

広報すぎなみ

Suginami



みどり豊かな 住まいのみやこ

{ 8 / 1 }

令和7年(2025年)
No.2409

今号は区内全世帯に
配布しています

区の広報紙「広報すぎなみ」は、主に新聞
折り込みでお届けしていますが、8月1日号は
新聞購読の有無にかかわらず区内全世帯に配
布しています。

※8月15日号からは通常どおり新聞折り込みで配布します。

☎ 全戸配布に関する問い合わせは、全戸配布専用
☎5389-0787（8月14日までの午前9時～午後5
時〈日曜日、祝日を除く〉）、広報課 他委託事
業者=フットワークス

もしもの備えをもう一步、
みなさんと進めるために

特集

防災・防犯

そなえようすぎなみ

選べるカタログ



カタログ冊子に掲載の

防災・防犯用品 **いずれか一つを無料** でお届けします

カタログ配布期間

8月5日～9月中旬ごろ ほか

問い合わせ（8月5日から）

杉並区防災・防犯用品配付事業
コールセンター ☎0120-651-025

☎ 166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐 区HP: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📰 発行: 杉並区 | 📝 編集: 広報課



「広報すぎなみ」は月2回（1・15日）発行。新聞折り込みでの配布のほか、区施設・区内各駅などの広報スタンドに置いています。
入手が困難な方には個別配布をしています。ご希望の方は、電話・ファクス・申し込みフォームからお申し込みください。

詳細は、区HP
（右2次元コード）を
ご覧ください。



防災・防犯 そなえようすぎなみ 選べるカタログ

防災・防犯用品 いずれか一つを無料

首都直下地震や強盗・特殊詐欺などの犯罪から、自らの命・財産を守るため
災・防犯について自ら考え、備えることが重要です。区ではその支援として、
防犯用品いずれか一つを無料でお届けするカタログ冊子を全世帯に配布します。
となるように、区民の皆さんのお勧め用品を紹介します。この機会に家庭での備
カタログ冊子の配布などの詳細は、区HP(右2次元コード)をご覧ください。

——問い合わせは、防災について＝防災課▶防犯につい

お届けします

には区民の皆さんが防
3000円相当の防災・
今号では、備えの参考
えを考えてみましょう。

て＝危機管理対策課へ。

カタログ冊子の配布対象・期間など／

- 配布対象：①6月1日時点で区内に住民登録がある世帯
②6月2日～8月31日に区に転入した世帯
- 配布期間：①8月5日～9月中旬ごろ
②10月上旬～中旬ごろ
- 申込期限：11月30日(日)



8月5日
より順次
配布開始

問い合わせ
(8月5日から) 杉並区防災・防犯用品配付事業コールセンター ☎0120-651-025
(月～金曜日午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く))



防災 私の備え・備えたいはコレ！

備えは
コレ！

携帯トイレ

忘れがちな衛生用品の備えこそ大切！

東日本大震災をきっかけに、避難時に必要な物品をまとめた
防災リュックを備えるようになり定期的に見直しています。備
えを考えるとときに食料品を一番に思い付く人が多いですが、忘
れがちな衛生用品の備えこそ大切です。その中でも、携帯トイレ
が大切だと思います。携帯トイレは1週間分程を備えていて、
小分けになっているので、有事の際は
人に配ることもできます。



相川さん▶

※商品写真はカタログから一部抜粋したイメージです。

備えたいは
コレ！

家具転倒防止器具

家の中の安全確保も忘れずに！

耐震性のあるマンションに引っ越したことをきっかけに、在
宅避難を考え始めました。発災時に自宅で身の安全を確保する
ための備えを進める中で、家具転倒防止器具の設置が大切だと
思いました。関東大震災を経験した祖父に、「地震は“来るかも”
じゃなくて“来る”と思って備えなさい」と言われてきたので、
足りていないものを今から備えたいです。



新飯田さん▶

防災にはこんな備えが大切です

災害情報の収集も欠かせません！

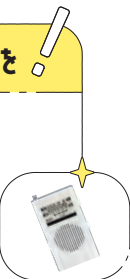
首都直下地震では、電気・ガスなどのインフラが大きな被害を受けると予測さ
れています。火災や家具転倒から身を守り落ち着いて避難するためには、迅速か
つ正確な情報収集が重要です。また、日頃から備蓄品の準備に加え、安全な避難
場所・家族の緊急連絡先を事前に確認するなど、防災の備えを心掛けてください。

◀防災課長



他にもこんな備えを

- ☒ ラジオ
- ☒ モバイルバッテリー
- ☒ 懐中電灯



防犯 私の備え・備えたいはコレ！

備えは
コレ！

センサーライト

侵入しにくい家だと思わせることが大切！

夜間に酔っ払いが自宅の敷地に入ってきたことをきっかけ
に、敷地の死角をなくすようにセンサーライトを数カ所設置し
ました。人の動きを感知して光るため、侵入者に対しては抑止
力となり、居住者は異変に気付くことができます。また、ソー
ラー式なので経済的です。自宅の防犯は、少しでも侵入しにく
い家だと思わせることが大切だと
思います。



篠原さん▶

※商品写真はカタログから一部抜粋したイメージです。

備えたいは
コレ！

ライト付き防犯ブザー

災害時の避難所での防犯対策にも！

手軽で普段から身に付けられる、ライト付き防犯ブザーを備
えたいと思います。日常生活で何かあったときにも、ライトで
照らし、音で助けを求められるので強い味方になると思いま
す。また、震災救済所の運営に携わっているのも、避難所での
防犯対策の必要性も感じています。災害時に避難所で犯罪の被
害に遭うといったことも聞くので、
ぜひ家族で備えておきたいです。



諸橋さん▶

防犯にはこんな備えが大切です

防災対策と併せて防犯の視点を持つことも大切！

匿名・流動型犯罪グループによる強盗・特殊詐欺が多発し、これまで以上に皆
さんの生活が脅かされています。また、発災後の被災地では、火事場泥棒的な犯
罪が横行するなど、防災に加えて防犯への備えも講じておくことが二次被害を防
ぐための大切な一歩です。この機会にぜひ防犯対策も進めてください。

他にもこんな備えを

- ☒ 窓用センサーアラーム
- ☒ 特殊詐欺対策音声発声器
- ☒ 補助錠

地域安全担当課長▶



備えを一步進めるためにご活用ください

区民の皆さんとともに、安全・安心のまち杉並区をつくりたい。
それがこの「防災・防犯そなえようすぎなみ」に私が込めた思
いです。

皆さん一人一人が防災や防犯を自分ごと、地域ごととして感じ、
住んでいる人たちに広がっていく。その結果として、まち全体が災
害に強く、犯罪を生まない、より安全・安心なまちになっていく。
こうした地域づくりのきっかけとなることを願いこのカタログを皆
さんのもとへお届けします。ぜひこの機会に各家庭でどんな備えが

杉並区長 岸本 聡子

必要なのか実際に考えていただいて、いざという時のため
の具体的な備えを一步前へ進めてほしいと思います。

このカタログには、防災・防犯用品一覧のほか、発災時
の適切な避難行動や住宅の耐震、不燃化などを促進するさ
まざまな助成制度も掲載していますので併せてご活用いた
だくとともに、災害時に正しい情報を受け取るための区公
式LINEの活用方法もご紹介していますので、備えのひと
つとして、LINEの友だち登録をお願いいたします。



message

NEW! 防犯カメラなどの購入費用を補助します

9月1日から
申し込み開始！

個人住宅への強盗・空き巣などの防犯対策を支援し、地域防犯力の向上・区民の防犯意識の高揚を図るため、防犯機器の購入費用
の補助を開始します。申し込み方法などの詳細は、区HP(右下2次元コード)をご覧ください。

——問い合わせは、杉並区防犯機器等購入補助事業コールセンター ☎050-3821-6070
(8月22日から。月～金曜日午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く))、危機管理対策課へ。

補助対象機器

7月1日～8月28日に購入し、設置・交換した以下の防犯機器(領収書・工事完了報告書で確認)
防犯カメラ・カメラ付きインターホン・センサーアラーム・センサーライト・防犯性能の高い錠・補助錠・サムターン
カバー・ガードプレート・防犯フィルム・面格子・防犯砂利ほか

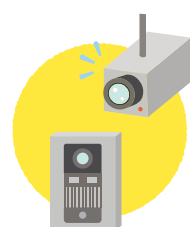
申請期間

9月1日～8月3月2日

補助金額

対象機器の購入費用(設置費用を含む)の4分の3/上限3万円
(1世帯1回のみ。予算額がなくなり次第終了)

☑設置場所＝自ら居住する区内の一戸建て住宅および共同住宅の専有部分 ☑区に住民登録がある方



区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

国民年金保険料の便利でお得な納付方法

国民年金保険料の納付は、口座振替・クレジットカード・納付書による納付（窓口・Pay-easy・スマートフォン決済アプリ）が利用できます。

口座振替では、当月分保険料を当月末に引き落とす早割制度を利用すると、月60円、年720円お得になります。口座振替を希望する方は、マイナポータルによる電子申請のほか、金融機関・杉並年金事務所（窓口・郵送）でも手続きが可能です。また、まとめて前払いすると割引になる前納制度があります。口座振替と合わせると、さらに割引額が大きくなります。詳細は、杉並年金事務所へお問い合わせください。

☎杉並年金事務所 ☎3312-1511

生活・環境

井戸水などの使用にご注意ください

井戸水・湧き水などの地下水は、土壌など周辺環境の影響を受けやすく、水道法に基づいた浄水処理・消毒・水質検査が行われていないため、細菌・有害物質などが含まれている可能性があります。地下水は散水など飲用以外の用途で使用しましょう。

☎地下水の汚染＝環境課公害対策係 ▶ 井戸水の衛生＝杉並保健所生活衛生課環境衛生担当 ☎3391-1991

施設情報

済美教育センター増改築工事に伴う仮移転の終了

済美養護学校中学部を同センター内に移転する増改築工事のため、旧永福図書館跡地に仮移転していましたが、工事終了に伴い9月1日から元の所在地（堀ノ

内2-5-26）へ戻ります。教育相談室は、引き続き永福北保育園跡地（永福4-25-4）に設置します。

☎同センター ☎6379-3521

採用情報 ※詳細は、区HP参照。

区職員 看護師Ⅱ類

☎採用予定日＝8年4月1日以降 ▶ 勤務場所＝児童相談所一時保護施設・保育園・障害者福祉施設ほか ▶ 募集人数＝若干名 ▶ 募集案内の配布場所＝人事課人事係（区役所東棟5階）・区民事務所・地域区民センター・図書館・保健センター・就労支援センター（天沼3-19-16ウェルファーム杉並内）で配布。区HP同案内からも入手可 ☎申し込みフォーム（区HP同案内参照）から、8月31日午後5時までに申し込み ☎同係

区以外の求人

地域包括支援センターケア24清水 常勤職員

☎高齢者に対する総合相談、介護予防プラン作成ほか ▶ 勤務日時＝月～土曜日午前8時30分～午後5時30分・午前10時～午後7時のうち実働8時間 ▶ 募集人数＝2名 ▶ 勤務場所＝ケア24清水（清水2-15-24特別養護老人ホームすぎなみ正吉苑内） ▶ 報酬＝法人規定による ☎履歴書に職務経歴書・資格証の写しを添えて、すぎなみ正吉苑（〒167-0033清水2-15-24）へ郵送・持参 ☎同法人・宇野 ☎5303-5822

募集します

都営住宅入居者

☎募集戸数＝ポイント方式による募集（家族向けのみ）＝716戸（車いす使用者世帯向け52戸を含む） ▶ 単身者向け＝159戸（単身者用車いす使用者向け4戸を含む） ▶ シルバーピア（高齢者集合住宅。単身者・2人世帯向け）＝38戸 ▶ 居室内で病死などがあった住宅（単身者・車いす使用者向け・シルバーピア）＝100戸 ▶ 申込書・募集案内の配布期間＝8月12日まで（各配布場所の休業日を除く） ▶ 配布場所＝区役所1階ロビー、住宅課（区役所西棟5階）、子ども家庭部管理課（東棟3階）、福祉事務所、区民事務所（月～金曜日夜間と土・日曜日は区役所の夜間休日受付で配

布。配布期間中のみJKK東京〈東京都住宅供給公社〉HPからも入手可） ☎申込書を専用封筒などで郵送。または同社HPから申し込み／申込期限＝8月18日 ☎同社 ☎5467-9269、☎0570-010-810（申込受付期間外は☎3498-8894〈土・日曜日、祝日を除く〉）、住宅課住宅運営係

生活安全協議会委員

☎環境美化・防犯対策などについての審議 ▶ 任期＝2年（協議会の開催は不定期〈各年1回程度〉） ▶ 募集人数＝6名程度 ▶ 報酬＝協議会1回の出席につき1万5000円 ☎区内在住で18歳以上の方 ☎小論文「まちの環境美化のためにできること」または「犯罪のない安全安心なまちづくり」（いずれも様式自由。800字程度）に住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・性別・職業を書いた用紙を添えて、8月21日までに環境課生活環境担当（区役所西棟7階） ☎3312-2316 ☎kankyo-k@city.suginami.lg.jpへ郵送・ファクス・Eメール・持参 ☎同担当

角川庭園ボランティアガイド

角川庭園で来館者への建築解説などをしていただくボランティアガイドを募集します。応募にはオンライン説明会への参加（いずれか1回）が必要です。詳細は、区HPをご覧ください。

☎説明会＝8月17日(日)・18日(月)午後1時30分～2時 ☎18歳以上の方 ☎申し込みフォーム（区HP同案内参照）で、8月2日～12日に申し込み ☎同庭園 ☎6795-6855 ☎解説内容の事前研修に要出席

その他

特別養護老人ホーム「エクレシア南伊豆」個別入居相談窓口の開設

入居を希望する方を対象に、個別入居相談窓口を開設します。施設や入居者が参加したイベントの様子が見分かるパネル展示も行います。入居を検討中の方もお気軽にお立ち寄りください。

☎8月18日(月)・19日(火)午前10時～正午・午後1時～4時 ☎区役所1階ロビー ☎高齢者施策課施設整備推進係

各種相談

内容	日時・場所・対象・定員ほか	申し込み・問い合わせ
住まいの修繕・増改築無料相談★	☎月・金曜日 ▶ 受け付け＝午後1時～3時45分（8月15日、祝日を除く） ☎区役所1階ロビー	☎東京土建杉並支部まちづくりセンター ☎3317-0450、区住宅課
行政相談★	☎8月8日(金)午後1時～4時 ☎区政相談課（区役所東棟1階） ☎国の仕事など（年金・福祉・道路など）の苦情・相談	☎区政相談課
行政書士による相談	☎8月8日(金)午後1時～4時 ☎相続・遺言・離婚・金銭問題などの書類作成・手続き ☎相談室（区役所西棟2階） ☎6名（申込順） ☎1人30分	☎電話で、東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537 ☎同支部
マンション管理無料相談	☎8月14日(木)午後1時30分～4時30分 ☎区役所1階ロビー ☎区内在住のマンション管理組合の役員・区分所有者ほか ☎3組（申込順）	☎申込書（区HP同案内から入手可）を、杉並マンション管理士会事務局 ☎3393-3652へファクス。または同会HPから申し込み ☎同会事務局 ☎3393-3680、区住宅課空家対策係
弁護士による土曜法律相談	☎8月16日(土)午後1時～4時 ☎相談室（区役所西棟2階） ☎12名（申込順） ☎1人30分	☎電話で、専門相談予約専用 ☎5307-0617（午前8時30分～午後5時）。または直接、区政相談課（区役所東棟1階）／申込期間＝8月12日～15日 ☎同課
専門家による空き家の総合無料相談	☎8月21日(木)午前9時20分・10時15分・11時10分 ☎①オンラインで実施②住宅課（区役所西棟5階） ☎区内の空き家などの所有者ほか（親族・代理人を含む） ☎各1組（申込順） ☎1組45分	☎電話で、住宅課空家対策係。または申込書（区HP同案内から入手可）を、同係 ☎5307-0689へ郵送・ファクス。申し込みフォーム（区HP同案内参照）からも申し込み可／申込期限＝①8月11日②19日 ☎同係
特設行政相談会★	☎8月21日(木)午前10時～午後4時 ☎区役所1階ロビー ☎国の仕事など（年金・福祉・道路など）の要望・苦情・相談	☎区政相談課
不動産に関する無料相談	☎8月21日(木)午後1時30分～4時30分 ☎区役所1階ロビー	☎電話で、東京都宅地建物取引業協会第10ブロック ☎6407-9152（午前9時～午後5時〈土・日曜日、祝日を除く〉） ☎同団体、区住宅課
住宅の耐震無料相談会・ブロック塀無料相談会★	☎8月26日(火)・27日(水)午後1時～4時 ☎区役所1階ロビー ☎図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真などを持参	☎市街地整備課耐震改修担当
建築総合無料相談会・ブロック塀無料相談会★	☎9月2日(火)午後1時～4時 ☎区役所1階ロビー ☎図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真などを持参	☎東京都建築士事務所協会杉並支部 ☎6276-9208、区市街地整備課耐震改修担当

※★は当日、直接会場へ。

官公庁からのお知らせ

中学校卒業程度認定試験

文部科学省では、病気などにより義務教育を猶予または免除された方や、猶予または免除を受けず今年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方などに対し、中学校卒業程度の学力があるかを認定する試験を行います。合格者には高等学校への入学資格が与えられます。

㊦願書受付期限=8月29日▶受験案内などの配布場所=都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当(新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎) ㊧文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第一・二係 ☎5253-4111



障 受給者証・身 医療証の更新

現在使用している障 受給者証・身 医療証(以下、医療証など)の有効期限は8月31日です。新しい医療証などは8月20日(水)に発送します。なお、6年中の所得が基準額を超えている場合は、9月からの受給資格は喪失します。

有効期限が過ぎた医療証などは、個人情報に十分注意して自身で破棄してください。

以前受給資格を有していたが、現在は喪失している方へ

次のいずれかを満たしており、身体障害者手帳1・2級(内部障害を含む場合は3級まで)、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級の方は障 受給者証を、愛の手帳3度、脳性まひまたは進行性筋萎縮症の方は身 医療証を再取得できる場合があるため、ご相談ください。

- ・後期高齢者医療被保険者証をお持ちで、7年度の住民税が非課税
- ・その他の健康保険被保険者証をお持ちで、6年中の所得が基準額以内

変更事項のあった方へ

健康保険証や住所・氏名などに変更があった場合は、必ず届け出をしてください。

㊧障害者施策課障害者手当・医療係

お気軽にご相談ください

ひきこもり相談窓口「ゆるりと杉並」の開設

ひきこもり支援推進事業として、ひきこもり相談窓口「ゆるりと杉並」を開設します。ひきこもり状態にある当事者が、社会的孤立・経済的困窮に陥ることなく社会とのつながりを回復・維持するため、当事者やその家族に必要な支援を行います。

受付時間

月～金曜日正午～午後8時(祝日、年末年始を除く)

相談方法

電話・Eメール・LINEで、ひきこもり相談窓口「ゆるりと杉並」 ☎6903-6004
✉info@yururi-to-suginami.jp。来所・オンライン相談も可(事前申込制)

㊧杉並福祉事務所生活自立支援担当 ☎3393-0737



▲ゆるりと杉並LINE

新規友だち追加キャンペーン なみすけグッズを抽選でプレゼント!

杉並区公式LINEの友だちを募集中

杉並区公式LINEでは、防災情報・区からのお知らせなどを配信しています。今回、新たに友だち追加をした方を対象に、抽選で広報すぎなみオリジナル「なみすけバンダナ」をプレゼントします。ぜひ、この機会に友だち追加をしてください。

定員 10名(抽選)

友だち追加期限 8月14日

●杉並区公式LINE

★アカウント名=杉並区 ★ID=@suginamicity

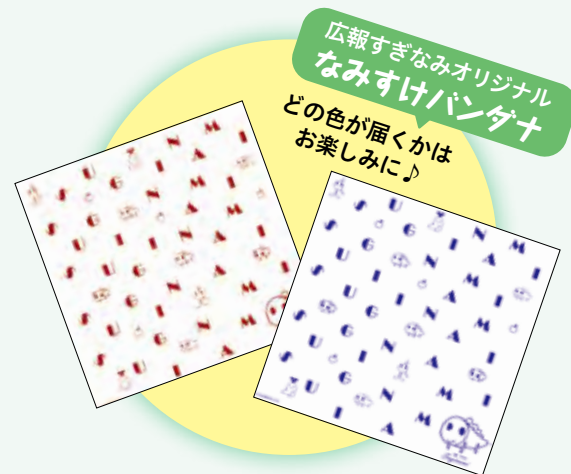
友だち追加は
こちらから!



▲杉並区公式LINE

こんな情報を
配信しています!

- ・気象・防災
- ・ごみ
- ・子育て
- ・イベント ほか



㊧広報課戦略的広報推進担当 ㊨当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。応募の際に得た個人情報は、プレゼントの発送のみに使用します

戦後80年 平和への祈りを

戦争や核兵器による惨禍を二度と繰り返さないために、戦没者・原爆死没者の冥福と世界の恒久平和の実現を祈念し、1分間の黙とうをささげましょう。また、戦後80年を迎え、区内の戦争遺構などを紹介する「すぎなみ平和マップ」の作成に向けて掲載情報などのご意見を募集しています。



黙とう日時

- ・広島=8月6日(水)午前8時15分
- ・長崎=8月9日(土)午前11時2分
- ・全国戦没者追悼式=8月15日(金)正午

「すぎなみ平和マップ」を作成します

戦争の記憶を風化させないため、区内の戦争遺構などを紹介する平和マップを作成します。遺構などの情報・活用方法についてのご意見を募集しています。詳細は、公民連携プラットフォーム「すぎなみボイス」をご覧ください。



▲すぎなみボイス

㊧区民生活部管理課平和事業担当

保育料などの無償化の対象を拡大します

安心して子育てができる環境を整えるため、保育料などの無償化を進めています。9月から、認可保育所・地域型保育事業における保育料の無償化対象を、課税世帯の第1子0～2歳に拡大します。また、その他の保育施設についても助成額の上限を引き上げるなど、保育料・利用料の無償化を実施します。詳細は、区[HP]（右2次元コード）をご覧ください。



●主な施設ごとの変更点

施設	クラス年齢	対象	保育料などの変更点
認可保育所 地域型保育事業	0～2歳 (課税世帯)	第1子	無料
認証保育所	0～2歳	第1子以降全て（※1）	月額8万円を上限に 助成金を支給
認可外保育施設（※2）	3～5歳		月額7万7000円を上限に 助成金を支給
その他の保育事業（※3）	0～2歳 (課税世帯)	第1子	事業により異なる。 詳細は、区[HP]参照

※1. 区から保育の必要性の認定を受けた方のみ。

※2. 都の指導監督基準などの要件を満たした施設が対象。

※3. グループ保育室、家庭福祉員、家庭福祉グループ、幼稚園の預かり保育、乳児等通園支援事業（こども誰でも通園制度）、多様な他者との関わり合いの機会創出事業、ベビーシッター利用支援事業（事業者連携型）。



図保育課保育料担当

まもなく締め切りです！

現況届の提出をお忘れなく

児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成を受給中の方へ、7月末に現況届の案内を発送しました。特別児童扶養手当を受給中の方には、8月上旬に現況届の案内を発送します。

現況届は、引き続き受給要件があるかを確認するためのものです。届け出がない場合は、手当や医療費助成を受給することができません。

提出期限

8月31日



ひとり親家庭等医療費助成

図児童が18歳に達する日以後の最初の3月31日（中度以上の障害を有する児童は20歳未満）までの、離婚などにより父または母と生計を異にする児童を養育しており、健康保険に加入している方 図子ども家庭部管理課子ども医療・手当係 他引き続き受給資格がある方には医療証を、所得超過などにより12月末で受給資格が消滅する方には受給資格消滅通知を、12月下旬以降に順次発送

特別児童扶養手当

図20歳未満で障害のある児童（愛の手帳1～3度程度、身体障害者手帳1～3級程度および下肢障害4級の一部程度、日常生活において常に介護・保護が必要、または著しい制限を受ける精神障害・内部障害、疾患などがある児童）を監護する父母または養育者 図障害者施策課障害者手当・医療係

児童扶養手当

図児童が18歳に達する日以後の最初の3月31日（中度以上の障害を有する児童は20歳未満）までで、離婚などにより父または母と生計を異にする児童を養育している方（6年度に支給停止となっている方・受給者または扶養義務者の6年中の所得が限度額以上であると見込まれる方を含む） 図子ども家庭部管理課子ども医療・手当係 他審査結果は10月下旬以降順次発送。児童扶養手当受給開始から5年を経過する方（一部を除く）には、「児童扶養手当の受給に関する重要なお知らせ」を発送済み。提出が済んでいない方は現況届と併せて要提出

8月20日(水)午前11時ごろ

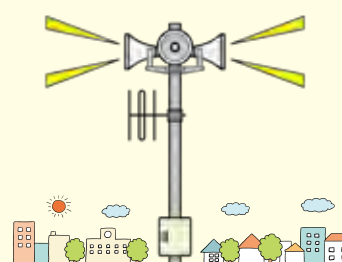
防災行政無線を用いた情報伝達試験を実施します

全国瞬時警報システム（Jアラート）の情報伝達を確実にするため、防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達試験を行います。

※Jアラートとは、国から緊急情報（地震・武力攻撃など）が発信されると、区の防災行政無線から自動的に放送されるシステムです。

放送内容

- ①チャイム音
- ②「これは、Jアラートのテストです」（3回繰り返し）
- ③「こちらは、ぼうさいすぎなみです」
- ④チャイム音



図危機管理対策課・防災課

あさがやまちづくりセッションの参加者募集

阿佐谷のまちの課題・将来像について話し合い、みんなでつくるまちづくりの取り組みとして、あさがやまちづくりセッションを開催します。今回は、杉並第一小学校移転後の跡地活用のアイデアについて、参加者同士で話し合うワークショップを行います。

日時 9月20日(土)、10月26日(日)午後2時～5時(計2回)

テーマ 杉並第一小学校移転後の跡地活用のアイデアを考えよう



場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷北1-1-1) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 30名程度(抽選) 申 電話・はがき(9面記入例)で、市街地整備課拠点整備係。または申し込みフォームから申し込み／申込期限=8月22日 他 生後6カ月～就学前の託児・要約筆記・手話通訳あり(いずれも事前申込制)。結果は当選者のみに9月1日以降に通知



▲申し込みフォーム

西宮中学校改築・(仮称)コミュニティふらっと宮前整備に関するオープンハウス

新たな校舎などの設計に向けた現段階の考え方についてパネル展示を行います。来場者に区職員が直接説明し、意見を伺い、質問に答えます。詳細は、区HPをご覧ください。

日時 8月17日(日)午後2時～4時・18日(月)午後6時～8時

場所 西宮中学校(宮前5-1-25)

図 学校整備課教育施設計画係、地域課地域施設係 他 車での来場不可



▲区HP

東京外かく環状道路に関する説明会・オープンハウス

東京外かく環状道路(関越～東名)は、区内の善福寺全域・西荻北4丁目・久我山4丁目地域に、大深度地下トンネル方式で整備されます。工事状況などについて、説明会・オープンハウスを開催します。

図 ①8月21日(木)午後6時～8時②23日(土)午後4時～6時 場 ①荻窪中学校(善福寺1-8-3)②井荻小学校(善福寺1-10-19) 図 国土交通省関東地方整備局東京外かく環状国道事務所 ☎0120-34-1491、区都市整備部管理課都市施設担当

「東京における都市計画道路の整備方針(仮称)中間のまとめ」に関する意見募集・オープンハウス

都と特別区および26市2町は、「東京における都市計画道路の整備方針(仮称)中間のまとめ」を取りまとめました。詳細は、区HPをご覧ください。



▲区HP



ご意見を募集します

整備方針策定の参考とするため、中間のまとめに対して区民の皆さんからのご意見を募集します。

● 閲覧・意見募集期間 8月29日まで

● 閲覧場所 都民情報ルーム(新宿区西新宿2-8-1都庁第一本庁舎)、区土木計画課(いずれも休業日を除く)。都および区HPからもご覧になれます

● 意見提出方法 はがき・封書・ファクス・Eメールで、都都市整備局都市基盤部街路計画課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎 ☎5388-1354 ✉s0000179@section.metro.tokyo.jp)。都HPからもご意見を提出できます



▲都HP

図 都都市整備局都市基盤部街路計画課 ☎5388-3379、区土木計画課

オープンハウスを開催します

区では中間のまとめおよび区独自の都市計画道路整備の効果検証についてパネル展示を行います。来場者に区職員が直接説明し、意見を伺い、質問に答えます。時 場 下表のとおり 図 区土木計画課

日時	場所
8月10日(日)午前10時～正午	高円寺学園(高円寺北1-4-11)
8月13日(水)午後6時～8時	桃井第五小学校(下井草4-22-4)
8月14日(木)午後6時～8時	ウェルファーム杉並(天沼3-19-16)
8月16日(土)午前10時～正午	区役所第4会議室(中棟6階)
8月20日(水)午後6時～8時	高井戸小学校(高井戸西2-2-1)
8月21日(木)午後6時～8時	新泉和泉小学校(和泉2-17-14)
8月24日(日)午前10時～正午	井荻小学校(善福寺1-10-19)

早期発見・早期治療が大切です

乳がん検診を受診しましょう

乳がんは、日本人女性が罹患するがんの中で最も多く、40歳ごろから増加します。小さいうちに見つけると治る可能性が高い病気ですが、小さながんは触れても分からない場合があります。

早期発見にはマンモグラフィーによる検診が有効です。40歳以上の女性は、定期的に検診を受けましょう。



週末に検診車で乳がん検診を！

平日の受診が難しい方などを対象に、検診車で乳がん検診を実施します。撮影技師は女性です。

日時 9月13日(土)・27日(土)、10月11日(土)午前9時～午後3時30分 **場所** 杉並保健所（荻窪5-20-1）

①質問（問診）・乳房エックス線検査（マンモグラフィー） ②区内に住民登録があり、6年4月1日～申込日時時点で乳がん検診を受診していない40歳以上（8年3月31日時点）の女性で、次の①～⑦の場合を除く①乳腺疾患で治療中・経過観察中②妊娠中・授乳中・断乳直後（6カ月以内）③豊胸手術（注入などを含む）を受けた④水頭症シャント術をしている⑤ペースメーカーなどを装着している⑥6年度または7年度に同様の乳がん検診を受診した⑦職場などで乳がん検診を受診できる ⑧各50名（申込順） ⑨各500円（区発行の無料クーポン券をお持ちの方は無料） ⑩問電話で、杉並保健所健康推進課健診係 ☎3391-1015。または申し込みフォーム（右2次元コード）から申し込み／**申込期限**=各実施日7日前



アプリで投稿ができます

道路の損傷・街路灯の故障などの報告にご協力ください

区が管理する道路・街路灯・公園の損傷などについて、道路損傷等投稿アプリ「マイシティレポート」でスマートフォンから投稿して報告ができます。区が投稿内容を確認し、補修などの対応を行います。道路・公園などの維持管理のため、ご協力をお願いします。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。

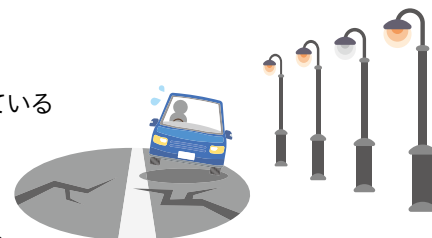


投稿対象 区が管理する道路・公園ほか

投稿事例

- ・道路の舗装がひび割れ・剥がれ・穴が開いている
- ・街路灯の球切れ・灯具が破損している
- ・公園の遊具が壊れている

利用方法 「マイシティレポート」アプリをダウンロードし、「主な投稿先」で「杉並区」を選択して投稿

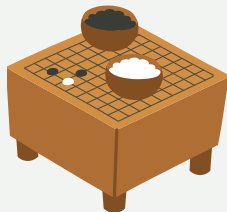


☎杉並土木事務所 ☎3315-4178、みどり公園課

杉並区総合文化祭の作品・参加者を募集します

囲碁大会

☎10月4日(土)午前9時20分～午後4時45分 ①個人戦、4～7名による団体戦 ②区内在住・在勤・在学・区内団体所属の方 ③1000円 ④はがき・Eメール（9面記入例）に段級位・団体は代表者氏名も書いて、9月5日（消印有効）までに区囲碁連合会・椎井康雄（〒167-0051 荻窪3-47-21-206 ☎yshii@sepia.ocn.ne.jp） ☎椎井 ☎090-9543-6720



区民絵画展

☎10月10日(金)～14日(火)午前10時～午後4時 ①絵画額装品1人2点まで（2点の合計が30号以下）。工芸作品も可（詳細は要問い合わせ） ②区内在住・在勤の個人またはグループ（学生を除く） ③往復はがき（9面記入例）に絵画の種類・作品名・サイズを展示順に書いて、9月26日（消印有効）までに杉並アマ美連盟・小林利行（〒167-0042 西荻北2-14-2） ☎小林 ☎3390-3329



区民書道展

☎10月16日(木)～20日(月)午前10時～午後5時 ①漢字・仮名・篆刻・刻字・現代書ほか。軸装または額装1人1点まで ▶大きさ=縦=半切/横=半切の2分の1以内 ②区内在住・在勤で18歳以上の方 ③往復はがき（9面記入例）に作品名・大きさも書いて、9月15日（消印有効）までに区書道人協会・岸佳舟（〒168-0061 大宮1-13-1） ☎岸 ☎080-5679-8508



..... いずれも
場 センオン杉並（梅里1-22-32）

交流自治体の催し

山梨県忍野村物産展を開催します

区の交流自治体である山梨県忍野村のとうもろこしや特産品を販売します。

日時 8月18日(月)午前10時～午後2時（売り切れ次第終了） **場所** 区役所中杉通り側入り口前

☎山梨県忍野村観光産業課 ☎0555-84-7794





催し

すぎなみ協働プラザ夏の大会～対話を通してネットワークを広げよう

時8月30日(土)①午前10時～正午②午後1時30分～5時 場産業商工会館（阿佐谷南3-2-19） 内①杉並区基本構想②地域活動についてのグループワーク 対区内で活動する団体 定各30名（申込順） 費200円 申申し込みフォーム（区HP同案内参照）から、8月29日までに申し込み 問同プラザ☎5335-9540

郷土博物館分館

◆夏休み分館イベント「まゆ玉ストラップを作ろう」

時8月24日(日)午前9時30分～11時 場同分館 対小学生（2年生以下は保護者同伴） 定15名（抽選） 申往復はがき（記入例）に学年・学校名も書いて、同分館。または申し込みフォーム（区HP同案内参照）から申し込み／申込期限=8月15日

◆区民参加型展示「被爆者の声を受け継ぐ」関連イベント

時9月7日(日)午前11時～正午 場ウェルファーム杉並（天沼3-19-16） 内講談「マグロ塚の由来～第五福竜丸事件・大石又七遺訓」 師社会人講師・高橋織丸 定50名（抽選） 申往復はがき（記入例）で、同分館。または申し込みフォーム（区HP同案内参照）から申し込み／申込期限=8月18日

…………… いずれも ……………

問郷土博物館分館（〒167-0032天沼3-23-1☎5347-9801）

講演・講座①

消費者講座「断捨離入門～モノの捨て方、向き合い方」

時8月26日(火)午後2時～4時 場ウェル

ファーム杉並（天沼3-19-16） 師やましたひでこ公認断捨離®チーフトレーナー・小林理恵 対区内在住・在勤・在学の方 定32名（申込順） 申問電話で、消費者センター☎3398-3141 他(長寿) 1歳～就学前の託児あり（定員あり〈申込順〉）。8月12日正午までに同センター）

小児救急講座 小児科医からのメッセージ

時8月28日(木)午後1時～3時 場上井草保健センター（上井草3-8-19） 師石川小児科医院医師・小口美香 対区内在住で第1子が0歳児の保護者 定16名（申込順） 申申し込みフォーム（区HP同案内参照）から申し込み 問同センター☎3394-1212

男女雇用平等セミナー「一般事業主行動計画の策定等について」

時9月2日(火)午後1時30分～4時 場区役所第4会議室（中棟6階） 師日本ワーク＆ライフエンゲイジメント協会代表理事・高野美代恵 対中小企業の経営者 定80名（申込順） 申TOKYOはたらくネット(HP)から申し込み 問東京都労働相談情報センター☎5211-2209、産業振興センター就労・経営支援係☎5347-9077、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係☎5307-0347

「おりがみサロン「紅葉のしき紙飾り」

時9月3日(水)午前10時～正午 場高齢者活動支援センター 師日本折紙協会折紙講師・白石淳子 対区内在住で60歳以上の方 定15名（申込順） 費300円 申問電話または直接、8月10日午前8時45分から同センター（高井戸東3-7-5☎3331-7841）

「勤労者のこころとからだの健康づくり「コミュニケーション講座」

時9月3日(水)・10日(水)午後6時30分～8時30分（計2回） 場産業振興セン

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申問でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課（〒166-8570阿佐谷南1-15-1）へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、子どもの氏名・年齢・性別も記入。

①行事名・教室名
(希望日時・コース名)

②郵便番号・住所

③氏名 (フリガナ)

④年齢

⑤電話番号
(ファクス番号)

1人1枚

ター（上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階） 師シニア産業カウンセラー・松崎優佳 対区内在住・在勤の方 定20名（申込順） 申問電話で、同センター就労・経営支援係☎5347-9077。または申し込みフォーム（区HP同案内参照）から申し込み

■栄養満点サロン

管理栄養士・栄養士が健康的な食生活のヒントと簡単にできる料理を紹介します。

時場定下表のとおり 対区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方 申はがき（記入例）で、8月12日までに荻窪保健センター（〒167-0051荻窪5-20-1） 問同センター☎3391-0015 他(長寿) お持ちの方は、はつらつ手帳持参

会場	日時・定員（抽選）など
井草地域区民センター（下井草5-7-22）	時9月9日(火)午後1時30分～3時 定13名
和泉保健センター（和泉4-50-6）	時9月12日(金)午前10時～11時30分 定10名
ゆうゆう高井戸西館（高井戸西1-17-5）	時9月16日(火)午前10時～11時30分 定14名 他上履き持参
ゆうゆう永福館（永福2-4-9）	時9月19日(金)午前10時～11時30分 定7名 他上履き持参
荻窪保健センター	時9月22日(月)午後1時30分～3時 定12名
高井戸保健センター（高井戸東3-20-3）	時9月30日(火)午後1時30分～3時 定8名

■杉の樹大学「スマートフォン講座」

時内①9月17日(水)=アプリ活用講座②

24日(水)=SNS活用講座／いずれも午後1時30分～4時 場高齢者活動支援センター（高井戸東3-7-5） 対区内在住で60歳以上の方 定各20名（抽選） 申往復はがき（記入例）で、①9月4日②9日までに高齢者施策課いきがい活動支援係 問同係 他貸出機（主にらくらくスマートフォン）を使用

就労支援センターすぎJOB

◆自分らしい再就職を叶えるポイント子育てや介護等でブランクのある方へ

時8月19日(火)午後1時～2時30分 師マザーズハローワーク東京就職支援ナビゲーター・青木理恵子 対おおむね59歳以下で求職中の方

◆シニア女性の自立支援 セルフブランディングで私らしく働く方法

時8月21日(木)午前10時～正午 師プロフェッショナルコーチ・伊藤一枝 対おおむね50歳以上で求職中の女性

◆適職発見のためのマインドチェンジ雇用環境の今を知りキャリアを見直す

時8月26日(火)午後1時～4時 師就活プロモーション・プロデューサー 小澤明人 対59歳以下で求職中の方

◆「職業訓練」活用のススメ ハローワーク新宿の専門窓口担当者による解説

時8月27日(水)午前10時～11時30分 対59歳以下で求職中の方

◆「自己肯定感」のトリセツ 自分に自信が持てるようになる実践講座

時8月29日(金)午後1時～3時 師人材コンサルタント・神谷敏康 対求職中の方

…………… いずれも ……………

場ウェルファーム杉並（天沼3-19-16） 定18名（申込順） 申問電話で、就労支援センターすぎJOB☎3398-1136

区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係

◆親子で楽しく学ぼう!からだのこと～聴診器でモシモシ、何が聴こえるかな

時9月14日(日)午前10時～正午 場男女平等推進センター（荻窪1-56-3ゆう杉並内） 師助産師・南朋恵 対5歳～小学3年生の子どもとその保護者 定15組30名（申込順） 他生後7カ月～就学前の託児あり（事前申込制。9月3日までに同係）▶企画・運営=birth charm

◆上野千鶴子講演会「当事者になる。私はどう闘ってきたか」

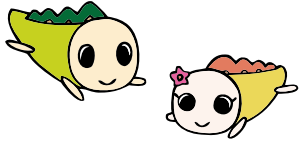
時9月23日(祝)午後1時30分～3時30分 場ゆう杉並（荻窪1-56-3） 定70名（申込順） 他生後7カ月～就学前の託児あり（事前申込制。9月12日までに同係）▶企画・運営=杉並女性団体連絡会

…………… いずれも ……………

申問電話で、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係☎5307-0347。または申し込みフォーム（区HP同案内参照）から申し込み

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時など
高円寺南館（高円寺南4-44-11 ☎FAX 5378-8179）	あなたの力を活かして「スマホインストラクター」になる	8月13日(水)・27日(水)、9月10日(水)午前10時～11時30分（計3回） 師NPO竹箒の会インストラクター 定15名（申込順） 費1500円
四宮館（上井草2-28-3 ☎FAX 3396-7692）	バレエストレッチ バレエの動きと音楽で体をほぐす	8月29日(金)午後6時～7時15分 師小西バレエスタジオ主宰・小西ひとみ 定10名（申込順） 費800円
荻窪館（南荻窪2-25-17 ☎FAX 3335-1716）	「お手軽金継ぎ教室」人工樹脂による金継ぎ	8月31日(日)午前10時～正午 師佐藤天音 定10名（申込順） 費2500円
桃井館（桃井1-35-2 ☎FAX 3399-5025）	囲碁サロン	第2・4木曜日、午前9時～正午
堀ノ内松ノ木（松ノ木2-38-6 ☎FAX 3315-7760）	「かな書道」で書く和歌	第4火曜日、午前10時～11時30分 師町田玉香 定各10名（申込順） 費各800円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも(長寿)。

講演・講座②

環境活動推進センター

◆フリーマーケット in 高井戸 (出店者募集)

📅9月7日(日)午前10時～11時30分 対区内在住・在勤の方(業者出店不可)
📍募集区画=8区画(抽選) 申往復はがき(9面記入例)で、同センター。またはNPO法人すぎなみ環境ネットワーク[HP]から申し込み/申込期限=8月21日 他車での搬出入・来場不可。当選権利譲渡不可▶
📦出品物=衣類・アクセサリー・雑貨

◆秋の道草さんぽ～発見!実験!植物のヒミツ

📅9月9日(火)午後1時30分～3時30分 園植物生態学者・多田多恵子 対区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方
📍36名(抽選) 費300円 申NPO法人すぎなみ環境ネットワーク[HP]から、8月12日までに申し込み 他観察用植物持参

◆着物地をロールカラーのチュニックにリメイク

📅9月11日(木)午前10時30分～午後3時30分 対区内在住・在勤・在学中で高

校生以上の方 定10名(抽選) 費1800円 申電話で、同センター。またはNPO法人すぎなみ環境ネットワーク[HP]から申し込み/申込期限=8月20日 他[長寿]

◆簡易金継ぎクラフト方式

📅9月13日(土)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分 対区内在住・在勤・在学中で高校生以上の方 定各12名(抽選) 費各2000円 申NPO法人すぎなみ環境ネットワーク[HP]から、8月21日までに申し込み 他[長寿] 陶器1点(欠け・割れ・ひび割れがあるもの)持参

..... いずれも

📍同環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎5336-7352 (水曜日を除く))

スポーツ

競技大会

■ラージボール卓球大会

📅9月13日(土)午前9時～午後4時 場タマス・パタフライ(阿佐谷南1-7-1)
📍内種目=混合ダブルス(ペアの年齢計100～129・130～149・150歳以上)

定80組(申込順) 費1組2000円をゆうちょ銀行「00160-8-694963杉並区卓球連盟」へ振り込み 申申込書(区体育施設で配布。同連盟[HP]からも入手可)を、8月12日～22日に同連盟・水野睦子(〒166-0012和田2-45-12)へ郵送 同連盟 ☎090-6330-2684 (月～金曜日午前10時～午後3時)

■杉並区スポーツ祭

◆ソフトテニス～秋季大会

📅8月31日(日)午前9時～午後7時(雨天延期。予備日=9月7日(日)) 場松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) 内種目=一般▶シニア(45・60・70・75歳以上)▶チャレンジ=ベテラン(80歳以上)、初・中級 対区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方(部活動所属の中高生・ジュニア選手を除く) 費1組2000円 申Eメール(9面記入例)に種目も書いて、8月13日までに区ソフトテニス連盟・毒島智和 ☎busujima0303@gmail.com 同毒島 ☎090-4004-7987 (午後7時～9時)

◆ライフル射撃

📅①9月14日(日)②21日(日)午前9時～午後4時 場①伊勢原射撃場(神奈川県)②中央区立総合スポーツセンター(日本橋浜町2-59-1浜町公園内) 内費種目=SB=50m3×20・50mP60=1000円▶AR=10mS60・AP60=各500円▶BR・BP(貸し出し銃あり)=BR=10mS60・10mF40・BP60=各300円 対区内在住・在勤・在学の方ほか 申参加費を、8月31日までにゆうちょ銀行「00160-4-664106杉並区ライフル射撃協会推薦」へ振り込み(通信欄に参加種目を記入) 同協会・松永 ☎090-1849-6424 (午後5時30分～9時)

◆バドミントン①小学生②団体

📅①9月23日(祝)②28日(日)=男子A～C、女子A▶10月4日(土)=女子B～D▶10日(金)=女子E・F/いずれも午前9時 場①高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31)②大宮前体育館(南荻窪2-1-1)、TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目=①単(5・6年生、4年生以下の部(男女区別なし))②複(1チーム3組) 対区内在住・在勤・在学の方 費①500円②1チーム6000円。高校生5000円をゆうちょ銀行「10010-9-026441杉並区バドミントン連盟」へ振り込み 申申込書(区体育施設で配布)に振替受領書の写しを添えて、①9月3日②12日までに、同連盟①小椋祐(〒168-0073下高井戸4-26-25)②島崎朋子(〒167-

0042西荻北3-23-12-3B)へ郵送 同①小椋 ☎090-1763-1675②島崎 ☎090-4743-2625

◆クレール射撃

📅9月23日(祝)午前9時 場ぐんまジャイアント射撃場(群馬県) 内種目=トラップ・スキート 対区内在住・在勤・在学・区連盟会員で散弾銃所持者(銃砲所持許可者) 費1種目5000円 同区クレール射撃連盟・森下 ☎3395-3303

◆サッカー～冬季大会

📅9月28日～12月7日の日曜日・祝日、午前9時～午後5時 場井草森公園運動場(井草4-12-1)、下高井戸運動場(下高井戸3-26-1)、TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目=①高校生②一般③シニア 対①区内高校の代表②区内在住・在勤で18歳以上の男子(高校生を除く)③区内在住・在勤で40歳以上の男子 費1チーム1万円 申同電話・Eメール(9面記入例)で、8月15日までに区サッカー連盟 ☎090-4612-8539 ☎suginami.fa@gmail.com (午前9時～午後10時)



スポーツ教室

■弓道・アーチェリー認定講習会

📅内8月16日(土)=アーチェリー▶23日(土)=弓道/いずれも午前9時～午後1時 場TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対16歳以上の弓道またはアーチェリー経験者 定各36名(申込順) 申同電話で、同センター ☎3390-5707 他弓具一式・弓道は道衣・アーチェリーは運動着持参

■秋季ソフトテニス教室

📅8月23日～10月11日の土曜日、午後3時～5時(計8回。予備日=10月18日(土)) 場松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) 対区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 定30名(申込順) 費3500円 申往復はがき(9面記入例)に性別・経験年数も書いて、8月15日までに区ソフトテニス連盟・福浦貴子(〒167-0041善福寺4-5-6-209) 同福浦 ☎090-5524-0971



区内の自然環境について考えてみませんか?

すぎなみの野鳥・昆虫・クモ～自然環境調査報告会

区内の自然環境を知る手掛かりとして昭和60年度から自然環境調査を実施しています。令和4～6年度にかけて実施した調査に携わった学識経験者による報告会を開催します。

日時 9月28日(日)午後2時～4時30分

場所 IMAGINUS (高円寺北2-14-13)

同東京蜘蛛談話会会長・新海栄一、日本トンボ学会副会長・須田真一、日本鳥学会会員・中村忠昌 対小学生以上の方 定80名(申込順) 申電話・Eメール(9面記入例)で、環境活動推進センター ☎5336-7352 ☎kouza@ecosuginet.jp (水曜日を除く) 同同センター



情報提供のご協力をお願いします

テイチク東京吹込所に関する情報を探しています

郷土博物館では秋の特別展として、かつて区内にあったテイチク東京吹込所に関する展示を予定しています。当時の様子をご存じの方や写真などの資料をお持ちの方を探しています。

テイチク吹込所とは

平成11年まで堀ノ内にあった帝国蓄音器(現・テイチク エンタテインメント)の吹込所(録音所)のことで、「テイチク杉並スタジオ」「グリーン・バード杉並」などとも呼ばれ、古賀政男・藤山一郎・石原裕次郎・三波春夫・八代亜紀といった往年の大スターが楽曲の録音を行いました。

同郷土博物館 ☎3317-0841

8月1日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

夏休み IMAGINUSでワクワクしよう

楽しみながら学べる科学体験施設「IMAGINUS」では、新しい発見や驚きに出会うことができる楽しい夏イベントが盛りだくさんです。今回は、子どもから大人まで夢中になれるIMAGINUSでのワクワク体験をお届けします。

● 視聴方法 ●

- ・YouTube杉並区公式チャンネル
- ・J:COM東京 地上デジタル11ch (正午・午後8時から毎日放送)



同広報課報道係



■太極拳講習会

時9月1日～29日の月曜日、午後7時15分～8時45分（15日を除く。計4回）
場TAC杉並区永福体育館（永福1-7-6）
対区内在住・在勤・在学の方 定25名（申込順） 申往復はがき・ファクス・Eメール（9面記入例）で、8月27日までに区太極拳連盟・下川和久（〒167-0051荻窪5-14-4-304☎3391-3515✉yawaragiwushu@gmail.com） 問下川☎3391-3515（午前9時～午後6時）

杉並区スポーツ振興財団

◆大人の週末ストレッチ

時8月23日(土)午後7時～8時 場豊多摩高校（成田西2-6-18） 師戸井田ノリシゲ 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方（中学生を除く） 定20名（申込順） 費1000円 申同財団[HP]から申し込み 他ヨガマットまたはバスタオル持参



◆ふれあいフットサル教室

時8月31日(日)午前11時～午後1時 場高円寺みんなの体育館（高円寺南2-36-31） 師区サッカー連盟 対区内在住・在勤・在学・通所で障害があり簡単な指示の下集団行動ができる方（小学生以下は保護者同伴） 定30名（先着順） 他配慮が必要な方は要連絡（実施日前日・当日は同体育館☎3312-0313）

..... いずれも
問杉並区スポーツ振興財団☎5305-6161 他上履き持参

ヴィムスポーツアベニュー

◆丈夫な足腰をつくろう教室

時9月3日～24日の水曜日、午前10時～11時15分（計4回） 対65歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定

15名（申込順） 費8000円

◆プールではつつ健康水中体操教室

時9月3日～10月22日の水曜日、正午～午後1時（計8回） 対60歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定10名（申込順） 費1万6000円

◆運動不足改善カラダ若がえろう教室

時9月6日～10月25日の土曜日、午前10時20分～11時5分（計8回） 対20～64歳の方 定16名（申込順） 費1万6000円

..... いずれも
場問ヴィムスポーツアベニュー（宮前2-10-4☎3335-6644〈午前11時～午後5時〉） 申電話で、8月20日までに同施設

スポーツハイツ

◆チャレンジフィットネスday

時9月9日(火)①午前10時・午後1時・7時30分（各1時間15分）②1時15分～2時15分 内①マスターズ成人水泳（初・中・上級）②アクアエクササイズ 対高校生以上の方 定各5名（申込順） 費各1650円 申電話で、9月8日までに同施設 他[長寿]

◆パパ・ママあつまれ、子育て応援運動講座

時9月23日(祝)①午前10時～11時②11時15分～午後0時15分 内①親子水泳②ベビースイミング 対①3歳以上②生後6カ月～2歳の子どもとその保護者 定各20組40名（申込順） 費各1組1650円（保険料を含む。子育て応援券利用可〈カード版応援券を除く〉） 申電話で、9月22日までに同施設

..... いずれも
場問スポーツハイツ（堀ノ内2-6-21☎3316-9981）

すぎなみ大人塾総合コース「ゲンゴカ・ラボ」

社会には、新しい言葉によって言語化され表現できるようになることで、広く認知されるようになる感情や状況があります。本コースは、「言語化」をテーマに、自分の抱えている悩みや気持ちを言葉にして周りの人に伝えられるように、言葉を見つめ直す連続講座です。詳細は、区[HP]（右2次元コード）をご覧ください。



—— 問い合わせは、社会教育センター☎3317-6621へ。

時内下表のとおり 場セッション杉並（梅里1-22-32） 師伊藤剛、熊谷晋一郎ほか 対区内在住の方 定50名（抽選） 申申し込みフォーム（区[HP]同案内参照）から申し込み／申込期限=8月14日 他[長寿]

日程（計7回）	内容
9月4日(木)	イントロダクション
9月12日(金)	認識的不正義とは何だろうか？
9月25日(木)	コミュニケーションが不正義になる時
10月16日(木)	文法が不正義になる時～中動態の世界
10月30日(木)	AIは誰のことばを学んでいるのか？～AIと不正義
11月20日(木)	日本語における不正義 ～近代翻訳語と語釈
12月5日(金)	クロージングセッション

※実施時間=午後7時～9時。



区の後援・その他の催し・講座など

情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

催し

すぎなみピースフォーラム 8月8日(金)～10日(日)午前10時～午後6時（8日は1時から。10日は4時まで）=パネル展示▶①9日(土)・10日(日)10時～正午=映画「ひろしま」上映②9日(土)2時～4時=講演③10日(日)2時～4時=証言／産業商工会館／②一橋大学名誉教授・吉田裕③久保田朋子ほか／問同催し実行委員会・矢内☎090-8085-0651

夏の夜の座の市 8月16日(土)午後3時～8時（売り切れ次第終了）／座・高円寺／杉並で取れた野菜・交流自治体の物産品（忍野村のとうもろこし）・地方の逸品などの販売／問座・高円寺☎3223-7500
れんアカキッズシアター「雲の影がうつる町」 8月20日(水)午後6時・21日(木)午後1時・5時／座・高円寺／出演=菊地明美ほか／各256名（申込順）／各4000円ほか／問電話・Eメール（9面記入例）で、8月18日までにれんアカデミー☎6314-5625✉majoel2013@gmail.com／区民5組10名を招待（申込順）=電話・Eメール（9面記入例）で、同団体HONANエイサー&ミュージックフェス 8月23日(土)午前11時～午後9時／丸ノ内線方南町駅東口ほか／問方南銀座商店街振興組合☎3311-7143

わくわくフィールドSUGINAMI in 永福和泉 8月23日(土)午後2時～6時30分／築地本願寺和田堀廟所（永福1丁目）／区内在住で5歳～小学生（2年生以下は保護者同伴）／30名（申込順）／申問電話で、ボーイスカウトあすなろ地区杉並第2団・西川☎3323-0321。または申し込みフォーム（区[HP]同案内参照）／申込期限=8月22日

アンリミテッド・チャリティ・コンサート 9月7日(日)午後3時～6時／武蔵野市民文化会館（武蔵野市中町3丁目）／バレエほか／500名（申込順）／3000円ほか／申Eメール（9面記入例）に愛の手帳の有無も書いて、8月31日までにNPO法人アンリミテッド知的障害者支援の会✉info@okamoto-ballet.jp／問同法人☎0422-46-6649

シニアおしごとフェア in 杉並区 9月11日(木)正午・午後1時・2時・3時（各2時間）／杉並公会堂／都内在住で55歳以上の方／各20名（申込順）／問電話で、シニア就業支援キャラバン事務局☎4565-5986。または同催し[HP]から申し込み
環八井荻トンネル見学ツアー 9月26日(金)午後2時～4時20分／井荻トンネル管理所（上井草1丁目）／18歳以上の方／20名（抽選）／問東京都道路整備保全公社[HP]から、8月22日午後4時までに申し込み／問同公社公益事業課☎5381-3380

講演・講座

認知症サポーター養成講座 ①8月19日(火)午後1時～2時30分②26日(火)午前10時

～11時30分／①四宮区民集会所②ゆうゆう堀ノ内松ノ木館／キャラバン・メイト／区内在住・在勤・在学の方／①②各20名（申込順）／申問電話で、①ケア24上井草☎3396-0024②ケア24松ノ木☎3318-8530／認知症サポーターの証し「認知症サポーターカード」を差し上げます

杉並いきいき健康マージャン初心者教室 9月2日～8月2月17日の火曜日、午前10時～午後1時・1時30分～4時30分（12月30日を除く。各計24回）／杉並いきいき健康マージャンサロン「東京」（高円寺南1丁目）／日本健康麻将協会認定レッスンプロ／区内在住でおおむね55歳以上の方／各20名（抽選）／各1500円（初回のみ別途テキスト代1000円）／申往復はがき（9面記入例）で、8月15日までに同協会杉並統括支部・白壁ひろ子（〒167-0022下井草5-10-10-601）／問白壁☎090-8620-9425

東京女子大学夏季特別講座 ①9月13日(土)②27日(土)午前10時～11時30分・午後1時～2時30分／同大学（善福寺2丁目）／「日本人」であることとメディア／同大学教授・有馬明恵ほか／各200名（申込順）／問同大学[HP]から、①9月9日②23日までに申し込み／問同大学教育研究支援課☎5382-6470（月～金曜日午前9時～午後5時〈11時25分～0時25分、8月7日～20日を除く〉）

●東京衛生アドベンチスト病院

◆医師と栄養士による減量講座 9月8日(月)・22日(月)、10月6日(月)午後1時30分

～3時（計3回）／同病院（天沼3丁目）／同病院内科医師・佐々木温子ほか／5名（申込順）／1万5000円／申電話で、8月22日までに同病院

◆おしっこの3大トラブル～頻尿・夜間頻尿・尿漏れのセルフケア 9月24日(水)午後2時～3時／同病院（天沼3丁目）／同病院泌尿器科医師・加藤大貴／100名（先着順）

..... いずれも
問東京衛生アドベンチスト病院健康教育科☎3392-6151（月～金曜日午前11時～午後5時〈金曜日は2時まで〉）

その他
杉並区シルバー人材センター入会相談会 8月7日(木)・28日(木)午前10時～11時30分・午後2時～3時30分／同センター（阿佐谷南1丁目）／区内在住のおおむね60歳以上で臨時的・短期的または簡易な仕事を希望の方／各10名程度（申込順）／申問電話で、同センター☎3317-2217（月～金曜日午前9時～午後5時〈祝日を除く〉）

税金なんでも相談会 8月19日(火)午前10時～正午・午後1時～4時／東京税理士会杉並支部（阿佐谷南3丁目）／問電話で、8月18日までに同支部☎3391-1028／1人40分程度

税金なんでも相談会 8月28日(木)午後5時～8時／東京税理士会荻窪支部（荻窪5丁目）／9名（申込順）／問電話で、同支部☎3391-0411（月～金曜日午前9時30分～午後5時〈正午～午後1時、祝日を除く〉）／1人45分程度

広告

相続のご相談、税理士が対応します。大勝税理士事務所

杉並区高円寺南 4-41-10 UPBASE 高円寺 302
TEL:050-1721-7667



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

東京阿波おどり

高円寺

JR高円寺駅周辺の8カ所の演舞場を舞台に、延べ1万人の踊り手が軽快なおはやしにあわせて練り踊ります。詳細は、NPO法人東京高円寺阿波おどり振興協会 [HP](#) (右2次元コード) をご覧ください。



©東京高円寺阿波おどり振興協会

日時 8月23日(土)・24日(日) 午後5時～8時

場所 JR高円寺駅・東京メトロ丸ノ内線新高円寺駅周辺の各演舞場

問い合わせ NPO法人東京高円寺阿波おどり振興協会 ☎3312-2728

舞台公演も開催！

おどれ高円寺セッション

広い舞台空間で、芸術的な阿波おどりを繰り広げます。



時 第1部＝午前11時30分▶第2部＝午後2時 場 セッション杉並(梅里1-22-32) 内 出演＝23日＝吹鼓連・いろは連・朱雀連・天翔連・葵新連・天狗連▶24日＝菊水連・東京新のんき連・江戸っ子連・飛鳥連・ひよっこ連・江戸歌舞伎連 定 各491名(申込順) 費 各2200円(2歳以下膝上無料) 申 NPO法人東京高円寺阿波おどり振興協会 [HP](#) から、8月20日までに申し込み。または直接、8月21日までセッション杉並 他 車いすで来場予定の方は同協会 [HP](#) から8月17日までに申し込み

夏の座・高円寺阿波おどり

至近距離で大迫力！ 祭り色に染まるステージパフォーマンスです。



時 第1部＝午前11時30分▶第2部＝午後2時 場 座・高円寺(高円寺北2-1-2) 内 出演＝23日＝第1部＝しのぶ連・和楽連・のびゆく連・華純連・ひさご連・弁慶連▶第2部＝美踊連・東京天水連・胡蝶連・舞蝶連・写楽連・高円寺阿波おどり連協会合同連▶24日＝第1部＝志留波阿連・粋輦・写楽連・江戸浮連・華純連・東洲斎▶第2部＝花菱連・若駒連・東京天水連・和楽連・花道連・高円寺阿波おどり連協会合同連 定 各250名(申込順) 費 各2200円(2歳以下膝上無料) 申 電話で、座・高円寺チケットボックス ☎3223-7300。または座・高円寺 [HP](#) から申し込み／申込期限＝各公演日前日 他 車いすで来場予定の方は電話で8月17日午後6時までに同窓口



高円寺が“手話のまち”に生まれ変わる4日間

手話のまち 東京国際ろう芸術祭

手話とろう者をテーマにしたアートフェスティバルを開催します。演劇・映画・マルシェ・パフォーマンスなど、目で世界を捉える人々による、国内外の最先端の表現が集結します。手話と身体で広がる表現の世界を、ぜひご体感ください。申し込み方法などの詳細は、同催し [HP](#) (右下2次元コード) をご覧ください。

日程 11月6日(木)～9日(日)

場所 座・高円寺(高円寺北2-1-2) ほか

問い合わせ 日本ろう芸術協会 ☎info@shuwanomachi.jp、文化・交流課文化振興担当 ☎5307-0734



プログラムの一部をご紹介します

● 演劇「100年の眠り」

日本ろう者劇団、デフ・パペットシアター・ひとみ、カンパニーデラシネラの共同創作で、グリム童話「眠り姫」から着想を得た無言劇です。



時 11月8日(土)午後3時・6時30分、9日(日)午前11時30分・午後2時30分 内 演出＝小野寺修二▶出演＝数見陽子、中江央、榎本トオル、崎山莉奈、雲境、那須映里、守屋水結

● 演劇「オン・ザ・エッジ」

劇団Teater5005による、現実と幻想の境界に揺れる精神世界を描く手話劇です。

時 11月7日(金)午後4時30分・7時30分 内 演出・出演(声)＝オーレリアン・マン▶出演＝オリヴィエ・カルカダ、ポー・ホーデル



©Belinda Stoe

● 映画「私たちの話し方」

異なる背景を持つ3人のろう者が織りなす青春物語です。

時 11月6日(木)午後0時30分 内 監督＝黄修平▶出演＝游學修、鍾雪瑩、吳祉昊



世帯と人口 (住民基本台帳) 7月1日現在。()は前月比

世帯数	日本人のみの世帯	318,820(47増)	合 計
	外国人のみの世帯	17,224(211増)	
	日本人と外国人の世帯	2,846(11増)	
			338,890 (269増)

人口	人	男	女	小 計	合 計
		267,874(0)	290,002(76増)	557,876(76増)	
		12,126(122増)	11,827(113増)	23,953(235増)	
					581,829 (311増)