

すぎなみ地域大学 8～9月開講講座の新規受講生募集



すぎなみ地域大学は、地域活動に必要なスキルを身に付けるための学びの場です。詳細は、募集案内（駅の広報スタンド・区役所・区民事務所・図書館などで配布）、すぎなみ地域大学^{HP}（右下2次元コード）をご覧ください。

—— 問い合わせは、地域課すぎなみ地域大学担当☎3312-2381へ。

〈開講講座一覧〉

講座名	日時・場所・対象・定員（抽選）・費用	申込期限
地域活動基礎コース		
先輩に学ぶ！仲間とつながる！ すぎなみで見つける地域活動	時8月20日～9月3日の水曜日、午前10時30分～午後0時30分（計3回） 定12名	7月30日
「やさしい日本語」ステップアップ講座実践編～外国人住民と地域防災を考える	時9月12日(金)午後1時30分～3時40分 対すぎなみ地域大学「やさしい日本語講座」を受講した方 定18名	8月21日
地域活動・ボランティア活動のための やさしい日本語講座	時9月26日(金)午後6時～8時30分 定30名	9月3日
地域活動実践コース		
救急協力員上級講座	時9月4日(木)午前9時15分～午後5時30分 場杉並保健所（荻窪5-20-1） 対区内在住・在勤・在学で、上級救命技能認定証・応急手当普及員認定証を持っていない16歳以上の方 定16名 費1000円	8月11日
救急協力員講座	時9月17日(水)午後1時30分～4時45分 場杉並保健所 対区内在住・在勤・在学で、救命技能認定証を持っていない16歳以上の方 定20名 費500円	8月24日
ひきこもりサポーター養成講座	時9月25日(木)午後2時～4時 場ウェルファーム杉並（天沼3-19-16） 定30名	9月2日

※場の記載がないものは、区役所分庁舎（成田東 4-36-13）。対の記載がないものは、区内在住・在勤・在学の方。

申し込み
方法

はがき・ファクス・Eメール（12面記入例）に受講動機と修了後の活動目標、在勤・在学の方は勤務先・学校名も書いて、地域課すぎなみ地域大学担当（〒166-0015成田東4-36-13☎3312-2387✉tiikidaigaku-t@city.suginami.lg.jp）。またはすぎなみ地域大学^{HP}（右2次元コード）から申し込み



すぎなみフェスタ 協賛、テント出展・出店者などの募集

詳細は、すぎなみフェスタ^{HP}（右下2次元コード）をご覧ください。

—— 問い合わせは、すぎなみフェスタ実行委員会事務局（地域課地域支援担当内）へ。

すぎなみ
フェスタ

日時 11月8日(土)・9日(日)午前10時～午後3時30分（9日は3時まで）
場所 桃井原っぱ公園（桃井3-8-1）、桃井第一小学校（桃井2-6-1）、杉並会館（上荻3-29-5）
内容 交流自治体などの物産展、フードエリア、体験イベントほか



協賛金

内種類＝ホームページ広告、ステージ広告、会場広告ほか 申込書（すぎなみフェスタ^{HP}から取り出せます）を、8月29日までにすぎなみフェスタ実行委員会事務局（地域課地域支援担当内☎5307-0681✉sugifes.kyosan@gmail.com）へ郵送・ファクス・Eメール

テント出展・出店者

内2日間利用（1日利用）＝大張り＝4万8000円（3万1000円）。中張り＝3万2000円（2万円） 対区内に本店・事業所・活動場所がある団体ほか 申込書（すぎなみフェスタ^{HP}から取り出せます）を、7月31日までにすぎなみフェスタ実行委員会事務局（地域課地域支援担当内☎5307-0681）へ郵送・ファクス

ステージ出演者募集

内出演時間＝30分（入退場・準備などを含む） 対区内在住の方、区内事業者・団体 定メインステージ3・4組（選考） 申込書（すぎなみフェスタ^{HP}から取り出せます）を、7月31日までにすぎなみフェスタ実行委員会事務局（地域課地域支援担当内☎5307-0681）へ郵送・ファクス

杉並区総合文化祭の作品募集



俳句大会

時10月12日(日)午後1時～5時 費投句料1組1000円 申投句料（定額小為替または現金書留）と指定用紙（図書館などで配布）または原稿用紙（12面記入例）に未発表の作品（2句1組。何組でも可。季節自由）も書いて、8月8日（消印有効）までに区俳句連盟事務局（〒168-0073下高井戸3-9-2愛宕方） 同連盟・宮永☎3247-8858

短歌大会

時10月18日(土)午後1時～4時30分 費出詠料1500円 申はがき（12面記入例）に未発表の作品（1人1首）も書いて、7月31日までに杉並短歌連盟事務局（〒168-0081宮前3-14-2江國梓方） 同連盟・江國☎3332-7160 8月下旬作品集発送。9月10日互選締め切り。大会当日は歌会・講評・講演会・表彰あり（歌人・佐佐木頼綱）。当日のみの参加費は500円

歌謡大会

時10月19日(日)午前10時30分～午後7時 内種目＝①一般 ②指導者③歌手④障害のある方 対区内在住・在勤の方 定①20名②④各5名③10名（いずれも申込順） 費①②曲の2番まで3000円、曲の3番まで4000円 申ファクス・Eメール（12面記入例）に希望曲・歌手名（フリガナ）・曲の2番または3番までかも書いて、9月20日までに杉並歌謡連盟・神谷☎0422-54-9580✉yuki-music0323@hotmail.co.jp 同連盟・神谷☎090-8438-3411

..... いずれも

場セシオン杉並（梅里1-22-32）

広告

ハンセン病元患者のご家族の皆様へのお知らせ
～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

ハンセン病 厚労省 検索
東京都千代田区霞が関1-2-2

電話番号 03-3595-2262
(補償金相談)

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

図書館 7月の行事

詳細は、図書館HPをご覧ください。
問い合わせは、各図書館へ。



図書館HP▶

図書館名	日時・内容・講師・対象・定員・申し込み方法
永福 (永福3-51-17 コミュニティ ふらっと永福内 ☎3322-7141)	ぷるぷる?ぺたぺた?スライムづくり 時7月21日(祝)午前10時～10時40分・11時20分～正午 対小学生(子ども1名につき保護者1名まで同伴可) 定各5名(申込順) 申電話または直接、7月2日から同図書館 小学生のためのおはなし会&ミニ工作会・夏 時7月27日(日)午前11時～正午 対小学生(子ども1名につき保護者1名まで同伴可) 定8名(申込順) 申電話または直接、7月7日から同図書館
柿木 (上井草1-6-13 ☎3394-3801)	夏休みスペシャルおはなし会 時①7月26日(土)午後3時～3時25分②3時30分～3時55分 対①幼児②小学生向けの夏のお話 対3歳～小学生とその保護者 定各20名(先着順)
高円寺 (高円寺南2-40-24 ☎3316-2421)	夏休み工作会「ビー玉万華鏡を作ろうよ!」 時7月26日(土)午後2時～3時・3時30分～4時30分 対3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 定各10名(申込順) 申電話または直接、7月12日から同図書館
宮前 (宮前5-5-27 ☎3333-5166)	小学生のためのおはなし会 時7月22日(火)午後2時～2時40分 対小学生 定20名(申込順) 申電話または直接、同図書館 ワークショップ「いろんなわかり方をぼうけんしよう!～バリアフリーの世界」 時7月26日(土)午後2時～4時 対絵本作家・スギヤマカナヨ 対小中学生(小学1・2年生は保護者同伴) 定20名(申込順) 申電話または直接、同図書館
成田 (成田東3-28-5 ☎3317-0341)	アート工作会「モビールを作ろう」 時7月30日(水)午前10時～10時45分・11時15分～正午 対小学生 定各10名(申込順) 申電話または直接、7月13日から同図書館
西荻 (西荻北2-33-9 ☎3301-1670)	夏休み工作会(音の実験とエコマイク作り) 時7月27日(日)午後2時～3時 対5歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 定15名(申込順) 申電話または直接、7月9日から同図書館 データベース体験会 時7月30日(水)午前10時～10時30分 対小学5年生～中学生 定1組(2名まで。申込順) 申電話または直接、7月16日から同図書館
阿佐谷 (阿佐谷北3-36-14 ☎5373-1811)	ルピナス絵本の会による夏のスペシャルおはなし会 時7月26日(土)午前11時～11時30分 対3歳～小学生とその保護者 定15組(申込順) 申電話または直接、7月5日から同図書館

図書館名	日時・内容・講師・対象・定員・申し込み方法
南荻窪 (南荻窪1-10-2 ☎3335-7377)	図書館でボードゲーム! 時7月19日(土)午前10時～11時30分 対小学生 定10名(申込順) 申電話または直接、7月5日から同図書館 カブトムシ・クワガタをみてみよう! 時7月27日(日)午前10時～11時・11時30分～午後0時30分 定各20名(申込順) 申電話または直接、7月12日から同図書館
下井草 (下井草3-26-5 ☎3396-7999)	夏のスペシャル工作会 時7月21日(祝)午後2時～3時30分 対小学生 申電話または直接、7月11日から同図書館
高井戸 (高井戸東1-28-1 ☎3290-3456)	消しゴムはんこで夏のポストカードをつくろう 時7月20日(日)午前10時～午後3時45分(各45分) 対3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 定各8名(申込順) 申電話または直接、7月6日から同図書館 図書館たんけん隊 時7月24日(木)～29日(火)午前10時30分～正午(26日・27日を除く) 対小学2～6年生 定各4名(申込順) 申電話または直接、7月12日から同図書館 科学あそび教室 時7月27日(日)午前10時～正午 対小学3年生～中学生 定14名(申込順) 申電話または直接、7月13日から同図書館
方南 (方南1-51-2 ☎5355-7100)	めざせ!生きものマスター 時7月29日(火)午後3時～4時30分 対小学生 定20名(申込順) 申電話または直接、7月19日から同図書館
今川 (今川4-12-10 ☎3394-0431)	こわいおはなし会 時7月26日(土)午後2時～2時30分 対3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 定12組(申込順) 申電話または直接、7月12日から同図書館 夏休みおたすけ企画 工作会「あわあわぷくぷくせっけんを作ろう!」 時7月30日(水)午前10時～11時 対小学1・2年生 定10名(申込順) 申電話または直接、7月15日から同図書館

※申し込み方法の記載がない行事は当日、直接会場へ。

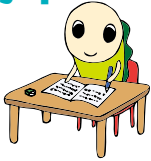
杉並区図書館を使った調べる学習コンクール

日頃、疑問に思っていること、不思議に思っていることを、図書館を使って調べ、まとめた作品を募集します。

対作品のテーマは自由。応募者本人の創作で未発表の作品に限る▶**サイズ**=小学生はB4まで(ハツ切りも可)。中学生以上はA4まで▶**ページ数**=50ページ以内(表紙・目次・参考文献一覧を除く)▶**その他**=調べるときに利用した本の名前・ホームページアドレス・図書館名を明記 対区内在住・在学の小学生～高校生 申区立小中学生で、学校で作品を取りまとめている=学校へ提出/個人=作品に応募用紙(図書館で配布。区HPからも取り出せます)を添えて、各図書館へ持参/ **申込期間**=9月1日～19日 問中央図書館事業係☎3391-5754 対入選作品は表彰式後に展示。氏名・学校名・学年は原則公開。上位作品は、図書館振興財団が主催する全国コンクール(全国審査)に推薦。全国コンクールで入賞した作品の著作権は同財団に帰属

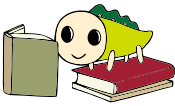
図書館で調べ学習をしませんか?

夏休みに、子どもたちが図書館の会議室・多目的ホールを利用して、調べ学習をすることができます。実施日時・対象などの詳細は、図書館HPをご覧ください。



夏休み図書館チャレンジ

図書館で読書にチャレンジして、スタンプ・シールを集めると、すてきなプレゼントがもらえます。実施日時・対象などの詳細は、図書館HPをご覧ください。



広告



植木の剪定、除草、お庭の相談事など
お気軽にお問い合わせください

植木屋せきね

☎090-3518-6689 杉並区成田東5-9-5
平日共に土日祝日も営業しています



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。



催し

■ **すぎなみ産 野菜・草花即売会**
時7月11日(金)・18日(金)午前10時(売り切れ次第終了) 場区役所中杉通り側入り口前 問産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136 他マイバッグ持参



■ **すぎなみ仕事ねっとフェア**
時7月17日(木)・18日(金)午前11時～午後2時 場区役所1階ロビー 内施設通所者が作るお菓子・パン・雑貨、各施設のお菓子詰め合わせなどの販売 問障害者施設支援課就労支援係

■ **夏のボランティア体験**
時7月22日(火)～8月23日(土) 場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) ほか 内ボランティア・手話・点字体験ほか 対区内在住・在学・在勤の方 費500円ほか 申杉並ボランティアセンター(HP)から申し込み 問同センター ☎5347-3939 (月・日曜日を除く)

■ **国際交流を楽しむ5日間のプログラム 世界にふれる夏「ユネスコ教室」**
時内①8月2日(土)午後1時30分～4時30分＝開級式・事前学習②3日(日)午前8時45分～4日(月)午後5時(1泊2日)＝宿

泊学習③5日(火)午後2時～4時＝JICA地球ひろば訪問④6日(水)午後1時30分～4時30分＝交流プログラム・閉級式 場①④セシオン杉並(梅里1-22-32) ②君津亀山青少年自然の家(千葉県) ③JICA地球ひろば(新宿区市谷本村町10-5) 対区内在住・在学の小学6年生～中学生 定25名(抽選) 費1万2000円 申Eメール(記入例)に学校名・学年、保護者氏名(フリガナ)・Eメールアドレスも書いて、7月12日までに杉並ユネスコ協会✉unescosuginami@gmail.com 問同協会・板倉 ☎3395-4020、社会教育センター ☎3317-6621

■ **農業公園「竹水鉄砲づくり」**
時8月9日(土)午前9時30分～正午(雨天中止) 場成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 対区内在住の方(小学生以下は保護者同伴) 定20組(1組2名まで。抽選) 費1人500円 申申し込みフォーム(区HP同案内にリンクあり)から、7月13日までに申し込み 問産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136 他1組1時間

郷土博物館
◆企画展「かわいい おもしろい 親子で楽しむ物語絵」
時7月5日(土)～8月31日(日)午前9時～午後5時
◆企画展関連イベント「徳田先生のギャラリートーク」
時7月12日(土)・26日(土)、8月30日(土)午後2時～2時30分 師学習院女子大学

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申問でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、子どもの氏名・年齢・性別も記入。

①行事名・教室名(希望日時・コース名)
②郵便番号・住所
③氏名(フリガナ)
④年齢
⑤電話番号(ファクス番号)

1人1枚

名誉教授・徳田和夫
◆夏休み 子ども博物館教室「勾玉を作ろう」
時8月2日(土)・3日(日)午前10時～正午 対区内在住・在学の小中学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定各15名(抽選) 申往復はがき(記入例)に学校名・学年も書いて、同館。または申し込みフォーム(区HP同案内にリンクあり)から申し込み／申込期限＝7月22日
◆企画展関連イベント「親子で楽しむ紙芝居」
時8月10日(日)午後1時30分・3時30分(各40分) 師杉並昔話紙芝居一座・すかい
◆企画展関連イベント講演会「七塔の由来の絵巻を知っていますか」
時8月23日(土)午後2時～4時 師学習院女子大学名誉教授・徳田和夫 定50名(抽選) 申往復はがき(記入例)で、同館。または申し込みフォーム(区HP同案内にリンクあり)から申し込み／申込期限＝8月5日
◆企画展関連イベント「親子で楽しむ人形劇」
時8月24日(日)午前11時～11時30分・午後2時～2時30分 師母親クラブ・つくし人形劇場
..... いずれも

20-8 ☎3317-0841 (月曜日、第3木曜日を除く) 費100円(中学生以下無料)
郷土博物館分館
◆区民参加型展示「被爆者の声を受け継ぐ」
時内①7月12日(土)～9月15日(祝)午前9時～午後5時＝展示②7月26日(土)午前10時30分～正午＝朗読イベント「ひろしまのピカ」 場①同分館②ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 定②50名(抽選) 申②往復はがき(記入例)で、同分館。または申し込みフォーム(区HP同案内にリンクあり)から申し込み／申込期限＝7月14日
◆分館企画展「ふたつの疎開」関連イベント
時内①7月26日(土)、8月30日(土)、9月6日(土)午後2時～2時30分＝展示解説②8月11日(祝)午前9時30分～11時30分・午後2時～4時＝ワークショップ「戦争中の生活をのぞいてみよう」 場同分館 定②各10名(抽選) 申②往復はがき(記入例)で、同分館。または申し込みフォーム(区HP同案内にリンクあり)から申し込み／申込期限＝7月22日 他小学2年生以下は保護者同伴
..... いずれも

問郷土博物館分館(〒167-0032天沼3-23-1天沼弁天池公園内) ☎5347-9801)

コミュニティふらっとの講座・催し

コミュニティふらっとは、乳幼児親子を含む子どもから高齢者まで、誰もが身近な地域で気軽に利用でき、世代を超えて交流・つながりが生まれる新たな地域コミュニティ施設です。施設ごとに、さまざまな講座や多世代交流イベントも開催しています。

施設	内容	日時など
東原(下井草1-23-23 ☎3397-7225)	夏のお楽しみ会	7月19日(土)午前10時～午後8時 内工作・料理などの講座ほか 定各20名(申込順) 費各500～2000円
馬橋(高円寺南3-29-5 ☎3315-1249)	コミまばfriends	7月22日(火)、8月26日(火)、9月30日(火)午前10時～正午 定各30名(先着順) 費各100円 他[長寿]
方南(方南1-27-8 ☎3322-4225)	ジャワのガムランと舞踊のコンサート	7月27日(日)午後2時～3時30分 定40名(申込順) 費1000円。中学生以下500円(2歳以下無料) 他[長寿]
高円寺南(高円寺南2-40-24 ☎3316-2421)	癒しヨガ	8月1日(金)、9月5日(金)午前10時～11時 師田中江里香 定各20名(申込順) 費各1000円
阿佐谷(阿佐谷北2-18-17 ☎5364-9360)	楽しい脳活性化トレーニング	8月5日～8年3月3日の第1火曜日、午後1時～3時 師認知症予防指導士・堀芳子 対区内在住・在勤・在学の方 定各16名(申込順) 費各500円 他[長寿]
本天沼(本天沼2-12-10 ☎5310-4633)	夏だ!楽しく自由研究	①8月6日～20日の水曜日、午後1時～4時(計3回)②12日(火)午前10時～11時30分③19日(火)午後1時30分～3時 内①手作り木製パチンコ作り②バスボム作り③ドローン体験 対①小学2年生以上 定①③10名②20名(いずれも申込順) 費①3300円②③550円
永福(永福3-51-17 ☎3322-7141)	盆BONえほん祭り	8月24日(日)午前10時～午後4時 内絵本☆ラジオ、妖怪カルタ大会、絵本作家のワークショップ・絵本販売・サイン会ほか 費一部有料
成田(成田西1-28-18 ☎3318-2061)	怪談話も聴ける三遊亭鳳志夏の落語会	8月30日(土)午後5時～6時30分 対小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定60名(申込順) 費1500円。中学生800円。小学生500円

※申し込み・問い合わせは、各コミュニティふらっとへ。

講演・講座①

自分でできる省エネリフォーム
～身近な素材でDIY

時7月13日(日)午前10時～正午 場環境活動推進センター（高井戸東3-7-4） 師東京土建杉並支部まちづくりセンター会員 定20名（申込順） 申申し込みフォーム（区HP）同案内にリンクあり）から、7月12日までに申し込み 問東京土建杉並支部まちづくりセンター☎3317-0450、環境課温暖化対策係☎5307-0672

多文化共生ワークショップ
「ベトナム編」

時7月26日(土)午前11時～午後2時30分 場阿佐谷地域区民センター（阿佐谷北1-1-1） 師ドゴックズンアイン 対区内在住・在勤・在学中中学生以上の方 定16名（抽選） 費500円 申申し込みフォーム（区HP）同案内にリンクあり）から、7月13日までに申し込み 問文化・交流課多文化共生推進担当☎3312-9415

夏の簡単&時短うちごはん

時7月29日(火)午後1時30分～3時30分 場高円寺保健センター（高円寺南3-24-15） 内講義・実演・試食 師管理栄養士・沼津りえ 対区内在住の20～64歳の方 定24名（申込順） 申問電話で、7月28日までに高円寺保健センター☎3311-0116

夏休み親子消費者講座「マイ箸を作ってみよう～森を守ってエシカル消費」

時7月29日(火)午後2時～4時 場ウェルファーム杉並（天沼3-19-16） 師NPO法人JUON NETWORK事務局長・鹿住貴之 対区内在住の小学1～3年生とその保護者 定15組30名（申込順） 申電話で、消費者センター☎3398-3141 他1歳～就学前の託児あり（定員あり〈申込順〉）。7月14日正午までに同センター）

いつかではなく、今から考える「ふたりのための妊活・不妊治療セミナー」

時8月2日(土)午前10時～11時 場オンラインで実施 師不妊症看護認定看護師・西岡有可、胚培養士・川口優太郎、公認心理師・戸田さやか 対区内在住・在勤・在学の方 定200組（申込順） 申申し込みフォーム（区HP）同案内にリンクあり）から申し込み 問杉並保健所健康推進課☎3391-1355 他オンラインでも配信

【家庭教育講座】スマホトラブルから子どもを守るには

時8月2日(土)午前10時～11時30分 場セシオン杉並（梅里1-22-32） 師刑事事象解析研究所所長・森雅人 対区内在住・在勤で小中学生の保護者 定40名（申込順） 申問電話で、学校支援課家庭・地域教育担当☎5307-0759。または申し込みフォーム（区HP）同案内にリンクあり）から申し込み／申込期限＝7月31日

男女平等推進センター啓発講座～こともと一緒に！お父さんのための時短メシ

時8月3日(日)、9月7日(日)、10月5日(日) 午前10時～正午（計3回） 場ウェルファーム杉並（天沼3-19-16） 内メニュー＝鶏チャーシュー・蒸し野菜ほか 師かていかや・Hitoshi、国際モンテッソーリ教師・小倉有可里、まちのおやこテーブル理事長・小林洋子 対

区内在住・在勤・在学中2歳～就学前の子どもとその父親 定12組24名（申込順） 費1組4200円（保険料を含む） 申問電話で、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係☎5307-0347。または申し込みフォーム（区HP）同案内にリンクあり）から申し込み 他エプロン・三角巾・布巾・持ち帰り用容器持参。生後7カ月～就学前の託児あり（事前申込制。7月23日までに同係）。アレルギー対応不可▶企画・運営＝NPO法人まちのおやこテーブル

はじめての羊毛フェルト

時8月3日(日)午前10時～正午 場高齢者活動支援センター（高井戸東3-7-5） 師手芸作家・新崎優子 対区内在住で60歳以上の方 定30名（申込順） 費700円 申問電話または直接、7月10日午前8時45分～8月2日に高齢者活動支援センター☎3331-7841

杉の樹大学 スマートフォン講座
「初心者のための2日間講座」

時8月6日(水)・7日(木)午後1時30分～4時（計2回） 場高齢者活動支援センター（高井戸東3-7-5） 対区内在住で60歳以上の方 定20名（抽選） 申往復はがき（12面記入例）で、7月24日までに高齢者施策課いきがい活動支援係 問同係 他貸出機（主にらくらくスマートフォン）を使用

統合失調症の理解 医療と社会への第一歩

時8月14日(木)午後2時～4時・29日(金)午前10時～正午（計2回） 場高井戸保健センター（高井戸東3-20-3） 師精神科医師・檀上淳一、精神保健福祉士・内山美根子 対区内在住・在勤の当事者またはその家族ほか 定40名（申込順） 申申し込みフォーム（区HP）同案内にリンクあり）から、各実施日前日までに申し込み 問高井戸保健センター☎3334-4304

プロに学ぶ「吹奏楽ワークショップ」

時8月17日(日)・26日(火)、9月21日(日)、10月12日(日)・19日(日)、11月8日(土)午後1時～4時▶8月26日(火)、10月12日(日)午前10時～午後4時（計8回） 場高円寺学園（高円寺北1-4-11）ほか 内募集パート＝フルート・クラリネット・サクソ・ホルン・トランペット・トロンボーン・ユーフォニアム・チューバ・パーカッション 師日本フィルハーモニー交響楽団楽員ほか 対区内在住・在学中で演奏経験のある中高生ほか 費1万円 申申し込みフォーム（区HP）同案内にリンクあり）から、7月18日までに申し込み 問学校支援課 他11月9日(日)に荻窪音楽祭で発表。楽器持参（大型楽器を除く）

ラテンのリズムでエクササイズ
Zumba®ゴールド教室

時8月24日(日)午後1時30分～3時 場杉並障害者福祉会館 師岡田直子 対区内在住・在勤・在学の障害のある方 定16名（抽選） 申往復はがき（12面記入例）に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先・学校名、介助者も参加の場合は介助者氏名、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、7月23日までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局（〒168-0072高井戸東4-10-5） 問同事務局☎3332-6121

荻窪保健センター

◆認知症予防講演会 認知症予防のABC「社会参加型認知症予防のススメ」 時7月18日(金)午前10時～正午 師東京都健康長寿医療センター研究所副所長・藤原佳典 対区内在住・在勤の方 定60名（申込順） 申電話で、荻窪保健センター

◆家族みんなのむし歯・歯周病予防教室

時7月30日(水)午後1時30分～3時30分 師杉並区歯科医師会会員・鎌田征之 対区内在住で3歳以下の子どもの保護者 定15名（申込順） 申申し込みフォーム（区HP）同案内にリンクあり）から申し込み

…… いずれも ……
場問荻窪保健センター（荻窪5-20-1☎3391-0015）

就労支援センター

◆シニアおしごと相談会

時7月9日～30日の水曜日、午後1時～4時 内参加企業＝フォーレスト、東急コミュニティー、宮園自動車、ベネッセスタイルケア 対おおむね55歳以上で求職中の方 申電話で、同センターすぎJOB。または申し込みフォーム（区HP）同案内にリンクあり）から申し込み 他1人30分程度



◆短時間勤務のススメ 様々な働き方の提案

時7月17日(木)午後1時～3時 師人材採用コンサルタント・小俣享 対求職中の方 申電話で、同センターすぎJOB
◆75歳までの働き方 ミドルシニアが考える人生100年時代

時7月18日(金)午後1時～4時 師1級キャリアコンサルティング技能士・江森富雄 対おおむね45歳以上で求職中の方 申電話で、同センターすぎJOB

◆時間の上手な使い方 忙しい日々を自分らしく生き生きと働くために

時7月19日(土)午前10時～正午 師プロフェッショナルコーチ・伊藤一枝 対求職中の方 申電話で、同センターすぎJOB

◆はじめての生成AI 初心者向けの基本的なソフトの紹介や仕事への活用法

時7月24日(木)午後1時～3時 師人事採用コンサルタント・小俣享 申電話で、同センターすぎJOB

◆ハローワーク職員が解説する「60歳からの再就職」杉並の事例紹介

時7月30日(水)午前10時～11時30分 対おおむね60歳以上で求職中の方 申電話で、同センターすぎJOB

…… いずれも ……
場ウェルファーム杉並（天沼3-19-16） 定18名（申込順） 問就労支援センターすぎJOB☎3398-1136

南伊豆町
子ども漁村交流ツアー

区の交流自治体である静岡県南伊豆町の魅力を満喫できる交流体験ツアーです。南伊豆町の子どもたちと一緒に手こぎボート・シーカヤックなどのアクティビティのほか、サザエキャンドル・干物作りやワークショップを行います。

時8月19日(火)午前7時30分～21日(木)午後5時（2泊3日） 場集合・解散＝区役所 内19日＝サザエキャンドル・干物作り（宿泊＝南伊豆臨海学園）▶20日＝自然体験（宿泊＝民宿）▶21日＝石廊崎オーシャンパーク見学・ワークショップ 対区内在住・在学の小学4～6年生 定40名（抽選） 費1万2000円 申南伊豆町HP（右上2次元コード）から、7月7日午前9時～18日午後5時に申し込み 問南伊豆町企画課☎0558-62-6288

7月1日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

谷川俊太郎さんを語る（後編）

詩人のほかに、翻訳や絵本の執筆もするなど、さまざまな顔を持つ谷川俊太郎さん。今回は、ご家族が語るエピソードとともに、谷川さんの作品、父としての姿、区内でよく訪れた場所などについてお届けします。

● 視聴方法 ●

・YouTube杉並区公式チャンネル
・J:COM東京 地上デジタル11ch（正午・午後8時から毎日放送）

問広報課報道係

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に（消印有効）の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

講演・講座②

環境活動推進センター

◆藍ぞめをやってみよう～葉っぱの汁からきれいな色が！

時7月22日(火)午前10時～正午 場同センター 師NPO法人すぎなみムーサ 対区内在住・在学の5歳～小学生とその保護者 定10組20名(抽選) 費500円 申NPO法人すぎなみ環境ネットワーク[HP]から、7月8日までに申し込み
◆夏休み特別企画 食品トレーのリサイクルマスターになろう！
時7月28日(月)午後1時30分～3時30分 場同センター 師エフピコ サステナビリティ推進室 対区内在住・在学の小学3～6年生とその保護者 定10組20名(抽選) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワーク[HP]から、7月10日までに申し込み

◆親子でさき織り体験
時8月2日(土)午前10時30分～午後3時30分 場同センター 対区内在住・在学の小学2～6年生とその保護者 定10組20名(抽選) 費600円(保険料を含む) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワーク[HP]から、7月20日までに申し込み 他金づち・軍手・はさみ・キリか目打ち・定規・お持ちの方はペンチ持参
◆親子木工教室～ティッシュホルダー作り
時8月3日(日)午後1時～3時 場同センター 対区内在住・在学の小学生とその保護者 定10組20名(抽選) 費1100円(保険料を含む) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワーク[HP]から、7月20日までに申し込み 他金づち・軍手持参
◆ペットボトルと風船で作る空気砲口ケツト
時8月9日(土)午前10時～正午 場同センター 対区内在住・在学の5歳～小学6年生(3年生以下は保護者同伴) 定10名(抽選) 費600円(保険料を含む) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワーク[HP]から、7月20日までに申し込み
◆夏の昆虫観察会～身近に息づく虫を発見しよう
時8月25日(月)午前9時～11時(荒天順延) 場善福寺公園(善福寺3-18) 師日本トンボ学会副会長・須田真一、日本昆虫学会会員・林弥生子、日本トンボ学会会員・喜多英人 対区内在住・在勤・在学で5歳以上の方(小学生以下は保護者同伴) 定60名(抽選) 費100円(保険料) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワーク[HP]から、7月12日までに申し込み
◆「かんきょうアイデア展」の作品募集
10月3日(金)～13日(祝)に同センターで開催する「かんきょうアイデア展」の

作品を募集します。
内①アップサイクル・リサイクル作品部門=使わなくなったものを利用し、よみがえらせた作品②レポート部門=環境を守るために役立つアイデア・活動例・研究など③自然の恵み部門=雨水利用・太陽光発電・緑のカーテンなどの実践・写真・レポート・アイデアなど／①表現方法自由(工作物は縦横高さの合計が100cm程度)②③ファイルまたは模造紙1枚 対区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(グループでの参加も可) 申作品に住所・氏名(フリガナ)・年齢・学校名・学年・電話番号を書いて、9月15日～28日に同センターへ郵送・持参 他優秀作品には区長賞などあり
………… いずれも ………
場環境活動推進センター(〒168-0072 高井戸東3-7-4 ☎5336-7352〈水曜日を除く〉)

スポーツ

競技大会

■集まれ！レフティー野球大会
時7月27日(日)午前9時～正午 場松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) 対野球経験がある左投げ左打ちの30歳以上の方、小学生以上の子どもがいる方ほか 定40名(申込順) 申 場電話・Eメール(12面記入例)で、同大会実行委員・池谷 ☎090-1998-3285 ✉k.ikeya62@gmail.com 他詳細は、杉並区立小学校PTA野球連合協議会[HP]参照
■夏季弓道大会
時8月3日(日)午前9時～午後5時 場TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対区内在住・在勤・在学の方 定40名(抽選) 費800円 申Eメール(12面記入例)に段位・称号取得年月日も書いて、7月13日までに区弓道連盟 ✉sugi739douke2ke@gmail.com 場今井 ☎3391-0904

■区民友好バタフライ・ダブルスチームカップ
時8月10日(日)午前9時～午後7時 場TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対区内在住・在勤の方ほか 定50チーム(申込順) 費1チーム4000円をゆうちょ銀行「00160-8-694963杉並区卓球連盟」へ振り込み 申申込書(区体育施設で配布。同連盟[HP]からも取り出せます)を、7月20日までに水野睦子(〒166-0012和田2-45-12)へ郵送 場同連盟 ☎090-6330-2684
■サマースマイルカップ ソフトバレーボール大会
時8月31日(日)午前9時～午後7時 場TAC杉並区上井草スポーツセンター

(上井草3-34-1) 対区ソフトバレーボール連盟登録チームほか 定24チーム(抽選) 費1チーム3000円 申申込書(区体育施設で配布)を、8月5日までに区ソフトバレーボール連盟・飯島典子(〒168-0062方南1-52-33-107)へ郵送 場飯島 ☎090-4733-2886

■杉並区スポーツ祭

◆バドミントン①中学生②高校生③レディースの部
時①8月22日(金)・24日(日)午前9時②25日(月)・26日(火)・31日(日)③9月4日(木)午前9時 場荻窪体育館(荻窪3-47-2)、TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目=①男女単・複、中学1年生の男女単②男女単・複③複 費①単500円。複1000円②単800円。複1600円③2000円をゆうちょ銀行「10010-9-026441杉並区バドミントン連盟」へ振り込み 申申込書(区体育館で配布。区バドミントン連盟[HP]からも取り出せます)と振替受領書の写しを添えて、①②7月28日③8月17日までに同連盟①草場律(〒167-0032天沼2-34-2)②菅原千恵子(〒167-0022下井草5-4-12)③山本正枝(〒166-0003 高円寺南2-20-35)へ郵送 場同連盟・山口 ☎090-8491-5663
◆フェンシング
時8月24日(日)午前10時 場大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 内種目=シニア、中学生、小学1・2年生、3・4年生、5・6年生／エペ・サーブル 対区内在住・在勤・在学の方 定250名(申込順) 費3000円(保険料を含む) 申 場電話・Eメール(12面記入例)で、8月10日までに区フェンシング協会・高橋 ☎090-6519-6953 ✉fencer@suginami-fencing.org 他保険証持参。車での来場不可
◆バスケットボール 一般男子・女子・シニア
時8月31日～11月9日の日曜日・祝日、午前9時～午後9時(うち7日間) 場区内体育館 対区内在住・在勤・在学の方で編成されたチーム(学連登録チーム・高校生以下を除く。シニアの部は40歳以上) 費1チーム4000円 申はがき(12面記入例)にチーム名・メールアドレスも書いて、7月9日までに区バスケットボール連盟・鐘尾勉(〒167-0032天沼2-37-3) 場鐘尾 ☎090-6148-8007

◆花の民踊大会(出演者募集)
時11月8日(土)午前9時～午後6時 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 費1曲3000円 申 場電話で、区民踊連盟・藤本 ☎090-3085-9703
スポーツ教室
■ジュニアボウリング教室
時7月29日(火)・30日(水)、8月2日(土)午後4

時～5時15分 場笹塚ボウル(渋谷区笹塚1-57-10) 対区内在住・在学の小学生 定各36名(申込順) 費各1000円 申 場電話で、笹塚ボウル ☎3374-1300

■親子チャレンジ体操教室

時8月2日～9月13日の土曜日①午前9時～10時②10時～11時(8月23日を除く。各計6回) 場高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31) 師HEROKIDS 対区内在住で①3歳半～4歳②2歳半～3歳半の子どもとその保護者 定各12組24名(抽選) 費各1組4500円 申往復はがき(12面記入例)に子どもの氏名(フリガナ)・生年月日・年齢・性別も書いて、高円寺みんなの体育館。または同体育館[HP]から申し込み／申込期限=7月14日 場同体育館 ☎3312-0313

■障害者のためのわいわいスポーツ教室「風船で遊ぼう」

時9月6日(土)午前10時～11時30分 場TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害のある方(介助が必要な方は介助者同伴) 定30名(抽選) 申申込書(スポーツ振興課〈区役所東棟6階〉・区体育施設・区障害者施設・障害者福祉会館・障害者交流会館で配布。区[HP]同案内からも取り出せます)を、同課事業係へ郵送・持参。または申し込みフォーム(区[HP]同案内にリンクあり)から申し込み／申込期限=8月1日 場同係 ☎5307-0765

大宮前体育館

◆太極拳定期教室
時7月9日～9月24日の水曜日、午前11時45分～午後0時45分(7月30日を除く。計11回) 師杉並区太極拳連盟 対16歳以上の方 定20名(申込順) 費1万5730円 申電話で、同体育館
◆ヨガでリセット定期教室
時7月10日～9月25日の木曜日、午後7時30分～8時30分(計12回) 師佐々木恵子 対おおむね50歳以上の方 定10名(申込順) 費1万7160円 申電話で、同体育館
◆ファイティングシェイプ
時7月11日～9月26日の金曜日、午前9時10分～9時40分 師柴亜紀子 対おおむね50歳以上の方 定各28名(先着順) 費各510円
◆リセット運動教室
時7月14日～9月29日の月曜日、午前9時15分～9時45分(祝日を除く) 師高橋英子 対おおむね50歳以上の方 定各28名(先着順) 費各510円
………… いずれも ………

場 場大宮前体育館(南荻窪2-1-1 ☎3334-4618)

交流自治体・青梅市からのお知らせ

物産展
青梅市の特産物を販売します。
時7月14日(月)午前10時30分～午後2時(売り切れ次第終了) 場区役所中杉通り側入り口前 場青梅市秘書広報課都市交流係 ☎0428-22-1111 他マイバッグ持参

子育て・暮らし体験事業「保育園留学」
青梅市では、親子で市内の宿泊施設に1・2週間滞在しながら提携する保育園に通う「保育園留学」を実施しています。申し込み方法などの詳細は、青梅市[HP](右2次元コード)をご覧ください。
場保育園=三田保育園(青梅市沢井2-843) ▶宿泊施設=青梅市内の古民家ほか 対2～5歳の子どもとその保護者 場青梅市地域経済部シティプロモーション課 ☎0428-22-1111



杉並区スポーツ振興財団

◆はじめよう！ユニバーサルスポーツ「ウオーキングフットボール教室」

📅7月27日(日)午前11時～午後1時 場 高円寺みんなの体育館（高円寺南2-36-31） 師 日本ウオーキングフットボール連盟 対 区内在住の方、区内在住・在勤・在学で障害のある方（簡単な指示の下、集団行動ができる方。小学生以下は保護者同伴） 定 30名（先着順） 他 上履き持参。配慮が必要な方は要連絡（実施日前日・当日は高円寺みんなの体育館 ☎ 3312-0313）

◆親子でカヌー体験会

📅8月9日(土)・24日(日)①午前10時～正午②午後1時～3時 場 釜の淵公園（青梅市1392） 師 青梅市カヌー協会 対 区内在住・在勤・在学の①小学1～2年生②3～6年生とその保護者 定 各10組（抽選） 費 2000円。小学生1000円 申 同財団[HP]から、7月17日までに申し込み 他 水着・タオル持参



◆すぎなみスポーツアカデミー

「スポーツジュニアの食事・栄養ラボ」

📅8月20日(水)午前10時～正午 場 高円寺学園（高円寺北1-4-11） 師 Office LAC-U代表・石川三知 対 区内在住・在学の中学生 定 24名（申込順） 費 500円 申 同財団[HP]から、8月6日ま

でに申し込み

◆東京ヴェルディ 杉並区ヴェルディ応援DAYご招待

📅8月23日(土)午後7時 場 味の素スタジアム（調布市西町376-3） 対 区内在住・在勤（保護者）・在学の小学生～高校生 定 1000組（1組4名まで。抽選） 申 東京ヴェルディ[HP]から、7月4日～8月6日に申し込み 他 詳細は、東京ヴェルディ[HP]参照

..... いずれも

場 杉並区スポーツ振興財団 ☎ 5305-6161

スポーツハイツ

◆はじめてアクアエクササイズ講座

📅8月5日～29日の火・金曜日、午後1時15分～2時15分（各計4回） 師 日本スイミングクラブ協会公認アクアフィ트니스上級インストラクター 定 各10名（申込順） 費 各9570円 申 電話で、8月4日までに同施設

◆チャレンジフィットネスday

📅8月12日(火)午後1時15分～2時15分＝アクアエクササイズ▶午前10時・午後1時・午後7時30分（各1時間15分）＝マスターズ成人水泳（初・中・上級） 師 同施設インストラクター 定 各5名（申込順） 費 各1650円 申 電話で、8月11日までに同施設 他 [長寿]

..... いずれも

場 同スポーツハイツ（堀ノ内2-6-21 ☎ 3316-9981） 対 高校生以上の方



チャレンジ・アスリートの開催



トップアスリートとの楽しいスポーツ体験を通じて、夢に向かってチャレンジする子どもたちを応援します。

📅8月11日(祝)①午前9時20分～午後0時15分②1時30分～4時25分 場 TAC 杉並区永福体育館（永福1-7-6） 師 オリンピック種目体験「バスケットボール」＝2016年リオデジャネイロオリンピック出場・間宮佑主▶パラリンピック種目体験「ブラインドフットボール」＝東京2020パラリンピック出場・寺西一 対 区内在住・在学の①小学1～3年生②4年生～中学生 定 各30名（抽選） 申 申し込みフォーム（右2次元コード）から、7月24日までに申し込み 場 スポーツ振興課事業係 他 上履き持参。次世代育成基金活用事業



杉並区敬老会の開催

区内在住で、75歳以上の方（昭和25年9月15日以前に生まれた方）を対象に開催します。対象者には開催案内を6月24日に発送しています。



📅9月1日(月)～5日(金)午前10時30分～11時30分・午後2時30分～3時30分（いずれか1回） 場 杉並公会堂（上荻1-23-15） 内 式典、弦楽アンサンブル・ソプラノ歌唱（日本フィルハーモニー交響楽団） 定 各750名（抽選） 申 専用はがき（案内に同封）を、7月11日までに高齢者施策課いきがい活動支援係へ郵送 場 同係



区の後援・その他の催し・講座など

情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

催し

女子美術大学短期大学部1年前期 基礎造形展 7月9日(水)～25日(金)午前10時～午後5時（日曜日・祝日を除く）／女子美ギャラリーニケ（和田1丁目）／場 同施設 ☎ 5340-4688

区内銭湯で土用の丑の日に「桃の葉湯」を実施 7月19日(土)／550円。11歳以下200円。5歳以下100円／場 杉並浴場組合加盟銭湯（午後1時以降）

万歩会に参加して夏休みを元気に過ごしましょう 7月19日(土)～25日(金)午前5時50分～7時20分／集合・解散＝荻窪八幡神社（上荻4丁目）／区内在住の小中学生とその保護者ほか／場 上荻窪青少年育成委員会・堀内 ☎ 3390-4491

座の市 7月19日(土)午前11時～午後5時（売り切れ次第終了）／座・高円寺／杉並で取れた野菜・交流自治体の物産品・地方の逸品などの販売／場 座・高円寺 ☎ 3223-7500

春季民踊舞踊大会 7月19日(土)午後1時～4時／セッション杉並／350名（先着順）／場 区民踊舞踊協会・浜平みづ江 ☎ 3312-0059

講演・講座

認知症サポーター養成講座 7月19日(土)午後3時30分～5時／高井戸地域区民センター／キャラバン・メイト／区内在

住・在勤・在学の方／20名（申込順）／申 同電話で、ケア24浜田山 ☎ 5357-4944／認知症サポーターの証「認知症サポーターカード」を差し上げます
そこが知りたかったシリーズ～経営と実務に効く！押さえるべきポイント 7月24日(木)午後1時30分～3時30分／産業商工会館／アンシア代表・斎藤英一／区内在住・在勤の方／30名（申込順）／2000円ほか／申 同電話で、7月18日までに杉並法人会 ☎ 3312-0912／電卓持参
公開イベント・虐待防止研修「障害者虐待の実態を知る」 7月26日(土)午後1時30分～4時30分／阿佐谷地域区民センター／市川亨／50名（申込順）／申 同電話・Eメール（12面記入例）で、7月25日までにNPO法人てんぐるま ☎ 080-4417-1831 ☎ info@tenguruma.org
スマホ教室「グーグルマップ（地図・経路）をつかいこなそう」 8月1日～29日の金曜日、午前10時～正午（15日を除く。計4回）／杉並区シルバー人材センター本部（阿佐谷南1丁目）／8名（申込順）／5000円／申 同電話・ファクス（12面記入例）で、7月18日までに杉並区シルバー人材センター本部 ☎ 3317-9091 ☎ 3317-9093（月～金曜日午前9時～午後5時〈祝日を除く〉）
親子講座石けん作り体験 8月1日(金)午前10時30分～正午／環境活動推進センター／区内在住・在学の小学生とその保護者／10組20名（申込順）／100円（保険料）／申 NPO法人すぎなみ環境ネットワーク[HP]から、7月20日までに申し込

み／場 同団体 ☎ 5941-8701（午前9時～午後5時〈水曜日を除く〉）／軍手・エプロン・マスク持参
中高生対象グローバルリーダー育成プログラム 8月21日(木)～23日(土)午前10時～午後5時（23日は6時まで。計3回）／高円寺氷川神社（高円寺南4丁目）ほか
テーマ＝気候変動・子どもの権利・ろう（聴覚障害）・アイヌ文化／中高生／各テーマ10名程度／2000円ほか／申 NPO法人みんなの進路委員会[HP]から申し込み／場 同団体 ☎ 070-6551-8521
区民健康フォーラム ①9月21日(日)午後1時～3時②2時～3時10分③3時30分～4時30分／セッション杉並／①体験展示②講演「人生110年時代を目指す・裏切らないカラダづくり」（谷本道哉）③講演「家族で楽しむ食・育児“おいしい”よりも大切なこと」（コウケンテツ）／②③各400名（いずれも抽選）／申 杉並区医師会[HP]から、8月31日までに申し込み／場 同会 ☎ 3392-4114

◆杉並青色申告会

●初心者向けLINEセミナー 7月11日(金)午後1時～2時30分・3時～4時30分／杉並会（阿佐谷南3丁目）／auショップ荻窪駅前店・上原碧／各10名（申込順）／各1000円／申 電話・ファクス（12面記入例）で、7月10日までに同会 ☎ 3393-2864／[長寿] LINEをインストールしたスマートフォン持参

●Instagramビジネス活用術&交流会 7月14日(月)午前10時～正午／産業商工会館／セールスプランナー・伊丹恵美／

16名（申込順）／1500円／申 同会[HP]から、7月11日までに申し込み

..... いずれも

場 杉並青色申告会 ☎ 3393-2831

その他

税金なんでも相談会 7月10日(木)午前10時～正午・午後1時～4時・19日(土)午前9時30分～午後1時／東京税理士会杉並支部（阿佐谷南3丁目）／申 同電話で、各実施日の前日までに同支部 ☎ 3391-1028／1人40分程度

分譲マンション管理無料相談会 7月12日(土)午前10時～正午／産業商工会館／場 東京都マンション管理士会杉並支部 ☎ 3325-2714

杉並区シルバー人材センター入会相談会 7月17日(木)午前10時～11時30分・午後2時～3時30分／同センター本部（阿佐谷南1丁目）／区内在住のおおむね60歳以上で臨時的・短期的または軽易な仕事を希望の方／各10名程度（申込順）／場 電話で、同センター ☎ 3317-2217（月～金曜日午前9時～午後5時）

税金なんでも相談会 7月19日(土)午前9時～正午／東京税理士会荻窪支部（荻窪5丁目）／申 電話で、7月18日までに同支部 ☎ 3391-0411（月～金曜日午前9時30分～午後5時〈正午～午後1時を除く〉）／1人45分程度

相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会 7月28日(月)午後1時～4時／庚申文化会館（高円寺北3丁目）／区内在住・在勤・在学の方／場 東京都行政書士会杉並支部 ☎ 0120-567-537

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に（消印有効）の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。