

取組方針1 子ども（18歳未満）のスポーツ・運動・遊びの推進

基準日：令和7年2月28日（金）

(1) 地域での多様な遊び・スポーツ体験の充実

計画事業	所管課	実績内容	活動実績			備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)	
			4年度	5年度	6年度		
① 乳幼児期・学齢期の運動習慣づくりの推進 【重点】	(ア) 身近な体育施設での乳幼児親子参加の各種スポーツ教室の実施	スポーツ振興課	教室数 延べ参加組数	908回 3,505組	1,859回 17,220組	1,681回 17,809組 (見込)	
	(イ) 乳幼児を対象とした運動プログラムの実施と乳幼児親子の活動の場の提供	児童青少年課	実施場所数 実施回数	34か所 7,885回	34か所 10,624回	33か所 10,512回	令和6年度は1月末時点実績値。
	(ウ) 児童館や放課後等居場所事業での小学生の遊び・運動の場の提供	児童青少年課	実施場所数 実施回数	47か所 11,064回	49か所 16,371回	49か所 15,945回	令和6年度は1月末時点実績値。
	(エ) 小学生親子対象の運動、栄養、歯科プログラムを総合的に行う「親子健康教室」の実施	学務課	実施回数 延べ参加組数	18回 105組	18回 163組	18回 103組	事業の目的や対象者の見直し、評価を行い、令和7年度は廃止予定。
	(オ) 小児生活習慣病予防検診の事後指導「健康相談室」の実施	学務課	実施回数 延べ参加組数	7回 79組	6回 73組	6回 92組	
② 多様なスポーツ体験・挑戦の機会の充実	(ア) チャレンジ・アスリートの実施	スポーツ振興課	延べ参加人数	182人	221人	163人	
	(イ) 中学校対抗駅伝大会の開催	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	参加生徒数	404人	391人	372人	
	(ウ) 交流自治体中学生親善野球大会の実施	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	参加自治体数 参加者数	3自治体 74人	3自治体 103人	3自治体 80人	
③ 身近な場所での外遊びの推進	(ア) 子どもプレーパーク事業の実施	児童青少年課	実施場所数 実施回数 延べ参加者数	5所 52回 12,235人	8所 66回 15,739人	6所 67回 14,289人	
	(イ) 外遊びの場としての学校校庭開放の実施	学校支援課	実施校数 延べ参加人数	25校 48,510人	25校 37,231人	23校 36,000人 (見込)	
	(ウ) 多世代が利用できる公園づくりの実施	みどり公園課	改修公園数	334か所	5か所	9か所	令和5年度より多世代が利用できるように施工した年間の公園数を記載。

(2) 学校での体づくり活動の充実

計画事業	所管課	実績内容	活動実績			備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)	
			4年度	5年度	6年度		
① 学校における体力向上の取組の推進	(ア) 体力向上のための「一校一取組」運動の推進	済美教育センター	実施校数	64校	64校	64校	
	(イ) 体力づくり教室の実施	済美教育センター	開催回数 参加者数	4回 810人	4回 733人	4回 661人	
	(ウ) 長縄グランプリの実施	済美教育センター	参加者数	431人	449人	486人	
	(エ) 特別な支援を要する児童・生徒のスポーツ・運動の推進	済美教育センター	実施校数 参加校数(中学校 固定特別支援学級及び特別支援 学校)	15校 7校	15校 7校	15校 7校	
② 学校運動部活動の支援 【重点】	(ア) 学校運動部活動支援事業の推進	学校支援課	実施校数 部活動数	47校 100部活	23校 160部活	23校 166部活	令和5年度より実施に即した数値集計とするため、専門事業者への委託によるコーチや顧問の補助・代替となる指導員を配置した実施校数と部活動数の集計へと変更。
	(イ) 新たな中学校運動部活動支援事業の推進	学校支援課	実施校数 部活動数	1校 5部活	1校 5部活	1校 5部活	令和7年度から3校9部活に拡大予定。

取組方針2 大人（18歳以上）のスポーツ・運動の推進

I【無関心タイプへ】興味を持とう！スポーツのきっかけづくり

(1) スポーツのきっかけづくり

計画事業	所管課	実績内容	活動実績			備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)	
			4年度	5年度	6年度		
① スポーツ始めキャンペーンの実施	(ア) スポーツ始めキャンペーンの実施	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	対象施設数 参加人数	12施設 746人	15施設 543人	18施設 720人	
② 健康づくりに向けた意識啓発 【重点】	(ア) すぎこく健康チャレンジの実施	国保年金課	参加人数	1,498人	494人	277人 (見込)	他課の類似事業や民間事業者によるサービスの状況を踏まえ、令和6年度の事業を以て廃止予定。
	(イ) 杉並区健康づくり推進期間での啓発事業	健康推進課	健康講座 延べ参加人数	12回 225人	9回 114人	7回 76人	
	(ウ) 歩数計アプリを活用した事業の実施	健康推進課	登録者数	545人	645人	708人	令和7年度事業見直し予定。
	(エ) 体育施設における高齢者が楽しめるプログラムの充実	スポーツ振興課	教室数 延べ参加人数	999回 32,760人	1,612回 22,181人	1,574回 24,494人 (見込)	
(オ) 高齢者対象の広報の充実	スポーツ振興課 保健サービス課	介護予防事業 案内発行部数	6,000部	4,500部	4,500部		
③ スポーツツーリズムの推進	(ア) スポーツツーリズムの推進	文化・交流課 交流協会	交流自治体が開催するスポーツイベントの情報提供	4件	21件	15件	
④ 応援するスポーツの推進 【新規】	(ア) 応援するスポーツの推進	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	実施回数 延べ参加人数	2回 894名	4回 1,925人	3回 1,944人	

(2) 障害者スポーツの推進

計画事業	所管課	実績内容	活動実績			備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)	
			4年度	5年度	6年度		
① 障害者スポーツネットワークの推進 【重点・新規】	(ア) 障害者スポーツネットワークの推進	スポーツ振興課 障害者施策課 スポーツ振興財団	ネットワーク会議開催数	3回	6回	5回	令和7年度は、新たにネットワーク永福を開催予定。3カ所合計で年9回の開催を予定。
② 障害者のスポーツ・レクリエーションの普及啓発	(ア) 障害者通所施設等でのスポーツ・レクリエーション出前教室の実施	障害者施策課 スポーツ振興財団	実施回数 参加人数	16回 263人	15回 158人	24回 442人	
	(イ) 障害者週間でのスポーツイベントの実施	障害者施策課	実施回数 参加人数	1回 144人	1回 238人	1回 238人	
	(ウ) 障害者団体・事業者などへの普及啓発	障害者施策課	実施状況	実施	実施	実施	
	(エ) 障害者へのオンラインを活用したスポーツ情報等の提供	障害者施策課	実施状況	実施	実施	実施	

II【実行間近タイプへ】始めよう！身近な場所で

(1) 身近で気軽に参加できるスポーツの機会の充実

計画事業	所管課	実績内容	活動実績			備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)	
			4年度	5年度	6年度		
① 気軽に参加できるプログラム等の充実 【重点】	(ア) 体育施設での一般使用の充実	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	一般使用アドバイザー派遣数	198回	191回	185回	
	(イ) スポーツ推進委員による地域拠点活動の推進	スポーツ振興課	延べ参加人数	282人	778人	620人	
	(ウ) スポーツの日イベントの開催	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	延べ参加人数	7,904人	7,722人	12,297人	
	(エ) すぎなみ名物「ファミリー駅伝」の実施	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	参加人数	108人	中止	241人	
	(オ) 区民歩こう会・「歩っ人(ほっと)すぎなみ」の推進、すぎなみ景観ある区マップ・史跡散歩地図等の発行	スポーツ振興財団	区民歩こう会開催回数 延べ参加人数	2回 260人	2回 370人	2回 329人	
		市街地整備課 生涯学習推進課	すぎなみ景観ある区マップ発行数 史跡散歩地図発行数	50,000部 0部	50,000部 4,000部	50,000部 0部	令和7年度に内容更新予定。 隔年発行のため、令和7年度に発行予定。
② 高齢者が参加しやすい機会の充実	(ア) 介護予防普及啓発事業の実施	保健サービス課	実施回数 延べ参加人数	206回 2,375人	213回 2,817人	234回 2,829人	
	(イ) 体育施設での各種教室等の情報発信	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	マイスポーツすぎなみ発行数	744,000部	694,000部	694,000部	年5回発行。
③ 障害者が参加しやすいプログラムの充実	(ア) わいわいスポーツ教室の実施	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	延べ参加人数	59人	56人	94人	
	(イ) 体育施設等の障害者対象プログラムの充実	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	教室数 実施回数 参加人数	14教室 223回 1,829人	20教室 170回 1,630人	19教室 183回 1,831人	
	(ウ) ふれあい運動会の実施	障害者施策課	参加人数	中止	380人	373人	
	(エ) 障害者スポーツ・レクリエーション体験イベントの開催	障害者施策課	参加人数	73人	147人	実施予定	
④ スポーツコンシェルジュの実施	(ア) スポーツコンシェルジュの実施	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	実施回数 相談者数	4回 108人	2回 218人	1回 135人	
⑤ 多様な発信媒体によるスポーツ情報の発信	(ア) 多様な発信媒体によるスポーツ情報の発信	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	実施状況	実施	実施	実施	

(2) 子育て世代に対するスポーツに触れる機会の提供

計画事業	所管課	実績内容	活動実績			備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)	
			4年度	5年度	6年度		
① 乳幼児期・学齢期の運動習慣づくりの推進 【重点】	<再掲>						
② 子育て期のスポーツの機会充実	(ア) 託児付きプログラムの充実	スポーツ振興課	教室数 延べ参加組数	未実施	未実施	未実施	
	(イ) 妊娠期、産後期のプログラムの充実	スポーツ振興課	教室数 延べ参加人数	261回 1,306人	276回 586人	235回 880人 (見込)	

Ⅲ【ときどきタイプへ】継続しよう！多様なスタイルで

(1) 地域でスポーツができる機会の充実

計画事業		所管課	実績内容	活動実績			備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)	
				4年度	5年度	6年度		
① 区民体育祭、スポーツ・レクリエーション大会の開催 <b>【重点】</b>	(ア)	区民体育祭、スポーツ・レクリエーション大会の開催	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	種目数 参加人数	44種目 14,051人	43種目 14,579人	43種目 14,056人	
	(イ)	各種スポーツ教室の実施	スポーツ振興課	教室数 延べ参加人数	4,188回 52,592人	5,436回 70,306人	5,370回 68,121人	
③ すぎなみスポーツアカデミー(障害者サポーター講座)の実施	(ア)	すぎなみスポーツアカデミー(障害者サポーター講座)の実施	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	実施回数 延べ参加人数	3回 41人	3回 37人	1回 10人	

(2) 勤労者に対するスポーツ支援の実施

計画事業		所管課	実績内容	活動実績			備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)	
				4年度	5年度	6年度		
① 体育施設における勤労者へのプログラムの提供 <b>【重点】</b>	(ア)	体育施設における勤労者へのプログラムの提供	スポーツ振興課	教室数 延べ参加人数	2,064回 22,710人	2,542回 30,849人	2,198回 23,314人 (見込)	
	(イ)	勤労者の参加促進に向けた情報提供	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	実施状況	実施	実施	実施	

Ⅳ【継続タイプへ】つながろう！豊かな地域の方で

(1) 豊かな地域をつくる人と人とのつながり

計画事業		所管課	実績内容	活動実績			備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)	
				4年度	5年度	6年度		
① 地域を支える人材の活躍支援 <b>【重点】</b>	(ア)	すぎなみスポーツアカデミーによる地域人材の参画機会の拡充	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	延べ人数	105人	130人	187人	
	(イ)	スポーツ推進団体の活動支援	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	スポーツ協会・スポレク協会事務局の受託	実施	実施	実施	
② スポーツ交流の充実	(ア)	スポーツツーリズムの推進<再掲>						
	(イ)	スポーツ交流の充実	文化・交流課 スポーツ振興課	実施件数	1件	1件	1件	令和7年度中学生親善野球大会は台湾で開催予定。
③ 総合型地域スポーツクラブの設立・運営支援	(ア)	総合型地域スポーツクラブの設立・運営支援	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	クラブ数	3クラブ	3クラブ	3クラブ	

(2) 高齢世代に向けたスポーツや運動の支援

計画事業		所管課	実績内容	活動実績			備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)	
				4年度	5年度	6年度		
① 人生100年代の健康づくり支援 <b>【重点】</b>	(ア)	わがまち一番体操(地域介護予防支援事業)の実施	保健サービス課	会場数 実施回数 人数	30会場 679回 8,196人	31会場 727回 10,291人	30会場 563回 8,947人	
	(イ)	公園から歩く会(地域介護予防支援事業)の実施	保健サービス課	会場数 実施回数 人数	12会場 107回 6,619人	12会場 106回 6,508人	10会場 66回 3,827人	
	(ウ)	地域ささえ愛グループへの支援	保健サービス課	グループ数 人数	67グループ 12,614人	64グループ 13,115人	60グループ 10,864人	
② 高齢者が継続しやすいプログラムの提供	(ア)	体育施設での高齢者が継続しやすいプログラムの提供	スポーツ振興課	教室数 延べ参加人数	1,464回 16,701人	2,213回 23,629人	2,123回 23,267人 (見込)	

取組方針3 誰もがスポーツに親しむことができる環境づくり

(1) 杉並らしさを生かしたスポーツ環境の充実

計画事業		所管課	実績内容	活動実績			備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)	
				4年度	5年度	6年度		
① すぎなみスポーツアカデミーの実施 【重点】	(ア)	すぎなみスポーツアカデミーの実施	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	実施回数 延べ参加人数	11回 303人	14回 335人	14回 396人	
	(イ)	障害者スポーツネットワークの推進(ユニバーサルタイムの実施)	スポーツ振興課 障害者施策課 スポーツ振興財団	実施回数 延べ参加人数	2回 139人	13回 359人	18回 393人	上井草スポーツセンターと荻窪体育館に加え、令和7年度からは永福体育館が追加予定。3カ所合計で年28回の実施を予定。
③ ビーチスポーツの推進	(ア)	ビーチコートを活用した多様なプログラムの実施	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	教室数 人数	434回 1,847人	447回 1,888人	418回 1,599人 (見込)	
	(イ)	ビーチスポーツネットワークによるビーチスポーツの推進	スポーツ振興課	延べ参加人数	325人	0人	425人	令和5年度は雨天中止。
④ スポーツ栄誉顕彰の実施	(ア)	スポーツ栄誉顕彰の実施	スポーツ振興課	受章者組 受章者人数	22組 145人	19組 62人	15組 49人	
⑤ 協定に基づくスポーツ振興の取組	(ア)	都立高校の体育館等の活用	スポーツ振興課	利用日数 利用者数	16日 409人	46日 677人	28日 558人	
	(イ)	協定を結んだ事業者との連携・協働	スポーツ振興課	実施状況	実施	実施	実施	

(2) スポーツに親しむことができる場の充実

計画事業		所管課	実績内容	活動実績			備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)	
				4年度	5年度	6年度		
① 学校施設の有効活用の実施 【重点・新規】	(ア)	学校開放事業の活用	スポーツ振興課 学校支援課	実施校数 延べ参加人数 (プール開放含む)	63校 808,564人	63校 852,183人	63校 860,000人 (見込)	
	(イ)	外遊びの場としての学校校庭開放の実施<再掲>						
	(ウ)	学校施設のさらなる有効活用	スポーツ振興課 学校支援課	実施状況	実施	実施	実施	令和5年度まではモデル事業を実施。6年度実績及び7年度取組予定は資料3のとおり。
② 施設のユニバーサルデザインの推進	(ア)	施設のユニバーサルデザインの推進	スポーツ振興課	実施状況	実施	実施	実施	
	(イ)	障害当事者とともに進める誰もが使いやすいスポーツ施設づくり	障害者施策課 スポーツ振興課 スポーツ振興財団	実施状況	実施	実施	実施	
③ 地域の拠点としての体育施設の整備・充実	(ア)	健康・体力づくりなど地域の拠点としての機能の充実	スポーツ振興課	実施状況	実施	実施	実施	
	(イ)	下高井戸おおぞら公園多目的スポーツコートの整備	スポーツ振興課	整備状況	設計	設計	工事	
	(ウ)	地域を面で捉えた体育施設の運営	スポーツ振興課	実施状況	実施	実施	実施	令和4年度からグループ化開始。
	(エ)	体育施設の老朽化対策	スポーツ振興課	実施状況	実施	実施	実施	