

令和7年度

まちづくり助成活動実績報告書

令和8年3月

杉並区

令和7年度 まちづくり助成活動実績報告書 目次

コース	団体名	活動テーマ	ページ
すてっぷ	すぎなみ発見クラブ	杉並区で健康に楽しく暮らすための啓蒙活動	1
	軒先から、こんにちは実行委員会	住民参加型イベント「軒先から、こんにちは ナリタヒガシ」の開催 上記イベント開催に向けた住民参加型の「寄り合い」の開催 住民が地域コミュニティへ自発的に参加する風土の醸成 近隣に住む人達との緩やかなつながりが生まれることで、地域の防犯・防災面に寄与 自分たちの住むまちの魅力を再発見し、住民の街への愛着を深める	15
	いぐさの赤い椅子	誰もが気軽に外出できる優しいまちづくり －誰でも座れるいすを街なかに設置する活動－	27
	I K A M O応援隊	地域活性化のため ①気軽に楽しめるミニコンサート・ライブの場の企画、提供をする ②散歩・防災など企画、広報していく	33
	阿佐ヶ谷の原風景を守るまちづくり協議会	景観や緑地の保全に向けた啓発活動を推進し、樹冠被覆率の向上を目指す学習会の運営費用及び広報費用として使用します	45
びぎなー	ファルマクラブー薬と健康ー	演奏活動を通して、薬との向き合い方や健康リテラシーを高める事を伝える	75

この冊子は「すてっぷコース（区に登録したまちづくり団体が行うまちづくりが対象）」「びぎなーコース（区民等が新しく取組みを始めるまちづくりを対象）」の1年間の活動をまとめたものです。

まちづくりを行っているみなさん、新しくまちづくりを始めようとするみなさんの参考にさせていただければ幸いです。

令和8年3月 杉並区都市整備部管理課

<まちづくり助成制度>	平成7年度から11年度 平成12年度から29年度 平成30年度から	杉並区まちづくり公社 杉並区都市整備部まちづくり推進課 杉並区都市整備部管理課
-------------	---	---

すてっぴコース

区に登録したまちづくり団体が行うまちづくりが対象

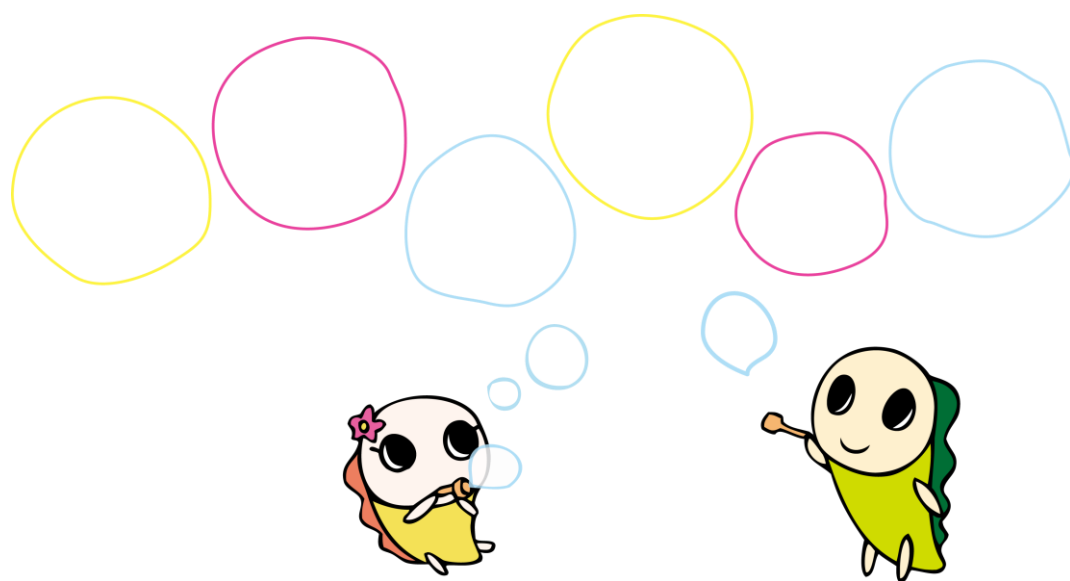
「すぎなみ発見クラブ」

「軒先から、こんにちは実行委員会」

「いぐさの赤い椅子」

「I K A M O応援隊」

「阿佐ヶ谷の原風景を守るまちづくり協議会」



令和 8年 3月 26日

杉並区長 宛

申請者 住所

氏名 すぎなみ発見クラブ
代表 千ヶ崎 恵美子

まちづくり助成活動実績報告書

令和7年6月17日付で交付決定通知を受けたまちづくり助成金に係る活動の実績について、下記のとおり報告します。

記

団 体 名	すぎなみ発見クラブ
事 業 期 間	令和7年4月1日 ～ 令和8年3月31日
交付決定を受けた助成金の額	70,000 円
活動に要した経費の額	74,152 円

添付書類

- 1 会計報告
 - (1) 収支内訳書
 - (2) 領収書
 - (3) その他
- 2 事業報告
 - (1) 事業実績及び事業の成果
 - (2) 活動写真
 - (3) その他

事業実績報告①

団 体 名	すぎなみ発見クラブ
代 表 者 ・ 連 絡 先 (住所・Tel 等)	千ヶ崎恵美子
活 動 テ ー マ	杉並区で健康に楽しく暮らすための啓蒙活動
活 動 記 録 年 月	令和7年4月1日～令和8年3月31日の活動内容を記入してください。
<p>4月：「すぎなみ発見クラブ通信 Vol.4」「健康食・オーガニックマップ レストラン・カフェ編」の配布（保育園、憩意のお店に配布、取材先周辺へのポスティング、イベントでの配布） 「米粉で作る肉まん台湾風カステラ教室」開催</p> <p>5月：「すぎなみ発見クラブ通信 Vol.4」「健康食・オーガニックマップ レストラン・カフェ編」のサポート会員への郵送作業 善福寺川野草の会 予行演習</p> <p>6月：「米粉で作るもちもち肉まん教室」を2回開催 八王子の農家で田植えボランティア実施</p> <p>7月：「米粉で作るもちもち中華まん教室」開催 「すぎなみ発見クラブ通信 Vol.5」の企画、特集のお店の取材及び撮影</p> <p>8月：「すぎなみ発見クラブ通信 Vol.5」の編集</p> <p>9月：「すぎなみ発見クラブ通信 Vol.5」発行、配布、郵送作業 映画上映会の企画検討</p> <p>10月：「米粉のシフォンケーキ教室」開催</p> <p>11月：「米粉のシフォンケーキ教室」開催 柿収穫代行ボランティアの実施</p> <p>12月：「すぎなみ発見クラブ通信 Vol.6」の企画・内容決定</p> <p>1月：「すぎなみ発見クラブ通信 Vol.6」の特集のお店の取材及び撮影 「みそづくり体験教室」予行演習 「豆乳と米粉クッキーでまるでレアチーズ教室」予行演習</p> <p>2月：「みそづくり体験教室」開催（2日間） 「豆乳と米粉クッキーでまるでレアチーズ教室」開催 「すぎなみ発見クラブ通信 Vol.6」の編集</p> <p>3月：「すぎなみ発見クラブ通信 Vol.6」発行、配布、郵送作業 「豆乳と米粉クッキーでまるでレアチーズ教室」開催</p>	

事業の成果

今年度の主な活動は以下の通りです。

すぎなみ発見クラブ通信の発行・配布

今年度も、杉並区内の健康志向のお店の紹介や、健康情報、杉並や日本の文化についての有用な情報を発信することができました。毎回、区民の健康に寄り添う素晴らしいお店を紹介することが出来ています。受け取ってくださる保育園の数も少しずつ増えています。

健康料理教室の開催

今年度も何種類かの料理教室を開催しました。特に、米粉で作る中華まん教室が人気が高く、毎回すぐに満員になりました。また、乳製品を使っていないのにまるでレアチーズケーキのようなケーキが作れる教室など、新しいレシピにもチャレンジし続けています。毎回、メンバーが厳選した調味料や健康食材、食や健康に関する豆知識などもご紹介し、単なる料理教室以上の学びが得られると好評です。

柿収穫代行ボランティアの実施

高齢化などで、ご自身では収穫できない柿の木の収穫を、代行するボランティアを実施しました。今年度は3軒のお宅のお庭の柿を収穫し、後日、干し柿にしてお届けしたところ、大変喜んでいただけました。収穫の時は、通りすがりの区民や子ども達との交流も生まれ、とても良い地域活動となりました。活動の様子は「すぎなみ発見クラブ通信 Vol.6」の記事にしました。

みそづくり体験教室の開催

昨年企画した、埼玉の農家さんでの味噌作り体験会は大変好評で、出来上がった味噌も格別の美味しさでした。この農家直伝のノウハウを、杉並区内でより多くの方にお伝えしたく、みそづくり体験教室を2日間に渡り開催しました。なるべく安価で実施できるよう、会場には個人宅を借りて、材料はコストを抑えつつも厳選して実施した結果、沢山の方にご参加いただき、楽しく大好評のイベントになりました。ただ、大量の煮豆の準備がかなりの重労働で、会場探しも大変なため、来年度も開催出来るかは微妙です。

映画上映会の開催

昨年度に引き続き、第2弾の企画をしていましたが、会場となるセッション杉並の予約がうまく行かず、他の会場では大きな赤字になってしまうので、断念しました。

今後の活動の予定と抱負

すぎなみ発見クラブ通信の発行

来年度も引き続き、杉並区内で区民の健康を守ってくれるお店をご紹介したり、健康に関する豆知識や、杉並・日本の文化に関する情報などを発信して行きたいと思います。

健康料理教室の開催

少人数の開催ということで、皆さんとざっくばらんに雑談や食と健康に関するお悩み相談などが出来て、とても有意義な活動になっていますので、今後もより多くの方にご参加いただけるよう、継続して実施して参ります。

映画上映会の開催

今年度は会場の予約がうまく行かず、コスト面の問題もあって実施に至らなかった映画上映会ですが、今後も開催できるよう模索して参りたいと思います。

教育・文化に関する勉強会の開催

昨年度実施した縄文の勉強会が大変好評でしたが、今年度は忙しくて開催が出来ませんでした。ただ、今でも縄文に興味があるという方が後を絶たないので、来年度は第2弾を開催できるように頑張りたいと思います。

ボランティア活動の実施

今年度実施した区内の「柿収穫代行ボランティア」は、地域の絆を深める有意義な活動になりましたので、是非来年度も実施したいと思います。また、援農ボランティアも引き続き行って参りたいと思います。

これからも、区民の心と身体健康寿命の向上という当クラブの目的のため、様々なアイデアを考え活動して参ります。

収支内訳書

団体名 すぎなみ発見クラブ

【収入】

費目	金額	備考
会費	5,000円	@500円×10名
まちづくり助成金	70,000円	
その他	円	
合計	75,000円	

【支出】 ※(1)～(3)は必ず領収書を添付してください。

費用	内容	金額	合計金額
(1) 学習活動費 <small>講師謝礼、 学習会資料作成費、 会場使用料など</small>			
(2) 広報活動費 <small>パンフレットや ニュース、報告書等 の作成費など</small>	すぎなみ発見クラブ通信 Vol.5 印刷代	24,190円	47,800円
	すぎなみ発見クラブ通信 Vol.6 印刷代(概算)	23,610円	
(3) 事務運営 ・事業実施費 <small>団体運営や事業実 施に必要な消耗品 や備品の購入費、郵 送料など</small>	すぎなみ発見クラブ通信 Vol.5 郵送料(@110円×99枚) 封筒代 宛名シール代	10,890円 1,020円 882円	26,352円
	すぎなみ発見クラブ通信 Vol.6 郵送料(@110円×114枚) 封筒代	12,540円 1,020円	
(4) その他 <small>※助成対象外経費</small>			
合計			74,152円

- (1) 学習活動費 : 講師謝礼、学習会資料作成費、会場使用料など
 (2) 広報活動費 : パンフレットやニュース、報告書等の作成費など
 (3) 事務運営 : 団体運営や事業実施に必要な消耗品や備品の購入費、郵送料など
 ・事業実施費
 (4) その他 : その他の支出(1)～(3)以外のもの
 ※助成対象外経費

すぎなみ 発見クラブ 通信

2025.10
vol. 5

水と洗剤の話

みなみ姐さんのこれ気になる!
お役立ち情報局 vol.5

インタビュー

からだをおもうお菓子とコーヒー

Fluff ふるーふ さん



店長ゆんさんと、オーナー酒井さんご夫婦が、地域のお客さんの笑顔のために優しさを届けるお店「Fluff」

“からだをおもう”ということは、
優しい人にしかできないことだと私は思います



(文・藤田 / 写真・デザイン 山崎)

—— お菓子作りの道に入るきっかけ教えてください

(ゆんさん) 私の小さい頃からの夢が、「たくさんの人を笑顔にしたい」というのがありました。高校生のとき、介護と保育を学べるコースに通っていて、私は介護を選びました。おじいちゃんおばあちゃんを笑顔にできたら、その家族も嬉しいし、人生の最後が少しでも幸せなものになると思ったんです。ある実習で、体が不自由で寡黙なおじいちゃんの食事介助をしました。初めての实習で私がおもたついたら、動かない体を動かそうとして一生懸命伝えてくれたんです。それで私も、「これ気に入ってますか？美味しいですか？」って声をかけながら介助したら、最後にぽつんと「うまい」と言ってくれて。すごく嬉しかったのを覚えています。そのあと、その方の奥さんが「ありがとうね」と手を握ってくれて、すごくあったかい気持ちになりました。その時、「食事って、人を笑顔にできる力がある」と確信して、介護の道も素敵だけど、私は食で人を幸せにしたいって思うようになりました。そこから、カフェの道に進もうって決めました。

—— お菓子作りはいつ頃から？

(ゆんさん) お菓子作りは子供の頃から割としました。私の叔母がなんでもできる人で、お裁縫、お菓子作り、料理、イラスト…。あっ、このFluffのロゴのイラストも叔母に描いてもらいました。そんな叔母や祖母と一緒に台所に立つことも多くて、叔母がお菓子を作る時に食べたり見たり、あとピザ作り、生地から作るピザをちっちゃい時にやったりとか。だから食事というのがずっと近くにあったのかなってのがあります。

—— 小麦を使わないお菓子作りのきっかけは何ですか？

(ゆんさん) お店を持つなら、できるだけたくさんの人に食べてもらいたい。だったらアレルギーフリーがいいよね、せめてグルテンフリーだけでも…って思ったんです。あるカフェで働いていた時、「食べられないでしょ」とお母さんに言われて、手をひかれながら泣いて帰るお子さんを見ました。アレルギーで結局食べずに過ごす子もいて…そんな経験から、「アレルギーフリーのお店をやりたい」と強く思うようになりました。じゃあまずはそういうカフェで働きたいなって思ってた頃、西荻窪で卵と乳製品を使わないおいしいお菓子屋さんを見つけて、そこがスタッフ募集してたんです。でもまだ迷ってたなら、旦那さんが背中を押してくれました。働いてみたら、オーナーの素材へのこだわりや、オーガニックや国産の良さを学べて、世界が一気に広がりました。アレルギーのある子が「何でも食べていいよ」と言われて目をキラキラさせてる姿や、それを見て喜ぶ親御さんを間近で見て、「私、絶対グルテンフリーとビーガンでやろう!」って確信したんです。それからは家でもレシピを研究して、練習を重ねて…今のカフェに繋がっていきました。

—— Fluffの由来を教えてください

(ゆんさん) ほんとは“フラッフ”って読むらしいんですけど、私はずっと“フルーフ”って読んでいて、綿毛という意味です。綿毛って見た目はふわふわ可愛いけど、中にはしっかり種があって、それが風に乗っているんな場所へ飛んで行って、それぞれの場所で力強くタンポポになって、また綿毛になって飛んでいくじゃないですか。Fluffのお菓子も、購入してくださった方が誰かにプレゼントしたりして、そこからまた笑顔が広がって…そんなふうに、さまざまな“笑顔の花”を咲かせてもらえたら嬉しいなって思ってるんです。綿毛のように真ん中に力強い芯をもっていれば願いや想いはかならず叶うと信じています。



—— “からだをおもう”を店名にしているのは何故ですか？

(ゆんさん) “からだをおもう”って、すごく前向きな言葉だと思うんですよ。自分のことはもちろん、誰かのことを思っているって意味もあって。“誰”って限定するんじゃないで、体”全体を思う”っていうのがいいなって。だって人は食べることで生きてるし、そういう思いってちゃんと伝わるんじゃないかなって思うんです。それに“からだをおもう”って、優しい人にしかできないことだと私は思います。自分をいたわるからこそ、人にも優しくできる。だから、家族や子どものことを思ったり、自分のことを大事にしたりする人は、自然と優しいものを求めるんだらうなって感じます。お客さんもそういう気持ちを持っての方が多いです。小さいお子さんがいる方とか、アレルギーがある方とか、普段は市販のおやつを食べさせても、できれば体に優しいものを食べさせたいって思っているお母さんとか。繊細で優しい方がすごく多いです。

オーナーの酒井さんが、ゆんさんとカフェ開業を目指すきっかけになったお菓子「スノーボール」



付き合い始めた頃、バレンタインに手作りのお菓子をくれたんです。その中のスノーボールを食べた時、口の中でふわっと溶ける感じにびっくりしました。本当に美味しかったんですよ。お菓子をあまり食べない自分でも、「こんなに美味しいんだ」って思えるものを初めて知ったんですね。「こういったものをもっといろんな人に知ってほしいな」って思って、一緒に何かやりたいって話が広がっていったんです。(酒井さん)

—— 今後していきたいことはありますか？

(ゆんさん) 今、できるだけ“国産”や“有機”の素材を使っているんですけど、フルーツとか有機になるとすごく高くなっちゃう、けどやっぱり国産がいいなって思ってる。日本で作って、日本で食べるっていう広い意味での地産地消を大事にしたいなって。農家さんがいるからこそ私たちは食べられてるし、農家さんも「食べてくれる人がいるから頑張ろう」って思って作ってくれてるんだと思うんです。だから、その農家さんの思いをお菓子にのせて、いろんな人に届けたいんですよ。今はまだ農家さんとあんまり繋がれてないけど、農家さんの想いを受け継いで「〇〇さんのところの素材を使ってこのお菓子を作ってます」って、農家さんと一緒にお菓子を届けている未来があったらいいなって思ってます。



からだをおもうお菓子とコーヒー Fluff (ふるふ)

[住 所] 杉並区成田東1-26-11
[営業時間] (平日)11:00~18:00 (週末) 9:00~18:00
[定 休 日] 月・火曜(不定休)
小麦・卵・乳製品・白砂糖を使わずに作るお菓子とデカフェのコーヒーなどを扱う。スノーボール、タルト、マフィン、クッキー、ブラウニーなどお菓子の種類も多い。

水と洗剤の話

(文・山崎)

ある日、湯船に浸かったとき、お湯から窺っぽい匂いを感じました。 毎日のことなのに、この日はふわっと匂う。…なぜ？ 調べると、それは塩素の匂いでした。水道水の塩素濃度は、日や地域によって変わり、浄水場や配水池での調整の影響で、特定の日には強く感じられることがあるようでした。これが「水ってどこから来て、どこへ流れていくの?」と考えるきっかけになりました。



杉並区の水道水は、利根川・荒川・多摩川の水を浄水場できれいにして運ばれてきます。さらに、区内の杉並浄水場では地下水も利用し、一部の地域に届けています。では、使ったあとの水はどこへ行くのでしょうか。 家庭や学校から流れた水は、下水道を通過して水再生センターに集められ、汚れを取り除かれて、川や海に戻ります。

ここで気になるのが「家庭からの排水」です。台所洗剤やシャンプーなどの**合成洗剤**の一部成分は自然界で分解されにくく、下水処理をすり抜けて川や海に流れ込みます。その結果、水生生物の成長や呼吸に悪影響を与えたり、水質悪化につながる場合があります。さらに合成洗剤は、私たちの体にも実は負担をかけています。



合成洗剤の影響

肌荒れ・手荒れ

洗浄力が強く油分を奪い、乾燥やひび割れの原因に。



アレルギーや敏感肌への負担

香料や着色料などがかぶれやアレルギーを引き起こす場合が。

経皮吸収の懸念

一部成分は肌から吸収され、長期的な影響が。

もちろん、水に影響を与えるのは洗剤だけではありません。台所の油や調味料、洗濯で出るマイクロファイバー、農業や工場排水なども関わっています。

だからこそ、私たちができる小さな工夫が大切です。油をなるべく拭き取ってから食器を洗う、シャボン玉石けんのような**環境負荷のない無添加の石けん・洗剤**を選ぶ。こうした行動は、肌や手への負担を減らしてくれます。同時に、水の循環全体にもやさしい影響を与えてくれるのです。

今日から、自分にも環境にもやさしい洗剤を選んでみませんか？





みなみ姐さんの
これ気になる!

お役立ち情報局



vol.5 「生活には政治が関わってる!」

ただの主婦の私だけど
「世の中おかしくない?」と思う事も多いわけで



色々調べると出てくるワードは
「政治」

生活って政治が作ってるんだなあ



昔から選挙だけは行ってたけど
「顔がいいなあ」とか
「昨日駅前で本人見たから」とか
テキトーに投票していた私



生活を良くするには
私たちが政治を知らないダメ



すぎなみ発見クラスとは?

杉並を愛する仲間が集まり、発見したワクワクを区民に発信し、杉並をより快適で楽しい街にして行くクラス活動です。食の安全部では「健康は食事から」をテーマに掲げ、化学物質に依存しない自然食の推進や日本の農家さんの応援をしています。教育文化部では、この杉並に、この日本に、そしてこの世界に生まれて来て良かった!と思えるような情報を発信して行きます。

サポート会員募集中!

すぎなみ発見クラスでは「サポート会員」を募集しております。イベント情報や季刊誌のお届け、イベントへの割引価格でのご参加などの特典があります。会費は無料ですので、是非ご登録ください。

会員登録フォームはこちら



suginamihakken@gmail.com

@SuginamiHakken

すぎなみ発見クラスは、杉並区まちづくり助成金交付認定団体です



すぎなみ

すぎなみ 発見クラブ 通信

2026.3
vol. 6

インタビュー
バルタザール
店長 長本 開さん

街の「お宝」救出作戦!
柿の木がつなぐ地域の絆

外国人目線で見たと
日本語って超ヤバい!!

みなみ姐さんの
作ってみて!カンタンレシピ





お母さんの愛情のこもった手料理には僕らは絶対に勝てない
オーガニックを
本当の意味でのスタンダードにしたい



(文・藤田/写真・デザイン 山崎)

—— 「バルタザール」について教えてください。

自然食品を扱う長本兄弟商会在、同ビルの2階で経営するレストランです。主に1階の有機野菜などを使って料理を提供しています。元々は父が始めた店で、今は、1階は長男(社長)と次男、2階は末っ子の僕と姉で切り盛りしています。

—— 料理を志したきっかけはなんだったんですか？

父ですね。子どもの頃、両親は共働きで忙しかったんですが、父は休みの日になると家のことを全部やって、料理もしてくれました。そのご飯がとにかく豪快な、男飯!って感じて、すごく美味しかった。それに憧れたのが最初です。あと、休みの日に父が買い物している間、子ども達はマクドナルドで待ってるのが定番だったんですが、初めてフライドポテトを食べた時、「なんだこれ、うまい!」って衝撃を受けて、作りたくなったんです。それで、生のじゃがいもをピーラーで切って、味付けゼロでただ焼いただけのものを両親に食べさせたら、「お前、料理うまいな」って褒めてくれて(笑)。絶対まずかったと思うんですけど、人が喜んでくれる顔を見たときの感動は今でも忘れられないですね。小学校の卒業アルバムにも「将来の夢は料理人」って書きました。

—— それからどう料理の道に入っていくんですか？

17歳のときに「料理やらせてください」って父に言って、父のついでで原宿の老舗フレンチに入ったんです。とにかく忙しくて、朝から晩までずっと走りっぱなし。まかないも40人前作ったり、とにかく叩き込まれました。だけど、料理の世界をいきなり色々見すぎた感じで、1年くらいで挫折して辞めちゃって、全く別の仕事をするようになりました。転機は、2001年に父が「2階に店を出す」って言い出したことです。母から毎日「あんた料理やりなさいよ」って電話が来るようになって。でも最初はうるせえなって感じた。ただ、その後母から、父がずっと以前、「親としてやれることは全部やった。ただあと1つだけ、開いて店だけは持たしてやりたいな」って言ってたって話を聞いて、決心がつかしました。父の会社に入ってこの店で働くことになったんです。それで気づいたら僕が厨房の中で一番古くなっちゃって、そこから腹くりましたね。本気でやらないとこの店潰れると思ったんで、死に物狂いで勉強してやってきました。

—— 開さんが、大切にしていることは何ですか？

長本家の伝統っていうか、「長本イズム」みたいなものがあるんですよ。父が食材にこだわってたのもあるし、母は子どもの食育とか、安心とかに思いがあって。それが僕が与えられたものなので、それを絶対忘れちゃいけないという気持ちがある。その上で、その枠の中でできる「僕の色」っていうのがあると思うんですね。それを出していきたい。僕には子どもはいないけど、お客さんの子どもの成長を見るのがすごく好きです。大人は頭で考えて食べたりするけど、子どもって美味しいか美味しくないかで次も来るか決まるんです。「うちの子、ここ来ると野菜もすごい食べるのよね」って言われちゃうと、結構嬉しい。子どもが安心して食べられる場所っていうの、いいなと思って。

ただ、奢っちゃいけないなって思うのは、お母さんの愛情のこもった手料理には僕らは絶対に勝てないんですよ。そこには勝てない。だから、お子さん連れて来た時は、キッチンから「ちゃんと食べてるかな」って見ちゃいます。気になるんで(笑)。

どうしたら野菜も美味しく食べてもらえるか、いつも考えています。

—— 今後の展望はありますか？

父がずっと「オーガニックがスタンダードにならなきゃいけない」って言っていて、多分(日本で最初に)その世界に足を踏み入れた責任で、「自分の手でやらなければ」って思いがあったと、僕の中では思うんですね。けどもう父はいないんで、それを受け継いでる僕らがやらなきゃってのは一個ありますね。ただ、押し付けになるのは嫌なんです。そもそもオーガニックを使っているのは、そうじゃないものより美味いからなんで。うちの料理から広がって、家庭でもオーガニックがスタンダードになれるよう、やっていきます。



インタビュー中に登場する父・長本光男さんは、日本の有機・無農薬・無添加食品を扱う先駆けとなった「長本兄弟商会」の創業者です



バルタザール

[住 所] 杉並区西荻南3-15-8
 [営業時間] 11:30~14:00(Lo), 18:00~21:00(Lo)
 [定 休 日] 月曜日、木曜日

自然食品長本兄弟商会直営レストラン。
 季節の素材や鮮度にこだわって、オーガニック野菜は関東を中心に全国から、魚は豊洲から、肉は安心安全なものだけを使用。玄米ごはんの美味しさは、トップクラス!



柿の木がつなぐ地域の絆

(文・西口)



街を歩いていると、たわわに実ったまま放置されている柿の木を見かけることはありませんか？ 高齢化が進み、収穫したくてもできないまま、やむなく枝ごと処分されてしまうケースも少なくありません。日本の食料自給率の低さが叫ばれる中、こんなに豊かな恵みを無駄にするなんて「もったいない！」そんな思いから、私たち『すぎなみ発見クラブ』は昨年11月、区内の三軒のお宅にご協力いただき、柿の収穫代行活動を行いました。

いざ始めてみると、そこには予想以上の光景が広がっていました。作業中に通行人の方とお裾分けや立ち話で花が咲き、偶然通りかかった下校中の子供たちも巻き込んだ大収穫祭に。スーパーに並ぶ綺麗な果物しか知らない都会の子供たち。最初は少しの変色や変形を見て「食べられない」と敬遠する場面もありましたが、実際に触れ、説明を聞くことで、自然本来の姿を学ぶ貴重な「食育」の機会となりました。後日、参加したお子さんの保護者から「豊かな時間を過ごせました」と動画付きの温かいメッセージをいただいたり、家主さんへお礼の手紙を書いてきてくれた子がいたり、反響の大きさに驚いています。また、近隣の方からは「この木を見て季節を感じていた」という声も伺い、個人の庭木も大切な地域の財産なのだを再認識しました。



一本の柿の木が、「地産地消」の実践だけでなく、世代を超えた交流の場を生み出してくれました。見切り発車で始まった活動ですが、地域の「お宝」が持つ可能性を確信できた実りある秋となりました。ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。

収穫した柿はみんなで干し柿にして家主さんへもお渡しし喜んでいただくことが出来ました！



自然の情景を一言で写し取る繊細な感性

「雪あかり」
「木漏れ日」

ドキドキ
キラキラ

一言の表現力が半端ない

外国語では長い説明が必要な微妙な感情や感覚がたった一言で言い表せる

「口寂しい」
「恋の予感」

感情や状況を音で表す

「オノマトペ」

一人称がいつばいある！

吾自分我
余自生我
前拙者小麻呂
朕あたしわし
手あたくしわし
手前拙者小麻呂

俺様 僕 俺
私 おら 俺
吾輩 わて 俺
此方 うち 俺
不肖 己

主語だけで、その人の人間性や社会的立場、相手との関係性まで推測出来る！

外国語に翻訳も説明も無理！！

感情や状況を音で表す

「オノマトペ」

日本語が「思いやりの心」を形作る

言語学には「使う言語が思考パターンに影響を与える」という説があります。日本語を話す時、その文法や表現から「自然との共生」や「他者への思いやり」の心を宿すようになると言われています。象徴的なのは「虫の声」です。外国人には雑音に聞こえる音が、日本語で思考する脳には風情ある「歌」として響きます。日本語を流暢に話す外国人が日本の気遣いを見せるのも、言語が脳の処理ひいては性格まで変えるからでしょう。世界中の人が日本語を学べば、この「思いやりの心」が広がり、世界はもっと平和になるかもしれません。

世界一 ことばで遊べる

日本語は、一つの音に複数の意味を持たせたり、同じ漢字に異なる読みを与えることが可能なため、自由な言葉遊びができる

「寿司」とかけて「名曲」とどくその心は…
どちらもサビに涙するでしょう
外国人からしたらもはや暗号レベル！！

海外でバズってる！ 外国人目線で見た

日本語

って

超ヤバい！

実は日本語は、世界のどの語族にも属さず、起源が分からない「謎の言語」です。それが長い日本の歴史の中で、複雑で多様な進化をし、「世界一習得が困難な言語」と言われるまでに。だけど知れば知るほどその不思議さと奥深さに魅了される「世界一面白い言語」でもあります。日本人には当たり前すぎて気づかない、外国人が驚く日本語の魅力を一ツクアップしてみました。

オススメYouTube動画 (Mr.Fuji from Japan)

(文・ちがさき)

みなみ姐さんの
作ってみて!

カンタンレシピ



うちの娘は **コロッケ** が大好き!
でも、コロッケを作るのって
ちょっと
面倒ですよ...



コロッケって、炒めてゆでて
混ぜた時点で食べられるのに、
更に衣をつけて揚げるという
不思議な食べ物よね...

なかなかの油!



1

そんな時、すぎなみ発見クラブのメンバーが
教えてくれた **神** レシピがこれ!

「揚げないコロッケ」 (ワンパン・ノンオイルコロッケ)

- (4人分)
- ・玉ねぎ(粗みじん切り) 250g
 - ・塩 小さじ1/2
 - ・マッシュルーム(粗みじん切り) 120g
 - ・鶏肉皮無し(1cm角切り) 200g
 - ・ジャガイモ(1.5cm角切り) 800g
 - ・パン粉(米粉パンだと尚よし) 適量

お鍋ひとつで作れるよ!



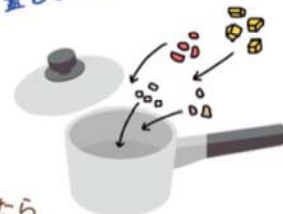
お料理の天才
メンバー Kさん♡

2

★つくり方★

- 1) 鍋に玉ねぎと塩を入れて混ぜる
- 2) その上に他の材料を
マッシュルーム→鶏肉→ジャガイモ
の順番に乗せる
- 3) 蓋をして火にかけ、15分くらい
蒸し焼きにする(水分が不足していたら
少しづつ足し、多ければ飛ばす)
- 4) ジャガイモが柔らかくなったら、つぶして耐熱容器に入れ、
パン粉をかけてトースターでこんがり焼いたら出来上がり!

順番に重ねて
蓋をして蒸し焼き



具材を潰して
耐熱容器へ

パン粉をかけて
トースターで
焼き目をつける



3

4

カットしてお皿に乗せたら

完成!

めっちゃおいしい!



Yum♡

おいしい、カンタン、ヘルシー!
ぜひ作ってみてね!

さまざまなイベントを開催しています!

これまですぎなみ発見クラブでは、健康料理教室、映画上映会、縄文勉強会、本格味噌づくり体験など、様々なイベントを開催、皆様からご好評いただいています。リピーターさんも沢山!今後の企画をどうぞお楽しみに!



イベント
申込フォーム



すぎなみ発見クラブ とは?

杉並を愛する仲間が集まり、発見したワクワクを区民に発信し、杉並をより快適で楽しい街にして行くクラブ活動です。
食の安全部では「健康は食事から」をテーマに掲げ、化学物質に依存しない自然食の推進や日本の農家さんの応援をしています。
教育文化部では、この杉並に、この日本に、そしてこの世界に生まれて来て良かった!と思えるような情報を発信して行きます。

サポート 会員募集中!

すぎなみ発見クラブでは「サポート会員」を募集しております。イベント情報や季刊誌のお届け、イベントへの割引価格でのご参加などの特典があります。会費は無料ですので、是非ご登録ください。

会員登録フォームはこちら



suginamihakken@gmail.com

@SuginamiHakken

@suginamihakken

すぎなみ発見クラブは、
杉並区まちづくり助成金交付認定団体です



令和8年3月26日

杉並区長 宛

申請者 住所

氏名 軒先から、こんにちは実行委員会
代表 山田 杏子

まちづくり助成活動実績報告書

令和7年6月17日付で交付決定通知を受けたまちづくり助成金に係る活動の実績について、下記のとおり報告します。

記

団体名	軒先から、こんにちは実行委員会
事業期間	令和7年4月1日 ~ 令和8年3月31日
交付決定を受けた助成金の額	70,000円
活動に要した経費の額	70,007円

添付書類

- 1 会計報告
 - (1)収支内訳書
 - (2)領収書
 - (3)その他

- 2 事業報告
 - (1)事業実績及び事業の成果
 - (2)活動写真
 - (3)その他

事業実績報告①

団体名	軒先から、こんにちは実行委員会
代表者 ・連絡先 (住所・Tel等)	山田 杏子
活動テーマ	<p>【開催内容】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 住民参加型イベント「軒先から、こんにちは ナリタヒガシ」の開催 2. 上記イベント開催に向けた住民参加型の「寄り合い」の開催 <p>【開催目的】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 住民が地域コミュニティへ自発的に参加する風土の醸成 2. 近隣に住む人達との緩やかなつながりが生まれることで、地域の防犯・防災面に寄与 3. 自分たちの住むまちの魅力を再発見し、住民の街への愛着を深める
活動記録 年月	
<p>住民参加型イベント「軒先から、こんにちはナリタヒガシvol.5」(10/5(日)11-16時)開催に向けて、イベント準備と地域に関する話し合いを目的とした主催者及び参加者による「寄り合い」の中で以下の実施をしてきた。</p> <p><運営準備> 出展者の募集・確定、ノベルティ作成依頼、スタンプラリー台紙作成、オリジナルスタンプ制作、保健所手続き</p> <p><広報活動>(下線が今回新規に取り組んだこと)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・成田図書館展示(7/4～8/6) ・チラシ・ポスターの作成・配布・貼りつけ ・町内会(東一会・東二会)の回覧板や掲示板による広報連携 ・区報(9/15号)・区ウェブサイトのイベントカレンダー・区LINE配信 ・高円寺経済新聞ウェブサイトへの掲載(https://koenji.keizai.biz/headline/1686/) ・インターネットラジオFMすぎなみ収録・公開(https://youtu.be/FfIHKzQu1vA?si=eB5dnhWjYpLKD7tw) <p><寄り合い(会合)開催実績></p> <p>2025年</p> <p>5/18(日) 寄り合い①「今年のイベント計画(方針・実施概要決定)」</p> <p>6/22(日) 寄り合い②「告知・運営準備」</p> <p>7/20(日) 寄り合い③「告知・運営準備」</p> <p>8/ 3(日)・8/31(土) 作業日:ポスターラミネート</p> <p>9/ 7(日) 寄り合い④「出展説明会前:出店場所の調整、ノベルティ」→同日PM:出展説明会</p> <p>9/28(日) 寄り合い⑤「最終ミーティング・当日運営詳細」</p> <p>10/5(日) 軒先から、こんにちは開催 イベント11:00-16:00 寄り合い～まちとひとを知る～実行委員による開催ウラ話 17:15-18:00</p> <p>2026年</p> <p>2/ 8(日) 寄り合い⑥「打上げ懇親会」</p>	

事業の成果(制作したチラシ等は別途添付いたします)

◎住民参加型イベント「軒先から、こんにちは ナリタヒガシ」実施概要

・10/5(日)「軒先から、こんにちは ナリタヒガシ」vol.5を開催。天候は25℃を超える晴れ時々曇りで直射日光は暑かったが、例年よりやや多い250人程度が来場。
 ・まち歩きスタンプラリーでは13ヶ所の軒先をすべて周るともらえるノベルティを準備し、70人程度が完遂した。ノベルティについては新規出展者「と、もっと(杉並区)」にハンドメイドの木工アイテム、「株式会社グラビティ(杉並区)」にロゴ入り缶バッジ制作を依頼。

・出展者は地域住民、店舗に加え、開催地域内の杉並区立成田図書館も参画(2022年～)。出展者募集やイベント開催告知については近隣幼稚園・保育園等にて掲示のほか、2024年にまちづくり団体登録をして区の後援をいただくことで、町内会から掲示や回覧のご協力もいただけた。また成田東エリア内でのイベント認知度に課題があるため、昨年同様に成田東を中心に広報活動を進めてきた。

2025年度：出展20組+同日開催3組(新規11、経験者12/成田東事業者・組織9、区内活動5、住民等個人9)

※2024年度実績：出展16組(新規2、経験者14/成田東事業者5、区内活動3、住民等個人8)、来場約200人

※2023年度実績：出展22組(新規5、経験者17/成田東事業者7、区内活動6、住民等個人9)、来場約200人

・同日開催3組の内訳は、以下の通りである。

①東一会(町内会)主催こどもまつり@東一会館

②コーヒービーンズPOLPOLモルック部@区立梅里中央公園(珈琲店は軒先イベント出展者)

③盆栽・園芸屋さん@青梅街道沿い

※①については次年度以降も同日にしたい感想をいただき、連携強化をしていきたい。

②③については出展募集から派生した取り組みで、お互いの相乗効果を狙って取り組んだ。



成田図書館展示(7/4～8/6)



町内会掲示板掲出(9月～)



出展説明会にて出展者、実行委員のみなさま

◎「寄り合い～まちとひとを知る～実行委員による開催ウラ話」実施概要

・10/5(日)17:15-18:00 いんにっさん(成田東4-29-7 株式会社水雅が運営)にて開催。

・参加者：実行委員メンバー、イベント出展者、杉並で活躍されている方々(FMすぎなみ代表・阿佐谷ジャズストリート実行委員会事務局長など)、のれん分けした町田市成瀬台の軒先イベントチーム。

・実行委員による司会で進め、ひと言自己紹介から始め、当日イベント参加の感想などを語り合った。風景の写真を見ながら、各軒先でどのようなコトが起きていたかシェア。

過去出展者、新規出展者がそれぞれの目線で感想を語りながら、杉並で活躍されている方々からも外から目線での本イベントについて語っていただき、実行委員も参加者も視野ををを広げる機会となった。課題も上がったので、出展者アンケートをとり、ブラッシュアップしながら次回につなげていきたい。

◎運営の自立に向けて

①出展料をいただく(1組1,000円)：初めての試みであったが協力姿勢が得られた。

②オリジナルグッズ制作及び販売：制作希望者がいたためトライアル実施(本革コースター)

③イベント当日にゴールにカンパ箱を設置し、イベント参加者からお気持ちをいただいた。

イベント終了後の「寄り合い」参加者からも応援費をいただいた。

今後の活動の予定と抱負

住民参加型イベント「軒先から、こんにちは ナリタヒガシ」及び「寄り合い」の継続

(1)杉並区まちづくり団体(2024年5月登録)として今後も活動を続けていきたい。

(2)イベント開催は「10月第1日曜日」を継続。次回2026年10月4日(日)開催を目指して、早めの告知により、本活動の認知度向上と新たな出会いにつなげると共に、これまでのつながった住民との関係継続の機会とする。

(3)新しい関わりしろとして、

①パフォーマンス出展、②当日運営スタッフ参加を募集した。反応は少なく、PRを継続していきたい。

その他、同日開催3組(町内会他)と連携によりイベントの告知や当日の参加に広がりがあったため、次回以降も検討していきたい。

その他:「来場者アンケート」をスタンプラリー台紙に記載したが回答がなかったので、声かけ等は大事とわかった。「ノベルティ作家説明・成田東界限あるある」の説明書きを出展者に配布することで来場者との会話のきっかけになったと思う。

◎総括

・2020年、2022年、2023年、2024年、2025年と継続してきたことで、そろそろ開催だねという期待感のサイクルに繋がっている

・昨年に引き続き杉並区の後援をいただくことで、各町内会長様とも顔を合わせてお話ができ、区のウェブサイトや区報、LINEを通じた告知を行うこともできた。今後も町内会へ情報共有やご協力をお願いしながら進めていきたい。

・イベントを通じて、新しい出展者の方とのご縁が深まり、「自宅の軒先で好きなこと、やってみたいことをご近所さんにお披露目しよう」という軸がぶれない範囲で新しいことにもチャレンジし、引き続き、以下の目的の実現につなげていきたい。

【開催目的】

- 1.住民が地域コミュニティへ自発的に参加する風土の醸成
- 2.近隣に住む人達との緩やかなつながりが生まれることで、地域の防犯・防災面に寄与
- 3.自分たちの住むまちの魅力を再発見し、住民の街への愛着を深める

以上

収支内訳書

団体名 軒先から、こんにちは実行委員会

【収入】

費目	金額	備考
会費	0円	
まちづくり助成金	70,000円	
その他	7円	寄付
合計	70,007円	

【支出】※（１）～（３）は必ず領収書を添付してください。

内訳	内容	金額	合計金額
(1) 学習活動費 講師謝礼、 学習会資料作成費、 会場使用料など		0円	0円
(2) 広報活動費 パンフレットや ニュース、報告書等 の作成費など	<ul style="list-style-type: none"> ・製本印刷費: 図書館展示物印刷 1,180円 ポスター印刷(A4/A3) 5,580円 ミニチラシ(A6) パンフレット(A4両面2つ折) 17,364円 		24,124円
(3) 事務運営 ・事業実施費 団体運営や事業実施 に必要な消耗品や備 品の購入費、郵送料な ど	<ul style="list-style-type: none"> ・報償費:ノベルティ制作費 18,900円 ・保険料:ボランティア保険 4,140円 ・消耗品費:事務用品 18,258円 ・製本印刷費: 出展説明会資料印刷 4,585円 スタンプラリー台紙 		45,883円
(4) その他 ※助成対象外経費			
			70,007円

- (1) 学習活動費 : 講師謝礼、学習会資料作成費、会場使用料など
- (2) 広報活動費 : パンフレットやニュース、報告書等の作成費など
- (3) 事務運営 : 団体運営や事業実施に必要な消耗品や備品の購入費、郵送料など
・事業実施費
- (4) その他 : その他の支出（１）～（３）以外のもの
※助成対象外経費



10.5 Sunday

Vol.1.5

11:00~16:00 ※雨天延期 (延期日 10/12 sun)

軒先の先へ
まちに住む人たちの
出会いを楽しむ1日

軒先から、 こんにちは

ナリタヒガシ

寄り合い

～まちとひとを知る～

軒先から、こんにちは実行委員
メンバーによる開催 ウラ話

会場：いんにっさん
時間：17:15~18:00

トーク
ショー

フリー
マーケット

ワーク
ショップ

まちなか
スタンプ
ラリー



杉並区成田東 各所にて

出店：いんにっさん / mar works / 成田図書館
オイルタッチセラピーあさこや / まちに住んでいるみなさん
案内所：いんにっさん (杉並区成田東4丁目2号-7)
お問い合わせ：greetingtoyoun@gmail.com
主催：軒先から、こんにちは実行委員会
後援：杉並区

- ※注意事項
- ・天候等により、開催が延期または中止になる可能性があります。
 - ・前日までにホームページやインスタグラムでお知らせします。
 - ・マイバッグ持参にご協力ください。
 - ・イベント開催中に会場の様子を撮影した画像・映像等は、PRのためホームページ及びSNS等へ公開する場合があります。
 - ・写り込みが難しい場合は、お気軽に撮影スタッフまでお申し出ください。
 - ・イベント中のいかなるトラブル、盗難、事故等の責任は一切負いません。



出展者・サポーター募集

家の軒先で好きなこと、やってみたいことを始めてみませんか

イベント開催エリア：成田東1、3、4丁目のあたり

1

ご自宅前の軒先で出展！

フリーマーケット
ハンドメイド作品販売
ワークショップ
自慢のお庭披露など



2

パフォーマンスなどの
一芸で参加！

絵本読み聞かせ
趣味の手品披露
けん玉教室など



3

イベントサポーターとして
当日運営に協力！

交通安全見守り隊などの
ボランティアを
募集しています



ご自身の好きなものや手作り小物、家で眠っているもので、
ご自宅の軒先を1日だけフリーマーケットのようにしてみたい方
などを募集しています！はじめて大歓迎！

イベントの楽しみ方

- 案内所（いんにっさん）や各軒先でマップをゲット
- 好きな順番で各軒先を巡ってみてください
- どこからスタートしてもOKです
- 各軒先にはスタンプがあります
- 集めるとオリジナルノベルティなどがもらえるかも
- 各軒先で「こんにちは！」と挨拶してみてね



お問合せ

1～3の申込みは募集要項をご覧のうえ、
メールアドレスへご連絡ください。出展・
一芸参加者は軒先イベント応援費として、
1口1,000円のご支援をお願いしています。
申込み前のご相談等についても、お気軽に
メールアドレスへご連絡ください。

メール/greetingtoyou.n@gmail.com

主催／軒先から、こんにちは実行委員会
成田東に住む人、働く人、関わる人が有志
で立ち上げました。

募集要項

1～3の申込締切
9/7(日)



まちなか スタンプ ラリー

軒先から、
こんにちは
ナリタヒガン

**軒先スタンプを全て集めてゴールをめざせ！
コンプリートした方には軒先ノベルティをプレゼント！**

借しくもコンプリートを逃しても7〜12個集めると「コーヒービーズPOUPOU」で明日から使えるドリンク100円引き特典をプレゼント！

開催日時 10/5(日) 11:00 - 16:00 ※雨天の場合 10/12(日) に延期

<ノベルティプレゼント条件>

- ・スタンプ欄にすべてのお店のスタンプを押してもらっていること。
- ・開催時間内にゴール1階にある総合案内所にスタンプカードをお持ち頂き、一言イベントについての感想をご記載いただくこと。

※スタートはこの軒先のお店からでも可能です。

<注意点>

- ・マイバッグ持参にご協力ください。
- ・イベント中のいかなるトラブル、盗難、事故等の責任は一切負いません。

下記をヒントにスタンプポイントのお店を見つけよう！

01 外壁が木の板張り葺りの建物	08 坂の下、キッチンカー
02 2階	09 丸い看板、鹿のマーク
03 三角屋根	10 外壁が木の板張り葺りの建物
04 1階	11 向かいに病院
05 ページュの外壁、家の前の壁が目印	12 斜め向かいにコインパーキング
06 坂の下の、外構モザイク	13 壁が白いタイル
07 1階部コンクリートの建物、D	

スタンプラリー参加中の緊急連絡先： (実行委員会)



軒先から、こんにちは
vol5.ノベルティ

ノベルティは、出展者さんや
杉並区の会社が作っています
大事にたくさん使ってくださいね！

引換場所：いんにっさん
イベント当日16時まで！



「軒先から、こんにちは」
まちに住む人たちとの出会いを楽しむ一日
をつくるイベント
成田東に住む人・働く人・関わる人が2020年に立ち上げました

軒先から、応援グッズ

売上の一部を次回のイベント運営に
充てさせていただきます
mar worksにて販売！
応援いただける方は
ぜひお手に取ってみてくださいね





軒先から、こんにちは 10月第1日曜日開催！

家の軒先で好きなこと、やってみたいことを始めてみませんか



@NOKISAKI_KARA_KONNICHIIWA

これまでの開催の様子はSNSにて！

ご自身の好きなものや手作り作品、家で眠っているもので、ご自宅の軒先を1日だけのフリーマーケットにするようなイベントです。

明日から"こんにちは"と言える方がご近所が増えますように。

開催エリア：成田東3、4丁目のあたり(ご自宅の軒先等で参加できます)

内容：まちなかスタンプラリー、ワークショップ、物販、フリーマーケット

NEXT/2026年10月4日(日)開催目標！ 軒先出展のほか、パフォーマンス披露や趣味の実演、イベント当日の交通安全見守り隊を募集しています。

主催：軒先から、こんにちは実行委員会

お問合せ：greetingtoyou.n@gmail.com

Instagram @nokisaki_kara_konnichiwa

成田東に住む人、働く人、関わる人が有志で2020年に立ち上げました。

軒先から、こんにちは



出展者は随時募集しています！
相談はメールまたはウェブから！

家の軒先で好きなこと、やってみたいことを始めてみませんか

軒先から、こんにちは 10月第1日曜日開催！



よくあるご質問

参加費はかかりますか？

まちなかスタンプラリーは無料です。お散歩気分楽しんでください。
出展者には軒先イベント応援費 1口1,000円 をお願いしています。

出展は初めてでもできますか？

大歓迎です！募集要項をご案内しますのでお気軽にお問い合わせください。
出展者説明会を開催しますので、事前に相談もできます。

雨天時はどうなりますか？

あらかじめ延期日を設けています。天気予報を見ながら事前に判断します。
最新情報はInstagramやウェブサイトにて確認をお願いします。

お問い合わせ

主催：軒先から、こんにちは実行委員会
Mail : greetingtoyou.n@gmail.com
Instagram @nokisaki_kara_konnichiwa

成田東に住む人、働く人、関わる人が有夢で2020年に立ち上げました。
明日から「こんにちは」と言える人がご近所が増えますように。

軒先から、こんにちは



出展者は随時募集しています！
相談はメールまたはウェブから！



軒先から、こんにちはとは？

まちに住む人たちとの出会いを楽しむ1日。
成田東のあちこちに、なりわい、趣味ごと、フリーマーケットなどの
楽しい軒先が1日だけあられます。
マップをもらってめぐってみましょう！ひととまちの魅力に出会えるかも。

イベント内容：まちなかスタンプラリー、ワークショップ、物販、フリーマーケットなど

イベントの楽しみ方

- 各軒先でマップをゲット
- 好きな順番で各軒先を巡ってみてください
どこからスタートしてもOKです
- 各軒先にはスタンプがあります
集めるとオリジナルノベルティなどが
もらえるかも
- 各軒先で「こんにちは！」と挨拶してみてね



出展者・サポーター募集

家の軒先で好きなこと、やってみたいことを始めてみませんか
はじめて大歓迎！

イベント開催エリア：成田東3、4丁目のあたり

1

ご自宅前の軒先で出展！

フリーマーケット
ハンドメイド作品販売
ワークショップ
自慢のお庭披露など



2

**パフォーマンスなどの
一芸で参加！**

絵本読み聞かせ
趣味の手品披露
けん玉教室など



3

**イベントサポーターとして
当日運営に協力！**

交通安全見守り隊などの
ボランティアを
募集しています



令和8年3月26日

杉並区長 宛

申請者
住 所
氏 名 いぐさの赤い椅子
代表 中川圭珣

まちづくり助成活動実績報告書

令和7年6月17日付で交付決定通知を受けたまちづくり助成金に係る活動の実績について、下記のとおり報告します。

記

団 体 名	いぐさの赤い椅子
事 業 期 間	令和7年4月1日 ～ 令和8年3月31日
交付決定を受けた助成金の額	¥70,000
活動に要した経費の額	¥78,860

添付書類

- 1 会計報告
 - (1) 収支内訳書
 - (2) 領収書
 - (3) その他
- 2 事業報告
 - (1) 事業実績及び事業の成果
 - (2) 活動写真
 - (3) その他

事業実績報告①

団体名	いぐさの赤い椅子
代表者 ・連絡先 (住所・Tel等)	中川圭珣
活動テーマ	誰もが気軽に外出できる優しいまちづくり -誰でも座れるいすを街なかに設置する活動
活動記録 年 月	令和7年4月1日～令和8年3月31日の活動内容を記入してください。
R7	
4月	みんなの家「たつぷ」向けオーダーメイドの椅子2脚 製作開始→設置。 井草の森プレイパーク雨天中止 下井草ゆうゆう館の老朽化の椅子を修理開始。 設置済みの椅子の引き上げ。修理2件。
5月	井草の森プレイパーク赤い椅子提供 下井草ゆうゆう館の椅子2脚 修繕後赤い椅子登録
6月	井草の森プレイパーク赤い椅子提供 屋外へ設置の椅子の老朽化による修理交換2件 設置済み赤い椅子盗難による新規作成 再設置。
7月	井草の森プレイパーク赤い椅子提供 みんなの家「たつぷ」3台目納品(オーダーメイド) 桃5小学校 盆踊りへ赤い椅子提供(お休み処として)(搬入・搬出別日) 設置済み椅子の壊滅→修理不可→新規製作して設置。
8月	井草の森プレイパーク赤い椅子提供 寄付の椅子を赤く塗る作業実施。
9月	井草の森プレイパーク赤い椅子提供 寄付の椅子を赤く塗る作業実施
10月	中瀬中学校フェスタへ椅子の協力(雨天中止 搬入後引き上げ) どかん公園 どっか〜ん祭り 赤い椅子提供 (お休み処) 不具合椅子の点検と交換作業
11月	井草の森プレイパーク赤い椅子提供 カフェポロポロコンサートに赤い椅子提供(IKAMO 応援隊演奏) 不備の椅子の点検と引き上げ修理
12月	井草の森プレイパーク赤い椅子提供キャンセル(搬送車両手配できず) 下井草駅 2台目赤い椅子 区へ申請(交渉中)
R8年	
1月	下井草図書館より設置依頼 現地調査
3月	【予定】井草の森プレイパーク赤い椅子提供

事業の成果

活動が地域に浸透してきた手ごたえがある。
基本活動である、「使わなくなった椅子を寄付してもらい街に置設置した」椅子の
老朽化が思ったより著しく、屋内用の椅子での限界を感じた一年だった。

設置場所の勾配や可能なサイズ、ベンチの希望などの要望に応えるために、
図面作成から木材購入、カットなどの作業が必要となった。

オーダーメイドの椅子を作成することによって 赤い椅子設置の声がけをいただける
ようになった。

ゆうゆう下井草館のベンチ2脚が朽ちていたため、了解のもと、赤い椅子に作り替え
管理もすることになった。

井草プレイパーク、桃5小学校の盆踊り、中瀬中学のフェスタ、どかん公園の
「どっか〜ん祭り」などへの赤い椅子の貸し出しは定着し、
毎年協力依頼をいただいている。
今年度は新しく カフェのコンサートでの赤い椅子の要請をもらった。

地域に新たにできた「みんなのおうちたつぷ」では、企画の段階から
お声がけをもらい、オーダーメイドの椅子を製作 提供することができた。

こうした年間の活動により、赤い椅子の活動が 地域住民のホットな休み処に
なっていることを実感してる。

桃5小盆踊り

下井草ゆうゆう館の
ベンチ修理交換

運搬準備中



カフェポロポロコンサート

今後の活動の予定と抱負

公共施設等への敷地への設置

下井草図書館の敷地内に設置が決定している。

下井草駅への2台目の設置についても申請中。

郵便局や区民センターなどへも置かせてもらえるようお願いしていきたい。

赤い椅子のさらなる認知度アップ。

赤い椅子マップを、共有アプリで位置共有できるようにする。

利用者の現在地から一番近い赤い椅子、までを地図で誘導する。

(SUWARUMAP 開発者と打ち合わせを進めている)

資金源の確保

寄付と助成金が頼りの活動になっている。

有料イベントの開催や、缶バッチの販売など、収入についても考える必要がある。

収支内訳書

団体名 いぐさの赤い椅子

【収入】

費目	金額	備考
寄付	8,860 円	
まちづくり助成金	70,000 円	
その他	0 円	
合計	78,860 円	

【支出】 ※(1)～(3)は必ず領収書を添付してください。

費用	内容	金額	合計金額
(1) 学習活動費 講師謝礼、 学習会資料作成費、 会場使用料など			
(2) 広報活動費 パンフレットや ニュース、報告書等 の作成費など			
(3) 事務運営 ・事業実施費 団体運営や事業実施に 必要な消耗品や備品の 購入費、郵送料など	車両レンタル代 消耗品(ペンキ、ニス、木材他) 消耗品(作業服) 印刷費(ポスターパウチ) 印刷費(テプラテープ)	@ ¥1,500 × 16 回 @ ¥980 × 2 @ ¥352 × 4 枚 @ ¥864 × 1	24,000 42,058 1,960 1,408 864
(4) その他 ※助成対象外経費	賠償責任保険		8,570
合計			78,860

- (1) 学習活動費 : 講師謝礼、学習会資料作成費、会場使用料など
 (2) 広報活動費 : パンフレットやニュース、報告書等の作成費など
 (3) 事務運営 : 団体運営や事業実施に必要な消耗品や備品の購入費、郵送料など
 ・事業実施費
 (4) その他 : その他の支出(1)～(3)以外のもの
 ※助成対象外経費

令和8年3月26日

杉並区長 宛

申請者 住所

氏名 IKAMO応援隊
代表 杉山 美知子

まちづくり助成活動実績報告書

令和7年6月17日付で交付決定通知を受けたまちづくり助成金に係る活動の実績について、下記のとおり報告します。

記

団 体 名	IKAMO応援隊
事 業 期 間	令和7年4月1日 ～ 令和8年3月31日
交付決定を受けた助成金の額	70,000円
活動に要した経費の額	19,090円

添付書類

- 1 会計報告
 - (1) 収支内訳書
 - (2) 領収書
 - (3) その他
- 2 事業報告
 - (1) 事業実績及び事業の成果
 - (2) 活動写真
 - (3) その他

事業実績報告①

団体名	[KAMO 応援隊		
代表者 ・連絡先 (住所・Tel等)	杉山 美知子		
活動テーマ	地域活性化のため ①気軽に楽しめるミニコンサートを行う場の企画、提供等 ②散歩、防災などの企画、広報しておく。		
活動記録 年 月	令和7年4月1日～令和8年3月31日の活動内容を記入してください。		
125			
1. 4/12(土) 17:00~	栗山ひろかず コンサート	中通教会	40名
2. 4/26(土) 17:00~	金子直哉 & 寿之丞 LIVE	cafe:マリア	6名
3. 5/9(金) 13:00	お楽しみ食事会 ゲーム	中津町桃井館	10名
4. 7/11(金) 13:00	お楽しみ食事会 ゲーム	中津町桃井館	10名
5. 7/16(水) 16:00	村岡散歩 暗渠工事	今川三丁目付近	5名
6. 9/13(土) 14:30	伊豆の国コンサート	中通教会	30名
7. 9/20(土) 14:00	ウクレレコンサート	中通教会	10名
8. 9/16(水) 14:00	くみ組お笑い LIVE	ケアハウス杉並桃井	16名
9. 10/4(土) 17:30	ギターと歌の会 金子直哉 & 寿之丞	まつき	10名
10. 10/18(土) 14:00	フルト演奏会 杉並エッセイ シタウケス	ケアハウス杉並桃井	16名
11. 11/4(土) 16:00	HIDEKI LIVE	cafe:ホロホロ	40名
12. 11/15(土) 14:00	栗山ひろかず コンサート	西荻区民センター	30名
13. 11/20(木) 17:00	寿之丞コンサート	cafe:マリア	10名
14. 12/20(土) 12:00	シズ・リズ・ムズ LIVE	ケアハウス杉並桃井	16名
15. 12/21(日) 17:00	HIDEKI & スズミ LIVE	cafe:ホロホロ	40名
16. 1/17(土) 10:00	防災講座 村岡 「あつたはらどうぶつ」	荻窪消防署	5名

事業の成果

- cafe マリリ✓ (梶井)、 杉並中通教会 (梶井)
cafe ホレホレ (升草) 等々 定期的にコンサートを
企画・開催することにより、楽しみがされる皆様の
増えられました。
- 演奏者の方も地域活性化のためにそれぞれ技術を
磨き喜んでいただきましたという意識が広がって
きました。

今後の活動の予定と抱負

<予定>

- ・ 2/26 (木) 18:00 孝之丞 LIVE cafe 2111
- ・ 2/28 (金) ぽんぽんコンサート 中通教会
(1/30 ぽんぽん食堂・ぽんぽん演奏会)
- ・ 4/10, 5/16, 7/10, 12/11
石巻市食卓会・演奏とゲーム 桃井中幼稚園
- ・ 8月 馬頭琴・歌演奏 中通教会
- ・ 4/18 (土) 14:00 孝之丞 & スミ LIVE 中通教会
- ・ 5月 "カレタダンス"、"リハビレタダンス" ケアハウス杉並桃井
- ・ 9月 敬花祝・お笑ひ LIVE ケアハウス杉並桃井
- 5月～10-11月 ギター・ピアノ・バイオリン cafe ホルホル
コンサート

<抱負>

- ・ ワークショップ、コンサート、写真、絵画の個展開催
- ・ 新しい発想で"朗読と音楽"、"本アグリマ-ケット"、"読書会"等
地域の方や、友人に中々楽しくなからう出かける場所、
居場所の提供、企画をしていきたい。
- ・ 会運営メンバー、演奏家の増員。
- ・ "あたたかならう"、防災講座を小単位で開催。
- ・ 25-11月町民まつりにエントリーも当選したかったのと、26年も
挑戦。

収支内訳書

団体名 | KAMO 応援隊

【収入】

費目	金額	備考
会費	円	
まちづくり助成金	70,000 円	
その他	円	
合計	70,000 円	

【支出】 ※(1)～(3)は必ず領収書を添付してください。

費用	内容	金額	合計金額
(1) 学習活動費 <small>講師謝礼、 学習会資料作成費、 会場使用料など</small>	会場使用料 ① 3,000 × 4 演奏者謝礼 ② 3,000 × 1	12,000 3,000	15,000
(2) 広報活動費 <small>パンフレットや ニュース、報告書等 の作成費など</small>	ホスター・チラシ 印刷代 ひまわり 歌詞 40枚 800 フラダンス 4チラシ 15枚 900 HIBIKI LIVE チラシ 790 ひまわり 歌詞 40枚 800 " チラシ 10枚 800	800 900 790 800 800	4,090
(3) 事務運営 ・事業実施費 <small>団体運営や事業実施に 必要な消耗品や備品の 購入費、郵送料など</small>			
(4) その他 <small>※助成対象外経費</small>			
合計			19,090..

- (1) 学習活動費 : 講師謝礼、学習会資料作成費、会場使用料など
 (2) 広報活動費 : パンフレットやニュース、報告書等の作成費など
 (3) 事務運営 : 団体運営や事業実施に必要な消耗品や備品の購入費、郵送料など
 ・事業実施費
 (4) その他 : その他の支出(1)～(3)以外のもの
 ※助成対象外経費

2025年度（令和7年） IKAMO応援隊 主催イベント

2025年11月4日（火）

POLEPOLE Opening Ceremony Concert

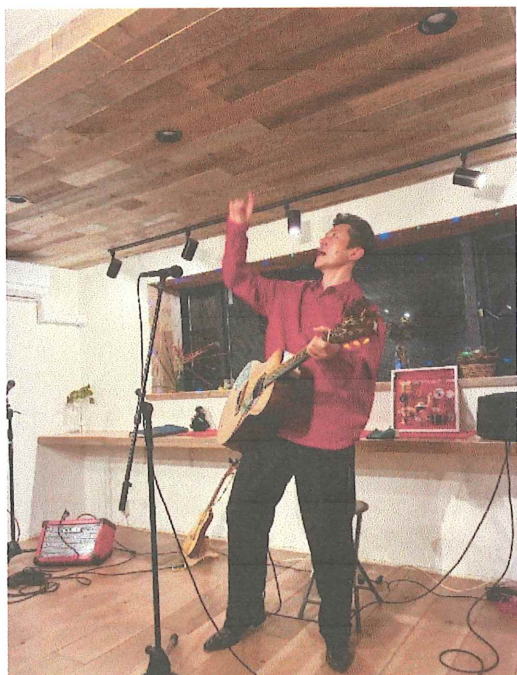
会場 Café POLEPOLE



2025年12月21日（日）

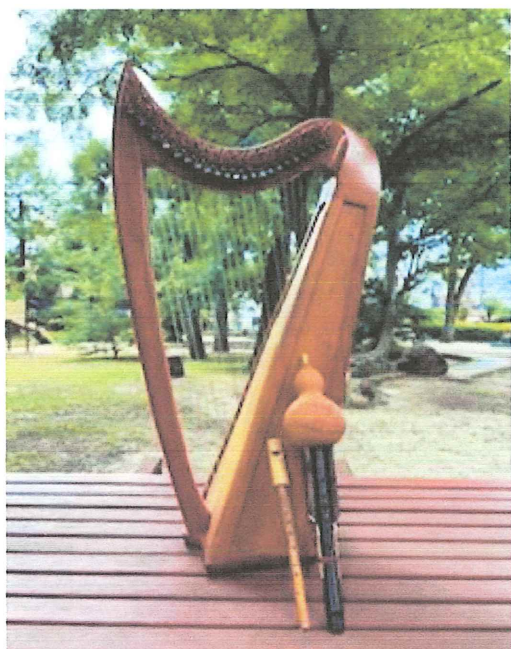
Rock'n Xmas Live at Cafe POLEPOLE

会場 Café POLEPOLE



めずらしい楽器達のすてきな音色に癒されてみませんか♡

なあなあズ



9月13日(土)

開場 14:30

開演 15:00

会場：杉並中通教会

杉並区桃井1-9-6

投げ銭(お好きな色のコインで)

主催：IKAMO 応援隊

演奏会

アイリッシュハープ

松村 訓子

*埴生の宿

*庭の千草 ほか

フルス(瓢箪笛)

久利 光代

*高山青

*弥渡山歌

*星めぐりの歌

(朗読 岡田智津代)

よし笛

松本 聖

*荒城の月

*小さな木の実 ほか

皆で歌おう♡

*懐かしのCMソング

*蚊のカノン(ハンガリー民謡)



late summer コンサート

ウクレレとフラダンス



一部 懐かしい歌を一緒に歌いましょう

(演奏 グレイセス)

二部 フラダンス

(アロヒ&ハイビスカス)

みんなでフラを踊りましょう

♪ 憧れのハワイ航路 ♪

場所 杉並中通教会 杉並区桃井1-9-6

アクセス 荻窪駅 徒歩10分・バス四面道下車2分

日時 9月20日(土) 14時~15時

無料 コイン 投げ銭 歓迎 (お好きな色のコインで)



後援 Ikamo応援隊

ギター伴奏で歌う会



ギター

♪シンガーソングライター

講師 金子直哉さん

♪71歳のシンガーソングライター

友情出演 孝の丞さん



日時 10月4日 (土) 入場17時30分～

開始18時 終了20時予定

場所 やすらぎ亭『さつき』

桃井4-1-4

費用 2500円 (お料理・1ドリンク)



🌻ギター伴奏で歌う会🌻

program

第一部 孝の丞さんのオリジナル曲 5曲

第二部 みんなで歌おう 10曲

第三部 みんなで歌おう
孝の丞さん 3曲
金子さん 3曲

第四部 リクエスト&アンコール曲

最後に 『今日の日はさようなら』



Rock'n Xmas Live at Cafe POLEPOLE

オファーに応じて再び井荻にやって来る

荻窪のプレスリー

HIDEKI

50's ロック & クリスマスソングで
ギンギンに盛り上げる

"ゲスト出演"

いのち紡ぎアーティスト『スンミ』
ハスキーボイスの女性シンガー



Plase : Cafe POLEPOLE

杉並区下井草5-19-19

西武新宿線 井荻駅から徒歩2分

Date : 12月21日(日)

17:45 ~ 19:00

開場 17:00

Charge : ¥500 + ワンドリンクの

ご注文をお願い致します

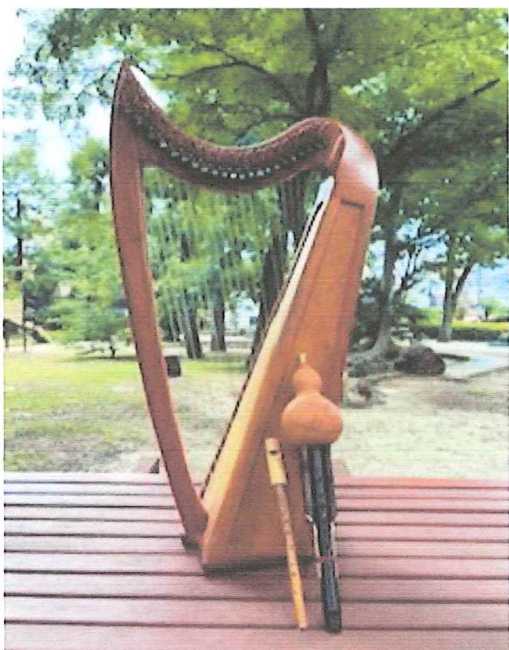
*アルコールもあります

#投げ銭もあります

主催 : IKAMO応援隊

めずらしい楽器達のすてきな音色に癒されてみませんか♡

なあなあズ



演奏会

アイリッシュハーブ

松村 訓子

*早春賦

*仰げば尊し ほか

フルス (瓢箪笛)

久利 光代

*湖辺的孔雀

*ドナドナ

語り 九宮鳥

岡田 智津代

よし笛

松本 聖

*灯台

*恋はやさし 野辺の花よ ほか

皆で歌おう♡

*懐かしのアニメソング

*ひなまつり

2月28日(土)

開場 13:30

開演 14:00

会場：杉並中通教会

杉並区桃井1-9-6

入場料：投げ銭で

お好きな色のコインを終演後出口にて

主催：IKAMO 応援隊

令和8年3月31日

杉並区長 宛

申請者 住所

氏名 阿佐ヶ谷の原風景を守るまちづくり
協議会 代表 島田昭仁

まちづくり助成活動実績報告書

令和7年6月17日付で交付決定通知を受けたまちづくり助成金に係る活動の実績について、下記のとおり報告します。

記

団 体 名	阿佐ヶ谷の原風景を守るまちづくり協議会
事 業 期 間	令和7年4月1日 ～ 令和8年3月31日
交付決定を受けた助成金の額	70,000 円
活動に要した経費の額	78,773 円

添付書類

- 1 会計報告
 - (1) 収支内訳書
 - (2) 領収書
- 2 事業報告
 - (1) 事業実績及び事業の成果
 - (2) 学習会資料及びポスター展示コンテルツ

事業実績報告①

団 体 名	阿佐ヶ谷の原風景を守るまちづくり協議会
代 表 者 ・ 連 絡 先 (住所・Tel等)	島田昭仁
活 動 テ ー マ	景観や緑地の保全に向けた啓発活動を推進し、樹冠被覆率の向上を目指す学習会の運営費用及び広報費用として使用します。
活 動 記 録 年 月	令和7年4月1日～令和8年3月31日の活動内容を記入してください。
令和7年6月	・6/14 公開審査会(11:00～)
9月	・9/15 学習会の開催「みどりを守る制度と取組み」 ・9/21 杉並区環境課主催「(第1回)生物多様性に関するワークショップ」参加
11月	・11/2 渡辺の森懇談会 ・11/8 フィールドワーク「阿佐ヶ谷の原風景を歩こう」 ・11/29 杉並区環境課主催「(第2回)生物多様性に関するワークショップ」参加
令和8年1月	・1/25 杉並区環境課主催「(第3回)生物多様性に関するワークショップ」参加
2月	・2/18～23 パネル展示開催 阿佐谷区民センター1階
3月	・3/7 活動報告会

事業の成果

9/15 学習会の開催「みどりを守る制度と取組み」では、約40人の参加者と、環境調査員(田中耕太郎氏)とのセッションを実現することができた。あらためて緑に関心のある区民が多いことを実感した。

11/2 渡辺の森懇談会では、渡辺の森オーナーと環境調査員田中氏を含めて7人でお茶を囲みながら懇談することができた。オーナーからはこれまでの屋敷林の形成史について聞くことができ、これまでにない見識を得ることができた。また、区の「いこいの森制度」についても話し合うことができ、オーナーのビオトープに対する深い理解を確認することができた。また、田中調査員によって邸宅内の植物を調査したところ45種の植物を確認することができた。(結果は、2/18からのパネル展示で発表)

11/8 フィールドワーク「阿佐ヶ谷の原風景を歩こう」では、参加応募者が多く先着順で40名に限定して行った。この日も田中調査員に案内していただき、暗渠の上に著しい植生分布があることを学んだとともに、新たな発見(ニホンミツバチの巣、カニクサや貴重なシダ類など)もあった。(詳細は添付資料を参照されたい。)

2/18～23 パネル展示開催 阿佐谷区民センター1階
以上の成果を阿佐ヶ谷区民センターでパネル展示する。

総括

当会の活動目標の一つとして、「いこいの森制度」を啓発していくことがあるが、屋敷林オーナーとの懇談を通して、踏み荒らされることのない藪の状態を保全したい意向があることが分かり、その点において現行の「憩いの森制度」の課題の一つを浮き彫りにすることができた。(公園や広場のように公衆に踏み荒らされると、藪を保全できない。)

今後の活動の予定と抱負

渡辺オーナーとの懇談を踏まえて、「いこいの森制度」の適用条件の見直しを提言する予定。

またフィールドワーク観察会が好評であったことから、次年度は阿佐谷から天沼にかけての暗渠の散策や、区内四か所の「いこいの森」の視察や、区外(世田谷区、練馬区、小金井市)の緑地保全事例の見学を企画する予定である。

なお反省点としては、昨年 6 月に交付通知をいただき、それから企画し準備するとどうしても秋冬のイベントになってしまった。さらに 2 月・3 月にもまち歩きをする予定であったが、気候的に寒いので取りやめ、広報に注力しパネル展示とした。
その意味で次年度は 4 月から始動したいと考えている。

収支内訳書

団体名 阿佐ヶ谷の原風景を守るまちづくり協議会

【収入】

費目	金額	備考
会費	4200円	700円×6人
まちづくり助成金	70000円	
その他	円	
合計	74200円	

【支出】 ※(1)～(3)は必ず領収書を添付してください。

費用	内容	金額	合計金額
(1) 学習活動費 <small>講師謝礼、 学習会資料作成費、 会場使用料など</small>	報償費:9/15 学習会講師謝金 報償費:11/8 学習会講師謝金 報償費:9/15 撮影代謝金 報償費:11/8 撮影代謝金 使用料:9/15 学習会会場費 使用料:11/8 学習会会場費	7,000 7,000 5,000 5,000 2,000 1,600	27,600
(2) 広報活動費 <small>パンフレットや ニュース、報告書等 の作成費など</small>	印刷製本費:学習会案内チラシ×1回 印刷製本費:フィールドワーク案内チ ラシ 印刷製本費:学習会資料印刷費 (9/15) 2月18日～23日パネル展示(区民セ ンター)用パネル作成費 同上プリント代 同上 A1ポスター代	15,600 5,000 810 20,400 960 1,903	44,673
(3) 事務運営 ・事業実施費 <small>団体運営や事業実施に 必要な消耗品や備品の 購入費、郵送料など</small>	なし		
(4) その他 <small>※助成対象外経費</small>	渡辺の森懇談会謝礼 (ワイン)	6,500	6,500
合計			¥78,773

- (1) 学習活動費 : 講師謝礼、学習会資料作成費、会場使用料など
 (2) 広報活動費 : パンフレットやニュース、報告書等の作成費など
 (3) 事務運営 : 団体運営や事業実施に必要な消耗品や備品の購入費、郵送料など
 ・事業実施費
 (4) その他 : その他の支出(1)～(3)以外のもの
 ※助成対象外経費



「都市計画塾 Special」

阿佐ヶ谷の みどりを守るには

Part
1

9月15日(月・祝)
16:15 ~ 18:45

阿佐谷地域区民センター 第2集会室

学習会

「みどりを守る制度と取組み」

- 樹冠被覆率～杉並区は減少割合が23区で最大
- 阿佐ヶ谷のみどりの現況
- 緑地保全制度
- 自然環境調査とは～杉並の生物多様性

Part
2

11月8日(土)
13:00 ~ 17:00 (予定)

* 集合場所等は追ってお知らせします。

フィールドワーク

「阿佐ヶ谷の原風景を歩こう」

- 阿佐ヶ谷に集合し、コース説明
- 阿佐谷北1丁目と5丁目フィールドワーク(2時間程度)
- 報告と交流会

* 要申し込み(先着順)
Part 2の事前申し込みは、
右のGoogleフォームのほか、
メール、X(旧Twitter)のDM、
または当会メンバーまで。



◆ 講師 (Part 1、Part 2とも)

- ・ 田中耕太郎 (環境調査員)
- ・ 島田昭仁 (工学博士・都市計画/当会代表)

◆ 資料代(各回) 500円

阿佐ヶ谷で最大の屋敷林だった「けやき屋敷」。河北病院の移転工事のために多くの樹木が伐採され失われてしまった。
(写真出典：国土地理院)

阿佐ヶ谷の原風景を守るまちづくり協議会

mail : asagaya.genfukei@gmail.com

X(旧Twitter) : @asagaya_sugi1

blog : asakitas1.hatenadiary.jp



メール



51 X(旧Twitter)



ブログ

公式キャラクター



阿佐ガッパ モモちゃん
失われた桃園川の妖精

【連続講座の趣旨】

- 「阿佐ヶ谷の原風景を守るまちづくり協議会」は、2025年に杉並区に登録された「まちづくり団体」です。
- 東京都の旧跡に指定されていた「けやき屋敷」が開発により失われたことで、阿佐ヶ谷に残っていた屋敷林はほぼ壊滅してしまいました。
- 私たちはこれに危機感を感じて、屋敷林やみどりを守っていくために、住民・市民自身の手で、その実態と社会的価値への理解を深めていく活動を始めました。
- 屋敷林や寺社境内は、開発から守られてきた貴重な緑地です。わずかながら残された緑地にも美しい景観があり、多様な生態系が宿っていることを確認できます。保全のためにできることを一緒に考えていくための学習会とフィールドワークを企画しました。

Bring TSUMI Back to ASAGAYA!



2019年ごろ、阿佐ヶ谷駅付近で撮影されたツミ。区部ではオオタカと同等の絶滅危惧ⅠB類指定（「東京都レッドデータブック（本土部）2023」より）。

絶滅危惧種「ツミ」（タカのなかま）

2020年ごろまで阿佐ヶ谷「けやき屋敷」の森で生息が確認されていたツミは、餌場としていた森が失われ、この地で生息できなくなりました。森が失われると、生物多様性も失われます。阿佐ヶ谷近辺では見られなくなりましたが、最近杉並区内の別の場所での目撃情報があるようです。

Part 2 11/8（土） フィールドワークエリア（予定）

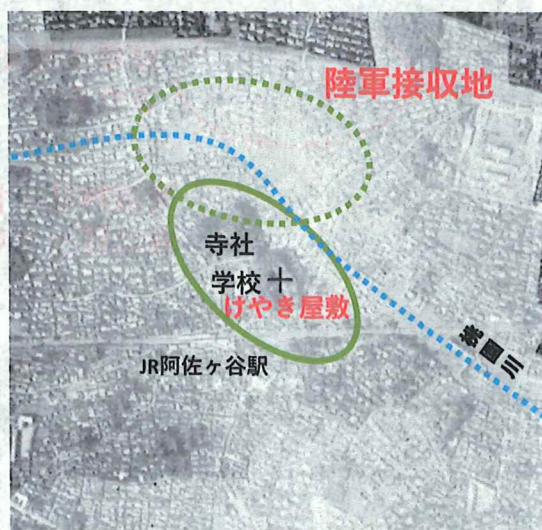


阿佐ヶ谷の原風景を守る まちづくり協議会の設立 動機

阿佐ヶ谷の樹冠被覆率の減少

1936～1942

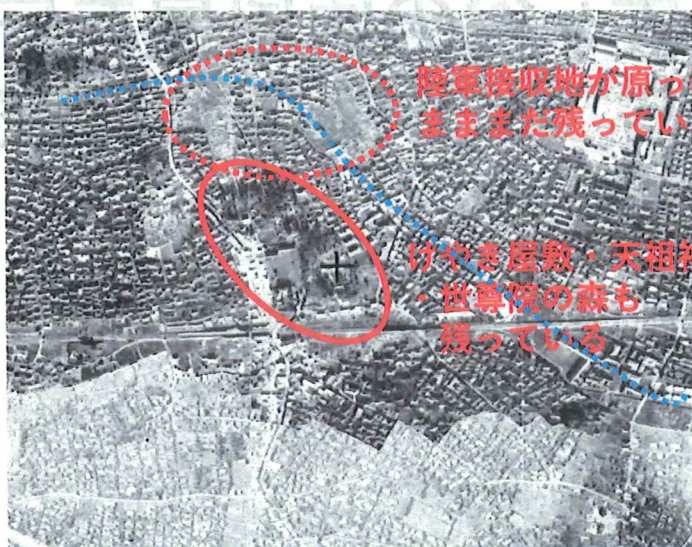
けやき屋敷周辺は、桃園川右岸の高台に築かれた鎮守の森として2千年以上の歴史がある。



No.1

1945~1950

No. 2



陸軍接収地が原っぱのまままだ残っている

けやき屋敷・天祖神社・世尊院の森も残っている

1961~1969

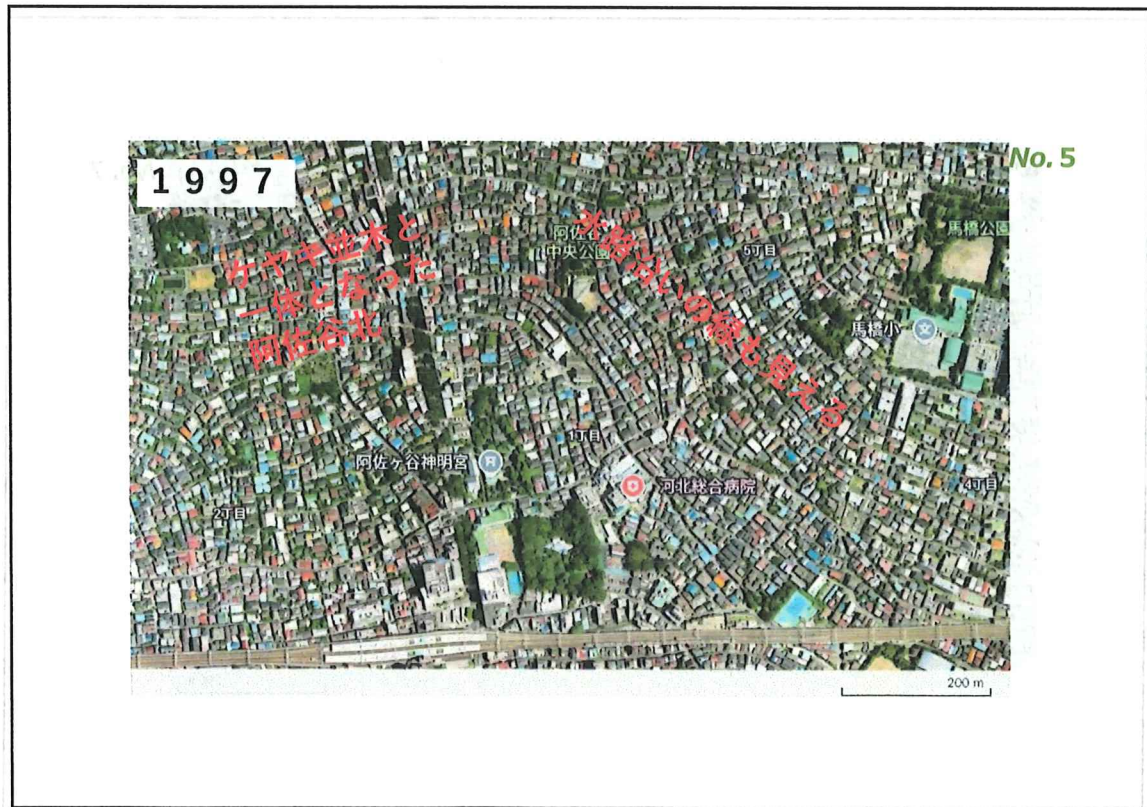
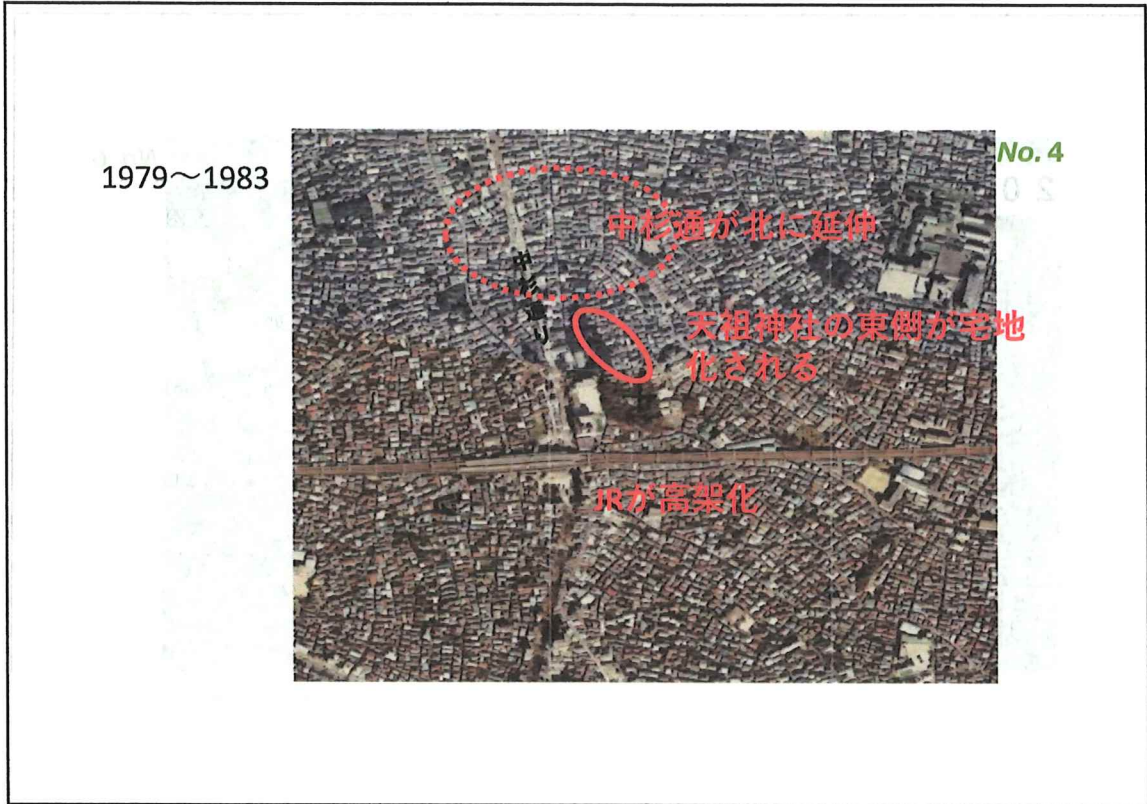
No. 3



陸軍土地が宅地開発される

天祖神社・世尊院の森は残っている

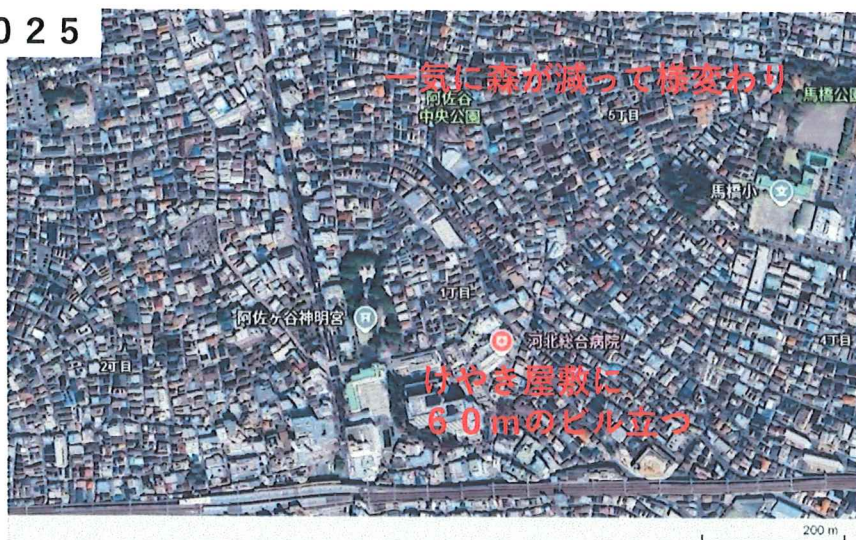
成田谷





2025

No. 8



No.1



阿佐ヶ谷の原風景
を守る
まちづくり協議会

阿佐谷の歴史的景観と 屋敷林の保全活動





阿佐ヶ谷の原風景

出典：阿佐ヶ谷まちづくり協議会

阿佐ヶ谷の歴史的景観

出典：阿佐ヶ谷まちづくり協議会

阿佐ヶ谷の屋敷林

出典：阿佐ヶ谷まちづくり協議会

No.2

活動の背景

～パブリック・ヒストリーとしての重要性

- 文士村ゆかりの景観、屋敷林の価値
- 近年の開発による影響～失われた屋敷林

⇒コミュニティがその実態や価値を知らない





出典：Google Earth

No.3

阿佐谷の歴史風景

■井伏鱒二や太宰治が通った中華料理屋「ピノキオ」の位置(青色の部分) 出典：<https://asagaya.dodesho.net/>

鎌倉街道の位置 出典：歴史的農業環境閲覧システム

No.4

阿佐谷の歴史風景

- ・シラカシ、コウヤマキ、スギ、タチバナ
- ・カキノキ、ユズ、シュロ、ミズキ、マユミ、ビワ
- ・オオムラサキ、ナミアゲハ、クロアゲハ
- ・ホントタヌキ、コゲラ、アオバズク、ツミ、ウグイス

出典：歴史的農業環境閲覧システム

No.5

学習会「みどりを守る制度と取組み」

- 日時：9月15日（祝）16:15～18:45
- 講師：田中耕太郎氏
（杉並区自然環境調査（第7次）調査員）
- 内容：
 - 第8次調査の結果の読み方
 - 緑の保全制度についての学習

懇談会の開催

- 日時：11月2日（日）14時～15時
- 参加者：当会メンバー6名＋森のオーナー
- 懇談会の目的：企画内容の共有と意見交換

フィールドワーク「阿佐ヶ谷の原風景を歩こう」

- 日時：11月8日（土）13時～17時
- 懇談会の結果を報告
- 地域住民との交流・現地での学び
- 森の保全と活用についての実践的な議論

**阿佐ヶ谷の
みどりを守るには**

9月15日（月・祝）
16:15～18:45
阿佐ヶ谷地域センター 第2集会所
学習会
「みどりを守る制度と取組み」

11月8日（土）
13:00～17:00
集合場所等別途お知らせします。
フィールドワーク
「阿佐ヶ谷の原風景を歩こう」

阿佐ヶ谷の原風景を守るまちづくり協議会
mail: asagaya.gem@gmail.com
X: @asagaya_sugi1
Blog: asakasi.hatenadiary.jp

No.6

9月15日：学習会「みどりを守る制度と取組み」

- 参加者：21名

<https://www.youtube.com/watch?v=fvm4MNDe4SE>

田中耕太郎氏
（環境調査員）

杉並区自然環境調査委員会
（第8次）調査紙

No.7
9月15日：学習会「みどりを守る制度と取組み」

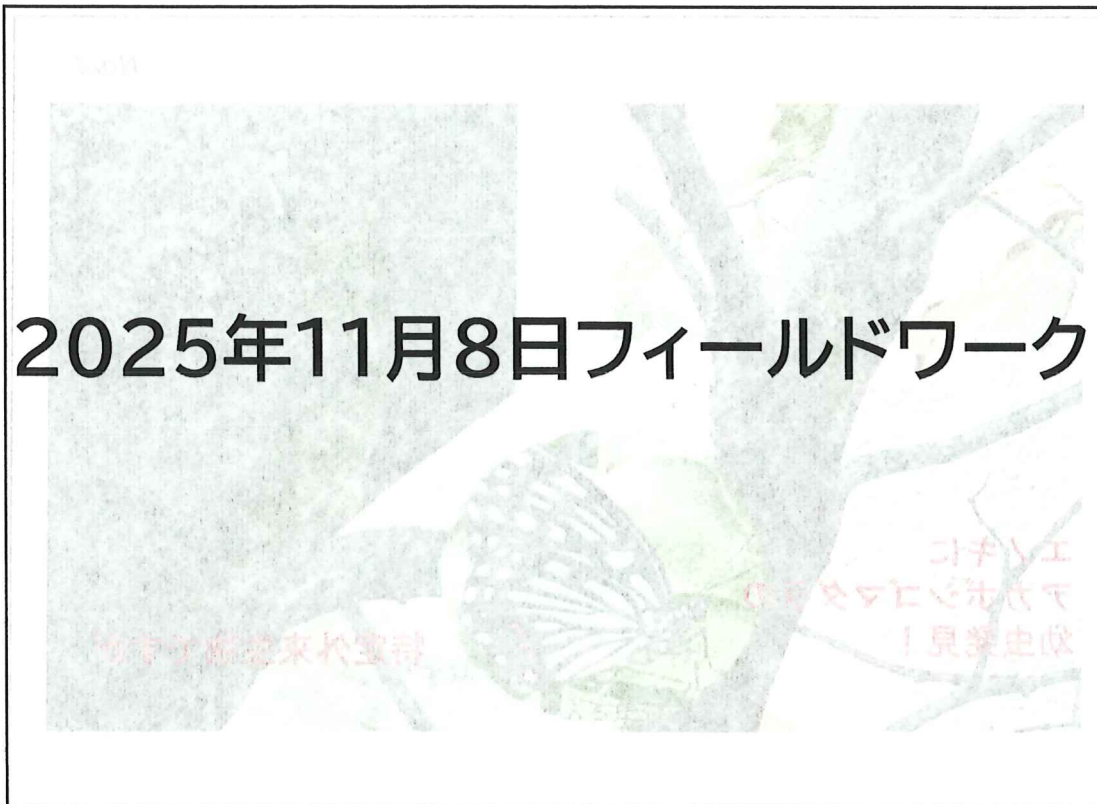
No.7

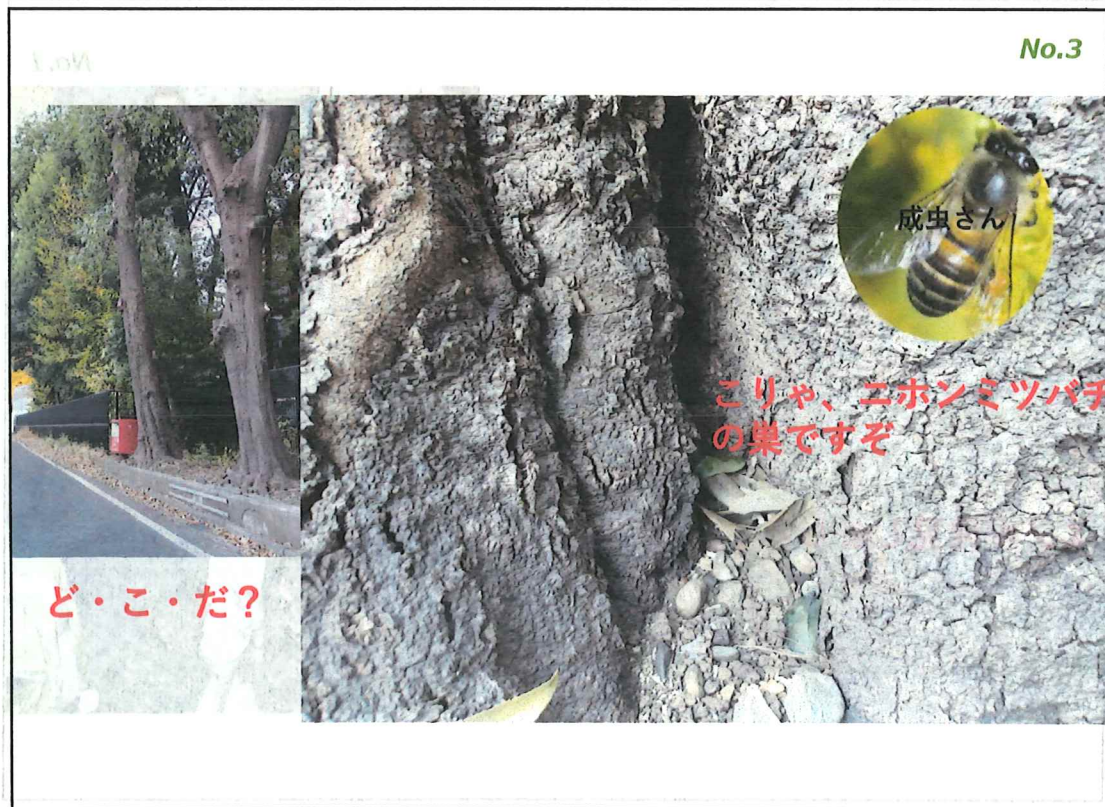


No.8
9月15日：学習会「みどりを守る制度と取組み」

No.8









1.04

No.6

ユズ




じゃあこの1m四方の中に何種類の植物があるか?

2.04

No.7

水路上のメドレー?




ハマオモトヨトウの幼虫発見!

成虫さん

No.8

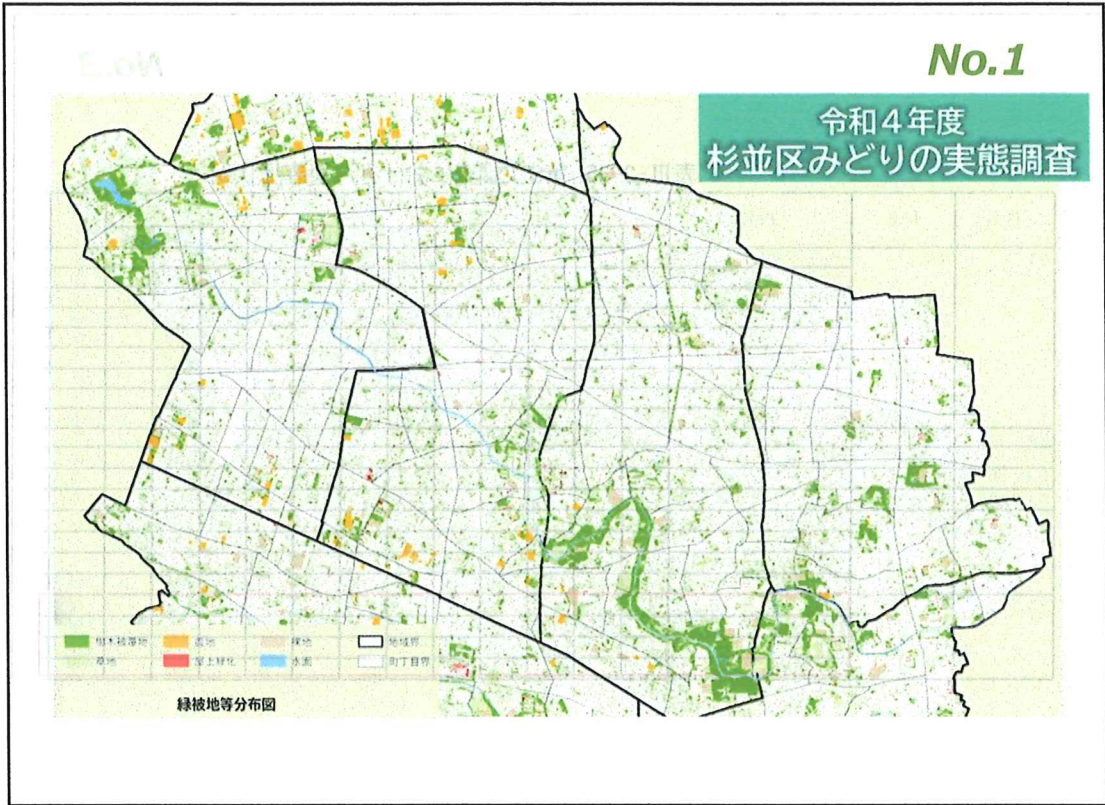


タチツボスミレ



つる一本が一枚の葉っぱ
なんだよ

カニクサはシダ植物の中でも
珍しいつる草



No.3

表Ⅲ-2-35 第8次調査における月別確認状況

目名	科名	和名	2023年度												渡り区分			
			1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月				
カモ	カモ	ハンビロガモ													1	2	冬	
		ヨシガモ									2					1	冬	
		ヒドリガモ											11				15	冬
		カルガモ	67	48	57	46	60	71	91	91	121	129	122	95			留	
		マカモ									3	1	2					冬
		オナガガモ	2								3	3	25	30	9	2		冬
		コガモ	18								11	20	7	9	31	19		冬
		ホンハジロ											10	4	2	8		冬
ハト	ハト	キンハト	65	52	46	34	52	33	43	25	58	92	93	77			留	
		オオハト											2					冬
ツル	ツル	カイツブリ	1			1					1	3	6	3	2		留	
		カワウ	5	5	5	16	11	8	7	3	3	1	3				留	
ワシ	ワシ	コイサギ												2			留	
		アオサギ	2	3	3	1	2	1	6	7	7	7	3	6			留	
		ダイサギ		1					2	1	1					1		留
タカ	タカ	コサギ	7		1	2	8	2	8	8	3	4	3	10			留	
		ツミ	1		1	2				2			1	1	1			留
		ハイタカ														1		不
オオタカ	オオタカ	オオタカ			1						1			2			留	
		ノスリ											1					不

No.4

【ツミ・オオタカ】

ツミは1986年度に1羽確認され、それ以降2006年度まで記録がなかったが、2013年度に年度総個体数が12羽にまで増加し、2023年度は9羽確認された。月別の出現状況を見ると、1986年度は1月に確認されていたが、2013年度以降は、5月から8月の繁殖期にも確認されるようになり、杉並区内での繁殖も確認された。

オオタカは2006年度から記録されるようになったが、個体数は徐々に減少している。月別の出現状況を見ると、2013年度までは9月から3月の非繁殖期に確認されていたが、2018年度以降は繁殖期にも確認されている。また、本調査ルート以外の杉並区内で2018年度及び2023年度に繁殖が確認された。

※1 環境省レッドリスト

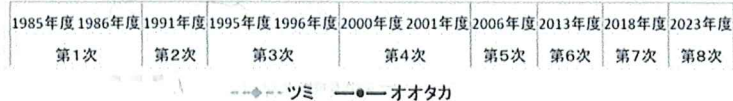
出典：レッドリスト(鳥類、環境省 ②03)

- CR：絶滅危惧ⅠA種(絶滅の危機に瀕している種)
- EN：絶滅危惧ⅠB種(同I)
- VU：絶滅危惧Ⅱ種(絶滅の危機が拡大している種)
- NT：準絶滅危惧(現時点では絶滅の危険性が小さい種)
- DD：情報不足

※2 東京都レッドリスト(区部におけるランク)

出典：東京都の保護上重要な野生生物種、東京都 ②03

- EX：絶滅
- EW：野生絶滅
- CR：絶滅危惧ⅠA種
- EN：絶滅危惧ⅠB種
- VU：絶滅危惧Ⅱ種
- NT：準絶滅危惧



図Ⅲ-2-25 ツミ、オオタカの個体数の年度変化

No.5

表Ⅲ-2-68 鳥類の注目種一覧

目名	科名	種類名	選定理由 ¹⁾		1985年度	1986年度	1991年度	1995年度	1996年度	2000年度	2001年度	2005年度	2006年度	2013年度	2018年度	2023年度	
			環境省RI	東京都RI													
カモ	カモ	オシドリ	DP	EN													
		ヨシガモ		EN													
		ヨシノシロ		VI													
		スズガモ		*													
アマツハメ	アマツハメ	ヒメアマツハメ		VI													
カッコー	カッコー	カッコー		CR													
		クイナ		EN													
ツル	ツル	オオバン		CR													
		カイツブリ		NI													
子どり	子どり	コ子どり		CR													
		シギ		VI													
ペリカン	サギ	コイサギ		VI													
		ダイサギ		NI													
		チュウサギ	NI	NI													
		コサギ		VI													
ツカ	ツカ	ツミ		EN													
		ハイタカ		NI													
		オオタカ		EN													
		トビ		NI													
		ノスリ		CR													

No.6

今後の展望と課題

- 11月のフィールドワークを通じた地域との関係深化
- 緑の保全活動の継続と制度活用
- 他団体との連携強化による活動の広がり



蝶の道プロジェクト

かつて阿佐ヶ谷を流れていた桃園川は現在暗渠となっています。そこは車で踏み荒らされない空間になっています。蝶の食草植物を探索してみませんか？

No.7

No.7

環境省の「自然環境保全基礎調査」

- この調査は1973年（昭和48年）度から始まり、「緑の国勢調査」とも呼ばれていて、日本全国の自然環境の状況を把握するために、陸域・海域・陸水域など多岐にわたる分野で行われています。50年を超える歴史を持ち、自然保護行政や環境影響評価などの基礎資料として活用されてきた。
- 現在も継続中。2023年（令和5年）度から始まった新たな10年間の調査計画「自然環境保全基礎調査マスタープラン（令和5～14年度）」が策定されており、2032年度まで実施される予定。

No.8

No.8


The screenshot shows the Biodic webGIS interface. On the left, there is a map of Japan with a legend for '中大型哺乳類分布調査' (Large and Medium Mammal Distribution Survey). The legend includes:

- 動物 (Animals)
- 第6回(1999~2005) ツキノワグマ・ヒグマ、ニホンザル、ニホンジカ、カモシカ、マンゲース、イノシシ、キツネ、タヌキ、アナグマ
- 第5回(1993~1999) 哺乳類 両生類・爬虫類、淡水魚類、貝類、昆虫(トガ、フウ、ヒ、ガ、甲虫)
- 第4回(1988~1993) 哺乳類 両生類・爬虫類、淡水魚類、貝類、昆虫(トガ、フウ、ヒ、ガ、甲虫)
- 第3回(1983~1988) 鳥類
- 第2回(1978~1980) 哺乳類、鳥類、昆虫類

 The '第2回(1978~1980)' entry is circled in red. On the right, there is a search panel titled '動物情報検索' (Animal Information Search). It includes dropdown menus for '都道府県' (Prefecture) and '市区町村' (City/Town/Village), both of which are circled in red. Below these are dropdown menus for '分類群' (Taxonomic Group) and '種' (Species), with the '分類群' dropdown also circled in red. There are search buttons and a 'CSVダウンロード' (CSV Download) button at the bottom.

No.1

← <https://www.city.suginami.tokyo.jp/s100/1667.html>

 **杉並区**
SUGINAMI CITY

Language 閲覧サポート 検索・メニュー

市民緑地とは

区内の300平方メートル以上の樹林などを対象に、所有者の方と区が、市民緑地契約（無償借地契約）を結び、契約期間中は、区民のみなさんに、『いこいの森』として開放する制度です。土地の所有者には、税の優遇措置があります。

市民緑地候補地を随時募集しています

杉並区のみどりの約7割は私有地に依存しています。区内のみどりを保全していくため、区では市民緑地の設置を推進しています。

いこいの森 山 森の 森の 水 森

No.2

土地所有者のメリット

- 固定資産税と都市計画税が10割減免になります（無償貸し付けの場合）
- 相続税が2割評価減になります（契約期間が20年以上で、相続人が契約を継承する場合）
- 樹木の剪定等の管理を区が行います

設置の要件

- 区内にある面積300平方メートル以上のまとまった樹林地等で、区が整備・維持管理するうえで支障となる土地でないこと
- 5年以上の無償借地契約を区と結ぶこと
- 市民緑地の設置及び管理に支障となる権利が設定されていないこと

No.3

<u>清水いこいの森</u>	杉並区清水2丁目20番8号
<u>下井草いこいの森</u>	杉並区下井草5丁目1番18号
<u>山葉名いこいの森</u>	杉並区上井草4丁目6番10号
<u>さかうえいこいの森</u>	杉並区南荻窪3丁目23番4号



清水いこいの森



下井草いこいの森



山葉名いこいの森



さかうえいこいの森

No.4

一 特別緑地保全地区の指定

[特別緑地保全地区の指定の詳細はこちら](#)

» 事業概要

市域に残存する自然の環境を保全することを目的として、都市緑地法による「特別緑地保全地区」として都市計画に定め、緑地の恒久的な保全に努めています。

特別緑地保全地区の地区名や場所、その範囲については川崎市ホームページより「ガイドマップかわさき」内、(都市計画情報)の(その他の地域地区)にて確認をすることが出来ます。

» コメント

令和6年度末で82地区・約141.2haとなりました。

一 緑の保全地域の指定

[緑の保全地域の指定の詳細はこちら](#)

» 事業概要

市民生活の良好な環境の確保に寄与すると認められ、良好な緑を形成している土地の区域等を「緑の保全地域」として指定しています。

No.5

https://www.city.kawasaki.jp/kurashi/category/26-8-16-5-0-0-0-0-0-0.html

川崎市 KAWASAKI CITY

緊急情報なし
防災ポータル

Language よくある質問FAQ AIチャットボット オンライン手続 ほか

暮らし・総合 こども・子育て 魅力・イベント 事業者 川崎市情報 防災・防犯・安全

現在位置 トップページ > 暮らし・総合 > まちづくり > 緑のまちづくり > 都市緑化推進事業 > 川崎市緑化基金

川崎市緑化基金

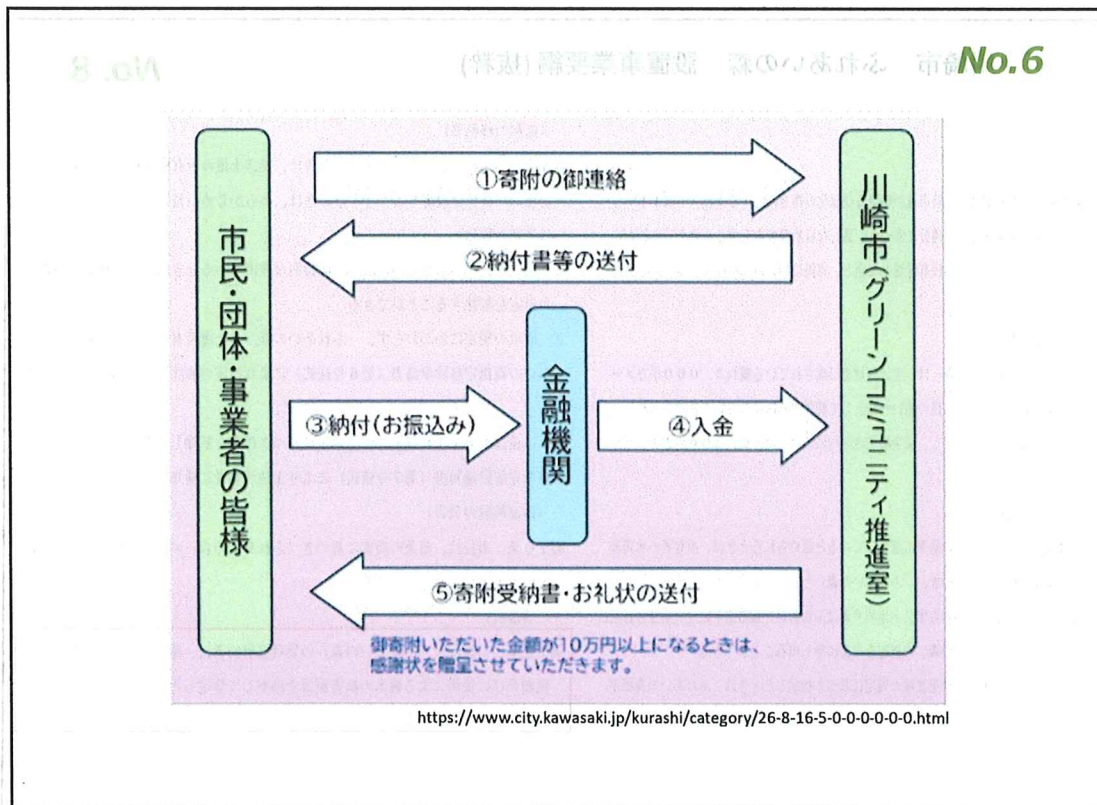
公開日：2023年8月2日
更新日：2023年8月2日

川崎市では、民有地緑化、都市緑化を積極的に進めるために、昭和60年4月に川崎市緑化基金を設立しました。

この基金は、市民・事業者の方々から広く募金（寄附金）を募り、基金として積み立て、川崎市の緑化に係るさまざまな施策に活用しています。

緑地を守る国の法として「特別緑地保全地区」という制度がありますが、川崎市はそれだけではなく独自の条例と要綱を持っており、土地所有者に配慮したきめ細やかな制度を運用しています。特に注目すべきは「ふれあいの森 設置事業要綱」で、地権者の免税だけでなく借地料が支払われます。

こうした制度を実現可能にしているのは「川崎市緑化基金」という財源があるからです。



No. 7

川崎市では、様々な緑地保全施策を活用しながら、市域に残された貴重な樹林地等の保全を進めています。本市の緑地保全制度は、図3に示すとおりです。

緑地保全制度

<p>法による制度</p> <p>都市緑地法</p>	<p>特別緑地保全地区(約137.2ha) 【第12条】 市民緑地【第55条】 管理協定制【第24条】</p>
<p>条例による制度</p> <p>川崎市緑の保全及び緑化の推進に関する条例</p>	<p>緑の保全地域(約31.5ha)【第10条】 保存樹林(約4.8ha)保存樹木(約864本) 【第17条】 保存生垣(約2,700.1m) まちの樹50選(46本)【第17条】</p>
<p>要綱による制度</p> <p>緑地保全事業要綱 ふれあいの森設置事業要綱</p>	<p>緑地保全協定(約70.5ha) ふれあいの森(約5.1ha)</p>

(2021年3月末実績) 図3 川崎市の緑地保全施策

出典：川崎市の緑地保全制度パンフレット

No. 8

川崎市 ふれあいの森 設置事業要綱 (抜粋)

(目 的)

第1条 この要綱は、川崎市緑の保全及び緑化の推進に関する条例(平成11年川崎市条例第49号)の趣旨に基づき、良好な自然環境を有する緑地を「ふれあいの森」として指定し、民有緑地の保全と、市民に憩いの場を提供することを目的とする。

(指定基準)

第2条 「ふれあいの森」は、主に樹林で形成されている概ね3,000平方メートル以上の土地で、市民の憩いの場として使用するに適していると認められる一定の区域とする。ただし、保全配慮地区内については、概ね300平方メートルの土地とする。

(指 定)

第3条 市長は、前条の基準に適合していると認められるときは、所有者の承諾書(第1号様式)に基づき、「ふれあいの森」として指定するものとする。

2 前項の規定にかかわらず、土地所有者はふれあいの森指定申請書(第2号様式)により、「ふれあいの森」の指定を市長に申し出ることができる。

3 市長は、第1項及び第2項の規定に基づき指定したときは、ふれあいの森指定決定通知書(第3号様式)により土地所有者に通知するものとする。

(権利の移転等)

第8条 「ふれあいの森」の土地所有者は、当該土地の所有権を移転し、又は当該土地に用益権を設定しようとするときは、あらかじめ市長に申し出るものとする。

(指定の解除)

第9条 市長は、公益上の理由その他特別な理由があるときは、「ふれあいの森」の指定を解除することができる。

2 前項の規定にかかわらず、「ふれあいの森」の土地所有者は市長に対し、ふれあいの森指定解除申請書(第6号様式)により指定の解除を申し出ることができる。

3 市長は、第1項及び第2項の規定に基づき指定を解除したときは、ふれあいの森指定解除通知書(第7号様式)により土地所有者に通知するものとする。

(指定解除の公告)

第10条 市長は、前条の規定に基づき「ふれあいの森」の指定を解除したときはその旨を公告するものとする。

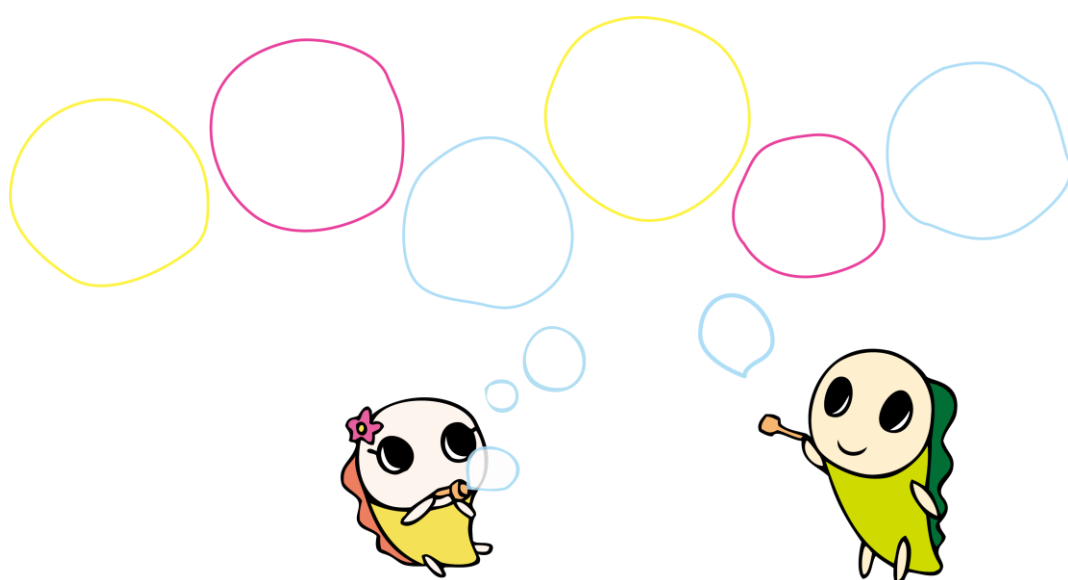
(賃借料)

第11条 市長は、「ふれあいの森」の賃貸借契約者に、固定資産税及び都市計画税額並びに使用による樹木の損害額等を勘案して算定した額を、毎年度予算の範囲内で賃借料として支払うものとする。

びぎなーコース

区民等が新しく取り組みを始めるまちづくりを対象

「ファルマクラブー薬と健康ー」



令和8年3月26日

杉並区長 宛

申請者 住所

氏名ファルマクラブー薬と健康ー
代表 品田一郎

まちづくり助成活動実績報告書

令和7年6月17日付で交付決定通知を受けたまちづくり
助成金に係る活動の実績について、下記のとおり報告します。

記

団 体 名	ファルマクラブー薬と健康ー
事 業 期 間	令和7年4月1日 ～ 令和8年3月31日
甲府決定を受けた助成金の額	30,000 円
活動に要した経費の額	30,312 円

添付書類

- 1 会計報告
 - (1) 収支内訳書
 - (2) 領収書
 - (3) その他
- 2 事業報告
 - (1) 事業実績及び事業の成果
 - (2) 活動写真
 - (3) その他

事業実績報告①

団 体 名	ファルマクラブー薬と健康ー
代 表 者 ・ 連 絡 先 (住所・Tel等)	品田一郎
活 動 テ ー マ	演奏活動を通して、薬との向き合い方や健康リテラシーを高める事を伝える。
活 動 記 録 年 月	令和7年4月1日～令和8年3月31日の活動内容を記入してください。
<p>●第39回高井戸センターまつりに参加 日時:令和7年10月5日(日) 施設:高井戸地域区民センター</p> <p>11のダンスや演奏グループが参加。演奏時間は20分と限られた時間でしたが、3曲演奏して、MCで「かかりつけ薬局」、「かかりつけ薬剤師」を持つ意味をお伝えしました。観客は出番の終わった子供たちやその親御さんなど30余名。まばらではありましたがファルマクラブの演奏とお薬のメッセージを聞いていただけたと思います。</p> <p>高齢者をはじめ多くの患者さんが複数の医療機関に通いますが、多くの場合、医師が処方したお薬はその医療機関に隣接した調剤薬局で調剤してもらうので、結果的に複数の調剤薬局(薬剤師)が調剤する事になり、全ての薬を一元管理できる薬局(薬剤師)はありません。この事が結果的に胃薬や睡眠剤などの重複投与に、また飲み合わせの悪い薬の投与につながる事が心配されます。こんなお話を通して、かかりつけ薬剤師(薬局)を持ち、ご自身の健康を自分で守っていく事をお伝えしました。</p> <p>●老人ホーム南陽園で慰問コンサート開催 日時:令和7年11月25日(火)14:00～14:40 施設:杉並区浴風会病院 特別養護老人ホーム「南陽園」3F 参加者:入居者約30人とスタッフ</p> <p>お年寄りにも親しみのある曲を選びながら演奏させていただきました。生演奏に付き物のトラブルもありましたが、入居者の皆さんに少しでも音楽を楽しんでいただき、気分転換になっていただけたら良かったと思います。こちらの施設では浴風会病院の薬剤師さんや看護師さん、施設のヘルパーさんが薬の管理をきちんとしておられるので安心ですが、ご自身で購入したサプリメント(健康食品)も薬との飲み合わせがあるので、必ず医師や薬剤師、看護師さんに伝えるよう注意喚起しました。</p> <p>●バンドの練習・薬の勉強会活動 2025年5月27日(島村楽器ラゾーナ川崎店) 2025年11月11日(セシオン杉並) 2025年6月24日(島村楽器ラゾーナ川崎店) 2025年12月9日(セシオン杉並) 2025年7月29日(セシオン杉並) 2026年1月22日(セシオン杉並) 2025年8月26日(セシオン杉並) 2026年2月24日(セシオン杉並)2時間予定 2025年9月1日(セシオン杉並) 2026年3月26日(セシオン杉並)3時間予定 2025年9月30日(セシオン杉並) 2025年10月21日(セシオン杉並)</p> <p>薬や医療との向き合い方についてあまり堅苦しくならず、自然に納得出来るような言い方は? そんなことを毎回みんなで話し合いました。車を買うと必ず半年点検が付いてくるのに年に1回の健康診断すら受けない人がたくさんいる。こんな人たちにどんなメッセージが刺さるのだろうか。面白おかしく伝えるにはどうしたら良いのだろうか。そんなことの繰り返しでした。</p>	

事業の成果

自分の健康は自分で守る、健康リテラシーの意識が高い町づくりを目標に、バンド演奏の MC で薬の話をしてきました。当初 2 名で始めたバンドも「まちづくり助成金」が活動の後押しとなり、今では 4 人のメンバーで一般の方々やお年寄りに音楽演奏を楽しんでいただき、薬との向き合い方について多少なりともご理解いただけたと思います。バンドの練習や薬の勉強会をするにはそれなりの費用がかかります。また大きな会場で演奏するにはアンプなど機材を用意する必要があり、今回の助成金のお陰で実施することができました。

とても深く感謝申し上げます。

開催イベントの画像もあるので別添添付いたします。

一方で、今まで実施してきた薬の講演会の開催やインターネットを使った薬に関する情報発信は実施できませんでした。

昨年、「ファルマクラブー薬と健康ー」という任意団体を立ち上げていますが知名度がなく、開催のチャンスがありませんでした。インターネットによる情報発信は IT 技術不足、論文など専門情報の入手に経費がかかることもあり難航しております。

その他、IKAMO 応援隊と面談(6/25)させていただきました。またセッション杉並まつり(9/6)に応募しましたが今回は抽選で外れました。

今後の活動の予定と抱負

今後も月1回のバンド演奏練習と、薬の勉強会を進めます。
昨年度の活動で、活動の基盤が出来たので今年はまだ少しだけ、レベルの高い演奏にチャレンジして、多くの皆さんに音楽を楽しんでもらい、薬との付き合い方についてお伝えしていければと思います。
杉並区内には何らかのイベントを待っている団体がたくさんあると思いますが、今はその接点が少ないので、今年度は「すぎなみプラス」なども活用して、イベント開催のチャンスを増やし、自分の健康は自分で守る、「健康リテラシー」の意識が高い町づくりに貢献したいと思いません。

内 訳 書

団体名 ファルマクラブー薬と健康ー

【収入】

費 目	金 額	備 考
会 費	0 円	
まちづくり助成金	30,000 円	
その他	312円	寄付
合 計	30,312円	

【支出】 ※(1)～(3)は必ず領収書を添付してください。

費 用	内 容	金 額	合計金額
(1) 学習活動費 講師謝礼、 学習会資料作成費、 会場使用料など	会議使用料 (10 回) 会議使用料 (2/24, 3/26) イベント参加等交通費	17,240 円 3,000 円 1,492 円	21,732 円
(2) 広報活動費 パンフレットや ニュース、報告書等 の作成費など			
(3) 事務運営 ・事業実施費 団体運営や事業実施に 必要な消耗品や備品の 購入費、郵送料など	ギターアンプ 2 台のリース料	8,580 円	8,580 円
(4) その他 ※助成対象外経費			
合 計			30,312 円

- (1) 学習活動費 : 講師謝礼、学習会資料作成費、会場使用料など
 (2) 広報活動費 : パンフレットやニュース、報告書等の作成費など
 (3) 事務運営 : 団体運営や事業実施に必要な消耗品や備品の購入費、郵送料など
 ・事業実施費
 (4) その他 : その他の支出(1)～(3)以外のもの
 ※助成対象外経費

ファルマクラブー薬と健康ー

老人ホームで慰問コンサートを開催



日時：2025年11月25日（火）14：00～14：40

施設：杉並区浴風会病院 特別養護老人ホーム「南陽園」3F

参加者：入居者約30人とスタッフ

南陽園ボランティア担当：古川さん

当施設の入居者は全員が要介護です。従って薬に関しては隣接する浴風会病院の薬剤師さんや看護師さん、ヘルパーさんが常にサポートしているので安心ですが、個人で購入する、または家族からもらうサプリメント（健康食品）も薬との飲み合わせがあるので、そんな事も少し気を付けるようにお願いしました。演奏はライブならではのトラブルがあり大変でしたが、全部で6曲ほど演奏させていただきました。改めて何が起きるか分からないライブ演奏の難しさを痛感するステージでした。

第39回「高井戸センターまつり」

ファルマクラブ「薬と健康」が演奏を通してお薬に関する情報を発信



2025年10月4日、5日に高井戸地域区民センターで開催された第39回「高井戸センターまつり」、5日（日）は3階体育室で11のグループが演奏やダンスを披露しました。ファルマクラブ「薬と健康」は8番目の出演で、13時25分から13時45分までの20分間、生演奏を通して、曲と曲の合間にお薬や健康に関する情報を提供。演奏開始直前にアンプと楽器接続の不具合があり、ギターとキーボードを同時に演奏できないトラブルがありましたが、何とか用意した3曲を演奏し、MCで「かかりつけ薬局」、「かかりつけ薬剤師」を持つ意味をお伝えしました。観客は出番の終わった子供たちやその親御さんなど30余名。まばらではありましたがファルマクラブの演奏とお薬のメッセージを聞いていただけたと思います。

高齢者をはじめ多くの患者さんが複数の医療機関に通いますが、多くの場合、医師が処方したお薬はその医療機関に隣接した調剤薬局で調剤してもらうので、結果的に複数の調剤薬局（薬剤師）が調剤する事になり、全ての薬を一元管理できる薬局（薬剤師）はありません。この事が結果的に胃薬や睡眠剤などの重複投与に、また飲み合わせの悪い薬の投与につながる事が心配され、厚生労働省は薬を一元管理する、かかりつけ薬局、かかりつけ薬剤師の活用を進めています。今回のステージでは「行きつけの美容院」と同じように、気心の知れた薬剤師（かかりつけ薬剤師）を作り、ご自身の病気や健康状態をしっかり理解していただき、薬や健康にかかわる事なんでも相談できる関係を作って、ご自身の健康を自分で守っていく事をお伝えしました。医師は病気と治療の専門家、薬剤師はお薬の専門家。医療の中心にいるのは患者さん。その患者さんが自らの意思で各専門家の能力を十分に活用することが何よりも大事だと言われております。言葉を換えれば「健康リテラシーを高める」。少しでもそのお役に立てればと活動しております。



第

39
回

高井戸センターまつり

日時：10月4日（土）・5日（日）

10:00～15:00

会場：高井戸地域区民センター



主なイベント 詳細は高井戸地域区民センターホームページをご覧ください。

<広場>

4日（土）小中学生によるダンスや吹奏楽演奏・和太鼓の発表・阿波おどり演舞

5日（日）高井戸囃子・ミニバトカー展示・楽器演奏・模擬店・もちつきなど

4・5日（土・日）野菜と草花の販売・小千谷物産展・オリジナル缶バッジづくり

<館内>

4・5日（土・日）手作りパンと焼き菓子販売・本のリサイクル・児童の作品展

地域グループの作品展示（写真・書道・木版画など）・ミニスポーツ体験

5日（日）地域グループ発表会（ダンス・バンド演奏など）

★4・5日（土・日） 特別展示：高井戸小学校創立150周年記念事業「巨大画」

協力：杉並正用記念財団・高井戸囃子保存会・高井戸町会・高井戸睦会

高井戸もちつき保存会・JA城西生産部会・高井戸花卉研究会

高井戸警察署・高井戸地区いきいきクラブ連合会・写楽連（阿波おどり）

小千谷市産業開発センター・シダックス大新東ヒューマンサービス(株) ほか

お車でのお来場はご遠慮ください。天候等により内容が変更・中止になる場合があります。

第39回高井戸センターまつりプログラム

【広場の催し物】

- 10月4日(土) (雨天時体育室)**
- 10:00～ テアダンス 高井戸第二小学校
 - 10:30～ 吹奏楽演奏 高井戸中学校
 - 11:00～ 和太鼓演奏 高井戸中・高井戸東小学校
 - 11:30～ 吹奏楽演奏 富士見丘中学校
 - 12:00～ ダンス 高井戸小学校
 - 12:30～ 吹奏楽演奏 西宮中学校
 - 14:00～ 阿波おどり 写楽連

- 10月5日(日)**
- 10:00～ お囃子 高井戸囃子保存会
 - 13:30～ 楽器演奏 リズムテイスト(雨天時中止)

★5日(日) 高井戸睦会 高井戸もちつき保存会



おもちつき
やきそば
わたあめ
ポップコーン
やきとり

★4・5日(土・日) 小千谷物産展



4・5日(土・日) なみすけと記念撮影会

10:30～10:50

14:10～14:30

1階正面玄関付近予定

- 4・5日(土・日) 野菜・オリジナル缶バッジ販売
自転車発電体験(すぎなみ環境ネットワーク)

- 4日(土) 福祉に関する各種ご案内
(高井戸地区児童民生委員協議会・社会福祉協議会)

- 5日(日) 白パイ・ミニバト展示・ピーボくんほか(高井戸警察署)
介護人材募集(上高井戸みたけ会)

館内催し物の案内

1階 ロビー

焼きたてパン・焼き菓子販売(PukuPuku)
高齢者総合相談(浴風会・ケア24)
介護人材募集(上高井戸みたけ会)
町会・自治会加入案内(杉並区地域課)

2階

多目的室：演芸会(高いき連)
第1・2・3講座室：作品展示
(高いき連・浴風会)

テラス

10時～12時：駄菓子つかみどり(20円)※小学生以下
13時～15時：スーパーボールすくい(50円)※中学生まで

図書室・ロビー

本のリサイクル・スペシャルお話し会
児童作品展
(高井戸第二小学校・高井戸西子供園)

3階

第1・2集會室：ミニスポーツ&健康チェック
(すぎなみスポーツロード)

第3集會室：己書(おのれしょ)等(高井戸町会婦人部)

第4集會室：木版画(高井戸木版画の会)

第5集會室：高井戸小創立150周年記念連携事業

第6集會室：写真(杉並写真展)

第9集會室：書道(むらさき会)
健康習慣チェック(杉並健康づくりリーダーの会)

創作室：ステンドグラス(ビドリオ高井戸)

ロビー：写真-高井戸の日常-(磯部万里)

4日(土)



作品展

1階 ロビー

焼きたてパン・焼き菓子販売(PukuPuku)
高齢者総合相談(浴風会・ケア24)
町会・自治会加入案内(杉並区地域課)

2階

多目的室：マジックショー・落語(高いき連)
第1・2・3講座室：作品展示(高いき連・浴風会)
テラス

10時～12時：駄菓子つかみどり(20円)※小学生以下
13時～15時：スーパーボールすくい(50円)※中学生まで

図書室・ロビー

本のリサイクル・スペシャルお話し会
児童作品展(高井戸第二小学校・高井戸西子供園)

3階

第1・2集會室：ミニスポーツ&健康チェック
(すぎなみスポーツロード)

第3集會室：己書(おのれしょ)等(高井戸町会婦人部)

第4集會室：木版画(高井戸木版画の会)

第5集會室：高井戸小創立150周年記念連携事業

第6集會室：写真(杉並写真展)

第9集會室：書道(むらさき会)
健康習慣チェック・握力測定
(杉並健康づくりリーダーの会)

創作室：ステンドグラス(ビドリオ高井戸)

ロビー：写真-高井戸の日常-(磯部万里)

体育室(発表会)

10:30 日本舞踊(佳の会)

10:55 ストリートダンス(ダンススタジオN高井戸)

11:20 コーラス(コールしいの木)

11:45 楽器演奏(夢トロッコ)

12:10 ヒップホップダンス(Mazuka Dance Company)

12:35 フラメンコ(楽しくフラメンコ)

13:00 チアリーディング(高井戸wings)

13:25 バンド演奏(ファルマクラブ)

13:50 八重山民謡(八重山うた 大哲会 杉並支部)

14:15 クラシックバレエ(バレエクラス skip)

14:40 フラダンス(レイ・ピカケ)

- ・車でのご来場はご遠慮ください
- ・ゴミは各自、お持ち帰りください
- ・内容・会場など、天候等により中止・変更になる場合があります



令和7年度 まちづくり助成活動実績報告書

登録印刷物番号

令和7年度版

07-0110

令和8年3月発行

編集・発行 杉並区都市整備部管理課

〒166-8570 杉並区阿佐谷南一丁目15番1号

TEL (03) 3312-2111 (代)

☆杉並区のホームページでご覧になれます。 <https://www.city.suginami.tokyo.jp>