

広報 すぎなみ

Suginami



みどり豊かな 住まいのみやこ

{ 7 / 1 }
令和7年(2025年)
No.2407

暑い夏を快適に
過ごすために。

気温が高くなる7月は、熱中症の搬送者数が急増します。熱中症は屋外だけでなく、屋内でも発症することがあります。小まめに水分補給・休憩を取り、外出時には熱中症の情報を確認するなど、日常生活に暑さ対策を取り入れて、熱中症を防ぎましょう。

詳細は、8・9面へ

特集

暑さ対策しっかりと！

～熱中症を防ぐ習慣を取り入れよう



☎ 166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐 区ホームページ: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📅 発行: 杉並区 | 📝 編集: 広報課



「広報すぎなみ」は月2回(1・15日)発行。新聞折り込みでの配布のほか、区施設・区内各駅などの広報スタンドに置いています。入手が困難な方には個別配布をしています。ご希望の方は、電話・ファクス・Eメール・申し込みフォームからお申し込みください。

詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

7年度介護保険料納入通知の発送

介護保険第1号被保険者に対し、7年度の介護保険料段階・年間保険料の通知を7月11日(金)に発送します。介護保険料段階は、7年度住民税課税状況など(6年中所得)を基に決定しています。

第1号被保険者の保険料の納付方法は、特別徴収(年金からの引き落とし)と普通徴収(納付書払い・口座振替)があります。自身の納付方法は、通知書でご確認ください。本人の希望で特別徴収と普通徴収を選択することはできません。

◆**介護保険料の軽減**

第1～3段階の方の介護保険料を、国の低所得者保険料軽減強化の実施により引き下げています。詳細は、通知をご確認ください。

因^①因^②**第1段階**=生活保護受給者・世帯全員(一人世帯を含む)が住民税非課税で本人が老齢福祉年金受給の方または本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万9000円以下の方=2万1960円▶**第2段階**=世帯全員(一人世帯を含む)が住民税非課税で本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万9000円を超え120万円以下の方=3万720円▶**第3段階**=世帯全員(一人世帯を含む)が住民税非課税で本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える方=5万2680円 図介護保険課資格保険料係 ☎5307-0654

障害基礎年金をご存じですか

障害基礎年金は、国民年金加入中や20歳前または60～64歳に初診日(初めて医師の診療を受けた日で

あり、診断を受けた日ではありません)がある病気やけがで重い障害があり、生活・仕事などが制限される場合に受け取れる年金です。

ただし、初診日の前日までに一定期間の保険料を納付している、または免除などの手続きがされていること、障害の程度が法令で定められた一定の基準以上の状態であることなどの要件があります。

なお、20歳前に初診日がある方は、本人の所得により、年金の支給が制限される場合があります。また、初診日が老齢年金を繰り上げ請求した後の場合、障害年金は請求できません。原則、65歳になる前までに手続きが必要です。詳細は、お問い合わせください。

図国保年金課国民年金係▶厚生年金加入中または第3号被保険者期間中に初診日のある方=杉並年金事務所 ☎3312-1511

生活・環境

地籍調査の実施

道路・水路に接する土地について、登記簿上の所有者・土地境界などを調査します。

因^①**実施期間**=7月～8年2月▶**実施地域**=①桃井4丁目②永福2・3丁目、下高井戸3・4丁目、浜田山1・3丁目の一部 図土木管理課道路台帳係 他①の所有者は現地立会あり

ダイオキシン類調査結果

6年度に実施した調査結果は、大気・河川ともに環境基準値内の濃度でした。詳細は、区^{HP}をご覧ください。

◆**ダイオキシン類の発生に気を付けましょう**

- ・「杉並区ダイオキシン類の発生抑制に関する条例」により、簡易焼却炉での焼却・野焼きなどは原則禁止されています。
- ・家庭用簡易焼却炉を無料で回収しています。回収希望の方は、お問い合わせください。なお、固定されているものや人力で運べないものは対象外です。
- ・煙・臭いの苦情が寄せられています。落ち葉のたき火は控えましょう。

図環境課公害対策係

子育て・教育

児童手当などの現況届の提出はお済みですか

児童手当・児童育成手当・児童育成(障害)手当を受給中で、現況届の提出が必要な方へ、現況届の用紙を6月初旬に発送しました(新たに区に各手当を申請し、現況届の提出が必要となる方には、認定後に順次現況届の用紙を発送)。必要書類を確認の上、提出してください。

図**児童手当・児童育成手当**=子ども家庭部管理課子ども医療・手当係▶**児童育成(障害)手当**=障害者施策課障害者手当・医療係

施設情報

成田図書館の臨時休館

特別整理(蔵書点検)などを行うため、7月7日(月)～10日(木)は臨時休館します。臨時休館中、当該図書館の本などは通常どおり予約できますが、貸し出しまでに時間がかかる場合があります。

図同図書館 ☎3317-0341

高円寺駅前図書サービスコーナーの移転

高円寺駅前図書サービスコーナーは、ゆうゆう高円寺南館内(高円寺南4-44-11)に移転し、7月7日(月)から予約資料の貸し出し・返却などのサービスを再開します。移転に伴い、電話番号が変わります。

◆**移転後の電話番号**

☎3312-0833

図中央図書館 ☎3391-5754

杉並区温水プール使用券(磁気型プリペイドカード)の利用期限

5年度に販売終了した杉並区温水プール使用券(磁気型プリペイドカード)は、9月30日まで使用できます。10月1日～当面の間、高井戸温水プールで、プリペイドカードの残高をICカードに付け替えることができます。

図スポーツ振興課施設管理係

各種相談

内容	日時・場所・対象・定員ほか	申し込み・問い合わせ
住まいの修繕・増改築無料相談★	図月・金曜日▶受け付け=午後1時～3時45分 場区役所1階ロビー	図東京土建杉並支部☎3313-1445、区住宅課
住宅の耐震無料相談会・ブロック塀無料相談会★	時7月9日(水)午後1時～4時 場区役所1階ロビー 他図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真などを持参	図市街地整備課耐震改修担当
マンション管理無料相談	時7月10日(木)午後1時30分～4時30分 場区役所1階ロビー 因区内在住のマンション管理組合の役員・区分所有者ほか 定3組(申込順)	申申込書(区 ^{HP} 同案内から取り出せます)を、杉並マンション管理士会事務局 図3393-3652へファクス。または同会 ^{HP} から申し込み 図同会事務局☎3393-3680、区住宅課空家対策係
書類と手続き・社会保険に関する相談会★	図7月11日(金)午後1時～4時 場区役所1階ロビー 他関係資料がある場合は持参	図東京都行政書士会杉並支部☎0120-567-537、東京都社会保険労務士会中野杉並支部☎6825-2774、区政相談課
行政相談★	時7月11日(金)午後1時～4時 場区政相談課(区役所東棟1階) 内国の仕事など(年金・福祉・道路など)の苦情・相談	図区政相談課
建築総合無料相談会・ブロック塀無料相談会★	図7月15日(火)午後1時～4時 場区役所1階ロビー 他図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真などを持参	図東京都建築士事務所協会杉並支部☎6276-9208、区市街地整備課耐震改修担当
住民税(特別区民税・都民税・森林環境税)夜間電話相談	図7月15日(火)午後5時～8時	図杉並区納付センター☎3311-1316
専門家による空き家の総合無料相談	図7月17日(木)午前9時20分・10時15分・11時10分 場①オンラインで実施②住宅課(区役所西棟5階) 因区内の空き家などの所有者ほか(親族・代理人を含む) 定各1組(申込順) 他1組45分	申電話で、住宅課空家対策係。または申込書(区 ^{HP} 同案内から取り出せます)を、同係 図5307-0689へ郵送・ファクス。申し込みフォーム(区 ^{HP} 同案内にリンクあり)からも申し込み可／ 申込期限 =①7月8日②15日 図同係
不動産に関する無料相談	図7月17日(木)午後1時30分～4時30分 場区役所1階ロビー	申電話で、東京都宅地建物取引業協会第10ブロック☎6407-9152(午前9時～午後5時〈土・日曜日を除く〉) 図同団体、区住宅課
弁護士による土曜法律相談	時7月19日(土)午後1時～4時 場相談室(区役所西棟2階) 定12名(申込順) 他1人30分	申電話で、専門相談予約専用☎5307-0617(午前8時30分～午後5時)。または直接、区政相談課(区役所東棟1階)／ 申込期間 =7月14日～18日 図同課

※★は当日、直接会場へ。

健康・福祉

保健福祉サービス苦情調整委員制度

保健福祉サービスについて、本人・配偶者・親族などが苦情を申し立てることができます（1年以上前の出来事、裁判で係争中または判決などのあった事項、議会に請願・陳情を行っている事項、医療行為に関する事項を除く）。同委員と面談の上、苦情申立書を提出してください。

◆苦情調整委員相談日

相談は、3名の委員が交替で行います。

📅7～10月の相談日（月3回）＝7月9日(水)・17日(木)・22日(火)、8月5日(火)・13日(水)・21日(木)、9月2日(火)・10日(水)・18日(木)、10月7日(火)・16日(木)・22日(水)▶**受け付け**＝午後1時30分～4時 **📍**保健福祉部管理課（区役所西棟10階） **📞**☎電話または直接、同課保健福祉支援担当 **🕒**1人1時間

移動支援事業に関する意見交換会の開催

区では、障害のある方が円滑に外出できるようガイドヘルパー（介助者）を派遣する移動支援事業を行っています。この事業を見直し、障害のある方の社会参加をより一層推進するため、意見交換会を開催します。

📅①7月28日(月)午後6時30分～8時30分②29日(火)③30日(水)午前10時～正午 **📍**①区役所第4会議室（中棟6階）②高井戸地域区民センター（高井戸東3-7-5）③セシオン杉並（梅里1-22-32） **👤**事業の利用者・サービスを提供する事業者ほか **👥**各50名（申込順） **📝**申し込みフォーム（区[HP]同案内にリンクあり）から、7月14日までに申し込み **📋**障害者施策課管理係 **📞**☎手話通訳・要約筆記・託児あり（事前申込制）

福祉サービス第三者評価の受審費の助成

受審を予定している事業者は、各担当窓口へ申請してください。予算に限りがあるため、法令などで受審が要件となっていないサービスには、受審費を助成（上限あり）できない場合があります。評価結果は、とうきょう福祉ナビゲーション[HP]で公表しています。
👤「杉並区福祉サービス第三者評価事業補助金交付要綱」で定める事業者 **📝**申請方法などの詳細は、区[HP]参照／**📅申請期限**＝9月12日 **👥高齢者分野**＝介護保険課事業者係▶**👥障害者分野**＝障害者施策課指導担当☎5335-7630

採用情報 ※詳細は、区[HP]参照。

特別区職員

👤①Ⅲ類（高卒程度）②経験者③障害者 **📝**特別区人事委員会[HP]から、7月17日午後5時までに申し込み。③は申込書（同委員会事務局・区人事課人事係〔区役所東棟5階〕で配布）を、7月16日（消印有効）までに同事務局任用課（〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1）へ郵送も可 **📋**同事務局任用課採用係☎5210-9787、区人事課人事係

会計年度職員（臨時）

就学時健康診断補助

👤就学前の幼児を対象とした就学時健康診断の補助▶**📅勤務期間**＝10月9日～11月21日のうち指定する日（土・日曜日、祝日を除く）▶**🕒勤務時間**＝原則、正午～午後5時15分のうち4時間▶**📍勤務場所**＝区立小学校▶**👥募集人数**＝50名程度▶**💰報酬**＝時給1341円 **📝**申込書類（学務課保健給食係〔区役所東棟6階〕で配布。区[HP]同案内からも取り出せます）を、8月22日までに同係へ簡易書留で郵送・持参 **📋**同係☎5307-0762

区立児童館児童指導補助

👤登録期間＝申し込みから1年間▶**📅勤務期間**＝1・2カ月間（勤務日は応相談）▶**🕒勤務日時**＝月16日以内（1日7時間45分）または月20日以内（1日2～6時間）。午前8時～午後7時15分のうち勤務場所の指定する時間▶**📍勤務場所**＝区立児童館ほか▶**💰報酬**＝時給1525円。

保育士・教諭・社会福祉士資格取得者または関連学部（心理・教育・社会・福祉・児童）卒業者1609円 **📝**申込書類（区[HP]同案内から取り出せます）を児童青少年課管理係（〒167-0051荻窪1-56-3児童青少年センター（ゆう杉並内））へ郵送・持参 **📋**同係☎3393-4760 **👤**欠員が生じた場合などに書類審査・面接により決定

募集します

中学生「すぎなみ朝ベジごはん」メニューコンテストの募集

中学生が自分で考えて作る、栄養バランスの良い朝ごはんの献立を募集します。

👤区内在住・在学の中学2年生 **📝**申込書（区[HP]同案内から取り出せます）を、9月10日までに杉並保健所健康推進課栄養指導担当（〒167-0051荻窪5-20-1）へ郵送・持参 **📋**すぎなみ食育推進実行委員会事務局☎3391-1355 **👤**書類審査合格者には調理審査を実施。優秀作品は作品集などで紹介

広報すぎなみの広告掲載

10～12月に発行する「広報すぎなみ」に掲載する広告を募集します。

👤主な配布方法＝新聞折り込み、区施設・駅・コンビニエンスストアなどの広報スタンドほか。希望者への個別配布あり▶**📅発行日**＝月2回（1・15日）▶**📄発行部数**＝約16万7000部（6年度実績）▶**💵掲載料**＝1号1枠1万円▶**📏規格**＝縦10mm×横235mm▶**📍掲載位置**＝広報紙中面下部欄外▶**👥募集枠数**＝1号4枠（1社1号1枠） **📝**申込書（区[HP]同案内から取り出せます）に広告原稿案を添えて、7月31日までに広報課広報係へ郵送・ファクス・Eメール・持参 **📋**同係（区役所東棟5階☎3312-9911✉koho-suginami@city.suginami.lg.jp）

その他

原爆被爆者への見舞金

7月1日現在、区内在住で被爆者健康手帳をお持ちの方に、見舞金2万1000円を支給します。6年度中に見舞金を受給し引き続き資格を有する方は、申請不要です。

📝被爆者健康手帳・本人の銀行口座が分かるものを、7月31日までに障害者施策課障害者手当・医療係（区役所東棟1階）へ持参 **📋**同係☎5307-0781 **📞**郵送による申請を希望の方は、お問い合わせください

学校で働きたい方募集説明会

学校で働きたい方に向けて、区の教育行政・募集職種について説明し、個別相談も受け付けます。
📅8月21日(木)・25日(月)午後6時～7時30分 **📍**区役所第4会議室（中棟6階） **👥**各70名（抽選） **📝**申し込みフォーム（区[HP]同案内にリンクあり）から、8月7日までに申し込み **📋**教育人事・指導課

赤い羽根共同募金 地域配分の申請受け付け

赤い羽根共同募金の一部を、区内の福祉施設利用者の生活向上のために配分金として助成するものです。詳細は、杉並区社会福祉協議会[HP]をご覧ください。
📅受付期間＝8月1日～29日▶**📍受付場所**＝ウェルファーム杉並（天沼3-19-16） **📋**東京都共同募金会杉並地区配分推せん委員会（杉並区社会福祉協議会内）☎5347-2064

特別弔慰金の請求受け付け

👤戦没者などの死亡当時の遺族で、4月1日（基準日）に公務扶助料や遺族年金を受けている方（戦没者などの妻・父母ほか）がいない場合、先順位の遺族1名に額面27万5000円、5年償還の記名国債を支給▶**📅請求期限**＝10年3月31日 **📋**保健福祉部管理課地域福祉係☎5307-0817 **👤**請求方法などの詳細は、お問い合わせください

官公庁からのお知らせ

東京都子育て支援員研修の受講者募集

保育・子育て支援分野に従事する上で、必要な知識・技能などを有する「子育て支援員」の養成研修を実施します。

👤実施時期＝9月▶**📍コース**＝①地域保育②地域子育て支援③放課後児童④社会的養護 **👤**都内在住・在勤の方 **📝**申請方法などの詳細は、区[HP]参照／**📅申込期限**＝7月15日 **📋**①東京都福祉保健財団☎3344-8533②③東京リーガルマインド☎5913-6225④ポピンズプロフェッショナル☎3447-2181▶**👥その他**＝都福祉局子供・子育て支援部企画課☎5320-4121

旧優生保護法による優生手術・人工妊娠中絶などを受けた方に対する補償金の支給

1月17日に施行された「旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた者等に対する補償金等の支給等に関する法律」に基づき、対象となる方には、国から補償金などが支給されます。詳細は、区[HP]をご覧ください。
📋東京都旧優生保護法補償金等受付・相談窓口☎5320-4206

審議会などのお知らせ

総合教育会議

📅7月9日(水)午前10時～正午 **📍**区役所第3・4委員会室（中棟5階） **📋**総務課総務係

南北バスすぎ丸あり方検討部会

📅7月11日(金)午前10時～11時30分 **📍**区役所第6会議室（西棟6階） **📋**都市整備部管理課交通企画係

衣類の回収ボックスの設置

可燃ごみの削減に加え、区が目指す循環型社会形成に向けた取り組みとして、区役所1階ロビーに衣類の回収ボックスを設置しています。回収した衣類は主に古着として再利用します。ご協力をお願いします。



●回収できるもの

洗濯済みで、汚れ・破れ・毛玉・シミ・ほつれ・臭いがなく、使用でき、中身の見える袋に入った以下のもの
衣類、フェイスタオル・バスタオル、帽子、未使用または新品同様の靴、バッグ（ビジネスバッグ・トランクを除く）、アクセサリー類、フィギュア・ミニカー・ぬいぐるみ

📋ごみ減量対策課事業計画係

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。

※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。

※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。



参議院議員選挙

—— 問い合わせは、選挙管理委員会事務局へ。

投票日：7月20日(日)

投票時間：午前7時～午後8時

7月20日(日)は指定された投票所以外では、投票できません

●「選挙のお知らせ」をご確認ください

7月1日(火)から世帯ごとに封書でお届けします

「選挙のお知らせ」を紛失した場合や届かない場合でも投票資格のある方は投票できますので、投票所の係員にお申し出ください。6月10日以降に区内で転居の届け出をした方は、区内の前住所地の投票所での投票となります。

●「選挙公報」を各戸配布します

7月9日(水)～12日(土)にお届けします

候補者の政見・経歴などを掲載した「選挙公報」は各世帯の郵便受けに直接投函します。届かない場合は、選挙管理委員会事務局へご連絡ください。また、区(HP)に掲載するほか、期日前投票所・区施設・駅の広報スタンド・郵便局などにも設置しますのでご利用ください。

投票日に
予定のある方は
期日前投票を

杉並区役所

7月4日(金)～12日(土)

杉並区役所を含む期日前投票所(15か所)

7月13日(日)～19日(土)

投票時間：午前8時30分～午後8時
区内15カ所のどちらでも投票いただけます

●投票・開票速報

投票速報：7月20日(日)午前8時～

開票速報：7月20日(日)午後9時30分～

区(HP)(右2次元コード)でご覧いただけます



●選挙(投票所)へ行くことが困難な方へ

- 選挙当日に投票所へ行くことが困難な方で、車を利用する場合は、期日前投票期間中に駐車場のある杉並区役所をご利用ください。
- 介護保険の訪問介護(外出介助)を利用している方は、投票時にも利用できる場合があります。利用にあたっては、あらかじめケアプランに位置付ける必要があるため、担当のケアマネジャーへご相談ください。
- 外出に関する相談や情報提供、必要な支援サービスの案内を希望する方は、「杉並区外出支援相談センターもびる」 ☎5347-3154 (月～金曜日午前9時30分～午後5時30分) に相談してください(各種サービスの利用は有料)。

期日前投票所



- 投票日の前々日～前日は混み合います。早めの投票にご協力ください。
- 投票日当日は区内の指定された投票所に限り投票できます。
- 投票後に候補者が候補者でなくなった場合、その候補者へ投じた期日前投票は無効となります。再投票はできません。
- 荻窪地域区民センターは改修工事のため、中央図書館を期日前投票所としてご利用ください。

滞在先での 不在者投票の請求 はお早めに！

出張・帰省などで杉並区以外に滞在する予定の方は、滞在先の選挙管理委員会で不在者投票ができます。詳細は、選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。



国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせの発送

現在使用している国民健康保険被保険者証（以下、保険証）または国民健康保険資格確認書（以下、資格確認書）の有効期限は9月30日です。7月中に新しい資格確認書または資格情報のお知らせを、世帯主宛てに発送します。8月1日以降は、できる限り新しい資格確認書または資格情報のお知らせをご使用いただき、有効期限が9月30日までの保険証または資格確認書は速やかに破棄してください。

なお、70～74歳の方に発行していた高齢受給者証は、マイナ保険証・資格確認書と一体化するため、8月1日以降に高齢受給者証は発行されません。有効期限が過ぎた高齢受給者証は、個人情報に注意して自身で破棄してください。

	マイナ保険証を持っていない方	マイナ保険証を持っている方
送付物	資格確認書	資格情報のお知らせ
様式	カード型・サーモン色	A4・白色
発送方法	簡易書留	普通郵便

図国保年金課国保資格係 ☎5307-0641

70～74歳の方の負担割合の判定基準

8月～8年7月の負担割合は、6年中の所得状況で判定します。判定の対象は同一世帯の70～74歳の国民健康保険加入者です。

●2割負担

対象者それぞれの住民税課税所得金額が145万円未満または対象者全員の旧ただし書き所得の合計が210万円以下

●3割負担

対象者のうち1人でも住民税課税所得金額が145万円以上かつ対象者全員の旧ただし書き所得の合計が210万円を超える

※3割負担の場合でも、6年中の収入の合計が下表の基準に該当する場合は、申請により2割負担になります。

3割負担の方が申請により2割負担になる基準

対象者	基準額
1人の世帯	●収入が383万円未満 ●収入が383万円以上かつ同一世帯の後期高齢者医療制度への移行者との収入の合計が520万円未満
2人以上の世帯	収入の合計が520万円未満

75歳以上の方へ

後期高齢者医療資格確認書などの発送

後期高齢者医療資格確認書

現在使用している、後期高齢者医療被保険者証または後期高齢者医療資格確認書（以下、資格確認書）の有効期限は、7月31日です。8月1日から利用できる新しい資格確認書（藤色）を、7月16日(水)に簡易書留で発送します。

限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証

現在使用している、限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証（以下、認定証）の有効期限は7月31日です。6年12月2日以降、認定証の新規発行は行っていないですが、8月1日以降も引き続き右上の交付基準に当てはまる方には、限度額区分を記載した資格確認書を、7月16日(水)に簡易書留で発送します。

なお、マイナ保険証をお持ちの方は、マイナ保険証を提示することで、自己負担限度額を超える支払いが免除されます。

●交付基準

- 自己負担割合1割の方＝世帯全員が住民税非課税
- 自己負担割合3割の方＝同世帯の後期高齢者医療被保険者全員の6年度住民税課税所得が、いずれも690万円未満

※上記に該当しない方も、限度額区分の記載がない資格確認書で自己負担限度額の適用を受けることができます。

後期高齢者医療保険料額決定通知書

後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月11日(金)に発送します。納付書が同封されている場合は、納期限までに納付してください。同封されていない場合は、年金からの引き落としまたは口座振替となります。

図国保年金課高齢者医療係 ☎5307-0651

6年度情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

情報公開制度

区では、「杉並区情報公開条例」に基づき、区民の皆さんに、区が管理する情報の公開を求める権利を保障するとともに、区の説明責任を明らかにしています。

◆情報公開請求（運用状況は表1・2）

個人に関する情報や、法令により公開できないと定められている情報などを除き、原則公開します。どなたでも区が管理する情報の公開（閲覧・写しの交付など）を窓口・郵送・ファクス・申し込みフォーム（区HP）にリンクあり）で請求することができます。

表1 請求情報内容別の請求状況

請求情報内容の区分	件数
委託・契約に関するもの	131
組織・職員に関するもの	5
土木・建築に関するもの	27
環境・衛生に関するもの	26
会議資料に関するもの	3
学校・教育に関するもの	42
意見・要望に関するもの	2
その他	102
合 計	338(※1)

※1. 前年度からの繰り越し11件を含む。

表2 情報公開請求の処理状況

可否決定の区分	件数
公開	84
一部公開	174
非公開（不存在）	26
非公開（不存在以外）	0
不適用	0
存否応答拒否 ※2	0
却下	0
取下げ	38
7年度へ繰り越し	16
合 計	338

※2. 公開請求に関する情報の存否を明らかにするだけで、非公開情報を公開することになるときは、その存否を明らかにせず、請求を拒否すること。

個人情報保護制度（運用状況は表3）

区では、5年度から「個人情報の保護に関する法律」に基づき、区における個人情報の保有・取得・管理・利用・提供などについてルールを定めるとともに、個人情報の開示などを求める権利を保障しています。

◆保有個人情報開示等請求（運用状況は表4・5）

どなたでも自分の個人情報が記載された、区が管理する文書などの開示（閲覧・写しの交付など）を請求することができます。また、個人情報に事実の誤りがあるときや、法に違反して取得、利用または提供されているときは、その情報の訂正・利用停止の請求ができます。請求は窓口・郵送で受け付けています（本人確認資料が必要）。

表3 個人情報の登録業務などの件数

内容	件数
業務の登録	24
外部への委託	25
指定管理者の指定	3
労働者派遣の役務の提供の受入れ	0
目的外利用	13
外部提供	13
電子計算組織への記録	27
外部結合	43

表4 保有個人情報の開示等の請求状況

請求区分	請求件数
開示（閲覧・写しの交付）	119(※3)
訂正	0
利用停止	1
合 計	120

※3. 前年度からの繰り越し3件を含む。

表5 保有個人情報の開示等の処理状況

処理状況	件数
開示	12
一部開示	83
不開示（不存在）	18
不開示（不存在以外）	0
存否応答拒否	2
却下	0
取下げ	3
7年度へ繰り越し	2
合 計	120

図情報管理課情報公開係

広告



ベネッセの
介護付有料老人ホーム
（一般型特定施設入居者生活介護）

グランダ杉並宮前

2025年7月オープン!
資料請求/見学受付中

ベネッセスタイルケア お客様窓口 いーな いーろーご

0120-17-1165

受付時間9:00～18:00
（土・日・祝日も毎日）
G5070160

グランダ杉並宮前

検索

運営: (株) ベネッセスタイルケア

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

意見募集の結果をお知らせします

「杉並区子ども家庭計画」の改定案

策定に先立ち、「杉並区区民等の意見提出^{てつづき}手続に関する条例」に基づき、「広報すぎなみ」3月15日号などで公表し、皆さんからご意見を伺いました。

頂いたご意見と区の考え方などは、子ども家庭部管理課子ども政策担当（区役所東棟3階）、区政資料室（区役所西棟2階）、区民事務所、図書館、子どもセンター、児童館、学童クラブ、ゆう杉並（荻窪1-56-3）、区立保育園、子ども・子育てプラザ、区立子供園で8月1日まで閲覧できます（各閲覧場所の休業日を除く）。また、区^{HP}（右2次元コード）からも閲覧できます。



●意見提出期間＝3月15日～4月14日 ●意見提出件数＝9件（延べ18項目）

図 子ども家庭部管理課子ども政策担当

該当箇所	頂いたご意見（概要）	区の考え方（概要）
施策1事業3 子どもの命と安全を守る児童相談体制の構築	児童虐待防止のため、安全な場所に避難ができるようにするなど、子どもを守る取り組みを強化してほしい。	8年11月に開設する区立児童相談所では、児童福祉法に基づき、子どもに関するさまざまな相談を受け、子どもの命・安全を守るために必要に応じて一時保護などの措置を実施します。併せて、子ども家庭支援センターでも、引き続き児童虐待の早期発見・未然防止の強化に取り組んでいきます。
施策3事業3 保育の質の向上	保育士が区で働きたいと思えるような、待遇改善・金銭的な支援を施策に加えてほしい。	保育の質の向上については、保育士などの人材確保・定着化が重要と考え、引き続き処遇改善加算・キャリアアップ補助・宿舍借り上げ補助などを行い、保育士などが働きやすい環境づくりを支援していきます。

夏休みの自由研究にいかがですか？

あさがやまちづくりセッションの参加者募集

阿佐谷のまちの課題・将来像について話し合い、みんなでつくるまちづくりの取り組みとして、あさがやまちづくりセッションを開催します。

今回は、小学4～6年生が対象のワークショップを開催します。参加者は本募集によるほか、阿佐谷地域在住の小学4～6年生に案内した上で、応募した方を対象に抽選により選出します。

テーマ 地震発生時に備えて、阿佐谷のまちの“逃げ地図”を作成してみよう

図 7月27日(日)午後2時～4時 陽 阿佐谷地域区民センター（阿佐谷北1-1-1） 図 区内在住・在学の小学4～6年生 図 30名程度（抽選）
申 はがき（12面記入例）で、市街地整備課拠点整備係。または申し込みフォーム（右2次元コード）から申し込み／**申込期限**＝7月13日 図 同係 他 手話通訳・要約筆記あり（いずれも事前申込制）



子どもワークショップの参加者募集

自由に思いや考えをグループで話し合い、区に意見を伝えるワークショップを開催します。詳細は、区^{HP}（右2次元コード）をご覧ください。



テーマ 区長に伝えよう！
～意見を届けたいのは、いつ、どんなとき？～

図 8月22日(金)午前9時30分～午後0時30分、9月25日(木)、10月30日(木)、12月5日(金)①午後3時30分②6時30分（各2時間程度）、12月20日(土)午後2時～5時（各計5回） 陽 区役所ほか 図 区内在住・在学の①小学4～6年生②中高生相当の方 図 ①②各15名（抽選） 申 電話で、子ども家庭部管理課子ども政策担当。または、申し込みフォーム（区^{HP}同案内にリンクあり）から申し込み／**申込期限**＝7月18日 図 同担当 他 手話通訳・介助が必要な方は要相談。参加記念品・参加証明書あり



杉並ふれあい農業推進 絵画コンクール作品募集

区の農業に対する理解を深めることを目的に、絵画コンクールを開催します。

図 対 杉並の農風景・農産物に関する絵画（1人1点。未発表のもの） ▶ **大きさ**＝B4判の画用紙 ▶ **対象者**＝区内在住・在学の小学1～3年生・4～6年生 ▶ **賞**＝農業委員会会長＝各1名（賞状・メダル・図書カード5000円分）、銀＝各1名（賞状・メダル・図書カード3000円分）、銅＝各1名（賞状・メダル・図書カード2000円分）、佳作＝各5名（賞状・図書カード1000円分） ▶ **入賞者発表**＝11月上旬 図 作品の裏面に住所・電話番号・氏名・学校名・学年・タイトルを書いて、9月30日までに区農業委員会（〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階産業振興センター都市農業係内）へ郵送・持参 図 同係 ☎ 5347-9136 他 作品の所有権・著作権は区に帰属。区の農業振興に関するイベントなどに利用する場合あり



上井草駅周辺地区まちづくり広場 (オープンハウス) の開催

上井草駅北口駅前広場整備事業などの概要・駅周辺まちづくりについて、パネル展示を行い、来場者に区職員が直接説明します。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。
——問い合わせは、市街地整備課鉄道立体係へ。



日時

7月13日(日)午前11時～午後3時30分

場

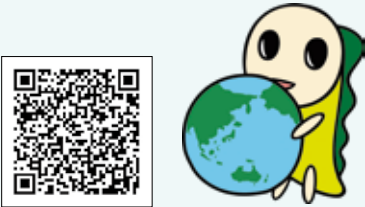
早稲田大学上井草グラウンド（上井草3-35-21）

他

車での来場不可

すぎなみエコチャレンジの参加者募集

自宅または事業所の電気・ガスの省エネ（節約）に取り組み、前年の同期間と比較して使用量を一定割合以上削減できた方に、削減割合に応じて区内共通商品券を差し上げます。
——問い合わせは、環境課温暖化対策係へ。



参加登録申請

対象

区内在住の方・区内事業所のうち、6年10月以降同一の場所に住所・所在地がある方
※申し込みは一世帯・事業所につき1件まで。

定員

1000名（申込順）

申請方法

申請書（環境課〈区役所西棟7階〉、区民事務所、地域区民センターで配布。区HP〈右上2次元コード〉からも取り出せます）を、申請書に記載の送付先へ郵送。または申し込みフォーム（区HPにリンクあり）から申し込み

申請期限

8月31日（消印有効）

チャレンジ取り組み

省エネ行動の一例は区HPをご覧ください。

取組期間

10～12月

報告

報告方法

区HPから報告。または結果報告書を指定の送付先へ郵送
※報告には7年10～12月分の電気・ガスの検針票と6年10～12月分の電気・ガスの検針票が必要です。

報告期間

8年1月4日～2月28日（消印有効）

商品券送付

一定割合以上削減できた方には、削減割合に応じた区内共通商品券を郵送します。

発送時期

8年3月下旬

削減割合・区内共通商品券の金額

・5%以上削減 500円相当 ・10%以上削減 1000円相当
・20%以上削減 3000円相当

7年度杉並区NPO活動資金助成事業の決定

区内では、子育て支援、障害者・高齢者への福祉サービス、まちづくり、社会教育、環境保全などの、さまざまな地域貢献活動がNPO団体の手で行われています。
——問い合わせは、地域課協働推進係☎3312-2381へ。



事業区分	事業名	団体名	助成額
スタートアップ事業	すぎなみ発 みんなで考える「自分ごと」としての平和	NPO法人Forum2050	20万円
	「てらこや」	楽学倶楽部	18万6000円
ステップアップ事業	レッツボウサイ!どうする?災害時のトイレ問題!	NPO法人防災コミュニティネットワーク	16万円
	次世代グローバルリーダー育成プログラム	NPO法人みんなの進路委員会	30万円

杉並区NPO支援基金への寄付のお願い

6年度の寄付実績
件数=36件 総額=31万8873円

「自分のお金を社会に役立てたい」「地域に貢献したい」という思いを杉並区NPO支援基金にお寄せください。皆さんからの寄付が助成金となってNPOの活動を支えます。ご協力をお願いします。

寄付の方法

●郵便局=杉並区NPO支援基金リーフレット（区役所・区民事務所・地域区民センター・すぎなみ協働プラザなどで配布）の払込取扱票で振り込み

●金融機関=電話で、地域課協働推進係☎3312-2381。納付書を郵送します

●窓口=直接、同係（成田東4-36-13区役所分庁舎2階）

●その他=区HP「ふるさと納税サイトを利用しての寄附」（右2次元コード）から



7月は「社会を明るくする運動」 強調月間・再犯防止啓発月間

社会を明るくする運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、安全で安心な地域社会を築くために、法務省が主唱している全国的な運動です。
——問い合わせは、保健福祉部管理課地域福祉係へ。

区役所ロビーパネル展

時

7月9日(水)午前9時30分～午後4時

場

区役所1階ロビー

図

更生保護に関するパネル・保護司が選ぶおすすめの本の展示、刑務所作業製品の販売

ひまわりフェスタ

時

7月27日(日)午前11時30分～午後3時30分

場

セシオン杉並（梅里1-22-32）

内

師講演・講談（東京更生保護協会理事・一龍齋貞花）、杉並児童合唱団ミニコンサート、更生保護に関するパネル展示、刑務所作業製品の販売、パトカー・白バイ乗車体験、キッズコーナーほか



暑さ対策しっかりと！ ～熱中症を防ぐ習慣を取り入れよう

熱中症は屋外だけでなく、屋内でも発症することがあります。気温・湿度の高い日が続く暑い時期に向けて、熱中症の正しい知識を身に付け、体調変化に気を付けましょう。また、周囲の人にも気を配り声掛けすることも大切です。日常生活に暑さ対策を取り入れて、これから迎える暑い夏を快適に過ごしましょう。

POINT-1



給水機を利用して 小まめに水分補給をしよう！

区立施設52カ所に、ボトル対応型給水機を設置しています。マイボトルを持参して、気軽にご利用ください。設置場所の詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。 図 環境課



日陰を利用しよう

日よけ・冷却グッズを活用しよう

周囲の人に気を配り声を掛けよう

通気性の良い素材の服を着よう

遊ぶときは日陰で遊ぼう

このポスターが目印！

POINT-2



区立施設などで 小まめに休憩を取ろう！

気軽に立ち寄り涼むことができる「涼み処（クーリングシェルター）」として、区立施設などを10月22日まで開放しています。場所などの詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



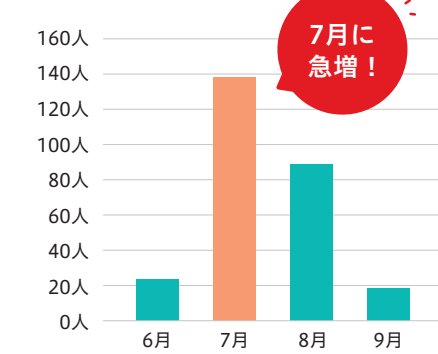
区役所本庁舎、地域区民センター、集会所、体育施設、図書館、ゆうゆう館、杉並保健所・保健センターなど 図 危機管理対策課



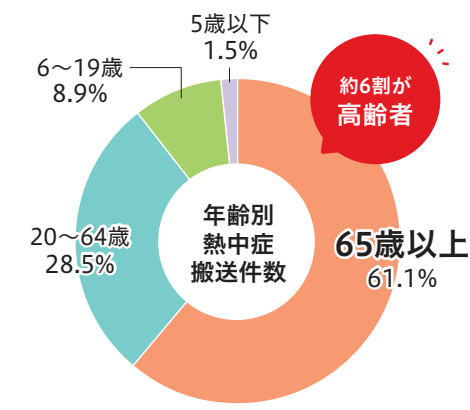
熱中症は7月に急増します！

区内で、6年6～9月に熱中症で救急搬送された方は270人で、そのうち約61.1%は65歳以上の高齢者でした。特に、気温が急激に高くなり、体がまだ暑さに慣れていない7月は、熱中症の搬送者数が急増します。また、高齢者は暑さ・水分不足に対する感覚機能・身体の調整機能が低下しているので、特に注意が必要です。

月別 熱中症搬送件数



出典=東京消防庁「東京都区町村別熱中症件数令和6年（確定値）」



おうちで！

遮光カーテン・すだれを使用して直射日光を遮ろう

エアコンなどで温度を小まめに調整しよう

屋内でも水分補給を忘れずにのどの渇きを感じなくても小まめに水分を補給しよう

バランスの良い食事・十分な睡眠を取り体調を整えよう

POINT-3



熱中症の情報を確認しよう！

熱中症警戒アラートとは、危険な暑さが予想される場合に、環境省・気象庁が熱中症への警戒を呼びかけるものです。アラート発表時には、なるべく外出を控え、暑さを避けましょう。区では、杉並区（地震・水防情報等）X、杉並区防災・防犯情報メール配信サービスで、アラート発表情報を発信しています。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。 図 環境課



CHECK!



熱中症かな？と思ったら…

熱中症のサイン

目まい・立ちくらみ・筋肉痛・こむら返り・大量の発汗・体のだるさ・吐き気

電話で相談

#7119

緊急時には

ためらわず 119へ

救急車の適時・適切な利用にご協力ください。

すぎなみ地域大学 8～9月開講講座の新規受講生募集



すぎなみ地域大学は、地域活動に必要なスキルを身に付けるための学びの場です。詳細は、募集案内（駅の広報スタンド・区役所・区民事務所・図書館などで配布）、すぎなみ地域大学^{HP}（右下2次元コード）をご覧ください。

—— 問い合わせは、地域課すぎなみ地域大学担当☎3312-2381へ。

〈開講講座一覧〉

講座名	日時・場所・対象・定員（抽選）・費用	申込期限
地域活動基礎コース		
先輩に学ぶ！仲間とつながる！ すぎなみで見つける地域活動	時8月20日～9月3日の水曜日、午前10時30分～午後0時30分（計3回） 定12名	7月30日
「やさしい日本語」ステップアップ講座実践編～外国人住民と地域防災を考える	時9月12日(金)午後1時30分～3時40分 対すぎなみ地域大学「やさしい日本語講座」を受講した方 定18名	8月21日
地域活動・ボランティア活動のための やさしい日本語講座	時9月26日(金)午後6時～8時30分 定30名	9月3日
地域活動実践コース		
救急協力員上級講座	時9月4日(木)午前9時15分～午後5時30分 場杉並保健所（荻窪5-20-1） 対区内在住・在勤・在学で、上級救命技能認定証・応急手当普及員認定証を持っていない16歳以上の方 定16名 費1000円	8月11日
救急協力員講座	時9月17日(水)午後1時30分～4時45分 場杉並保健所 対区内在住・在勤・在学で、救命技能認定証を持っていない16歳以上の方 定20名 費500円	8月24日
ひきこもりサポーター養成講座	時9月25日(木)午後2時～4時 場ウェルファーム杉並（天沼3-19-16） 定30名	9月2日

※場の記載がないものは、区役所分庁舎（成田東 4-36-13）。対の記載がないものは、区内在住・在勤・在学の方。

申し込み 方法

はがき・ファクス・Eメール（12面記入例）に受講動機と修了後の活動目標、在勤・在学の方は勤務先・学校名も書いて、地域課すぎなみ地域大学担当（〒166-0015成田東4-36-13☎3312-2387✉tiikidaigaku-t@city.suginami.lg.jp）。またはすぎなみ地域大学^{HP}（右2次元コード）から申し込み



すぎなみフェスタ 協賛、テント出展・出店者などの募集

詳細は、すぎなみフェスタ^{HP}（右下2次元コード）をご覧ください。

—— 問い合わせは、すぎなみフェスタ実行委員会事務局（地域課地域支援担当内）へ。

すぎなみ フェスタ

日時 11月8日(土)・9日(日)午前10時～午後3時30分（9日は3時まで）
場所 桃井原っぱ公園（桃井3-8-1）、桃井第一小学校（桃井2-6-1）、杉並会館（上荻3-29-5）
内容 交流自治体などの物産展、フードエリア、体験イベントほか



協賛金

内種類＝ホームページ広告、ステージ広告、会場広告ほか 申込書（すぎなみフェスタ^{HP}から取り出せます）を、8月29日までにすぎなみフェスタ実行委員会事務局（地域課地域支援担当内☎5307-0681✉sugifes.kyosan@gmail.com）へ郵送・ファクス・Eメール

テント出展・出店者

内2日間利用（1日利用）＝大張り＝4万8000円（3万1000円）。中張り＝3万2000円（2万円） 対区内に本店・事業所・活動場所がある団体ほか 申込書（すぎなみフェスタ^{HP}から取り出せます）を、7月31日までにすぎなみフェスタ実行委員会事務局（地域課地域支援担当内☎5307-0681）へ郵送・ファクス

ステージ出演者募集

内出演時間＝30分（入退場・準備などを含む） 対区内在住の方、区内事業者・団体 定メインステージ3・4組（選考） 申込書（すぎなみフェスタ^{HP}から取り出せます）を、7月31日までにすぎなみフェスタ実行委員会事務局（地域課地域支援担当内☎5307-0681）へ郵送・ファクス

杉並区総合文化祭の作品募集



俳句大会

時10月12日(日)午後1時～5時 費投句料1組1000円 申投句料（定額小為替または現金書留）と指定用紙（図書館などで配布）または原稿用紙（12面記入例）に未発表の作品（2句1組。何組でも可。季節自由）も書いて、8月8日（消印有効）までに区俳句連盟事務局（〒168-0073下高井戸3-9-2愛宕方） 同連盟・宮永☎3247-8858

短歌大会

時10月18日(土)午後1時～4時30分 費出詠料1500円 申はがき（12面記入例）に未発表の作品（1人1首）も書いて、7月31日までに杉並短歌連盟事務局（〒168-0081宮前3-14-2江國梓方） 同連盟・江國☎3332-7160 8月下旬作品集発送。9月10日互選締め切り。大会当日は歌会・講評・講演会・表彰あり（歌人・佐佐木頼綱）。当日のみの参加費は500円

歌謡大会

時10月19日(日)午前10時30分～午後7時 内種目＝①一般②指導者③歌手④障害のある方 対区内在住・在勤の方 定①20名②④各5名③10名（いずれも申込順） 費①②曲の2番まで3000円、曲の3番まで4000円 申ファクス・Eメール（12面記入例）に希望曲・歌手名（フリガナ）・曲の2番または3番までかも書いて、9月20日までに杉並歌謡連盟・神谷☎0422-54-9580✉yuki-music0323@hotmail.co.jp 同連盟・神谷☎090-8438-3411

..... いずれも
場セッション杉並（梅里1-22-32）

広告

ハンセン病元患者のご家族の皆様へのお知らせ
～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

ハンセン病 厚労省 検索
東京都千代田区霞が関1-2-2

電話番号 03-3595-2262
(補償金相談)



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

図書館

7月の行事

詳細は、図書館HPをご覧ください。
——問い合わせは、各図書館へ。



図書館HP▶

図書館名	日時・内容・講師・対象・定員・申し込み方法
永福 (永福3-51-17 コミュニティ ふらっと永福内 ☎3322-7141)	ぷるぷる?ぺたぺた?スライムづくり 時7月21日(祝)午前10時～10時40分・11時20分～正午 対小学生(子ども1名につき保護者1名まで同伴可) 定各5名(申込順) 申電話または直接、7月2日から同図書館
	小学生のためのおはなし会&ミニ工作会・夏 時7月27日(日)午前11時～正午 対小学生(子ども1名につき保護者1名まで同伴可) 定8名(申込順) 申電話または直接、7月7日から同図書館
柿木 (上井草1-6-13 ☎3394-3801)	夏休みスペシャルおはなし会 時①7月26日(土)午後3時～3時25分②3時30分～3時55分 対①幼児②小学生向けの夏のお話 対3歳～小学生とその保護者 定各20名(先着順)
高円寺 (高円寺南2-40-24 ☎3316-2421)	夏休み工作会「ビー玉万華鏡を作ろうよ!」 時7月26日(土)午後2時～3時・3時30分～4時30分 対3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 定各10名(申込順) 申電話または直接、7月12日から同図書館
宮前 (宮前5-5-27 ☎3333-5166)	小学生のためのおはなし会 時7月22日(火)午後2時～2時40分 対小学生 定20名(申込順) 申電話または直接、同図書館
	ワークショップ「いろんなわかり方をぼうけんしよう!～バリアフリーの世界」 時7月26日(土)午後2時～4時 対絵本作家・スギヤマカナヨ 対小中学生(小学1・2年生は保護者同伴) 定20名(申込順) 申電話または直接、同図書館
成田 (成田東3-28-5 ☎3317-0341)	アート工作会「モビールを作ろう」 時7月30日(水)午前10時～10時45分・11時15分～正午 対小学生 定各10名(申込順) 申電話または直接、7月13日から同図書館
西荻 (西荻北2-33-9 ☎3301-1670)	夏休み工作会(音の実験とエコマイク作り) 時7月27日(日)午後2時～3時 対5歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 定15名(申込順) 申電話または直接、7月9日から同図書館
	データベース体験会 時7月30日(水)午前10時～10時30分 対小学5年生～中学生 定1組(2名まで。申込順) 申電話または直接、7月16日から同図書館
阿佐谷 (阿佐谷北3-36-14 ☎5373-1811)	ルピナス絵本の会による夏のスペシャルおはなし会 時7月26日(土)午前11時～11時30分 対3歳～小学生とその保護者 定15組(申込順) 申電話または直接、7月5日から同図書館

図書館名	日時・内容・講師・対象・定員・申し込み方法
南荻窪 (南荻窪1-10-2 ☎3335-7377)	図書館でボードゲーム! 時7月19日(土)午前10時～11時30分 対小学生 定10名(申込順) 申電話または直接、7月5日から同図書館
	カブトムシ・クワガタをみてみよう! 時7月27日(日)午前10時～11時・11時30分～午後0時30分 定各20名(申込順) 申電話または直接、7月12日から同図書館
下井草 (下井草3-26-5 ☎3396-7999)	夏のスペシャル工作会 時7月21日(祝)午後2時～3時30分 対小学生 申電話または直接、7月11日から同図書館
高井戸 (高井戸東1-28-1 ☎3290-3456)	消しゴムはんこで夏のポストカードをつくろう 時7月20日(日)午前10時～午後3時45分(各45分) 対3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 定各8名(申込順) 申電話または直接、7月6日から同図書館
	図書館たんけん隊 時7月24日(木)～29日(火)午前10時30分～正午(26日・27日を除く) 対小学2～6年生 定各4名(申込順) 申電話または直接、7月12日から同図書館
	科学あそび教室 時7月27日(日)午前10時～正午 対小学3年生～中学生 定14名(申込順) 申電話または直接、7月13日から同図書館
方南 (方南1-51-2 ☎5355-7100)	めざせ!生きものマスター 時7月29日(火)午後3時～4時30分 対小学生 定20名(申込順) 申電話または直接、7月19日から同図書館
今川 (今川4-12-10 ☎3394-0431)	こわいおはなし会 時7月26日(土)午後2時～2時30分 対3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 定12組(申込順) 申電話または直接、7月12日から同図書館
	夏休みおたすけ企画 工作会「あわあわぷくぷくせっけんを作ろう!」 時7月30日(水)午前10時～11時 対小学1・2年生 定10名(申込順) 申電話または直接、7月15日から同図書館

※申し込み方法の記載がない行事は当日、直接会場へ。

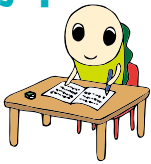
杉並区図書館を使った調べる学習コンクール

日頃、疑問に思っていること、不思議に思っていることを、図書館を使って調べ、まとめた作品を募集します。

対作品のテーマは自由。応募者本人の創作で未発表の作品に限る▶**サイズ**=小学生はB4まで(ハツ切りも可)。中学生以上はA4まで▶**ページ数**=50ページ以内(表紙・目次・参考文献一覧を除く)▶**その他**=調べるときに利用した本の名前・ホームページアドレス・図書館名を明記 対区内在住・在学の小学生～高校生 申区立小中学生で、学校で作品を取りまとめている=学校へ提出/個人=作品に応募用紙(図書館で配布。区HPからも取り出せます)を添えて、各図書館へ持参/ **申込期間**=9月1日～19日 問中央図書館事業係☎3391-5754 対入選作品は表彰式後に展示。氏名・学校名・学年は原則公開。上位作品は、図書館振興財団が主催する全国コンクール(全国審査)に推薦。全国コンクールで入賞した作品の著作権は同財団に帰属

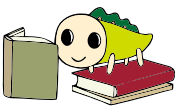
図書館で調べ学習をしませんか?

夏休みに、子どもたちが図書館の会議室・多目的ホールを利用して、調べ学習をすることができます。実施日時・対象などの詳細は、図書館HPをご覧ください。



夏休み図書館チャレンジ

図書館で読書にチャレンジして、スタンプ・シールを集めると、すてきなプレゼントがもらえます。実施日時・対象などの詳細は、図書館HPをご覧ください。



広告



植木の剪定、除草、お庭の相談事など
お気軽にお問い合わせください

植木屋せきね

☎090-3518-6689 杉並区成田東5-9-5
平日共に土日祝日も営業しています



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。



催し

すぎなみ産 野菜・草花即売会

時7月11日(金)・18日(金)午前10時(売り切れ次第終了) 場区役所中杉通り側入り口前 問産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136 他マイバッグ持参

すぎなみ仕事ねっとフェア

時7月17日(木)・18日(金)午前11時～午後2時 場区役所1階ロビー 内施設通所者が作るお菓子・パン・雑貨、各施設のお菓子詰め合わせなどの販売 問障害者施設支援課就労支援係

夏のボランティア体験

時7月22日(火)～8月23日(土) 場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) ほか 内ボランティア・手話・点字体験ほか 対区内在住・在学・在勤の方 費500円ほか 申杉並ボランティアセンター(HP)から申し込み 問同センター ☎5347-3939 (月・日曜日を除く)

国際交流を楽しむ5日間のプログラム 世界にふれる夏「ユネスコ教室」

時内①8月2日(土)午後1時30分～4時30分=開級式・事前学習②3日(日)午前8時45分～4日(月)午後5時(1泊2日)=宿

泊学習③5日(火)午後2時～4時=JICA地球ひろば訪問④6日(水)午後1時30分～4時30分=交流プログラム・閉級式 場①④セシオン杉並(梅里1-22-32)②君津亀山青少年自然の家(千葉県)③JICA地球ひろば(新宿区市谷本村町10-5) 対区内在住・在学の小学6年生～中学生 定25名(抽選) 費1万2000円 申Eメール(記入例)に学校名・学年、保護者氏名(フリガナ)・Eメールアドレスも書いて、7月12日までに杉並ユネスコ協会✉unescosuginami@gmail.com 問同協会・板倉 ☎3395-4020、社会教育センター ☎3317-6621

農業公園「竹水鉄砲づくり」

時8月9日(土)午前9時30分～正午(雨天中止) 場成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 対区内在住の方(小学生以下は保護者同伴) 定20組(1組2名まで。抽選) 費1人500円 申申し込みフォーム(区HP同案内にリンクあり)から、7月13日までに申し込み 問産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136 他1組1時間

郷土博物館

◆企画展「かわいい おもしろい 親子で楽しむ物語絵」

時7月5日(土)～8月31日(日)午前9時～午後5時

◆企画展関連イベント「徳田先生のギャラリートーク」

時7月12日(土)・26日(土)、8月30日(土)午後2時～2時30分 師学習院女子大学

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申問でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、子どもの氏名・年齢・性別も記入。

①行事名・教室名(希望日時・コース名)

②郵便番号・住所

③氏名(フリガナ)

④年齢

⑤電話番号(ファクス番号)

1人1枚

名誉教授・徳田和夫

◆夏休み 子ども博物館教室「勾玉を作ろう」

時8月2日(土)・3日(日)午前10時～正午 対区内在住・在学の小中学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定各15名(抽選) 申往復はがき(記入例)に学校名・学年も書いて、同館。または申し込みフォーム(区HP同案内にリンクあり)から申し込み/申込期限=7月22日

◆企画展関連イベント「親子で楽しむ紙芝居」

時8月10日(日)午後1時30分・3時30分(各40分) 師杉並昔話紙芝居一座・すかい

◆企画展関連イベント講演会「七塔の由来の絵巻を知っていますか」

時8月23日(土)午後2時～4時 師学習院女子大学名誉教授・徳田和夫 定50名(抽選) 申往復はがき(記入例)で、同館。または申し込みフォーム(区HP同案内にリンクあり)から申し込み/申込期限=8月5日

◆企画展関連イベント「親子で楽しむ人形劇」

時8月24日(日)午前11時～11時30分・午後2時～2時30分 師母親クラブ・つくし人形劇場

..... いずれも

場問郷土博物館(〒168-0061大宮1-

20-8 ☎3317-0841 (月曜日、第3木曜日を除く) 費100円(中学生以下無料)

郷土博物館分館

◆区民参加型展示「被爆者の声を受け継ぐ」

時内①7月12日(土)～9月15日(祝)午前9時～午後5時=展示②7月26日(土)午前10時30分～正午=朗読イベント「ひろしまのピカ」 場①同分館②ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 定②50名(抽選) 申②往復はがき(記入例)で、同分館。または申し込みフォーム(区HP同案内にリンクあり)から申し込み/申込期限=7月14日

◆分館企画展「ふたつの疎開」関連イベント

時内①7月26日(土)、8月30日(土)、9月6日(土)午後2時～2時30分=展示解説②8月11日(祝)午前9時30分～11時30分・午後2時～4時=ワークショップ「戦争中の生活をのぞいてみよう」 場同分館 定②各10名(抽選) 申②往復はがき(記入例)で、同分館。または申し込みフォーム(区HP同案内にリンクあり)から申し込み/申込期限=7月22日 他小学2年生以下は保護者同伴

..... いずれも

問郷土博物館分館(〒167-0032天沼3-23-1天沼弁天池公園内 ☎5347-9801)

コミュニティふらっとの講座・催し

コミュニティふらっとは、乳幼児親子を含む子どもから高齢者まで、誰もが身近な地域で気軽に利用でき、世代を超えて交流・つながりが生まれる新たな地域コミュニティ施設です。施設ごとに、さまざまな講座や多世代交流イベントも開催しています。

施設	内容	日時など
東原(下井草1-23-23 ☎3397-7225)	夏のお楽しみ会	7月19日(土)午前10時～午後8時 内工作・料理などの講座ほか 定各20名(申込順) 費各500～2000円
馬橋(高円寺南3-29-5 ☎3315-1249)	コミまばfriends	7月22日(火)、8月26日(火)、9月30日(火)午前10時～正午 定各30名(先着順) 費各100円 他[長寿]
方南(方南1-27-8 ☎3322-4225)	ジャワのガムランと舞踊のコンサート	7月27日(日)午後2時～3時30分 定40名(申込順) 費1000円。中学生以下500円(2歳以下無料) 他[長寿]
高円寺南(高円寺南2-40-24 ☎3316-2421)	癒しヨガ	8月1日(金)、9月5日(金)午前10時～11時 師田中江里香 定各20名(申込順) 費各1000円
阿佐谷(阿佐谷北2-18-17 ☎5364-9360)	楽しい脳活性化トレーニング	8月5日～8年3月3日の第1火曜日、午後1時～3時 師認知症予防指導士・堀芳子 対区内在住・在勤・在学の方 定各16名(申込順) 費各500円 他[長寿]
本天沼(本天沼2-12-10 ☎5310-4633)	夏だ!楽しく自由研究	①8月6日～20日の水曜日、午後1時～4時(計3回)②12日(火)午前10時～11時30分③19日(火)午後1時30分～3時 内①手作り木製パチンコ作り②バスボム作り③ドローン体験 対①小学2年生以上 定①③10名②20名(いずれも申込順) 費①3300円②③550円
永福(永福3-51-17 ☎3322-7141)	盆BONえほん祭り	8月24日(日)午前10時～午後4時 内絵本☆ラジオ、妖怪カルタ大会、絵本作家のワークショップ・絵本販売・サイン会ほか 費一部有料
成田(成田西1-28-18 ☎3318-2061)	怪談話も聴ける三遊亭鳳志夏の落語会	8月30日(土)午後5時～6時30分 対小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定60名(申込順) 費1500円。中学生800円。小学生500円

※申し込み・問い合わせは、各コミュニティふらっとへ。

凡例

時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 ✉Eメールアドレス [HP]ホームページ [長寿]長寿応援対象事業

講演・講座①

自分でできる省エネリフォーム
～身近な素材でDIY

時7月13日(日)午前10時～正午 場環境活動推進センター（高井戸東3-7-4）
師東京土建杉並支部まちづくりセンター会員 定20名（申込順） 申申し込みフォーム（区HP）同案内にリンクあり）から、7月12日までに申し込み
問東京土建杉並支部まちづくりセンター ☎3317-0450、環境課温暖化対策係 ☎5307-0672

多文化共生ワークショップ
「ベトナム編」

時7月26日(土)午前11時～午後2時30分
場阿佐谷地域区民センター（阿佐谷北1-1-1） 師ドゴックズンアイン 対区内在住・在勤・在学中中学生以上の方 定16名（抽選） 費500円 申申し込みフォーム（区HP）同案内にリンクあり）から、7月13日までに申し込み
問文化・交流課多文化共生推進担当 ☎3312-9415

夏の簡単&時短うちごはん

時7月29日(火)午後1時30分～3時30分
場高円寺保健センター（高円寺南3-24-15） 内講義・実演・試食 師管理栄養士・沼津りえ 対区内在住の20～64歳の方 定24名（申込順） 申問電話で、7月28日までに高円寺保健センター ☎3311-0116

夏休み親子消費者講座「マイ箸を作ってみよう～森を守ってエシカル消費」

時7月29日(火)午後2時～4時 場ウェルファーム杉並（天沼3-19-16） 師NPO法人JUON NETWORK事務局長・鹿住貴之 対区内在住の小学1～3年生とその保護者 定15組30名（申込順） 申電話で、消費者センター ☎3398-3141 他1歳～就学前の託児あり（定員あり〈申込順〉）。7月14日正午までに同センター）

いつかではなく、今から考える「ふたりのための妊活・不妊治療セミナー」

時8月2日(土)午前10時～11時 場オンラインで実施 師不妊症看護認定看護師・西岡有可、胚培養士・川口優太郎、公認心理師・戸田さやか 対区内在住・在勤・在学の方 定200組（申込順） 申申し込みフォーム（区HP）同案内にリンクあり）から申し込み 問杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355 他オンラインでも配信

【家庭教育講座】スマホトラブルから子どもを守るには

時8月2日(土)午前10時～11時30分 場セシオン杉並（梅里1-22-32） 師刑事事象解析研究所所長・森雅人 対区内在住・在勤で小中学生の保護者 定40名（申込順） 申問電話で、学校支援課家庭・地域教育担当 ☎5307-0759。または申し込みフォーム（区HP）同案内にリンクあり）から申し込み／申込期限＝7月31日

男女平等推進センター啓発講座～こともと一緒に！お父さんのための時短メシ

時8月3日(日)、9月7日(日)、10月5日(日) 午前10時～正午（計3回） 場ウェルファーム杉並（天沼3-19-16） 内メニュー＝鶏チャーシュー・蒸し野菜ほか 師かていかや・Hitoshi、国際モンテッソーリ教師・小倉有可里、まちのおやこテーブル理事長・小林洋子 対

区内在住・在勤・在学中で2歳～就学前の子どもとその父親 定12組24名（申込順） 費1組4200円（保険料を含む） 申問電話で、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係 ☎5307-0347。または申し込みフォーム（区HP）同案内にリンクあり）から申し込み 他エプロン・三角巾・布巾・持ち帰り用容器持参。生後7カ月～就学前の託児あり（事前申込制。7月23日までに同係）。アレルギー対応不可 ▶企画・運営＝NPO法人まちのおやこテーブル

はじめての羊毛フェルト

時8月3日(日)午前10時～正午 場高齢者活動支援センター（高井戸東3-7-5） 師手芸作家・新崎優子 対区内在住で60歳以上の方 定30名（申込順） 費700円 申問電話または直接、7月10日午前8時45分～8月2日に高齢者活動支援センター ☎3331-7841

杉の樹大学 スマートフォン講座
「初心者のための2日間講座」

時8月6日(水)・7日(木)午後1時30分～4時（計2回） 場高齢者活動支援センター（高井戸東3-7-5） 対区内在住で60歳以上の方 定20名（抽選） 申往復はがき（12面記入例）で、7月24日までに高齢者施策課いきがい活動支援係 問同係 他貸出機（主にらくらくスマートフォン）を使用

統合失調症の理解 医療と社会への第一歩

時8月14日(木)午後2時～4時・29日(金)午前10時～正午（計2回） 場高井戸保健センター（高井戸東3-20-3） 師精神科医師・檀上淳一、精神保健福祉士・内山美根子 対区内在住・在勤の当事者またはその家族ほか 定40名（申込順） 申申し込みフォーム（区HP）同案内にリンクあり）から、各実施日前日までに申し込み 問高井戸保健センター ☎3334-4304

プロに学ぶ「吹奏楽ワークショップ」

時8月17日(日)・26日(火)、9月21日(日)、10月12日(日)・19日(日)、11月8日(土)午後1時～4時 ▶8月26日(火)、10月12日(日)午前10時～午後4時（計8回） 場高円寺学園（高円寺北1-4-11）ほか 内募集パート＝フルート・クラリネット・サクソ・ホルン・トランペット・トロンボーン・ユーフォニアム・チューバ・パーカッション 師日本フィルハーモニー交響楽団楽員ほか 対区内在住・在学中で演奏経験のある中高生ほか 費1万円 申申し込みフォーム（区HP）同案内にリンクあり）から、7月18日までに申し込み 問学校支援課 他11月9日(日)に荻窪音楽祭で発表。楽器持参（大型楽器を除く）

ラテンのリズムでエクササイズ
Zumba®ゴールド教室

時8月24日(日)午後1時30分～3時 場杉並障害者福祉会館 師岡田直子 対区内在住・在勤・在学の障害のある方 定16名（抽選） 申往復はがき（12面記入例）に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先・学校名、介助者も参加の場合は介助者氏名、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、7月23日までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局（〒168-0072高井戸東4-10-5） 問同事務局 ☎3332-6121

荻窪保健センター

◆認知症予防講演会 認知症予防のABC「社会参加型認知症予防のススメ」
時7月18日(金)午前10時～正午 師東京都健康長寿医療センター研究所副所長・藤原佳典 対区内在住・在勤の方 定60名（申込順） 申電話で、荻窪保健センター

◆家族みんなのむし歯・歯周病予防教室

時7月30日(水)午後1時30分～3時30分 師杉並区歯科医師会会員・鎌田征之 対区内在住で3歳以下の子どもの保護者 定15名（申込順） 申申し込みフォーム（区HP）同案内にリンクあり）から申し込み

…… いずれも ……
場問荻窪保健センター（荻窪5-20-1 ☎3391-0015）

就労支援センター

◆シニアおしごと相談会

時7月9日～30日の水曜日、午後1時～4時 内参加企業＝フォーレスト、東急コミュニティー、宮園自動車、ベネッセスタイルケア 対おおむね55歳以上で求職中の方 申電話で、同センターすぎJOB。または申し込みフォーム（区HP）同案内にリンクあり）から申し込み 他1人30分程度



◆短時間勤務のススメ 様々な働き方の提案

時7月17日(木)午後1時～3時 師人材採用コンサルタント・小俣享 対求職中の方 申電話で、同センターすぎJOB
◆75歳までの働き方 ミドルシニアが考える人生100年時代

時7月18日(金)午後1時～4時 師1級キャリアコンサルティング技能士・江森富雄 対おおむね45歳以上で求職中の方 申電話で、同センターすぎJOB

◆時間の上手な使い方 忙しい日々を自分らしく生き生きと働くために

時7月19日(土)午前10時～正午 師プロフェッショナルコーチ・伊藤一枝 対求職中の方 申電話で、同センターすぎJOB

◆はじめての生成AI 初心者向けの基本的なソフトの紹介や仕事への活用法

時7月24日(木)午後1時～3時 師人事採用コンサルタント・小俣享 申電話で、同センターすぎJOB

◆ハローワーク職員が解説する「60歳からの再就職」杉並の事例紹介

時7月30日(水)午前10時～11時30分 対おおむね60歳以上で求職中の方 申電話で、同センターすぎJOB

…… いずれも ……

場ウェルファーム杉並（天沼3-19-16） 定18名（申込順） 問就労支援センターすぎJOB ☎3398-1136

南伊豆町
子ども漁村交流ツアー

区の交流自治体である静岡県南伊豆町の魅力を満喫できる交流体験ツアーです。南伊豆町の子どもたちと一緒に手こぎボート・シーカヤックなどのアクティビティのほか、サザエキャンドル・干物作りやワークショップを行います。

時8月19日(火)午前7時30分～21日(木)午後5時（2泊3日） 場集合・解散＝区役所 内19日＝サザエキャンドル・干物作り（宿泊＝南伊豆臨海学園）▶20日＝自然体験（宿泊＝民宿）▶21日＝石廊崎オーシャンパーク見学・ワークショップ 対区内在住・在学の小学4～6年生 定40名（抽選） 費1万2000円 申南伊豆町HP（右上2次元コード）から、7月7日午前9時～18日午後5時に申し込み 問南伊豆町企画課 ☎0558-62-6288

7月1日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

谷川俊太郎さんを語る（後編）

詩人のほかに、翻訳や絵本の執筆もするなど、さまざまな顔を持つ谷川俊太郎さん。今回は、ご家族が語るエピソードとともに、谷川さんの作品、父としての姿、区内でよく訪れた場所などについてお届けします。

● 視聴方法 ●

・YouTube杉並区公式チャンネル
・J:COM東京 地上デジタル11ch（正午・午後8時から毎日放送）

問広報課報道係

杉並区広報番組
すぎなみ
スタイル
suginami style

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に（消印有効）の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

講演・講座②

環境活動推進センター

◆藍ぞめをやってみよう～葉っぱの汁からきれいな色が！

時7月22日(火)午前10時～正午 場同センター 師NPO法人すぎなみムーサ 対区内在住・在学の5歳～小学生とその保護者 定10組20名(抽選) 費500円 申NPO法人すぎなみ環境ネットワーク[HP]から、7月8日までに申し込み

◆夏休み特別企画 食品トレーのリサイクルマスターになろう！

時7月28日(月)午後1時30分～3時30分 場同センター 師エフピコ サステナビリティ推進室 対区内在住・在学の小学3～6年生とその保護者 定10組20名(抽選) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワーク[HP]から、7月10日までに申し込み

◆親子でさき織り体験

時8月2日(土)午前10時30分～午後3時30分 場同センター 対区内在住・在学の小学2～6年生とその保護者 定10組20名(抽選) 費600円(保険料を含む) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワーク[HP]から、7月20日までに申し込み 他金づち・軍手・はさみ・キリか目打ち・定規・お持ちの方はペンチ持参

◆親子木工教室～ティッシュホルダー作り

時8月3日(日)午後1時～3時 場同センター 対区内在住・在学の小学生とその保護者 定10組20名(抽選) 費1100円(保険料を含む) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワーク[HP]から、7月20日までに申し込み 他金づち・軍手持参

◆ペットボトルと風船で作る空気砲口ケツ

時8月9日(土)午前10時～正午 場同センター 対区内在住・在学の5歳～小学6年生(3年生以下は保護者同伴) 定10名(抽選) 費600円(保険料を含む) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワーク[HP]から、7月20日までに申し込み

◆夏の昆虫観察会～身近に息づく虫を発見しよう

時8月25日(月)午前9時～11時(荒天順延) 場善福寺公園(善福寺3-18) 師日本トンボ学会副会長・須田真一、日本昆虫学会会員・林弥生子、日本トンボ学会会員・喜多英人 対区内在住・在勤・在学で5歳以上の方(小学生以下は保護者同伴) 定60名(抽選) 費100円(保険料) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワーク[HP]から、7月12日までに申し込み

◆「かんきょうアイデア展」の作品募集

10月3日(金)～13日(祝)に同センターで開催する「かんきょうアイデア展」の

作品を募集します。

内①アップサイクル・リサイクル作品部門=使わなくなったものを利用し、よみがえらせた作品②レポート部門=環境を守るために役立つアイデア・活動例・研究など③自然の恵み部門=雨水利用・太陽光発電・緑のカーテンなどの実践・写真・レポート・アイデアなど／①表現方法自由(工作物は縦横高さの合計が100cm程度)②③ファイルまたは模造紙1枚 対区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(グループでの参加も可) 申作品に住所・氏名(フリガナ)・年齢・学校名・学年・電話番号を書いて、9月15日～28日に同センターへ郵送・持参 他優秀作品には区長賞などあり

………… いずれも …………

場環境活動推進センター(〒168-0072 高井戸東3-7-4 ☎5336-7352〈水曜日を除く〉)

スポーツ

競技大会

集まれ！レフティー野球大会

時7月27日(日)午前9時～正午 場松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) 対野球経験がある左投げ左打ちの30歳以上の方、小学生以上の子どもがいる方ほか 定40名(申込順) 申 同電話・Eメール(12面記入例)で、同大会実行委員・池谷 ☎090-1998-3285 ✉k.ikeya62@gmail.com 他詳細は、杉並区立小学校PTA野球連合協議会[HP]参照

夏季弓道大会

時8月3日(日)午前9時～午後5時 場TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対区内在住・在勤・在学の方 定40名(抽選) 費800円 申Eメール(12面記入例)に段位・称号取得年月日も書いて、7月13日までに区弓道連盟 ✉sugi739douke2ke@gmail.com 同今井 ☎3391-0904

区民友好バタフライ・ダブルスチームカップ

時8月10日(日)午前9時～午後7時 場TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対区内在住・在勤の方ほか 定50チーム(申込順) 費1チーム4000円をゆうちょ銀行「00160-8-694963杉並区卓球連盟」へ振り込み 申申込書(区体育施設で配布。同連盟[HP]からも取り出せます)を、7月20日までに水野睦子(〒166-0012和田2-45-12)へ郵送 同連盟 ☎090-6330-2684

サマースマイルカップ ソフトバレーボール大会

時8月31日(日)午前9時～午後7時 場TAC杉並区上井草スポーツセンター

(上井草3-34-1) 対区ソフトバレーボール連盟登録チームほか 定24チーム(抽選) 費1チーム3000円 申申込書(区体育施設で配布)を、8月5日までに区ソフトバレーボール連盟・飯島典子(〒168-0062方南1-52-33-107)へ郵送 同飯島 ☎090-4733-2886

杉並区スポーツ祭

◆バドミントン①中学生②高校生③レディースの部

時①8月22日(金)・24日(日)午前9時②25日(月)・26日(火)・31日(日)③9月4日(木)午前9時 場荻窪体育館(荻窪3-47-2)、TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目=①男女単・複、中学1年生の男女単②男女単・複③複 費①単500円。複1000円②単800円。複1600円③2000円をゆうちょ銀行「10010-9-026441杉並区バドミントン連盟」へ振り込み 申申込書(区体育館で配布。区バドミントン連盟[HP]からも取り出せます)と振替受領書の写しを添えて、①②7月28日③8月17日までに同連盟①草場律(〒167-0032天沼2-34-2)②菅原千恵子(〒167-0022下井草5-4-12)③山本正枝(〒166-0003高円寺南2-20-35)へ郵送 同同連盟・山口 ☎090-8491-5663

◆フェンシング

時8月24日(日)午前10時 場大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 内種目=シニア、中学生、小学1・2年生、3・4年生、5・6年生／エペ・サーブル 対区内在住・在勤・在学の方 定250名(申込順) 費3000円(保険料を含む) 申 同電話・Eメール(12面記入例)で、8月10日までに区フェンシング協会・高橋 ☎090-6519-6953 ✉fencer@suginami-fencing.org 他保険証持参。車での来場不可

◆バスケットボール 一般男子・女子・シニア

時8月31日～11月9日の日曜日・祝日、午前9時～午後9時(うち7日間) 場区内体育館 対区内在住・在勤・在学の方で編成されたチーム(学連登録チーム・高校生以下を除く。シニアの部は40歳以上) 費1チーム4000円 申はがき(12面記入例)にチーム名・メールアドレスも書いて、7月9日までに区バスケットボール連盟・鐘尾勉(〒167-0032天沼2-37-3) 同鐘尾 ☎090-6148-8007

◆花の民踊大会(出演者募集)

時11月8日(土)午前9時～午後6時 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 費1曲3000円 申 同電話で、区民踊連盟・藤本 ☎090-3085-9703

スポーツ教室

ジュニアボウリング教室

時7月29日(火)・30日(水)、8月2日(土)午後4

時～5時15分 場笹塚ボウル(渋谷区笹塚1-57-10) 対区内在住・在学の小学生 定各36名(申込順) 費各1000円 申 同電話で、笹塚ボウル ☎3374-1300

親子チャレンジ体操教室

時8月2日～9月13日の土曜日①午前9時～10時②10時～11時(8月23日を除く。各計6回) 場高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31) 師HEROKIDS 対区内在住で①3歳半～4歳②2歳半～3歳半の子どもとその保護者 定各12組24名(抽選) 費各1組4500円 申往復はがき(12面記入例)に子どもの氏名(フリガナ)・生年月日・年齢・性別も書いて、高円寺みんなの体育館。または同体育館[HP]から申し込み／申込期限=7月14日 同同体育館 ☎3312-0313

障害者のためのわいわいスポーツ教室「風船で遊ぼう」

時9月6日(土)午前10時～11時30分 場TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害のある方(介助が必要な方は介助者同伴) 定30名(抽選) 申申込書(スポーツ振興課〈区役所東棟6階〉・区体育施設・区障害者施設・障害者福祉会館・障害者交流会館で配布。区[HP]同案内からも取り出せます)を、同課事業係へ郵送・持参。または申し込みフォーム(区[HP]同案内にリンクあり)から申し込み／申込期限=8月1日 同同係 ☎5307-0765

大宮前体育館

◆太極拳定期教室

時7月9日～9月24日の水曜日、午前11時45分～午後0時45分(7月30日を除く。計11回) 師杉並区太極拳連盟 対16歳以上の方 定20名(申込順) 費1万5730円 申電話で、同体育館

◆ヨガでリセット定期教室

時7月10日～9月25日の木曜日、午後7時30分～8時30分(計12回) 師佐々木恵子 対おおむね50歳以上の方 定10名(申込順) 費1万7160円 申電話で、同体育館

◆ファイティングシェイプ

時7月11日～9月26日の金曜日、午前9時10分～9時40分 師柴亜紀子 対おおむね50歳以上の方 定各28名(先着順) 費各510円

◆リセット運動教室

時7月14日～9月29日の月曜日、午前9時15分～9時45分(祝日を除く) 師高橋英子 対おおむね50歳以上の方 定各28名(先着順) 費各510円

………… いずれも …………

場 同大宮前体育館(南荻窪2-1-1 ☎3334-4618)

交流自治体・青梅市からのお知らせ

物産展

青梅市の特産物を販売します。
時7月14日(月)午前10時30分～午後2時(売り切れ次第終了) 場区役所中杉通り側入り口前 同青梅市秘書広報課都市交流係 ☎0428-22-1111 他マイバッグ持参

子育て・暮らし体験事業「保育園留学」

青梅市では、親子で市内の宿泊施設に1・2週間滞在しながら提携する保育園に通う「保育園留学」を実施しています。申し込み方法などの詳細は、青梅市[HP](右2次元コード)をご覧ください。
場保育園=三田保育園(青梅市沢井2-843) ▶宿泊施設=青梅市内の古民家ほか 対2～5歳の子どもとその保護者 同青梅市地域経済部シティプロモーション課 ☎0428-22-1111

杉並区スポーツ振興財団

◆はじめよう！ユニバーサルスポーツ「ウオーキングフットボール教室」

📅7月27日(日)午前11時～午後1時 場 高円寺みんなの体育館（高円寺南2-36-31） 師 日本ウオーキングフットボール連盟 対 区内在住の方、区内在住・在勤・在学で障害のある方（簡単な指示の下、集団行動ができる方。小学生以下は保護者同伴） 定 30名（先着順） 他 上履き持参。配慮が必要な方は要連絡（実施日前日・当日は高円寺みんなの体育館 ☎ 3312-0313）

◆親子でカヌー体験会

📅8月9日(土)・24日(日)①午前10時～正午②午後1時～3時 場 釜の淵公園（青梅市1392） 師 青梅市カヌー協会 対 区内在住・在勤・在学の①小学1・2年生②3～6年生とその保護者 定 各10組（抽選） 費 2000円。小学生1000円 申 同財団[HP]から、7月17日までに申し込み 他 水着・タオル持参



◆すぎなみスポーツアカデミー

「スポーツジュニアの食事・栄養ラボ」

📅8月20日(水)午前10時～正午 場 高円寺学園（高円寺北1-4-11） 師 Office LAC-U代表・石川三知 対 区内在住・在学の中学生 定 24名（申込順） 費 500円 申 同財団[HP]から、8月6日ま

でに申し込み

◆東京ヴェルディ 杉並区ヴェルディ応援DAYご招待

📅8月23日(土)午後7時 場 味の素スタジアム（調布市西町376-3） 対 区内在住・在勤（保護者）・在学の小学生～高校生 定 1000組（1組4名まで。抽選） 申 東京ヴェルディ[HP]から、7月4日～8月6日に申し込み 他 詳細は、東京ヴェルディ[HP]参照

..... いずれも

場 杉並区スポーツ振興財団 ☎ 5305-6161

スポーツハイツ

◆はじめてアクアエクササイズ講座

📅8月5日～29日の火・金曜日、午後1時15分～2時15分（各計4回） 師 日本スイミングクラブ協会公認アクアフィ트니스上級インストラクター 定 各10名（申込順） 費 各9570円 申 電話で、8月4日までに同施設

◆チャレンジフィットネスday

📅8月12日(火)午後1時15分～2時15分＝アクアエクササイズ▶午前10時・午後1時・午後7時30分（各1時間15分）＝マスターズ成人水泳（初・中・上級） 師 同施設インストラクター 定 各5名（申込順） 費 各1650円 申 電話で、8月11日までに同施設 他 [長寿]

..... いずれも

場 同スポーツハイツ（堀ノ内2-6-21 ☎ 3316-9981） 対 高校生以上の方



チャレンジ・アスリートの開催



トップアスリートとの楽しいスポーツ体験を通じて、夢に向かってチャレンジする子どもたちを応援します。

📅8月11日(祝)①午前9時20分～午後0時15分②1時30分～4時25分 場 TAC 杉並区永福体育館（永福1-7-6） 師 オリンピック種目体験「バスケットボール」＝2016年リオデジャネイロオリンピック出場・間宮佑主▶パラリンピック種目体験「ブラインドフットボール」＝東京2020パラリンピック出場・寺西一 対 区内在住・在学の①小学1～3年生②4年生～中学生 定 各30名（抽選） 申 申し込みフォーム（右2次元コード）から、7月24日までに申し込み 場 スポーツ振興課事業係 他 上履き持参。次世代育成基金活用事業



杉並区敬老会の開催

区内在住で、75歳以上の方（昭和25年9月15日以前に生まれた方）を対象に開催します。対象者には開催案内を6月24日に発送しています。



📅9月1日(月)～5日(金)午前10時30分～11時30分・午後2時30分～3時30分（いずれか1回） 場 杉並公会堂（上荻1-23-15） 内 式典、弦楽アンサンブル・ソプラノ歌唱（日本フィルハーモニー交響楽団） 定 各750名（抽選） 申 専用はがき（案内に同封）を、7月11日までに高齢者施策課いきがい活動支援係へ郵送 場 同係



区の後援・その他の催し・講座など

情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

催し

女子美術大学短期大学部1年前期 基礎造形展 7月9日(水)～25日(金)午前10時～午後5時（日曜日・祝日を除く）／女子美ギャラリーニケ（和田1丁目）／場 同施設 ☎ 5340-4688

区内銭湯で土用の丑の日に「桃の葉湯」を実施 7月19日(土)／550円。11歳以下200円。5歳以下100円／場 杉並浴場組合加盟銭湯（午後1時以降）

万歩会に参加して夏休みを元気に過ごしましょう 7月19日(土)～25日(金)午前5時50分～7時20分／集合・解散＝荻窪八幡神社（上荻4丁目）／区内在住の小中学生とその保護者ほか／場 上荻窪青少年育成委員会・堀内 ☎ 3390-4491

座の市 7月19日(土)午前11時～午後5時（売り切れ次第終了）／座・高円寺／杉並で取れた野菜・交流自治体の物産品・地方の逸品などの販売／場 座・高円寺 ☎ 3223-7500

春季民踊舞踊大会 7月19日(土)午後1時～4時／セッション杉並／350名（先着順）／場 区民踊舞踊協会・浜平みづ江 ☎ 3312-0059

講演・講座

認知症サポーター養成講座 7月19日(土)午後3時30分～5時／高井戸地域区民センター／キャラバン・メイト／区内在

住・在勤・在学の方／20名（申込順）／申 同電話で、ケア24浜田山 ☎ 5357-4944／認知症サポーターの証「認知症サポーターカード」を差し上げます
そこが知りたかったシリーズ～経営と実務に効く！押さえるべきポイント 7月24日(木)午後1時30分～3時30分／産業商工会館／アンシア代表・斎藤英一／区内在住・在勤の方／30名（申込順）／2000円ほか／申 同電話で、7月18日までに杉並法人会 ☎ 3312-0912／電卓持参
公開イベント・虐待防止研修「障害者虐待の実態を知る」 7月26日(土)午後1時30分～4時30分／阿佐谷地域区民センター／市川亨／50名（申込順）／申 同電話・Eメール（12面記入例）で、7月25日までにNPO法人てんぐるま ☎ 080-4417-1831 ☎ info@tenguruma.org
スマホ教室「グーグルマップ（地図・経路）をつかいこなそう」 8月1日～29日の金曜日、午前10時～正午（15日を除く。計4回）／杉並区シルバー人材センター本部（阿佐谷南1丁目）／8名（申込順）／5000円／申 同電話・ファクス（12面記入例）で、7月18日までに杉並区シルバー人材センター本部 ☎ 3317-9091 ☎ 3317-9093（月～金曜日午前9時～午後5時〈祝日を除く〉）
親子講座石けん作り体験 8月1日(金)午前10時30分～正午／環境活動推進センター／区内在住・在学の小学生とその保護者／10組20名（申込順）／100円（保険料）／申 NPO法人すぎなみ環境ネットワーク[HP]から、7月20日までに申し込

み／場 同団体 ☎ 5941-8701（午前9時～午後5時〈水曜日を除く〉）／軍手・エプロン・マスク持参

中高生対象グローバルリーダー育成プログラム 8月21日(木)～23日(土)午前10時～午後5時（23日は6時まで。計3回）／高円寺氷川神社（高円寺南4丁目）ほか／テーマ＝気候変動・子どもの権利・ろう（聴覚障害）・アイヌ文化／中高生／各テーマ10名程度／2000円ほか／申 NPO法人みんなの進路委員会[HP]から申し込み／場 同団体 ☎ 070-6551-8521

区民健康フォーラム ①9月21日(日)午後1時～3時②2時～3時10分③3時30分～4時30分／セッション杉並／①体験展示②講演「人生110年時代を目指す・裏切らないカラダづくり」（谷本道哉）③講演「家族で楽しむ食・育児“おいしい”よりも大切なこと」（コウケンテツ）／②③各400名（いずれも抽選）／申 杉並区医師会[HP]から、8月31日までに申し込み／場 同会 ☎ 3392-4114

◆杉並青色申告会

●初心者向けLINEセミナー 7月11日(金)午後1時～2時30分・3時～4時30分／杉並同会（阿佐谷南3丁目）／auショップ荻窪駅前店・上原碧／各10名（申込順）／各1000円／申 電話・ファクス（12面記入例）で、7月10日までに同会 ☎ 3393-2864／[長寿] LINEをインストールしたスマートフォン持参

●Instagramビジネス活用術&交流会 7月14日(月)午前10時～正午／産業商工会館／セールスプランナー・伊丹恵美／

16名（申込順）／1500円／申 同会[HP]から、7月11日までに申し込み

..... いずれも

場 杉並青色申告会 ☎ 3393-2831

その他

税金なんでも相談会 7月10日(木)午前10時～正午・午後1時～4時・19日(土)午前9時30分～午後1時／東京税理士会杉並支部（阿佐谷南3丁目）／申 同電話で、各実施日の前日までに同支部 ☎ 3391-1028／1人40分程度

分譲マンション管理無料相談会 7月12日(土)午前10時～正午／産業商工会館／場 東京都マンション管理士会杉並支部 ☎ 3325-2714

杉並区シルバー人材センター入会相談会 7月17日(木)午前10時～11時30分・午後2時～3時30分／同センター本部（阿佐谷南1丁目）／区内在住のおおむね60歳以上で臨時的・短期的または軽易な仕事を希望の方／各10名程度（申込順）／場 電話で、同センター ☎ 3317-2217（月～金曜日午前9時～午後5時）

税金なんでも相談会 7月19日(土)午前9時～正午／東京税理士会荻窪支部（荻窪5丁目）／申 電話で、7月18日までに同支部 ☎ 3391-0411（月～金曜日午前9時30分～午後5時〈正午～午後1時を除く〉）／1人45分程度

相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会 7月28日(月)午後1時～4時／庚申文化会館（高円寺北3丁目）／区内在住・在勤・在学の方／場 東京都行政書士会杉並支部 ☎ 0120-567-537

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に（消印有効）の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

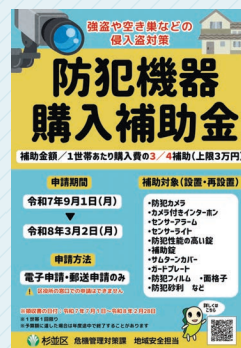


＼ 9月1日から申し込み開始！ ／

防犯カメラなどの購入費用を補助します

個人住宅への強盗・空き巣などの防犯対策を支援し、地域防犯力の向上・区民の防犯意識の高揚を図るため、防犯機器の購入費用の補助を開始します。申し込み方法などの詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。

—— 問い合わせは、危機管理対策課へ。



補助対象機器

7月1日～8年2月28日に購入し、設置・交換した以下の防犯機器
(領収書・工事完了報告書で確認)

防犯カメラ・カメラ付きインターホン・センサーアラーム・センサーライト・防犯性能の高い錠・補助錠・サムターンカバー・ガードプレート・防犯フィルム・面格子・防犯砂利ほか

申請期間

9月1日～8年3月2日

補助金額

対象機器の購入費用（設置費用を含む）の4分の3／上限3万円
(1世帯1回のみ。予算額がなくなり次第終了)

☑ 設置場所＝自ら居住する区内の一戸建て住宅および共同住宅の専有部分 ☑ 区に住民登録がある方

7月16日午後1時から

荻外荘展示棟がオープンします

—— 問い合わせは、荻外荘公園 ☎6383-5711 へ。

展示室・カフェ・ショップを併設した展示棟を、荻外荘公園の公園施設として7月16日午後1時にオープンします。



所在地 荻窪2-42-12

開館時間 午前9時～午後5時（7月16日は1時から。展示室の入場は4時30分まで。カフェは午前10時～午後4時）

休館日 水曜日・12月29日～翌年1月1日

●展示室

荻窪のまちの成り立ちに関する常設展のほか、荻窪ゆかりの文化人などにまつわる企画展などを開催します。

●カフェ

区内店舗のお菓子とお茶のセットなどを提供します。一部メニューは、テイクアウトもできます。

●ショップ

荻外荘・荻窪三庭園のオリジナルグッズを販売します。



▲シーズナルスイーツ・かき氷

関連イベントの開催

■ 荻外荘展示棟オープン記念「ふるまい梅サイダー」

荻窪三庭園で取れた梅の実で仕込んだ梅シロップを、梅サイダーにして配布します（テイクアウトのみ）。

時 7月16日(水)・19日(土)・20日(日)午後3時 定 各50名（先着順）

■ 特別展「近衛家 荻窪での暮らし」

荻窪に住み荻外荘を愛した近衛文麿の暮らしを、資料・遺愛品とともに紹介します。

時 7月16日(水)～11月3日(祝)（8月以降の水曜日、9月1日～5日を除く）

..... いずれも

場 荻外荘展示棟（荻窪2-42-12）

荻窪三庭園を臨時開園します

時 7月16日(水)・23日(水)・30日(水)午前9時～午後5時（入場は4時30分まで。荻外荘公園は16日は1時から） 場 大田黒公園（荻窪3-33-12）、角川庭園（荻窪3-14-22）、荻外荘公園（荻窪2-43-36） 他 大田黒公園の茶室のみ臨時開園中の貸し出し可



東京高円寺阿波おどりの協賛を募集します

東京高円寺阿波おどりを応援する協賛者を募集します。協賛者には、協賛金額に応じて特設桟敷席入場券を進呈します。

—— 問い合わせは、NPO法人東京高円寺阿波おどり振興協会 ☎3312-2728 へ。



日時 8月23日(土)・24日(日)午後5時～8時

場所 JR高円寺駅、東京メトロ丸ノ内線新高円寺駅周辺の各演舞場

☑ 協賛金1口＝中央演舞場＝1万5000円 ▶ 純情演舞場・桃園演舞場・みなみ演舞場＝各1万円 定 各日1000口（申込順） 申 はがき（12面記入例）に希望演舞場名・協賛口数（最大5口）も書いて、7月14日（消印有効）までにNPO法人東京高円寺阿波おどり振興協会（〒166-0003高円寺南3-57-10/パルプラザ4階）。または同協会HP（右上2次元コード）から、各開催日前日までに申し込み

世帯と人口
(住民基本台帳)
6月1日現在。()は前月比

世帯数	日本人のみの世帯	318,773 (69増)	合 計 338,621 (90増)
	外国人のみの世帯	17,013 (7増)	
	日本人と外国人の世帯	2,835 (14増)	

人口 (人)		男	女	小 計	合 計 581,518 (227増)
	日本人	267,874(95増)	289,926(93増)	557,800(188増)	
	外国人	12,004(20減)	11,714(59増)	23,718(39増)	