施設概要 障害者支援施設マイルドハート高円寺“なでしこ”

1 施設が目指すこと

「共に生きる」の法人の基本理念のもと、「助け合い、共に支えあう」の精神に基づいて、マイルドハート高円寺では重度の身体障害者の方が持てる能力を十分発揮し、住み慣れた地域において、自立と社会参加が図れるよう支援します。

マイルドハートとは、「穏やかな心」という意味です。施設に関わるそれぞれの人が、マイルドハート（穏やかな心）を保つことで、視野が広がり、相手に対する細やかな配慮が可能になり、人生が何倍にも豊かになります。

2 名 称 障害者支援施設マイルドハート高円寺“なでしこ”
（“なでしこ”は障害者支援施設「マイルドハート高円寺」の呼称です。）

3 所 在 杉並区高円寺北1-28-1

4 運営法人 社会福祉法人^{うたづ}鵜足津福祉会
（本部：香川県綾歌郡宇多津町浜五番丁53番地11）

5 施設規模

- (1) 敷地面積 4,000㎡
- (2) 建物面積 8,840㎡（うち、障害者支援施設1,956㎡）
- (3) 構造等 鉄筋コンクリート6階建て
- (4) 併設施設

- ①（障害者）短期入所 定員2名
- ②地域交流スペース
- ③特別養護老人ホーム等（入所181名、短期入所21名）

6 定員

- (1) 入所 10名〔杉並区民枠9名、都民枠1名〕
全室個室（専有面積20㎡程度、トイレ・洗面所付き）
- (2) 通所（日中活動の場） 30名（送迎サービスあり）
 - ①生活介護 10名（入所）+14名（通所：送迎サービスあり）
 - ②自立訓練（機能訓練） 6名

7 日中活動の内容

(1) 生活介護事業の活動内容

- ① 機能訓練
- ② 社会適応訓練
 - ・ 近隣外出活動（買い物、外食、催しごと参加等）
 - ・ ボランティア交流
 - ・ 地域交流スペースでの交流
- ③ 創作的活動
 - ・ 手工芸
 - ・ 調理実習
 - ・ 自主活動
 - ・ 広報誌作成
- ④ 生産的活動
 - ・ 屋上庭園での園芸
 - ・ 作品展に向けての作品作り
- ⑤ レクリエーション活動
 - ・ 競技、ゲーム等
 - ・ 映画鑑賞
 - ・ 音楽活動
- ⑥ スヌーズレン活動

(2) 地域交流、社会参加活動

- ① 地域の行事や活動に参加
- ② 地域交流スペースでの催しごとの開催及び参加
- ③ 作品展への応募、作品展開催

(3) 個人活動支援

個別支援計画（ケアプラン）に沿って実施

8 主な年間スケジュール（参考例）

年 間 行 事		
月	全 体 行 事 (生活介護・自立訓練)	入所支援行 事 (施設入所支援)
4月	新規利用者歓迎	
5月		半日外出（入所） 1日外出（通所）
6月	運動会	半日外出（入所） 1日外出（通所）
7月		
8月		
9月	マイルドハート祭り	
10月		1日外出（入所） 1日外出（通所）
11月	調理実習	1日外出（入所）
12月	クリスマス会	お食事会（入所）
1月	新年会	初詣（入所）
2月	バレンタイン	
3月	納め会 ホワイトデー	半日外出（入所）

※入所・・・誕生日外出（誕生日月）、座談会（月1回）

※通所（生活介護事業のみ利用される方）

9 1日のスケジュール <1日の生活の参考例>

時間	内容
7時	起床
7時45分～	朝食・休憩
9時00分～	活動準備（月～金）
10時～ 10時30分 ～11時30分	入浴 日中活動 休日は余暇活動
11時45分 ～13時30分	昼食、休憩
13時30分 ～14時30分	日中活動 休日は余暇活動
14時30分～	入浴 余暇活動（映画鑑賞・外出・音楽）
17時45分～	夕食
19時～	団欒
21時	消灯

10 職員構成

- ・施設長 1名（兼任）
- ・サービス管理責任者 1名（常勤）
- ・看護師 10名（常勤5名 非常勤2名 夜勤専従3名）
- ・栄養士（管理栄養士） 1名（常勤）
- ・生活支援員 20名（入所・通所）
- ・機能訓練指導員 4名
（常勤PT1名 非常勤PT・OT各1名 非常勤ST 1名）
- ・事務職員 1名（常勤1名）

※給食は外部へ業務委託しています。

11 利用者負担額

施設サービス利用者負担額、食費、光熱水費、その他日常生活上必要となる諸費用を負担していただきます。

お問い合わせ

マイルドハート高円寺（なでしこ）
杉並区高円寺北1-28-1
03-5345-6740