

万が一の災害に備える

防災用品のあっせん

区内の一般家庭・事業所を対象に、消火器・住宅用火災警報器などの防災用品を
あっせんしています。
—— 問い合わせは、防災課へ。

あっせん品の種類

表1のとおり。詳細は、「防災用品あっせんのご案内」（防災課〈区役所西棟6階〉・区民事務所・地域区民センターなどで配布）や区HP（右2次元コード）をご覧ください。また、同課に見本品を用意しています。



支払い・申し込み方法

代金は商品と引き換えにお支払いください。

①消火器・住宅用火災警報器

配送地域により業者が異なります。表2を確認の上、直接各業者へ連絡してください。

②その他防災用品

はがき・ファクス・Eメールに郵便番号・住所・氏名・電話番号・商品番号・品名・数量を書いて、表2の業者へ。自治会などの団体で申し込む場合は、事前に電話で業者へ連絡してください。

あっせん期間

8年3月31日まで

表 2

区分	業者名	配達地域
①消火器・住宅用火災警報器	新山防災（〒166-0011梅里2-9-9 ☎3313-8731FAX3313-6100）	阿佐谷北・阿佐谷南・高円寺北・高円寺南・成田西・成田東・梅里・西荻北・南荻窪・清水・宮前・桃井・天沼・本天沼・上荻・荻窪・西荻南
	渡辺防災設備（〒168-0062方南1-51-6 ☎3322-8819FAX3322-2303）	和田・方南・和泉・堀ノ内・松ノ木・大宮・久我山・松庵・永福・浜田山・高井戸西・高井戸東・上高井戸・下高井戸・井草・上井草・下井草・今川・善福寺
②その他防災用品	東京都葛飾福祉工場杉並区防災用品あっせん係（〒125-0042葛飾区金町2-8-20 ☎3608-3541FAX3608-5200✉suginami-tkf@tocolo.or.jp）	区内全域

表 1 (送料込み・税込み価格)

	商品番号	品名	あっせん価格
消火器	1	粉末消火器（1.5kg）	7700円
	2	粉末消火器（3kg）	1万1000円
	3	強化液消火器（1L）	9900円
	4	強化液消火器（3L）	1万2100円
		消火器引き取り（1本につき） A 購入時の引き取り B 引き取りのみ	2200円 3300円
住宅用火災警報器（※）	5	住宅用火災警報器（煙感知用）	3850円
	6	住宅用火災警報器（熱感知用）	3850円
避難・防災用品	1044	エアゾール式簡易消火具 消す兵衛neo	4021円
	3112	LEDランタン EX-X777D	3721円
	3147	ソーラーライト キャリー・ザ・サン	3740円
	3187	防災電球（電球色）	2805円
	3189	防災電球（昼白色）	2805円
	3263	さすだけ充電ラジオライト3	4675円
	3307	LEDヘッドライト GTR-S31D	1477円
	3507	ポータブル電源 BN-RF1100	16万8300円
	3516	ポータブル電源用ソーラーパネル BH-SV100	3万6630円
	3519	ポータブル電源 BN-RF510	7万3865円
	4232	イワタニカセットフー タフまる	9350円
	4237	イワタニカセットガス 6本セット	2244円
	4316	非常用飲料水用袋（6リットル背負式） 2枚	1236円
	6150	コンパクト肌着セット（男性用）	2525円
	6160	コンパクト肌着セット（女性用）	2525円
	6568	ゴールドカセットガスボンベ低温用 12本	3665円
	6570	ガスパワー発電機 エネポEU9iGB	11万3256円
	6578	シャトルカセットガスボンベ 12本	2917円
	6668	エレベーターチェア スリムタイププレミアム	8万8358円
	7179	ソールバリア	3366円
	7280	防じんマスク 10個	2898円
	7349	感震ブレーカーアダプター ヤモリ	3721円
	7356	感震コンセント スリムタイプ	7480円
	7361	感震ブレーカーアダプター用オプション ヤモリ・デ・リモート	2500円
	7364	感震ブレーカーアダプター用オプション パワーヤモリ	6078円
	7983	タタメツズキン3	3880円
	8934	杉並区特注非常持出袋	6751円
保存食・非常食	2117	ポケットワン（おみそ汁）10食	1726円
	2297	ポケットワン（コーンスープ）10食	1726円
	2299	ポケットワン（わかめスープ）10食	1726円
	2322	保存食5年セレクトセットII（3日分）	4085円

	商品番号	品名	あっせん価格
保存食・非常食	2355	ビスコ保存缶 5缶	3062円
	2368	野菜一日これ一本 30缶	4627円
	2380	野菜たっぷりスープ 4種×3食	3499円
	2411	尾西のライスクッキー（いちご）10箱	2916円
	2429	7年保存アレルギー対応レトルト食品セット（3日分）	5453円
	2437	ミルクスティック 10袋	3110円
	2451	えいようかん 5箱	3029円
	2500	純天然アルカリ7年保存水（500mL×24本）	4120円
	2501	純天然アルカリ7年保存水（2L×6本）	2066円
	2552	杉並区特注カレーセット	2893円
	2553	7年保存レトルトパン 5種×2袋	4663円
	2844	アルファ米 4種×2食	3103円
	2874	災害食用おかゆ（白がゆ）10食	3062円
	2875	災害食用おかゆ（梅がゆ）10食	3062円
	2877	米粉で作ったうどん（山菜うどん）5食	2430円
	2878	米粉で作ったうどん（カレーうどん）5食	2430円
家具類転倒防止用品	7037	ガラス飛散防止フィルム（平面ガラス用）	3506円
	7039	とびらロック	1777円
	7050	家具転倒防止板 ふんばる君	2057円
	7098	家具転倒防止器具 ふんばりくんZ 2本	7667円
	7341	転倒防止ベルト ビヨンタ	3198円
	7380	耐震シート（薄型テレビ用）	2338円
	7920	家具転倒防止器具 マグニチュード7 ML-35	8602円
	7921	家具転倒防止器具 マグニチュード7 ML-50	8602円
	7922	家具転倒防止器具 マグニチュード7 ML-80	8602円
	7923	家具転倒防止器具 マグニチュード7 ML-110	9350円
トイレ・衛生用品	6097	トイレ用脱臭剤	1122円
	6107	さわやかトイレ（ハーブの香り）	1683円
	6108	さわやかトイレ（ローズの香り）	1683円
	6116	サニタクリーン・簡易トイレ（20枚）	3272円
	6118	サニタクリーン・ポータブル	5610円
	6126	サニタクリーン・洋式便器用セットII	3478円
	6193	SKK備蓄用ウェットティッシュ 3個	1543円
	9294	うんちが臭わない袋（ペット用）2箱	1870円
	9295	うんちが臭わない袋（ネコ用）2箱	1870円
	9312	ペーパー歯みがき（30包）	2132円
	9355	ウェット手袋 10個	2805円
	9360	全身キレイセット	2384円

※住宅用火災警報器の取り付けは、取り付け場所により料金が異なります。配達地域の各業者にお問い合わせください。

なかま集まれ!

区民主催のサークル活動をご紹介します。
活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。

1・4・7・10月の
15日号に掲載

掲載の申し込み・問い合わせ
生涯学習・芸術・文化・その他
社会教育センター
(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内 ☎3317-6621 FAX3317-6620)
スポーツ（ダンス・健康的運動を含む）
スポーツ振興課施設管理係（住所・電話は区役所宛て FAX5307-0693）

生涯学習・芸術・文化

ドイツ人に学ぶドイツ語／リンデンbaum 第2・4金曜日午前10時～正午／永福和泉地域区民センター／月2000円／☎高田 ☎090-4663-6154

楽しんで身につくドイツ語／杉並ドイツ語会 金曜日午前10時～正午／阿佐谷地域区民センターほか／入会金2000円。各1200円／☎井上 ☎080-3601-6256

イタリア語（近・半過去終了者）／AVANTI 木曜日午前10時～11時45分（月3回）／阿佐谷地域区民センターほか／月4000円／☎高野 ☎090-1259-1186

主宰が指導する俳句会／鷗座 第2水曜日午後1時～4時／阿佐谷地域区民センターほか／各1000円／☎磯部 ☎FAX 3333-5550

川柳の学習／月柳会 第4水曜日午後3時15分～5時15分／コミュニティふらっと阿佐谷／月1000円／☎浅川 ☎090-2610-0095

俳句／幻戯会 第2・4金曜日午前9時30分～正午／角川庭園／各1500円／☎朝倉 ☎FAX 5335-7050

水墨画／花水木の会 第1・3水曜日午後1時～3時／セシオン杉並ほか／月5500円／☎中束 ☎FAX 3303-6144

花が好きな方／花カトレア 第2・4金曜日午後1時～3時／阿佐谷地域区民センター／月2500円（別途花材費）／☎久保 ☎090-9011-0095

女性コーラス／コール紫苑 第2・4木曜日午前10時～正午／ゆうゆう西田館／月3000円／☎鈴木 ☎FAX 3333-4886

女声アカペラ英語バーバーショッブコーラス／DIVA 水曜日午後2時～4時（月3回）／福家スタジオ（阿佐谷南2丁目）／各1000円／☎福家 ☎090-5399-3614✉tfmelody@ybb.ne.jp

シニア音楽療法／音楽健康さろん 水曜日午前10時～11時30分（月1回）／阿佐谷地域区民センター／各1000円／☎中村 ☎5327-5727

ピアノ／中年からの脳トレいきいきピアノ 原則、第2・4木曜日午前9時30分～11時30分／和田区民集会所ほか／月3000円／☎渡辺 ☎090-9360-7882

女声コーラス／やよい会 金曜日午前10時30分～午後0時30分（月3回）／福家スタジオ（阿佐谷南2丁目）／各1000円／☎福家 ☎090-5399-3614✉tfmelody@ybb.ne.jp

混声合唱団／あだーじょ 第4火曜日午後1時～5時／浜田山会館ほか／月2500円／☎竹田 ☎070-3843-0622

女声コーラス／アンサンブル桃花 水曜日午後1時30分～3時30分（月2回）／高井戸地域区民センターほか／入会金1000円。月5000円／☎後藤 ☎3397-6339

カンツォーネを原語で唄う会／VOLARE 金曜日午前10時～正午（月3回）／高井戸地域区民センターほか／月5000円／☎石原 ☎090-5340-0717

ケーナを吹く／夢追い組 原則、第1・3火曜日午後1時30分～3時30分／ゆうゆう西荻北館／月1000円／☎久米 ☎5936-3085

女性の最新歌謡コーラス／ローズ 第1・3水曜日午前10時～正午／高円寺駅周辺のカラオケ店／各1000円／☎西脇 ☎090-2769-8047

ウクレレ／マカニ 第1・3水曜日午後2時～3時／ゆうゆう高円寺北館／入会金2000円。月3000円／☎佐藤 ☎090-6517-2483

ウクレレ・歌／ジョイ・アロハ・バンド 第2・4金曜日午前10時～正午／ゆうゆう高円寺南館／各1000円／☎木田 ☎080-1068-4980

女声合唱／コーラス「I」 第2・4金曜日午後1時30分～3時／杉並公会堂／月4000円／☎波多野 ☎090-6490-6855

初めての方からのギター合奏／シュガー 第1土曜日午前9時～正午・第4土曜日午後1時～4時（月2回）／ゆうゆう高円寺南館／各700円／☎佐藤 ☎090-8593-8748

合唱サークル／ヴォナヴィータ 第1・3火曜日午前10時～正午／永福和泉地域区民センター／月3000円／☎小貫 ☎090-4598-3920

コーラス／女声合唱団サファイア 木曜日正午～午後2時（月2回）／和泉教会（和泉3丁目）／月7000円／☎金富 ☎090-9855-2446

中年の歌・表情筋／笑顔で歌って健康に！ 第2・4水曜日午後1時30分～3時／高井戸地域区民センター／入会金1000円。月3000円／☎角田 ☎3331-6107

詩吟／烏山吟道会 第1・3火曜日午後1時～3時30分／高井戸地域区民センター／月3000円／☎鈴木 ☎080-6539-1505

囲碁／荻窪石心会 火～金曜日午後1時～6時／高井戸地域区民センター／

入会金2000円。年3000円／☎吉野 ☎3392-0871

囲碁／火曜日囲碁同好会 第1～4火曜日午後1時～4時／ゆうゆう下井草館／☎房園 ☎FAX 3394-4139

地域の歴史を学習する／杉並郷土史会 第1木曜日午後1時～3時30分／阿佐谷地域区民センターほか／年3000円／☎幸田 ☎090-2436-1962

資料の事前配布と討議で深まる知識／学ぼう会 第1月曜日午前10時～正午／阿佐谷地域区民センターほか／年3000円／☎井上 ☎080-3601-6256

スポーツ

太極拳／鳳雅武術太極拳クラブ 水曜日午後1時～1時50分（月2回）／荻窪体育館／各600円／☎松井 ☎090-5846-0815

自彊術／健康体操じきょうじゅつ阿佐谷 水曜日午後7時～8時30分／コミュニティふらっと阿佐谷／年3000円。月3000円／☎渡辺 ☎5936-2141

ヨガ／やさしいストレッチヨガ 水曜日午後1時15分～2時15分／高井戸地域区民センター／月4000円／☎河野 ☎5346-1248

社交ダンス／楽しく踊ろう会 火曜日正午～午後5時／セシオン杉並／各4000円／☎大森 ☎090-6197-8059

介護予防バレエ（未経験） 土曜日午前11時～11時50分（月2・3回）／セシオン杉並／各1000円／☎竹村 ☎090-9373-8080

ダンス／東京カウガールズ&カウボーイズ 金曜日午後1時～3時30分（内50分）／阿佐谷地域区民センター／各1000円／☎ジャクソン ☎090-3691-6185

60才～心体ケア／受賞の若返る楽しいダンス 第2・4木曜日、第3月曜日午後3時15分～4時15分／コミュニティふらっと阿佐谷／各1000円／☎沼田 ☎3393-2061

硬式テニス中上級／テニスの王様 土・日曜日、祝日、午前9時～午後1時（内2時間）／区内テニスコートほか／月2000～4000円／☎山本 ☎090-5611-4066

ミニテニス／すずらん 木曜日午後1時～3時／高円寺みんなの体育館／入会金1000円。月1000円／☎酒井 ☎5941-2447

ゴルフ同好会／杉並シニアゴルフ倶楽部 3・5・9・11月最終金曜日／美里ロイヤルゴルフクラブ（埼玉県）／入会金1000円。年2000円／☎江口 ☎FAX 5934-8309

筋トレと柔軟体操で血管体幹強化／膝腰元気 第1・2・4水曜日午前9時15分～11時／荻窪体育館／月3500円／☎伊藤 ☎070-3600-8711

中高年登山ハイキング／ひばり登山クラブ 第2・4土曜日／都近県の山／年3000円／☎吉岡 ☎090-2566-8155

卓球（初心者～初級）／はまゆう卓球クラブ 木曜日午後1時～3時・3～5時／コミュニティふらっと成田／月400円／☎田原 ☎090-8040-4974

ラージボール（卓球）／杉並三九会 月曜日午前9時～11時／荻窪体育館ほか／2カ月2000円／☎小林 ☎090-9306-1000

コーチが指導する卓球（ラージボール）／ひまわり同好会 月曜日午前9時～11時／荻窪体育館／入会金1000円。月1500円／☎石尾 ☎080-6562-8098

掲載対象は、次のものを除く活動です

- 営利を目的とするもの
- 主な活動場所が杉並区外のもの（登山・ハイキングなどの活動を除く）
- 活動内容が政治・宗教活動であるもの
- 講師などが主催して月謝を取る教室の生徒募集
- 掲載申し込み者と講師が同じもの
- 団体の事業、社会貢献・ボランティア活動、NPO活動
- 多額の費用を必要とするもの
- 売名行為と考えられるもの
- 特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの
- その他公序良俗に反することなど、区が不適当と判断したもの

農業ボランティアの募集

区内農家の営農の継続を目的に、農作業などをサポートする農業ボランティアを募集します。東京都農林水産振興財団が実施している「地域援農ボランティアの養成講座（東京の青空塾）」を受講し、農業に関する基礎知識・技術を習得した後に活動できるため、初めての方でも安心して参加できます。

☎農作業（土づくり・農作物の栽培・収穫・出荷準備・除草ほか）の補助 ▶ 活動場所=区内農地 ▶ 研修=6～12月に立川市での技術講座=3回、区内農家実習=10回程度 ☎区内在住で18歳以上の方 定10名程度（抽選） ☎研修に係る交通費 ☎申し込みフォーム（右2次元コード）から、4月27日までに申し込み ☎産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136 ☎結果は5月中旬に通知

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

コミュニティ通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)

毎月15日号に掲載

井草地域区民センター協議会

〒167-0022下井草5-7-22
☎3301-7723

おもちゃの病院
時4月26日(土)、5月10日(土)午後1時30分～3時 師杉並おもちゃドクターズ・片岡末廣 費実費 他1組1点
眠っている筋肉を覚醒させる！体幹トレーニング
時5月19日(月)午前10時～11時 師おひさまサロン・鈴木恭子 定20名(抽選) 申往復はがき(13面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会(HP)から申し込み／申込期限=5月12日 他(長寿)

..... いずれも
場井草地域区民センター

西荻地域区民センター協議会

〒167-0034桃井4-3-2
☎3301-0815

防犯・特殊詐欺を寸劇と講話で学びましょう
時5月20日(火)午前10時～11時30分 場同センター 師荻窪警察署生活安全課防犯係、区消費者センター職員 定24名(抽選) 申往復はがき(13面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または直接、同センター。同協議会(HP)からも申し込み可／申込期限=5月7日 他(長寿)

荻窪地域区民センター協議会

〒167-0052南荻窪2-28-13
荻窪会議室1階
☎3398-9127

合唱のためのボイストレーニング～美しいハーモニーを目指す
時5月16日～30日の金曜日、午後1時～3時(計3回) 場高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 師ボイストレーナー・荻道子 定30名(抽選) 費200円 申往復はがき(13面記入例)で、同協議会。または同協議会(HP)から申し込み／申込期限=4月29日

阿佐谷地域区民センター協議会

〒166-0001阿佐谷北1-1-1
☎5364-9903

明るく楽しいアンチエイジング発声法
時5月20日(火)午後1時30分～3時 場同センター 師声楽家・須能愛 定25名(抽選) 申往復はがき(13面記入例)で、同協議会。または同協議会(HP)から申し込み／申込期限=5月7日 他(長寿)

高円寺地域区民センター協議会

〒166-0011梅里1-22-32
☎3317-6614

サザエさん一家に学ぶ相続や遺言の基礎知識
時5月25日(日)午後2時～4時 場セッション杉並(梅里1-22-32) 師行政書士事務所・池尻亜希子 定70名(先着順)

高井戸地域区民センター協議会

〒168-0072高井戸東3-7-5
☎3331-7980

スマホ教室「ホームページからスマホで簡単応募」
時6月13日(金)午前10時～11時30分・午後1時～2時30分 場同センター 定各20名(抽選) 申往復はがき(13面記入例)に持参する電子機器の種類、貸出機・手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会(HP)から申し込み／申込期限=5月30日

他(長寿)スマートフォン・タブレット・パソコン持参

永福和泉地域区民センター協議会

〒168-0063和泉3-8-18
☎5300-9412

古典をあそぼ「日本古典文学へのご招待」
時5月31日(土)午後1時～3時 場同センター 師音声表現学苑講師・田中洋子 定50名(抽選) 申往復はがき(13面記入例)で、同協議会。または、同協議会(HP)から申し込み／申込期限=5月19日 他(長寿)

地域の情報満載！
ホームページもご覧ください

各地域区民センター協議会のホームページには、「広報すぎなみ」に掲載した催し・講座の詳細や、その他のイベントのお知らせだけでなく、協議会が発行する会報や、地域の情報も掲載しています。ぜひご覧ください。

区役所ロビーパフォーマンス「家族草子」

台本を持ちながら舞台上を動き回り演技をする、朗読と芝居を融合させたエンターテインメントです。荻窪を舞台にした写真にまつわる家族の物語をお楽しみください。

—— 問い合わせは、文化・交流課文化振興担当☎5307-0734へ。

時間 5月2日(金)午後0時10分～0時55分

場所 区役所1階ロビー

師出演=小林あずさ、青山伊津美、明樹由佳、石山理(ギター)
他混雑時は入場制限あり

区民が創る情報サイト すぎなみ学倶楽部

区内の大学図書館を活用しよう

区内にはさまざまな大学図書館があることをご存じですか？ 区立図書館と相互協力協定を結んでいる明治大学・東京立正短期大学・女子美術大学・高千穂大学では、図書館の本・資料の閲覧・貸出など、一部のサービスを区民の皆さんへ開放しています。

詳しくは すぎなみ学 大学図書館 または

図産業振興センター観光係☎5347-9184

スポーツをもっと身近に

ユニバーサルタイムの実施

障害のある方のスポーツ・運動のきっかけづくりの場として、さまざまなプログラムを実施しています。詳細は、区(HP) (右2次元コード) をご覧ください。

—— 問い合わせは、スポーツ振興課事業係へ。

時①6月4日(水)午後3時30分～5時30分②21日(土)午前10時～正午
場①荻窪体育館(荻窪3-47-2)②TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 図ボール種目、ウォーキング、エアートランポリン、バランスボール、ストレッチ、ダンスほか 対障害のある方(介助が必要な方は介助者同伴) 他上履き持参

①JR・東京メトロ丸ノ内線荻窪駅②西武新宿線上井草駅・西武バス上井草スポーツセンターなどからの誘導サポーターを希望の方は、電話・Eメール(13面記入例)で、①6月3日②20日までにスポーツ振興課sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp



催し

平和のシンボル高井戸中学校
「アンネのバラ」春の一般公開

時 5月5日(祝)～8日(木)午前9時～午後3時(7日・8日は正午まで) 場 高井戸中学校(高井戸東1-28-1) 問 同学校 ☎ 3302-1762

よろいかぶとを着てみよう

時 5月5日(祝)午後2時～4時 場 郷土博物館(大宮1-20-8) 費 100円(中学生以下無料) 問 郷土博物館 ☎ 3317-0841

農業公園「春の収穫体験」

時 5月28日(水)・31日(土)午前10時～正午(雨天中止) 場 成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 対 区内在住の方(小学生以下は保護者同伴) 定 各24組(抽選) 費 1組500円 申 申し込みフォーム(区HP)同案内にリンクあり)から、4月27日までに申し込み 問 産業振興センター都市農業係 ☎ 5347-9136 他 マイバッグ持参。結果は、5月9日以降に公開

セシオン杉並Meet The Artists
村治佳織ギター・リサイタル

時 6月22日(日)午後3時 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 内 演目＝「アルハンブラの思い出」「戦場のメリークリスマス」「愛のロマンス」「花は咲く」ほか 対 小学生以上の方 定 500名(申込順) 費 5000円 申 直接、セシオン杉並。またはMYBunkamura(HP)から申し込み 問 同施設 ☎ 3317-6611(午前9時～午後9時)



講演・講座①

栄養・健康ミニ講座

時 場 内 ①5月8日(木)＝糖尿病予防のための食事のポイント(高井戸保健センター〈高井戸東3-20-3〉) ②9日(金)＝更年期に向けて始める骨粗鬆症予防の食生活(荻窪保健センター〈荻窪5-20-1〉) ③20日(火)＝中性脂肪・コレステロールを意識した食習慣(高円寺保健センター〈高円寺南3-24-15〉)／いずれも午前10時～10時45分 師 保健センター栄養士 対 区内在住・在勤・在学で74歳以下の方 定 ①10名②12名③14名 申 申し込みフォーム(区HP)同案内にリンクあり)から申し込み 問 ①高井戸保健センター ☎ 3334-4304 ②荻窪保健センター ☎ 3391-0015 ③高円寺保健センター ☎ 3311-0116

杉並で暮らす外国人のための
にほんご教室

時 5月9日～7月16日の①月・水曜日午前9時30分～11時30分②火・金曜日午後7時～9時(各計10回または20回) 場 ①セシオン杉並(梅里1-22-32) ②オンラインで実施 師 にほんご学習すぎなみの会 対 区内在住・在勤・在学の外国人 定 各15名(選考) 費 10回3000円(別途テキスト代) 申 Eメール(記入例)で、にほんご学習すぎなみの会 ✉ suginaminihongo@gmail.com 問 同会 ☎ 090-7212-7909、社会教育センター ☎ 3317-6621 他 面接を5月7日(水)に実施

杉の樹大学「シニアのためのスマホ・タブレット等の個人相談会」

時 5月13日(火)・31日(土)午後1時30分～4時25分 場 高齢者活動支援センター

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申 問 でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、子どもの氏名・年齢・性別も記入。

①行事名・教室名 (希望日時・コース名)
②郵便番号・住所
③氏名(フリガナ)
④年齢
⑤電話番号 (ファクス番号)
1人1枚

(高井戸東3-7-5) 対 区内在住で60歳以上の方 定 各10名(申込順) 申 問 電話で、高齢者施策課いきがい活動支援係 他 1人30分程度

杉並の鳥と楽しむ四季の鳥絵講座

時 5月14日(水)、7月9日(水)、10月8日(水)、8年1月14日(水)午前10時～正午(5月14日は午後1時～3時。計4回) 場 善福寺公園(善福寺2・3丁目)、阿佐谷地域区民センター(阿佐谷北1-1-1) 師 野鳥図鑑画家・谷口高司 対 16歳以上の方 定 25名(申込順) 費 6000円 申 Eメール(記入例)で、阿佐谷地域区民センター ✉ entry@ochk-asagaya-center.jp またはオーチャー・箱根植木共同事業体(HP)から申し込み。または直接、同センター／ 申込期限＝5月5日 問 同センター ☎ 5356-9501

女性のための創業セミナー

時 6月7日～28日の土曜日午前9時30分～午後0時30分(計4回) 場 産業振興センター(上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階) 師 キャリア・mam代表取締役堤香苗、ブレイクポイント代表取締役・若山泰親、ノーブルウェブ代表取締役・松原伸禎、中小企業診断士・武篤志 対 区内で創業を目指す女性 定 20名(申込順) 申 問 電話で、産業振興センター就労・経営支援係 ☎ 5347-9077。または申し込みフォーム(区HP)同案内にリンクあり)から申し込み／ 申込期限＝5月23日 他 電卓持参。1歳～就学前の託児あり(各4名程度〈申込順〉)

休日パパママ学級・休日母親学級
◆休日パパママ学級

時 6月14日(土)・15日(日)・22日(日)午前＝9時30分～正午▶午後＝1時30分～4時

(22日は午後のみ) 内 妊娠・出産の話、産後の心と体の変化、抱っこ・おむつ替え・もく浴の仕方ほか 対 区内在住の初産で実施日時点妊娠24週～36週6日のカップル 定 各24組

◆休日母親学級

時 6月22日(日)午前9時30分～正午 内 妊娠中の過ごし方、お産の流れ、母乳・産後の話ほか 対 区内在住で初産の方 定 40名

………… いずれも ………

場 子ども・子育てプラザ善福寺(善福寺1-18-9) 師 助産師ほか 申 申し込みフォーム(区HP)同案内にリンクあり)から、5月5日までに申し込み 問 杉並区休日パパママ学級・休日母親学級担当 ☎ 3447-5826 他 結果は5月14日までに通知。応募者多数の場合は出産予定日などで調整。持ち物は決定通知を参照。車での来場不可

荻窪保健センター

◆らくらく歩行筋トレ教室

時 場 下表のとおり 師 健康運動指導士ほか 定 各20名(申込順) 申 電話で、4月25日までに同センター

番号	会場	日時(計3回)など
1	大宮前体育館(南荻窪2-1-1)	時 5月13日(火)、6月3日(火)・24日(火)午前9時30分～10時30分 他 上履き・靴袋持参
2	杉並保健所(荻窪5-20-1)	時 5月20日(火)、6月10日(火)、7月1日(火)午前9時30分～10時30分 対 男性
3	荻窪体育館(荻窪3-47-2)	時 5月27日(火)、6月17日(火)、7月8日(火)午前9時30分～10時30分 他 上履き・靴袋持参

◆足腰げんき教室

時 場 定下表のとおり 師 健康運動指導士 申 はがき(記入例)に希望会場(1カ所)も書いて、4月30日までに荻窪保健センター

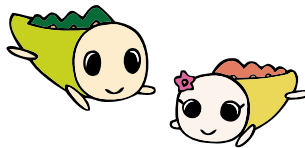
番号	会場	日時(計4回)・定員(抽選)など
4	杉並保健所(荻窪5-20-1)	時 6月5日～26日の木曜日、午後1時30分～3時30分 定 15名
5	コーシャハイム方南町GC(和泉4-44-1)	時 6月4日～25日の水曜日、午前9時30分～11時30分 定 12名 他 上履き持参
6	高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5)	時 6月3日～24日の火曜日、午後1時30分～3時30分 定 15名 他 上履き持参

………… いずれも ………

対 区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方 問 荻窪保健センター ☎ 3391-0015 他(長寿)お持ちの方は、はつらつ手帳持参

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対 に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時など
高円寺北館(高円寺北3-20-8 ☎ FAX 3337-2266)	絵手紙教室	時 第2・4火曜日、午前9時30分～11時 費 各200円
高円寺南館(高円寺南4-44-11 ☎ FAX 5378-8179)	パソコンをもっと便利にもっと賢くつかうための講座	時 5月2日から毎月第1・3金曜日、午前10時～正午・午後1時30分～3時30分 定 各10名(申込順) 師 NPO法人竹箒の会パソコンモバイルインストラクター 費 各1500円
荻窪館(南荻窪2-25-17 ☎ FAX 3335-1716)	セルフケアで背骨コンディショニング	時 5月6日～7月15日の第1・3火曜日、午後1時15分～2時30分 師 背骨コンディショニング協会認定トレーナー・高柳千代子 対 自力でうつ伏せ・仰向けの姿勢ができる方 定 各10名(申込順) 費 各1000円(別途テキスト代500円) 他 バスタオル持参
高井戸東館(高井戸東3-14-9 ☎ FAX 3304-9573)	にこにこ亭夕餉の会	時 5月10日から第2土曜日、午後4時30分～5時30分 師 管理栄養士・林野朋子 定 各15名(申込順) 費 各800円。高校生以下300円
大宮堀ノ内館(堀ノ内1-27-9 ☎ FAX 3317-9156)	初夏の陣馬山ハイキング	時 5月17日(土)午前7時20分～午後4時 場 集合＝JR三鷹駅 師 ビュー山歩クラブ代表・廣瀬修敬 定 15名(申込順) 費 800円ほか 他 昼食・雨具・帽子・手袋持参
善福寺館(善福寺2-26-18 ☎ FAX 3394-8963)	「漱石ゆかりの地を巡り、神楽坂を歩く」新緑のウォーキング	時 5月17日(土)午前9時～正午 場 早稲田・神楽坂周辺▶集合＝東京メトロ東西線早稲田駅 師 杉並郷土史会・小島智 定 20名(申込順) 費 700円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。いずれも(長寿)。

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

杉並区役所 ☎ 3312-2111(代表) 〒166-8570阿佐谷南1-15-1

7年度 文化芸術活動助成金対象事業の募集

多様で創造的な文化・芸術活動を支援するとともに、区民の文化芸術活動への参加・地域での鑑賞機会の充実を図るため区内で行われる文化芸術活動事業に係る経費の一部を助成しています。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



杉並区文化芸術活動助成事業

若手アーティスト文化芸術活動事業助成金

助成上限額 1事業当たり20万円（助成対象経費の10分の10）

助成対象件数 10件程度

- 対象** **個人の要件**=申請時点で区内に住民登録がある39歳以下の方
団体の要件=次の全てを満たしていること
- ・ 4年4月1日～7年3月31日に広く一般公衆に鑑賞させることを目的とした事業を1事業以上実施した実績を有する
 - ・ 代表者が39歳以下
 - ・ 構成員の3分の2以上が39歳以下、もしくは団体の活動歴が5年以下
 - ・ 団体の本部事務所・本店所在地が区内に存在する
 - ・ 団体の意思を決定し、執行する組織が確立し、会計組織を有することが定款などに明記されている

文化芸術活動事業助成金

助成上限額 1事業当たり40万円（助成対象経費の3分の2）

助成対象件数 20件程度

- 対象** 4年4月1日～7年3月31日に区内で広く一般公衆に鑑賞させることを目的とした事業を2事業以上実施した実績を有する個人・団体
- 個人の要件**=申請時点で区内に住民登録がある
団体の要件=次の全てを満たしていること
- ・ 団体の本部事務所・本店所在地が区内に存在する
 - ・ 団体の意思を決定し、執行する組織が確立し、会計組織を有することが定款などに明記されている

いずれも

申請書類（区HP同案内から取り出せます）を、5月30日（消印有効）までに文化交流課へ郵送・持参 同課 結果は8月上旬に通知

講演・講座②

就労支援センター

◆ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」

時5月7日(水)午前10時～11時30分 対求職中の方 定18名（申込順）

◆求職者のためのパソコンセミナー①エクセル応用②パワーポイント基礎

時①5月12日(月)②26日(月)午前10時～午後3時 師PC専任講師・日坂元娘ほか 対54歳以下で求職中の方 定各14名（申込順）



◆ハローワーク職員が解説する「60歳からの再就職」杉並の事例紹介

時5月14日(水)午前10時～11時30分 対おおむね60歳以上で求職中の方 定18名（申込順）

いずれも

場ウェルファーム杉並（天沼3-19-16） 申同電話で、就労支援センターすぎJOB☎3398-1136

環境活動推進センター

◆学校プールのヤゴ救出に参加していませんか？

時5月13日(火)午後4時30分～6時 場同センター 師東京都環境学習リーダー・境原達也 対区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定20名（申込順） 申Eメール（13面記入例）で、5月11日までに同センター

◆ポリや防虫剤の入るかわいいピエロの人形

時5月15日(木)午前10時30分～午後3時30分 場同センター 対区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定10名（抽選） 費550円 申電話・Eメール（13面記入例）で、5月1日ま

でに同センター 他(長寿)裁縫道具・ピンセット持参

◆善福寺川感謝祭～善福寺川クリーンアップ作戦！(上流)

時5月17日(土)午後2時～4時（雨天中止） 場コース=①善福寺公園下の池まわり～新町橋②善福寺川上流▶集合・解散=善福寺公園下の池美濃山橋付近 師東京都環境学習リーダー・境原達也、環境カウンセラー・浅岡八枝子ほか 対区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方（小学生は保護者同伴） 定30名（申込順） 費100円（保険料） 申電話・Eメール（13面記入例）で、5月13日までに同センター 他タオル・軍手またはゴム手袋・お持ちの方は Tongue、②は川に入るためウォーターシューズまたは汚れてもいい運動靴（サンダル不可）・着替え持参

◆簡易金継ぎクラフト方式

時5月24日(土)午後1時～3時 場同センター 対区内在住・在勤・在学の高校生以上で漆アレルギーのない方 定12名（抽選） 費1500円 申NPO法人すぎなみ環境ネットワークHPから、5月8日までに申し込み 他(長寿)陶器1点（欠け・割れ・ヒビ割れ1・2カ所程度）・割箸3膳・タオル1枚・持ち帰る箱持参

◆コアジサイ薫る勝沼城跡（青梅）で自然観察会と吹上しょうぶ公園散策

時6月5日(木)午前10時～午後3時（雨天中止。予備日=6月6日(金)） 場勝沼城跡歴史環境保全地域、吹上しょうぶ公園（いずれも青梅市）▶集合・解散=JR東青梅駅北口マルフジスーパー前 師すぎなみ環境ネットワークみどり事業委員・山室京子ほか 対区内在住・在勤・在学の小学生以上の方（小学生は保護者同伴） 定20名（抽選） 費500円（保険料を含む） 申NPO法人すぎなみ環境ネットワークHPで、4月26日までに申し込み 他昼食・敷

物持参

いずれも

同環境活動推進センター（高井戸東3-7-4☎5336-7352✉kouza@ecosuginet.jp〈水曜日を除く〉）



スポーツ

競技大会

杉並区新人戦（卓球）

時5月11日(日)午前9時～午後9時 場荻窪体育館（荻窪3-47-2） 対区内在住・在勤・在学の方、区卓球連盟登録者 費1000円。高校生以下500円。ダブルス1組2000円（高校生以下1000円）を、ゆうちょ銀行「00160-8-694963杉並区卓球連盟」へ振り込み 申申込書（区体育施設で配布。同連盟HPからも取り出せます）を、4月20日までに水野睦子（〒166-0012和田2-45-12）へ郵送 同栗山☎090-6330-2684（午前10時～午後3時）

わんぱく相撲杉並区大会

時5月18日(日)午前9時～午後5時 場阿佐ヶ谷中学校（阿佐谷南1-17-3） 対区内在住・在学の小学生 定200名（申込順） 申同大会公式LINEアカウント（@wanpaku-suginami）から、5月12日までに申し込み 同多田☎080-4682-4568

スポーツ教室

春季ソフトテニス教室

時5月10日～6月28日の土曜日、午後3時～5時（計8回。雨天中止。予備日=7月5日(土)） 場TAC杉並区妙正寺体育館（清水3-20-12） 対区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 定30名

（申込順） 費3500円 申往復はがき（13面記入例）に性別・経験年数を書いて、4月30日までに区ソフトテニス連盟・福浦貴子（〒167-0041善福寺4-5-6-209） 同福浦☎3301-0445（午後7時～9時）

はじめての合気道

時5月11日～7月13日の日曜日、午後5時～7時（6月22日を除く。計9回） 場荻窪体育館 師杉並合気会 対区内在住・在勤・在学中で12歳以上の方（小学生を除く） 定20名（抽選） 費9000円 申往復はがき（13面記入例）で、荻窪体育館（〒167-0051荻窪3-47-2）。または同体育館HPから申し込み／申込期限=4月23日 同同体育館☎3320-3381

初心者区民乗馬教室

時5月14日～6月5日の水・木曜日、午前10時～午後0時30分（各計4回） 場東京乗馬倶楽部（渋谷区代々木神園町4-8） 対区内在住・在勤・在学中で69歳以下の方 定各10名（抽選） 費各2万5000円 申往復はがき（13面記入例）に性別・生年月日・職業・馬歴を書いて、4月28日までに区馬術連盟・平野光子（〒168-0064永福2-18-18） 同平野☎3327-1749

ウォーキングフットボール 体験会

時5月17日(土)午前9時20分～10時50分 場TAC杉並区永福体育館（永福1-7-6） 師FC東京 定24名（抽選） 申TAC杉並区永福体育館HPで、4月22日～5月7日に申し込み 同同体育館☎3328-3146 他上履き持参

シニアターゲット・バードゴルフ教室

時5月21日～6月4日の水曜日、午後1時～3時（雨天中止。計3回） 場塚山公園（下高井戸5-23-12） 対区内在住・在勤で60歳以上の方 定20名（申込順） 申同電話で、5月9日までに区ターゲット・バードゴルフ協会 鈴木☎090-3696-7454（午前8時～午後8時） 他ゴルフグローブ持参

■水曜夜間ヨガ教室

時6月25日～8月27日の水曜日、午後6時15分～7時15分・7時30分～8時30分(7月30日、8月13日を除く。計8回)
場高井戸温水プール 師ヨガインストラクター・浦 区内在住・在勤・在学の16歳以上の方 定各9名(抽選) 費各1万4000円 申往復はがき(13面記入例)で、5月29日までに高井戸温水プール(〒168-0072高井戸東3-7-5) 問同プール☎3331-7841

高円寺みんなの体育館

◆春のヨガ教室

時5月1日～29日の木曜日、午後1時15分～2時45分 師石丸あかね 定各18名(申込順) 費各1000円 申電話で、同体育館。または同体育館HPから申し込み/申込開始日=各実施日7日前

◆ヨガ初級

時5月3日～31日の土曜日、午後7時15分～8時35分 師今田直樹 定各16名(申込順) 費各1000円 申電話で、同体育館。または同体育館HPから申し込み/申込開始日=各実施日7日前

◆リフレッシュ体操&リラックスヨガ

時5月5日～26日の月曜日、午前11時15分～午後0時15分 師植村まき 定各16名(申込順) 費各800円 申電話または直接、各実施日7日前から同体育館

◆楽しく健康タイム①アロマヨガ②アロマヨガ&ストレッチ

時5月6日(休)・20日(火)①午前11時～正午②正午～午後1時 師植村まき 定各70名(先着順) 費各410円。①②連続受講610円

◆小さなボールでセルフメンテナンス

時5月6日～27日の火曜日、午後3時10

分～4時10分 師HIKARU 定各16名(申込順) 費各800円 申電話で、各実施日7日前から同体育館

..... いずれも

区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 場高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31☎3312-0313)

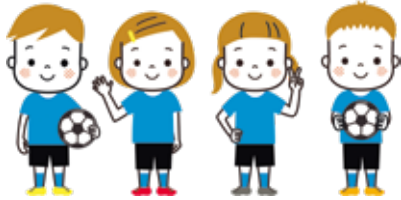
TAC杉並区上井草スポーツセンター

◆年中・年長サッカー教室

時5月1日(休)・8日(休)午後3時20分～4時 区内在住・在勤(保護者)・在園で7年度5・6歳になる子ども 定各15名(申込順) 費各800円

◆ステップアップサッカー教室

時5月1日(休)・8日(休)①午後4時20分～5時20分②5時30分～6時45分 区内在住・在勤(保護者)・在学の小学①1・2年生②3～6年生 定各30名(申込順) 費各570円



◆親子サッカー教室

時5月7日(水)・14日(水)・21日(水)①午前11時10分～11時50分②午後0時15分～0時55分 区内在住・在勤(保護者)・在園で7年度①2歳②3・4歳の子どもとその保護者 定各15組30名(申込順) 費各1組570円(子育て応援券利用可)

◆スマイルサッカー教室

時5月22日(休)午後5時30分～6時40分 区内在住・在勤(保護者)・在学の小中学生、自立歩行ができる障害児 定30名(申込順) 費690円

消費生活サポーター講座

悪質商法などの消費者被害を未然に防ぐため、契約・インターネットトラブルについて基礎的な知識を学び、高齢者など身の周り・地域の方へ情報提供する役割を担います。

日時 ①5月28日(水)②6月4日(水)③11日(水)

午後2時～4時(計3回)

場所 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16)

師①③東京経済大学名誉教授・村千鶴子②ECネットワーク理事・原田由里 区内在住・在勤・在学の方 定30名(申込順) 申問電話で、消費者センター☎3398-3141

..... いずれも

師FC東京普及部コーチ 申TAC杉並区上井草スポーツセンターHPで、4月22日から申し込み 場問同センター(上井草3-34-1☎3390-5707)

杉並区スポーツ振興財団

◆ゴルフ初心者体験講習会

時5月19日～6月9日の月曜日、午前10時45分～正午(計4回) 場ハイランドセンター(高井戸東3-11-7) 区内在住・在勤・在学で18歳以上のゴルフ初心者・未経験者 定12名(抽選) 費1万円(保険料を含む) 師黒須光廣 申同財団HPから、5月7日までに申し込み 他クラブの貸し出しあり

◆春のすぎなみ区民歩こう会

時5月25日(日)①午前9時30分②10時 場築地・月島・豊洲・台場▶集合=築

地川公園 区①約13km(約5時間30分)②約9km(約5時間)コースなどの詳細は同財団HP参照 区内在住・在勤・在学で全行程を歩ける方(小学生以下は保護者同伴) 定230名(抽選) 申はがき(13面記入例)で、同財団。または同財団HPから申し込み/申込期限=4月30日

..... いずれも

問杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階☎5305-6161)



区の後援・その他の催し・講座など

情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

催し

森の地図スタンプラリー 6月8日(日)まで/問武蔵野コッツウォルズ☎0422-32-0962/詳細は同団体HP参照

パンダ銭湯xすぎなみ銭湯コラボイベント 4月26日(土)～5月6日(休)/杉並浴場組合加盟銭湯/入泉証明書プレゼント(数量限定)、フотスポット/550円。小学生200円。就学前の子ども100円/問杉並浴場組合加盟銭湯(午後1時以降)/実施日は各銭湯へお問い合わせください
わくわくフィールドSUGINAMI in 井草森 4月27日(日)午前10時～午後0時15分/井草森公園/小学1～5年生(保護者同伴)/50組100名(抽選)/申Eメール(13面記入例)に学校名・学年・保護者氏名も書いて、4月23日までにボーイスカウト杉並第11団・岡本☒outdoor.bs11@gmail.com/問岡本☎090-1047-7242

オリジナルミュージカル「トムは真夜の庭で」 4月27日(日)正午～午後2時・4時～6時/セッション杉並/出演=白木美貴子ほか/各400名(申込順)/5000円。高校生以下3500円(3歳以下無料)/申問電話で、グレーテル座事務局☎3380-1042。または申し込みフォーム(区HP同案内にリンクあり)から申し込み/区

民20組40名を招待(抽選)=往復はがき(13面記入例)に人数(2名まで連記可)も書いて、4月21日までに同事務局(〒166-0012和田1-11-15めいた音楽院内)足の8020ウォーキング参加者募集 5月10日(土)～31日(出)/問同団体☎4520-1141/協賛金の全額は貧困の子どもたちに寄付。詳細は同催しHP参照
武蔵台ウインドオーケストラ定期演奏会 5月11日(日)午後2時～3時30分/セッション杉並/出演=水口透(指揮)▶演目=M.アーノルド「第六の幸福をもたらす宿」ほか/400名(先着順)/問同団体・中村☎090-6122-4994

講演・講座

初心者向けスマートフォンセミナー 4月25日(金)午後2時～3時30分/杉並青色申告会(阿佐谷南3丁目)/中村オートパーツ・上原碧/区内在住の方/12名(申込順)/1000円/申問電話で、4月24日までに杉並青色申告会☎3393-2831/長寿
荻窪三庭園アカデミー講座文学クラス 4月26日～8年3月28日の第4土曜日、午前10時～正午(計12回)/ウェルファーム杉並/編集者・南田慎一ほか/20名(申込順)/1万円/申問電話・Eメール(13面記入例)で、4月25日までにすぎなみ文化協会・泉☎090-4432-4062☒sugibun.bungaku@gmail.com

スマホ教室「地図(グーグルマップ)入門」 5月2日～30日の金曜日、午前10時～正午(5月9日を除く。計4回)/杉並区シルバー人材センター本部(阿佐谷南

1丁目)/8名(申込順)/5000円/申問電話・ファクス(13面記入例)で、4月30日までに杉並区シルバー人材センター本部☎3317-9091☒3317-9093(月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く))

認知症サポーター養成講座 5月6日(休)午前10時～11時30分/高円寺北区民集会所/キャラバン・メイト/区内在住・在勤・在学の方/30名(申込順)/申問電話で、ケア24高円寺☎5305-6151/認知症サポーターの証し「認知症サポーターカード」を差し上げます

リアルで「絵本ライブ天沼」対話式ではなし会 5月9日(金)午後2時30分～3時10分/子ども・子育てプラザ天沼/絵本読み語りアカデミー認定講師/35名(先着順)/問こどもの成長を護る杉並ネットワーク・井原☎070-6611-2925

東京衛生アドベンチスト病院・健康祭講演会「ロコモティブシンドローム」 5月11日(日)午前11時～11時40分/同病院(天沼3丁目)/同病院副院長・平林尚/100名(先着順)/問同病院健康教育部☎3392-6151(月～金曜日午前11時～午後5時(金曜日は2時まで))

音楽と絵画とお話でつづる子供の情景 5月11日(日)午前11時～正午・午後2時～3時/杉並公会堂/出演=日下譲二(ピアノ)ほか/各160名(申込順)/2000円。中学生以下1000円/申問電話で、ヒロミュージックスクール☎6804-0807。または同団体HPから申し込み/子育て応援券利用可

文化講座「モンマルトルの画家たち」 5月11日(日)午後1時15分～3時15分/阿佐谷地域区民センター/異文化アカデミー代表・倉林公夫/区内在住・在勤・在学の方/80名(申込順)/1000円(17歳以下無料)/申Eメール(13面記入例)で、5月5日までに異文化アカデミー☒ibunkaac@gmail.com/問同団体・山田☎080-5090-7340

歴史講演会「杉並の歴史と荻窪三庭園」 5月24日(土)午後1時30分～3時30分/セッション杉並/杉並郷土史会会長・寺田史朗/80名(先着順)/700円/問杉並郷土史会・幸田☎090-2436-1962

その他

北海道名産市特産品の通信販売 4月15日(火)～8年3月31日(火)/申ギフトショップClimHPから、8年1月25日までに申し込み/なよろの畑自慢倶楽部☎01654-9-6711

税金なんでも相談会 4月24日(休)午後5時～8時、5月8日(休)午後1時～4時/東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)/各9名(申込順)/申問電話で、同支部☎3391-0411(月～金曜日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時、祝日を除く))/1人45分程度

電話による不動産に関する無料相談 5月1日(休)午後1時～4時/申問電話で、東京都宅建物取引業協会第10ブロック☎3311-4999(午後1時～4時)

司法書士による無料相談会 5月7日(水)午後1時～4時/区役所1階ロビー/申問電話で、東京都司法書士会杉並支部☎5913-7452