

健康スポーツライフ杉並プラン 指標の推移

○指標別実績

※令和 7 年 2 月 28 日時点

指標		実績					目標値		
		R 2 年度	R 3 年度	R 4 年度	R 5 年度	R 6 年度	R 6 年度	R 9 年度	R12 年度
1	運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合	調査 未実施	70.8%	76.1%	88.2%	74.2%	75.0%	80.0%	85.0%
2	現在スポーツ・運動未実施で、これからもするつもりのない人（無関心タイプ）の割合	17.0%	16.8%	19.0%	19.7%	18.5%	15.5%	14.0%	12.0%
3	障害者スポーツ事業の参加者数	391 人	528 人	1,022 人	1,280 人	1,649 人	1,300 人 (600 人)	1,800 人 (900 人)	2,700 人 (1,200 人)
4	成人の週 1 回以上のスポーツ・運動の実施率	58.0%	60.5%	54.8%	56.4%	58.3%	63.0%	64.0%	65.0%
5	健康であると感じている人の割合	87.6%	85.5%	84.5%	83.4%	83.5%	87.0%	88.0%	90.0%
6	スポーツボランティア活動をした人の割合	7.9%	6.3%	6.2%	7.4%	5.2%	12.0%	18.0%	25.0%

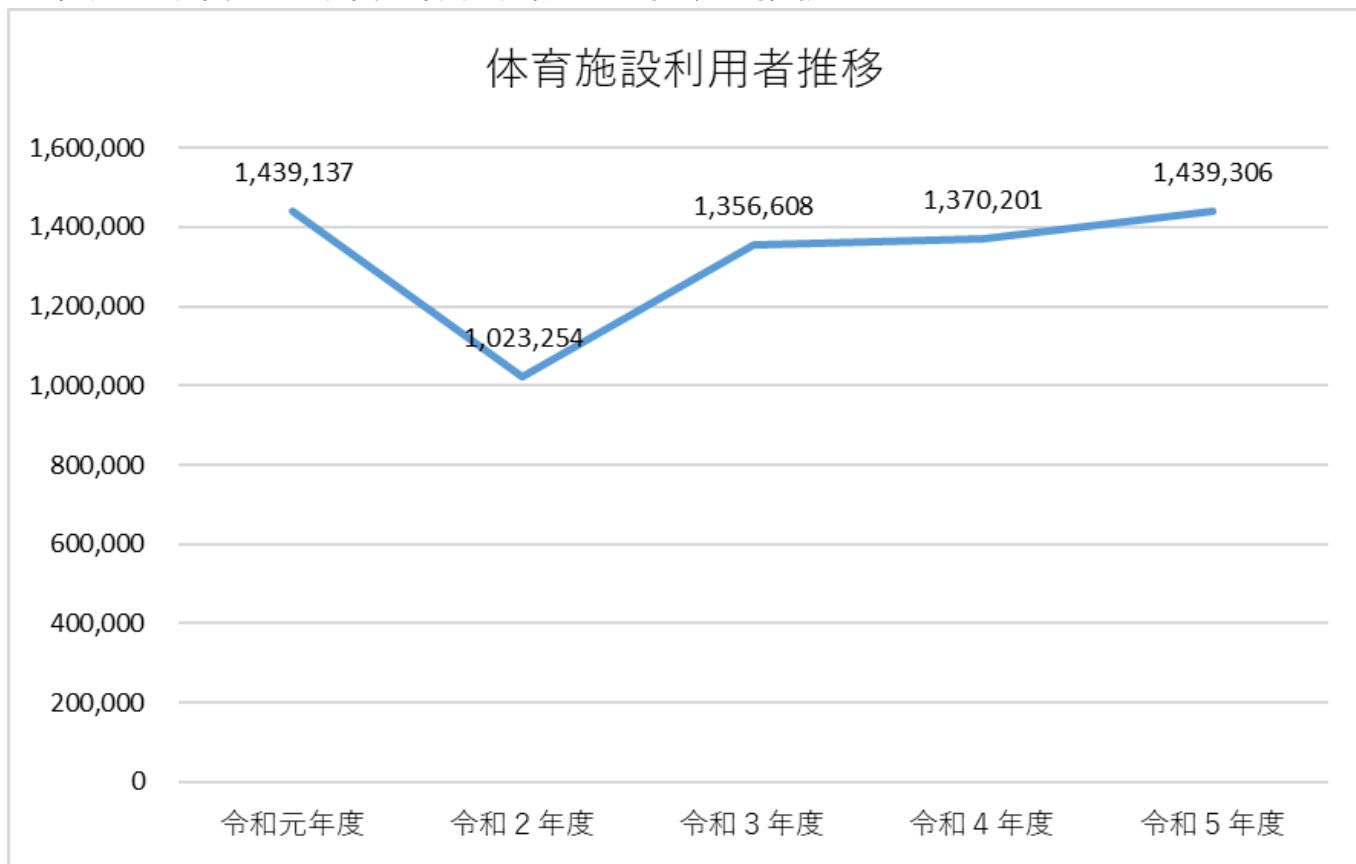
※指標 1：東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査、指標 2・4・5・6：区民意向調査、指標 3：担当課調査による、障害当事者の参加者数。令和 4 年度時点で目標値をこえたため、目標値を改めて設定。（ ）内の数値は旧目標値。

○スポーツ・運動行動タイプ別割合

行動タイプ		R 2 年度	R 3 年度	R 4 年度	R 5 年度	R 6 年度
1	無関心タイプ	17.0%	16.8%	19.0%	19.7%	18.5%
2	実行間近タイプ	21.8%	19.4%	21.5%	22.2%	19.6%
3	ときどきタイプ	32.4%	28.8%	21.7%	21.5%	21.5%
4	継続タイプ	26.6%	33.0%	36.6%	35.3%	38.7%
5	不明・無回答	2.2%	2.0%	1.3%	1.4%	1.7%

※区民意向調査による

○令和元年度～５年度の体育施設利用者数の推移



	令和元年度	令和２年度	令和３年度	令和４年度	令和５年度
工事による臨時休館（概算）	○松ノ木運動場テニスコート（１面・３か月） ○高井戸温水プール（２か月） ○杉並第十小学校温水プール（２.５か月） ○高円寺体育館（５か月）	○杉並第十小学校温水プール（１か月） ○荻窪体育館（２か月）	○高井戸温水プール（３か月） ○上井草スポーツセンター野球場２面（３.５か月） ○杉並第十小学校温水プール（３.５か月）	○下高井戸運動場（４か月） ○荻窪体育館（１か月）	○荻窪体育館（２か月） ○大宮前体育館（１か月） ○松ノ木運動場テニスコート（２面・２か月） ○松ノ木運動場野球場（２か月）
新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言等による休館	３月９日～３月３１日まで休館。	①４月１～５月３１日まで休館。 ※４月１日～８日まで屋外だけ開場。 ６月１日以降は順次再開。 ②翌１月１２日～３月２１日の利用時間は２０時まで。 ③３月２２日～４月１３日の利用時間は２１時まで。	①４月２６日～６月２０日の利用時間は２０時まで。 ②６月２１日～７月１１日の利用時間は２０時まで。 ③７月１２日～９月３０日の利用時間は２０時まで ④１０月１日～２４日の利用時間は２１時まで。		