

夏休み 子ども向け

もよお
催し情報カレンダー
2026

ねっちゅうしょう
熱中症にきをつけましょう。

- のみものを持ち歩いて、こまめに水分をとりましょう。
- 外に出るときは、ぼうしや傘で日ざしをよけましょう。
- お日さまがつよい日は、外に長くいないようにしましょう。

HPIはここから
チェック!



カレンダーを使ってみた
感想をおしえてね。

アンケートは
こちら▶



- 問い合わせ・申し込み先はそれぞれの特集記事を見てください。
(図書館 P5、郷土博物館 P6、学校プール P6、スポーツ施設 P7)



毎日えらべる イベントスケジュール



※子どもが無料でも、おとな(高校生以上)は有料場合があります。

開催日	教室・講座名	場所	開催時間	対象者	参加者選考方法	定員	申込方法	申込期間
7/4(土)～9/6(日)	夏休み子ども博物館 すぎなみ鉄道 おぎくぼ車両基地 ベース くわしくは P6	郷土博物館分館	9:00～17:00	どなたでも	申込不要			
7/4(土)～9/6(日)	めざせパーフェクト！ 鉄学クイズラリー(土日祝のみ) くわしくは P6	郷土博物館分館	9:00～17:00	小学生以下	申込不要			
7/5(日)～9/2(水)	夏休み宿題おたすけ展示	下井草図書館	9:00～20:00	どなたでも	申込不要			
7/16(木)・30(木) 8/6(木)・20(木)	ふわふわトランポリン ¥1,270	下高井戸運動場 / 区民集会所	①15:45～16:30 ②16:45～17:30	①年中・年長 ②小学生	申込順	①6人 ②8人		各開催日 7 日前の 8:30 から
7/17(金)～9/16(水)	原画展とパネル展「いちにのさん！」	宮前図書館	9:00～20:00	どなたでも	申込不要			
7/18(土) 8/1(土)・15(土)・29(土)	夏休みワンポイントレッスン ～ひとり 5 分程度のワンポイントレッスン 入場料	杉並第十小学校 温水プール	①10:00～10:55 ②11:00～11:55	どなたでも (～小3	当日先着順	各回 8人		
7/18(土)～9/2(水)	階段ぬりえ展示	下井草図書館	9:00～20:00	小学生以下	申込不要			
7/20(月)～8/31(月)	夏休み・つくってみたい？こんな工作	永福図書館	9:00～20:00	どなたでも	申込不要			
7/21(火)～8/28(金) ※土日・祝日の開放なし	妙正寺 自習スペース開放	TAC 杉並区 妙正寺体育館	9:00～13:00	小学生～中学生	申込不要	16人		
7/23(木)・30(木) 8/6(木)・20(木)・27(木)	夏休み宿題がんばるタイム&スポーツ体験 A バasketボール体験 B HIPHOP 体験 くわしくは P7	荻窪体育館	A 16:00～19:00 B 16:00～18:00	A 小3～小6 B 小1～小6	申込順	各回 10人	・	7/23・30・8/6は7/17～ 8/20・27は8/1～
7/23(木)・8/27(木)	苦手克服(とび箱) ¥1,000	下高井戸運動場 / 区民集会所	①15:30～16:30 ②16:45～17:45	①年中・年長 ②小学生	申込順	①6人 ②8人		各開催日 7 日前の 8:30 から
7/24(金)	お兄さんお姉さんのなつやすみおはなし会	高円寺図書館	15:00～15:30	3歳～小学生	当日先着順	15人		
7/24(金)・31(金) 8/7(金)・21(金)・28(金)	アルティメット教室 ¥1,000	松ノ木運動場	17:00～18:15	小学生以上	申込順	30人	・	各開催日の 7 日前から
7/25(土)	あこがれの列車を走らせよう！ Nゲージ走行体験 くわしくは P6	郷土博物館分館	10:00～16:00 (入替制 最終受付15:30)	どなたでも (幼児～小3	申込不要	なし		
7/25(土)	ボードゲームであそぼう！	南荻窪図書館	13:00～16:00	小学生	申込不要	15人		
7/25(土)～8/31(月)	絵日記展覧会	大宮前体育館	9:00～20:00	どなたでも	申込不要			
①7/26(日) ②8/2(日)	夏休み宿題がんばるタイム レクリエーションスポーツ体験 ①ペットボトルクッパ ②フライングディスク くわしくは P7	大宮前体育館 ①多目的室 ②会議室	13:00～16:00	小1～小6	申込順	10人	・	① 7/1～7/25 ② 7/1～8/1
7/27(月)	めざせ！生きものマスター	方南図書館	15:00～16:30	小学生	申込順	20人	・	7/18～
7/29(水) 8/2(日)	杉並区スポーツ協会主催 ジュニアボウリング教室 ¥1,000	笹塚ボウル	16:00～17:30	小1～小6	申込順	36人	笹塚ボウル 03-3374-1300 平日 9:00～17:00	7/1～

開催日	教室・講座名	場所	開催時間	対象者	参加者選考方法	定員	申込方法	申込期間
①7/31金 ②8/14金	夏休みおたのしみ企画 工作会「ちぎり絵」	今川図書館	10:00～11:00	①小1～小2 ②小5～小6	申込順	各回 10人		①7/17～ ②7/31～
8/1土～15土	学校開放プール おとな ¥200	高円寺学園	9:30～12:00 13:00～16:00 17:30～20:30	どなたでも (年齢や時間帯によっては保護者の付添いが必要)	当日先着順	各回 100人 (男女各50人)		
8/1土～31月	夏休み3館合同イベント ミッションスタンプラリー	大宮前体育館・荻窪体育館・ 高円寺みんなの体育館	9:00～20:00	どなたでも	申込不要			
8/2日	ちびっこシアター	高井戸図書館	14:00～15:30	4歳以上	申込順	40人		7/19～
①8/4火・②8/6木 ③8/7金	図書館たんけん隊	高井戸図書館	10:30～12:00	小2～小6	申込順	各回 4人		7/20～
8/4火～7金	プール夏季速成教室Ⅲ期 ①水慣れ～クロール ②幼児 ③平泳ぎ	TAC杉並区 上井草スポーツセンター	①7:55～8:50 ②9:05～10:00 ③10:15～11:10	①小学生 ②幼児 ③小学生	申込順	7/16(木)昼頃 HPに公開		7/17～
8/5水	夏のこわーいおはなし会	高円寺図書館	①15:00～15:30 ②15:40～16:10	①3～5歳と保護者 ②小学生と保護者	当日先着順	各回 30人		
8/5水	こわーいおはなし大会	方南図書館	15:00～16:00	小学生	当日先着順	30人		
8/5水	夏休みおたのしみ企画 子ども司書をやってみよう	今川図書館	10:00～11:30	小3～小4	抽選	8人		7/18～7/28
8/6木・7金・13木・14金・ 20木・21金・27木・28金	夏休み宿題終わらせよう！	TAC杉並区 永福体育館	①10:00～13:00 ②14:00～17:00	小学生～高校生	当日先着順	16人		
8/7金	司書体験 図書館のお仕事してみ隊	西荻図書館	10:00～12:00	小3～小6	申込順	4人		7/24～
8/7金	納涼祭	TAC杉並区 上井草スポーツセンター	詳細は施設HPを確認	幼児～小学生 (～小3)	申込順	各回 35人		
8/8土	音の実験と工作 ギーギーゼミを作ろう	柿木図書館	15:00～16:00	小学生	申込順	16人		7/18～
8/8土	小学生向け図書館見学	阿佐谷図書館	10:00～11:00	小学生	申込順	6人		7/25～
8/9日	マーブリングで手作りてさげをつくろう	高井戸図書館	10:00 から 1時間ごと 5回実施	3歳～小学生 (未就学児)	申込順	各回 4人		7/26～
8/9日	第1回チャレンジ・アスリート	大宮前体育館	①9:20～12:15 ②13:30～16:25	①小1～小2 ②小3～小6	抽選	①40人 ②40人		7/1～7/21
8/10月～17月	学校開放プール おとな ¥200	阿佐ヶ谷中学校	9:30～12:00 13:00～16:00 17:30～20:30	どなたでも (年齢や時間帯によっては保護者の付添いが必要)	当日先着順	各回 100人 (男女各50人)		
8/14金～23日	あつまれすぎなみの森 木のおもちゃ展 ー日本の木をムダなく使うスゴイ技術ー	セシオン杉並	9:30～17:00 (最終入場 16:30)	どなたでも	申込不要			

マークの説明 【申込み方法】 HPにアクセスする 問合せ先へ電話する 会場・窓口へ行く 往復はがきを会場に送る

【保護者の同伴】 おとなの付きそいが可能 おとなの付きそいが必要

 スポーツ
 科学
 本
 毎日えらべる イベントスケジュール



※子どもが無料でも、おとな(高校生以上)は有料場合があります。

開催日	教室・講座名	場所	開催時間	対象者	参加者選考方法	定員	申込方法	申込期間
8/15(土)～16(日)	森を育てる太陽観望会 —木々を育て森林を支える太陽を観望しよう!— くわしくは P4	セシオン杉並	① 10:00 ～ 10:30 ② 11:00 ～ 11:30 ③ 13:00 ～ 13:30 ④ 14:00 ～ 14:30	どなたでも	抽 選	各回 40人	 (区公式)	7/15 ～ 8/2
8/15(土)	なつのスペシャルおはなし会	下井草図書館	14:30 ～ 15:00	3歳～小6 	当日先着順	30人		
8/16(日)	鉄道模型を運転しよう!	高井戸図書館	10:00 ～ 15:00	どなたでも	申込不要			
8/17(月)	としょかんたんけんツアー	南荻窪図書館	10:00 ～ 11:00	小学生	申込順	10人	 ・ 	8/1 ～
8/17(月)～18(火)	トランポリン速成教室 全2回 ¥3,000	TAC杉並区 上井草スポーツセンター	① 9:30 ～ 10:30 ② 11:00 ～ 12:00	①小学生 ②年中・年長	申込順	各16人	 (施設)	7/19 ～
8/19(水)	ちょっぴりこわいおはなし会	永福図書館	11:00 ～ 12:00	3歳～小学生 	申込順	30人	 ・ 	7/29 ～ 8/19
8/19(水)	こわ～いおはなし会	宮前図書館	14:00 ～ 15:00	幼児～小学生 	申込順	50人	 ・ 	8/1～
8/19(水)	夏のこわいおはなし会	成田図書館	① 14:00 ～ 14:30 ② 16:00 ～ 16:30	①3歳～5歳  ②小学生	申込順	各回 30人	 ・ 	8/2～
8/22(土)	キラリキラキラ夏のスペシャルお話会	西荻図書館	14:00 ～ 14:30	どなたでも	申込不要	30人		
8/22(土)	読むより怖い聞いて楽しむ怪談話	高井戸図書館	14:00 ～ 15:00	小学生以上	申込順	30人	 ・ 	8/8～
8/22(土)	夏のスペシャルおはなし会 みーんなあつまれ!	方南図書館	15:00 ～ 16:00	3歳～小学生 	当日先着順	15組		
8/22(土)～23(日)	まゆ玉ストラップを作ろう! おとな ¥100 くわしくは P6	郷土博物館	9:30 ～ 11:00	杉並区内の小学生 (～小2 	抽 選	各日 15人	 ・  (区公式)	7/1 ～ 7/20 (はがき必着)
8/23(日)	夏のこども映画上映会	西荻図書館	10:30 ～ 11:15	幼児～ 小学生 	申込順	30人	 ・ 	8/7～
8/23(日)	こどもえいが会	南荻窪図書館	10:00 ～ 11:30	どなたでも	当日先着順	30人		
8/23(日)	ミニ納涼祭 ¥700	TAC杉並区 永福体育館	13:00 ～ 16:00	幼児～小学生	申込不要	入場制限を することが あります		
8/23(日)	ビーチで砂遊び!	TAC杉並区 永福体育館	13:00 ～ 16:00	どなたでも	申込不要			
8/23(日)	夏休み親子レクリエーション スポーツ体験	大宮前体育館フロント横	13:00 ～ 14:00	どなたでも	申込不要			

開催日	教室・講座名	場所	開催時間	対象者	参加者選考方法	定員	申込方法	申込期間
8/23日	電車の安全教室	高井戸図書館	11:00 ~ 12:00	5歳~小3	申込順	20人	・	8/9~
8/24月	杉並こども歌舞伎塾体験会 くわしくはP7	高井戸小学校	14:00 ~ 15:30	小3 ~ 高校生	申込順	20人	(スポーツ振興財団)	7/15 ~ 8/13
8/26水・27木・28金 9/2水・3木・4金	小学生フラダンス教室 全6回 ¥4,800	TAC杉並区 妙正寺体育館	16:00 ~ 17:00	小学生	申込順	6人	(施設)	7/27 ~
8/29土	ペーパークラフトで ミニチュアすぎなみ鉄道をつくろう! くわしくはP6	郷土博物館分館	① 9:00 ~ 10:00 ② 10:30 ~ 11:30	小学生以下 (低学年以下)	抽選	各回 8人	・ (区公式)	7/1 ~ 7/28 (はがき必着)
8/29土	怖がらせ隊のこわいおはなし会	柿木図書館	各回15分間 ①11:00 ②11:30 ③13:00 ④13:30 ⑤14:00 ⑥14:30	①③⑤3歳~5歳 ②④⑥小中学生	申込順	各回 20人	・	8/1 ~
8/29土	絵本+ELCAS による 夏のこわ~いおはなし会	阿佐谷図書館	16:00 ~ 16:30	5歳~小学生	申込順	15組	・	8/8 ~
8/29土	なつのスペシャルおはなし会	今川図書館	14:00 ~ 14:45	3歳~小学生	申込順	10組	・	8/15 ~

マークの説明 [申込み方法] HP にアクセスする 問合せ先へ電話する 会場・窓口へ行く 往復はがきを会場に送る

[保護者の同伴] おとなの付きそいが可能 おとなの付きそいが必要



森と木のひみつにせまる! 夏のサイエンスイベント



あつまれ!
すぎなみの森
- 日本の木をムダなく使うスゴイ技術 -

8/14金~8/23日 9:30~17:00(最終入場16:30)

セシオン杉並内に『すぎなみの森』が登場?! 昔々…ある街道沿いに植えられた、とある「木」に由来して名付けられた“すぎなみ区”。木にゆかりのあるこの街で、木のふしぎに出会える体験型科学展を開催します。

問合せ先
杉並区科学教育事業担当 株式会社コングレ
☎ 6383-0296 休/☒
e-mail: suginami-science@congre.co.jp

会場 セシオン杉並
対象 どなたでも
申込 申込不要
無料

詳細は
こちら ▶
ここを
クリック!

Check!
同時開催の
ワークショップを
複数開催します!
詳細はHPをチェック!

森を育てる太陽観望会

- 木々を育て森林を支える太陽を観望しよう! -

8/15土~8/16日

①10:00~10:30 ②11:00~11:30 ③13:00~13:30 ④14:00~14:30

太陽は地球に最も近い恒星(こうせい)です! ただし普通の望遠鏡では絶対に覗いてはいけません! が…今回は太陽専用の望遠鏡で観察にチャレンジします!



問合せ先
杉並区科学教育事業担当 株式会社コングレ
☎ 6383-0296 休/☒
e-mail: suginami-science@congre.co.jp

ここを
クリック!
申込みは
こちら

会場 セシオン杉並
対象 どなたでも 各回40人
申込 HP【抽選】
7/15水~8/2日
無料

本のせかいへ出発だ！

夏のとしょかんスペシャル！

図書館の
情報は
こちら▶

ここを
クリック！
▲



レッツ「読チャレ（読書チャレンジ）」！

本を借りたり、おはなし会に参加したり……、図書館が出すいろいろなミッションにチャレンジして、ステキなプレゼントをもらおう！

※どんなミッションをするのか、プレゼントが何なのか、は図書館によってちがうよ！
みんなはどの図書館のミッションが気になるかな？

期間
7/18(土)～8/31(月)
※阿佐谷図書館 7/17(金)～
宮前図書館 7/20(月)～
永福図書館 7/20(月)～

図書館名	対象	ミッション	プレゼント
阿佐谷図書館	どなたでも	本を借りるか、おすすめの本を紹介するか、行事に参加して、シールを6枚集めよう！	缶バッジ
今川図書館	どなたでも	本を借りてスタンプを5個集めよう！ 平日はスタンプ1個、土日は2個もらえるよ！	おたのしみ
永福図書館	どなたでも	本をかりてレシートを3枚集めよう！	オリジナルしおり
柿木図書館	小学生以下	本を3冊借りるか、おすすめの本を紹介するか、行事に参加してスタンプを5個集めよう！	缶バッジ
高円寺図書館	3歳～小学生	本を3冊借りるか、行事に参加してシールを8個集めよう！	缶バッジ
下井草図書館	3歳～小学生	本を3冊以上借りて、シールを5枚集めて、ガチャポンを回そう！	おたのしみ
高井戸図書館	小学生以下	来館してスタンプをもらおう！さらに、本を借りるか、おすすめの本を紹介するか、行事に参加して、スタンプを計3個集めよう！	ステンドグラスみたいなメッセージカード
中央図書館	5歳～小学生	本を3冊借りよう！ 図書館に関するクイズに答えよう！	特製しおり
成田図書館	どなたでも	本を借りるか、行事に参加してスタンプを5個集めよう！	オリジナル缶バッジ
西荻図書館	中学生以下	本を3冊借りるか、行事に参加してスタンプを7個集めよう！	おたのしみ
方南図書館	高校生以下	本を借りるか、行事に参加してスタンプを5個集めよう！	オリジナル缶バッジ
南荻窪図書館	3歳～小学生	本を3冊以上借りるか、行事に参加してシールを7枚集めよう！	おたのしみ
宮前図書館	3歳～中学生	本を3冊借りるか、行事に参加してスタンプを集めよう！	おたのしみ

図書館でしらすべ学習をしませんか？

図書館で調べ学習をしよう！ この夏休み、図書館で勉強したい人のために、部屋を用意したよ。宿題、調べ学習、自由研究に使ってね

※それぞれの図書館の詳しい情報は下を見てね。

※期間中でも休館日や行事で使用する日は使えません。

☆それぞれの図書館のお休みの日

第1・第3(金) / 中央・永福・宮前・成田・西荻・下井草
第1(月)・第3(金) / 柿木・高円寺・阿佐谷・南荻窪・高井戸・方南・今川

☆図書館のあいている時間

月～土 9:00～20:00 ※永福・高円寺・今川は9:00～21:00
日・祝日 9:00～17:00 ※永福・高円寺は9:00～21:00

図書館	利用期間・時間	利用時間	場所	対象	小学生以下
阿佐谷図書館 ☎5373-1811	7/17(金)～8/31(月)	9:00～17:00	2F 多目的ホール	小学生～高校生	
今川図書館 ☎3394-0431	7/18(土)～8/31(月)	9:00～17:00 (日・祝は16:30まで)	2F多目的室	小学生～高校生	
永福図書館 ☎3322-7141	7/18(土)～8/16(日)	13:00～17:30	3F第4集会室	どなたでも	
高円寺図書館 ☎3316-2421	7/18(土)～8/31(月)	9:00～15:00	2F 調べものの部屋	小学生～中学生	
下井草図書館 ☎3396-7999	7/18(土)～8/31(月) ※水よう、第3土よう以外	9:00～17:00 (日・祝は16:30まで)	2F多目的ホール	小学生～高校生	
高井戸図書館 ☎3290-3456	7/18(土)～8/31(月)	9:00～20:00 (日・祝は17:00まで)	2F 多目的ホール	どなたでも	
成田図書館 ☎3317-0341	8/1(土)～8/31(月)	14:00～18:00 (日・祝は14:00～17:00)	2F集会室	どなたでも	
西荻図書館 ☎3301-1670	7/21(火)～8/31(月) ※8/7・土日・祝日以外	9:00～17:00	2F多目的ホール	小学生～高校生	
方南図書館 ☎5355-7100	7/18(土)～8/23(日) ※7/27・水よう土よう以外	14:00～17:00	1F 多目的室	小学生～高校生	
南荻窪図書館 ☎3335-7377	7/18(土)～8/31(月)	9:00～20:00 (日・祝は17:00まで)	2F多目的ホール	小学生～高校生	
宮前図書館 ☎3333-5166	7/21(火)～8/31(月)	9:00～12:00	3F講座室	小学生	

【保護者の同伴】 おとなの付きそいが可能



杉並区デジタルアーカイブを使ってみよう！



調べ学習や自由研究に「杉並区デジタルアーカイブ」を使ってみよう！杉並区の地図や写真、文化財など、地域について知るための資料を探ることができるよ。

くわしくはコチラ▶

ここを
クリック！
▲



「杉並区図書館を使った調べる学習コンクール」の作品をばしゅうします！

「青いリンゴと赤いリンゴ、味はちがう？同じ？」「どうして「杉並」っていうの？」など、ふと感じたギモンについて、この夏休みの間に、図書館で調べて、まとめて、発表しよう！※作品の募集は9月1日(火)からです。

くわしくはコチラ▶

ここを
クリック！
▲



れきしっておもしろい！夏の博物館でだいはっけん！

夏休み子ども博物館 すずなみ鉄道 おぎくぼ車両基地

区内を走る鉄道の歴史と、まちの形成過程を紹介します。子どもたちが自分たちの住むまちの歴史を楽しく学べる展示です。

7/4(土)～9/6(日)
9:00～17:00

会場 郷土博物館 分館
対象 どなたでも
申込不要 無料



楽しく
学ぼう！

あこがれの列車を走らせよう！ Nゲージ走行体験

所要時間は1回5分程度です。混雑状況によっては整理券を配布します。
協力：鉄道模型サークル 関急車輛

めざせパーフェクト！ 鉄学クイズラリー

1日につき1人1回の参加になります。
受付にてクイズカードを配布します。
全問正解するとステキな記念品をプレゼント。

ペーパークラフトで ミニチュアすずなみ鉄道をつくろう！



7/25(土)

10:00～16:00(入替制 最終受付15:30)

会場 郷土博物館 分館
対象 どなたでも (～小3)
申込不要 無料

7/4(土)～9/6(日)の「土日祝日」

9:00～17:00

会場 郷土博物館 分館
対象 小学生以下
申込不要 無料

8/29(土)

①9:00～10:00 ②10:30～11:30

会場 郷土博物館 分館
対象 小学生以下 (～小3) 各回8人
申込 HP・往復はがき【抽選】
7/1(水)～7/28(火) (はがきは必着)
無料

申込みは
こちら ▶



問合せ先

郷土博物館 分館 ☎5347-9801
9:00～17:00 休／月(祝日の場合は翌日)・第3(木)

子ども博物館教室 まゆ玉ストラップを作ろう！



8/22(土)～23(日)
9:30～11:00

カイコを育てて繭をつくる養蚕につ
いてのお話をきいて、自分だけのオ
リジナルストラップを作ろう！

会場 郷土博物館 視聴覚室
対象 杉並区内の小学生 (～小2) 各日15人
申込 HP・往復はがき【抽選】7/1(水)～7/20(火) (はがきは必着)
無料 おとな100円

問合せ先

郷土博物館 ☎3317-0841
9:00～17:00 休／月(祝日の場合は翌日)・第3(木)

申込みは
こちら ▶



学校プールを開放します！

スポーツであついい夏！



学校のプールを開放します。
学校のプールで泳いでみませんか。

高円寺学園 8/1(土)～15(日)
阿佐ヶ谷中学校 8/10(月)～17(日)

午前の部 9:30～12:00
午後の部 13:00～16:00
夜間の部 17:30～20:30

各校最終日は、20:00終了

対象 杉並区の方(すんでいる・学校や仕事にかよっている)

※小学3年生以下の子ども、夜間の部を利用する小学4～6年生の子どもは、水着を着た16歳以上の大人といっしょに来る必要があります。(大人1人につき、子ども2人まで一緒に入れます。)

定員 各回100人(男女各50人)

当日先着順

・自動車・自転車・バイクでのご来場はご遠慮ください
・各回の定員を超えたら、受付を終了します。
・光化学スモッグ注意報が出たときや、とてもあつくて熱中症のきけんが高いときは、プールの開放を中止することがあります。
・詳しい内容は杉並区役所ホームページの「区からのお知らせ」をご確認ください。

これらの情報は、期間中 毎BX(Instagram)で
お知らせします。お出かけの前に、
ぜひごかくにください



料金 子ども(中学生以下): 無料
おとな: 200円

・付きそいの方は200円です。
・一万円札、五千円札でのお支払いはお釣りの対応ができません。

問合せ先

杉並区教育委員会事務局 地域の学び推進課学校開放担当
☎3312-2111 (内線1646)
8:30～17:15 休／土・日・祝



走って、とんで、チャレンジ！

スポーツであつい夏！

第1回チャレンジ・アスリート

トップアスリートと一緒にスポーツを楽しもう！

運動の得意・不得意関係なし！

バレーボールと車いすバスケットをみんなで体験しよう！

講師：大友 愛 選手(2012年ロンドンオリンピック銅メダル)

網本 麻里 選手(2024年パリパラリンピック)

8/9日 【低学年の部(小1～小2)】 9:20～12:15
【高学年の部(小3～小6)】 13:30～16:25

会場 大宮前体育館

対象 杉並の小学生(すんでいる・かよっている)各40人

申込 HP(施設)【抽選】7/1日～21日

持ち物 動きやすい服、体育館ばき、のみもの、くつ袋

無料



申込みはこちら

問合せ先

スポーツ振興課事業係 ☎5307-0765
8:30～17:15 休/土・日・祝



勉強と運動がセットになった夏休み特別企画

夏休み宿題がんばるタイム＆スポーツ体験

夏休みの宿題を頑張った後はヒップホップ(ダンス)かバスケットボールで思いっきり体を動かそう！

①7/23・②7/30・③8/6・④8/20・⑤8/27

16:00～17:00 宿題がんばるタイム

A 17:00～19:00 バスケットボール体験

B 17:00～18:00 HIPHOP(ダンス)体験

会場 荻窪体育館

対象 A ▶バスケットボール体験 小3～小6 各10人
B ▶HIPHOP(ダンス)体験 小1～小6

申込 電話・窓口【申込順】①②③7/17日～/④⑤8/1日～

持ち物 宿題、運動できる服装、室内履き、飲み物、タオル

無料

問合せ先

荻窪体育館 ☎3220-3381
9:00～21:00 休/第3日

『杉並こども歌舞伎塾』体験会

みなさま、お待ちかね！歌舞伎体験会のごあんない！歌舞伎を観たことある子もない子もわかとやはんのじょう先生といっしょに、体験会で歌舞伎デビュー！（浴衣・着物での参加、大歓迎！）

8/24日 14:00～15:30

会場 高井戸小学校 体育館

対象 杉並の小3～高校生(すんでいる・かよっている)20人

申込 HP(杉並区スポーツ振興財団)【申込順】7/15日～8/13日

持ち物 動きやすい服、のみもの、くつした(はだしは不可)

無料



申込みはこちら

問合せ先

公益財団法人杉並区スポーツ振興財団 ☎5305-6161
8:30～17:15 休/土・日・祝



夏休み宿題がんばるタイム

レクリエーションスポーツ体験

大宮前体育館で夏休みの宿題をがんばろう！宿題が終わったらバラスポーツを体験してみよう！

① 7/26日 13:00～16:00 ペットボトルクッパ

② 8/ 2日 13:00～16:00 フライングディスク

会場 大宮前体育館(7/26多目的室・8/2 会議室)

対象 小1～小6 各10人

申込 電話・窓口【申込順】①7/1～7/25②7/1～8/1

持ち物 宿題・筆記用具・室内履き・飲み物

無料

問合せ先

大宮前体育館 ☎3334-4618
9:00～21:00 休/第3日



夏休み3館合同イベント ミッションスタンプラリー



大宮前体育館・荻窪体育館・高円寺みんなの体育館でクイズにチャレンジ！ミッションに成功してスタンプをゲットしよう！スタンプが貯まったらプレゼントがもらえるよ。(各館の受付スタッフからスタンプ用紙をもらってね)

8/1日～8/31日 9:00～20:00

会場 大宮前体育館・荻窪体育館・高円寺みんなの体育館

無料

問合せ先

大宮前体育館	☎ 3334-4618	時 9:00～21:00 休 第3日
高円寺みんなの体育館	☎ 3312-0313	時 9:00～21:00 休 第3日
荻窪体育館	☎ 3220-3381	時 9:00～21:00 休 第3日

そのほかのスポーツ施設の問合せ先はコチラ

下高井戸区民集会所	☎ 5374-6192	時 9:00～21:00 休 第3日
杉並第十小学校温水プール	☎ 3318-8763	時 9:00～21:00 休 第1日
松ノ木運動場	☎ 3311-7410	時 9:00～21:00
TAC 杉並区妙正寺体育館	☎ 3399-4224	時 9:00～21:00 休 第2日
TAC 杉並区永福体育館	☎ 3328-3146	時 9:00～21:00 休 第2日
TAC 杉並区上井草スポーツセンター	☎ 3390-5707	時 9:00～21:00 休 第3日

(スポーツ施設は点検などによるりんじ的な休みがあります。)

- この冊子は、杉並区立の図書館、郷土博物館、スポーツ施設などが、夏休み期間中に行う「子ども向けのイベント」をまとめて紹介するものです。(令和8年6月末日現在)
- 天候などの影響により、イベントが中止になったり日時などが変更となる場合があります。
- それぞれの施設のルールやおねがいを守ってください。
- イベントの詳しい内容はそれぞれの施設にお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。

令和8年7月発行

編集・発行 杉並区教育委員会事務局 地域の学び推進課