

広報すぎなみ

Suginami



みどり豊かな 住まいのみやこ

{ 6 / 1 }

令和7年(2025年)
No.2405

いざというときに、
行動できますか？

区内の一部地域で道路の冠水・浸水被害が発生した平成17年の記録的豪雨から20年が経ちました。近年は、短時間で非常に強い雨が降ることも多く、水害が起こる可能性も高まっています。いつ起きるか分からない風水害に備えて、事前に準備をしましょう。

詳細は、8・9面へ



〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐 区ホームページ: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📖 発行: 杉並区 | 📝 編集: 広報課



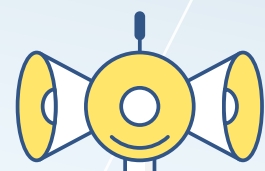
「広報すぎなみ」は月2回(1・15日)発行。新聞折り込みでの配布のほか、区施設・区内各駅などの広報スタンドに置いています。入手が困難な方には個別配布をしています。ご希望の方は、電話・ファクス・Eメール・申し込みフォームからお申し込みください。

詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



風水害に備えて ～私の避難行動計画を考えよう！

もしものときに！



これからの時期は、台風の発生・梅雨前線などの影響で雨が降りやすくなります。事前に進路が確認できる台風や、突然の大雨によって起こる風水害を想定し、あらかじめ避難行動などを考えておくことが大切です。今号では、一人一人が事前に備えるための避難行動計画の作り方を紹介します。

——問い合わせは、土木計画課へ。

さらにチェック！

「わが家の水害ハザードマップ」を確認しておこう！

区内で過去に浸水被害のあった場所や浸水予想エリア・深さなどを示した地図のほか、風水害の進行状況に合わせた行動などを紹介しています。いざというときに落ち着いて行動できるよう、避難所までの経路などをあらかじめ確認しておきましょう。詳細は、区HP(右2次元コード)をご覧ください。

図 土木計画課



避難行動計画とは？

風水害に備えて、家庭の状況・災害の進行状況に合わせて考える避難行動のことです。事前に、風水害が発生したときの避難方法などを家族と共有して、日頃から備えましょう。

どんな行動・備えを
したいのかな？



備え
1

避難方法を知ろう！

小まめに避難情報・気象情報を収集し、早めの避難を心掛けましょう。避難方法は、風水害の進行状況によって異なります。



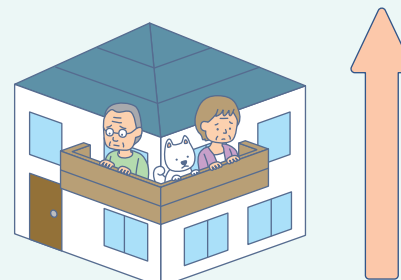
今いる場所から離れる方法 (水平避難)

自宅やその周辺で浸水する可能性がある場合は、その場から離れ、近くの避難所や親戚・知人の家などに避難しましょう。



高いところに逃げる方法 (垂直避難)

夜間や危険が差し迫っているなど、屋外への避難が危険な場合は、**建物の2階以上**の安全な場所に避難しましょう。



こんなときは？

夜間の風水害

夜間の水平避難は視界が制限され、足元の障害物・道路の状況が確認しづらく、転倒や障害物と接触するリスクがあり非常に危険です。夜間の水平避難は避けてください。

こんなときは？

台風の接近時

テレビ・ラジオ・インターネットなどで最新の台風情報を入手し、速やかに行動できるよう準備してください。既に台風が接近していて危険な場合は、在宅避難で身の安全を確保しましょう。

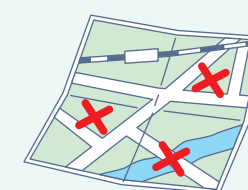
備え
2

避難場所を確認しよう！

風水害の場所・降水状況などに応じて区が開設する避難所のほか、安全な地域に住む親戚・知人の家など、どこへどのような経路で避難するか事前に確認しましょう。

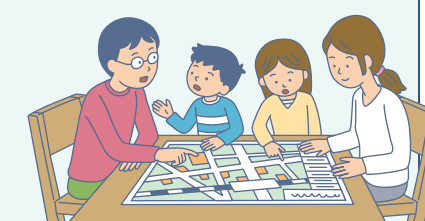
✓避難場所までの経路の確認

大雨で川の水があふれ道路が冠水し、想定した経路が通れなくなる可能性があります。水害ハザードマップで浸水予想エリア・避難所までの経路などを確認しましょう。



✓連絡方法・連絡先の確認

風水害による大規模な災害発生時は通信回線が混雑し、連絡が取りにくくなります。家族・親戚・知人と連絡手段を共有し、いざというときに慌てずに行動しましょう。



備え
3

持ち出し品・備蓄品を準備しよう！

リュックサックなど両手が使えるかばんに生活に必要なものを入れ、すぐに持ち出せるようにしましょう。また、在宅避難の場合に備えて、3日分程度の食料・物品を備蓄しましょう。

準備ができたら
✓を入れてみよう！

主な避難時の持ち出し品リスト

- | | | |
|----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ☐ スマートフォン | ☐ 眼鏡 | ☐ 現金・通帳 |
| ☐ 身分証明書 | ☐ 常備薬 | ☐ 軍手 |
| ☐ 飲料水 | ☐ レインコート | |
| ☐ マスク | ☐ タオル | |
| ☐ 1日分の着替え | ☐ ヘルメット | |



主な在宅避難時の備蓄品リスト

- | | | |
|------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| ☐ 非常食 | ☐ 保存水 | ☐ 簡易トイレ |
| ☐ 防寒具 | ☐ 懐中電灯 | ☐ カセットコンロ |
| ☐ モバイルバッテリー | ☐ ラジオ | |



避難行動の際の判断に！

水害ハザードマップの解説動画を公開しています！

水害ハザードマップの活用法や事前の備え、水害が発生したときの行動を、YouTube杉並区公式チャンネルで公開しています。



●杉並区河川ライブカメラ

河川の今の状況を見られるライブ映像をYouTubeで配信しています。安全な場所で確認し、避難行動を起こすときの判断にお役立てください。

【視聴方法】YouTube杉並区河川ライブカメラチャンネル(下2次元コード)から

図 土木計画課



▲河川ライブカメラ(5年6月3日)

●区公式電子地図サービス「すぎナビ」

防災情報をスマートフォンなどで確認できます。

【アクセス方法】区HP(右2次元コード)から。または「すぎナビ」で検索

図 土木管理課、防災課



●防災・防犯情報メール配信サービス

【登録方法】防災課✉t.sss@sgnm.lisaplus.jpへ空メール(右2次元コードを読み込むとメール送信画面が起動します)

図 防災課



●杉並区(地震・水防情報等)X

【アクセス方法】右2次元コードから

図 広報課



区の助成制度のお知らせ

ご利用
ください！



●地域・自宅を守る！「雨水浸透施設設置助成」

敷地内に降った雨を地中に浸透させることで、大雨による浸水被害の軽減を図ります。

図 助成設備 = 屋根に降った雨水を処理する区指定の浸透ます・トレンチ ▶ 助成額 = 区が定める単価(上限40万円) 図 敷地面積1000㎡未満で個人が所有する住宅などの建築主・建物所有者 図 土木計画課

●雨水を有効活用する！「雨水タンク設置助成」

屋根に降った雨水をためることができるタンクの設置を助成します。

図 助成額 = 本体価格(税抜)の2分の1(上限2万円) 図 区内在住の方、区内事業者ほか 図 環境課