



すぎなみく こ けんりそうだん きゅうさいまどぐち
杉並区子どもの権利相談・救済窓口

なみなみ みんなよし通信

そうだん
相談ダイヤル
0120-
なみなみみんなよし
7373-34



発行日：2025年10月1日

れいわ ねん 令和7年 がつ ついたち 9月1日

こ けんり まも
子どもの権利を守るために
こ いっしょ かんが
子どもと一緒に考える

すぎなみく
杉並区
こ けんり
子どもの権利
そうだん きゅうさい まどぐち
相談・救済窓口

がスタートしました！

こ
子どもの権利相談・救済窓口とは？

こ けんり まも つく こ
子どもの権利を守るために作られた、子ども
そうだんまどぐち
のための相談窓口です。

はなし だいじょうぶ はなし
うまくお話できなくても大丈夫です。話を
じっくりきいて、子どもにとって一番良い方法
こ いっしょ かんが はな
を子どもと一緒に考えます。話してくれたこと
ひみつ まも あんしん はなし
との秘密は守ります。安心してお話ししてく
ださいね。



ばしよ すぎなみく やくしよひがしとう かい こ せいさくたんとうない きがる
場所は杉並区役所東棟3階の子ども政策担当内です。気軽に
そうだん き でんわ らいん うえぶ てがみ
相談に来てください。電話、メール、LINE、WEBフォーム、手紙で
そうだん
も相談できますし、学校や児童館などで会うこともできますよ。

がっこう じどうかん あ
※学校や児童館などで会って相談するときは予約が必要です。



そうだん

相談をきいてくれる人はだれ？

あなたからお話をきくのは子どもの権利

相談員3人、子どもの権利救済委員3人です。

どんな人たちなのかな？



こ けんりきゅうさいいいん
子どもの権利救済委員



- ① 子どもの頃好きだったこと
- ② いま好きなこと
- ③ ひとこと



すぎやまさひろいいん
杉山雅宏委員

こうにんしんりし
公認心理師

りんしょうしんりし
臨床心理士

せいしんほけんふくしし
精神保健福祉士

- ① 猫と一緒に過ごすこと（今も）。
- ② 娘と一緒にaikoのライブに行く！
- ③ 1日10回以上、自分をほめてあげてください。自分にやさしくできる人は、きっと他人にもやさしい人になれるから！



たにがわ ゆ き こ いいん
谷川由起子委員

しゃかいふくしし
社会福祉士

こうにんしんりし
公認心理師

- ① ドッジボール・卓球
- ② 遠くで働いている息子たちのところに行くこと。でもいつもことわられるので、スポーツクラブにかよっています。
- ③ あなたが「あなたのまま」でいられるように、一緒に考えたいです。ぜひ相談してください。



なるせだいすけいいん
成瀬大輔委員

べんごし
弁護士

- ① インドア派なのに昆虫とりが好きでした。
- ② Adoさんのライブに行くこと。
- ③ みんな、ひとりひとりが大切な存在です。どんなことでも、うまく言葉にできなくても、なんでも話してくださいね。みなさんの声をよくきいて、一緒にかがえていきたいと思っています。よろしくおねがいします！

はっこうもと
発行元

すぎなみく こ けんりそうだん きゅうさいまどぐち
杉並区子どもの権利相談・救済窓口

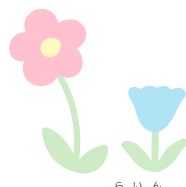
〒166-8570

すぎなみく あ さがやみなみ すぎなみく やくしよひがしとう かい こ せいさくたんとうない
杉並区阿佐谷南 1-15-1 杉並区役所東棟 3階 子ども政策担当内

フリーダイヤル 0120-7373-34

そうだん ようび じかん
相談できる曜日・時間

げつ すい きん じ じ
月・水・金 13時から 19時まで
ど じ じ
土 10時から 16時まで



くわしくはこちら↓



でんわ らいん うえさ てがみ そうだん
電話、メール、LINE、WEBフォーム、手紙で相談できるよ！