとなる展示は今回が初めてです。詳細は、東京工芸大学 杉並アニメーションミュージアムHP(右2次元コード)をご覧ください。

📅4月12日(土)～7月21日(祝)午前10時～午後6時(月曜日<祝日の場合は翌日>を除く。入館は5時30分まで。最終日は4時まで) 📍東京工芸大学 杉並アニメーションミュージアム(上荻3-29-5) 📍同施設 ☎3396-1510



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV ©やなせたかし/アンパンマン製作委員会

4月1日オープン! ふらっとお立ち寄りください

高円寺図書館・コミュニティふらっと高円寺南の複合施設がオープン

コミュニティふらっとは、誰もが気軽に利用でき、世代を超えて交流・つながりが生まれる地域コミュニティー施設です。

休館していた高円寺図書館を移転し、新たなコミュニティふらっと高円寺南と併設した複合施設を、旧杉並第八小学校跡地(高円寺南2-40-24)にオープンします。また、併設するすぎはち公園は、8月ごろに開園予定です。



オープニングイベントの開催

日時 4月13日(日)午前10時～午後4時

区日本フィルハーモニー交響楽団メンバーによるコンサート(弦楽二重奏)、阿波おどり演舞、縁日(輪投げ・スーパーボールすくい・ポップコーン・フランクフルトの販売ほか)ほか

📍高円寺図書館・コミュニティふらっと高円寺南 ☎3316-2421

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

スポーツ

スポーツ教室

杉並こどもラグビー体験教室

時 4月13日(日)午後1時30分～3時30分 場 井草森公園(井草4-12-1) 対 区内在住・在学の3歳～中学生 定 50名(申込順) 申 杉並少年ラグビースクール[HP]から申し込み 問 同団体・早川 ☎090-1526-6604



オリンピックジュニアバドミントン体験会&スキルアップクリニック

時 4月27日(日)①午前9時～正午②午後1時～4時 場 TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 嗣 2016年リオオリンピック日本代表・栗原文音ほか 対 区内在住・在勤(保護者)・在学の小中学生で①初心・初級者②中・上級者 定 各40名(申込順) 申 TAC杉並区上井草スポーツセンター[HP]で、4月8日～26日に申し込み 問 同センター ☎3390-5707

フォークダンス講習会

時 5月5日～26日の月曜日、午後1時～3時 場 大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 嗣 日本フォークダンス連盟公認指導者 福原昭・和子 対 区内在住・在勤の方 定 各30名(申込順) 申 往復はが

き(12面記入例)で、4月10日までに小久保満里子(〒168-0072高井戸東4-8-5-401) 問 秋本 ☎3312-2912

クロールナイト

時 5月9日(金)・23日(金)①午後7時～7時50分②8時～8時50分(各計2回) 場 杉並第十小学校温水プール(和田3-55-49) 嗣 山崎巨人 対 区内在住・在勤・在学の15歳以上で①泳法によらず25m②クロールで25m泳げる方(いずれも中学生を除く) 定 各10名(申込順) 費 入場料 申 同電話で、各実施日7日前の午前10時から杉並第十小学校温水プール ☎3318-8763 他 車での来場不可

チャレンジフィットネスday

時 5月13日(火)①午前10時～11時15分・午後1時～2時15分・7時30分～8時45分=マスターズ成人水泳(初・中・上級)②午後1時15分～1時45分=骨盤エクササイズ③午後1時15分～2時15分=アクアエクササイズ 場 スポーツハイツ 嗣 同施設インストラクター 対 高校生以上の方 定 各5名(申込順) 費 ①③各1650円②各770円 申 同電話で、5月11日までにスポーツハイツ(堀ノ内2-6-21) ☎3316-9981 他 長寿

杉並区スポーツ振興財団

ふれあいフットサル教室

時 4月27日(日)午前11時～午後1時 場 高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-

31) 嗣 区サッカー連盟 対 区内在住・在学・在勤・通所で障害があり簡単な指示の下集団行動ができる方(小学生以下は保護者同伴) 定 30名(先着順) 他 配慮が必要な方は要連絡(実施日前日・当日は高円寺みんなの体育館 ☎3312-0313)

ふれあいスポ・レクまつり いつでも!どこでも!だれとでも!

時 4月29日(祝)午前9時～午後3時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 内 ウオーキングフットボール・YOU.FO・モルック・ペガールボール・スポーツチャンバラほか 対 区内在住・在勤・在学の方 …… いずれも ……

問 杉並区スポーツ振興財団 ☎5305-6161 他 上履き持参

ヴィムスポーツアベニュー

丈夫な足腰をつくろう教室

時 5月7日～28日の水曜日、午前10時

～午前11時15分(計4回) 内 筋力アップトレーニング・有酸素運動 対 65歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定 15名(申込順) 費 8000円

プールではつつ健康水中体操教室

時 5月7日～6月25日の水曜日、正午～午後1時(計8回) 対 60歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定 10名(申込順) 費 1万6000円

運動不足改善 カラダ若がえろう教室

時 5月10日～6月28日の土曜日、午前10時20分～11時5分(計8回) 内 バランス・体幹トレーニング 対 20～64歳の方 定 16名(申込順) 費 1万6000円 …… いずれも ……

場 同ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) ☎3335-6644 (午前11時～午後5時) 申 電話で、4月20日までに同施設

次世代育成基金活用事業

長崎平和学習中学生派遣事業の参加者募集

被爆の実相に触れるとともに平和祈念式典の厳粛さなど、被爆地・長崎でしか体験できないことを学びながら、同世代の仲間たちと交流・議論を深め、平和について自分たちにできることを考えていきます。詳細は、区[HP](右2次元コード)をご覧ください。



時 8月8日(金)～10日(日)(2泊3日) 場 長崎県長崎市 内 原爆資料館・被爆遺構の見学、被爆体験講話の聴講ほか 対 区内在住の中学2・3年生で事前・事後学習会、成果報告会に全て参加できる生徒(杉並区中学生海外留学・小笠原自然体験交流事業に参加経験がある生徒を除く) 定 24名(選考) 費 学習会・成果報告会に係る交通費ほか 申 区立中学校の生徒=申込書(区[HP]同案内から取り出せます)を、各学校の申込期限までに担任の先生へ提出▶区立中学校以外の生徒=申込書を、5月2日までに区民生活部管理課平和事業担当(区役所西棟7階)へ郵送・持参 問 同担当



4月1日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

すぎなみの桜

本格的な春の訪れを告げる桜。区内の桜の名所でも、花たちが競い合うように咲き誇っています。

今回は、区内のおすすめ桜スポットと、郷土博物館の企画展についてお届けします。

視聴方法

- ・YouTube杉並区公式チャンネル
- ・J:COM東京 地上デジタル11ch (正午・午後8時から毎日放送)



問 広報課報道係

杉並区広報番組



日本フィルハーモニー交響楽団イベントのご案内



区と日本フィルハーモニー交響楽団は、音楽を通じた区民の豊かな交流の促進と地域文化の創造を目的に友好提携を結んでいます。

日本フィル×東急コミュニティー 60歳からの楽器教室

時 場 5月20日(火)～8年3月31日(火)=①クラリネット(西荻地域区民センター)②バイオリン・チェロ(セシオン杉並) /各45分程度(各計18回) 対 区内在住で60歳以上の方 定 ①20名②45名(抽選) 費 各7万3000円 申 Eメール(12面記入例)に希望楽器・楽器歴・レンタルの有無も書いて、①西荻地域区民センター楽器教室係(桃井4-3-2) ☎nishiogi@tokyu-com.co.jp ②セシオン杉並楽器教室係(梅里1-22-32) ☎sesion-office@tokyu-com.co.jp。または直接、各施設/申込期限=4月10日(消印有効) 問 日本フィルハーモニー交響楽団 ☎5378-6311 他 楽器持参(レンタルあり)。日程などの詳細は当選者に通知。同教室に参加したことがない方を優先

日本フィル杉並定期演奏会 ～トランペットを吹き鳴らせ!

時 5月17日(土)午後3時～5時 場 杉並公会堂(上荻1-23-15) 内 出演=大友直人(指揮)、オッタビアーノ・クリストーフオリ(トランペット)、日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)▶曲目=ベルリオーズ「序曲『ローマの謝肉祭』」、アルチュニアン「トランペット協奏曲」、ベルリオーズ「幻想交響曲」 対 小学生以上の方 費 S席5300円。A席4200円。B席3100円(いずれも指定席) 申 同電話または直接、杉並公会堂 ☎5347-4450。または杉並公会堂チケットオンライン(右2次元コード)から申し込み 他 託児あり(事前申込制。有料。電話で、マザーズ ☎0120-788-222)



▲大友直人 ©Rowland Kirishima



▲オッタビアーノ・クリストーフオリ ©井村重人



杉並区で、地域活動を始めよう!

すぎなみ地域大学 5~7月開講講座の新規受講生募集



すぎなみ地域大学は、地域活動に必要なスキルを身に付けるための学びの場です。詳細は、募集案内(駅の広報スタンド・区役所・区民事務所・図書館などで配布)、すぎなみ地域大学[HP](右下2次元コード)をご覧ください。

—— 問い合わせは、地域課すぎなみ地域大学担当☎3312-2381へ。

〈開講講座一覧〉

講座名	日時・場所・対象・定員(抽選)・費用	申込期限
地域活動基礎コース		
会話力アップ講座~地域で生かそうみんなの知恵	時6月2日~23日の月曜日、午前10時~午後0時30分(計4回) 定12名	5月9日
地域活動・ボランティア活動のためのやさしい日本語講座	時7月25日(金)午後1時30分~4時 定30名	6月26日
地域活動実践コース		
区民ライター講座	時5月13日(火)・27日(火)、6月10日(火)・21日(土)、7月5日(土)・12日(土)・26日(土)午前9時30分~午後0時30分(計7回) 場区役所分庁舎ほか 対区内在住・在勤・在学でパソコン操作ができる方 定20名	4月20日
図書館本の修理ボランティア講座	時5月22日~6月12日の木曜日、午前10時~正午(12日は0時30分まで。計4回) 場中央図書館(荻窪3-40-23) 定10名	4月28日
傾聴ボランティア講座	時5月22日~6月26日の木曜日、午後1時30分~4時30分(計6回) 場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 定20名 費3000円	4月28日
救急協力員講座	時①5月23日(金)午後1時30分~4時45分②6月16日(月)③7月13日(日)午前9時15分~午後0時30分 場杉並保健所(荻窪5-20-1) 対区内在住・在勤・在学で救命技能認定証を持っていない16歳以上の方 定各20名 費各500円	①4月29日 ②5月20日 ③6月18日
救急協力員上級講座	時①5月24日(土)②6月6日(金)③15日(日)④7月5日(土)午前9時15分~午後5時30分 場杉並保健所 対区内在住・在勤・在学で上級救命技能認定証・応急手当普及員認定証を持っていない16歳以上の方 定各20名 費各1000円	①4月30日②5月12日 ③5月19日④6月9日
知的障害者ガイドヘルパー講座	時6月14日(土)午前9時~午後5時・15日(日)午前9時~午後6時、8月23日(土)午前9時30分~正午(計3回(実習を除く)) 場区役所分庁舎ほか 定20名 費3500円	5月16日
ゲートキーパー養成講座	時6月17日(火)午前10時~正午 定40名	5月25日
福祉車両運転協力員講座	時7月27日(日)午前9時~午後6時30分 対区内在住・在勤・在学の方で免許取得後3年以上経過したおおむね67歳以下の方(過去3年以内に免許停止以上の処分なし) 定12名 費1000円	7月1日

※場の記載がないものは、区役所分庁舎(成田東4-36-13)。対の記載がないものは、区内在住・在勤・在学の方。

申し込み方法

はがき・ファクス・Eメール(12面記入例)に受講動機と修了後の活動目標、在勤・在学の場合は勤務先・学校名も書いて、地域課すぎなみ地域大学担当(〒166-0015成田東4-36-13☎3312-2387✉tiikidaigaku-t@city.suginami.lg.jp)。またはすぎなみ地域大学[HP](右2次元コード)から申し込み



区の後援・その他の催し・講座など

情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

催し

ポールde歩こう会 ①4月9日(水)、5月14日(水)②4月18日(金)、5月16日(金)③4月24日(木)、5月22日(木)/いずれも午前10時~正午/①桃井原っぱ公園②蚕糸の森公園③柏の宮公園/各20名(先着順)/☎NPO法人杉並さわやかウォーキング①鈴木☎090-1420-2149②飯島☎090-4733-2886③横倉☎080-5016-0936/〔長寿〕健康保険証・手袋・帽子持参。ポールレンタルあり
杉並野草展 4月11日(金)~13日(日)午前10時~午後4時(13日は3時まで)/大田黒公園/山野草など約300鉢の展示/☎杉並野草の会事務局☎3399-5634/野草の種を配布(1人3袋まで)
杉並書道人協会展 4月19日(土)~22日(火)午前10時~午後5時(19日は1時から)/セシオン杉並/☎同協会・岸☎080-5679-8508
座の市 4月19日(土)午前11時~午後5時(売り切れ次第終了)/座・高円寺/杉並で取れた野菜や交流自治体の物産品、地方の逸品などの販売/☎座・高円寺☎3223-7500
手作りインソールで足元からフレイル予防 4月26日(土)午後2時~3時30分/山中整形外科内科クリニック(西荻南2丁目)/理学療法士・尾崎智之/区内在住・在勤・在学で

50歳以上の方/15名(申込順)/☎☎電話または直接、山中整形外科内科クリニック通所リハビリテーション☎3335-5080
武蔵野室内合奏団定期演奏会 4月27日(日)午後2時~4時/杉並公会堂/出演=佐々木雄一(指揮)▶曲目=ベートーベン「交響曲第7番」ほか/小学生以上の方/1190名(申込順)/費2000円/☎teket[HP]から申し込み/☎同団・居相☎050-1724-0427/区民75組150名を招待(申込順)=Eメール(12面記入例。2名まで連記可)に人数も書いて、4月20日までに同団☎app@musashinoco.jp
東京清和吹奏楽団定期演奏会 5月4日(祝)午後2時~4時/杉並公会堂/出演=五十嵐清(指揮)ほか▶曲目=樽屋雅徳「マドックからの最後の手紙」ほか/1190名(申込順)/☎同楽団☎090-1812-3642
荻窪祝祭管弦楽団定期演奏会 5月11日(日)午後2時~4時/杉並公会堂/曲目=R.シュトラウス「ホルン協奏曲第1番」ほか/小学生以上の方/1100名(申込順)費1000円(指定席)/☎同楽団[HP]から申し込み/☎同楽団☎050-3134-5747
講演・講座
高千穂大学 総合科目(春) 4月15日~7月8日の火曜日、午前10時40分~午後0時10分/同大学(大宮2丁目)/人的資本経営とキャリア自律/区内在住・在勤・在学で18歳以上の方/各100名(申込順)/☎☎申し込みフォーム(区[HP]同案内にリンクあり)から、各実施日5日前までに申し込み/☎同大学学務部教務課☎3313-0146

講演会「基礎自治体における公共施設のアクセシビリティの現状と課題」 4月19日(土)午前10時~正午/高井戸地域区民センター/秋山哲男/30名(抽選)/☎☎電話・Eメール(12面記入例)で、4月11日までにNPO法人グローイングピープルズウィル☎4285-9727✉saraseina@y3.dion.ne.jp
都心のオアシス「新宿御苑」で春の植物を楽しむ 4月24日(木)午前10時~午後2時/集合・解散=新宿御苑(新宿区内藤町)/山室京子ほか/区内在住・在勤・在学の方/20名(抽選) 費500円(保険料を含む。別途入園料)ほか/☎☎往復はがき(12面記入例)で、4月12日までに自然観察の会・杉並事務局 井上(〒167-0052南荻窪1-13-7)/☎同事務局・谷島☎090-6144-7494
河北健康教室 肥満と腸内環境について 4月25日(金)午後2時~3時/河北サテライトクリニック(阿佐谷北1丁目)/河北総合病院消化器内視鏡診断・治療科部長 山下浩子/40名(申込順)/☎☎電話で、河北医療財団広報課☎3339-5724(月~金曜日午前10時~午後5時)
経理・総務部門の方向け「源泉徴収事務の基礎講座」 5月22日(木)午後2時~4時/産業商工会館/杉並税務署担当官/区内事業者/70名(申込順)/☎☎杉並法人会[HP]から申し込み/☎同会☎3312-0912
東京衛生アドベンチスト病院「転倒予防教室講座」 5月29日(木)、6月12日(木)=身体測定ほか▶6月5日(木)・19日(木)=筋力・

運動機能アップ体操(いずれも午後2時~3時)/同病院(天沼3丁目)/同病院理学療法士・上田誠/おおむね65歳以上の方/各5名(申込順) 費各1100円/☎☎電話で、各実施日14日前までに同病院☎3392-6151(月~金曜日午前11時~午後5時(金曜日は2時まで))
その他
杉並区シルバー人材センター入会相談会 4月10日~24日の木曜日、午前10時~11時30分・午後2時~3時30分/同センター本部(阿佐谷南1丁目)/区内在住のおおむね60歳以上で臨時的・短期的または簡易な仕事を希望の方/各10名程度(申込順)/☎☎電話で、同センター本部☎3317-2217(月~金曜日午前9時~午後5時)
税金なんでも相談会 4月10日(木)午前10時~正午・午後1時~4時/東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目)/☎☎電話で、4月9日までに同支部☎3391-1028/1人40分程度
税金なんでも相談会 4月10日(木)午後1時~4時/東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)/9名(申込順)/☎☎電話で、東京税理士会荻窪支部☎3391-0411(月~金曜日午前9時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)) /1人45分程度
相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会 4月28日(月)午後1時~4時/庚申文化会館(高円寺北3丁目)/区内在住・在勤・在学で18歳以上の方/☎東京都行政書士会杉並支部☎0120-567-537

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

数値で見る令和7年度当初予算



詳細は「令和7年度区政経営計画書～予算の概要～」をご覧ください。

区政資料室（区役所西棟2階）、図書館、区民事務所のほか、区HP（右2次元コード）でもご覧になれます。

——問い合わせは、財政課へ。



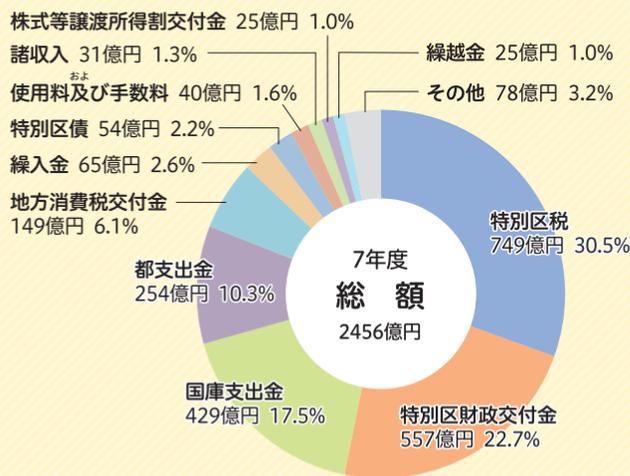
各会計当初予算規模

	7年度	6年度	差引増減額	前年比(%)
一般会計	245,603,000	222,892,000	22,711,000	110.2
国民健康保険事業会計	52,119,478	53,491,356	△1,371,878	97.4
介護保険事業会計	46,040,136	44,225,634	1,814,502	104.1
後期高齢者医療事業会計	16,241,424	15,839,388	402,036	102.5
合計	360,004,038	336,448,378	23,555,660	107.0

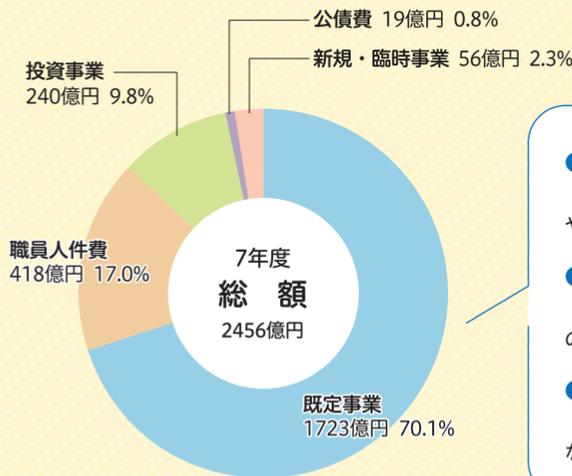
(単位:千円)

一般会計の内訳

一般会計歳入



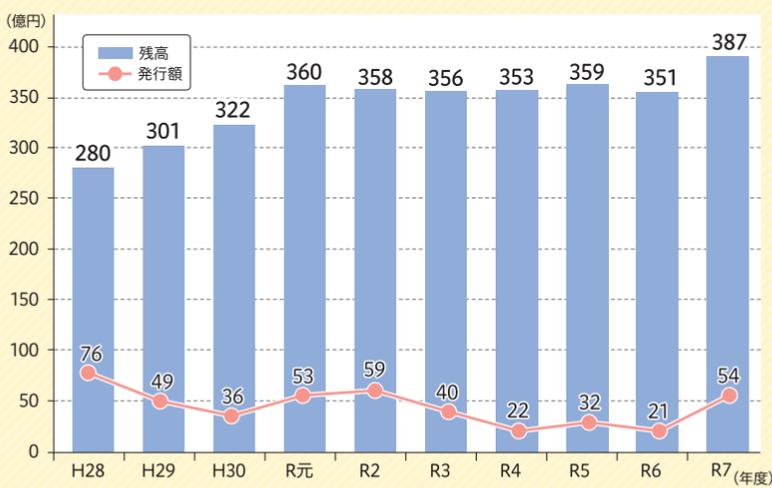
一般会計歳出



What's?

- 既定事業
現に取り組んでいる各種事務や施設の維持管理などの事業
- 投資事業
施設建設、用地取得など資本の整備を目的とする事業
- 新規・臨時事業
新たに取り組む事業や限定的な期間で行う事業

区債発行額・残高の推移



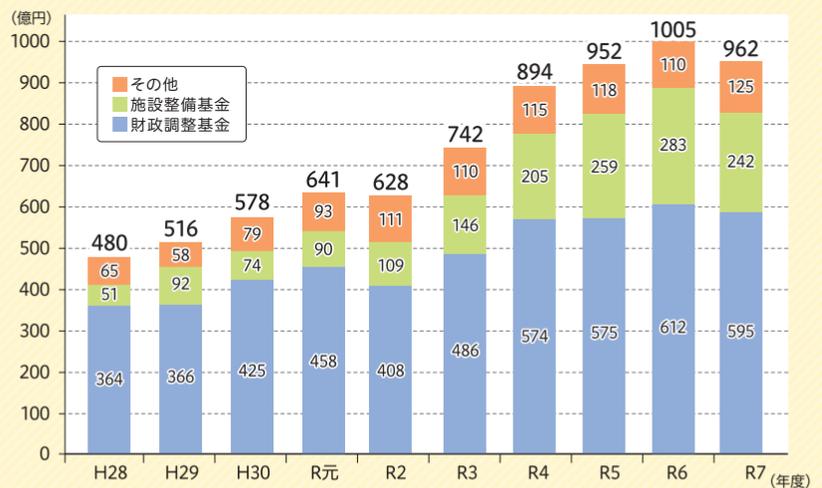
※上記グラフは、災害援護資金貸付金や公共用地先行取得等事業債などを含む区債全体額です。
※5年度までは決算額、6年度は決算見込額、7年度は当初予算額です。

What's?

●区債（特別区債）とは？

学校や公園などの建設事業費の財源に充てるための区の借入金です。世代間の負担の公平性や、財政負担の平準化を図るために発行しています。原則として赤字区債の発行はせず、建設債については財政状況を踏まえつつ、必要性を十分検討して発行していきます。

積立基金残高の推移



※5年度までは決算額、6年度は決算見込額、7年度は当初予算額です。
そのため、7年度は6年度の決算剰余金に係る積立額は、見込んでいません。

What's?

●積立基金とは？

年度間の財源調整や特定の目的のために資金を積み立てる区の貯金です。大規模災害や経済事情の著しい変動などによる減収に備えるための財政調整基金、施設の建設および改修その他の整備に充てるための施設整備基金などがあります。

Check!

財政ダッシュボード

財政の情報を更にわかりやすく伝えるため、デジタル技術を活用し、当初予算などのデータを可視化する「財政ダッシュボード」を公開しています。



世帯と人口

(住民基本台帳)
3月1日現在。()は前月比

世帯数	日本人のみの世帯	外国人のみの世帯	日本人と外国人の世帯	合計
	315,764 (82増)	15,868 (74減)	2,816 (11増)	334,448 (19増)

人口	性別		小計	合計
	男	女		
日本人	266,350 (97増)	288,384 (17増)	554,734 (114増)	577,191 (86増)
外国人	11,430 (27減)	11,027 (1減)	22,457 (28減)	