

杉並のミライは、アタタ次第！

ユースが取り組む

気候変動に関する

ワークショップ

in
杉並

2025.8.2 » 9 » 30 SAT

お願い：記録・撮影について

記録のため、会議の様子を撮影・録音します。

写真の撮影・SNSの投稿を行う際は、
他の参加者の「個人」が特定されないように
十分配慮してください。

動画の撮影・録音はご遠慮ください。

プログラム

DAY ①

8/2 (土)
9:00~12:00

気候変動問題を
学んで、
2050年の杉並区
の姿を思い描いて
みよう！



DAY ②

8/9 (土)
14:00~17:00

未来を実現する
ための
アイデアや仕組み
を考えよう！

今日



DAY ③

8/30 (土)
14:00~17:00

アイデアや仕組み
を形にするための
対話や合意形成に
ついて学ぼう！

本日の 目的と進め方

未来を実現するための
アイデアや仕組みを
考えよう！

本日の進め方

14:05 杉並区区民の取組・気候区民会議の意見提案の紹介（20分）

14:25 グループワーク：ミライを実現するためのアイデアを出し合おう！

ワークの説明（10分）

グループワーク＋休憩（90分）

16:05 全体共有（25分）

16:30 ワークショップのタイトルを決めよう！（20分）

16:50 まとめ・次回の案内（5分）、アンケート回答（5分）

17:00 終了

杉並区取組紹介

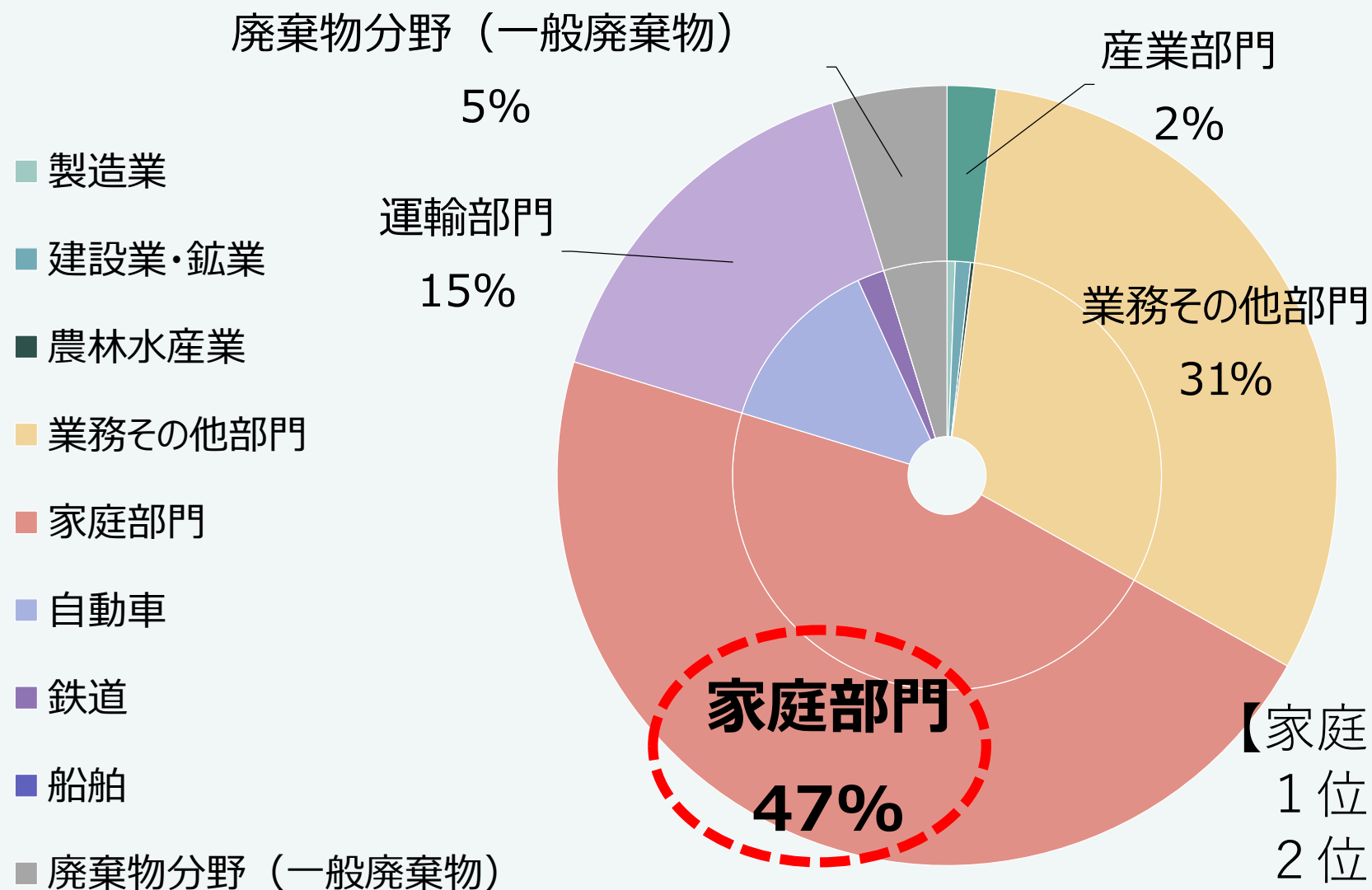
杉並区環境課
温暖化対策担当課長 重田拓郎

2050年ゼロカーボンシティ杉並の 実現に向けた取組

Initiatives to realize Suginami as a zero-carbon city by 2050



杉並区における温室効果ガス排出量と構成比（2022年度）



（出典：環境省自治体排出量カルテ）

【家庭部門の排出内訳】

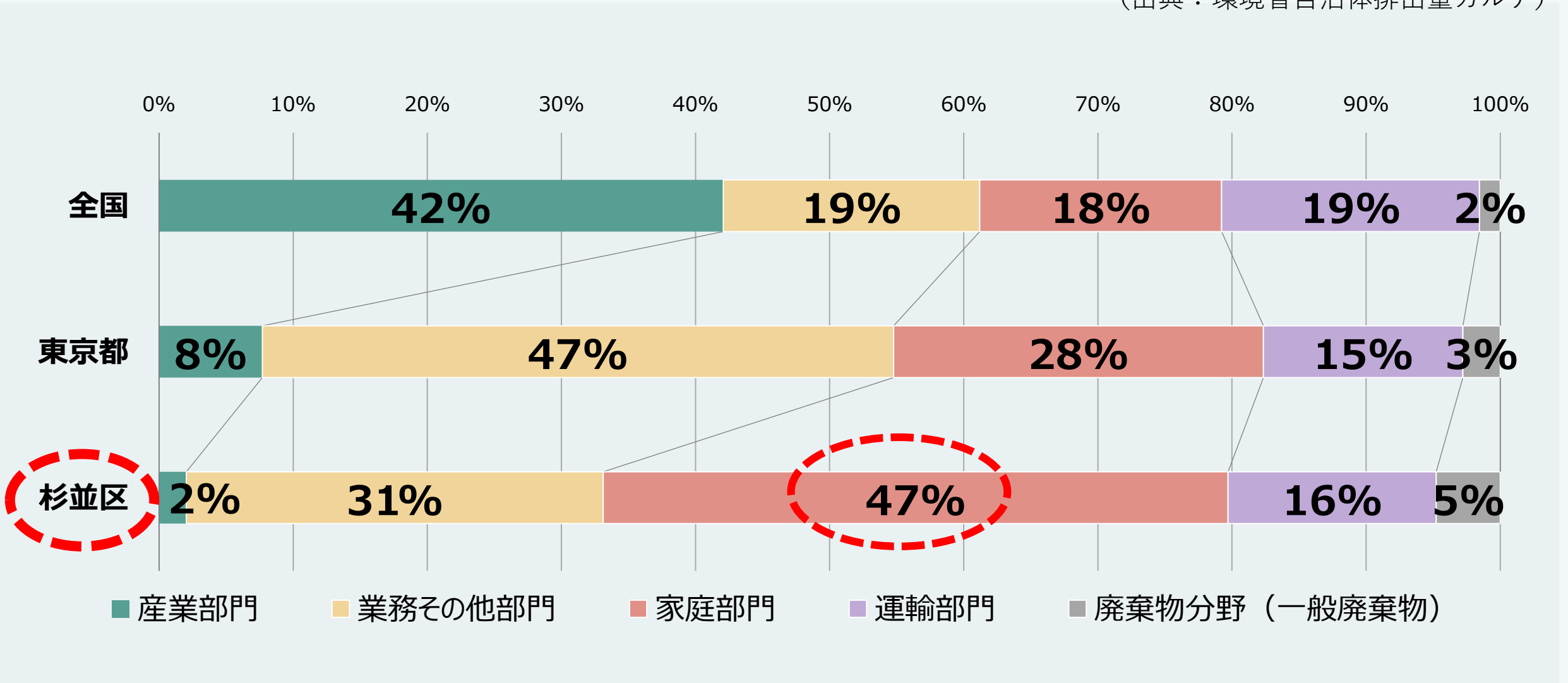
- 1位 照明・家電製品等 48%
- 2位 給湯 24%
- 3位 暖房 20%



杉並区における温室効果ガス排出量と構成比（2022年度）



（出典：環境省自治体排出量カルテ）





①エネルギー

③みどり

②循環型社会

④交通

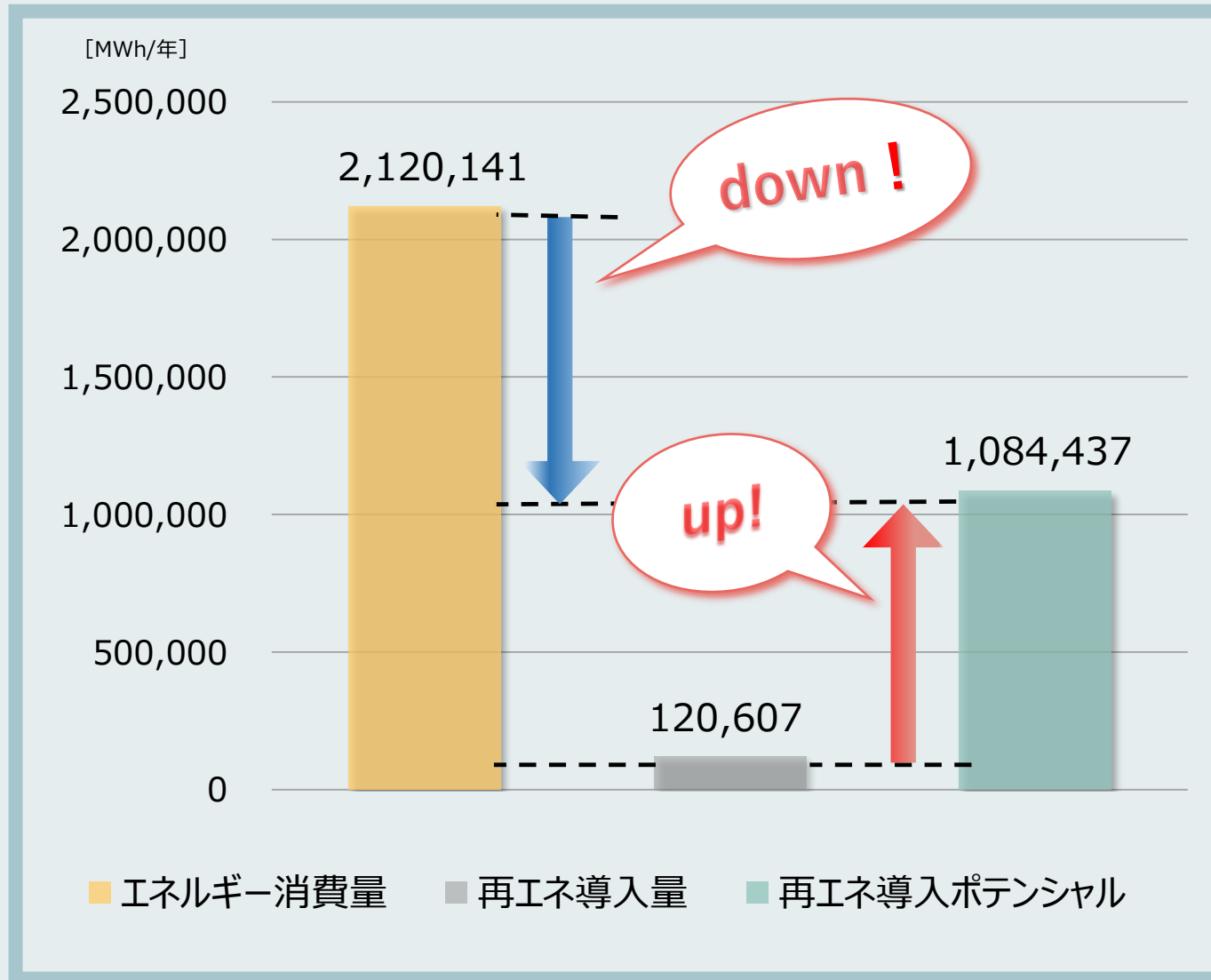




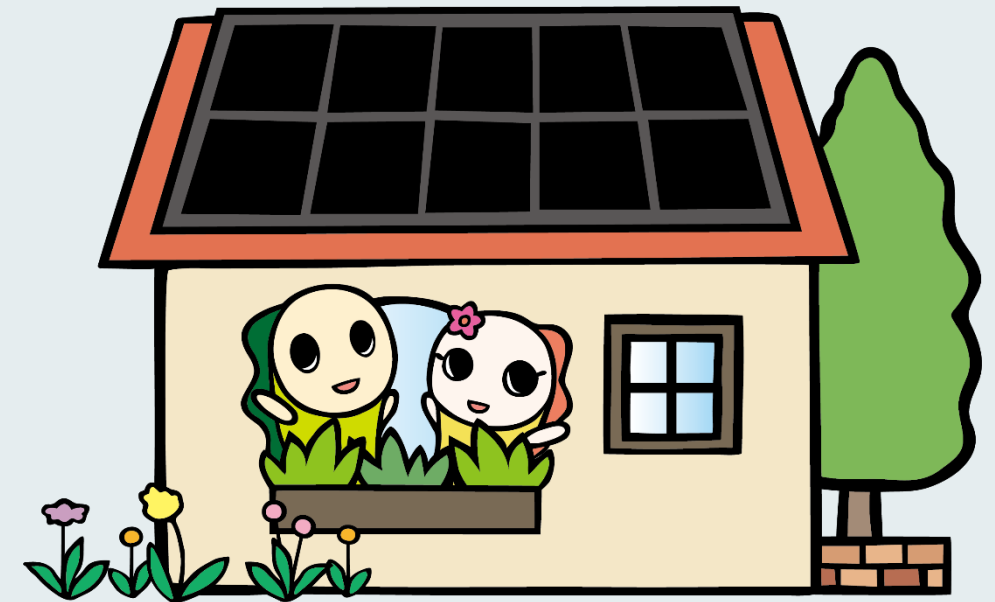
①エネルギー



再生可能エネルギー・省エネルギーの促進助成



太陽光発電や蓄電池の
設置、断熱改修などに
助成金を支出



(出典：環境省自治体排出量カルテ (数値データのみ))

①エネルギー：区立施設への再エネ電力の調達



本庁舎や区立学校、清掃事務所などの
の区立施設に対して、原則、再エネ100%導入

再エネ率



※令和5（2023）年度における各施設の年間電気使用量と令和5（2023）年度の排出量算定に用いるものとして国から公表された電気事業者別 排出係数（調整後排出係数）をもとに、以下の施設で新たに100%再エネ電力を調達したものと算出

●令和5（2023）年度以前：学校30校、環境活動推進センター、本庁舎（一部）

●令和6（2024）年度：本庁舎

●令和7（2025）年度：環境部所管の施設、再エネ未調達の学校31校、東京エコサービスから電力供給を受けている施設





②循環型社会



ワンウェイプラスチックの削減



給水機を区立施設
に56台設置



リユース容器のお弁当販売



区内イベントにリユース
容器を貸し出し



<対象品目>

- ・衣類
- ・タオル
- ・防止
- ・靴（未使用or新品同様）
- ・バッグ
- ・アクセサリ
- ・フィギュア
- ・ミニカー
- ・ぬいぐるみ

など



区役所 1 階に設置



販売



無償提供

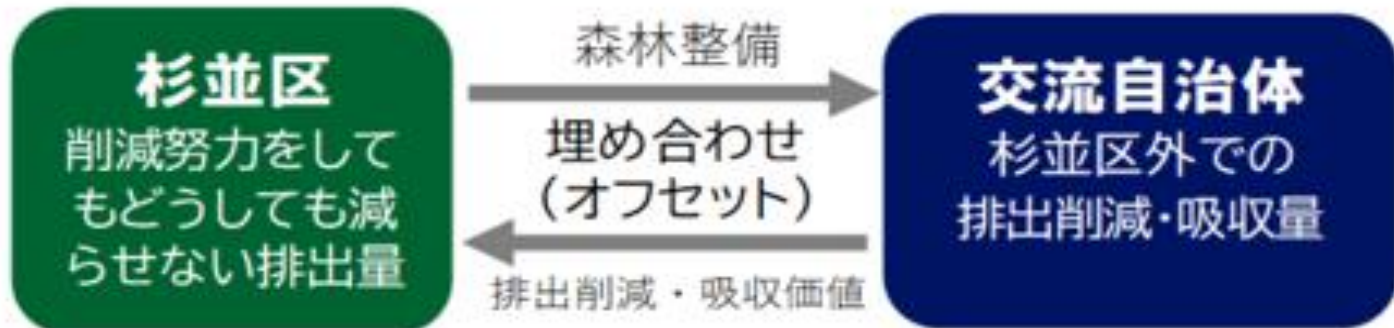


寄付

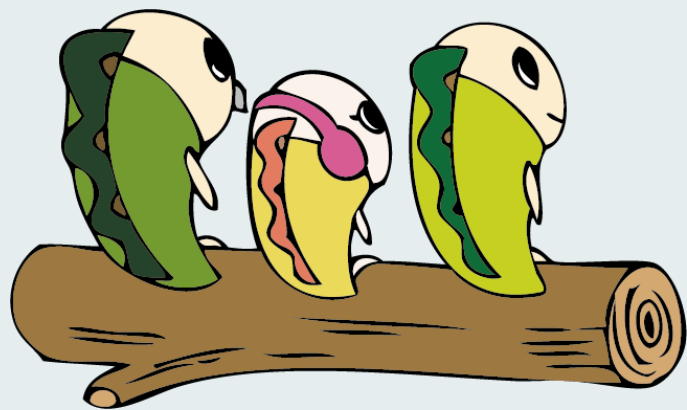


③みどり





体験型森林環境学習の様子



市民緑地制度による「いこいの森」の設置



土地の所有者



区

300㎡以上の樹林などを対象に土地の所有者と区が契約(無償借地契約)を結び、区民の皆さんに「いこいの森」として開放



山葉名（やんばな）いこいの森



さかうえいこいの森





④交通



グリーンスローモビリティの導入



時速20km未満で公道を走る電動者を活用した小さな移動サービス

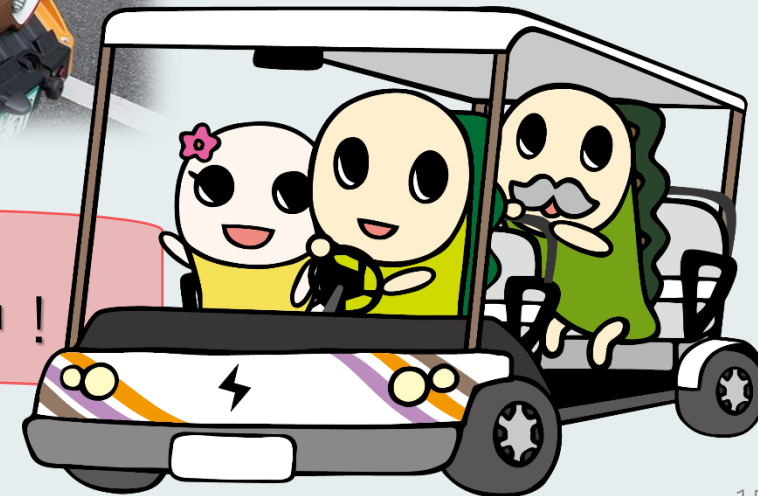


グリーンスローモビリティ開通式

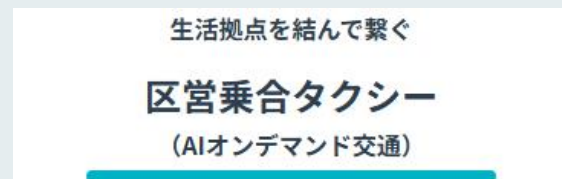
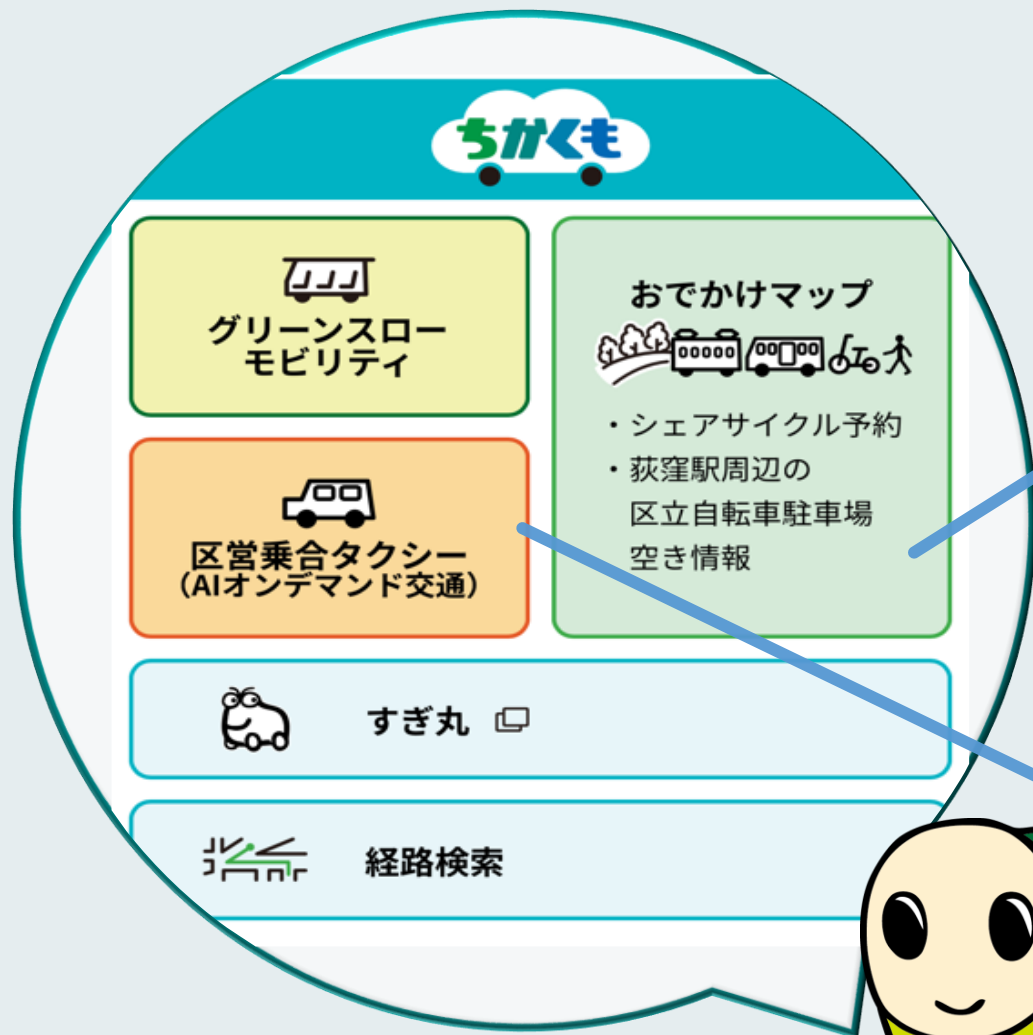
～人と環境にやさしい乗り物でゆっくりとした時間を満喫～



現在、荻窪駅南側地域を運行中！



「ひろがる、あなたの移動の選択肢」 ちかくも



区のLINEメニューからアクセス





その他にも…





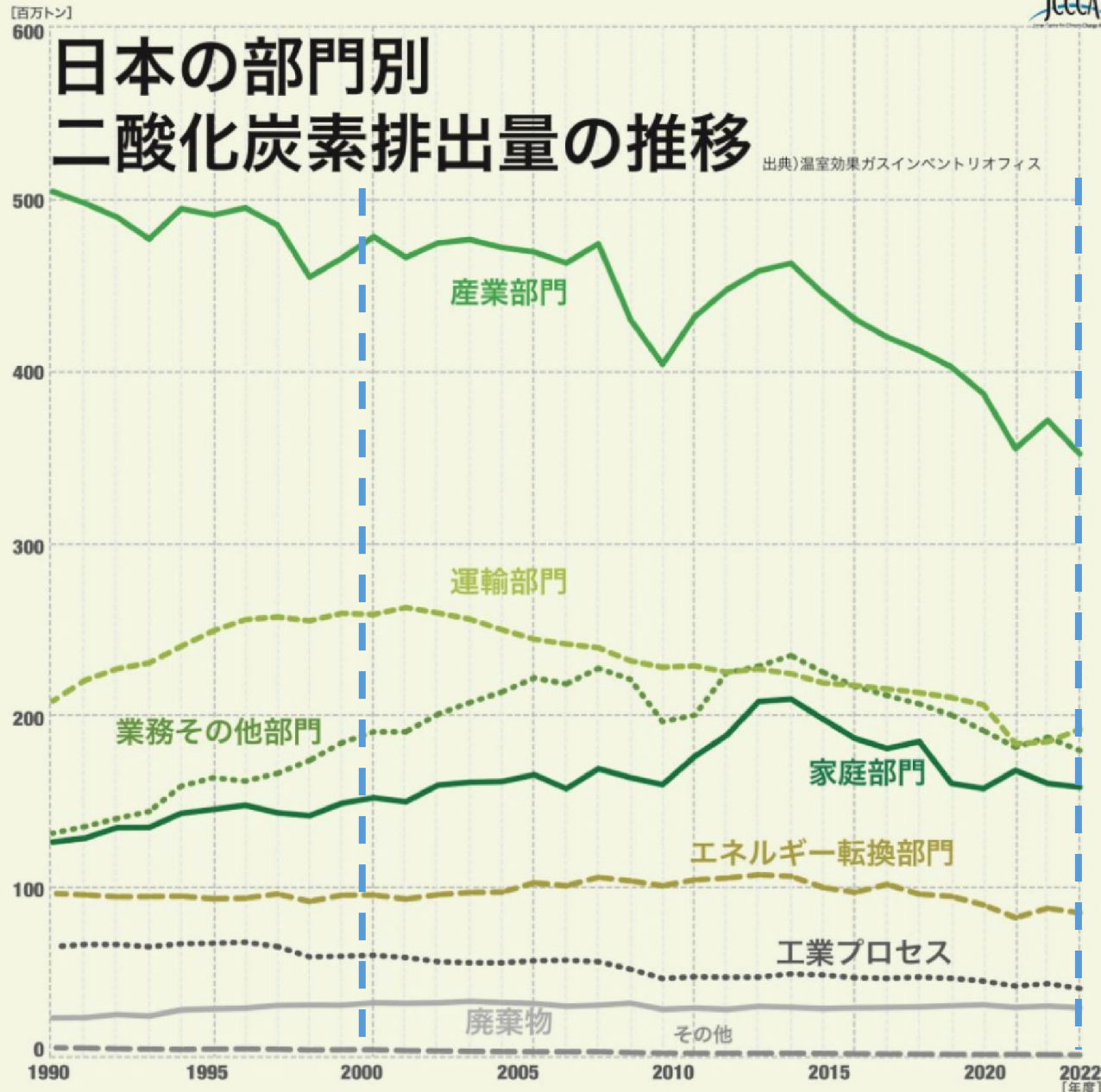
温室効果ガス削減への施策は多くあるが、ある区域において実際にどの施策がベストであるかは専門家でも断言できない。



区民が気候変動問題について知り・考え・話し合うことで、区域に合った施策を提案する。



(出典：温室効果ガスインベントリオフィス)

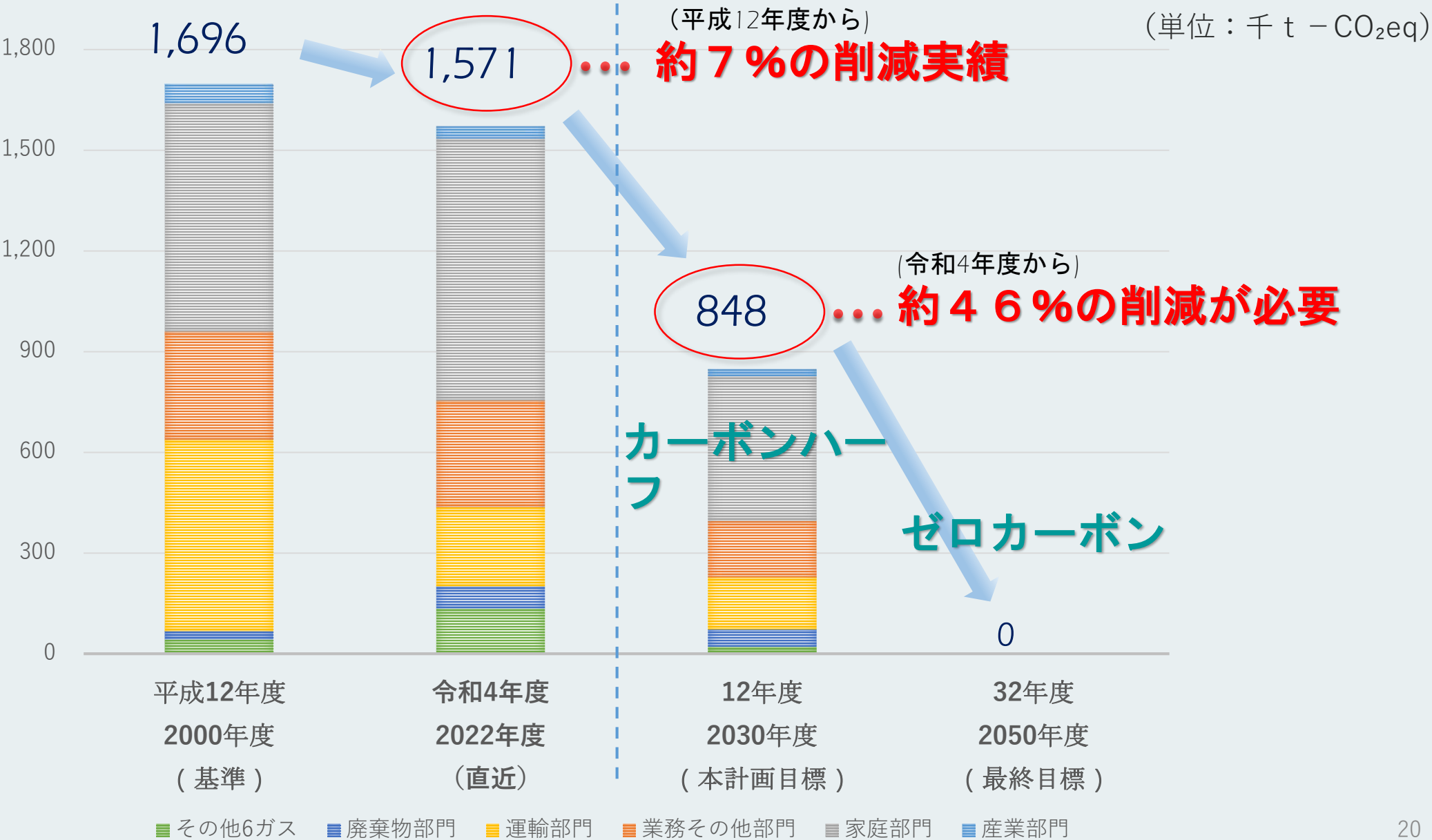


日本の2022年度の排出量は
基準年の19.3%減少



産業・運輸部門の寄与が大きい

杉並区の区域における温室効果ガス排出量推移



ゼロカーボンシティの実現に向けて

現状、温室効果ガスの排出削減ペースは十分ではない。



気候変動対策について、一人ひとりの意識や行動を変え、
区民・事業者・区が一体となることで、社会システムの
変化や技術革新を後押ししていくことが必要



みどり豊かな
住まいのみやこ



なぜ自治体が気候変動対策に
取り組む必要があるのか？

社会全体が変わる
必要があるため



THANK YOU !



グループワーク

ミライを実現するための
アイデアを
出し合おう！

まずは

前回のやさしい

をしましょう

杉並の未来を想像してみました

2050年（今から25年後）には、

「杉並が日本一環境に優しくて、

住みやすい！」と言われるまちになっているとします。

それってどんなまち？！

生活に必要なエネルギーを地産地消しているまち

様々な方法で
杉並区内で発電している
(太陽光・風力・
ごみ処理発電)



グリーンカーテンで
涼しく快適



ごみの排出が少なく、全てのものが循環しているまち



まちのさまざまな
ところで
リサイクルできる

生ごみを肥料に
変えて作物を
つくっている



ごみを出さずに
食べ物や飲み物を
購入できる

デジタル
デバイスなどの活用で
紙ごみが出ない

リユースや
リサイクルショップが
身近にある



掃除が自動化されて
まちが綺麗

環境にやさしい方法で、移動したくなるようなまち

歩くと得する・
エネルギーをつくる
しゅくみがある



車より歩行者や
自転車
が優先される



歩いていて楽しい・
美しいと思える
街並み

CO₂を排出しない
乗り物しかない



木が多く
自然豊かで
日陰が多い

地面・道路が
熱くならない
工夫がされている

質の高い豊かなみどりを守り、育んでいるまち

公園に
様々な種類の
生き物や植物
がいる



みどりの中で
のんびり過ごせる

みどりを
育てる人がいる

公共空間に
芝生・シンボルツリー・
植物がたくさんある
(家と木の数が同じくらい!)



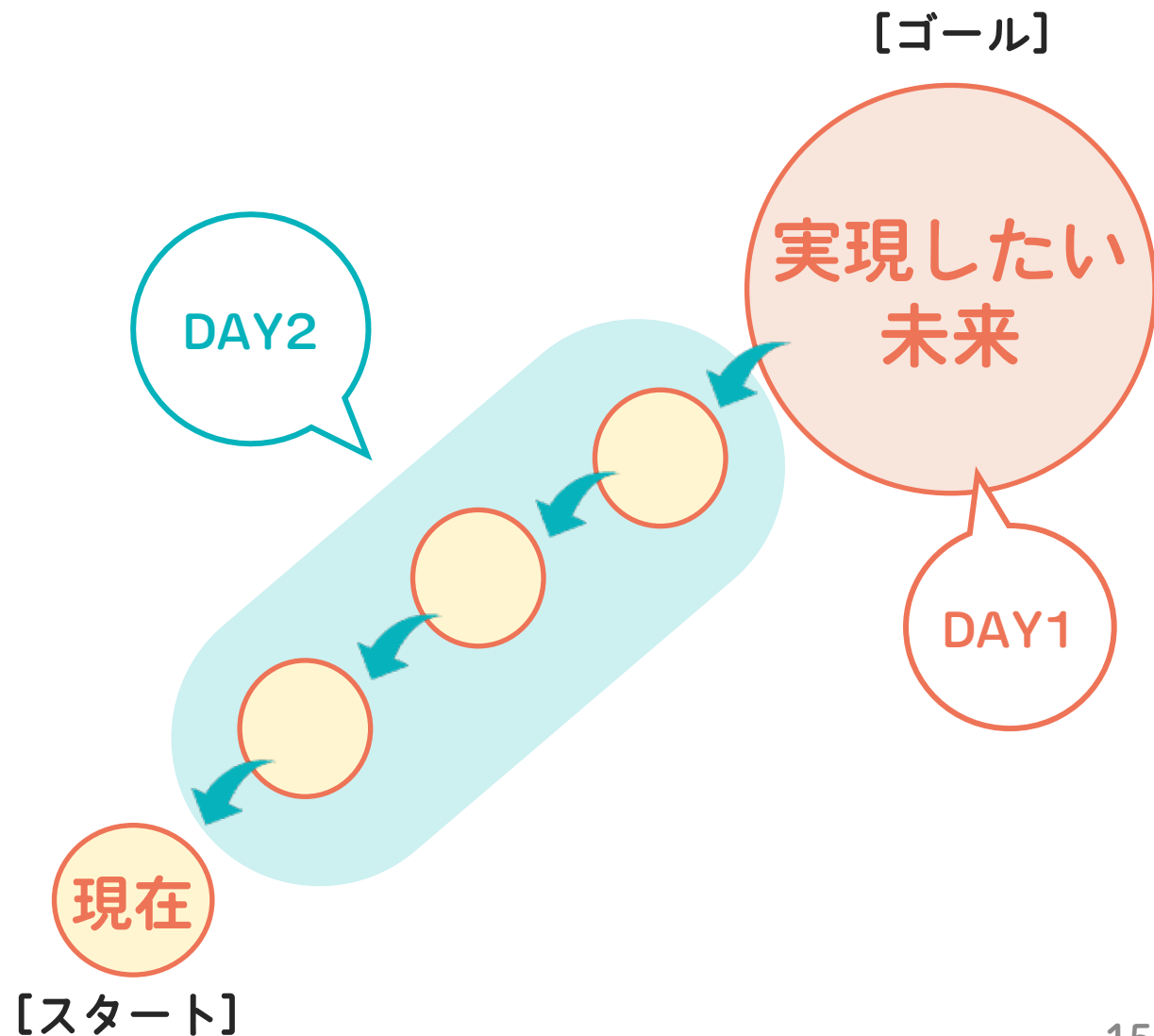
ここからは

今日の進め方

の説明です

グループワークの目的

実現したい未来を
実現するために、
何をすべきか
を考えよう



今日のお題 | 全グループ共通です！

1 実現したいな！と思う未来像を決めよう



2 まちや社会を
どのように変える必要がある？



3 まちや社会を変えていくために、
自分たちにできることは？

はじめに

5分

■ 自己紹介しよう（一人1～2分）

- | 呼ばれたい名前
- | 学年
- | 前回、どの未来像をつくったか



STEP① 実現したいな！と思う未来像を決めよう 10分

- みんなで考えた未来像を確認しよう
 - 実現したいな！と思った未来像の吹き出しの言葉にシール投票しよう
- イチオシ！
- 一人5枚
- みんなで話し合って、グループで推したい3つの未来像に丸をつけよう

グループ

実現したいな！と思った未来像にシール投票しよう

生活に必要なエネルギーを
地産地消しているまち

様々な方法で
杉並区で発電
(太陽光・風力・
ごみ処理発電)

グリーンカーテンで
涼しく快適

屋上で野菜を
つるしている

使ったエネルギーを
うまく活用している
(蓄電池)

生ごみを肥料に
変えて作物を
つくっている

リユースや
リサイクルショップが
身近にある

ごみを出さずに
食べ残や飲み残を
投入できる

掃除が自動化されて
まちが綺麗

より歩行や
自転車での
移動が楽

歩いていて楽しい
新しい道がある
街並み

CO2を排出しない
乗り物しかない

水が早く
自然で
自然で

動物・植物と
共生できるまち

あふれかたで
のんびり過ごせる

緑に
囲まれた
公園

公共空間に
芝生、植物が
たくさん

あふれかたで
遊べる公園

買の高い豊かな暮らしを
守り、
育んでいるまち

STEP① 実現したいな！と思う未来像を決めよう 10分

- 2枚目のワークシートを取り出して、
3つの未来像（吹き出しの言葉）
を書き写そう



未来像を実現するためのアクションを考えよう！		
① 実現したい未来像：選んだ3つの杉並区の未来の姿を書き移そう（太いペンを使う！）		
木が多く自然豊かで 日陰が多い	屋根や建物で 太陽光を発電している	ごみが出ない食べ物が 売られている
② 未来の杉並区を実現するために、まちや社会をどのように変えていく？		
③ まちや社会を変えていくために、自分たちができることは？		

STEP② まちや社会をどのように変えるかを考えよう

20分

未来の杉並区を実現するために、
まちや社会をどのように変える必要がある？



- 「まちや社会がどのように変わる必要があるか」を付箋（黄色）に書く

一人3枚程度



- 一人ずつ、付箋の内容を共有しながらワークシートに貼り出す

グループ
未来像を実現するためのアクションを考えよう！

① 実現したい未来像：選んだ3つの杉並区の未来の姿を書き移そう（太いペンを使う！）

木が多く自然豊かで
日陰が多い

屋根や建物で
太陽光を発電している

ごみが出ない食べ物
が売られている

② 未来の杉並区を実現するために、まちや社会をどのように変えていく？

空いている
ところに木を
とにかく
植える！

再生可能
エネルギーを
圧倒的に
安くする

スーパーの
野菜の包装を
減らす

③ まちや社会を変えていくために、自分たちができることは？

空いている
ところに木を
とにかく
植える！

再生可能
エネルギーを
圧倒的に
安くする

スーパーの
野菜の包装を
減らす

STEP③ 自分たちができることを考えよう

40分

未来に向けてまちや社会を変えていくために、
ユースとしてどんなことができるかな？

- ユースとして、自分たちが
できることを付箋（青）に書く

一人6枚程度

- 一人ずつ、付箋の内容を共有しながらワークシートに貼り出す

- はじめの一步を
みんなで考えよう



未来像を実現するためのアクションを考えよう！

① 実現したい未来像：選んだ3つの杉並区の未来の姿を書き移そう（太いペンを使う！）

木が多く自然豊かで 日陰が多い	屋根や建物で 太陽光を発電している	ごみが出ない食べ物 売られている
--------------------	----------------------	---------------------

② 未来の杉並区を実現するために、まちや社会をどのように変えていく？

空いている ところに木を とばかり 植える！	公園を森に する	再生可能 エネルギーを 積極的に 使う	全ての家庭に ソーラー パネルを設置 する	大きなビルは 100%再生可 エネルギーに 変えることを マストにする	スーパーの 野菜の包装を 減らす
ビルの ベランダや テラスにも 大きな木を 植える					プラスチック の包装を なくす

③ まちや社会を変えていくために、自分たちができることは？

木の植え方を 学ぶ、やって みる	家の近くの 公園にどんな 木がふくまっ たかを調べる	家や物に太陽光 パネルを設置 できることを 確認してみる	学校の裏手で、 再生可能エネ ルギーを使っ ている場所を 調べる	再生可能を使っ ている場所を 積極的に探す	1週間、 朝晩お茶を 飲まないで 生活してみる	包装されてい ないもので、 紙が買えるか をリストにし てみる
	「ここに木陰 がほしい」 場所をマップ にする					ごみが出ない お店を探して みる

自分たちができること

学校に木を 植える、あ なたが、 実際に確認し てみる	「ここに木陰 がほしい」 マップを杉並 区に見せる	再生可能を使っ ていない施設 にパネルを寄 附する		近くの スーパーに 意見を言っ てみる	調べた結果を SNSで発信す る
---	------------------------------------	------------------------------------	--	------------------------------	------------------------

ここに日陰がほしい！
と思う場所について
いろんな人の話を聞く・
みんなで調査しにいく

学校の電力を変えるための
計画をつくるために
方法を調べる

ごみが出ないお店を
探してみる

付箋の内容のイメージ

プラゴミを
出さない
学校祭を
実施してみる

通っている学校の
電気を再生可能
エネルギーに
変えるよう
学校で活動する

物々交換する
しくみを学校で
つくる

気候変動に
ついて考えて
行動する
クラブを
立ち上げる

良い取組を
SNSで発信して
応援する

部活仲間で
学校の帰りに
みんなで
ゴミ拾いする



ユースにできることって、どんなこと？

知る・
調べる

仲間を
探す

活動
してみる

大人
(親・学校・企業・行政)
に
働きかける

様々な人と
話してみる

良い取組を
応援する

…など、
もっとたくさんあるはず！

とにかくやってみることが大事！

by グリーンバード高円寺チーム
金子さん・上原さん

STEP④ 発表の準備をしよう

5分

■ 発表の内容を考えよう

選んだ3つの将来像

自分たちができることの
「はじめの一步」

を中心に話そう

■ 発表者を決めよう

未来像を実現するためのアクションを考えよう！

① 実現したい未来像：選んだ3つの杉並区の未来の姿を書き移そう（太いペンをใช้อう！）

木が多く自然豊かで 日陰が多い	屋根や建物で 太陽光を発電している	ごみが出ない食べ物が 売られている
--------------------	----------------------	----------------------

② 未来の杉並区を実現するために、まちや社会をどのように変えていく？

空いている ところに木を とにかく 植える！	公園を森に する	再生可能 エネルギーを 積極的に 使う	大きなビルは 100%再生可 能エネルギー にすることを マストにする	全ての家庭に ソーラー パネルを設置 する	スーパーの 野菜の包装を 減らす	プラスチック の包装を なくす
---------------------------------	-------------	------------------------------	---	--------------------------------	------------------------	-----------------------

③ まちや社会を変えていくために、自分たちができることは？

木の植え方を 学ぶ、やって みる	家の近くの 公園にどんな 木がよく育つ かを調べて みる	家や学校に太陽光 パネルを設置 することを 相談してみる	探求の事業で、 再生可能エネ ルギーを使っ ている施設を 調べてみる	再生可能を使っ ている場所に 積極的に行く	1週間、 個包装されて いないもので 生活してみる	包装されてい ないもので、 何が買えるか をリストにし てみる	ごみが出ない お店を探して みる
学校にもっと 木を植えられ ないか、 先生に相談し てみる	「ここに木陰 がほしい」 マップを杉並 区に見せる	再生可能を使っ ていない施設 に手紙を書いて みる	近くの スーパーに 意見を書いて みる	調べた結果を SNSで発信す る			

④ 8分以内

ここに日陰がほしい！ と思う場所について いろんな人の話を聞く・ みんなまで調査しにい	学校の電力を変えるための 計画をつくるために 方法を調べる	ごみが出ないお店を 探してみる
--	-------------------------------------	--------------------

全体共有

みんなで模造紙を持って正面に立とう

■ 各グループ

2分 程度

未来像を実現するためのアクションを考えよう!

① 実現したい未来像：選んだ3つの杉並区の未来の姿を書き移そう（太いペンをしよう!）

木が多く自然豊かで 日陰が多い	屋根や建物で 太陽光を発電している	ごみが出ない食べ物 売られている
--------------------	----------------------	---------------------

② 未来の杉並区を実現するために、まちや社会をどのように変えていく?

思い描く まちの未来を 書き移そう	自然を 大切に する	再生可能 エネルギー を積極的に 使う	太陽光パネル を積極的に 設置する	ごみの分別 を徹底する	フードバンク の活用を 広げる
-------------------------	------------------	------------------------------	-------------------------	----------------	-----------------------

③ まちや社会を変えていくために、自分たちができることは?

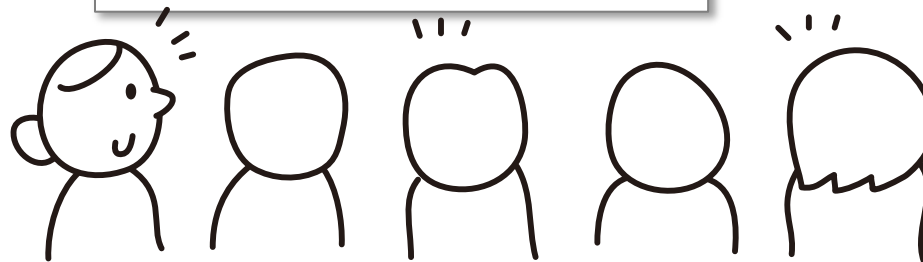
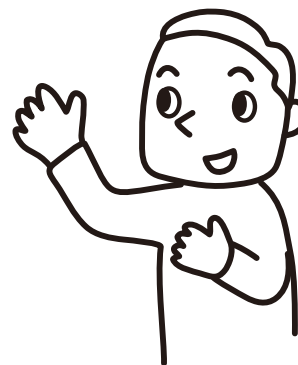
木を植える 活動に参加 する	自然を大切に する活動に 参加する	再生可能 エネルギー の活用を 広げる	太陽光パネル の設置を 広げる	ごみの分別 を徹底する	フードバンク の活用を 広げる
----------------------	-------------------------	------------------------------	-----------------------	----------------	-----------------------

ここに日陰がほしい!
と思う場所について
いろんな人の話を聞く
みんなで調査しに行く

学校の電力を変えるための
計画をつくるために
方法を調べる

ごみが出ないお店を
探してみる

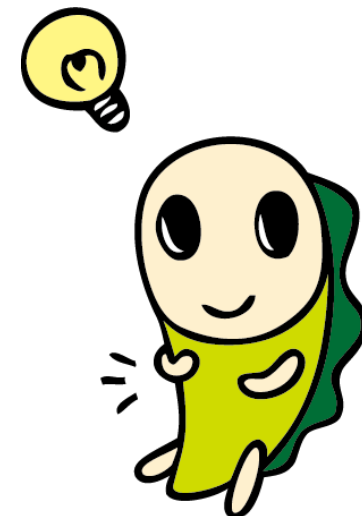
私たちの
グループ
では...



グループワークのポイント・お約束

ポイント

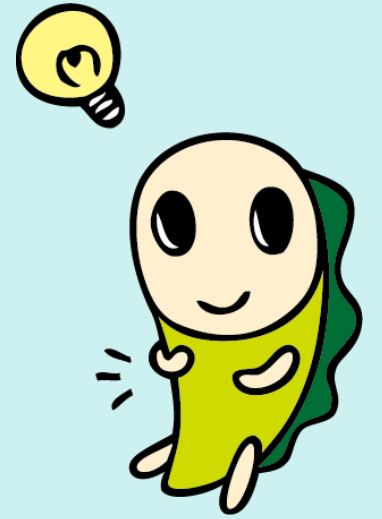
- アイデアは「質」より「量」！
思いつくことはなんでも書き出してみよう
- 付箋には、1枚に一つのことを書くと
議論しやすいよ



お約束

- みんなで協力して話を進めよう
- いろいろな人の意見を尊重しあおう





ヒント
ユースって
こんなことが
できちゃうかも！？

学校での活動を通じて、地域の食のしくみを変えていく

佐賀県立伊万里実業高等学校 フードプロジェクト部のみなさん

知る

「食品ロス問題」の深刻さを実感
調査を通じて、「伊万里市ではフードドライブが浸透していない」ことが課題だと知る

行動

- ・ フードドライブを広める
イベントの開催
- ・ 捨てられてしまう食品を使って、
企業と商品を開発
| ふるさと納税の返礼品にも！
- ・ 食育を広める
| 子ども向けに、栄養バランスや食品ロス
問題について学べる無償レストランの開催

しくみを
変える

地域全体で食品ロスを根本からなくす
仕組みづくりに挑戦中！



高校生開発！キャラメルジャム&クッキーセット
【伊万里実業高校 提供】クッキー&キャラメルジャムセット 131-F050

伊万里実業高等学校農林キャンパス



画像を拡大する

寄付金額
13,000円
13,000ptで交換可

数量: 1

ファスト寄付で申

ファスト寄付とは?

運べる使い道

お問い合わせ先

出典：【佐賀県立伊万里実業高等学校】
フードプロジェクト部 取り組み紹介
(2025.03) 消費者庁.
https://www.caa.go.jp/policies/policy/local_cooperation/local_consumer_administration/forum/assets/local_cooperation_cms204_250324_05.pdf

杉並区内でも！ 東京立正高校の みなさんによる 商品開発



TOKYO RISSHO
東京立正高校



TOGENKYO
桃甘酒 「桃源郷」

HOME ABOUT BLOG ALL ITEM CONTACT



【第一回受注分】ノンアルコール桃甘酒「桃源郷」

¥500 税込

SOLD OUT

- ① この商品は20点までのご注文とさせていただきます。
- ① 別途送料がかかります。[送料を確認する](#)

※受注生産のため、発送は2/5以降となります。

※1度のご注文で最大20本までご購入いただけます。21本以上まとめてご購入をご希望される方は事前にご相談ください。

<< 高校生が本気で商品開発 >>

東京立正高等学校 イノベーションコース1年生が「総合的な探究の時間」のプロジェクトとして取り組んだ「新商品開発」から生まれた桃甘酒「桃源郷」です。

商品のコンセプトづくりから、試作を重ね、ネーミング、パッケージ

はてなフラッグを使って、ヒントをもらおう！

今日は専門家もきています！

- ・ 質問がある
- ・ アドバイスが欲しい

こんなときに、「はてなフラッグ」を
使ってみてください



グループワーク スタート！

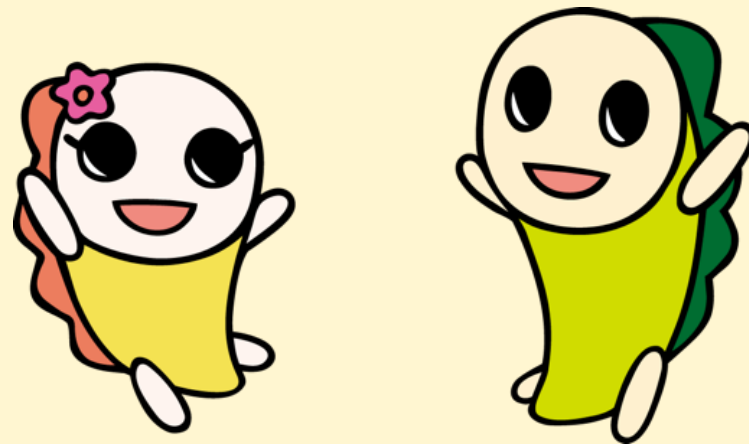


休憩

(10分)

全体共有

ワークショップの
タイトルを決めよう！



今後のワークショップのタイトルを決めよう！

みんなの意見をもとに、
このワークショップを今後も広めていきたい！
なので、

みんなと同じ世代のユースが
「参加したい！」 ・ 「面白そう！」

と思えるタイトルを考えてください！

振り返り・
まとめ

あいさつ

杉並区環境課
温暖化対策担当課長 重田拓郎

次回のご案内

次回のご案内

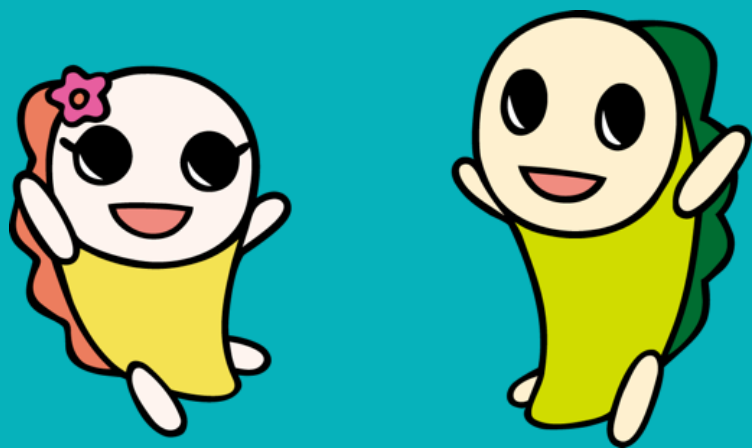
DAY3：アイデアや仕組みを形にするための対話や合意形成について学ぼう！

日時：2025年8月30日（土）

14:00～17:00

場所：杉並区役所 第4会議室

アンケートに ご協力ください



お疲れ様でした！