



催し

子どもの権利相談・救済窓口開設前イベント

メール・LINEなどでメッセージを送って、9月1日から開設する窓口で合言葉を伝えた方に景品をプレゼントします。詳細は、区[HP]をご覧ください
時8月31日(日)まで 問子ども家庭部管理課子どもの権利推進担当 他パネル展を8月22日(金)・25日(月)午前10時～午後4時に区役所1階ロビーで実施

杉の樹大学「シニアのためのスマホ・タブレット等の個人相談会」

時8月12日(火)・23日(土)午後1時30分～4時25分 場高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 対区内在住で60歳以上の方 定各10名(申込順) 申問電話で、高齢者施策課いきがい活動支援係 他1人30分程度

農業公園「テーブル菜園体験教室・秋冬」

時9月3日・10日・24日、10月8日・22日、11月5日・26日、12月3日/いずれも水曜日、午前10時30分～11時30分(計8回。雨天中止) 場成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 対区内在住の方 定10名(抽選) 費2000円 申申し込みフォーム(区[HP]同案内にリンクあり)から、7月27日までに申し込み 問産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136

講演・講座

自然素材でクラフト工作&オブジェづくり

時7月26日(土)午前10時・午後1時30分(各2時間) 場塚山公園(下高井

戸5-23-12) 対小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定各15名(申込順) 費各500円 申問電話で、7月16日から塚山公園管理事務所 ☎3302-8989

家族介護教室

時7月31日(木)午後2時～3時30分 場ゆうゆう西荻北館(西荻北2-27-18) 師とうきょうオレンジドクター認定医・中里厚 対区内在住・在勤・在学の方 定15名(申込順) 申問電話で、ケア24上荻 ☎5303-6851

親子孫三世代料理教室「敬老の日の料理を作ろう」

時8月24日(日)午前10時～午後0時30分 場高齢者活動支援センター 内メニュー＝手打ちうどん・ちくわとチーズの磯部揚げ・すいかゼリー 師栄養士・中村直美 対区内在住で60歳以上の方を含む親子孫3世代(1組5名まで。推奨年齢3歳以上) 定30名(抽選) 費1人700円 申往復はがき(記入例)に参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢も書いて、8月2日までに高齢者活動支援センター(〒168-0072高井戸東3-7-5) 問同センター ☎3331-7841 他エプロン・三角巾・布巾・子どもの上履き持参。結果は8月2日以降に通知

足腰げんき教室

時場右上表のとおり 師健康運動指導士 対区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方 申はがき(記入例)に番号・希望会場(1カ所)も書いて、7月31日までに荻窪保健センター(〒167-0051荻窪5-20-1) 問同センター ☎3391-0015 他[長寿]お持ちの方は、はつらつ手帳持参

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申問でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、子どもの氏名・年齢・性別も記入。

①行事名・教室名
(希望日時・コース名)
②郵便番号・住所
③氏名(フリガナ)
④年齢
⑤電話番号
(ファクス番号)

1人1枚

番号	会場	日時(計4回)・定員(抽選)
10	杉並保健所 (荻窪5-20-1)	時9月4日～25日の木曜日、午後1時30分～3時30分 定15名
11	コーシャハイム 方南町GC (和泉4-44-1)	時9月3日～24日の水曜日、午前9時30分～11時30分 定12名 他上履き持参
12	高齢者活動支援センター (高井戸東3-7-5)	時9月2日～30日の火曜日、午後1時30分～3時30分(23日を除く) 定15名 他上履き持参

消費生活特別講座 食品の物価高騰 余剰と不足のマッチングから考える

時9月6日(土)午前10時～正午 場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 師循環型経済研究所代表理事・石丸亜矢子 定70名(申込順) 申問電話で、消費者センター ☎3398-3141 他①1歳～就学前の託児②手話通訳あり(定員あり<いずれも申込順)。電話で、①8月21日②28日正午までに同センター)

ブローチ作り体験講座

時9月7日(日)午前9時30分～午後0時30分 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷北1-1-1) 師土田のぶひろ 定15名(申込順) 費1800円 申Eメール(記入例)で、阿佐谷地域区民センター ☎entry@ochk-asagaya-center.jp。または直接、同センター/申込期限=8月31日 問同センター ☎5356-9501

休日パパママ学級・休日母親学級

◆休日パパママ学級
時9月13日(土)・14日(日)・21日(日)午前=9時30分～正午▶午後=1時30分～4時(21日は午後のみ) 内妊娠・出産の話、産後の心の変化、抱っこ・おむつ替え・もく浴の仕方ほか 対区内在住

の初産で実施日時点妊娠24週～36週6日のカップル 定各24組

◆休日母親学級

時9月21日(日)午前9時30分～正午 内妊娠中の過ごし方、お産の流れ、母乳・産後の話ほか 対区内在住で初産の方 定40名

…… いずれも ……

場子ども・子育てプラザ善福寺(善福寺1-18-9) 師助産師ほか 申申し込みフォーム(区[HP]同案内にリンクあり)から、8月5日までに申し込み 問杉並区休日パパママ学級・休日母親学級担当 ☎3447-5826 他応募者多数の場合は出産予定日などで調整。車で の来場不可

就労支援センターすぎJOB

◆就労支援センターの上手な活用法(施設説明会)

時8月2日(土)午前10時～11時 対求職中の方 定5名(申込順) 申電話で、同施設。または申し込みフォーム(区[HP]同案内にリンクあり)から申し込み
◆求職者のためのパソコンセミナー
①エクセル応用②パワーポイント基礎
時①8月4日(月)②18日(月)午前10時～午後3時 師PC専任講師・日坂元娘 対54歳以下で求職中の方 定各14名(申込順) 申電話で、同施設

◆ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」

時8月6日(水)午前10時～11時30分 対求職中の方 定18名(申込順) 申電話で、同施設

◆シニアの就職のためのパソコン講座 応募書類作成を通して学ぶPCスキル

時8月7日(木)午後1時～4時 対おおむね55歳以上で求職中の方 定14名(申込順) 申電話で、同施設

◆パソコンを使って簡単 適性・適職診断 変化の時代の自己分析

時8月8日(金)午後1時～4時 師2級キャリアコンサルティング技能士・須田万里子 対59歳以下で求職中の方 定14名(申込順) 申電話で、同施設

…… いずれも ……

場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 問就労支援センターすぎJOB ☎3398-1136

環境活動推進センター

◆海の環境工作教室～BOXの中に海の世界を作ろう

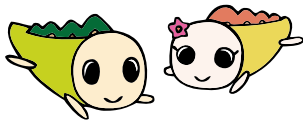
時8月16日(土)午前10時～正午 場同センター 対区内在住・在学の小学生(3年生以下は保護者同伴) 定10名(抽選) 費1100円(保険料を含む) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワーク[HP]から、8月3日までに申し込み 他軍手・タオル1枚持参

◆おもちゃのクリニック

時8月17日(日)午後1時～3時 場同センター 対区内在住・在勤・在学の方 定15名(申込順) 費部品代 申電話で、同センター 他1人1点まで

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時など
久我山館(久我山5-8-8 ☎FAX 3332-2011)	夏休みワークショップ・かわいい軍手人形「てぶちゃんをつくろう」	7月31日(木)午前10時～11時30分・午後3時～4時30分 定各20名(申込順) 費各500円(中学生以下無料。別途材料費)
上荻窪館(上荻3-29-5 ☎FAX 3395-1667)	エンディングノートの書き方講座～お金の不安に備え、老後を過ごす	8月2日(土)午後1時30分～3時30分 師ファイナンシャルプランナー・西出純子 定20名(申込順) 費500円
大宮堀ノ内館(堀ノ内1-27-9 ☎FAX 3317-9156)	やさしい英語教室	第1・2・4木曜日、午前10時30分～11時30分 定各6名(申込順) 費各1200円(別途教材費)
高円寺北館(高円寺北3-20-8 ☎FAX 3337-2266)	フォーユー体操	第1・3金曜日、午後2時～3時 定各12名(申込順) 費各300円 他上履き持参
善福寺館(善福寺2-26-18 ☎FAX 3394-8963)	大人からはじめよう「書道教室」	第1・3水曜日、午前9時30分～11時30分 師日本習字学会書道師範・米山由美子 定各10名(申込順) 費各600円(別途教材費)
高井戸東館(高井戸東3-14-9 ☎FAX 3304-9573)	暮らしに役立つ書道とペン字	第2・4木曜日、午前10時～正午 師日本習字師範・保坂由紀子 定各10名(申込順) 費各900円(別途教材費)

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。いずれも[長寿]。

◆バスで行く～秋川支流の「盆堀川」で川調べ
時8月21日(休)午前7時45分～午後5時(雨天中止) 場集合・解散=同センター 師東京都環境学習リーダー・境原達也、善福寺川を里川にカエル会・渡辺博重ほか 対区内在住・在学の小学4年生～中学生とその保護者 定5組10名(抽選) 費1組1500円(保険料を含む) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワーク[HP]から、7月30日までに申し込み

◆自然の素材で作るこどもクラフト教室
時8月23日(土)午後1時30分～3時30分 場同センター 対区内在住・在学の小学生(3年生以下は保護者同伴) 定10名(抽選) 費700円(保険料を含む) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワーク[HP]から、8月3日までに申し込み

◆夜の生きものの観察会～五感を澄まして感じてみよう
時9月12日(金)午後6時～8時 場集合=和田堀公園内武蔵野園前の広場(大宮

2-23) 師プロ・ナチュラリスト 佐々木洋 対区内在住・在勤・在学で5歳以上の方(小学生以下は保護者同伴) 定24名(抽選) 費100円(保険料) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワーク[HP]から、7月26日までに申し込み 他長袖・長ズボン・運動靴で、懐中電灯持参

…………… いずれも ……………

場環境活動推進センター(高井戸東3-7-4) ☎5336-7352 (水曜日を除く)

スポーツ①

競技大会

秋季ゴルフ大会 シニアスポーツ大会
ゴルフコンペ

時9月25日(休)午前8時 場青梅ゴルフ倶楽部(青梅市根ケ布1-490) 内18ホールストロークプレー(新ペリア方式) 対区内在住・在勤・在学で①60歳以上②59歳以下の方 定①60名②25名(いずれも申込順) 費4000円

(別途プレー費1万8100円ほか) 申往復はがき(12面記入例)に性別・生年月日・ハンディキャップ・交通手段も書いて、8月10日までに区ゴルフ連盟事務局(〒167-0022下井草5-13-10本山方) 問馬場 ☎5930-2277

■杉並区スポーツ祭 陸上競技
時10月5日(日)午前9時 場AGFフィールド(調布市西町376-3) 内トラック・フィールド 対区内在住・在勤・在学で日本陸連①登録者②未登録者 定①200名②50名(申込順) 費1種目2000円。小学生～高校生1000円。リレー1チーム2400円をゆうちょ銀行「00130-2-730697杉並区陸上競技協会」へ振り込み 申申込書(同協会[HP]から取り出せます)を、同協会✉suginamiku.rikujyou@gmail.comへEメール 問渡辺 ☎3392-8160 他記録会同時開催

スポーツ教室
■幼児・児童のバルシューレ教室
時8月5日(火)・26日(火)①午後3時10分～

3時55分②4時5分～4時50分 場TAC杉並区妙正寺体育館(清水3-20-12) 対区内在住・在勤(保護者)・在学・在園で7年度①4歳～就学前の子ども(保護者同伴)②小学1～3年生 定各20名(申込順) 費各690円 申TAC杉並区妙正寺体育館[HP]で、7月22日から申し込み 問同体育館 ☎3399-4224

■「こども歌舞伎塾」体験会
時8月25日(月)午後2時～3時30分 場高井戸第二小学校(久我山4-49-1) 師若和屋帆之丞 対区内在住・在学の小学3年生～高校生 定20名(申込順) 申杉並区スポーツ振興財団[HP]から、8月15日までに申し込み 問同財団 ☎5305-6161



子どもが主役のダンスイベント!

すぎなみ舞祭
参加チーム・出店者・協賛募集

多くの方が舞う一大イベントに、ぜひご参加ください。また、イベントへの出店事業者・協賛も募集します。申し込み方法などの詳細は、すぎなみ舞祭[HP](右2次元コード)をご覧ください。



日時 10月19日(日)午前10時30分～午後3時30分
場所 下高井戸おおぞら公園(下高井戸2-28-23)



内費参加チーム=舞祭大会=10名以上のチーム▶Cedar CUP=2～9名のチーム(いずれも実施日時点18歳以下の方が半数以上いること)／いずれも1チーム5000円▶出店者=飲食・PRなど種類は不問／出店料1万5000円(テント・机・椅子は有料で貸し出し可)▶協賛=1000円から。5000円につき1コマ分(A4判の約16分の1の大きさ)のプログラム冊子掲載。物品協賛ほか 問児童青少年課青少年係 ☎3393-4760

農に触れ合ってみませんか?

農業公園「子どものための農業体験教室・秋冬」

子どもたちが、土づくりから野菜の栽培・収穫まで継続的に農業を体験できる講座です。また、食への関心を高めてもらえるよう、農業・農作物に関する知識も合わせて学びます。学校・学年の枠を超えて農作業に取り組んでみませんか?



時9月14日・28日、10月12日・26日、11月9日・23日、12月7日・21日／いずれも日曜日、午前10時～正午(雨天中止。計8回) 場成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 対区内在住の小学3～6年生 定16名(抽選) 費5000円 申申し込みフォーム(右2次元コード)から、7月27日までに申し込み 問産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136 他説明会(9月14日(日)実施)は保護者要出席



スポーツをもっと身近に

ユニバーサルタイムの実施



障害のある方のスポーツ・運動のきっかけづくりの場として、さまざまなプログラムを実施しています。詳細は、区[HP](右2次元コード)をご覧ください。



時①9月10日(水)午後3時～5時②23日(祝)午前10時～正午 場①TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)②荻窪体育館(荻窪3-47-2) 内ウォーキング、ボール種目、エアートランポリン、ダンス、軽い運動ほか 対障害のある方(介助が必要な方は介助者同伴) 問スポーツ振興課事業係 他上履き持参

①西武新宿線上井草駅②JR・東京メトロ丸ノ内線荻窪駅などからの誘導サポーターを希望の方は、電話・Eメール(12面記入例)で、①9月9日②22日までにスポーツ振興課✉sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp

スポーツ②

■スマイルサッカー教室

時8月28日(休)午後5時30分～6時40分
場TAC杉並区上井草スポーツセンター
(上井草3-34-1) 師FC東京普及部コー
チ 対区内在住・在勤(保護者)・在学
の小中学生、自立歩行ができる障害児
定30名(申込順) 費690円 申TAC
杉並区上井草スポーツセンター[HP]で、
7月22日から申し込み 問同センター☎
3390-5707

■高円寺みんなの体育館

◆楽しく健康タイム

時8月5日(火)・19日(火)①午前11時～正
午②正午～午後1時 内①ウオーミン
グアップ&ソフトエアロビクス②ソフ
トエアロビクス&ストレッチ 師宮崎
輝美 定各70名(先着順) 費①②各
410円。連続受講610円

◆小さなボールでセルフメンテナンス

時8月5日～26日の火曜日、午後3時10
分～4時10分 師HIKARU 定各16名
(申込順) 費各800円 申電話または
直接、各実施日7日前から同体育館

◆ヨガ初級

時8月2日～30日の土曜日、午後7時15
分～8時35分(23日を除く) 師今田
直樹 定各16名(申込順) 費各1000
円 申電話または直接、各実施日7日
前から同体育館

◆リフレッシュ体操&リラックスヨガ

時8月4日～25日の月曜日、午前11時15
分～午後0時15分 師植村まき 定各

16名(申込順) 費各800円 申電話ま
たは直接、各実施日7日前から同体育館

◆夏のヨガ教室

時8月6日(水)・20日(水)午後3時15分～
4時45分 師石丸あかね 定各18名
(申込順) 費各1000円 申電話また
は直接、各実施日7日前から同体育館

………… いずれも ……………

場問高円寺みんなの体育館(高円寺南
2-36-31☎3312-0313) 対区内在住・
在勤・在学で15歳以上の方(中学生を
除く)

■高井戸温水プール

◆①初心者②泳法上達③幼児④小学
生12.5m⑤小学生25m完泳水泳教室

時9月22日～12月8日の月曜日①午前
10時～10時50分②11時～11時50分③
午後3時30分～4時20分④4時30分～5
時20分⑤5時30分～6時20分(いづれ
も第3月曜日・祝日を除く。各計7回)
対区内在住で①16歳以上の方②16歳
以上でクロールの泳力が25m以上の
方③4歳～就学前の子ども④クロール
の泳力が12.5m未満の小学生⑤クロール
の泳力が12.5m以上の小学生(③～
⑤は要保護者送迎) 定①～④各20名
⑤10名(いずれも抽選) 費①7700
円②8400円③～⑤各1万1200円 申
往復はがき(12面記入例)に性別・身
長も書いて、8月1日～15日に同プール

◆水中エクササイズ

時9月30日～12月3日の火・水曜日、午
前10時～10時50分・11時～11時50分
(各計10回) 対区内在住で16歳以上

自由研究にピッタリ！
オリジナル雨庭を作ろう

グリーンインフラについて学び、実験してみませんか。詳細は、
IMAGINUS[HP](右2次元コード)をご確認ください。



■パネル展「みんな知ろう!グリーンインフラ」

時8月12日(火)～31日(日)午前10時～午後5時(入場は
4時30分まで)

■ワークショップ「今日から始めるグリーンインフラ！
マイガーデンで楽しく安全なまちづくり」

時8月12日(火)～31日(日)午後2時～3時30分(23日・24日を除く。16日・
17日は午前10時～正午も実施) 対小中学生(小学生は保護者同伴)
定各10組(申込順) 申IMAGINUS[HP]から申し込み

………… いずれも ……………

場IMAGINUS(高円寺北2-14-13) 問都市整備部管理課都市環境調
整担当

の方 定各20名(抽選) 費各7700円
申往復はがき(12面記入例)で、8月1
日～15日に同プール

◆障がい者①水中歩行②水慣れ水泳
③水泳スキルアップ教室

時①9月27日、10月18日、11月8日②
10月4日・25日、11月15日③10月11日、
11月1日・22日/いずれも土曜日、午
前10時～11時(各計3回) 対区内在

住・在勤・在学の小学生以上で障害者
手帳をお持ちで③は25m以上泳げる方
定各5名(抽選) 申往復はがき(12
面記入例)に性別・障害の箇所・等級
も書いて、8月1日～15日に同プール

………… いずれも ……………

場問高井戸温水プール(〒168-0072
高井戸東3-7-5☎3331-7841) 師区水
泳連盟指導員

杉並アニメーションミュージアム企画展

「映画クレヨンしんちゃん
超華麗！灼熱のカスカバダンス」
展を開催します

「映画クレヨンしんちゃん 超華麗！灼熱のカスカバ
ダンス」の8月8日(金)の公開を記念した企画展を
開催します。映画の舞台であるインドにフォーカスし、
制作資料などを通じて作品の裏側にも迫ります。

時7月26日(土)～10月26日(日)午前10時～午後6時
(月曜日〔祝日の場合は翌日〕を除く。入館は5時
30分まで。最終日は4時まで) 場問東京工芸大学
杉並アニメーションミュージアム(上荻3-29-5☎
3396-1510)

東京工芸大学
杉並アニメーションミュージアム
TOKYO POLYTECHNIC UNIVERSITY
SUGINAMI ANIMATION MUSEUM



©臼井儀人／双葉社・シンエイ・テレビ朝日・
ADK 2025

学校のプールを
開放します



費用 1回200円(中学生以下の子どもは無料)

場所 高円寺学園(高円寺北1-4-11)

時8月2日(土)～16日(土)午前9時30分～正午・午後1時
～4時・5時30分～8時30分(16日は30分前に終了)
対区内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下の子
どもは水着を着用した16歳以上の保護者同伴。午後
6時30分以降は小学4～6年生も保護者同伴。保護者
1名につき子ども2名まで利用可) 定各100名程度
(先着順) 問学校支援課学校開放担当 他スイミ
ングキャップ持参。車・自転車での来校不可

来校前にご確認ください

利用状況を杉並区学校開放プ
ール事業X(右2次元コード)で発
信します。



安心・安全・役に立つ！

杉並区の情報をお知らせしています

YouTube

広報番組「すぎなみスタイル」「すぎなみビトMOVIE」をはじ
め、区長記者会見動画や各課作成の動画などを配信しています。

★アカウント名=杉並区公式チャンネル

問広報課



X(旧Twitter)

イベント情報や区からのお知らせ、日々のちょっと
した出来事などをお届けします。

★アカウント名=杉並区広報課

問広報課

フォローしてね



新鮮でおいしい食材が盛りだくさん！

交流自治体の催し



忍野村のとうもろこし▶

自治体名	催し名	日時・場所・内容など	問い合わせ
群馬県 東吾妻町	吾妻の 朝市	時7月24日(木)午前10時～午後2時 場区役所中杉通り側入り口前 内特産品・農産物の販売	東吾妻町 まちづくり推進課 ☎0279-68-2111
山梨県 忍野村	物産展	時7月25日(金)午前10時～午後2時 場区役所中杉通り側入り口前 内とうもろこし・特産品の販売	忍野村観光産業課 ☎0555-84-7794

※売り切れ次第終了。

東京高円寺阿波おどり台湾公演10周年記念

写真展「舞縁～台湾で舞う熱き友情」の開催

平成27年に始まった東京高円寺阿波おどり台湾公演。初公演から10周年となる節目を記念し、現地の熱気を感じる写真展を開催します。



時①8月5日(火)～31日(日)午前9時～午後10時②19日(火)～29日(金)午前8時30分～午後5時15分(29日は3時まで) 場①座・高円寺(高円寺北2-1-2) ②区役所2階区民ギャラリー 図文化・交流課

認知症予防教室 「楽しみながら脳を鍛えて認知症予防」

認知機能を強化する活動とウォーキングを組み合わせたプログラムを通して、楽しみながら認知症の予防を目指します。

時場内定費右表のとおり 対区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方 申はがき(12面記入例)に番号(第2希望まで)も書いて、8月8日までに荻窪保健センター(〒167-0051荻窪5-20-1) 図同センター☎3391-0015 他長寿 結果は8月下旬に通知

番号	教室名	日時(計12回)・場所・内容・定員(抽選)・費用
1=午前▶ 2=午後	お江戸の歴史をウォーキング 1実践型、2講座型	時9月2日～11月25日の火曜日①午前=10時～正午②午後=1時30分～3時30分(祝日を除く) 場杉並保健所(荻窪5-20-1) 内①実践型～みんなで計画してサアでかけよう②講座型～江戸から今日まで・歴史を訪ねる 定各16名
3	仲間とつくろう おとこの台所&ウォーキング	時9月10日～11月26日の水曜日、午前9時30分～午後0時30分 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷北1-1-1)ほか 対男性 定12名 費3000円
4	歩いて学んで耕して	時9月18日～12月11日の木曜日、午後1時30分～3時30分(10月30日を除く) 場ゆうゆう梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4) 定16名 費2000円
5	絵本の読み聞かせ入門 ウォーキングを共に楽しもう	時9月12日～11月28日の金曜日、午前10時～正午 場杉並保健所 定20名 費2000円

区の後援・その他の催し・講座など 情報ぽけっと 申し込みは、各団体へ

催し
オペラ「魔笛」 7月26日(土)午後5時～8時・27日(日)午後2時～5時/杉並公会堂/出演=大久保真ほか/小学生以上の方/各450名(申込順)/4000円ほか/申問電話で、NPO法人Tokyo ope'lata ☎3380-1042/区民各25組50名を招待(抽選)=往復はがき(12面記入例)で、7月20日までに同団体(〒166-0012和田1-11-15)
阿佐ヶ谷バリ舞踊祭「夢の色を映す響き」 8月2日(土)・3日(日)午後5時～7時40分(荒天中止)/阿佐ヶ谷神明宮(阿佐谷北1丁目)/図パノラマ・アワー☎6454-7128
さざんかシティウィングズコンサート 8月24日(日)午後1時50分～4時/杉並公会堂/出演=長田吉充(指揮)▶曲目=「星の王子さまの冒険」ほか/950名(先着順)/図さざんかシティウィングズ☎050-6881-5401
講演・講座
親子で学ぶ「わたし」の防災リュックと防災お片付け 7月24日(木)午前10時～11

時30分/コミュニティふらっと高円寺南/あさっ会防災士/区内在住・在勤・在学の方/30名(申込順)/500円(小学生以下無料)/申あさっ会[HP]から、7月22日までに申し込み/図同会☎3337-5206
杉並区伝統文化将棋教室 8月3日(日)午後1時～4時/セシオン杉並/小田切秀人/区内在住・在学の小中学生/70名(申込順)/申同教室[HP]から、7月31日までに申し込み/図棋友館・小田切☎3317-0652(水～土曜日午後2時～5時)
文化講座「英テューダー朝の歴史と世界遺産」 8月24日(日)午後1時15分～3時15分/阿佐谷地域区民センター/世界遺産アカデミー認定講師・友野智子/区内在住・在勤・在学の方/80名(申込順)/1000円(17歳以下無料)/申Eメール(12面記入例)で、8月10日までに異文化アカデミー☎ibunkaac@gmail.com/図同団体・山田☎080-5090-7340
わぐわぐ寺子屋プロジェクト 8月26日(火)～28日(木)(2泊3日)/群馬県嬬恋村/区内在住・在学的小学5・6年生/25名(抽選)/5000円/申申し込みフォーム(区[HP]同案内にリンクあり)から、7月23日午後1時までに申し込み/図わぐわぐWorks・都築☎wagu.wagu.works@gmail.com/次世代育成基金活

用事業助成対象事業
ランゲージアーツことばで自分を伝える力 9月20日(土)午後1時30分～5時/セシオン杉並/小学4年生～高校生/30名(抽選)/500円/申申し込みフォーム(区[HP]同案内にリンクあり)から、7月18日～8月8日に申し込み/図NPO法人マナビエル☎6822-7561/次世代育成基金活用事業助成対象事業
●杉並青色申告会
◆法律観点からみた相続セミナー 8月7日(木)午後2時～3時45分/産業商工会館/弁護士・杉浦正敏/区内在住・在勤の方/20名(申込順)/1000円ほか/申電話・Eメール(12面記入例)で、8月6日までに同会☎seminar@aioiro.org/[長寿]
◆お金の大切さについて学ぼう!オリジナル黒板を作成しよう! 8月8日(金)・14日(木)午後1時30分～4時/同会本部(阿佐谷南3丁目)/日之出塗料店・吉村治樹/区内在住・在学の小中学生/各12名(申込順)/申電話で、各実施日前日までに同会
◆楽しみながら税を知ろう!作文の書き方のコツを学ぼう 8月12日(火)午前9時30分～正午/産業商工会館/Ripple生涯教育研究所代表取締役・ミューチ淑美/区内在住・在学の中学生/15名(申込順)/申電話で、8月8日までに同会

..... いずれも
図杉並青色申告会☎3393-2831
その他
JR高円寺駅北口広場献血会 7月19日(土)午前10時～午後4時/JR高円寺駅北口広場/図杉並法人会第2ブロック・島田☎080-9299-3394
税金なんでも相談会 8月6日(水)午後1時～4時/東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)/9名(申込順)/申電話で、同支部☎3391-0411(月～金曜日午前9時30分～正午・午後1時～5時(祝日を除く))/1人45分程度
司法書士による無料相談会 8月6日(水)午後1時～4時/区役所1階ロビー/申問電話で、東京都司法書士会杉並支部☎5913-7452
電話による不動産に関する無料相談 8月7日(木)午後1時～4時/図東京都宅地建物取引業協会第10ブロック☎①3311-4999②6407-9152(①は実施日のみ)
視覚障害者向け遠隔サービス「アイコサポート」モニター募集 9月1日(月)～12月31日(水)午前9時～午後9時/区在住・在勤・在学で視覚障害のある18歳以上の方/35名(抽選)/申問電話で、プライムアシスタンスアイコサポート事務局☎050-3821-0836。または、申込フォーム(区[HP]同案内にリンクあり)から申し込み/申込期限=8月15日