



## 座・高円寺、 この春すこし 新しく

座・高円寺が提供してきた穏やかなカフェの時間、  
活気ある座の市のにぎわい、そしてお得な「なみちけ」サービス。  
そんな座・高円寺が、この春から新しくなります。

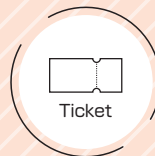
### 春から始まる 新たなサービス



2階のカフェ「アンリ・ファーブル」は名称を「まあるいカフェ」に変えてリニューアル！シェフによるすぎなみ野菜を使ったメニューはそのままお楽しみいただけます。



「座の市」は地域とアート・カルチャーを繋ぐマルシェに生まれ変わり、劇場前で定期的にイベントを開催します。



いつでもお得に観劇できる「なみちけ」に代わり、「杉並区民割引」(詳細下記参照)を始めます。

2026年4月より座・高円寺の指定管理者が「合同会社syuz/gen(シュツゲン)」に変わります。  
それに伴い、事務所移転作業のため**3月31日(火)・4月1日(水)**は臨時休館します。

チケット取扱 ▶ 座・高円寺ボックスオフィス(旧高円寺チケットボックス) ☎3223-7300(10時~18時/月曜定休)

出演者や内容が、予告なく急きょ変更となる可能性があります。公演に関する最新情報についてはそれぞれの主催者にお問合せください。 ※開演中の入場については、制限する場合があります ※特に記載のない限り、未就学児の入場はできません

### 梅田哲也 新作パフォーマンス作品 「空洞」

4/29(水)~5/17(日) 4/11(土)発売予定

梅田哲也は、その場所にある物や素材を大切に作品づくりで知られるアーティストです。これまで、普段は入れない場所を巡るツアー型の作品や、劇場の機能に注目した舞台作品など、ユニークなパフォーマンスを数多く手がけてきました。今回は「座・高円寺」という劇場そのものを主役にした、新しいパフォーマンス作品を発表します。

☎梅田哲也 ☎日時指定・税込/一般 3,000円/杉並区民割引 2,500円/U25 2,000円/中学・高校生 1,000円/小学生以下 無料 区民割 託児



Photo by Rody Shimazaki

### 座・高円寺 日本演出者協会セレクション ドナルカ・パッカーン『女の一生』 — 戦時下の初稿版完全上演 —

4/8(水)~12(日) 発売中

「誰が選んでくれたのでもない、自分で選んで歩きだした道ですもの。間違いと知ったら自分で間違いでないようにしなくちゃ」この名ぜりふに込められたニッポンの精神は、いったい何を焚きつけ、そして何を忘却させてきたのだろうか。

☎森本薫 ☎川口典成  
☎原田理央[柿喰う客]、浜名実貴[劇団前進座]、愛理、柳本璃音、廣井若葉、石田迪子、松田一亨[劇団道学先生]、海老沢栄(人形遣い)、桑原泰[劇団文化座]、北林芽・木下綾夏・長谷川光・山田真子[アヴァンキッド]  
演奏 河崎純(コントラバス)、松本ちはや(パーカッション)  
☎全席自由・税込/一般 5,500円/杉並区民割引・障害者割引 5,000円  
区民割 託児



### 第18回 高円寺びっくり大道芸2026 「継承」

4/25(土)・26(日) 12:00~18:00

高円寺四大祭りのひとつ、「高円寺びっくり大道芸」はなんと今年で18回目。町の中を足長パフォーマンスや音楽隊が練り歩き、神社や町の広場でパフォーマンスが行われる2日間。駅前の広場や大通りだけでなく、商店街のいつもの道でも練り上げられるびっくり仰天の技の数々をどうぞお楽しみに！  
☎高円寺商店街内特設会場、JR高円寺駅北口広場、高南通りほか



撮影：佐々木理江

### 日本劇作家協会プログラム 劇団扉座 第81回公演 『愚者には見えない ラ・マンチャの王様の裸』

5/20(水)~31(日) 4/5(日)発売予定

1991年に初演された「岸田國士戯曲賞」受賞作品が待望の再演。

☎横内謙介  
☎扉座劇団員  
☎全席指定・税込/一般 6,000円  
区民割 託児



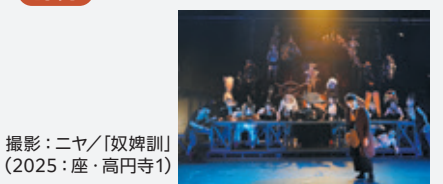
撮影：宮内勝

### 演劇実験室◎万有引力 寺山修司の『百年の孤独』

6/19(金)~28(日) 4/15(水)発売予定

ノーベル賞作家ガルシア=マルケスの小説から着想し、1981年に天井桟敷で上演された幻想的スペクタクル劇『百年の孤独』を45年振りに新作として上演！

☎寺山修司  
演 音楽 美術 J・A・シーザー  
構成 共同演出 高田恵篤  
演奏 J・A・シーザー  
☎高田恵篤、伊野尾理枝、小林桂太、木下瑞穂、飛永聖、森ようこ、今村博、山田桜子、小林香々、海人 ほか  
☎全席指定・税込/一般 6,000円/U-23 4,300円  
託児



撮影：ニヤ/[奴婢訓](2025・座・高円寺1)

区民割 杉並区在住・在勤・在学の方は、座・高円寺で上演する主催・提携公演をお得な割引料金でご購入いただけます(割引額は公演によって異なります。座・高円寺ボックスオフィスにて販売、入場時要証明書提示)。

託児 事前申し込み制有料(一部のステージのみ対象。詳細は座・高円寺HP参照) ●座・高円寺での託児は ▶ 座・高円寺ボックスオフィス ☎3223-7300へ

出演者や内容が、予告なく急きょ変更となる可能性があります。公演に関する最新情報についてはそれぞれの主催者にお問合せください。

※開演中の入場については、制限する場合があります ※特に記載のない限り、未就学児の入場はできません



杉並公会堂は6月1日に開館20周年を迎えます。

オンライン

杉並公会堂 チケットオンライン

嬉しい特典のあるオンライン会員制度【杉並公会堂チケットメンバーズ】はどなたでも無料登録可能♪

杉並公会堂主催公演のご予約・ご購入は24時間利用可能で便利な【杉並公会堂チケットオンライン】で!



日本フィル杉並公会堂シリーズ 2026-2027

日本フィル杉並定期演奏会

場 杉並公会堂大ホール 園 杉並公会堂 ☎5347-4450(11:00~18:00) 【チケット取扱】オンライン 公 託児

第83回 祈りの旋律、大地の鼓動 9/20(日) 15:00(開場14:15)

指揮 オッコ・カム(指揮)、河村尚子(ピアノ)
日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)
曲 ラフマニノフ: ピアノ協奏曲第2番
ストラヴィンスキー: バレエ音楽「春の祭典」
全席指定/S席5,300円/A席4,200円/B席3,100円
チケットメンバーズ 5/19(火)11:00~
一般(オンライン・電話) 5/20(水)11:00~
窓口 5/21(木)11:00~
※当初の予定と公演内容が変更となっております



オッコ・カム ©Kaapo Kamu



河村尚子 ©Marco Borggreve

日本フィル夏休みコンサート2026 7/22(日) 14:00(開場13:15)

指揮 広上淳一(指揮)、江原陽子(お話しとうた)
スターダンサーズ・バレエ団(バレエ)
日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)
曲 J.シュトラウスII世: 美しく青きドナウ
チャイコフスキー: バレエ組曲「くるみ割り人形」、勇気100%
全席指定/おとなS席4,200円/子どもS席2,000円
おとなA席3,100円/子どもA席2,000円
おとなB席2,000円/子どもB席1,000円
チケットメンバーズ 4/21(火)11:00~
一般(オンライン・電話) 4/22(水)11:00~
窓口 4/23(木)11:00~



広上淳一 ©Masaaki Tomitori



江原陽子



スターダンサーズ・バレエ団 ©Hasegawa Photo Pro.

杉並公会堂主催公演

場 杉並公会堂大ホール
園 杉並公会堂 ☎5347-4450(11:00~18:00)
【チケット取扱】オンライン 公 チケットぴあ

ウィーン少年合唱団 発売中 6/5(金) 14:00(開場13:15)

指揮 マノロ・カニン(指揮)、ウィーン少年合唱団(合唱)
曲 ベートーヴェン: 交響曲第9番より「歓喜の歌」
オルフ: カルミナ・ブラーナより「おお、運命の女神よ」
ネルソン: オン・ザ・ロード・アゲイン
J.シュトラウスII世: ワルツ「美しく青きドナウ」
岡野貞一: ふるさと ほか
全席指定/S席6,500円/A席5,500円/B席4,500円



ウィーン少年合唱団&マノロ・カニン ©lukasbeck

The 4 Players Tokyo -藤岡幸夫プロデュース 弦楽四重奏団- 10/19(日) 19:00(開場18:15)

指揮 戸澤哲夫・遠藤香奈子(ヴァイオリン)、中村洋乃理(ヴィオラ)、矢口里菜子(チェロ)、藤岡幸夫(司会)
曲 ベートーヴェン: 弦楽四重奏曲第10番 変ホ長調「ハーブ」Op.74 ほか
全席指定/S席4,400円/A席3,300円
チケットメンバーズ 6/16(火)11:00~
一般(オンライン・電話) 6/17(水)11:00~
窓口 6/18(木)11:00~



The 4 Players Tokyo ©hiro.photo

杉並公会堂共催公演 大ホール

東京チェロアンサンブルVol.16 発売中 5/16(土) 14:00(開場13:30)

東京チェロアンサンブル
曲 モーツァルト: オペラ「フィガロの結婚」より「序曲」、フィツェンハーゲン: コンチェルト風ワルツ
混声合唱とピアノのための「山田耕筰による5つの歌」より(合唱編曲: 三善晃 trans. 小林幸太郎)、
バッハ: シャコンヌ ほか
全席指定/S席6,000円/A席4,500円/学生席2,000円(※主催者のお取扱い)
※S・A席のみ当日+500円
合同会社TCE ☎080-2253-0427
【チケット取扱】
ローソンチケット(Lコード: 35293)・イープラス 公



特選落語会 4/18(土)発売 8/2(日)

①11:30(開場11:00) ②15:00(開場14:30)
桂文珍、春風亭小朝
全席指定/4,500円
エイフル企画株式会社 ☎6240-1052
【チケット取扱】
エイフル企画株式会社 オンライン 公



杉並公会堂共催公演 小ホール

午後の音楽会Vol.7 第1回 発売中 ◆ニューオーリンズ=ジャズ誕生の響き 5/25(日) 14:00(開場13:30)

鈴木直樹(クラリネット&サクソフォン)、田中和音(ピアノ) ほか
懐かしのニューオーリンズ、聖者の行進 ほか
全席自由/一般3,600円/直樹倶楽部会員3,400円/ペア・チケット7,000円/学生1,000円/4回通し券11,000円
鈴木音楽事務所 ☎080-3368-8772
【チケット取扱】鈴木音楽事務所・チケットぴあ(Pコード: 318-390) 公 ※チケットぴあと杉並公会堂では一般のみお取扱い



ミュージックブランチ2026-2027 第1回 5/27(日) 10:30(開場10:10) 発売中

松本伸章(ピアノ)、脇乃乃(ピアノ)
曲 バーンスタイン: 「ウエスト・サイド・ストーリー」ほか
全席自由/一般2,000円/6回通し券10,000円
アコールヴィブレ
☎0422-26-6779(平日11:00~15:00/不定休)
【チケット取扱】アコールヴィブレ 公 ※一般のみお取扱い



杉並公会堂 休館日のお知らせ 4/14(火)・15(水)、5/11(月)、6/8(月)
上記日程以外にも、全館貸切等に伴う受付休業の場合があります。

杉並公会堂 一部施設の利用休止
大ホール 2027年4月12日(月)~7月16日(金)
小ホール 2026年1月13日(火)~3月27日(金)
グランサロン 2027年4月12日(月)~5月14日(金)
※詳細は、杉並公会堂ホームページをご確認ください。
問い合わせ 杉並公会堂 ☎3220-0401 (休館日を除く)

杉並公会堂 施設予約方法変更のお知らせ
2024年9月1日より施設予約はすべてオンラインとなり、事前に利用登録が必要です。詳細は杉並公会堂ホームページをご確認ください。



託児 事前申し込み制有料
●杉並公会堂での託児は ▶ イベント託児マザーズ ☎0120-788-222へ

令和8年度

# 杉並区文化芸術活動助成金を募集します

区では区民や区内に拠点を持つ団体、若手アーティストが行う文化・芸術活動を支援するために事業にかかる経費を助成します。募集要項、必要書類等の詳細は、4月15日(水)に区ホームページへ掲載しますので必ずご確認ください。

## 対象事業

**美術** 絵画 写真 彫刻等

**舞踊** コンテンポラリーダンス 現代舞踊 舞踏 バレエ等

**映像** プロジェクションマッピング 映画上映会等

**伝統芸能** 和楽器 落語 歌舞伎 邦楽 能・狂言等

**演劇** 一人芝居 ミュージカル 人形劇等

**音楽** コンサート バンドライブ等

### ① 若手アーティスト文化芸術活動事業助成金

【助成金額】1事業当たり 上限20万円(補助率10/10)  
 【承認予定件数】10件程度  
 《主な要件》  
 個人：原則39歳以下で、杉並区に住民登録をしていること。  
 団体：直近3年以内に1回以上の活動実績があり、団体の代表者が39歳以下かつ構成員の2/3以上が39歳以下または、活動歴が5年以下

### ② 文化芸術活動事業助成金

【助成金額】1事業当たり 上限40万円(補助率2/3)  
 【承認予定件数】20件程度  
 《主な要件》  
 直近3年以内に杉並区内で2事業以上実施した実績を有する、個人または団体

募集期間は①②共通で4月15日(水)～5月29日(金)消印有効

※①②の両方に申請はできません。 ※②文化芸術活動事業助成金のみ秋頃に第2期の募集を予定しています。

令和7年度に助成した事業を紹介します(若手アーティスト文化芸術活動事業)

morookamanabu 写真展 “decade 27-37-”

美術



©Takao.Y

三好宏子「絵と演劇と歌と 銀河鉄道の夜」

演劇



図文化・交流課助成金担当 ☎5307-0734(直通)

## アート・ファン・ミーティング



4/16(木) 18:30～20:00 (予定) /事前予約制

アートが好きな方や区内のアーティストが世代や立場を越えてゆるやかに交流できる会を定期的に開催しています。情報交換をしたり、お互いの活動を報告したり、ミニワークショップや勉強会を行う回もあります。アートが好き、アートに関わりたい、地域のイベントに興味がある…そんな方はぜひお気軽にご参加ください。

場 杉並区役所 無料 図 NPO法人TFF  
 ☎5397-3400(平日10:00～17:30)  
 ☐art@npo-tff.org



※内容により時間帯や開催場所が変更になる場合があります。  
 ※開催回ごとの内容、予約方法などは二次元コードより「すぎなみ戦略的アートプロジェクト」のウェブサイトをご確認ください。

## 区役所中棟2階 区民ギャラリー 利用してみませんか？

アートが好きな皆さんの作品発表の場として、個展・グループ展にご利用ください。5月～7月の利用者を募集します。



場 区役所2階 区民ギャラリー  
 無料(搬出入、展示は主催者で)  
 区内在住・在勤・在学の方を中心に構成している非営利団体または個人(政治・宗教・営利目的の利用でないこと)

●今回の募集は8枠です

| 展示期間<br>(搬出入含む) | A<br>(北西壁面) | B<br>(青梅街道側) |
|-----------------|-------------|--------------|
| 5/25(月)～29(金)   | (1)         | (2)          |
| 7/13(月)～17(金)   | (3)         | (4)          |
| 7/13(月)～24(金)   | (5)         | (6)          |
| 7/21(土)～24(金)   | (7)         | (8)          |

時間：平日8:30～17:00(最終日：16:00までに搬出終了)  
 土日祝は利用不可

### ◆申込方法

申込フォーム、またはメールかハガキで下記項目をお書きのうえ、お申し込みください。



▲申込フォーム

### ◆申込記入内容(必須)

- 希望利用枠(1)～(8)(第2～8希望もあれば明記する)
- 郵便番号・住所・電話番号(展示期間中につながる番号)
- 氏名(フリガナ/団体の方は団体名も必ず記入)
- 展示内容(具体的に)・作品の種別・作品数等を必ず記入
- 区民ギャラリーの利用回数

◆宛先 杉並区文化・交流課「区民ギャラリー募集係」宛  
 メール kumin-gallery@city.suginami.lg.jp  
 ハガキ 〒166-8570 阿佐谷南1-15-1

◆締切 4月6日(月)必着

◆結果 申込多数の場合は抽選、当落は郵送で通知  
 図文化・交流課 ☎5307-0734(直通)  
 詳細は区公式ホームページで「区民ギャラリー」と検索



# 旅の途中の発見



旅の途中、ふと立ち寄りたくなる場所がある。それが地域の魅力がぎゅっと詰まった道の駅や個性あふれるスポットたち。地元グルメや観光案内、あたたかな人との出会い。今回は「旅の途中の発見」をテーマに、交流自治体の道の駅などをご紹介します。

## もち米の里☆なよろ(名寄市)

市内の水田の約9割がもち米という名寄市の「もち米」にこだわった特産品をはじめ、地元の農産物や各種お土産を取り揃えています。また、地元食材を使ったレストラン「風の寄り道」も人気。夏期(6月～10月頃)は入り口横の農産物直売所で旬の野菜が手に入ると大変評判です。



北海道名寄市風連町西町334-2  
☎01655-3-2332

営業時間 9:00～18:00  
(11月～3月は17:00まで)

アクセス JR宗谷本線「風連駅」から徒歩約8分、または旭川市から車で約1時間30分



### おすすめ

伊勢の赤福にも使用されているもち米を使った「ソフト大福」。種類豊富で、冷やしても固くなりにくいのが特徴です。

## 小千谷市総合産業会館サンプラザ(小千谷市)

産業・観光・お土産・体験が一体となった小千谷の玄関口。物産店「逸品館」には名産品が勢揃いしており、館内には小千谷ちぢみの機織り体験や、世界一大きい花火「四尺玉」の模型展示もあります。また、隣接する「けやきぱーく」では、地元の新鮮野菜を取り揃えています。



新潟県小千谷市城内1-8-25  
☎0258-83-4800

営業時間 9:00～18:00  
(12月～2月は17:00まで)

アクセス JR上越線「小千谷駅」または関越自動車道「小千谷I.C」から車で約5分



### おすすめ

小千谷市初のブランド認証米である「錦の実り」。また、38%まで磨き上げ醸した「伊乎乃」は、香りと味わいが凝縮されています。

## まちの駅 青梅(青梅市)

青梅や西多摩の良いもの良いところをたくさんの人に知ってもらうために、「地産・地消」「安心・安全」な逸品を取り揃え、併設のカフェ「喫茶マチエキ」では青梅市産の素材にこだわったメニューを用意しています。青梅駅に隣接した昭和レトロな店舗で皆様をお待ちしております。



東京都青梅市本町163-2-2  
☎0428-22-0888

営業時間 10:00～19:00

アクセス JR青梅線「青梅駅」出ですぐ



### おすすめ

青梅に本社・工場のあるカネクのわさび。また、多摩の湧水で仕込んだ小澤酒造の大吟醸「鳳」も人気です。

## 下賀茂温泉 湯の花(南伊豆町)

伊豆半島最南端の道の駅。直売所「湯の花」では、500名以上の生産者が毎朝出荷する旬の野菜や海産物をお買い得価格で販売しています。また、観光案内所のほか、直売所裏手の広場にて不定期でキッチンカーイベント等を行っています。



静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂157-1  
☎0558-62-0141

営業時間 9:00～17:00(観光案内施設)  
9:00～16:00(販売施設・展示施設)

アクセス 伊豆急行線「伊豆急下田駅」から車で約20分



### おすすめ

高橋養蜂のみかん蜂蜜を贅沢に使用した「はちみつソフトクリーム」。湯の花自慢の濃厚パナコと、蜂蜜の華やかな香りが口いっぱいに広がります。

## ＼知っていますか？／

### 杉並区の交流自治体～なれそめvol.3～

杉並区と交流自治体のなれそめについてシリーズ化してお伝えします。第3回は福島県の北塩原村と南相馬市！

#### ●福島県北塩原村

区民が安く宿泊や買い物ができる制度を作り、保養の場として迎えることで、村の活性化にもつなげたいとの話がきっかけとなり、平成16(2004)年にまるごと保養地協定を結びました。その後、平成24(2012)年に災害時相互援助協定も結び、区内での物産展や村内に諸橋近代美術館があることから区内美術学生を対象にしたアートツアーの開催など関係を継続しています。

村HPはコチラ



#### ●福島県南相馬市

区と市の小学校野球チームが30年以上相互に訪問し野球交流していたことがきっかけとなり、平成17(2005)年に災害時相互援助協定を結びました。平成23(2011)年から始まった台湾との野球交流にも参加し3自治体で関係を深めています。ほかにも職員の出遣や双方のイベントへの参加など関係を継続しています。

市HPはコチラ



第2回のなれそめはコチラ



両自治体とも福島県にあるけれど、気候などがまったく違うよ！山の北塩原村、海の南相馬市それぞれ異なる特徴があるからぜひ2つとも訪れてみてね！！



## 杉並区で開催される交流自治体主催イベントカレンダー

※写真展の初日と最終日は、設営や撤去により、開始・終了時間が前後する場合があります。

HPはコチラ



|    | 開催日時   | ジャンル | イベント                             | 場所                           |
|----|--|------|----------------------------------|------------------------------|
| 4月 | 20(月)<br>10:00～14:00                                 | 物産展  | 小千谷ふるさと市場                        | 区役所中杉通り側入口前                  |
|    | 26(日)<br>11:00～13:30                                 | 物産展  | おぢやフェア                           | 小千谷学生寮駐車場(小千谷学生寮: 井草4-16-23) |
| 5月 | 14(木)<br>10:00～14:00                                 | 物産展  | 南伊豆町観光物産展(11:00から伊勢海老のみそ汁試食サービス) | 区役所中杉通り側入口前                  |
|    | 24(日)<br>11:00～13:30                                 | 物産展  | おぢやフェア                           | 小千谷学生寮駐車場(小千谷学生寮: 井草4-16-23) |
| 6月 | 1(月)～5(金)<br>8:30～17:00<br>※初日12:00から<br>※最終日15:00まで | 写真展  | 忍野村写真展                           | 区役所2階<br>区民ギャラリー             |
|    | 3(水)～5(金)<br>10:00～14:00<br>※最終日13:00まで              | 物産展  | なよろアスパラまつり                       | 区役所中杉通り側入口前                  |
|    | 8(月)～15(月)<br>8:30～17:00<br>※最終日16:00まで              | 写真展  | 南伊豆町写真展                          | 区役所2階<br>区民ギャラリー             |
|    | 25(木)<br>10:00～14:00                                 | 物産展  | 吾妻の朝市                            | 区役所中杉通り側入口前                  |

## コミュかる・てくてく

### 統合祝1周年! 記念アンケート

令和7年より文化・芸術情報紙「コミュかる」と交流自治体情報紙「てくてく」が統合され1年が経過しようとしています。今後の紙面や業務の参考とするためにアンケートを実施します。是非ご協力ください。ご回答いただいた方の中から抽選で10名様になみすけ商品券(1,000円分)をプレゼントいたします! 当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。  
回答期間 4月26日(日)

回答はコチラ



## 交流自治体からのお知らせ

杉並区民限定小千谷市お米づくり体験を開催!  
詳細は二次元コードよりご確認ください。



これまで(統合前)のてくてくはコチラ



## 杉並区の国内交流自治体

- 名寄市(北海道)
- 小千谷市(新潟県)
- 南相馬市(福島県)
- 青梅市(東京都)
- 武蔵野市(東京都)
- 忍野村(山梨県)
- 南伊豆町(静岡県)
- 小笠原村(東京都)
- 東吾妻町(群馬県)
- 北塩原村(福島県)