



すぎなみく こ けんりそうだん きゅうさいまどぐち
杉並区子どもの権利相談・救済窓口

そうだん
相談ダイヤル
0120-
なみなみなよし
7373-34

なみなみ みんなよし通信



発行日：2025年10月1日

れいわ ねん 令和7年 がつ ついたち 9月1日

こ けんり まも
子どもの権利を守るために
こ いっしょ かんが
子どもと一緒に考える

すぎなみく 杉並区 こ けんり 子どもの権利 そうだん きゅうさい まどぐち 相談・救済窓口

がスタートしました！

こ 子どもの権利相談・救済窓口とは？

こ けんり まも つく こ
子どもの権利を守るために作られた、子ども
そうだんまどぐち
のための相談窓口です。

はなし だいじょうぶ はなし
うまくお話できなくても大丈夫です。話を
じっくりきいて、子どもにとって一番良い方法
こ いっしょ かんが はな
を子どもと一緒に考えます。話してくれたこと
ひみつ まも あんしん はなし
との秘密は守ります。安心してお話ししてく
ださいね。



ばしょ すぎなみく やくしよひがしとう かい こ せいさくたんとうない きがる
場所は杉並区役所東棟3階の子ども政策担当内です。気軽に
そうだん き でんわ らいん うえぶ てがみ
相談に来てください。電話、メール、LINE、WEBフォーム、手紙で
そうだん
も相談できますし、学校や児童館などで会うこともできますよ。

※学校や児童館などで会って相談するときは予約が必要です。



そうだん

相談をきいてくれる人はだれ？

あなたからお話をきくのは子どもの

けんりそうだんいん にん

権利相談員3人、子どもの権利救済委員3

にん

ひと

人です。どんな人たちなのかな？

わたし

まず私たちが

はなし お話をきくよ！／

ニック
ネーム



さーちゃん

にっし〜

あこさん

こ

けんりそうだんいん

子どもの権利相談員



こ けんりきゅうさいいん
子どもの権利救済委員



- ① 子どもの頃好きだったこと
- ② いま好きなこと
- ③ ひとこと



すぎやまさひろいん

杉山雅宏委員

こうにんしんりし

公認心理師

りんしょうしんりし

臨床心理士

せいしんほけんふくしし

精神保健福祉士

ニック
ネーム

ねこさん

- ① 猫と一緒に過ごすこと（今も）。
- ② 娘と一緒にaikoのライブにいく！
- ③ 1日10回以上、自分をほめてあげてください。自分にやさしくできる人は、きっと他人にもやさしい人になれますから！



たにがわ ゆ き こ いん

谷川由起子委員

しゃかいふくしし

社会福祉士

こうにんしんりし

公認心理師

ニック
ネーム

たにこ

- ① ドッジボール・卓球
- ② 遠くで働いている息子たちのところに行くこと。でもいつもことわられるので、スポーツクラブにかよっています。
- ③ あなたが「あなたのまま」でいられるように、一緒に考えたいです。ぜひ相談してください。



なるせだいすけいん

成瀬大輔委員

べんごし

弁護士

ニック
ネーム

だいちゃん

- ① インドア派なのに昆虫とりが好きでした。
- ② Adoさんのライブに行くこと。
- ③ みんな、ひとりひとりが大切な存在です。どんなことでも、うまく言葉にできなくても、なんでも話してくださいね。みなさんの声をよくきいて、一緒にかがえていきたいと思っています。よろしくおねがいします！

はっこうもと
発行元

すぎなみくこ

けんりそうだん

きゅうさいまどぐち

杉並区子どもの権利相談・救済窓口

〒166-8570

すぎなみく あ さがやみなみ

杉並区阿佐谷南 1-15-1

すぎなみく やくしよひがしとう

杉並区役所東棟 3階

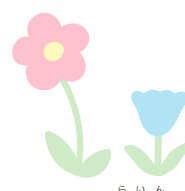
こ せいさくたんとうない

子ども政策担当内

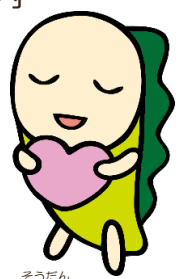
フリーダイヤル 0120-7373-34

そうだん ようび じかん
相談できる曜日・時間

げつ すい きん じ じ
月・水・金 13時から 19時まで
ど じ じ
土 10時から 16時まで



くわしくはこちら↓



でんわ 電話、メール、LINE、WEBフォーム、手紙で相談できるよ！