

杉並区における介護保険の実施状況について

現在、杉並区では、第 9 期介護保険事業計画（令和 6～8 年度）に基づき、介護保険事業の円滑な運営に取り組んでいるところです。

この度、今後のより良い運営に資するため、以下のとおり実施状況を整理・分析したので、報告します。

1 基本情報

(1) 計画値と実績値（10 月 1 日）の比較

① 総人口、高齢者人口

- 杉並区の令和 7 年 10 月 1 日現在の総人口は 582,796 人で、うち高齢者人口は 121,525 人です。
- 計画値と比較すると、総人口は 6,287 人の増となっていますが、高齢者人口は 223 人の減となっています。

(単位：人)

区分	令和 6 年度	令和 7 年度	
	実績値	実績値	計画値
総人口	577,467	582,796	576,509
高齢者人口 (高齢化率)	120,740 (20.91%)	121,525 (20.85%)	121,748 (21.12%)
前期高齢者人口	51,054	50,821	50,728
後期高齢者人口	69,686	70,704	71,020

※ 各年度 10 月 1 日基準。なお、前期高齢者は 65 歳以上 74 歳までの者、後期高齢者は 75 歳以上の者。

② 第 1 号被保険者数、要介護・要支援認定者数

- 計画値と比較し、認定者数は 341 人の増となっており、要支援 1、2 及び要介護 2 の人数が増加しています。

(単位：人)

区分	令和 6 年度	令和 7 年度	
	実績値	実績値	計画値
第 1 号被保険者数	121,822	122,661	122,848
前期高齢者 (65～74 歳)	51,149	50,883	51,188
後期高齢者 (75 歳以上)	70,673	71,778	71,660
認定者数	25,838	26,326	25,985
要支援 1	5,107	5,183	↗ +126 5,057
要支援 2	2,578	2,736	↗ +595 2,141
要介護 1	6,145	6,305	✓ 6,568
要介護 2	3,556	3,596	↗ +372 3,224
要介護 3	2,959	2,976	✓ 3,065
要介護 4	3,259	3,364	✓ 3,676
要介護 5	2,234	2,166	✓ 2,254
認定率 (要介護認定者(第 1 号被保険者のみ)が第 1 号被保険者に占める割合)	21.2%	21.5%	21.2%

※ 各年度 10 月末日基準。

2 第1号被保険者数、要介護・要支援認定者の全国・東京都との比較

(1) 要介護・要支援認定者数（第1号被保険者）

① 第1号被保険者の認定者数及び第1号被保険者に占める認定者の割合（認定率）

○ 令和7年10月末時点の杉並区の要支援認定者数は7,919人、要介護認定者数は18,407人です。

○ 当区の認定率（21.5%）は、東京都（21.4%）と同程度であり、全国（20.1%）に比べて高くなっています。

区分		杉並区		東京都		全国		
		人数	認定率	人数	認定率	人数	認定率	
令和7年度	第1号被保険者数	122,661	—	3,171,640	—	35,869,788	—	
	要支援	要支援1	5,183	4.2%	107,446	3.4%	1,074,929	3.0%
		要支援2	2,736	2.2%	90,192	2.8%	1,032,270	2.9%
		小計	7,919	6.5%	197,638	6.2%	2,107,199	5.9%
	要介護	要介護1	6,305	5.1%	139,605	4.4%	1,498,130	4.2%
		要介護2	3,596	2.9%	115,199	3.6%	1,205,929	3.4%
		要介護3	2,976	2.4%	85,869	2.7%	933,031	2.6%
		要介護4	3,364	2.7%	84,118	2.7%	904,644	2.5%
		要介護5	2,166	1.8%	56,390	1.8%	570,502	1.6%
		小計	18,407	15.0%	481,181	15.2%	5,112,236	14.3%
計	26,326	21.5%	678,819	21.4%	7,219,435	20.1%		
令和6年度	第1号被保険者数	121,961	—	3,161,242	—	35,840,600	—	
	要支援	要支援1	5,101	4.2%	104,704	3.3%	1,050,373	2.9%
		要支援2	2,689	2.2%	88,673	2.8%	1,010,270	2.8%
		小計	7,790	6.4%	193,377	6.1%	2,060,643	5.7%
	要介護	要介護1	6,045	5.0%	136,338	4.3%	1,469,182	4.1%
		要介護2	3,566	2.9%	112,436	3.6%	1,186,147	3.3%
		要介護3	2,988	2.4%	84,019	2.7%	915,908	2.6%
		要介護4	3,267	2.7%	81,845	2.6%	882,737	2.5%
		要介護5	2,195	1.8%	56,024	1.8%	561,279	1.6%
		小計	18,061	14.8%	470,662	14.9%	5,015,253	14.0%
計	25,851	21.2%	664,039	21.0%	7,075,896	19.7%		
令和5年度	第1号被保険者数	121,611	—	3,157,194	—	35,890,590	—	
	要支援	要支援1	5,105	4.2%	100,849	3.2%	1,007,887	2.8%
		要支援2	2,441	2.0%	85,360	2.7%	975,968	2.7%
		小計	7,546	6.2%	186,209	5.9%	1,983,855	5.5%
	要介護	要介護1	6,185	5.1%	134,324	4.3%	1,443,142	4.0%
		要介護2	3,383	2.8%	108,150	3.4%	1,164,067	3.2%
		要介護3	2,943	2.4%	83,621	2.6%	909,164	2.5%
		要介護4	3,246	2.7%	82,935	2.6%	878,413	2.4%
		要介護5	2,206	1.8%	57,211	1.8%	573,624	1.6%
		小計	17,963	14.8%	466,241	14.8%	4,968,410	13.8%
計	25,509	21.0%	652,450	20.7%	6,952,265	19.4%		

※地域包括ケア「見える化システム」より（令和7年度は10月末、令和6・5年度は3月末時点）

② 認定者に占める割合（要介護・要支援状態区分別）

- 令和7年10月末時点において、杉並区は要支援1～要介護1の割合が半数以上（54.0%）であるのに対し、東京都と全国は反対に要介護2～5の割合が半数以上（東京都50.3%、全国50.1%）となっています。
- 杉並区の要支援1（19.7%）、要介護1（23.9%）の割合は、東京都（要支援1：15.8%、要介護1：20.6%）及び全国（要支援1：14.9%、要介護1：20.8%）に比べて高くなっています。
- また、杉並区の要支援2の割合（10.4%）は、東京都（13.3%）及び全国（14.3%）に比べて低くなっています。

区分		認定者に占める割合			
		杉並区	東京都	全国	
令和7年度	軽度認定者	54.0%	49.7%	49.9%	
	中重度認定者	46.0%	50.3%	50.1%	
	要介護・要支援状態区分	要支援1	19.7%	15.8%	14.9%
		要支援2	10.4%	13.3%	14.3%
		要介護1	23.9%	20.6%	20.8%
		要介護2	13.7%	17.0%	16.7%
		要介護3	11.3%	12.6%	12.9%
		要介護4	12.8%	12.4%	12.5%
要介護5	8.2%	8.3%	7.9%		
令和6年度	軽度認定者	53.5%	49.7%	49.9%	
	中重度認定者	46.5%	50.3%	50.1%	
	要介護・要支援状態区分	要支援1	19.7%	15.8%	14.8%
		要支援2	10.4%	13.4%	14.3%
		要介護1	23.4%	20.5%	20.8%
		要介護2	13.8%	16.9%	16.8%
		要介護3	11.6%	12.7%	12.9%
		要介護4	12.6%	12.3%	12.5%
要介護5	8.5%	8.4%	7.9%		
令和5年度	軽度認定者	53.8%	49.1%	49.3%	
	中重度認定者	46.2%	50.9%	50.7%	
	要介護・要支援状態区分	要支援1	20.0%	15.5%	14.5%
		要支援2	9.6%	13.1%	14.0%
		要介護1	24.2%	20.6%	20.8%
		要介護2	13.3%	16.6%	16.7%
		要介護3	11.5%	12.8%	13.1%
		要介護4	12.7%	12.7%	12.6%
要介護5	8.6%	8.8%	8.3%		

※地域包括ケア「見える化システム」より（令和7年度は10月末、令和6・5年度は3月末時点）

(2) 認定者における2年後の状況変化

杉並区の認定者（令和5年3月31日現在）の2年後（令和7年3月31日）の状況は、以下のとおりです。

- 要介護・要支援認定を更新・継続している者は、69.6%です。更新後の要介護・要支援度は、前回と同じ要介護・要支援度「維持」が31.5%で一番多く、次いで要介護・要支援度が高くなった「重度化」が29.9%で、低くなった「改善」は8.2%で一番少なくなっています。
- 要介護・要支援認定の更新がされていない者は30.4%で、そのうち死亡が25.5%、転出が1.5%となっています。
- その他については、状態が改善してサービスを利用しなくなった者のほか、病院への入院に伴い医療保険のサービスへ移行した者、当面サービスを利用する予定がなく更新手続きを行わなかった者などが含まれると推測されます。

(単位：件)

要介護・要支援状態区分	改善	維持	重度化	死亡	転出	その他	計
要支援1		2,149	2,514	736	102	401	5,902
		36.4%	42.6%	12.5%	1.7%	6.8%	100.0%
要支援2	286	758	931	351	49	131	2,506
	11.4%	30.2%	37.2%	14.0%	2.0%	5.2%	100.0%
要介護1	369	2,175	2,328	1,332	119	166	6,489
	5.7%	33.5%	35.9%	20.5%	1.8%	2.6%	100.0%
要介護2	405	887	1,032	906	46	70	3,346
	12.1%	26.5%	30.8%	27.1%	1.4%	2.1%	100.0%
要介護3	370	764	700	970	35	41	2,880
	12.8%	26.5%	24.3%	33.7%	1.2%	1.4%	100.0%
要介護4	451	899	374	1,335	34	45	3,138
	14.4%	28.6%	11.9%	42.5%	1.1%	1.4%	100.0%
要介護5	286	687		1,096	16	40	2,125
	13.5%	32.3%		51.6%	0.8%	1.9%	100.0%
計	2,167	8,319	7,879	6,726	401	894	26,386
構成比	8.2%	31.5%	29.9%	25.5%	1.5%	3.4%	100.0%
認定更新・継続 69.6%			認定非継続 30.4%				

※住民情報系共通基盤システム（介護保険）より作成

3 給付データの分析

(1) 介護保険サービスの利用状況

① 23 区の人口、被保険者数及び給付費等の実績（令和 7 年 8 月サービス利用分）

- 杉並区における認定者一人当たりの給付月額（124,773 円）は、23 区の平均（125,084 円）とほぼ同じですが、受給者一人当たりの給付月額（139,319 円）は、23 区の平均（146,495 円）を下回っています。
- 杉並区の受給者一人当たりの給付月額は、23 区中、低い方から 3 番目になります。

区名	住民基本台帳人口 令和 7 年 1 月 1 日現在		第 1 号 被保険者数 (住所地特例 対象施設入所 者含む) (令和 7 年 8 月末)	第 1 号及び 第 2 号 の被保険者 要介護・ 要支援 認定者数 (令和 7 年 8 月末)	内訳		・居宅 ・地域密着型 ・施設 サービスの 受給者数合計 (令和 7 年 8 月末)	・居宅 ・地域密着型 ・施設 サービスの 給付費合計 (令和 7 年 8 月末)	認定者 一人当たり の給付月額 (円)	受給者 一人当たり の給付月額 (円)		
	総人口 (人)	(内訳) 65歳以上 (人)			第 1 号 被保険者 要介護・ 要支援 認定者数 (人)	第 2 号 被保険者 要介護・ 要支援 認定者数 (人)					(第 2 号被保険者含む)	
											(人)	(円)
単位	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	(円)	(円)	(円)		
1 千代田区	68,835	11,523	11,731	2,584	2,526	58	2,240	341,120,656	132,013	150,472		
2 中央区	187,404	26,689	27,212	5,952	5,776	176	4,878	713,054,557	119,801	147,600		
3 港区	267,780	45,946	47,240	10,414	10,176	238	8,024	1,280,916,284	122,999	160,055		
4 新宿区	352,717	66,707	67,910	15,588	15,291	297	13,433	1,929,049,964	123,752	143,456		
5 文京区	235,345	43,785	44,487	9,349	9,149	200	8,149	1,219,484,494	130,440	150,628		
6 台東区	216,084	44,463	44,773	11,086	10,839	247	9,154	1,340,193,814	120,891	146,277		
7 墨田区	287,302	59,304	59,958	13,185	12,890	295	11,906	1,763,158,528	133,725	148,127		
8 江東区	541,685	112,572	113,820	24,779	24,230	549	19,408	2,985,081,716	120,468	152,565		
9 品川区	412,786	80,842	81,742	16,314	15,918	396	14,371	1,924,923,304	117,992	136,018		
10 目黒区	281,400	55,323	56,208	13,172	12,928	244	11,515	1,623,887,115	123,283	141,392		
11 大田区	740,519	164,067	165,771	34,181	33,342	839	32,581	4,620,489,114	135,177	141,759		
12 世田谷区	923,210	190,088	192,511	43,286	42,454	832	40,580	5,391,518,603	124,556	135,370		
13 渋谷区	231,402	43,206	44,098	9,905	9,675	230	7,984	1,191,238,476	120,266	149,973		
14 中野区	341,322	66,736	67,543	14,413	14,169	244	12,755	1,845,405,983	128,038	144,139		
15 杉並区	577,147	120,809	122,438	26,885	26,289	596	23,934	3,354,515,531	124,773	139,319		
16 豊島区	294,644	56,267	57,018	12,364	12,129	235	10,460	1,538,534,648	124,437	147,369		
17 北区	362,089	84,118	84,730	19,956	19,552	404	16,059	2,353,211,336	117,920	146,390		
18 荒川区	222,278	48,823	49,301	10,270	10,058	212	9,311	1,356,202,187	132,055	146,032		
19 板橋区	578,914	131,547	132,130	29,066	28,533	533	23,750	3,558,944,135	122,444	149,945		
20 練馬区	745,927	163,937	165,283	37,991	37,230	761	32,383	4,790,462,608	126,095	148,795		
21 足立区	698,276	168,751	167,878	40,401	39,433	968	33,192	5,041,927,954	124,797	151,701		
22 葛飾区	469,916	113,141	113,918	25,674	25,127	547	22,992	3,288,804,621	128,099	142,459		
23 江戸川区	693,570	146,801	147,975	31,840	30,951	889	26,163	3,913,385,739	122,908	149,537		
23区平均	423,067	88,932	89,812	19,942	19,507	434	17,184	2,494,152,668	125,084	146,495		

※厚生労働省 介護保険事業状況報告 月報より作成
 ※総務省 住民基本台帳人口より作成

② 介護給付費等の令和6年10月と令和7年10月の実績値等

- 「地域密着型サービス」及び「介護予防地域密着型サービス」が前年同月を上回った一方で、「居宅サービス」「施設サービス」及び「介護予防サービス」は前年同月を下回る結果となっています。

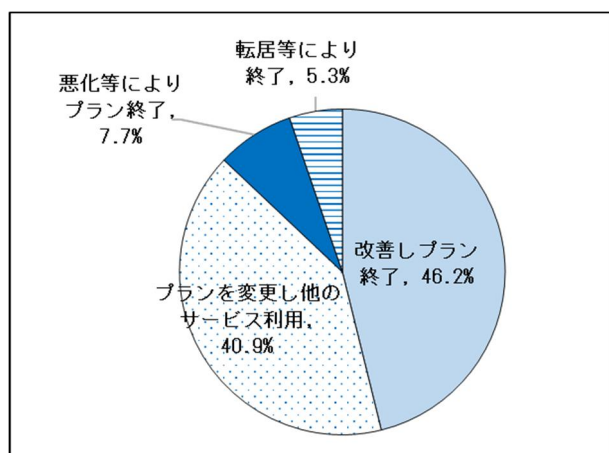
(単位：円)

サービスの種類	令和6年10月分実績	令和7年10月分実績	参考	
			令和7年度計画値 (年額)	令和7年12月審査 までの支払額
介護予防サービス	95,131,302	90,216,834	970,150,000	775,848,510
居宅サービス	1,902,341,549	1,790,828,242	22,880,596,000	15,640,579,031
施設サービス	863,863,956	846,052,474	10,063,806,000	7,541,960,854
地域密着型サービス	520,612,687	529,251,059	6,314,625,000	4,632,173,227
介護予防 地域密着型サービス	868,207	1,402,499	16,882,000	10,592,459

4 介護予防・日常生活支援総合事業

- 杉並区が平成28年度から実施している介護予防・日常生活支援総合事業のうち、令和6年度短期集中予防サービス利用者のサービス終了時のケアプランの状況は、以下のとおりです。
- 令和6年度短期集中予防サービス利用者のうち、身体機能の改善により、地域の通いの場やスポーツ施設の活用などにより、自立して介護予防に取り組めるようになったことでケアプランを終了した利用者は46.2%でした。

区分	終了時のケアプランの方針								計	
	改善しプラン終了		プランを変更し他のサービス利用		悪化（要介護へ移行又は死亡）によりプラン終了		転居等により終了			
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合		
訪問型短期集中プログラム	51	38.6%	59	44.7%	14	10.6%	8	6.1%	132	
通所型短期集中プログラム	生活行為向上プログラム	24	55.8%	14	32.6%	2	4.7%	3	7.0%	43
	運動器機能向上プログラム	39	54.2%	28	38.9%	3	4.2%	2	2.8%	72
計	114	46.2%	101	40.9%	19	7.7%	13	5.3%	247	



- 短期集中予防サービスは、保健・医療の専門職がおおむね3か月間サービスを提供する自立支援に特化した事業で、訪問型と2種類の通所型のプログラムを実施しています。
- 他のサービス利用とは、通所型サービスや訪問リハビリテーション等の利用へ移行した者です。

5 保険者機能強化推進交付金・介護保険保険者努力支援交付金について

- 国は、高齢者の自立支援・重度化防止に向けた保険者の取組を推進するため、平成 29 年度に保険者機能強化推進交付金を、また令和 2 年度に介護保険保険者努力交付金を創設しました。
- これらは、地域包括ケアの構築に向けた基盤整備と介護予防・地域づくり等の地域包括ケアの充実を図る取組について、全国統一の評価指標を設定し、その達成状況に応じて、財政的なインセンティブとして交付するものです。
- 令和 7 年度は、23 区平均点を上回る得点となり、交付金額も増加しました。なお、この交付金は高齢者の自立支援・重度化防止、介護予防・健康づくり等に資する取組に活用しています。

区分	令和 6 年度		令和 7 年度		参考： 令和 8 年度
	交付金額	得点/満点 (23区平均点)	交付金額	得点/満点 (23区平均点)	得点/満点 (23区平均点)
保険者機能強化 推進交付金	26,472千円	224/400 (224点)	26,655千円	291/400 (242点)	300/400 (250点)
介護保険保険者 努力交付金	55,447千円	243/400 (227点)	72,752千円	300/400 (228点)	267/400 (240点)

6 今後に向けて

- 令和 8 年度は、第 9 期介護保険事業計画（令和 6～8 年度）の最終年度となるため、引き続き計画で見込んだ介護サービス量や給付費の状況把握・分析を行い、円滑な介護保険事業の実施を図ります。
- また、令和 8 年度には次期計画となる第 10 期介護保険事業計画（令和 9～11 年度）を策定するため、改めてこの間の実績のほか、介護保険運営協議会の意見等を踏まえながら、適切に介護サービス量や給付費等を見込むことができるよう取り組んでいきます。