

杉並のミライは、アタタ次第！

ユースが取り組む

気候変動に関する

ワークショップ

in
杉並

2025.8.2 » 9 » 30 SAT

待っている間に、「名札」に記入しよう！

みんなに
呼ばれたい
ニックネーム

ワークショップで呼ばれたいニックネーム

中3
学年

すぎぽん

学年

お願い：記録・撮影について

記録のため、会議の様子を撮影・録音します。

写真の撮影・SNSの投稿を行う際は、
他の参加者の「個人」が特定されないように
十分配慮してください。

動画の撮影・録音はご遠慮ください。

はじめに

杉並区 環境部長 小松由美子

なぜユースの会議を実施するの？

杉並区は
2050年ゼロカーボンシティを
目指します

～杉並区ゼロカーボンシティ宣言～

今、世界では、地球温暖化の影響により、干ばつや豪雨、台風などが強大化し、大規模な自然災害が発生しています。また、自然生態系の変化や猛暑による熱中症被害など、温暖化の脅威は決して私たちから遠い世界の話ではなく、一人一人の暮らしや命にかかわる身近な問題となっています。

杉並区は、これまで、再生可能エネルギーの活用や省エネ対策の推進を図るなど、地球温暖化防止に資する取り組みを進めてきました。また、自然災害等に対応するための防災、減災対策やみどりの保全など、区民の暮らしを守る取り組みを多面的に展開してきました。

一方で、温暖化は急速に進行しており、今後も自然災害の更なる頻発化、激甚化が危惧されています。こうした事態は、もはや「気候変動」ではなく、「気候危機」とも言える事態になっており、これまで以上の取り組みが求められる喫緊の課題となっています。

そこで、杉並区は、令和32年（2050年）までに温室効果ガス排出量を実質ゼロにする「2050年ゼロカーボンシティ」を目指すことをここに表明し、区民や事業者の皆様とともに脱炭素社会の実現に向けた取り組みを強力に進めます。

温暖化の進行を食い止め、良質な住宅都市として発展してきた杉並区
の環境を将来世代に引き継いでいくため、全力で取り組んでいきます。

杉並区は、2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」の実現に取り組んでいる。

温暖化の進行を食い止め、良質な住宅都市として発展してきた杉並区の環境を将来世代に引き継いでいくため、全力で取り組んでいきます。

なぜユースの会議を実施するの？

① 杉並区気候区民会議

- 令和6年3月～8月に全6回開催
- 無作為抽出により16～79歳の77名が参加
- 気候変動対策について学び・考え・議論

↓

杉並区に33件の気候変動対策を提案

↓

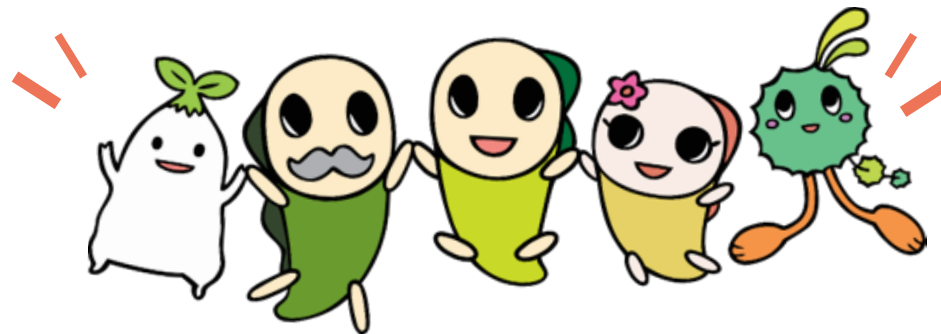
区民参加の継続！



なぜユースの会議を実施するの？

② 将来世代のリーダーシップを育成

- 気候変動の影響を最も受けるのは皆さんたち将来世代
- 脱炭素社会を実現するには社会の変革が必要
- 気候変動対策において同世代はもちろん、大人に向けても
リーダーシップをとれる人材を育成するきっかけとする



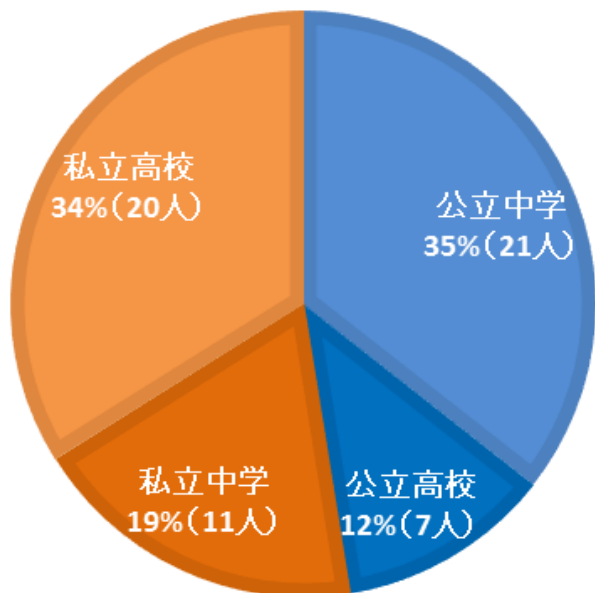
気候変動に関するワークショップとは？

区内在住の中学生・高校生 **60名**が参加

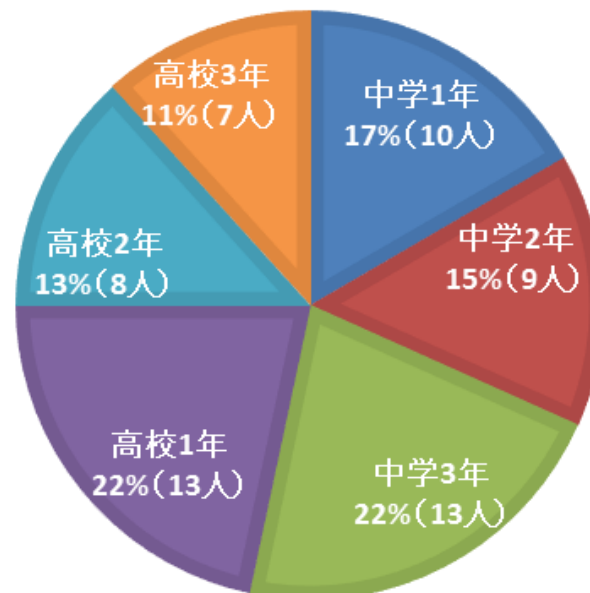
多様な人たちが参加

➡ 自分の考えを伝え、他人の考えを知ることによって成長につなげて欲しい

公立・私立



参加者の内訳



このワークショップをきっかけに

自らの主体的な行動につなげ、

周囲の人たちにも

働きかけができる人材に！

プログラム

今日

DAY 1

8/2 (土)
9:00~12:00

気候変動問題を
学んで、
2050年の杉並区
の姿を思い描いて
みよう！



DAY 2

8/9 (土)
14:00~17:00

未来を実現する
ための
アイデアや仕組み
を考えよう！



DAY 3

8/30 (土)
14:00~17:00

アイデアや仕組み
を形にするための
対話や合意形成に
ついて学ぼう！

本日の 目的と進め方

気候変動問題を学ぼう！

2050年の杉並区の姿を

思い描いてみよう！

AIで画像を
つくって

本日の進め方

09:00 はじめに (15分)

09:15 気候変動問題について専門家から学ぼう (30分)

東京大学未来ビジョン研究センター 江守正多教授

09:45 地元で活躍している同世代の体験を知ろう (20分)

グリーンバード高円寺チーム：金子千夏さん・上原彩未さん

10:05 休憩 (10分)

10:15 グループワーク：ゼロカーボンシティ杉並の未来を描いてみよう！ (70分)

11:25 全体共有 (25分)

11:50 まとめ・次回の案内 (10分)

12:00 終了

気候変動問題を 学ぼう！



気候変動問題について 専門家から学ぼう

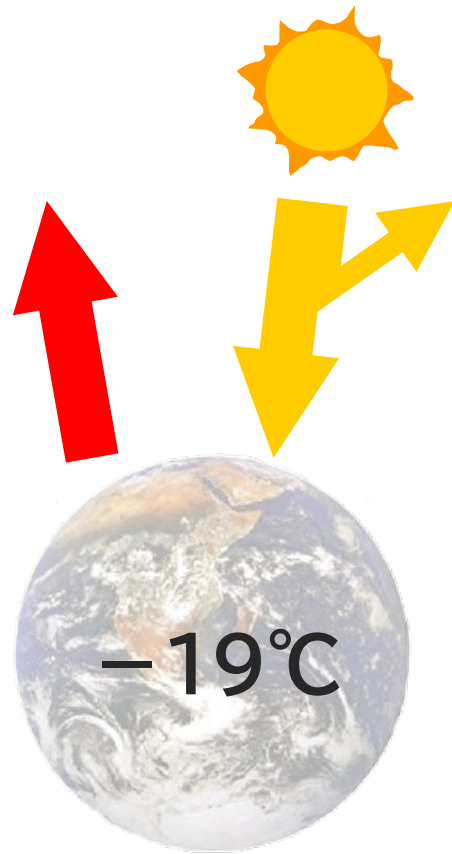
東京大学未来ビジョン研究センター教授

江守正多さん

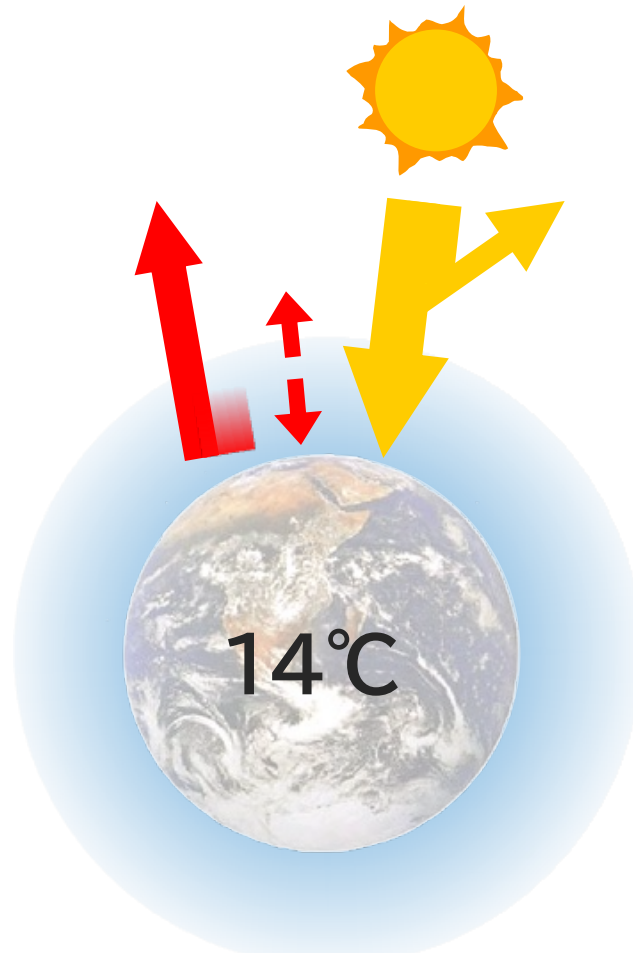
気候変動問題を知る わたしたちには何ができるか

東京大学 未来ビジョン研究センター 教授
江守 正多

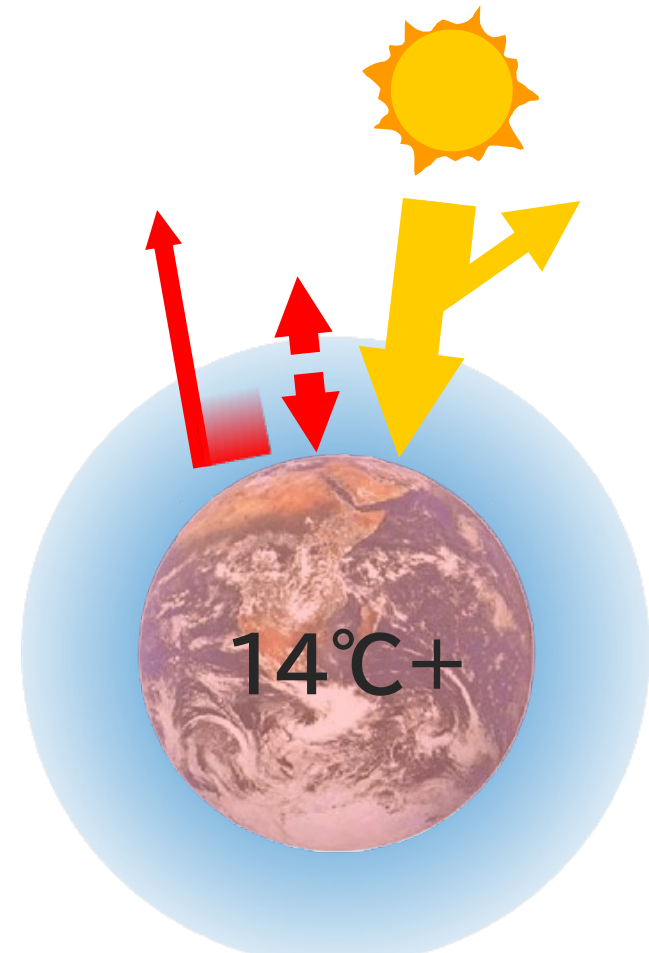
気候変動(地球温暖化)のしくみ



1. 温室効果が
無かったら...



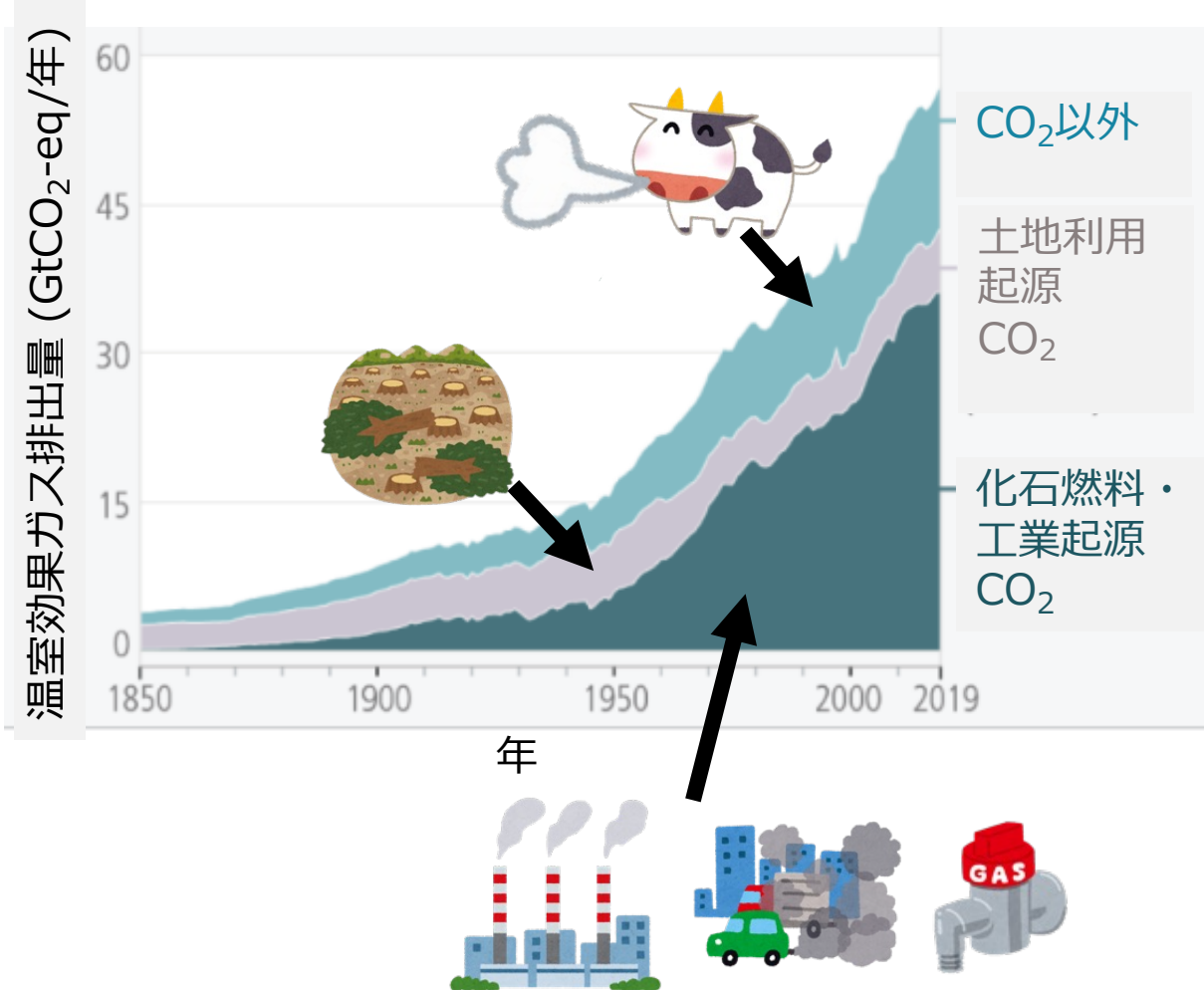
2. 温室効果が
あるので...



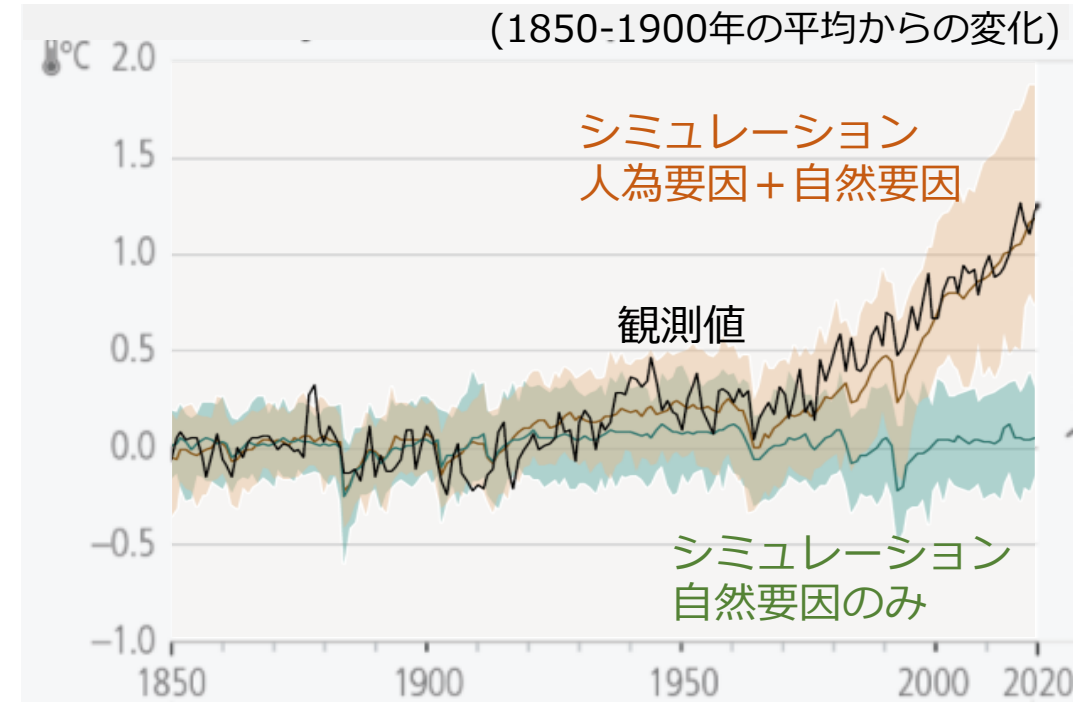
3. 温室効果が
強まると...

人間の影響による温暖化には「疑う余地が無い」

人間活動による温室効果ガス排出量

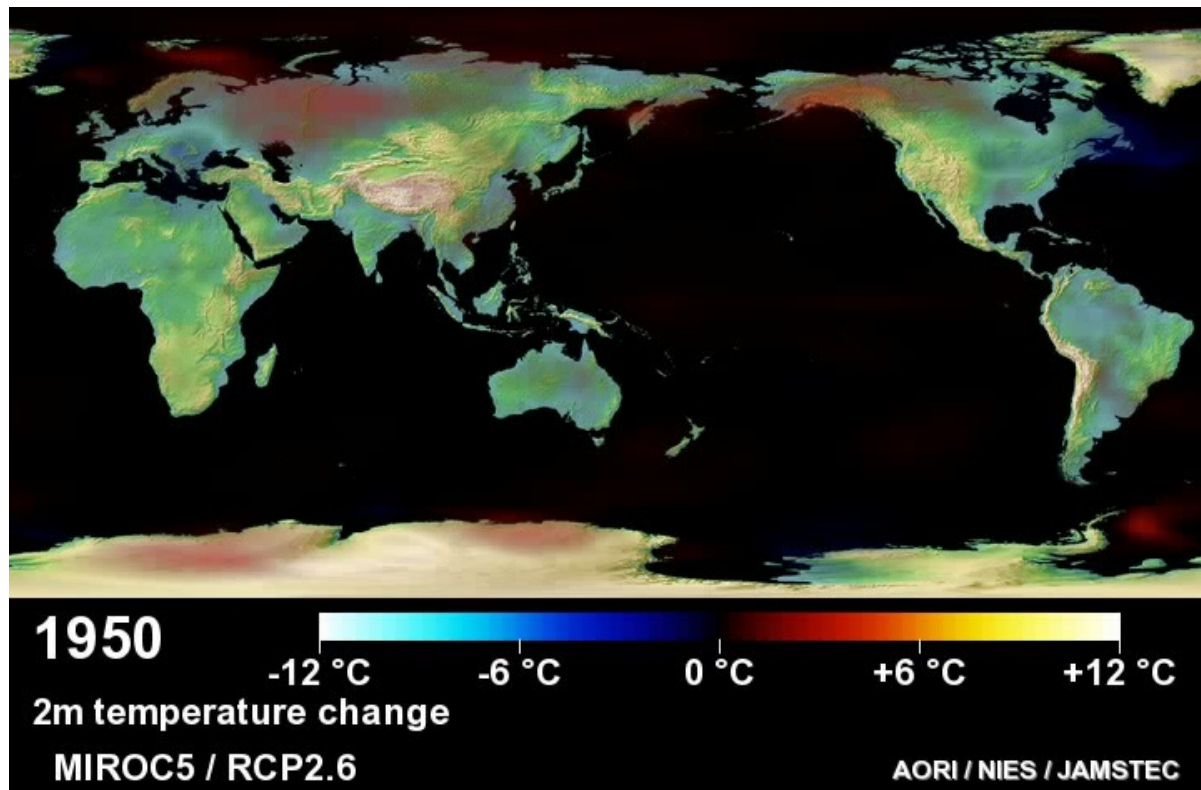


産業革命前からの世界平均気温変化

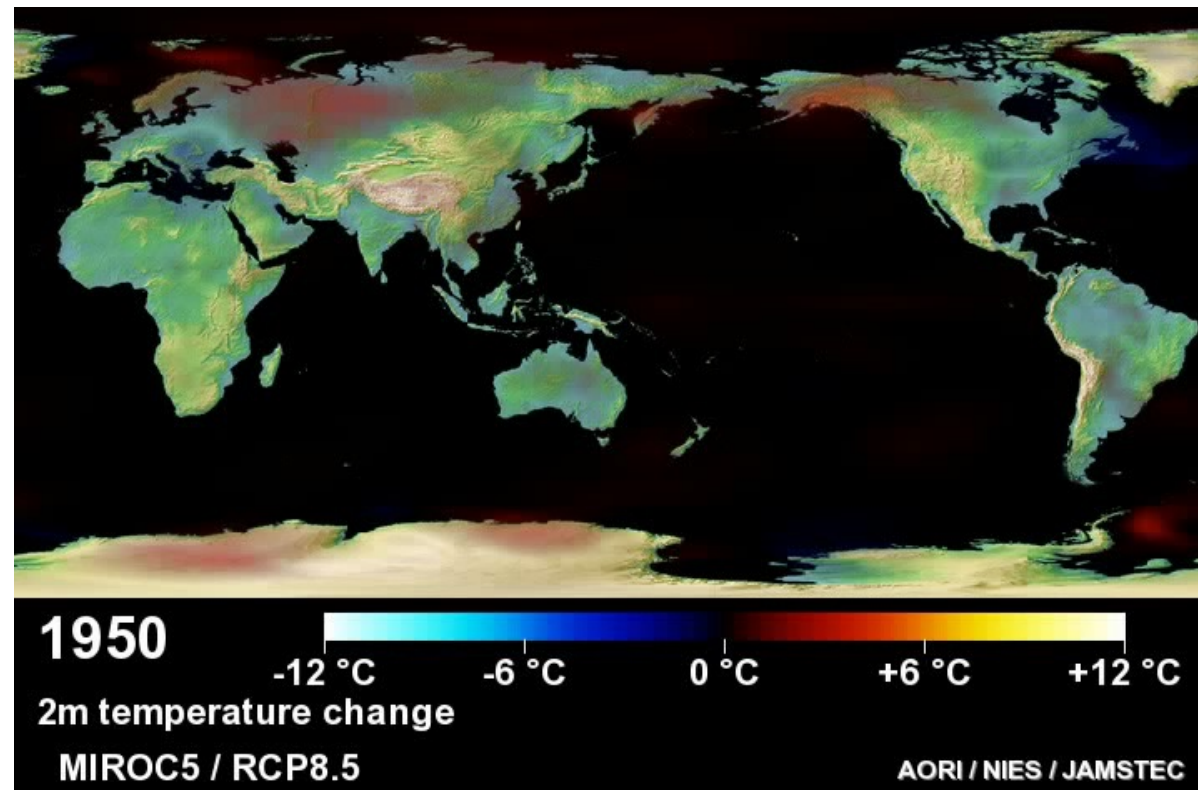


(IPCC AR6 SYR, Longer Report Fig.2.1a,c)

気温変化シミュレーション



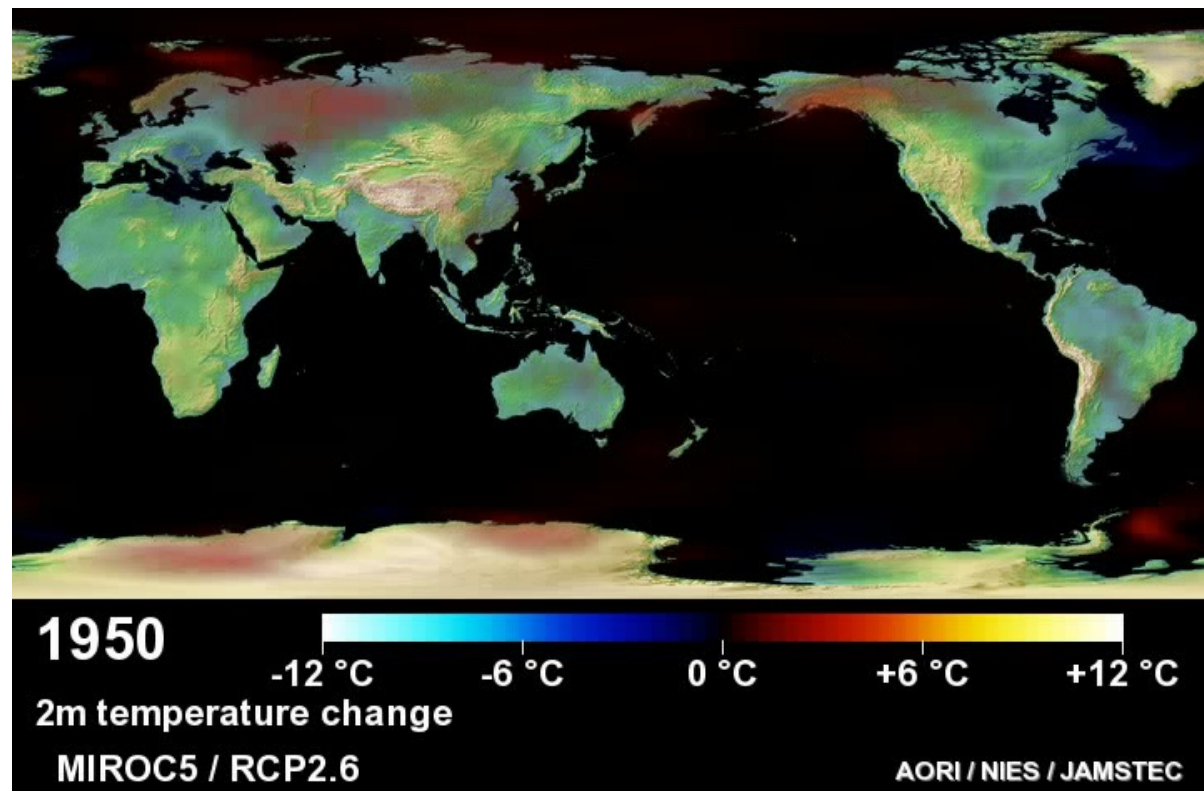
「低い」シナリオ相当
($\sim +2^{\circ}\text{C}$ 安定化)



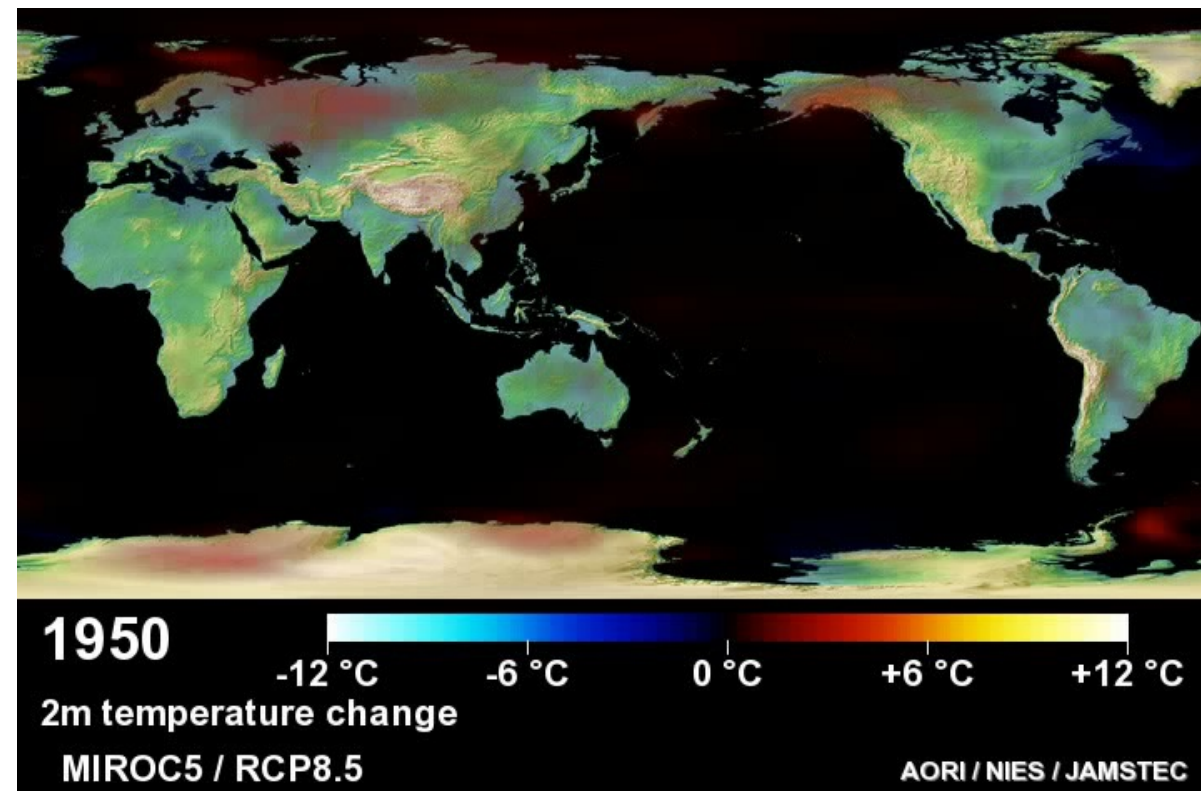
「非常に高い」シナリオ相当
(対策無し、化石燃料依存)

MIROC5気候モデルによる (AORI/NIES/JAMSTEC/MEXT)

気温変化シミュレーション



「低い」シナリオ相当
($\sim +2^{\circ}\text{C}$ 安定化)



「非常に高い」シナリオ相当
(対策無し、化石燃料依存)

MIROC5気候モデルによる (AORI/NIES/JAMSTEC/MEXT)₁₉



洪水

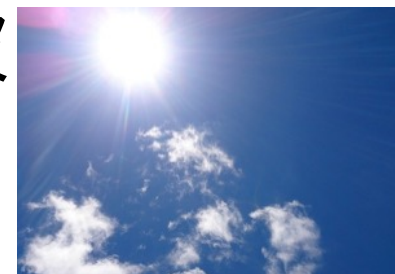


海面上昇



水不足

熱波



森林火災



食料不足



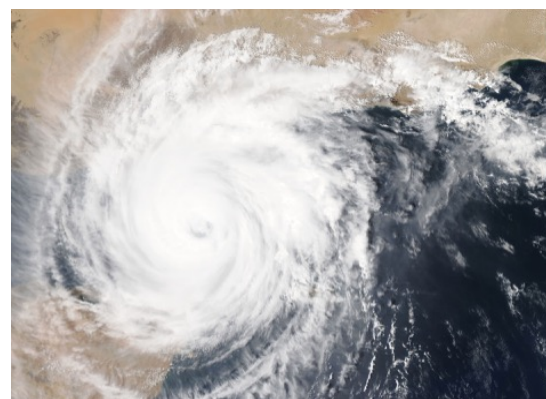
生態系の損失



感染症



温暖化で起きること



強い台風

国連 パリ協定（2015採択）

「世界的な平均気温上昇を産業革命以前に比べて 2°C より 十分低く保つとともに、 1.5°C に抑える努力を追求する」

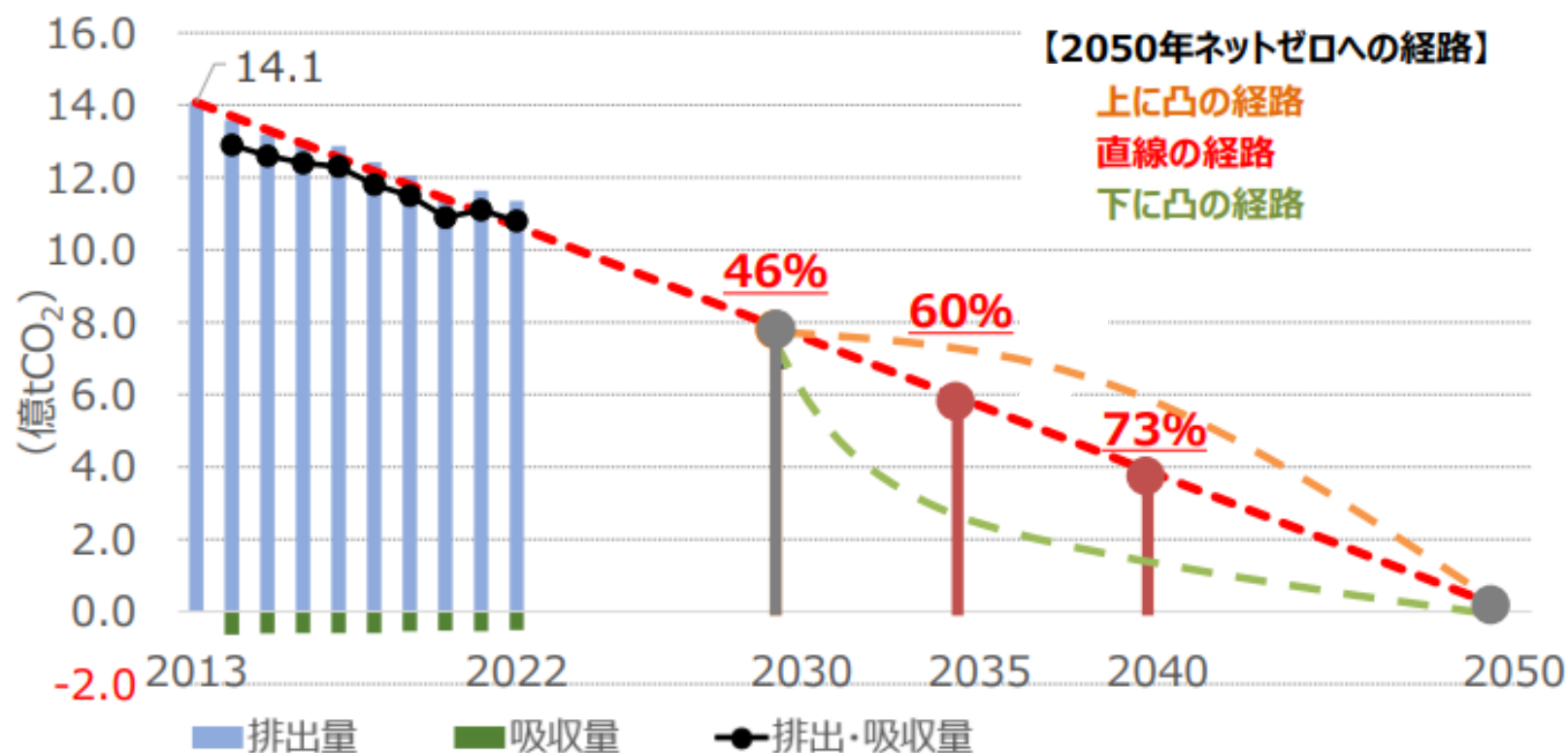
「今世紀後半に人為的な温室効果ガスの排出と吸収源による除去の均衡を達成する」



日本の温室効果ガス排出削減目標

日本の排出削減の現状と次期NDC（Nationally Determined Contribution）水準

2030年度46%削減、2050年ネットゼロを堅持。その間の経路が論点。



30年くらい前には普及してなかったもの



- インターネット

- デジカメ



- ケータイ・スマホ

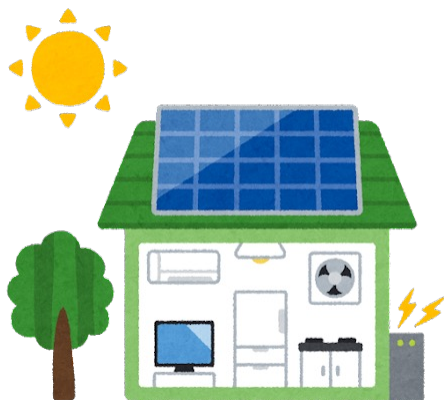
- ペットボトルのお茶



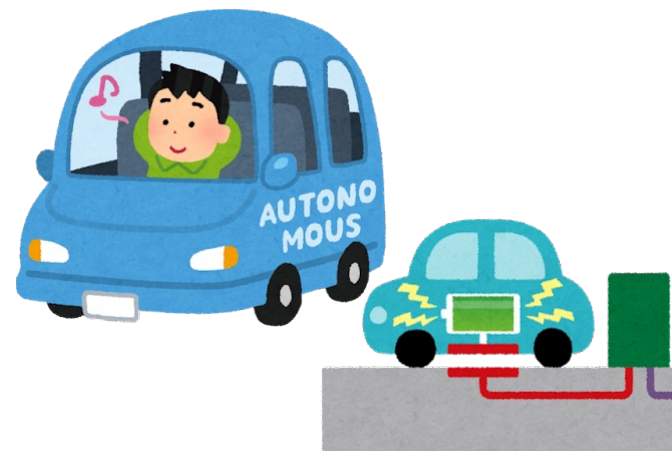
- 喫煙所

常識は変わる

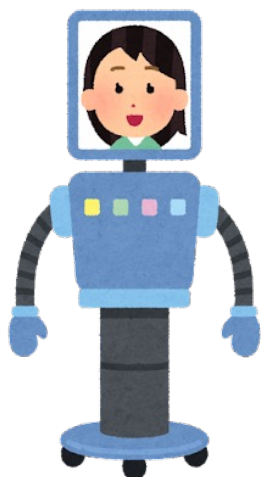
30年くらい後にあたりまえになるもの？



- 省エネ住宅
- 自動運転EV
- 代替肉



- テレプレゼンス
- 空調服



「わたしたちにできること」



個人の変化



仕組みの変化
を後押しする

地元で活躍している 同世代の体験を知ろう

～若者が気候変動・環境問題に取り組む意義～

グリーンバード高円寺チーム

金子千夏さん・上原彩未さん



Green Bird 高円寺チーム

自己紹介

金子 千夏

NPO法人green bird高円寺チーム メンバー

- 法政大学人間環境学部卒業
- 石川県金沢市出身で大学時代に杉並区に住む
- (社)Green innovationでプログラム参加、環境教育、環境コンサルのインターン
- 秋からエネルギー企業で新社会人
- Global Peace chain やASEAN youth economic Forum等の国際フォーラムに参加



自己紹介

上原 彩未

NPO法人green bird高円寺チーム メンバー

- ・ 上智大学総合グローバル学部在学
- ・ 高校1年生 グリーンバード高円寺チーム
運営加入
- ・ 幼稚園まで高円寺に住んでいた
- ・ SDGsプログラム やWSに参加



世界70の街でおそうじ中

北海道 札幌 東北 仙台 いわき 北陸 新潟 南信州 富山 東海 静岡 名古屋 瑞浪 四日市

東京
神奈川

駒沢 町田 渋谷 表参道 渋谷道玄坂 下北沢 大塚駅 吉祥寺 赤坂 高円寺 虎ノ門 中野
多摩・高幡不動 代官山 浅草 ラフォーレ原宿 新宿 歌舞伎町 池袋 新宿二丁目 赤羽 豊洲
西多摩日の出 武蔵小杉 辻堂 川崎駅 横浜南 溝の口 専修大学 新百合ヶ丘 横須賀

京都 心齋橋 北新地 大阪狭山 奈良五條 姫路

中國

岡山 広島

徳島

大分 北九州 大牟田 福岡 佐賀 熊本 阿蘇大津 宮崎 鹿児島 沖縄



アナハイム ポストン コスタメサ



バリ



イタリア



スリランカ



フィジー



バンコク



シドニー



高円寺チームは昨年度の
参加者は全チームの中で
第2位！！

VISION

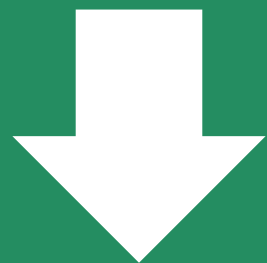
ポイ捨てのない社会

どうしたらポイ捨ては減る？



地域に「ポイ捨てしずらい雰囲気」をつくる！

地域に「ポイ捨てしずらい雰囲気」をつくる！



ゴミを拾う人を目立たせる

地域に「ポイ捨てしずらい雰囲気」をつくる！



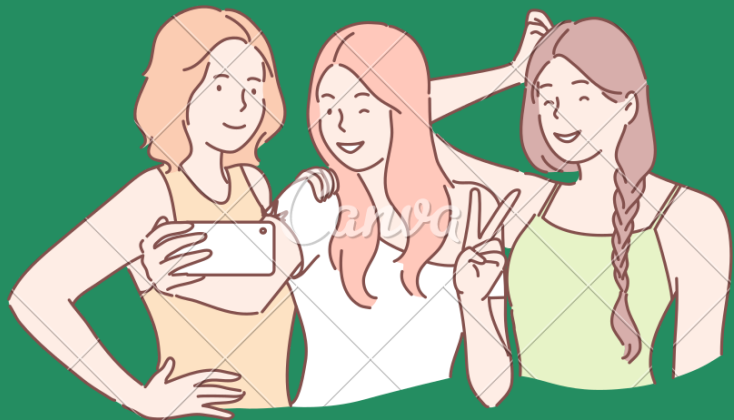
ゴミを拾う人を目立たせる



ゴミ拾いのイメージを変える

まじめ
ペナルティ
地味
義務





おしゃれ
カッコいい
楽しい



高円寺チームの活動



阿佐ヶ谷おそうじ

毎月第2日曜日10:30-11:30

荻窪おそうじ

毎月第1日曜日9:30-10:30

高円寺おそうじ

毎月第1金曜日19:00-20:00
毎月第3日曜日10:30-11:30



定例おそうじ
年間1300名参加



地域のフェス等で
ワークショップを実施



小中学校での授業
環境教育や
ボランティアについて



中高生向け
SDGsワークショップ
今年も参加募集中

杉並在住・在学中高校生40名募集

次世代グローバルリーダー育成プログラム

8/21(木)-23(土)全3日間

4つのテーマから興味のあるものを選び、
小学生向けのワークショップ企画しよう

気候変動

アイヌ文化

ろう(聴覚障がい)

子どもの権利



○スケジュール○

1日目/テーマ別研修・ワークショップ研修

2日目/ワークショップ企画・リハーサル

3日目/児童館でワークショップ実践

※10:00~17:00で実施

※3日目のみ18:00まで



金子千夏氏

Asean Youth Economic ForumやGlobal Peace Summit in Sydney日本代表/グリーンバード学生リーダーほか



宇佐照代氏

アイヌ文化アドバイザー/アイヌ音楽ユニット代表/ドキュメンタリー映画『そして、アイヌ』全国公開中



野崎剛氏

中央ろう学校卒/聴覚障がいについての講演活動やワークショップを開催



小島わかな氏

Teensムサカツ、子どもメガホンプロジェクトなどで子どもの権利を啓発

参加費

中高生2000円/名
特待生無料(10名)
※志望理由で選考

会場

1日目/高円寺氷川神社
2日目/杉並区環境活動推進センター
3日目/杉並区内児童館、座・高円寺

応募はこちら



締切8/10(日)

主催等

主催:NPO法人みんなの道路委員会
共催:NPO法人greenbird高円寺チーム
後援:杉並区教育委員会
令和七年度杉並区NPO活動資金助成対象事業



興味のある方は
ぜひご参加ください！
質問も受け付けてます！

気候変動や環境に関する活動
に関わり始めたきっかけ

きっかけについて



- 頭で考えるだけではなく、実際に体を動かすことが好き
- **グリーンバード**のきっかけは人脈作り



- 高校の友人が**グリーンバード**の渋谷チームに参加していた
- 新たなコミュニティの形成

若者が気候変動・環境活動に
参加する意義やメリット

若者が参加する意義やメリットについて



- リアルな社会のことを知る
はじめの**一歩**となる
- 支持を受けやすい



- 周囲の人に影響を与える
- 柔軟な思考力

活動をする中での変化、学びと
メッセージ

活動して得た学びや変化そして同世代へのメッセージ



- 活動そのものには年齢など関係ない、強い意思があるかどうか
- まずはやってみる



- 初歩的な活動からでもよい
- 色々な人と関わることができる

杉並在住・在学中高校生40名募集

次世代グローバルリーダー育成プログラム

8/21(木)-23(土)全3日間

4つのテーマから興味のあるものを選び、
小学生向けのワークショップ企画しよう

気候変動

アイヌ文化

ろう(聴覚障がい)

子どもの権利



○スケジュール○

1日目/テーマ別研修・ワークショップ研修

2日目/ワークショップ企画・リハーサル

3日目/児童館でワークショップ実践

※10:00~17:00で実施

※3日目のみ18:00まで



金子千夏氏

Asean Youth Economic ForumやGlobal Peace Summit in Sydney日本代表/グリーンバード学生リーダーほか



宇佐照代氏

アイヌ文化アドバイザー/アイヌ音楽ユニット代表/ドキュメンタリー映画『そして、アイヌ』全国公開中



野崎剛氏

中央ろう学校卒/聴覚障がいについての講演活動やワークショップを開催



小島わかな氏

Teensムサカツ、子どもメガホンプロジェクトなどで子どもの権利を啓発

参加費

中高生2000円/名
特待生無料(10名)
※志望理由で選考

会場

1日目/高円寺氷川神社
2日目/杉並区環境活動推進センター
3日目/杉並区内児童館、座・高円寺

応募はこちら



締切8/10(日)

主催等

主催:NPO法人みんなの道路委員会
共催:NPO法人greenbird高円寺チーム
後援:杉並区教育委員会
令和七年度杉並区NPO活動資金助成対象事業



興味のある方は
ぜひご参加ください！
質問も受け付けてます！

休憩

(10分)

みんな
で
ストレッチ！

グループワーク

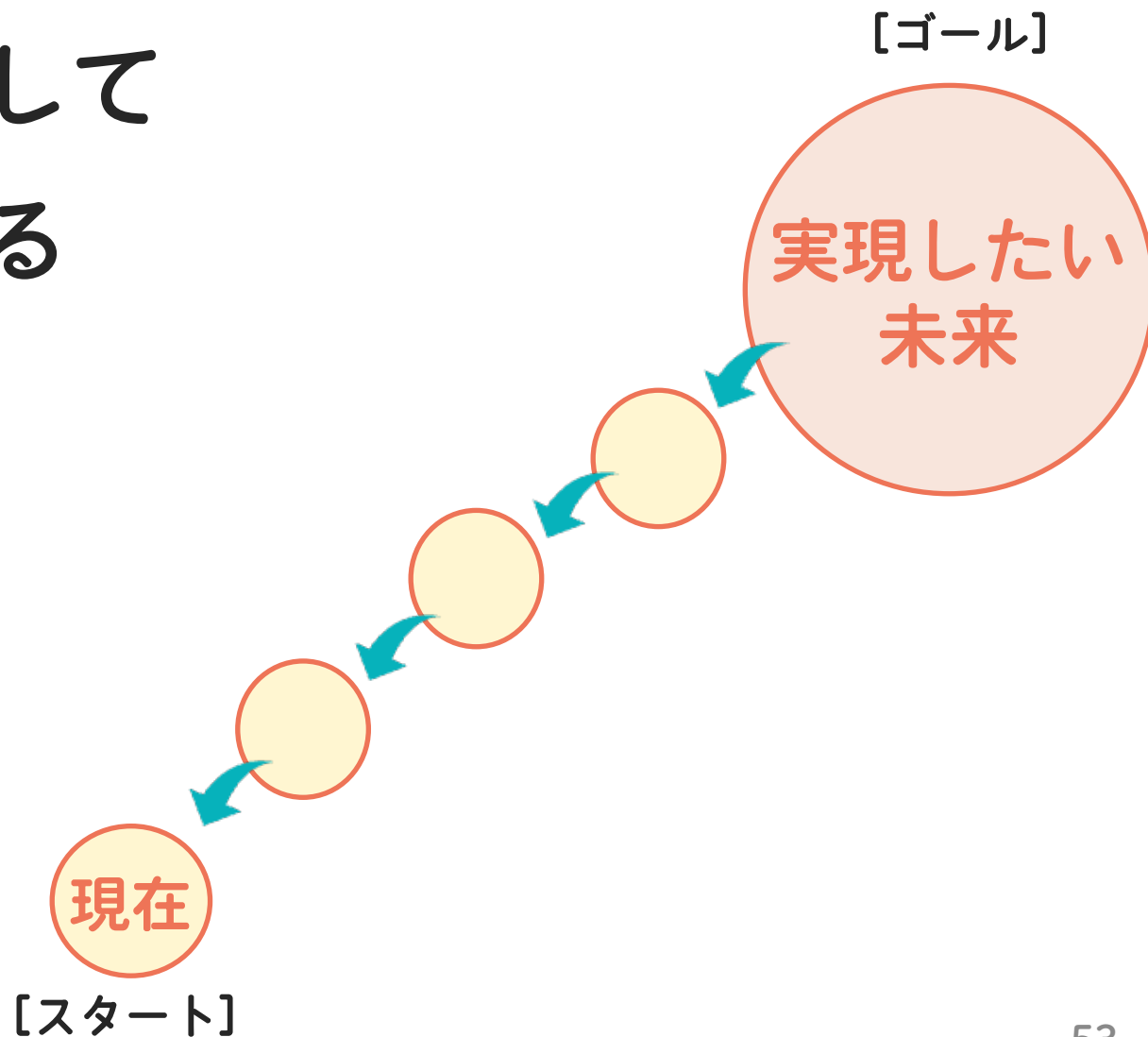
ゼロカーボンシティ
杉並の未来を
AIで描いてみよう！

グループワークの目的：なんで未来を想像するの？

実現したい未来から逆算して
今、やるべきことを考える



より高い目標
(=より良い未来) の
実現につなげよう



杉並の未来を想像してみよう！

2050年（今から25年後）には、

「杉並が日本一環境に優しくて、

住みやすい！」と言われるまちに
なっているとします。

それってどんなまち？！

25年でどんなことが
変わる？

調べ物・連絡をする時…

BEFORE

インターネットが使える／
電話できる場所が限られていた



AFTER

スマートフォンがあれば
手元でいつでも使える

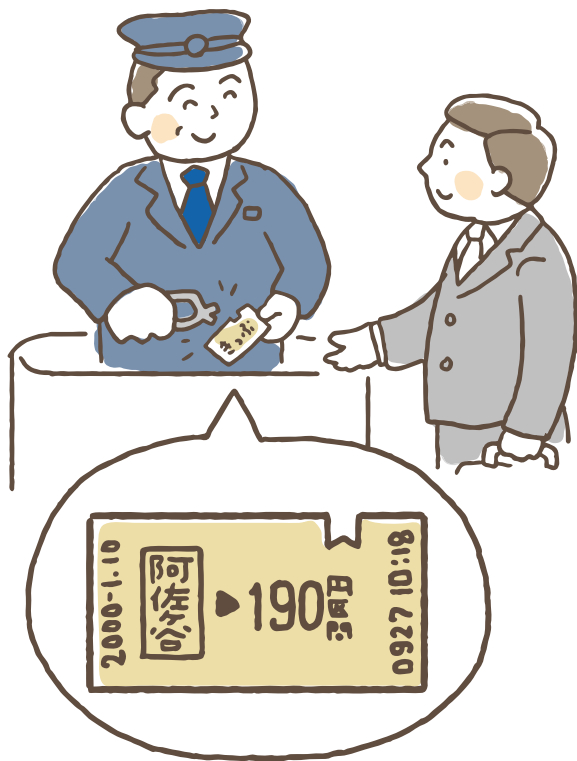


25年でどんなことが
変わる？

電車に乗る時…

BEFORE

改札で切符を駅員に渡していた



AFTER

無人の自動改札機にICカード等を
かざして通る



25年でどんなことが
変わる？

買い物をする時、支払い方法が…

BEFORE

現金・クレジットカード
のみだった



AFTER

多様な支払い方法がある



はじめに

時間の
目安 10分

■ 自己紹介しよう（一人1～2分）

- | 呼ばれたい名前
- | 学年
- | ワークショップで
楽しみにしていること



■ 「フラフープダウン」 というゲームをみんなで遊びます

STEP① 未来像のイメージを出し合おう

時間の目安 20分

- グループの「お題」を確認しよう

- お題に沿って、「どんなまちになっているか」を考え付箋に書こう（個人作業）

- | 一人4枚くらい
- | たくさん出そう！

- 一人ずつ付箋を紹介し、シートに貼り出そう



グループ

ゼロカーボンシティ杉並の未来を描いてみよう！
 2050年（今から25年後）には、「杉並が日本一環境に優しくて、住みやすい！」と言われるまちになっています。それってどんなまち？！

お題
 生活に必要なエネルギーを地産地消しているまちって、どんなまち？

STEP①: 「まちの状態」を付箋に書いて、貼り出そう！

「まちのエネルギーを近くでつくって、近くで使っている」としたら、どこで、どんなふうに・・・？

太陽の力をいちばんうまく使っているのは、どんな建物？

エネルギーをみんなでわけあって使うとしたら、どこにそんな場所がある？

電気をあまり使わなくても心地よい建物って、どんな工夫がある？

STEP③: つくった未来像を枠の中に貼ろう
中央は空けておく

付箋を貼り出していく

お題は4つ！グループに1つずつ割り振られています

1

生活に必要なエネルギーを
地産地消している

1・2グループ

2

ごみの排出が少なく、
全てのものが循環している

3・4・5グループ

3

環境にやさしい方法で、
移動したくなる

6・7・8グループ

4

質の高い豊かなみどりを
守り、育んでいる

9・10グループ

付箋の内容のイメージ

夏は
日に当たらずに
ずっと
日陰で歩ける

「ごみを捨てる」
という概念が
なくなっていて、
全てのものが
再利用
されている

シート上の
吹き出し
ヒントも
参考にしてね

全ての
屋根の上に
エネルギーを
つくる装置が
ついている

家の中で
動いている
だけで
エネルギーが
作れる



STEP② AIで画像をつくってみよう

時間の目安 10分

画像をつくるためのAIへの指示書をつくるよ！

- 大きなワークシートから、画像に入りたい「まちの状態」の付箋を移そう

The image shows a template for an 'AI Image Creation Instruction Sheet'. At the top, it says 'STEP② AIで画像をつくってみよう!' and 'AI 画像作成指示シート'. There's a 'グループ' (Group) box on the left and a '作成回数 (スタッフ記入用)' (Number of times created) section with checkboxes for '1回目' and '2回目'. A speech bubble says 'お願い AI!'. The main area is divided into two columns. The left column is titled 'まちはどんな状態?' (What is the town like?) and contains a grid of yellow sticky notes. The right column is titled '杉並区のどのまち・場所?' (Which town/area in Suginami Ward?) and contains two yellow sticky notes labeled '場所' (Location) and '季節' (Season). An arrow points from the 'まちの状態' sticky notes to the '場所' and '季節' sticky notes.

- 画像の「設定」を決めよう

場所
季節

STEP② AIで画像をつくってみよう

時間の目安 10分

指示書ができれば、画像をAIにつくってもらおう！

このプロンプトを
入力してください

■ 画像生成コーナー に行き、 「AI画像作成指示シート」を 渡そう

- ｜ スタッフに記入してもらおう
- ｜ スタッフが画像（案）を
印刷して持ってくるので、
テーブルで待っていてください

わかりましたー！



こんな画像が
できるよ！



STEP③ 未来像を深めよう

時間の目安 20分

- 画像（案）をワークシートの中央に貼り出そう
- 画像（案）について、みんなで話し合おう
 - | 思い描いていた未来像と、どの点が合っていた？ 違っていた？
 - | みんなのイメージに近づけるために、より具体的に「まちの状態」を考えてみよう

ゼロカーボンシティ杉並の未来を描いてみよう！

2050年（今から25年後）には、「杉並が日本一環境に優しくて、住みやすい！」と言われるまちになっています。それってどんなまち？！

お題 | 生活に必要なエネルギーを地産地消しているまちって、どんなまち？

STEP①:「まちの状態」を付箋に書いて、貼り出そう！



「まちのエネルギーを近くでつくって、近くで使っている」としたら、どこで、どんなふうに・・・？

太陽の力をいちばんうまく使っているのは、どんな建物？

エネルギーをみんなでわけあって使うとしたら、どこにそんな場所がある？

電気をあまり使わなくても心地よい建物って、どんな工夫がある？

STEP④ 画像を修正しよう

時間の目安 10分

- 修正する内容を付箋に書いて、AI画像作成指示シートに貼ろう

変更点は、**ピンク色**の付箋に書こう

- 画像生成コーナーに行き、「AI画像作成指示シート」を渡そう

- みんなで完成した画像を確認しよう！

The image shows a template for an 'AI Image Creation Instruction Sheet'. It includes a header with 'STEP② AIで画像をつくってみよう!' and 'AI 画像作成指示シート'. There are checkboxes for '作成回数 (スタッフ記入用)' with options for '1回目' and '2回目'. A speech bubble says 'お願い AI!'. The main area has two columns of prompts: 'まちはどうな状態?' and '杉並区のどのまち・場所?'. Each prompt has a grid of colored squares (yellow and pink) for users to place sticky notes. The bottom right has a prompt 'どの季節?' with a yellow square.

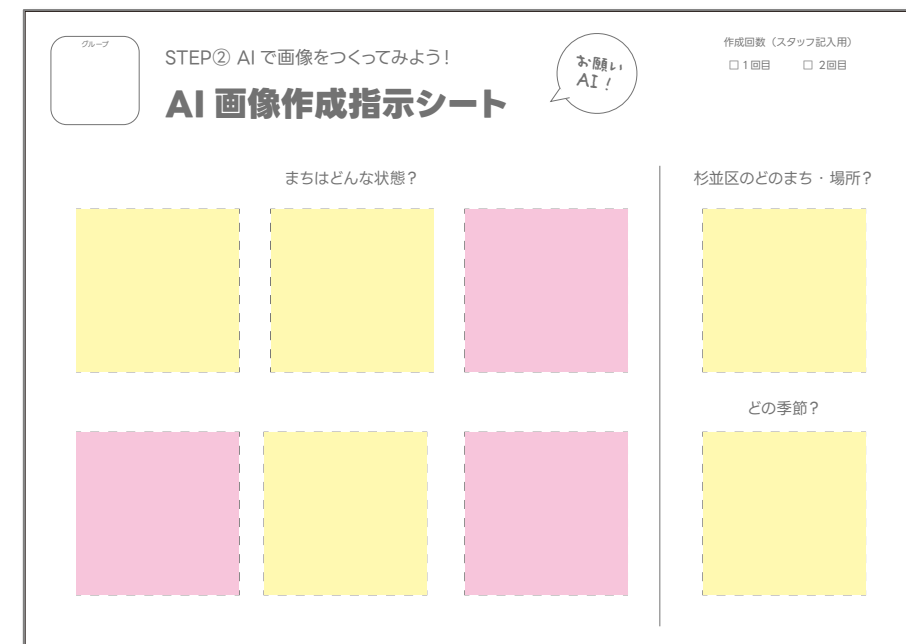
STEP⑤ 発表の準備をしよう

時間の目安 5分

■ 発表の内容を考えよう

「AI画像作成指示シート」を見ながら、画像に取り入れた
グループの押しポイントを
3つ決めよう！

■ 発表者を決めよう



The image shows a template for an "AI Image Creation Instruction Sheet". At the top left, there is a box labeled "グループ" (Group). To its right, the text reads "STEP② AIで画像をつくってみよう!" and "AI 画像作成指示シート". Further right is a speech bubble saying "お願い AI!". On the top right, it says "作成回数 (スタッフ記入用)" with checkboxes for "1回目" and "2回目". The main body of the sheet is divided into two columns. The left column is titled "まちはどうな状態?" (How should the town be?) and contains six colored squares (three yellow, three pink) arranged in two rows of three. The right column is titled "杉並区のどのまち・場所?" (Which town/place in Suginami?) and contains two yellow squares. Below the right column, there is a question "どの季節?" (Which season?) followed by a yellow square.

全体共有

時間の
目安 5分

画像がスクリーンに表示されるよ！

■ 各グループ

2分 程度

■ 画像の押しポイント を中心に発表しよう



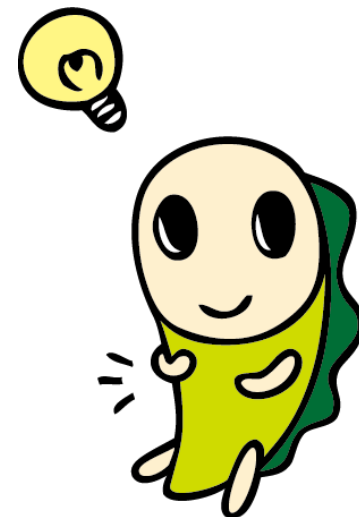
私たちの
グループ
では・・・



グループワークのポイント・お約束

ポイント

- アイデアは「質」より「量」！
思いつくことはなんでも書き出してみよう
- 付箋には、1枚に一つのことを書くと
議論しやすいよ

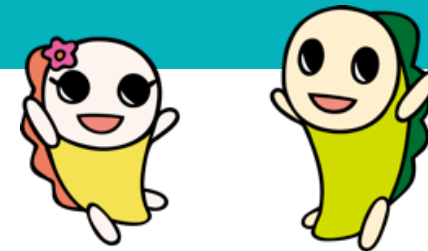


お約束

- みんなで協力して話を進めよう
- いろいろな人の意見を尊重しあおう



AIを使うときの注意点



AIは、答えを出す
ものではないよ



想像を膨らすために使おう。
答え決めるのはあなた自身！

ワークの目的は、
完璧な画像をつく
ることではないよ



未来像について考えて
話し合うことを大切にしよう

グループワーク スタート！



全体共有

お題

1

生活に必要なエネルギーを
地産地消している

1・2グループ

2

ごみの排出が少なく、
全てのものが循環している

3・4・5グループ

3

環境にやさしい方法で、
移動したくなる

6・7・8グループ

4

質の高い豊かなみどりを
守り、育んでいる

9・10グループ

振り返り・
まとめ

あいさつ

杉並区環境課
温暖化対策担当課長 重田拓郎

次回のご案内

次回のご案内

DAY2：未来を実現するための アイデアや仕組みを考えよう！

日時：2025年8月9日（土）

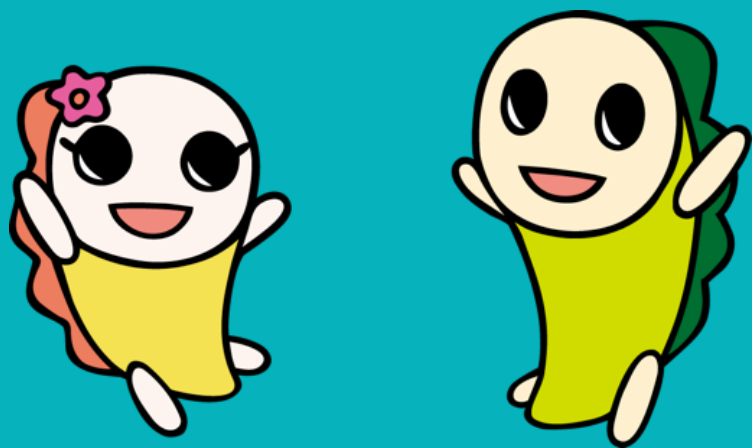
14:00～17:00

場所：杉並区役所 第4会議室

A red speech bubble with a white outline, containing the text "次は午後" (Next is afternoon).

次は
午後

アンケートに ご協力ください



お疲れ様でした！