

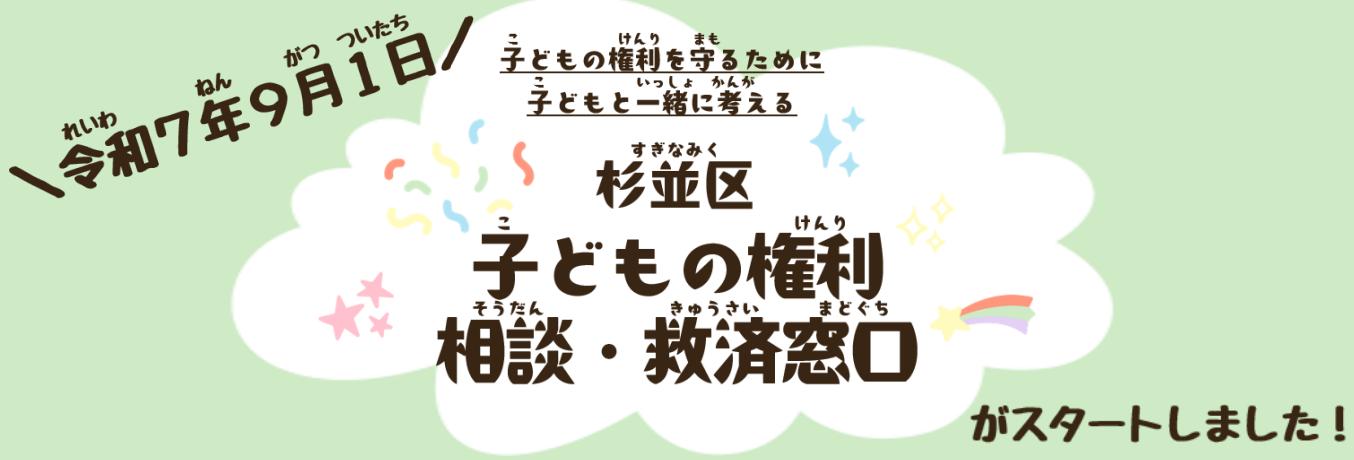


すぎなみく こ  
けんりそうだん きゅうさいまどぐち  
杉並区子どもの権利相談・救済窓口

# なみなみ みんなよし通信

発行日：2025年10月1日

相談ダイヤル  
0120-  
なみなみみんなよし  
7373-34



## この 子どもの権利相談・救済窓口とは？

この  
子どもの権利を守るために作られた、子ども  
のための相談窓口です。

はなし  
うまくお話しできなくても大丈夫です。話を  
じっくりきいて、子どもにとって一番良い方法  
を子どもと一緒に考えます。話してくれたこ  
との秘密は守ります。安心してお話ししてく  
ださいね。

ばしょ  
場所は杉並区役所東棟3階の子ども政策担当内です。気軽に  
相談に来てください。電話、メール、LINE、WEBフォーム、手紙で  
も相談できますし、学校や児童館などで会うこともできますよ。



※学校や児童館などで会って相談するときは予約が必要です。



# 相談をきいてくれる人はだれ？

あなたからお話を聞くのは子どもの  
権利相談員3人、子どもの権利救済委員3  
人です。どんな人たちなのかな？

わたくし  
まず私たちが  
＼お話をきくよ！／



さーちゃん にっし~ あこさん  
子どもの権利相談員

ニック  
ネーム

## 子どもの権利救済委員



すぎやままさひろいいん  
**杉山雅宏委員**

こうにんしんりし  
公認心理師  
りんしょうしんりし  
臨床心理士  
せいしんほけんしんりし  
精神保健福祉士

ニック  
ネーム

**ねこさん**

- ① 猫と一緒に過ごすこと（今も）。
- ② 娘と一緒にaikoのライブにいく！
- ③ 1日10回以上、自分をほめてあげてください。自分にやさしくできる人は、きっと他人にもやさしい人になりますから！



たにがわゆきこいいん  
**谷川由起子委員**

しゃかいふくしき  
社会福祉士  
こうにんしんりし  
公認心理師

ニック  
ネーム

**たにこ**

- ① ドッジボール・卓球
- ② 遠くで働いている息子たちのところに行くこと。でもいつもことわられるので、スポーツクラブにかよっています。
- ③ あなたが「あなたのまま」でいられるように、一緒に考えたいです。ぜひ相談してください。



なるせだいすけいいん  
**成瀬大輔委員**

べんごし  
弁護士

ニック  
ネーム

**だいちゃん**

- ① インドア派なのに昆虫とりが好きでした。
- ② Adoさんのライブに行くこと。
- ③ みんな、ひとりひとりが大切な存在です。どんなことでも、うまく言葉にできなくても、なんでも話してくださいね。みんなの声をよくきて、一緒にかんがえていきたいと思っています。よろしくおねがいします！

## 発行元

すぎなみくこ けんりそうだん きゅうさいまどぐち  
**杉並区子どもの権利相談・救済窓口**

〒166-8570

すぎなみくあさがやみなみ すぎなみくやくしょひがしどう かい  
杉並区阿佐谷南 1-15-1 杉並区役所東棟3階

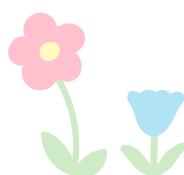
こ せいさくたんとうない  
子ども政策担当内

フリーダイヤル 0120-7373-34

相談できる曜日・時間

月・水・金 13時から19時まで

土 10時から16時まで



くわしくはこちら↓



電話、メール、LINE、WEBフォーム、手紙で相談できるよ！