

調査票 I D

※郵送回答とインターネット回答の重複
を避けるために I D を付番しています。
個人を特定するものではありません。

杉並区高齢者実態調査 ～ ご協力をお願い ～

日頃から杉並区政にご理解・ご支援をいただき、誠にありがとうございます。
杉並区では、高齢者がいきいきと活躍する高齢社会を展望するとともに、介護等が必要になっても住み慣れた地域で自分らしい生活を続けることができる共生社会づくりを目指して、高齢者施策を推進しています。

このたび、更なる高齢化の進展を見据えて施策の充実を図るため、区内の高齢者 5,500 人を無作為に選ばせていただき、標記の調査を実施することといたしました。

つきましては、ご多忙のところ恐れ入りますが、この調査にご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

なお、調査の回答により、個人が特定されることは一切ありません。調査結果は「こういう回答が何%」というように統計処理し、貴重なデータとして活用させていただきますので、ご協力のほど重ねてお願いいたします。

令和 7 年 8 月

杉並区長

岸本 聡子



【ご回答について】

この調査は「郵送」または「インターネット」でご回答いただけます。ご回答の方法については次のページをご参照ください。

ご回答期限 : 令和 7 年 9 月 16 日 (火) まで

調査実施主体	杉並区 保健福祉部高齢者施策課 管理係
調査委託先 問合せ先	株式会社総合企画 高齢者実態調査事務局 電 話 : 03-5829-6203 受付時間 : 月曜日～金曜日(祝日除く) 9:30～18:30

【 ご回答の方法 】

- ・封筒のあて名のご本人がお答えください。ご家族等がご本人と一緒に、またはご本人の代わりにご記入いただいてもかまいません。
- ・「郵送」または「インターネット」によるご回答方法の どちらか一方 でご回答くださいますようお願いいたします。

「郵送」にてご回答の場合

- 1 この調査票に直接ご記入のうえ、三つ折りにして同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずにご投函ください。
- 2 調査票にはお名前をご記入いただく必要はありません。
- 3 ボールペンまたは鉛筆でご記入ください。
- 4 質問文に記載のある「○は1つ」「○はいくつでも」などの説明にしたがって、番号に○をつけてご回答ください。
また、「その他」にあてはまる場合は、（ ）内になるべく具体的に内容をご記入ください。

「インターネット」にてご回答の場合

- 1 ① ②のいずれかの方法で、回答ページにお入りください。
 - ① パソコンから
ウェブブラウザのアドレスバーに下記のURLを入力すると、回答ページに接続されます。
<https://sogo-k.post-survey.com/suginami-k2025/>
 - ② スマートフォンから
下記の二次元コードを読み取ると、回答ページに接続されます。

- 2 最初に表示される画面に、この調査票の表紙の左上に記載の調査票IDを入力し、「次へ」を押下すると質問が表示されます。画面をお読みになってご回答ください。
※回答の重複を避けるためにIDを付番しています。個人を特定することはありませんのでご安心ください。

杉並区高齢者実態調査 調査票

はじめに、あなた自身についておたずねします。

問1 あなたの年齢はおいくつですか。(○は1つ)

- | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. 65～69歳 | 3. 75～79歳 | 5. 85～89歳 | 7. 95～99歳 |
| 2. 70～74歳 | 4. 80～84歳 | 6. 90～94歳 | 8. 100歳以上 |

問2 あなたの性別を教えてください。(○は1つ)

- | | | |
|-------|-------|--------------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. どちらとも言えない |
|-------|-------|--------------|

問3 あなたが現在、生活している場所について教えてください。(○は1つ)

- | |
|----------------|
| 1. 持ち家 |
| 2. 賃貸住宅 |
| 3. 入院中 |
| 4. その他(具体的に:) |

問4 現在、一緒に暮らしている(2世帯住宅を含む)ご家族を教えてください。(1以外の場合、○はいくつでも)

※ 配偶者には事実婚の相手や同性パートナーを含みます。

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1. 一人暮らし | 6. 子の配偶者(65歳以上) |
| 2. 配偶者(65歳以上) | 7. 子の配偶者(64歳以下) |
| 3. 配偶者(64歳以下) | 8. 孫 |
| 4. 子(65歳以上) | 9. その他65歳以上の方 |
| 5. 子(64歳以下) | 10. その他64歳以下の方 |

問5 昨年1年間の世帯(問4でご回答いただいたご家族すべてを含む)の収入はどのくらいでしたか。(○は1つ)

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| 1. 収入なし | 8. 400万円以上～500万円未満 |
| 2. 50万円未満 | 9. 500万円以上～700万円未満 |
| 3. 50万円以上～100万円未満 | 10. 700万円以上～1,000万円未満 |
| 4. 100万円以上～150万円未満 | 11. 1,000万円以上～1,500万円未満 |
| 5. 150万円以上～200万円未満 | 12. 1,500万円以上 |
| 6. 200万円以上～300万円未満 | 13. わからない |
| 7. 300万円以上～400万円未満 | |

問6 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)

- | | | |
|----------|-------------|-------------|
| 1. 大変苦しい | 3. ふつう | 5. 大変ゆとりがある |
| 2. やや苦しい | 4. ややゆとりがある | |

問7 あなたは現在、収入のある仕事をしていますか。(○は1つ)

- | |
|--------------------------|
| 1. している |
| 2. していないが、今後働きたい |
| 3. しておらず、今後も希望しない ⇒ 問10へ |

【問7で「1. している」「2. していないが、今後働きたい」を選んだ方にお伺いします。】

→問8 仕事をしている方は現在の仕事、していないが今後働きたい方は希望する仕事を教えてください。(○は1つ)

- | |
|------------------------|
| 1. 自営業・個人事業主（家族経営等を含む） |
| 2. 正社員 |
| 3. 派遣社員 |
| 4. 契約社員・嘱託社員 |
| 5. アルバイト |
| 6. シルバー人材センター会員 |
| 7. その他（具体的に： _____） |

→問9 あなたが仕事をしている、または今後働きたい理由はなんですか。
(○はいくつでも)

- | |
|----------------------|
| 1. 経済上の理由 |
| 2. いきがい、社会参加のため |
| 3. 健康上の理由 |
| 4. 頼まれたから、時間に余裕があるから |
| 5. その他（具体的に： _____） |

医療・健康状態についておたずねします。

【ここからは全員にお伺いします。】

問10 あなたにはかかりつけ医がいますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|--------------|
| 1. いる | 2. いない ⇒問12へ |
|-------|--------------|

【問10で「1. いる」を選んだ方にお伺いします。】

問11 かかりつけ医の診療方法を教えてください。(○は1つ)

- | | |
|--------------|-------------|
| 1. 通院（自力で通院） | 3. 訪問診療 |
| 2. 通院（介助が必要） | 4. 通院と訪問の両方 |

【ここからは全員にお伺いします。】

問12 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

- | | |
|----------|------------|
| 1. とてもよい | 3. あまりよくない |
| 2. まあよい | 4. よくない |

問13 あなたは定期的に健康診断を受診していますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. 健康診断を受けている | 4. 人間ドックを受けている |
| 2. がん検診を受けている | 5. いずれも受けていない |
| 3. 特定保健指導を受けている | |

問14 現在の耳の聞こえの状態はいかがですか。(○は1つ)

※ 普段から補聴器を使用している方は使用した状態でお答えください。

- | |
|-----------------------|
| 1. 問題ない |
| 2. 小さな声や騒音下での会話が聞きづらい |
| 3. 通常の大きさの声の会話が聞きづらい |
| 4. 通常の大きさの声の会話は聞き取れない |
| 5. 耳元で話されても聞き取れない |

問15 現在、補聴器を使用していますか。(○は1つ)

- | |
|-----------------------|
| 1. 常に使用している |
| 2. 外出時等の必要なときのみ使用している |
| 3. 持っているが、普段は使用していない |
| 4. 持っておらず、今後購入したい |
| 5. 持っておらず、購入する考えもない |

認知症についておたずねします。

問16 次の（１）～（７）について、あてはまるものにそれぞれ○をつけてください。

（１）令和６年１月１日に「認知症基本法」が施行されたことを知っていますか。（○は１つ）

- １．法律の内容をある程度知っている
- ２．法律ができたことは知っている
- ３．ほとんど知らない

（２）認知症は誰もがなり得ると思いますか。（○は１つ）

- １．思う
- ２．どちらかというと思う
- ３．どちらかというと思わない
- ４．思わない

（３）認知症になったら何もわからなくなると思いますか。（○は１つ）

- １．思う
- ２．どちらかというと思う
- ３．どちらかというと思わない
- ４．思わない

（４）認知症になったら何もできなくなると思いますか。（○は１つ）

- １．思う
- ２．どちらかというと思う
- ３．どちらかというと思わない
- ４．思わない

（５）あなたが暮らす地域では、地域生活の様々な場面において、認知症の人の意思が尊重されていると思いますか。（○は１つ）

- １．思う
- ２．どちらかというと思う
- ３．どちらかというと思わない
- ４．思わない

（６）あなたが暮らす地域では、認知症の人が自分らしく暮らせると思いますか。（○は１つ）

- １．思う
- ２．どちらかというと思う
- ３．どちらかというと思わない
- ４．思わない

（７）認知症等の診断を受けていますか。（○は１つ）

- １．認知症と診断されている ⇒ 問18へ
- ２．軽度認知障害（MC I）と診断されている ⇒ 問18へ
- ３．上記１・２の診断は受けていない ⇒ 問17へ

【問16（7）で「3. 上記1・2の診断は受けていない」を選んだ方にお伺いします。】

問17 普段の暮らしの状況についてお伺いします。

次の（1）～（10）について、あてはまるものにそれぞれ○をつけてください。

（1）財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか。（○は1つ）

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. まったくない | 3. 頻繁にある |
| 2. ときどきある | 4. いつもそうだ |

（2）5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか。（○は1つ）

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. まったくない | 3. 頻繁にある |
| 2. ときどきある | 4. いつもそうだ |

（3）周りの人から「いつも同じことを聞く」などのもの忘れがあると言われるか。（○は1つ）

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. まったくない | 3. 頻繁にある |
| 2. ときどきある | 4. いつもそうだ |

（4）今日が何月何日かわからないときがありますか。（○は1つ）

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. まったくない | 3. 頻繁にある |
| 2. ときどきある | 4. いつもそうだ |

（5）言おうとしている言葉が、すぐでてこないことがありますか。（○は1つ）

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. まったくない | 3. 頻繁にある |
| 2. ときどきある | 4. いつもそうだ |

（6）貯金のおし入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか。（○は1つ）

- | | |
|------------|------------|
| 1. 問題なくできる | 3. あまりできない |
| 2. だいたいできる | 4. できない |

（7）一人で買い物に行けますか。（○は1つ）

- | | |
|------------|------------|
| 1. 問題なくできる | 3. あまりできない |
| 2. だいたいできる | 4. できない |

（8）バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか。（○は1つ）

- | | |
|------------|------------|
| 1. 問題なくできる | 3. あまりできない |
| 2. だいたいできる | 4. できない |

(9) 自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか。(○は1つ)

- | | |
|------------|------------|
| 1. 問題なくできる | 3. あまりできない |
| 2. だいたいできる | 4. できない |

(10) 電話番号を調べて、電話をかけることができますか。(○は1つ)

- | | |
|------------|------------|
| 1. 問題なくできる | 3. あまりできない |
| 2. だいたいできる | 4. できない |

最近2週間の過ごし方についておたずねします。

【ここからは全員にお伺いします。】

問18 次の(1)～(5)について、あてはまるものにそれぞれ○をつけてください。

(1) 明るく、楽しい気分で過ごした。(○は1つ)

- | | |
|---------------|----------------|
| 1. いつもそうだった | 3. そういう時は少なかった |
| 2. そういう時が多かった | 4. まったくなかった |

(2) 落ち着いたリラックスした気分で過ごした。(○は1つ)

- | | |
|---------------|----------------|
| 1. いつもそうだった | 3. そういう時は少なかった |
| 2. そういう時が多かった | 4. まったくなかった |

(3) 意欲的で活動的に過ごした。(○は1つ)

- | | |
|---------------|----------------|
| 1. いつもそうだった | 3. そういう時は少なかった |
| 2. そういう時が多かった | 4. まったくなかった |

(4) ぐっすり休め、気持ちよく目覚めた。(○は1つ)

- | | |
|---------------|----------------|
| 1. いつもそうだった | 3. そういう時は少なかった |
| 2. そういう時が多かった | 4. まったくなかった |

(5) 日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった。(○は1つ)

- | | |
|---------------|----------------|
| 1. いつもそうだった | 3. そういう時は少なかった |
| 2. そういう時が多かった | 4. まったくなかった |

健康づくりについておたずねします。

問19 体操や散歩などの活動をしていますか。(○は1つ)

- | | |
|---------|----------|
| 1. している | 2. していない |
|---------|----------|

【問19で「1. している」を選んだ方にお伺いします。】

→問20 体操や散歩などの活動の頻度を教えてください。(○は1つ)

- | | |
|----------|---------|
| 1. 週5日以上 | 3. 週1日 |
| 2. 週2～4日 | 4. 月に数回 |

→問21 体操や散歩などの活動を一緒にしている方を教えてください。
(○はいくつでも)

- | | |
|----------------|----------|
| 1. 自主グループ・サークル | 4. 一人で |
| 2. 友人・知人と | 5. その他 |
| 3. 家族と | (具体的に：) |

→問22 体操や散歩などの活動をしている場所を教えてください。
(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------------|----------------|
| 1. 地域区民センター・
ゆうゆう館等の集会施設 | 4. 公園や緑地 |
| 2. 体育館・運動場 | 5. 道路や歩道 |
| 3. スポーツクラブ | 6. 区が主催する教室・講座 |
| | 7. 自宅 |

→問23 体操や散歩などの活動の効果を感じていますか。(○は1つ)

- | |
|--------------|
| 1. 効果を感じる |
| 2. 効果を感じない |
| 3. どちらともいえない |

【問19で「2. していない」を選んだ方にお伺いします。】

問24 体操や散歩などの活動をしていない理由を教えてください。(○は1つ) ←

- | |
|-----------------------|
| 1. 活動しなくても元気に過ごしているから |
| 2. 時間に余裕がないから |
| 3. 一緒に運動する仲間がいないから |
| 4. 効果が期待できないから |
| 5. その他(具体的に：) |

社会的なつながりについておたずねします。

【ここからは全員にお伺いします。】

問25 次の(1)～(6)について、あてはまるものにそれぞれ○をつけてください。

(1)－① 少なくとも月に1回、会ったり話をしたりする家族や親せきは何人いますか。(○は1つ)

- | | | |
|----------------|---------|---------|
| 1. いない ⇒ (2) へ | 3. 2人 | 5. 5～8人 |
| 2. 1人 | 4. 3～4人 | 6. 9人以上 |

【問25(1)－①で「2. 1人」～「6. 9人以上」を選んだ方にお伺いします。】

→(1)－② 家族や親せきと会ったり話をしたりする機会は何のくらいですか。(○は1つ)

- | | | |
|----------|---------|---------|
| 1. 週5日以上 | 3. 週1日 | 5. 月に1回 |
| 2. 週2～4日 | 4. 月に数回 | |

【ここからは全員にお伺いします。】

(2) 個人的なことでも話すことができるくらい気楽に感じられる家族や親せきは何人いますか。(○は1つ)

- | | | |
|--------|---------|---------|
| 1. いない | 3. 2人 | 5. 5～8人 |
| 2. 1人 | 4. 3～4人 | 6. 9人以上 |

(3) 助けを求めることができるくらい親しく感じられる家族や親せきは何人いますか。(○は1つ)

- | | | |
|--------|---------|---------|
| 1. いない | 3. 2人 | 5. 5～8人 |
| 2. 1人 | 4. 3～4人 | 6. 9人以上 |

(4)－① 少なくとも月に1回、会ったり話をしたりする友人や知人（近隣の方含む）は何人いますか。(○は1つ)

- | | | |
|----------------|---------|---------|
| 1. いない ⇒ (5) へ | 3. 2人 | 5. 5～8人 |
| 2. 1人 | 4. 3～4人 | 6. 9人以上 |

【問25(4)－①で「2. 1人」～「6. 9人以上」を選んだ方にお伺いします。】

→(4)－② 友人や知人（近隣の方含む）と会ったり話をしたりする機会は何のくらいですか。(○は1つ)

- | | | |
|----------|---------|---------|
| 1. 週5日以上 | 3. 週1日 | 5. 月に1回 |
| 2. 週2～4日 | 4. 月に数回 | |

【ここからは全員にお伺いします。】

(5) 個人的なことでも話すことができるくらい気楽に感じられる友人や知人（近隣の方含む）は何人いますか。（○は1つ）

- | | | |
|--------|---------|---------|
| 1. いない | 3. 2人 | 5. 5～8人 |
| 2. 1人 | 4. 3～4人 | 6. 9人以上 |

(6) 助けを求めることができるくらい親しく感じられる友人や知人（近隣の方含む）は何人いますか。（○は1つ）

- | | | |
|--------|---------|---------|
| 1. いない | 3. 2人 | 5. 5～8人 |
| 2. 1人 | 4. 3～4人 | 6. 9人以上 |

問26 現在、参加している地域活動を教えてください。（○はいくつでも）

- | |
|-------------------------------|
| 1. 趣味に関するグループ・サークル（スポーツ・運動以外） |
| 2. スポーツ・運動に関するグループ・サークル |
| 3. 各種ボランティアのグループ・サークル |
| 4. 町会・自治会 |
| 5. いきいきクラブ |
| 6. 高齢者食堂（高齢者も参加できるこども食堂等を含む） |
| 7. その他（具体的に： _____） |
| 8. 参加していない |

問27 今後、参加してみたい地域活動を教えてください。（○はいくつでも）

- | |
|-------------------------------|
| 1. 趣味に関するグループ・サークル（スポーツ・運動以外） |
| 2. スポーツ・運動に関するグループ・サークル |
| 3. 各種ボランティアのグループ・サークル |
| 4. 町会・自治会 |
| 5. いきいきクラブ |
| 6. 高齢者食堂（高齢者も参加できるこども食堂等を含む） |
| 7. その他（具体的に： _____） |
| 8. 参加するつもりはない |

問28 家庭や職場以外で自分らしく過ごせる居場所がありますか。
(○はいくつでも)

1. 高齢者活動支援センター・ゆうゆう館・コミュニティふらっと
2. 体育施設
3. 図書館
4. 高齢者食堂（高齢者も参加できるこども食堂等を含む）
5. その他（具体的に： _____）
6. 特になし

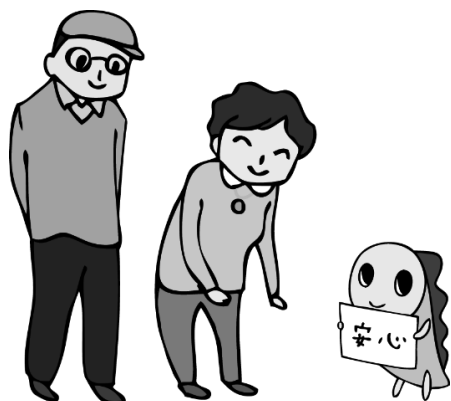
問29 現在、ペットを飼っていますか。(○は1つ)

1. 飼っている
2. 飼っていない ⇒ 問31へ

【問29で「1. 飼っている」を選んだ方にお伺いします。】

→問30 緊急な用事や入院時等に、ペットの面倒を見てくれる人や、預け先はありますか。(○はいくつでも)

1. 家族・親族
2. 友人・知人
3. 近所の人
4. 民間サービス（ペットホテル等）
5. その他（具体的に： _____）
6. 特にいない・預け先は特定できていない



スマートフォンなどの通信機器についておたずねします。

【ここからは全員にお伺いします。】

問31 スマートフォン等の所持状況についてお答えください。(〇は1つ)

1. スマートフォンを持っている
2. 携帯電話（いわゆるガラケー）を持っている
3. いずれも持っていない ⇒ 問31-②へ

【問31で「1. スマートフォンを持っている」「2. 携帯電話（いわゆるガラケー）を持っている」を選んだ方にお伺いします。】

→問31-① スマートフォン等の利用状況をお答えください。(〇はいくつでも)

1. 電話
2. 電子メール
3. インターネットの閲覧・検索等
4. SNS（Lineなど）利用
5. 電子決済（PayPayやSuicaなど）
6. ネットショッピング（Amazonなど）
7. オンラインゲーム
8. 区政情報等の収集
9. その他（具体的に： ）
10. 特に利用していない

【問31で「3. いずれも持っていない」を選んだ方にお伺いします。】

問31-② スマートフォン等の今後の使用意向等についてお答えください。
(○は1つ)

1. 今後購入して使用したい
2. 使用する必要がないため、購入する考えはない
3. 端末が高額であるため、購入する考えはない
4. 操作方法等が分からないため、購入する考えはない

エネルギー機器の使用などについておたずねします。

【ここからは全員にお伺いします。】

問32 現在、ご家庭で使用しているエアコン（一番古いもの）を購入したのはいつ頃ですか。（〇は1つ）

- | | |
|---------------|------------|
| 1. 3年未満 | 4. 10年以上前 |
| 2. 3年以上～5年未満 | 5. わからない |
| 3. 5年以上～10年未満 | 6. 所有していない |

問33 おおむね1年以内にエアコンを買い替えまたは購入する予定はありますか。（〇は1つ）

- | | |
|-----------|--------|
| 1. 予定がある | ⇒ 問34へ |
| 2. 検討している | ⇒ 問34へ |
| 3. 予定はない | |

【問33で「3. 予定はない」を選んだ方にお伺いします。】

→問33-① エアコンの買い替えまたは購入の予定がないとした最も大きな理由はなんですか。（〇は1つ）

- | |
|----------------------|
| 1. 経済的な負担が大きいから |
| 2. エアコンより優先するものがあるから |
| 3. 現在のものがまだ使えるから |
| 4. エアコンの必要性を感じないから |

【ここからは全員にお伺いします。】

問34 エネルギー経費（電気、ガス、ガソリン代など）が家計の負担となっていて、エアコンやガスなどの使用を控えたり、その他の生活費（食費、服飾費、住居費など）を削減していますか。（〇は1つ）

- | |
|-----------------------------|
| 1. エネルギー経費を削るようにしている |
| 2. エネルギー経費以外の生活費を削るようにしている |
| 3. エネルギー経費と生活費の全体を削るようにしている |
| 4. 特になにもしていない |

問35 エネルギー経費削減のため、住宅の壁、床、屋根、窓などの断熱化や太陽光発電機器の導入などの対策を行っていますか。（〇は1つ）

- | |
|---------------------------|
| 1. 行っている |
| 2. 今後行う予定である |
| 3. 行いたいがどのような方法が良いのかわからない |
| 4. 行いたいが経済的負担が心配である |
| 5. 行う考えはない |

介護予防や福祉サービスについておたずねします。

問36 これまでに参加している・したことがある介護予防事業はありますか。
(○はいくつでも)

1. 65歳からの身体能力測定会
2. 足腰げんき教室
3. 人生100年時代！はつらつ生活のための口腔ケアと栄養講座
4. 認知症予防教室
5. ウォーキング講座
6. 公園から歩く会
7. らくらく歩行筋トレ教室
8. わがまち一番体操
9. 栄養満点サロン
10. 地域ささえ愛グループ
11. その他（具体的に： _____）
12. 参加したことがない

【問36で「12. 参加したことがない」を選んだ方にお伺いします。】

→問36-① 介護予防事業に参加していない理由はなんですか。
(○はいくつでも)

1. 現状では必要ないから
2. 希望する事業がないから
3. 参加したいが、手続きや参加方法が分からないから
4. その他（具体的に： _____）

【ここからは全員にお伺いします。】

問37 今後、区が力を入れていくべきと思うことはなんですか。(〇は3つまで)

1. 介護サービス利用者や家族を支援する情報提供の充実
2. 介護サービス利用にかかる相談や苦情解決への対応
3. 介護サービスを評価する仕組みづくり
4. 在宅での生活が続けられるよう、医療・福祉・介護サービスの充実
5. 特別養護老人ホームなどの施設サービスの充実
6. 介護支援専門員（ケアマネジャー）やホームヘルパーなど人材の確保・定着・支援
7. 低所得者への対応策
8. 介護保険制度の普及啓発
9. 医療や介護の連携、介護サービスの質の向上に向けた事業者等への支援
10. できるだけ介護が必要にならないような、健康づくりと介護予防の推進
11. その他（具体的に： ）
12. 特になし

問38 次の中で、現在利用している高齢者在宅サービス（区の独自サービス）
はありますか。（〇はいくつでも）

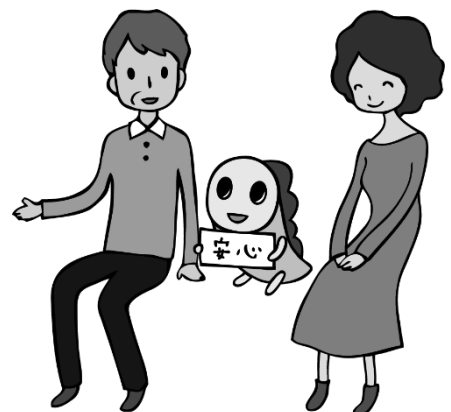
1. いっときお助けサービス
(一時的に家事援助が必要な場合にホームヘルパーを派遣)
2. 寝具洗濯乾燥サービス
(寝たきりなど寝具を干すことが困難な高齢者に寝具の洗濯・乾燥を実施)
3. 補聴器購入費助成
(聴力が低下している高齢者に補聴器購入費の一部を助成)
4. 住宅改修給付事業(手すりの取付けや入浴補助用具などの給付)
5. 家具転倒防止器具取付
(地震等の災害時に備えて家具転倒防止器具を取付)
6. 認知症高齢者探索システム(GPS通信を使って高齢者の居場所を探索)
7. 高齢者緊急通報システム(急病時に救急ボタンを押し救急車を要請)
8. 高齢者安心コール(電話訪問による安否確認、健康相談)
9. 高齢者火災安全器具給付(電磁調理器などの給付)
10. たすけあいネットワーク【地域の目】
(ボランティアによる見守りや声掛け)
11. いずれも利用していない

問39 問38以外で利用している民間の福祉サービスがあれば教えてください。
(〇はいくつでも)

1. 外出支援サービス（通院付添サービスを除く）
2. 通院付添サービス
3. 宅配サービス（配食サービスを除く）
4. 配食サービス
5. 大型家具等の移動サービス
6. 家事・介護援助サービス
7. その他（具体的に： ）
8. 特になし

問40 次の中で、今後利用したい福祉用具等がありますか。(○はいくつでも)

1. シルバーカー
2. 歩行用補助杖（特殊杖）
3. 歩行器
4. 手すりやスロープ
（床にすえ置いて使用するもの等、取り付け工事不要のもの）
5. 腰掛便座（据置式便座・補高便座・ポータブルトイレ）
6. 入浴時補助用具
（入浴用いす・浴槽用手すり・浴槽用いす・入浴台・浴室内すのこ・浴槽内すのこ）
7. その他（具体的に： ）
8. 特になし



終活についておたずねします。

問41 人生の最期や終末期を過ごしたい場所はどちらですか。(○は1つ)

1. 自宅
2. 病院
3. 介護施設
4. その他（具体的に： _____）

問42 人生の最期や終末期に向けて備えていますか。(○は1つ)

1. 大体備えている
2. 少し備えている
3. あまり備えていない
4. ほとんど備えていない

問43 人生の最期や終末期に向けた心配事はなんですか。(○はいくつでも)

1. 金銭管理に関すること
2. 物の整理に関すること
3. 住まいに関すること
4. 葬儀やお墓の準備に関すること
5. 相続や遺言書の準備に関すること
6. 介護に関すること
7. 医療（終末期医療）に関すること
8. 残される家族のこと
9. ペットの行く末
10. 終活の始め方（エンディングノートの作成等）
11. その他（具体的に： _____）

困った時等の相談先についておたずねします。

問44 生活の中で困ったことや不安に思うことがあったとき、どなた（どこ）に相談しますか。（〇はいくつでも）

1. ご本人の家族や親族
2. 友人・知人
3. 近所の人
4. 医師・看護師等
5. 社会福祉協議会
6. 介護保険相談員（民生委員）
7. 地域包括支援センター（ケア24）
8. ケアマネジャー
9. 介護保険サービス事業者（ヘルパー等）
10. 区の窓口
11. まちかど介護相談薬局
12. 高齢者のための夜間安心電話
13. その他（具体的に： _____）
14. 相談する相手がいない・相談先が分からない

問45 高齢者の総合相談窓口として、区内20カ所に設置している「ケア24（地域包括支援センター）」を知っていますか。（○は1つ）

1. ある程度知っている
2. 名称は聞いたことはある
3. まったく知らない

その他

介護保険制度、高齢者福祉サービスなどについてのご意見・ご要望を自由にお書きください。

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is a solid black vertical line on the left side, creating a margin. The paper appears to be from a notebook or a standard ruled document.

ご協力いただき、ありがとうございました。

ご回答いただきました調査票は三つ折りにして、同封の返信用封筒（切手は不要です）にて**9月16日（火）**までにご返送ください。

なお、この調査票および返信用封筒へのお名前のご記入は不要です。

