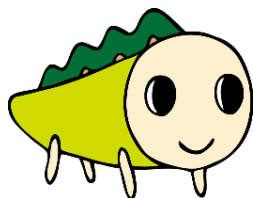
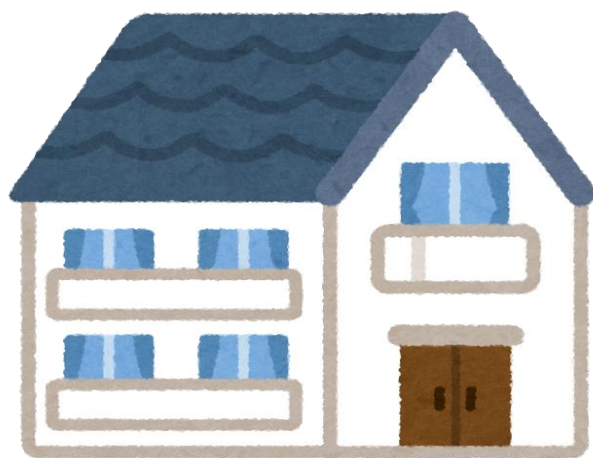


杉並区 地域移行パンフレット

(精神保健福祉)



精神科病院等から退院の準備を進める際に、社会資源の情報を確認するためのツールとして是非、ご活用ください。

※パンフレットの内容について来年度以降更新する予定はございません。ご了承ください。

発行元: 杉並区地域自立支援協議会 第9期地域移行促進部会

発行日: 令和7年1月24日

問合せ: 杉並区障害者施策課 基幹相談支援係 ☎03-5335-7672

杉並区で行っている地域移行への取組は、右記のQRコードからもご覧になることができます。



杉並区の社会資源情報



地域活動支援センター

主に精神障害者の方々の為の社会参加の場所であり、日中活動の場所です。



社会福祉協議会

経済的な困りごとと合わせて、生活上でさまざまな不安や課題を抱えた方の相談窓口や判断能力が十分でない方の日常的金銭管理サービス、福祉サービス利用援助の窓口などがあります。



基幹相談支援センター

相談機能の充実、地域の体制づくり等の取り組みをすすめています。また、※¹グループホーム活用型ショートステイ事業や※²地域移行プレ相談事業を利用するための窓口になります。



地域移行支援

地域での生活に移行するための相談や住居の確保の支援等を行います。



自立生活援助

一人暮らしに必要な理解力や生活力を補うために、一定の期間定期的な居宅訪問や必要に応じた情報提供および助言等を行います。



計画相談支援

障害福祉サービスを利用する際のサービス等利用計画を作成し、日常の悩みごとの解決に向けて一緒に考えます。



就労継続支援 B 型

一般企業等での就労が困難な人に、働く場を提供するとともに、知識および能力の向上のために必要な訓練、その他の必要な支援を行います。



就労継続支援 A 型

一般企業等での就労が困難な人に、雇用契約を結んだ上で働く場を提供し、知識および能力の向上のために必要な訓練、その他の必要な支援を行います。最低賃金保証があります。



福祉事務所

生活保護などの相談、援助を受けられます。



障害福祉サービス係

福祉サービスを利用するための手続きを行います。



自立訓練・生活訓練

地域や職場などのコミュニティで過ごすために必要なスキルの習得や、生活スキルの習慣を支援し、それぞれのニーズに合わせた社会参加を目指します。



就労移行支援

一般企業等への就労を希望する方に、一定期間、就労に必要な知識や能力の向上のために必要な訓練を行います。



保健センター

精神保健福祉手帳や自立支援医療の手続きのほか、医療に関する相談を受けられます。デイケアも行っています。



すまいる

障害の有無、障害種別に関わらず生活に関する相談を受けられます。また、余暇活動や当事者同士の交流を支援なども行っています。



居宅介護

原則として、家族のいない方に家事援助、定期的通院等の際に介助が必要な方に通院等介助を行います。



訪問看護

定期的にご自宅に訪問し、服薬管理のお手伝いや体調に関する相談などを受けられます。



グループホーム

地域社会における自立を図るため、生活の場を提供し、日常生活における援助を行っています。

※¹ 区と契約しているグループホームに併設している居室を利用して、退院後の生活のイメージ作りなどを行います。

※² 退院への動機づけや地域での生活の具体的なイメージづくり等の支援を行います。

<情報ツール>

ご本人と支援者で必要な情報を確認し、相談してみましょう。

下記のインターネットの資料や、添付のマップ・リストをご活用ください。

必要な場所が確認できたら、パンフレット表面の地図にマークやプロットをしてみましょう。

●通所先(日中活動)



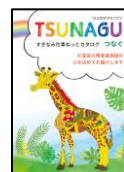
- ◀ 杉並区内の就労継続支援B型のリストをインターネットで確認できます。
のーまらいふ杉並(区ホームページ)

- ▶ 事業所間をネットワークでつなぐ「すぎなみ仕事ねっと」の受注カタログです。
所属している事業所の特徴や作業内容を知ることができます。

TSUNAGU すぎなみ仕事ねっとカタログ

制作 すぎなみ仕事ねっと「TSUNAGU」編集委員会

発行 すぎなみ仕事ねっと ☎03-3335-3774/杉並区障害者生活支援課 ☎03-3312-2111(代)



- ◀ 誰もが利用できる公共施設や公園、プログラム等が掲載されています。
余暇支援ブック<製作中>
編集・発行 杉並区障害者施策課 管理係 ☎03-3312-2111(代)

- ▶ 杉並区内・区外の事業所の情報が掲載されています。グループホームの情報も確認することができます。

福ナビ(とうきょう福祉ナビゲーション)



- ▶ 杉並区内の自立訓練、就労移行支援、就労継続支援(A型・B型)、生活介護などの情報や地図が掲載されています。

杉並区障害者通所施設案内／杉並区障害者通所施設マップ

編集・発行 杉並区障害者生活支援課 ☎03-3312-2111(代)

※インターネットでの閲覧はできません。冊子の詳細については杉並区障害者生活支援課までお問合せください。



●グループホーム



- ◀ 杉並区内のグループホームのリストをインターネットで確認できます。
のーまらいふ杉並(区ホームページ)

- ▶ 東京都精神障害者共同ホーム連絡会に所属しているグループホームの情報が掲載されています。

東京ホーム連



- ◀ 杉並区で行っているアパートあっせん、入居支援の情報が確認できます。
杉並区居住支援協議会事務局
杉並区住宅課 管理係 ☎03-3312-2111(代)

- ▶ 杉並区内・区外の「住宅確保要配慮者円滑入居賃貸住宅専用」の情報が掲載されています。

セーフティネット住宅 情報提供システム



チェックリストをもとに退院後の相談先を確認しましょう

①	☐	身近に相談できる人がおらず、支援者がいない。
②	☐	日中出かける先、居場所が欲しい
③	☐	福祉、医療サービスを利用したいが情報がなく、どのように手続きすればいいかわからない。
④	☐	一人暮らしを目指したい。自立したい。
⑤	☐	手帳や自立支援医療の手続き、医療について相談したい。
⑥	☐	経済的に困窮している。生活保護を受けている。

①.②.③.⑤にいずれか
もしくは複数に☑がついた
方



保健センター

荻窪 :03-3391-0015
高円寺:03-3311-0116
高井戸:03-3334-4304
上井草:03-3394-1212
和泉 :03-3313-9331

⑥に☑がついた方



福祉事務所

荻窪 :03-3398-9104
高円寺:03-5306-2611
高井戸:03-3332-7221

①.②.③.④.のいずれか
もしくは複数に☑がついてい
る方



すまいる

荻窪 :03-3391-1976
高円寺:03-5306-6381
高井戸:03-3331-2510

福祉サービスを利用しており
②.③.④.のいずれか、もしくは
は複数に☑がついている方



ご利用されている計画相談、
グループホーム、通所系サービス
などの支援者にご相談ください。

杉並区マップ

必要な情報のマーク・プロット用として
ご活用ください。

