

広報 すぎなみ

Suginami



みどり豊かな 住まいのみやこ

4/15
令和7年(2025年)
No.2402

今号は区内全世帯に
配布しています

区の広報紙「広報すぎなみ」は、主に新聞折り込みでお届けしていますが、4月15日号は新聞購読の有無にかかわらず区内全世帯に配布しています。
※5月1日号からは通常どおり新聞折り込みで配布します。

問全戸配布に関する問い合わせは、全戸配布コールセンター ☎5389-0787 (4月28日までの午前9時～午後5時〈日曜日を除く〉)、広報課 他委託事業者＝フットワークス

特集は、8・9面をご覧ください



すべての子どもが、自分らしく過ごせるように



特集
広がります！子どもたちの居場所

☎166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐区ホームページ: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📖発行: 杉並区 | ✎編集: 広報課



「広報すぎなみ」は月2回(1・15日)発行。新聞折り込みでの配布のほか、区施設・区内各駅などの広報スタンドに置いています。入手が困難な方には個別配布をしています。ご希望の方は、電話・ファクス・Eメール・申し込みフォームからお申し込みください。

詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

募集します

ささえあいサービス協力会員

日常生活を送ることが困難な高齢者や障害のある方のための掃除や食事作りほか▶**謝礼**=1時間800円(家事)。1000円(介護) 18歳以上の方 申電話で、5月1日までに杉並区社会福祉協議会ささえあい係☎5347-3131 説明会=5月8日(木)午前9時30分～11時30分(ウェルファーム杉並〈天沼3-19-16〉)

相談

住民税(特別区民税・都民税・森林環境税) 夜間電話相談

4月22日(火)午後5時～8時 杉並区納付センター ☎3311-1316

専門相談の予約受付開始日の変更

5月12日(月)・13日(火)の専門相談(法律・家事)の予約は、いずれも5月7日から受け付けます。
区政相談課

その他

国民生活基礎調査の実施

健康・所得など国民生活の基礎的事項を調査し、厚生労働省の各対策に必要な基礎資料を得る大切な調査です。区が委託した調査員が区内約700世帯に調査票を配布・回収します。詳細は、区HPをご覧ください。

世帯票・健康票・介護票の配布=4月下旬～6月中旬▶所得票・貯蓄票の配布=6月下旬～8月上旬 杉並保健所健康推進課管理係☎3391-1355

防犯カメラ設置の届け出状況などの公表

区は「杉並区防犯カメラの設置及び利用に関する

条例」により、防犯カメラの設置利用基準の届け出状況、防犯カメラの設置・利用状況、画像の取り扱いについての苦情申し立ての処理状況、防犯カメラ取扱者に対する勧告の状況を、毎年公表しています。

なお、6年中に苦情申し立ての処理、カメラ取扱者に対する勧告は、いずれも行いませんでした。

届出状況(6年12月31日現在)=総数934カ所▶内訳=区立施設284カ所、街角防犯カメラ223カ所、通学路防犯カメラ294カ所、民間施設133カ所 危機管理対策課地域安全担当



特別弔慰金の請求受け付けの開始

戦没者などの死亡当時の遺族で、4月1日(基準日)に公務扶助料や遺族年金を受けている方(戦没者などの妻・父母ほか)がいない場合、先順位の遺族1名に額面27万5000円、5年償還の記名国債を支給▶請求期限=10年3月31日 保健福祉部管理課地域福祉係☎5307-0817 請求方法などの詳細は、お問い合わせください

「令和7年大船渡市赤崎町林野火災義援金」にご協力をお願いします

◇日本赤十字社での受け付け

【受付期間】6月30日まで
【入金方法】「ゆうちょ銀行・郵便局 口座記号番号00120-8-266583 口座加入者名 日赤R7赤崎火災義援金」へ振り込み
※受領証の発行は、通信欄に「受領証希望」と記入。窓口での取り扱いの場合、振替手数料はかかりません。

◇区役所にも救援金箱を設置します

【設置期間】6月27日まで
【設置場所】保健福祉部管理課地域福祉推進担当(区役所西棟10階)／休業日を除く

保健福祉部管理課地域福祉推進担当

審議会などのお知らせ

南北バスすぎ丸あり方検討部会・AIオンデマンド交通検討部会

4月25日(金)午前9時30分～11時30分 区役所第6会議室(西棟6階) 都市整備部管理課 交通企画係

コニファーいわびつの売却

「杉並区区政経営改革推進計画」に基づき、民営化宿泊施設コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町4399ほか20筆)を、引き続き宿泊施設として運営することを条件に一般競争入札で売却します。詳細は、区HP(右2次元コード)をご覧ください。

入札期限=6月19日▶最低入札価格=2889万5000円▶入札参加申し込み=申込書(区民生活部管理課庶務係〈区役所西棟7階〉で配布。区HP同案内からも取り出せます)に必要な書類を添えて、6月13日までに同係へ持参 同係 入札申し込みの詳細は、入札参加申し込み後に通知

QRコード

5月の各種健康相談 いずれも予約制。申し込み・問い合わせは、各保健センターへ。

保健センター名	赤ちゃん計測相談		平日母親学級		平日パパママ学級	離乳食講習会	0歳からの 歯みがき・歯科健診 (乳幼児歯科相談)			歯みがき デビュー教室	栄養・食生活 相談	ものわすれ相談	心の健康相談		
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	15日(木)	計測は1歳の誕生日まで(荻窪保健センターは7カ月になる月まで)。 時間はお問い合わせください。 週数制限なし。初産の方優先。	7日(水) 14日(水)	時間はお問い合わせください。母子健康手帳持参。	12日(月) 午後1時30分	7日(水) 28日(水) (7日は生後9カ月ごろから)	午前11時30分	午前 9日(金) 23日(金)	午前11時9時～10時20分 午後1時15分～2時35分 0～5歳の子ども	22日(木)	9日(金)	午前9時～正午	30日(金) 午後1時30分	14日(水) 午後1時30分 21日(水) 午後2時15分	
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	12日(月)		8日(木) 15日(木)		—	13日(火)		午後 12日(月) 19日(月)		23日(金)	8日(木)		23日(金) 午前9時30分	2日(金) 16日(金) 20日(火) 午後1時30分	
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	13日(火)		—		—	14日(水)		午前 20日(火) 27日(火)		15日(木)	20日(火)		8日(木) 午後2時	12日(月) 28日(水) 午後2時	
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	28日(水)		8日(木) 15日(木)		—	22日(木)		午後 1日(木)		21日(水)	—		27日(火) 午後1時30分	8日(木) 午前9時30分	
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	8日(木)		—		—	15日(木) (生後9カ月ごろから)		午前 8日(木)					—	15日(木) 午後1時45分	13日(火) 午後1時30分

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種予診票が必要な方は、各保健センターまたは地域子育て支援課母子保健係(区役所東棟3階)へ。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。ベビーカーにチェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。間違い電話が多くなっています。掛け間違いのないようご注意ください。

ご寄付ありがとうございました



1・2月（広報すぎなみ2月15日号掲載分を除く）のご寄付（敬称略・順不同）

- 【社会福祉基金】岩岡秀典＝2000万円▶杉並区ゴルフ連盟▶匿名および氏名のみ公表分計＝19万2249円
- 【みどりの基金】みどりの保全＝岩岡秀典＝2000万円▶成田西ふれあい農業公園来場者有志＝3万5782円▶大田黒公園来場者有志＝2万4582円▶永福和泉地域区民センターまつり来場者有志＝1万6153円▶春の子どもまつり来場者有志一同＝7049円／荻外荘公園などの整備＝田巻信雄＝70万円▶荻原芳江＝3万円▶匿名および氏名のみ公表分計＝1万円
- 【NPO支援基金】NPO法人カケルとミチル▶楽学倶楽部▶匿名および氏名のみ公表分計＝5592円
- 【次世代育成基金】岩岡秀典＝2117万1937円▶杉並区立杉並和泉学園中学部PTA▶杉並区中学校長会▶野村暢子・赤津きみ子▶今村富美枝▶匿名および氏名のみ公表分計＝25万8043円
- 【日本フィル被災地支援活動寄附】今村富美枝▶匿名分計＝4万円
- 【杉並区応援寄附金】匿名および氏名のみ公表分計＝4万2000円
- 【児童養護施設退所者等への支援】栗原裕子＝2万円▶匿名および氏名のみ公表分計＝7万3000円

女性の心と体の健康をLINEで相談できます



年齢とともに変化する女性の心・体の悩みなどを、LINEで保健師・看護師・臨床心理士などの専門家に相談できます。利用方法などの詳細は、[区HP](#)をご覧ください。

女性のLINE相談 まるっとヘルスケア

月経トラブル、PMS（月経前症候群）、更年期の体調不良などを相談できます。



▲女性のヘルスケア

妊活LINEサポート事業

不妊治療について、病院の選び方、費用・助成制度、治療中の不安などを相談できます。



▲妊活LINEサポート事業

すぎなみ 妊娠SOS

予期せぬ妊娠、緊急避妊薬（アフターピル）、生理が来ない不安などを相談できます。



▲緊急避妊に関する相談窓口等

☎杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355

杉並区特定不妊治療費（先進医療）を助成します

区では、東京都特定不妊治療費（先進医療）助成事業の承認決定を受けている夫婦（事実婚を含む）に対して、保険適用の特定不妊治療と共に実施された先進医療に係る医療費の一部を、都に上乗せして助成しています。詳細は、[区HP](#)（右下2次元コード）をご覧ください。



助成内容 先進医療に係る医療費の自己負担額から東京都特定不妊治療費（先進医療）助成事業の助成額を差し引いた実費額の2分の1／上限3万5千円

助成回数 都に準じる

対象者 夫婦（事実婚を含む）またはその一方が次の要件に該当する方

- ・東京都特定不妊治療費（先進医療）助成事業の承認決定を1年以内に受けている
- ・区の助成申請時点で区に住民登録がある
- ・他の区市町村から同一の特定不妊治療に対し同種の助成を受けていない

申請方法 必要書類（詳細は、[区HP](#)参照）を、都の決定通知書の発行日から1年以内に各保健センターへ郵送・持参

☎杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355 ▶都の助成＝都福祉局子供・子育て支援部家庭支援課母子医療助成担当 ☎5320-4362

急病診療のご案内

必ず事前に電話で相談し、健康保健の資格情報がわかるもの（マイナ保険証など）・医療証を持参してください。未成年者の受診は、原則保護者などが付き添いをお願いします。

機関	診療科目	月～金曜日	土曜日	日曜日	祝日
休日等夜間急病診療所 （杉並保健所内） ☎3391-1599	小児科	午後7時30分～10時30分	午後5時～10時	午前9時～午後10時	
	内科・耳鼻咽喉科	－			
	外科	－			
急病診療医療機関 （当番医）の案内は ☎#7399 （または☎5347-2252）	内科・小児科	－		午前9時～午後5時	
歯科保健医療センター （杉並保健所内） ☎3398-5666	歯科	－			
東京衛生 アドベンチスト病院 （天沼3-17-3） ☎3392-6151	小児科	午後1時～11時	午前9時～午後5時		－
杏林大学医学部付属 杉並病院 （和田2-25-1） ☎3383-1281		24時間受け付け			

医療機関案内・急病相談

医療情報ネット ナビイ（右2次元コード）からも検索ができます。



機関	月～金曜日	土・日曜日、祝日	対応
杉並区急病医療 情報センター ☎#7399 （または☎5347-2252）	午後8時～翌午前9時	午前9時～翌午前9時	相談員
東京都医療機関 案内サービス （ひまわり） ☎5272-0303	案内＝24時間受け付け		コンピューターでの自動応答
	相談＝午前9時～午後8時	－	相談員
東京消防庁 救急相談センター ☎#7119 （または☎3212-2323）	24時間受け付け		相談医療チーム
子供の健康相談室 （小児救急相談） ☎#8000 （または☎5285-8898）	午後6時～翌午前8時	24時間受け付け	看護師・保健師・医師

※受け付けは終了30分前（歯科保健医療センターは1時間前）まで。受診前に各施設または医療機関へお問い合わせください。

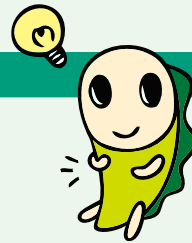
※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に（消印有効）の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

杉並区役所 ☎3312-2111（代表） 〒166-8570阿佐谷南1-15-1

区のお金の使い道を一緒に考えよう

区民参加型予算事業の提案募集

区では、区の事業を区民に身近に感じてもらうとともに、区政への積極的な参加を促進し、より区民のニーズに沿った事業の執行や行政の課題解決につなげる区民参加型予算事業を実施しており、7年度も提案を募集します。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



区民参加型予算とは

区が募集するテーマに基づいて、区民などから提案された事業の中から、区民投票の結果を踏まえて、次年度予算案に反映する事業案を選定する取り組みです。区議会での議決をもって予算を確定し、次年度に事業を実施します。

＼皆さんが行います／

＼区・区議会が行います／

①提案（4～6月）

区が募集するテーマに基づいて、区民などが事業を提案

②投票（10・11月ごろ）

区の審査を経た複数の提案事業の中から、区民が実施を希望する事業へ投票

③選定（12月ごろ）

投票結果を踏まえて、区の次年度予算案に反映する事業案を選定

④確定（翌年3月ごろ）

区議会での議決後、次年度予算を確定。4月以降に事業を実施

テーマ



「身体的だけでなく、精神的にも健康であること、そして社会的にもつながりを持ち、よりよく生活できる環境」を実現するための提案を募集します。

募集要件 1事業につき2000万円以内（原則、単年度。現金給付に該当する事業提案や、特定の製品・サービスの活用を目的とするものなど営利目的の事業提案などを除く）

対象 区内在住・在勤・在学の方、区内に活動拠点がある法人・団体

提案方法 申し込みフォーム（区HP同案内にリンクあり）から申し込み。または提案様式（区HP同案内から取り出せます）を、企画課公民連携担当へ郵送／**提案期限**=6月30日

ワークショップの参加者募集

7年度のテーマの事業案を考えるワークショップを開催します。参加者は本募集のほか、無作為抽出で案内した2000名の中から応募した方を対象に抽選により選出します。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。

日時 5月18日(日)、6月8日(日)・29日(日)午後1時～5時（計3回）

場所 セシオン杉並（梅里1-22-32）

☒区内在住・在勤・在学の方 ☒40名程度（抽選） ☒申し込みフォーム（区HP同案内にリンクあり）から、5月12日までに申し込み ☒生後6カ月～就学前の託児・要点筆記・手話通訳あり（いずれも事前申込制）。謝礼あり。



企画課公民連携担当

あさがやまちづくりセッションの参加者募集

阿佐谷のまちの課題・将来像について話し合い、みんなでつくる新たなまちづくりの取り組みとして、あさがやまちづくりセッションを開催します。今回は、阿佐ヶ谷駅北東地区を中心としたエリアにおいて作成した「未来ビジョン骨子案」について紹介するとともに、ワークショップ形式で皆さんから幅広く意見・提案をしていただきます。

テーマ 阿佐谷北東エリアの「未来ビジョン骨子案」について

日時 5月18日(日)午後2時～4時

場所 区役所第5・6会議室（西棟6階）

☒区内在住・在勤・在学の方 ☒30名程度（抽選） ☒はがき（13面記入例）で、市街地整備課拠点整備係。または申し込みフォーム（右2次元コード）から申し込み／**申込期限**=4月27日 ☒同係 ☒生後6カ月～就学前の託児・要約筆記・手話通訳あり（いずれも事前申込制）。結果は当選者のみに5月1日以降に通知。車での来場不可



まちなか木製ベンチ等設置補助金の交付

誰もが自由に座って休憩できる木製ベンチなどを街中に普及させるため、木製ベンチの設置などに係る費用の一部を補助しています。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



▲ベンチの設置例

対象 区に住民登録がある方、区内事業者・法人、地域団体

補助対象 区内の道路などに面した民有地に設置し、8年2月27日までに設置完了報告がされた木製ベンチ・椅子

補助額 木製ベンチなどの購入・運搬・設置に係る費用（上限5万円）

☒必要書類（詳細は、区HP参照）を、市街地整備課拠点整備係（区役所西棟3階）へ持参 ☒同係 ☒予算額に達した時点で終了

凡例

日時 場所 内容 講師 対象 定員 参加費（記載のないものは無料） 申し込み（記載のないものは直接会場へ）
問い合わせ その他 Eメールアドレス HP ホームページ 長寿 長寿応援対象事業

意見募集の結果をお知らせします

杉並区景観計画の改定

策定に先立ち、「杉並区区民等の意見提出^{てづき}手続に関する条例」に基づき、「広報すぎなみ」6年12月5日号などで案を公表し、皆さんからご意見を伺いました。

頂いたご意見と区のお考え方などは、市街地整備課景観係（区役所西棟3階）、区政資料室（区役所西棟2階）、区民事務所、図書館で5月14日まで閲覧できます。また、区^{HP}（右2次元コード）からも閲覧できます。



●意見提出期間＝6年12月3日～7年1月6日 ●意見提出件数＝12件（延べ46項目） 図市街地整備課景観係

該当箇所	頂いたご意見（概要）	区のお考え方（概要）
第2章 杉並区の景観特性	計画内にある景観要素としての地名・施設名や、景観上重要な価値を持つ国指定史跡・都選定歴史的建造物については、地図に明示すべき。	ご意見を踏まえ、地図の掲載情報を精査し、記述を追加します。
第6章 景観法令による 行為の規制・誘導	河川から離れた住宅地・商業地の建築物の色に規制をかけることはできないか。	建築物の色については、良好な景観形成に向け、一律に規制するのではなく、地域特性・景観形成への影響の大きさなども踏まえて適切に誘導する必要があります。区では、河川から離れた住宅地・商業地の建築においても、まちなみに合う推奨色の使用を案内し、周囲への配慮を求めています。
第8章 他部門との連携 による景観づくり	木々の保全・植樹などを行い、杉並の地形・歴史・緑の風景を景観資源として保存し、次世代が住みたいと思える地域を残してほしい。	樹木などは、季節の移り変わりや自然の恵みを感じられ、地域の良好な景観の維持・創出につながる貴重な資源です。区では、「みどりの基本計画」に基づき庁内の連携を図りながら、みどりの保全・創出に取り組んでいきます。

ぜひご参加ください

火に強い家づくり ワークショップを開催します

区では、木造住宅密集地域などを対象に、火に強い家に建て替えるための助成を行ってきました。まちなみの防災性向上のため、新たな支援制度について考えるワークショップを実施します。



日時 6月14日(土)、7月5日(土)
午前10時～正午（計2回）

場所 阿佐谷地域区民センター（阿佐谷北1-1-1）

☑講演、意見交換会、支援案の作成 ☑区内在住の方 ☑50名（抽選） ☑☎電話で、市街地整備課不燃化推進係☎5307-0316。または、申し込みフォーム（右2次元コード）から申し込み／**申込期限**＝5月23日 ☑他託児・手話通訳・要約筆記あり（いずれも事前申込制）。車での来場不可



飼い主のいない猫を増やさないために

不妊去勢手術などの費用 助成事業を実施します

飼い主のいない猫を適切に管理し、増えないように見守る活動を支援するため、猫の不妊去勢手術などの費用の一部を助成しています。詳細は、区^{HP}（右2次元コード）をご覧ください。



助成内容

不妊去勢手術、耳カット、猫3種ワクチン接種、寄生虫駆除、マイクロチップの挿入・登録、堕胎（妊娠中の雌のみ）

手術承認予定数

100匹

自己負担額

雄＝2000円▶雌＝4000円（いずれも1匹当たり）

※区民3名以上で活動する団体は、区にグループ登録することで毎年一定匹数分を自己負担なく助成を受けることができます。詳細は、お問い合わせください。

申請方法

申請書（区^{HP}同案内から取り出せます）を、杉並保健所生活衛生課動物担当（〒167-0051荻窪5-20-1）へ郵送・持参



図杉並保健所生活衛生課管理係☎3391-1991

すべての子どもが、自分らしく生きていくことができるまちを目指して

「杉並区子どもの権利に関する条例」ができました

子どもが権利の主体として尊重され、健やかに育つことができるよう、「杉並区子どもの権利に関する条例」を4月1日に施行しました。
詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



概要

「杉並区子どもの権利擁護に関する審議会」の答申、「子どもの権利条約（児童の権利に関する条約）」、「こども基本法」の趣旨を踏まえ、子どもの権利の保障に関して基本理念を定めています。また、保護者・子ども関係施設・区民・事業者などの役割を明らかにするとともに、子どもの権利保障に関する施策の推進や権利侵害から速やかに救済する仕組みを整備することなどを目的としています。

子どもの権利とは

子どもにとって、心も体も健やかに自分らしく育つために欠かせない、生まれた時から持っている基本的な権利のこと。何かと引き換えに保障されるものではなく、全ての子どもは児童の権利に関する条約（子どもの権利条約）に定められた権利が保障されており、大人と同様に一人の人間としてさまざまな権利が認められています。同時に、大人へと成長する過程では年齢に応じた保護や配慮が必要な面もあるため、子どもならではの権利も定められています。

図子ども家庭部管理課子ども政策担当

区の主な取り組み

●子どもの権利に関する普及啓発

年齢別のリーフレットなどの作成・配布、子どもの権利救済委員による出前授業や子ども関係施設などの大人を対象とした研修を実施します。

●子どもの意見表明・参画の推進

子どもワークショップなど子どもが社会の一員として必要な情報を得て意見を表明する場や、年齢・発達に応じたさまざまな活動に参加する機会を確保します。

●子どもの権利の保障に関する施策の計画・検証

子どもの権利を保障しながら子どもに関する施策を総合的に推進していくため、条例に定めた理念を踏まえた施策・事業を計画に定め、実施状況を毎年度検証し、改善していきます。なお、計画の策定・検証を行うときには子どもなどの意見を聴きます。

今後の取り組み

子どもの権利救済委員などが子どもの何気ない相談や具体的な権利侵害に関する相談などに対し、気持ちに寄り添いながら子どもにとって最善の解決方法を一緒に考え、問題解決に向けた支援などを行います。

すべての子どもが安心して学び、暮らせるまちを目指して

「杉並区いじめの防止等に関する条例」ができました

いじめを絶対に許さない・放置しないという認識の下、全ての子どもが安心して学び、自分らしく生き生きと暮らすことができる地域社会の実現を目指し、「杉並区いじめの防止等に関する条例」を4月1日に施行しました。条例などの詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



概要

「いじめ防止対策推進法」の趣旨を踏まえ、児童・生徒に対するいじめの防止などのための対策に関し、基本理念を定めるものです。また、区・学校・保護者・区民・関係機関の責務・役割を明らかにするとともに、いじめの未然防止・早期発見・対処のための対策について基本事項を定め、総合的・効果的に推進することを目的としています。

いじめとは

心理的・物理的な影響を与える行為であり、その行為の相手が心身の苦痛を感じているもの。「仲間の失敗を責めたが悪気はなかった」「嫌がることを言いふらしたが悪ふざけのつもりだった」など、自分ではいじめたと思わなくても、相手がいじめられたと感じる行為はいじめとなります。

図教育委員会事務局庶務課

区の主な取り組み

●いじめ問題に関する授業の強化

児童・生徒がいじめ問題の理解を深めるため、区立学校でのこれまでのいじめに関する授業に加え、小学4年生・中学1年生を対象に弁護士と連携した特別授業を実施します。

●いじめの未然防止・早期発見

区立学校の教員を対象にした研修の実施や、児童・生徒一人一人の心の状況を把握しいじめの早期発見につなげるアンケートツールの効果的な利用などを進めます。

●区立学校への対応・支援の体制強化

教育委員会事務局内に新たに「学校問題対応支援係（CEDAR）」を設置し、区立学校における生活指導などの課題について心理士などの専門職の意見を交えて対応します。

安心・安全・役に立つ！

杉並区の情報をお知らせしています

—— 問い合わせは、広報課へ。

X（旧 Twitter）

- 杉並区（地震・水防情報等）X
災害時の情報などを発信しています。
- ★アカウント名=@suginami_tokyo



フォローしてね

LINE

- 杉並区公式LINE
防災情報や区からのお知らせを配信しています。
- ★アカウント名=杉並区 ★ID=@suginamicity



友だち追加してね



自分の思いを話したり、友達の考えを聴いたりしてみよう！

子どもワークショップの参加者を募集します



自由に思いや考えをグループで話し合い、区に意見を伝えるワークショップを開催します。ぜひご参加ください。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。—— 問い合わせは、子ども家庭部管理課子ども政策担当へ。

テーマ 子どもの権利やいじめについて考えよう！

日時 6月1日(日)午前9時30分～午後0時30分、
6～8月に4回（計5回）

場所 区役所ほか

☑区内在住・在学中で小学4年生～高校生相当の方 ☑電話で、子ども家庭部管理課子ども政策担当。または申し込みフォーム（区HP同案内にリンクあり）から申し込み／**申込期限**=5月8日 ☑手話通訳・介助が必要な方は要相談。参加者記念品・参加証明書あり

集まれ中高生！

児童館・ゆう杉並の委員会活動の参加者を募集します

7年度の児童館とゆう杉並で活動する中高生の委員を募集します。—— 問い合わせは、児童青少年課☎3393-4760へ。

地域中・高校生委員会

中高生の地域の中での居場所づくり・意見表明・社会参画を目的に、児童館3カ所、子ども・子育てプラザを拠点に活動します。

任期 5月から1年間（再任あり）

活動日 月1回程度

内容 地域の要請でお祭りへの出店、児童館や子ども・子育てプラザのキャンプ・縁日のコーナー担当、委員交流会、活動報告会ほか

対象 区内在住・在学または区立児童館や子ども・子育てプラザを利用している中高生

定員 各施設10名程度

申し込み 直接、5月15日までに各施設（休館日を除く）

施設名	住所	電話番号
子ども・子育てプラザ善福寺	善福寺1-18-9	☎3395-1576
四宮森児童館	井草2-41-11	☎3395-1574
高井戸児童館	高井戸西2-5-10	☎3334-0902
堀ノ内東児童館	堀ノ内3-49-19-101	☎3315-7923

ゆう杉並 中・高校生運営委員会

ゆう杉並が中高生にとって、より魅力的な場所になるように利用者の代表として運営・企画に携わります。また、いろいろな地域の中高生・施設との交流も行います。

任期 6月から1年間（再任あり）

活動日 月1～3回の定例会議・部会・臨時会議ほか

内容 利用者の声を集めるための意見箱などの設置、ゆう杉並の企画・運営、地域イベントへの協力、研修会、他施設見学ほか

対象 区内在住・在学またはゆう杉並を利用している中高生

定員 20名程度

申し込み 直接、5月25日までに児童青少年課事業係（荻窪1-56-3ゆう杉並内）



表現のプロに学ぼう！

ゆう杉並Officialメンバーを募集します

演劇・表現活動、照明・音響などの舞台製作に興味のある中高生、歌うことが好きな中高生を募集します。プロの講師から直接指導を受けることができます。ぜひご参加ください。

—— 問い合わせは、児童青少年センター☎3393-4760へ。



▲「ゆう杉並」
公式キャラクター「すぎか」

場所 児童青少年センター（荻窪1-56-3ゆう杉並内）

対象 中高生

申し込み 直接、児童青少年センター

演劇メンバー

☑5月14日～8年3月25日の水曜日、午後6時30分～8時30分（祝日、休館日、テスト期間を除く）☑児童青少年センター（ゆう杉並）内・区内施設での公演ほか ☑演技トレーナー・万田祐介

Vocalメンバー

☑5月15日～8年3月26日の木曜日、午後6時45分～8時45分（祝日、休館日、テスト期間を除く）☑阿佐谷ジャズストリート出演、ゆう杉並内・区内施設での公演ほか ☑ボーカル・上島尚子、ピアノ・アレンジ 八木美恵子

いずれも

☑10名程度（申込順）

広告

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般



株式会社 山野

中野区新井 1-19-1

創業 昭和62年

フリーダイヤル

ご相談・お見積り無料

012-012-4699

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

広がります！ 子どもたちの居場所

「すべての子どもが、自分らしく生きていくことができるまち」を目指して、子どもの居場所づくりの理念や取り組みの方向性を定めた「杉並区子どもの居場所づくり基本方針」を1月に策定しました。今号では、子どもの居場所づくりの主な取り組みについて紹介します。

——問い合わせは、児童青少年課☎3393-4760へ。

すべての子どもが、
自分らしく
過ごせるように

子どもの 居場所づくり 基本方針について

子どもの居場所とは、子どもが安心して自分らしく過ごすことができる場所や時間のことを指します。区では、アンケート・ワークショップなどで聴いた子どもたちの声を反映させながら、子どもの成長段階や個性、置かれた状況などに応じて選択することができるさまざまな居場所づくりに取り組んでいくために基本方針を定めました。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



「杉並区子どもの居場所づくり基本方針」ができました

杉並区長 岸本 聡子

区の全ての子どもに、家庭や学校以外に、歩いて15分以内に安心して楽しく過ごせる居場所がある、区はそのことを目指して基本方針を作りました。この方針の策定に当たって、当事者である子どもたちをはじめ、多くの区民の皆さんがさまざまな方法で関わってくれました。ありがとうございます。

区には地域で育まれてきた児童館が現在25館あり、これを子どもや中・高校生の居場所、地域の子育て支援ネットワークの拠点として、児童福祉の専門の職員と共にその機能を拡充していきます。

また、学校は多くの子どもや保護者にとって一番身近で安心な場所。放課後等居場所事業を9年度までに区立小学校全校で実施すると共に、日曜日・祝日の校庭開

放の拡充を行います。

この方針では、地域に子どもが選択可能な多様な居場所を用意していくことを理念の一つに掲げています。図書館や集会施設などの一般区民施設にも、空きスペースを利用して子どもが自習できる場所などを増やします。

地域全体で、公共施設のネットワークを生かして子どもの居場所をつくり、育てていきたい。子どもにやさしい社会はみんなにやさしい地域社会です。時間がかかる取り組みもありますが、区役所ワンチームで子どもたちをはじめ区民と一緒にしっかり進めていきます。



子どもの 居場所づくり の理念

子どもの居場所づくりを推進するため、3つの理念を定めました。

- 子どもが選択可能な多様な居場所づくりを推進すること
- 子どもの視点に立ち、子どもの声を居場所づくりや居場所の運営に反映すること
- 子どもの成長支援と権利保障の取組を推進すること



児童館に関する取り組み

すべての
子どもの
居場所

POINT-1

現在ある児童館を全て残し、 機能の強化を図ります！

- 児童館を廃止し小学校などに児童館の機能を継承するこれまでの児童館再編の考えを見直し、現在ある25館の児童館は全て残します。
- 不登校・虐待などの福祉的課題への対応力の強化や、障害のある子どもなど、さまざまな状況に置かれた子どもが安心して過ごすことができるインクルーシブな環境づくりの推進など、機能の強化を図ります。

POINT-2

中学校区に児童館がない地域に、 新たな児童館の整備を検討します！

- 現在中学校区に児童館がない7地域（7中学校区）には、他の区立施設と併設・複合化することを前提に、新たな児童館の整備を検討していきます。



- 現在ある児童館
- 子ども・子育てプラザ
- ゆう杉並
- 中学校区域
- 児童館がない中学校区域
- 行政7地域

POINT-3

7つの児童館を「中・高校生 機能優先児童館」にします！

- 児童館のうち7館（行政7地域に1館ずつ）を9年度から順次「中・高校生機能優先児童館」として整備し、中・高校生の居場所の充実を図ります。
- 開館時間を延長したり、ニーズを踏まえた部屋を整備したりするなど、中・高校生の意見を聴きながら具体的な機能を検討します。
- 「中・高校生機能優先児童館」として整備した後も、乳幼児親子・小学生も利用できるようにしていきます。

中・高校生
の居場所

POINT-4

身近な地域で乳幼児親子向けの 居場所を提供します！

- 子ども・子育てプラザのほか、児童館で乳幼児親子向けに実施している「ゆうキッズ事業」を継続し、子ども・子育てプラザで得たノウハウを取り入れながら、プログラムの充実を図ります。
- 大人が歩いて行ける距離に子ども・子育てプラザがない区南西部の児童館2館（宮前北・高井戸）で、現在閉館日としている日曜日を開館するほか、乳幼児室の環境整備に取り組むなど、乳幼児親子の居場所機能の充実を図ります。

乳幼児の
居場所

児童館以外の 多様な子どもの 居場所の充実



●小学校施設を活用した居場所の充実

地域最大の公共財である小学校を活用し、子どもの居場所の充実を図ります。

主な 取り組み

■ 放課後等居場所事業の全区立小学校への拡充

放課後に区立小学校を使用して遊び・スポーツ・創作・交流活動などができる、小学生を対象とした居場所事業です。現在実施している17小学校から、9年度までに全40小学校に拡充します。

■ 日曜日・祝日の校庭開放の拡充

放課後等居場所事業を実施した場合も、日曜日・祝日の校庭開放を継続していきます。また、校庭開放の実施日時を区HPでお知らせするなど、情報発信を強化します。

小学生の
居場所

●集会施設などの一般区民施設を活用した居場所の充実

公園・図書館・集会施設・スポーツ施設など多世代を対象とする一般区民施設で、子どもの居場所の充実を図ります。

主な 取り組み

■ 集会施設の空き室を活用した子ども向け無料開放の試行実施

高円寺北区民集会所・永福和泉地区区民センター・方南会館の空き室を活用した自習スペースの無料開放を、7年度に試行的に実施しています。部屋・時間などの詳細は、区HPなどでお知らせします。

■ 体育館の子ども向け一般使用枠の拡充、子どもの利用料無料化

子どもが体育館を予約なしで利用できる一般使用枠を7年度から増やしていきます。また、体育館・プール（7～9月を除く）の子ども（就学前～高校生相当）の利用料を8年度から無料にします。

●多様な担い手による居場所づくりの支援

地域住民をはじめとする多様な担い手による子どもの居場所づくりを支援します。

主な 取り組み

■ 子ども食堂への支援の充実

子ども食堂を運営する団体の事業運営費・立ち上げ時の設備等整備費に対して、7年度から助成を開始します。

万が一の災害に備える

防災用品のあっせん

区内の一般家庭・事業所を対象に、消火器・住宅用火災警報器などの防災用品を
あっせんしています。
—— 問い合わせは、防災課へ。

あっせん品の種類

表1のとおり。詳細は、「防災用品あっせんのご案内」（防災課〈区役所西棟6階〉・区民事務所・地域区民センターなどで配布）や区HP（右2次元コード）をご覧ください。また、同課に見本品を用意しています。



支払い・申し込み方法

代金は商品と引き換えにお支払いください。

①消火器・住宅用火災警報器

配送地域により業者が異なります。表2を確認の上、直接各業者へ連絡してください。

②その他防災用品

はがき・ファクス・Eメールに郵便番号・住所・氏名・電話番号・商品番号・品名・数量を書いて、表2の業者へ。自治会などの団体で申し込む場合は、事前に電話で業者へ連絡してください。

あっせん期間

8年3月31日まで

表 2

区分	業者名	配達地域
①消火器・住宅用火災警報器	新山防災（〒166-0011梅里2-9-9 ☎3313-8731FAX3313-6100）	阿佐谷北・阿佐谷南・高円寺北・高円寺南・成田西・成田東・梅里・西荻北・南荻窪・清水・宮前・桃井・天沼・本天沼・上荻・荻窪・西荻南
	渡辺防災設備（〒168-0062方南1-51-6 ☎3322-8819FAX3322-2303）	和田・方南・和泉・堀ノ内・松ノ木・大宮・久我山・松庵・永福・浜田山・高井戸西・高井戸東・上高井戸・下高井戸・井草・上井草・下井草・今川・善福寺
②その他防災用品	東京都葛飾福祉工場杉並区防災用品あっせん係（〒125-0042葛飾区金町2-8-20 ☎3608-3541FAX3608-5200✉suginami-tkf@tocolo.or.jp）	区内全域

表 1 (送料込み・税込み価格)

	商品番号	品名	あっせん価格
消火器	1	粉末消火器（1.5kg）	7700円
	2	粉末消火器（3kg）	1万1000円
	3	強化液消火器（1L）	9900円
	4	強化液消火器（3L）	1万2100円
		消火器引き取り（1本につき） A 購入時の引き取り B 引き取りのみ	2200円 3300円
住宅用火災警報器（※）	5	住宅用火災警報器（煙感知用）	3850円
	6	住宅用火災警報器（熱感知用）	3850円
避難・防災用品	1044	エアゾール式簡易消火具 消す兵衛neo	4021円
	3112	LEDランタン EX-X777D	3721円
	3147	ソーラーライト キャリー・ザ・サン	3740円
	3187	防災電球（電球色）	2805円
	3189	防災電球（昼白色）	2805円
	3263	さすだけ充電ラジオライト3	4675円
	3307	LEDヘッドライト GTR-S31D	1477円
	3507	ポータブル電源 BN-RF1100	16万8300円
	3516	ポータブル電源用ソーラーパネル BH-SV100	3万6630円
	3519	ポータブル電源 BN-RF510	7万3865円
	4232	イワタニカセットフー タフまる	9350円
	4237	イワタニカセットガス 6本セット	2244円
	4316	非常用飲料水用袋（6リットル背負式） 2枚	1236円
	6150	コンパクト肌着セット（男性用）	2525円
	6160	コンパクト肌着セット（女性用）	2525円
	6568	ゴールドカセットガスボンベ低温用 12本	3665円
	6570	ガスパワー発電機 エネポEU9iGB	11万3256円
	6578	シャトルカセットガスボンベ 12本	2917円
	6668	エレベーターチェア スリムタイププレミアム	8万8358円
	7179	ソールバリア	3366円
	7280	防じんマスク 10個	2898円
	7349	感震ブレーカーアダプター ヤモリ	3721円
	7356	感震コンセント スリムタイプ	7480円
	7361	感震ブレーカーアダプター用オプション ヤモリ・デ・リモート	2500円
	7364	感震ブレーカーアダプター用オプション パワーヤモリ	6078円
	7983	タタメットズキン3	3880円
	8934	杉並区特注非常持出袋	6751円
保存食・非常食	2117	ポケットワン（おみそ汁）10食	1726円
	2297	ポケットワン（コーンスープ）10食	1726円
	2299	ポケットワン（わかめスープ）10食	1726円
	2322	保存食5年セレクトセットII（3日分）	4085円

	商品番号	品名	あっせん価格
保存食・非常食	2355	ビスコ保存缶 5缶	3062円
	2368	野菜一日これ一本 30缶	4627円
	2380	野菜たっぷりスープ 4種×3食	3499円
	2411	尾西のライスクッキー（いちご）10箱	2916円
	2429	7年保存アレルギー対応レトルト食品セット（3日分）	5453円
	2437	ミルクスティック 10袋	3110円
	2451	えいようかん 5箱	3029円
	2500	純天然アルカリ7年保存水（500mL×24本）	4120円
	2501	純天然アルカリ7年保存水（2L×6本）	2066円
	2552	杉並区特注カレーセット	2893円
	2553	7年保存レトルトパン 5種×2袋	4663円
	2844	アルファ米 4種×2食	3103円
	2874	災害食用おかゆ（白がゆ）10食	3062円
	2875	災害食用おかゆ（梅がゆ）10食	3062円
	2877	米粉で作ったうどん（山菜うどん）5食	2430円
	2878	米粉で作ったうどん（カレーうどん）5食	2430円
家具類転倒防止用品	7037	ガラス飛散防止フィルム（平面ガラス用）	3506円
	7039	とびらロック	1777円
	7050	家具転倒防止板 ふんばる君	2057円
	7098	家具転倒防止器具 ふんばりくんZ 2本	7667円
	7341	転倒防止ベルト ビヨンタ	3198円
	7380	耐震シート（薄型テレビ用）	2338円
	7920	家具転倒防止器具 マグニチュード7 ML-35	8602円
	7921	家具転倒防止器具 マグニチュード7 ML-50	8602円
	7922	家具転倒防止器具 マグニチュード7 ML-80	8602円
	7923	家具転倒防止器具 マグニチュード7 ML-110	9350円
トイレ・衛生用品	6097	トイレ用脱臭剤	1122円
	6107	さわやかトイレ（ハーブの香り）	1683円
	6108	さわやかトイレ（ローズの香り）	1683円
	6116	サニタクリーン・簡易トイレ（20枚）	3272円
	6118	サニタクリーン・ポータブル	5610円
	6126	サニタクリーン・洋式便器用セットII	3478円
	6193	SKK備蓄用ウェットティッシュ 3個	1543円
	9294	うんちが臭わない袋（ペット用）2箱	1870円
	9295	うんちが臭わない袋（ネコ用）2箱	1870円
	9312	ペーパー歯みがき（30包）	2132円
	9355	ウェット手袋 10個	2805円
	9360	全身キレイセット	2384円

※住宅用火災警報器の取り付けは、取り付け場所により料金が異なります。配達地域の各業者にお問い合わせください。



なかま集まれ!

区民主催のサークル活動をご紹介します。
活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。

1・4・7・10月の
15日号に掲載

掲載の申し込み・問い合わせ
生涯学習・芸術・文化・その他
社会教育センター
(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内 ☎3317-6621 FAX3317-6620)
スポーツ（ダンス・健康的運動を含む）
スポーツ振興課施設管理係（住所・電話は区役所宛て FAX5307-0693）

生涯学習・芸術・文化

ドイツ人に学ぶドイツ語／リンデンbaum 第2・4金曜日午前10時～正午／永福和泉地域区民センター／月2000円／☎高田 ☎090-4663-6154

楽しんで身につくドイツ語／杉並ドイツ語会 金曜日午前10時～正午／阿佐谷地域区民センターほか／入会金2000円。各1200円／☎井上 ☎080-3601-6256

イタリア語（近・半過去終了者）／AVANTI 木曜日午前10時～11時45分（月3回）／阿佐谷地域区民センターほか／月4000円／☎高野 ☎090-1259-1186

主宰が指導する俳句会／鷗座 第2水曜日午後1時～4時／阿佐谷地域区民センターほか／各1000円／☎磯部 ☎FAX 3333-5550

川柳の学習／月柳会 第4水曜日午後3時15分～5時15分／コミュニティふらっと阿佐谷／月1000円／☎浅川 ☎090-2610-0095

俳句／幻戯会 第2・4金曜日午前9時30分～正午／角川庭園／各1500円／☎朝倉 ☎FAX 5335-7050

水墨画／花水木の会 第1・3水曜日午後1時～3時／セシオン杉並ほか／月5500円／☎中束 ☎FAX 3303-6144

花が好きな方／花カトレア 第2・4金曜日午後1時～3時／阿佐谷地域区民センター／月2500円（別途花材費）／☎久保 ☎090-9011-0095

女性コーラス／コール紫苑 第2・4木曜日午前10時～正午／ゆうゆう西田館／月3000円／☎鈴木 ☎FAX 3333-4886

女声アカペラ英語バーバーショッブコーラス／DIVA 水曜日午後2時～4時（月3回）／福家スタジオ（阿佐谷南2丁目）／各1000円／☎福家 ☎090-5399-3614 ☎tfmelody@ybb.ne.jp

シニア音楽療法／音楽健康さろん 水曜日午前10時～11時30分（月1回）／阿佐谷地域区民センター／各1000円／☎中村 ☎5327-5727

ピアノ／中年からの脳トレいきいきピアノ 原則、第2・4木曜日午前9時30分～11時30分／和田区民集会所ほか／月3000円／☎渡辺 ☎090-9360-7882

女声コーラス／やよい会 金曜日午前10時30分～午後0時30分（月3回）／福家スタジオ（阿佐谷南2丁目）／各1000円／☎福家 ☎090-5399-3614 ☎tfmelody@ybb.ne.jp

混声合唱団／あだーじょ 第4火曜日午後1時～5時／浜田山会館ほか／月2500円／☎竹田 ☎070-3843-0622

女声コーラス／アンサンブル桃花 水曜日午後1時30分～3時30分（月2回）／高井戸地域区民センターほか／入会金1000円。月5000円／☎後藤 ☎3397-6339

カンツォーネを原語で唄う会／VOLARE 金曜日午前10時～正午（月3回）／高井戸地域区民センターほか／月5000円／☎石原 ☎090-5340-0717

ケーナを吹く／夢追い組 原則、第1・3火曜日午後1時30分～3時30分／ゆうゆう西荻北館／月1000円／☎久米 ☎5936-3085

女性の最新歌謡コーラス／ローズ 第1・3水曜日午前10時～正午／高円寺駅周辺のカラオケ店／各1000円／☎西脇 ☎090-2769-8047

ウクレレ／マカニ 第1・3水曜日午後2時～3時／ゆうゆう高円寺北館／入会金2000円。月3000円／☎佐藤 ☎090-6517-2483

ウクレレ・歌／ジョイ・アロハ・バンド 第2・4金曜日午前10時～正午／ゆうゆう高円寺南館／各1000円／☎木田 ☎080-1068-4980

女声合唱／コーラス「I」 第2・4金曜日午後1時30分～3時／杉並公会堂／月4000円／☎波多野 ☎090-6490-6855

初めての方からのギター合奏／シュガー 第1土曜日午前9時～正午・第4土曜日午後1時～4時（月2回）／ゆうゆう高円寺南館／各700円／☎佐藤 ☎090-8593-8748

合唱サークル／ヴォナヴィータ 第1・3火曜日午前10時～正午／永福和泉地域区民センター／月3000円／☎小貫 ☎090-4598-3920

コーラス／女声合唱団サファイア 木曜日正午～午後2時（月2回）／和泉教会（和泉3丁目）／月7000円／☎金富 ☎090-9855-2446

中年年の歌・表情筋／笑顔で歌って健康に！ 第2・4水曜日午後1時30分～3時／高井戸地域区民センター／入会金1000円。月3000円／☎角田 ☎3331-6107

詩吟／鳥山吟道会 第1・3火曜日午後1時～3時30分／高井戸地域区民センター／月3000円／☎鈴木 ☎080-6539-1505

囲碁／荻窪石心会 火～金曜日午後1時～6時／高井戸地域区民センター／

入会金2000円。年3000円／☎吉野 ☎3392-0871

囲碁／火曜日囲碁同好会 第1～4火曜日午後1時～4時／ゆうゆう下井草館／☎房園 ☎FAX 3394-4139

地域の歴史を学習する／杉並郷土史会 第1木曜日午後1時～3時30分／阿佐谷地域区民センターほか／年3000円／☎幸田 ☎090-2436-1962

資料の事前配布と討議で深まる知識／学ぼう会 第1月曜日午前10時～正午／阿佐谷地域区民センターほか／年3000円／☎井上 ☎080-3601-6256

スポーツ

太極拳／鳳雅武術太極拳クラブ 水曜日午後1時～1時50分（月2回）／荻窪体育館／各600円／☎松井 ☎090-5846-0815

自彊術／健康体操じきょうじゅつ阿佐谷 水曜日午後7時～8時30分／コミュニティふらっと阿佐谷／年3000円。月3000円／☎渡辺 ☎5936-2141

ヨガ／やさしいストレッチヨガ 水曜日午後1時15分～2時15分／高井戸地域区民センター／月4000円／☎河野 ☎5346-1248

社交ダンス／楽しく踊ろう会 火曜日正午～午後5時／セシオン杉並／各4000円／☎大森 ☎090-6197-8059

介護予防バレエ（未経験） 土曜日午前11時～11時50分（月2・3回）／セシオン杉並／各1000円／☎竹村 ☎090-9373-8080

ダンス／東京カウガールズ&カウボーイズ 金曜日午後1時～3時30分（内50分）／阿佐谷地域区民センター／各1000円／☎ジャクソン ☎090-3691-6185

60才～心体ケア／受賞の若返る楽しいダンス 第2・4木曜日、第3月曜日午後3時15分～4時15分／コミュニティふらっと阿佐谷／各1000円／☎沼田 ☎3393-2061

硬式テニス中上級／テニスの王様 土・日曜日、祝日、午前9時～午後1時（内2時間）／区内テニスコートほか／月2000～4000円／☎山本 ☎090-5611-4066

ミニテニス／すずらん 木曜日午後1時～3時／高円寺みんなの体育館／入会金1000円。月1000円／☎酒井 ☎5941-2447

ゴルフ同好会／杉並シニアゴルフ倶楽部 3・5・9・11月最終金曜日／美里ロイヤルゴルフクラブ（埼玉県）／入会金1000円。年2000円／☎江口 ☎FAX 5934-8309

筋トレと柔軟体操で血管体幹強化／膝腰元気 第1・2・4水曜日午前9時15分～11時／荻窪体育館／月3500円／☎伊藤 ☎070-3600-8711

中年登山ハイキング／ひばり登山クラブ 第2・4土曜日／都近県の山／年3000円／☎吉岡 ☎090-2566-8155

卓球（初心者～初級）／はまゆう卓球クラブ 木曜日午後1時～3時・3～5時／コミュニティふらっと成田／月400円／☎田原 ☎090-8040-4974

ラージボール（卓球）／杉並三九会 月曜日午前9時～11時／荻窪体育館ほか／2カ月2000円／☎小林 ☎090-9306-1000

コーチが指導する卓球（ラージボール）／ひまわり同好会 月曜日午前9時～11時／荻窪体育館／入会金1000円。月1500円／☎石尾 ☎080-6562-8098

掲載対象は、次のものを除く活動です

- 営利を目的とするもの
- 主な活動場所が杉並区外のもの（登山・ハイキングなどの活動を除く）
- 活動内容が政治・宗教活動であるもの
- 講師などが主催して月謝を取る教室の生徒募集
- 掲載申し込み者と講師が同じもの
- 団体の事業、社会貢献・ボランティア活動、NPO活動
- 多額の費用を必要とするもの
- 売名行為と考えられるもの
- 特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの
- その他公序良俗に反することなど、区が不適当と判断したもの

農業ボランティアの募集

区内農家の営農の継続を目的に、農作業などをサポートする農業ボランティアを募集します。東京都農林水産振興財団が実施している「地域援農ボランティアの養成講座（東京の青空塾）」を受講し、農業に関する基礎知識・技術を習得した後に活動できるため、初めての方でも安心して参加できます。

☎農作業（土づくり・農作物の栽培・収穫・出荷準備・除草ほか）の補助 ▶ 活動場所=区内農地 ▶ 研修=6～12月に立川市での技術講座=3回、区内農家実習=10回程度 ☎区内在住で18歳以上の方 定10名程度（抽選） ☎研修に係る交通費 ☎申し込みフォーム（右2次元コード）から、4月27日までに申し込み ☎産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136 ☎結果は5月中旬に通知

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

コミュニティ通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)

毎月15日号に掲載

井草地域区民センター協議会

〒167-0022下井草5-7-22
☎3301-7723

おもちゃの病院
時4月26日(土)、5月10日(土)午後1時30分～3時 師杉並おもちゃドクターズ・片岡末廣 費実費 他1組1点
眠っている筋肉を覚醒させる！体幹トレーニング
時5月19日(月)午前10時～11時 師おひさまサロン・鈴木恭子 定20名(抽選) 申往復はがき(13面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会(HP)から申し込み／申込期限=5月12日 他(長寿)

..... いずれも
場井草地域区民センター

西荻地域区民センター協議会

〒167-0034桃井4-3-2
☎3301-0815

防犯・特殊詐欺を寸劇と講話で学びましょう
時5月20日(火)午前10時～11時30分 場同センター 師荻窪警察署生活安全課防犯係、区消費者センター職員 定24名(抽選) 申往復はがき(13面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または直接、同センター。同協議会(HP)からも申し込み可／申込期限=5月7日 他(長寿)

荻窪地域区民センター協議会

〒167-0052南荻窪2-28-13
荻窪会議室1階
☎3398-9127

合唱のためのボイストレーニング～美しいハーモニーを目指す
時5月16日～30日の金曜日、午後1時～3時(計3回) 場高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 師ボイストレーナー・荻道子 定30名(抽選) 費200円 申往復はがき(13面記入例)で、同協議会。または同協議会(HP)から申し込み／申込期限=4月29日

阿佐谷地域区民センター協議会

〒166-0001阿佐谷北1-1-1
☎5364-9903

明るく楽しいアンチエイジング発声法
時5月20日(火)午後1時30分～3時 場同センター 師声楽家・須能愛 定25名(抽選) 申往復はがき(13面記入例)で、同協議会。または同協議会(HP)から申し込み／申込期限=5月7日 他(長寿)

高円寺地域区民センター協議会

〒166-0011梅里1-22-32
☎3317-6614

サザエさん一家に学ぶ相続や遺言の基礎知識
時5月25日(日)午後2時～4時 場セッション杉並(梅里1-22-32) 師行政書士事務所・池尻亜希子 定70名(先着順)

高井戸地域区民センター協議会

〒168-0072高井戸東3-7-5
☎3331-7980

スマホ教室「ホームページからスマホで簡単応募」
時6月13日(金)午前10時～11時30分・午後1時～2時30分 場同センター 定各20名(抽選) 申往復はがき(13面記入例)に持参する電子機器の種類、貸出機・手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会(HP)から申し込み／申込期限=5月30日

他(長寿)スマートフォン・タブレット・パソコン持参

永福和泉地域区民センター協議会

〒168-0063和泉3-8-18
☎5300-9412

古典をあそぼ「日本古典文学へのご招待」
時5月31日(土)午後1時～3時 場同センター 師音声表現学苑講師・田中洋子 定50名(抽選) 申往復はがき(13面記入例)で、同協議会。または、同協議会(HP)から申し込み／申込期限=5月19日 他(長寿)

地域の情報満載！
ホームページもご覧ください

各地域区民センター協議会のホームページには、「広報すぎなみ」に掲載した催し・講座の詳細や、その他のイベントのお知らせだけでなく、協議会が発行する会報や、地域の情報も掲載しています。ぜひご覧ください。

区役所ロビーパフォーマンス「家族草子」

台本を持ちながら舞台上を動き回り演技をする、朗読と芝居を融合させたエンターテインメントです。荻窪を舞台にした写真にまつわる家族の物語をお楽しみください。

—— 問い合わせは、文化・交流課文化振興担当☎5307-0734へ。

時間 5月2日(金)午後0時10分～0時55分

場所 区役所1階ロビー

師出演=小林あずさ、青山伊津美、明樹由佳、石山理(ギター)
他混雑時は入場制限あり

区民が創る情報サイト すぎなみ学倶楽部

区内の大学図書館を活用しよう

区内にはさまざまな大学図書館があることをご存じですか？ 区立図書館と相互協力協定を結んでいる明治大学・東京立正短期大学・女子美術大学・高千穂大学では、図書館の本・資料の閲覧・貸出など、一部のサービスを区民の皆さんへ開放しています。

詳しくは または 

図産業振興センター観光係☎5347-9184

スポーツをもっと身近に

ユニバーサルタイムの実施

障害のある方のスポーツ・運動のきっかけづくりの場として、さまざまなプログラムを実施しています。詳細は、区(HP) (右2次元コード) をご覧ください。

—— 問い合わせは、スポーツ振興課事業係へ。

時①6月4日(水)午後3時30分～5時30分②21日(土)午前10時～正午
場①荻窪体育館(荻窪3-47-2)②TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 図ボール種目、ウォーキング、エアートランポリン、バランスボール、ストレッチ、ダンスほか 対障害のある方(介助が必要な方は介助者同伴) 他上履き持参

①JR・東京メトロ丸ノ内線荻窪駅②西武新宿線上井草駅・西武バス上井草スポーツセンターなどからの誘導サポーターを希望の方は、電話・Eメール(13面記入例)で、①6月3日②20日までにスポーツ振興課✉sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp



催し

平和のシンボル高井戸中学校
「アンネのバラ」春の一般公開

時 5月5日(祝)～8日(木)午前9時～午後3時(7日・8日は正午まで) 場 高井戸中学校(高井戸東1-28-1) 問 同学校 ☎ 3302-1762

よろいかぶとを着てみよう

時 5月5日(祝)午後2時～4時 場 郷土博物館(大宮1-20-8) 費 100円(中学生以下無料) 問 郷土博物館 ☎ 3317-0841

農業公園「春の収穫体験」

時 5月28日(水)・31日(土)午前10時～正午(雨天中止) 場 成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 対 区内在住の方(小学生以下は保護者同伴) 定 各24組(抽選) 費 1組500円 申 申し込みフォーム(区HP)同案内にリンクあり)から、4月27日までに申し込み 問 産業振興センター都市農業係 ☎ 5347-9136 他 マイバッグ持参。結果は、5月9日以降に公開

セシオン杉並Meet The Artists
村治佳織ギター・リサイタル

時 6月22日(日)午後3時 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 内 演目＝「アルハンブラの思い出」「戦場のメリークリスマス」「愛のロマンス」「花は咲く」ほか 対 小学生以上の方 定 500名(申込順) 費 5000円 申 直接、セシオン杉並。またはMYBunkamura(HP)から申し込み 問 同施設 ☎ 3317-6611(午前9時～午後9時)



講演・講座①

栄養・健康ミニ講座

時 場 内 ①5月8日(木)＝糖尿病予防のための食事のポイント(高井戸保健センター〈高井戸東3-20-3〉)②9日(金)＝更年期に向けて始める骨粗鬆症予防の食生活(荻窪保健センター〈荻窪5-20-1〉)③20日(火)＝中性脂肪・コレステロールを意識した食習慣(高円寺保健センター〈高円寺南3-24-15〉)／いずれも午前10時～10時45分 師 保健センター栄養士 対 区内在住・在勤・在学で74歳以下の方 定 ①10名②12名③14名 申 申し込みフォーム(区HP)同案内にリンクあり)から申し込み 問 ①高井戸保健センター ☎ 3334-4304②荻窪保健センター ☎ 3391-0015③高円寺保健センター ☎ 3311-0116

杉並で暮らす外国人のためのにほんご教室

時 5月9日～7月16日の①月・水曜日午前9時30分～11時30分②火・金曜日午後7時～9時(各計10回または20回) 場 ①セシオン杉並(梅里1-22-32)②オンラインで実施 師 にほんご学習すぎなみの会 対 区内在住・在勤・在学の外国人 定 各15名(選考) 費 10回3000円(別途テキスト代) 申 Eメール(記入例)で、にほんご学習すぎなみの会 ✉ suginaminihongo@gmail.com 問 同会 ☎ 090-7212-7909、社会教育センター ☎ 3317-6621 他 面接を5月7日(水)に実施

杉の樹大学「シニアのためのスマホ・タブレット等の個人相談会」

時 5月13日(火)・31日(土)午後1時30分～4時25分 場 高齢者活動支援センター

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申 問 でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、子どもの氏名・年齢・性別も記入。

①行事名・教室名 (希望日時・コース名)
②郵便番号・住所
③氏名(フリガナ)
④年齢
⑤電話番号 (ファクス番号)
1人1枚

(高井戸東3-7-5) 対 区内在住で60歳以上の方 定 各10名(申込順) 申 問 電話で、高齢者施策課いきがい活動支援係 他 1人30分程度

杉並の鳥と楽しむ四季の鳥絵講座

時 5月14日(水)、7月9日(水)、10月8日(水)、8年1月14日(水)午前10時～正午(5月14日は午後1時～3時。計4回) 場 善福寺公園(善福寺2・3丁目)、阿佐谷地域区民センター(阿佐谷北1-1-1) 師 野鳥図鑑画家・谷口高司 対 16歳以上の方 定 25名(申込順) 費 6000円 申 Eメール(記入例)で、阿佐谷地域区民センター ✉ entry@ochk-asagaya-center.jpまたはオーチャー・箱根植木共同事業体(HP)から申し込み。または直接、同センター／ 申込期限＝5月5日 問 同センター ☎ 5356-9501

女性のための創業セミナー

時 6月7日～28日の土曜日午前9時30分～午後0時30分(計4回) 場 産業振興センター(上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階) 師 キャリア・マム代表取締役堤香苗、ブレイクポイント代表取締役・若山泰親、ノーブルウェブ代表取締役・松原伸禎、中小企業診断士・武篤志 対 区内で創業を目指す女性 定 20名(申込順) 申 問 電話で、産業振興センター就労・経営支援係 ☎ 5347-9077。または申し込みフォーム(区HP)同案内にリンクあり)から申し込み／ 申込期限＝5月23日 他 電卓持参。1歳～就学前の託児あり(各4名程度〈申込順〉)

休日パパママ学級・休日母親学級
◆休日パパママ学級

時 6月14日(土)・15日(日)・22日(日)午前＝9時30分～正午▶午後＝1時30分～4時

(22日は午後のみ) 内 妊娠・出産の話、産後の心と体の変化、抱っこ・おむつ替え・もく浴の仕方ほか 対 区内在住の初産で実施日時点妊娠24週～36週6日のカップル 定 各24組

◆休日母親学級

時 6月22日(日)午前9時30分～正午 内 妊娠中の過ごし方、お産の流れ、母乳・産後の話ほか 対 区内在住で初産の方 定 40名

いづれも

場 子ども・子育てプラザ善福寺(善福寺1-18-9) 師 助産師ほか 申 申し込みフォーム(区HP)同案内にリンクあり)から、5月5日までに申し込み 問 杉並区休日パパママ学級・休日母親学級担当 ☎ 3447-5826 他 結果は5月14日までに通知。応募者多数の場合は出産予定日などで調整。持ち物は決定通知を参照。車での来場不可

荻窪保健センター

◆らくらく歩行筋トレ教室

時 場 下表のとおり 師 健康運動指導士ほか 定 各20名(申込順) 申 電話で、4月25日までに同センター

番号	会場	日時(計3回)など
1	大宮前体育館(南荻窪2-1-1)	時 5月13日(火)、6月3日(火)・24日(火)午前9時30分～10時30分 他 上履き・靴袋持参
2	杉並保健所(荻窪5-20-1)	時 5月20日(火)、6月10日(火)、7月1日(火)午前9時30分～10時30分 対 男性
3	荻窪体育館(荻窪3-47-2)	時 5月27日(火)、6月17日(火)、7月8日(火)午前9時30分～10時30分 他 上履き・靴袋持参

◆足腰げんき教室

時 場 定下表のとおり 師 健康運動指導士 申 はがき(記入例)に希望会場(1カ所)も書いて、4月30日までに荻窪保健センター

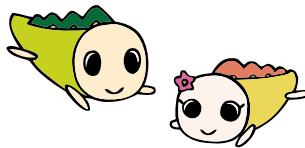
番号	会場	日時(計4回)・定員(抽選)など
4	杉並保健所(荻窪5-20-1)	時 6月5日～26日の木曜日、午後1時30分～3時30分 定 15名
5	コーシャハイム方南町GC(和泉4-44-1)	時 6月4日～25日の水曜日、午前9時30分～11時30分 定 12名 他 上履き持参
6	高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5)	時 6月3日～24日の火曜日、午後1時30分～3時30分 定 15名 他 上履き持参

いづれも

対 区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方 問 荻窪保健センター ☎ 3391-0015 他(長寿)お持ちの方は、はつらつ手帳持参

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時など
高円寺北館(高円寺北3-20-8 ☎ FAX 3337-2266)	絵手紙教室	時 第2・4火曜日、午前9時30分～11時 費 各200円
高円寺南館(高円寺南4-44-11 ☎ FAX 5378-8179)	パソコンをもっと便利にもっと賢くつかうための講座	時 5月2日から毎月第1・3金曜日、午前10時～正午・午後1時30分～3時30分 定 各10名(申込順) 師 NPO法人竹箒の会パソコンモバイルインストラクター 費 各1500円
荻窪館(南荻窪2-25-17 ☎ FAX 3335-1716)	セルフケアで背骨コンディショニング	時 5月6日～7月15日の第1・3火曜日、午後1時15分～2時30分 師 背骨コンディショニング協会認定トレーナー・高柳千代子 対 自力でうつ伏せ・仰向けの姿勢ができる方 定 各10名(申込順) 費 各1000円(別途テキスト代500円) 他 バスタオル持参
高井戸東館(高井戸東3-14-9 ☎ FAX 3304-9573)	にこにこ亭夕餉の会	時 5月10日から第2土曜日、午後4時30分～5時30分 師 管理栄養士・林野朋子 定 各15名(申込順) 費 各800円。高校生以下300円
大宮堀ノ内館(堀ノ内1-27-9 ☎ FAX 3317-9156)	初夏の陣馬山ハイキング	時 5月17日(土)午前7時20分～午後4時 場 集合＝JR三鷹駅 師 ビュー山歩クラブ代表・廣瀬修敬 定 15名(申込順) 費 800円ほか 他 昼食・雨具・帽子・手袋持参
善福寺館(善福寺2-26-18 ☎ FAX 3394-8963)	「漱石ゆかりの地を巡り、神楽坂を歩く」新緑のウォーキング	時 5月17日(土)午前9時～正午 場 早稲田・神楽坂周辺▶集合＝東京メトロ東西線早稲田駅 師 杉並郷土史会・小島智 定 20名(申込順) 費 700円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。いずれも(長寿)。

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

杉並区役所 ☎ 3312-2111(代表) 〒166-8570阿佐谷南1-15-1

7年度 文化芸術活動助成金対象事業の募集

多様で創造的な文化・芸術活動を支援するとともに、区民の文化芸術活動への参加・地域での鑑賞機会の充実を図るため区内で行われる文化芸術活動事業に係る経費の一部を助成しています。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



若手アーティスト文化芸術活動事業助成金

助成上限額 1事業当たり20万円（助成対象経費の10分の10）

助成対象件数 10件程度

- 対象 個人の要件=申請時点で区内に住民登録がある39歳以下の方
団体の要件=次の全てを満たしていること
- ・4年4月1日～7年3月31日に広く一般公衆に鑑賞させることを目的とした事業を1事業以上実施した実績を有する
 - ・代表者が39歳以下
 - ・構成員の3分の2以上が39歳以下、もしくは団体の活動歴が5年以下
 - ・団体の本部事務所・本店所在地が区内に存在する
 - ・団体の意思を決定し、執行する組織が確立し、会計組織を有することが定款などに明記されている

文化芸術活動事業助成金

助成上限額 1事業当たり40万円（助成対象経費の3分の2）

助成対象件数 20件程度

- 対象 4年4月1日～7年3月31日に区内で広く一般公衆に鑑賞させることを目的とした事業を2事業以上実施した実績を有する個人・団体
- 個人の要件=申請時点で区内に住民登録がある
団体の要件=次の全てを満たしていること
- ・団体の本部事務所・本店所在地が区内に存在する
 - ・団体の意思を決定し、執行する組織が確立し、会計組織を有することが定款などに明記されている

いずれも

申請書類（区HP同案内から取り出せます）を、5月30日（消印有効）までに文化交流課へ郵送・持参 同課 結果は8月上旬に通知

講演・講座②

就労支援センター

◆ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」

時5月7日(水)午前10時～11時30分 対求職中の方 定18名（申込順）

◆求職者のためのパソコンセミナー①エクセル応用②パワーポイント基礎

時①5月12日(月)②26日(月)午前10時～午後3時 師PC専任講師・日坂元娘ほか 対54歳以下で求職中の方 定各14名（申込順）



◆ハローワーク職員が解説する「60歳からの再就職」杉並の事例紹介

時5月14日(水)午前10時～11時30分 対おおむね60歳以上で求職中の方 定18名（申込順）

いずれも

場ウェルファーム杉並（天沼3-19-16） 申同電話で、就労支援センターすぎJOB☎3398-1136

環境活動推進センター

◆学校プールのヤゴ救出に参加していませんか？

時5月13日(火)午後4時30分～6時 場同センター 師東京都環境学習リーダー・境原達也 対区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定20名（申込順） 申Eメール（13面記入例）で、5月11日までに同センター

◆ポリや防虫剤の入るかわいいピエロの人形

時5月15日(木)午前10時30分～午後3時30分 場同センター 対区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定10名（抽選） 費550円 申電話・Eメール（13面記入例）で、5月1日ま

でに同センター 他(長寿)裁縫道具・ピンセット持参

◆善福寺川感謝祭～善福寺川クリーンアップ作戦！(上流)

時5月17日(土)午後2時～4時（雨天中止） 場コース=①善福寺公園下の池まわり～新町橋②善福寺川上流▶集合・解散=善福寺公園下の池美濃山橋付近 師東京都環境学習リーダー・境原達也、環境カウンセラー・浅岡八枝子ほか 対区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方（小学生は保護者同伴） 定30名（申込順） 費100円（保険料） 申電話・Eメール（13面記入例）で、5月13日までに同センター 他タオル・軍手またはゴム手袋・お持ちの方は Tongue、②は川に入るためウォーターシューズまたは汚れてもいい運動靴（サンダル不可）・着替え持参

◆簡易金継ぎクラフト方式

時5月24日(土)午後1時～3時 場同センター 対区内在住・在勤・在学の高校生以上で漆アレルギーのない方 定12名（抽選） 費1500円 申NPO法人すぎなみ環境ネットワークHPから、5月8日までに申し込み 他(長寿)陶器1点（欠け・割れ・ヒビ割れ1・2カ所程度）・割箸3膳・タオル1枚・持ち帰る箱持参

◆コアジサイ薫る勝沼城跡(青梅)で自然観察会と吹上しょうぶ公園散策

時6月5日(木)午前10時～午後3時（雨天中止。予備日=6月6日(金)） 場勝沼城跡歴史環境保全地域、吹上しょうぶ公園（いずれも青梅市）▶集合・解散=JR東青梅駅北口マルフジスーパー前 師すぎなみ環境ネットワークみどり事業委員・山室京子ほか 対区内在住・在勤・在学の小学生以上の方（小学生は保護者同伴） 定20名（抽選） 費500円（保険料を含む） 申NPO法人すぎなみ環境ネットワークHPで、4月26日までに申し込み 他昼食・敷

物持参

いずれも

場環境活動推進センター（高井戸東3-7-4☎5336-7352✉kouza@ecosuginet.jp〈水曜日を除く〉）



スポーツ

競技大会

杉並区新人戦(卓球)

時5月11日(日)午前9時～午後9時 場荻窪体育館（荻窪3-47-2） 対区内在住・在勤・在学の方、区卓球連盟登録者 費1000円。高校生以下500円。ダブルス1組2000円（高校生以下1000円）を、ゆうちょ銀行「00160-8-694963杉並区卓球連盟」へ振り込み 申申込書（区体育施設で配布。同連盟HPからも取り出せます）を、4月20日までに水野睦子（〒166-0012和田2-45-12）へ郵送 場栗山☎090-6330-2684（午前10時～午後3時）

わんぱく相撲杉並区大会

時5月18日(日)午前9時～午後5時 場阿佐ヶ谷中学校（阿佐谷南1-17-3） 対区内在住・在学の小学生 定200名（申込順） 申同大会公式LINEアカウント（@wanpaku-suginami）から、5月12日までに申し込み 場多田☎080-4682-4568

スポーツ教室

春季ソフトテニス教室

時5月10日～6月28日の土曜日、午後3時～5時（計8回。雨天中止。予備日=7月5日(土)） 場TAC杉並区妙正寺体育館（清水3-20-12） 対区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 定30名

（申込順） 費3500円 申往復はがき（13面記入例）に性別・経験年数を書いて、4月30日までに区ソフトテニス連盟・福浦貴子（〒167-0041善福寺4-5-6-209） 場福浦☎3301-0445（午後7時～9時）

はじめての合気道

時5月11日～7月13日の日曜日、午後5時～7時（6月22日を除く。計9回） 場荻窪体育館 師杉並合気会 対区内在住・在勤・在学中で12歳以上の方（小学生を除く） 定20名（抽選） 費9000円 申往復はがき（13面記入例）で、荻窪体育館（〒167-0051荻窪3-47-2）。または同体育館HPから申し込み/申込期限=4月23日 場同体育館☎3320-3381

初心者区民乗馬教室

時5月14日～6月5日の水・木曜日、午前10時～午後0時30分（各計4回） 場東京乗馬倶楽部（渋谷区代々木神園町4-8） 対区内在住・在勤・在学中で69歳以下の方 定各10名（抽選） 費各2万5000円 申往復はがき（13面記入例）に性別・生年月日・職業・馬歴を書いて、4月28日までに区馬術連盟・平野光子（〒168-0064永福2-18-18） 場平野☎3327-1749

ウォーキングフットボール 体験会

時5月17日(土)午前9時20分～10時50分 場TAC杉並区永福体育館（永福1-7-6） 師FC東京 定24名（抽選） 申TAC杉並区永福体育館HPで、4月22日～5月7日に申し込み 場同体育館☎3328-3146 他上履き持参

シニアターゲット・バードゴルフ教室

時5月21日～6月4日の水曜日、午後1時～3時（雨天中止。計3回） 場塚山公園（下高井戸5-23-12） 対区内在住・在勤で60歳以上の方 定20名（申込順） 申同電話で、5月9日までに区ターゲット・バードゴルフ協会 鈴木☎090-3696-7454（午前8時～午後8時） 他ゴルフグローブ持参

■水曜夜間ヨガ教室

時6月25日～8月27日の水曜日、午後6時15分～7時15分・7時30分～8時30分(7月30日、8月13日を除く。計8回)
場高井戸温水プール 師ヨガインストラクター・浦 区内在住・在勤・在学の16歳以上の方 定各9名(抽選) 費各1万4000円 申往復はがき(13面記入例)で、5月29日までに高井戸温水プール(〒168-0072高井戸東3-7-5) 問同プール☎3331-7841

高円寺みんなの体育館

◆春のヨガ教室

時5月1日～29日の木曜日、午後1時15分～2時45分 師石丸あかね 定各18名(申込順) 費各1000円 申電話で、同体育館。または同体育館HPから申し込み/申込開始日=各実施日7日前

◆ヨガ初級

時5月3日～31日の土曜日、午後7時15分～8時35分 師今田直樹 定各16名(申込順) 費各1000円 申電話で、同体育館。または同体育館HPから申し込み/申込開始日=各実施日7日前

◆リフレッシュ体操&リラクソヨガ

時5月5日～26日の月曜日、午前11時15分～午後0時15分 師植村まき 定各16名(申込順) 費各800円 申電話または直接、各実施日7日前から同体育館

◆楽しく健康タイム①アロマヨガ②アロマヨガ&ストレッチ

時5月6日(休)・20日(火)①午前11時～正午②正午～午後1時 師植村まき 定各70名(先着順) 費各410円。①②連続受講610円

◆小さなボールでセルフメンテナンス

時5月6日～27日の火曜日、午後3時10

分～4時10分 師HIKARU 定各16名(申込順) 費各800円 申電話で、各実施日7日前から同体育館

..... いずれも

区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 場高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31☎3312-0313)

TAC杉並区上井草スポーツセンター

◆年中・年長サッカー教室

時5月1日(休)・8日(休)午後3時20分～4時 区内在住・在勤(保護者)・在園で7年度5・6歳になる子ども 定各15名(申込順) 費各800円

◆ステップアップサッカー教室

時5月1日(休)・8日(休)①午後4時20分～5時20分②5時30分～6時45分 区内在住・在勤(保護者)・在学の小学①1・2年生②3～6年生 定各30名(申込順) 費各570円



◆親子サッカー教室

時5月7日(水)・14日(水)・21日(水)①午前11時10分～11時50分②午後0時15分～0時55分 区内在住・在勤(保護者)・在園で7年度①2歳②3・4歳の子どもとその保護者 定各15組30名(申込順) 費各1組570円(子育て応援券利用可)

◆スマイルサッカー教室

時5月22日(休)午後5時30分～6時40分 区内在住・在勤(保護者)・在学の小中学生、自立歩行ができる障害児 定30名(申込順) 費690円

消費生活サポーター講座

悪質商法などの消費者被害を未然に防ぐため、契約・インターネットトラブルについて基礎的な知識を学び、高齢者など身の周り・地域の方へ情報提供する役割を担います。

日時 ①5月28日(水)②6月4日(水)③11日(水)

午後2時～4時(計3回)

場所 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16)

師①③東京経済大学名誉教授・村千鶴子②ECネットワーク理事・原田由里 区内在住・在勤・在学の方 定30名(申込順) 申問電話で、消費者センター☎3398-3141

..... いずれも

師FC東京普及部コーチ 申TAC杉並区上井草スポーツセンターHPで、4月22日から申し込み 場問同センター(上井草3-34-1☎3390-5707)

杉並区スポーツ振興財団

◆ゴルフ初心者体験講習会

時5月19日～6月9日の月曜日、午前10時45分～正午(計4回) 場ハイランドセンター(高井戸東3-11-7) 区内在住・在勤・在学で18歳以上のゴルフ初心者・未経験者 定12名(抽選) 費1万円(保険料を含む) 師黒須光廣 申同財団HPから、5月7日までに申し込み 他クラブの貸し出しあり

◆春のすぎなみ区民歩こう会

時5月25日(日)①午前9時30分②10時 場築地・月島・豊洲・台場▶集合=築

地川公園 区①約13km(約5時間30分)②約9km(約5時間)コースなどの詳細は同財団HP参照 区内在住・在勤・在学で全行程を歩ける方(小学生以下は保護者同伴) 定230名(抽選) 申はがき(13面記入例)で、同財団。または同財団HPから申し込み/申込期限=4月30日

..... いずれも

問杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階☎5305-6161)



区の後援・その他の催し・講座など

情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

催し

森の地図スタンプラリー 6月8日(日)まで/問武蔵野コッツウォルズ☎0422-32-0962/詳細は同団体HP参照

パンダ銭湯xすぎなみ銭湯コラボイベント 4月26日(土)～5月6日(休)/杉並浴場組合加盟銭湯/入泉証明書プレゼント(数量限定)、フотスポット/550円。小学生200円。就学前の子ども100円/問杉並浴場組合加盟銭湯(午後1時以降)/実施日は各銭湯へお問い合わせください
わくわくフィールドSUGINAMI in 井草森 4月27日(日)午前10時～午後0時15分/井草森公園/小学1～5年生(保護者同伴)/50組100名(抽選)/申Eメール(13面記入例)に学校名・学年・保護者氏名も書いて、4月23日までにボーイスカウト杉並第11団・岡本☒outdoor.bs11@gmail.com/問岡本☎090-1047-7242

オリジナルミュージカル「トムは真夜中の庭で」 4月27日(日)正午～午後2時・4時～6時/セッション杉並/出演=白木美貴子ほか/各400名(申込順)/5000円。高校生以下3500円(3歳以下無料)/申問電話で、グレーテル座事務局☎3380-1042。または申し込みフォーム(区HP同案内にリンクあり)から申し込み/区

民20組40名を招待(抽選)=往復はがき(13面記入例)に人数(2名まで連記可)も書いて、4月21日までに同事務局(〒166-0012和田1-11-15めいた音楽院内)足の8020ウォーキング参加者募集 5月10日(土)～31日(出)/問同団体☎4520-1141/協賛金の全額は貧困の子どもたちに寄付。詳細は同催しHP参照
武蔵台ウインドオーケストラ定期演奏会 5月11日(日)午後2時～3時30分/セッション杉並/出演=水口透(指揮)▶演目=M.アーノルド「第六の幸福をもたらす宿」ほか/400名(先着順)/問同団体・中村☎090-6122-4994

講演・講座

初心者向けスマートフォンセミナー 4月25日(金)午後2時～3時30分/杉並青色申告会(阿佐谷南3丁目)/中村オートパーツ・上原碧/区内在住の方/12名(申込順)/1000円/申問電話で、4月24日までに杉並青色申告会☎3393-2831/長寿
荻窪三庭園アカデミー講座文学クラス 4月26日～8年3月28日の第4土曜日、午前10時～正午(計12回)/ウェルファーム杉並/編集者・南田慎一ほか/20名(申込順)/1万円/申問電話・Eメール(13面記入例)で、4月25日までにすぎなみ文化協会・泉☎090-4432-4062☒sugibun.bungaku@gmail.com

スマホ教室「地図(グーグルマップ)入門」 5月2日～30日の金曜日、午前10時～正午(5月9日を除く。計4回)/杉並区シルバー人材センター本部(阿佐谷南

1丁目)/8名(申込順)/5000円/申問電話・ファクス(13面記入例)で、4月30日までに杉並区シルバー人材センター本部☎3317-9091☒3317-9093(月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く))

認知症サポーター養成講座 5月6日(休)午前10時～11時30分/高円寺北区民集会所/キャラバン・メイト/区内在住・在勤・在学の方/30名(申込順)/申問電話で、ケア24高円寺☎5305-6151/認知症サポーターの証し「認知症サポーターカード」を差し上げます

リアルで「絵本ライブ天沼」対話式ではなし会 5月9日(金)午後2時30分～3時10分/子ども・子育てプラザ天沼/絵本読み語りアカデミー認定講師/35名(先着順)/問こどもの成長を護る杉並ネットワーク・井原☎070-6611-2925

東京衛生アドベンチスト病院・健康祭講演会「ロコモティブシンドローム」 5月11日(日)午前11時～11時40分/同病院(天沼3丁目)/同病院副院長・平林尚/100名(先着順)/問同病院健康教育部☎3392-6151(月～金曜日午前11時～午後5時(金曜日は2時まで))

音楽と絵画とお話でつづる子供の情景 5月11日(日)午前11時～正午・午後2時～3時/杉並公会堂/出演=日下譲二(ピアノ)ほか/各160名(申込順)/2000円。中学生以下1000円/申問電話で、ヒロミュージックスクール☎6804-0807。または同団体HPから申し込み/子育て応援券利用可

文化講座「モンマルトルの画家たち」 5月11日(日)午後1時15分～3時15分/阿佐谷地域区民センター/異文化アカデミー代表・倉林公夫/区内在住・在勤・在学の方/80名(申込順)/1000円(17歳以下無料)/申Eメール(13面記入例)で、5月5日までに異文化アカデミー☒ibunkaac@gmail.com/問同団体・山田☎080-5090-7340

歴史講演会「杉並の歴史と荻窪三庭園」 5月24日(土)午後1時30分～3時30分/セッション杉並/杉並郷土史会会長・寺田史朗/80名(先着順)/700円/問杉並郷土史会・幸田☎090-2436-1962

その他

北海道名産市特産品の通信販売 4月15日(火)～8年3月31日(火)/申ギフトショップClimHPから、8年1月25日までに申し込み/なよろの畑自慢倶楽部☎01654-9-6711

税金なんでも相談会 4月24日(休)午後5時～8時、5月8日(休)午後1時～4時/東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)/各9名(申込順)/申問電話で、同支部☎3391-0411(月～金曜日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時、祝日を除く))/1人45分程度

電話による不動産に関する無料相談 5月1日(休)午後1時～4時/申問電話で、東京都宅建物取引業協会第10ブロック☎3311-4999(午後1時～4時)

司法書士による無料相談会 5月7日(水)午後1時～4時/区役所1階ロビー/申問電話で、東京都司法書士会杉並支部☎5913-7452



PayPayポイント還元キャンペーンの実施

6年11月22日に閣議決定された国の総合経済対策に基づく支援として、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、期間中に対象店舗でPayPayを利用すると、PayPayポイントが最大15%付与されるキャンペーンを実施します。支払い方法などの詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



実施期間

5月16日 金
▼
6月30日 月

※予算額に達した時点で終了。

対象店舗

PayPayを導入
している区内店舗
(一部大型店などを除く)

※対象店舗は、5月16日からPayPay
アプリ・店舗に掲示するポスターで
確認できます。

付与率

最大
15%

付与上限

1回あたり
1000ポイント
期間中
3000ポイント

※条件あり。

●付与予定日：支払い日の翌日から起算して30日後

CHECK!

PayPayの利用方法に不安がある方



PayPayの登録・チャージ・支払い方法などの利用相談ができる利用者向けPayPay使い方相談ブースを設置します。

時 4月30日(水)、6月2日(月)午前9時～午後1時、5月9日(金)・21日(水)午後1時～5時
場 産業振興センター（上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階） 同センター商業調整担当 ☎5347-9135 他 スマートフォン持参

CHECK!

新たにPayPayの導入を検討している事業者の方

PayPay加盟店サポート窓口へご連絡ください。審査に時間がかかる場合があります。

問 PayPay加盟店サポート窓口 ☎0120-990-640

問 利用方法 = PayPayカスタマーサポート窓口 ☎0120-990-634 ▶ その他 = 産業振興センター商業調整担当 ☎5347-9135

東京都議会議員選挙

投票日 6月22日(日) 投票時間 午前7時～午後8時

東京都議会議員選挙を6月22日(日)に執行します。開票は、投票日と同日に行います。期日前投票は6月14日(土)～21日(土)です。

■若年層の選挙サポーターの募集

公正・公平な選挙執行のため、期日前投票所・当日投票所での投票立ち会いができる若年層の選挙サポーターを募集します。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



時 6月14日(土)～21日(土)のいずれかの午前8時30分～午後8時=期日前投票立会人 ▶ 6月22日(日)午前7時～午後8時=当日投票立会人 謝礼 = 従事時間に応じて支給 対 区内在住の29歳以下の有権者で選挙サポーター研修を受講できる方 申 電話・Eメール（13面記入例）に生年月日・申し込み理由も書いて、5月9日までに選挙管理委員会事務局 ☎senkan@city.suginami.lg.jp

■東京都議会議員選挙立候補予定者説明会の実施

東京都議会議員選挙（杉並区選挙区）の立候補予定者を対象に、届け出要領などの説明会を実施します。

時 5月7日(水)午後1時30分～4時30分 場 区役所第4会議室（中棟6階） 定 立候補予定者1名につき2名まで



▲選挙のめいすいくん

いずれも

問 選挙管理委員会事務局

第17回 高円寺びっくり大道芸2025

笑いと感動と
サプライズ!!



©神尾亮

よりすぐりのパフォーマーが、空中曲芸・中国雑技・ジャグリング・パントマイム・マジック・ウォーキングアクトなどを披露します。詳細は、同催しHP（右2次元コード）をご覧ください。



日時 4月26日(土)・27日(日)
正午～午後6時

場所 高円寺地域11商店街、JR高円寺駅前広場、高南通り、高円寺北公園（高円寺北3-20-15）、高円寺中央公園（高円寺南4-31-7）、馬橋北公園（高円寺北3-11-12）、高円寺マシタ（高円寺南3-70-1）

問 高円寺びっくり大道芸実行委員会 ☎3314-4147