杉並のミライは、アナタ次第！

ユースが取り組む気候変動に関するワークショップ

in 杉並

DAY 2　2025.8.9 SAT

DAY 2 ダイジェスト

杉並区の取組紹介

グループワーク

杉並区職員の方に直接話を聞きながらグループワーク

各グループの発表

プログラム

DAY 1

8／2（土）
9:00~12:00

気候変動問題を学んで、2050年の杉並区の姿を思い描いてみよう!

DAY 2

今日

8／9（土）
14:00~17:00

未来を実現するためのアイデアや仕組みを考えよう！

DAY 3

8／30（土）
14:00~17:00

アイデアや仕組みを形にするための対話や合意形成について学ぼう！

プログラム

14:05　杉並区の取組紹介（20分）

14:25　グループワーク：未来を実現するためのアイデアを出し合おう！

ワークの説明（10分）

グループワーク＋休憩（90分）

16:05　全体共有（25分）

16:30　ワークショップのタイトルを決めよう！（20分）

16:50　まとめ・次回の案内（5分）、アンケート回答（5分）

17:00　終了

DAY2のゴール

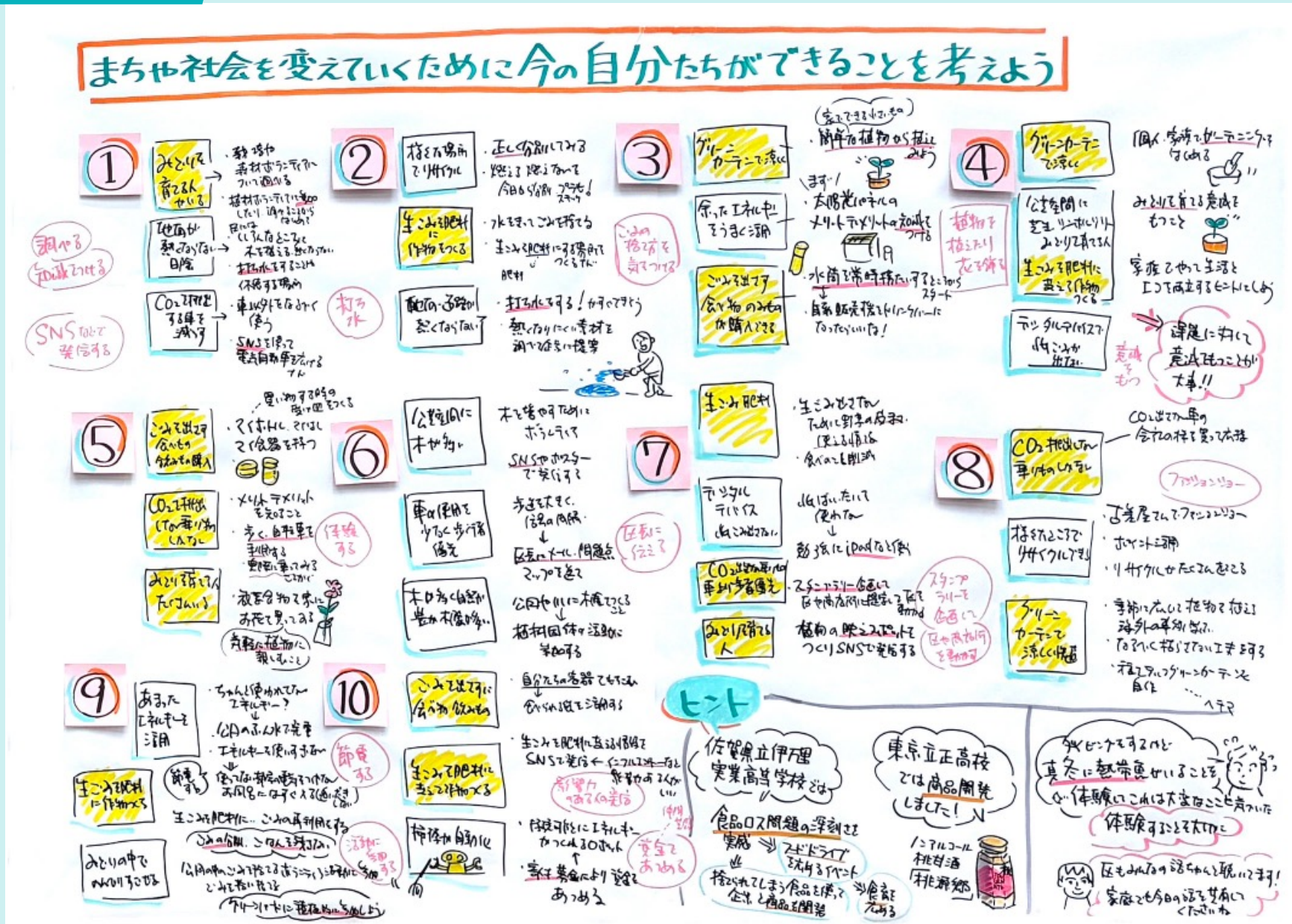
未来を実現するための
アイデアや仕組みを
考えよう！

DAY2の記録

（1/2）情報提供と未来像の決定

DAY2の記録

（2/2）グループの全体共有の記録



杉並区の取組紹介 | 2050年ゼロカーボンシティ杉並の実現に向けた取組

①エネルギー

③みどり

②循環型社会

④交通

杉並区温暖化対策担当の重田課長より、「2050年ゼロカーボンシティ杉並」を実現するために実施している区の取組や、温室効果ガス排出に関する区の現状について情報提供を行いました。

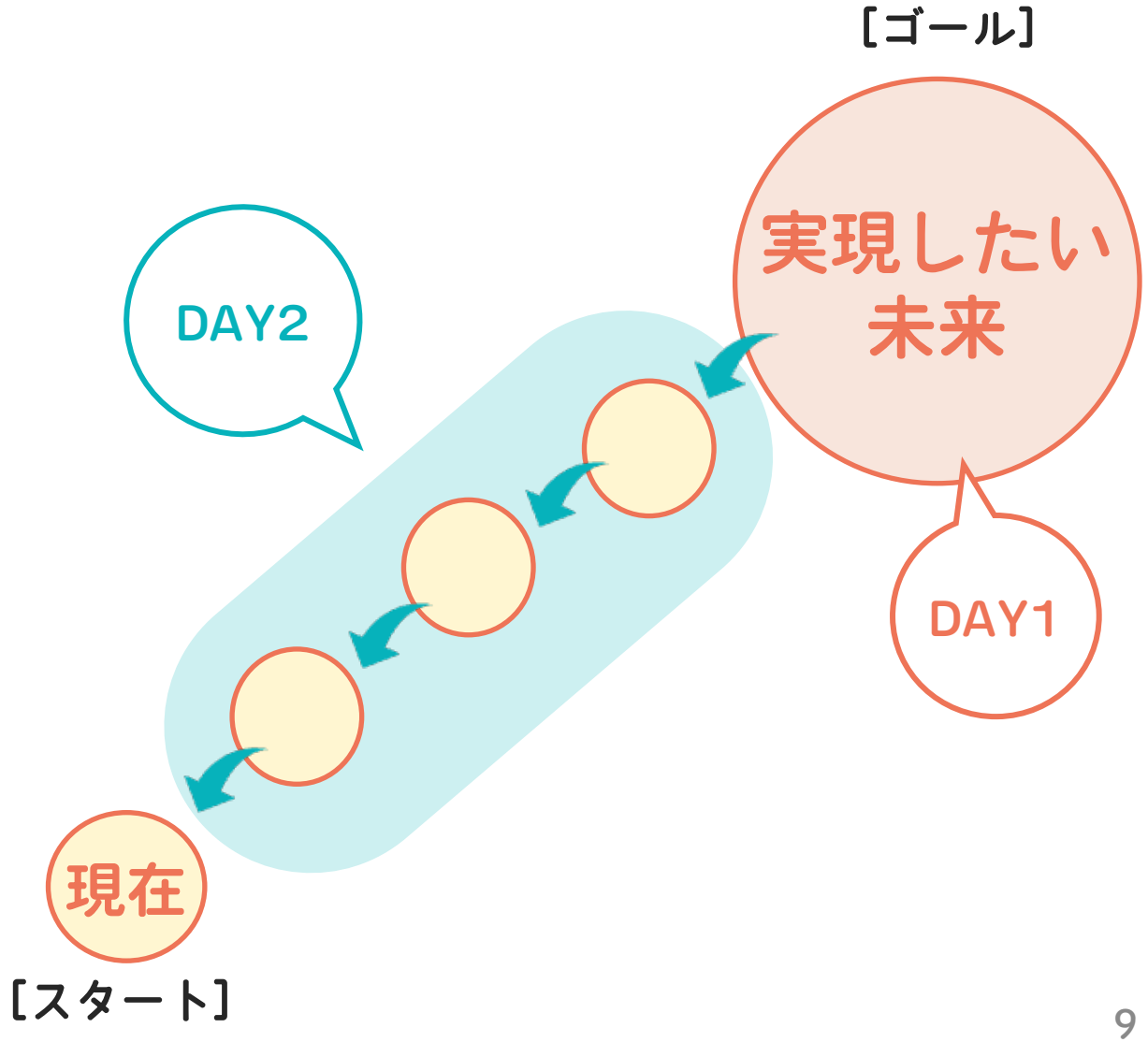
区が行っている様々な気候変動対策をエネルギー、循環型社会、みどり、交通の4つのテーマに分けて紹介し、自治体が気候変動対策に取り組む意義を伝えました。

グループワーク

未来を実現するための
アイデアを
出し合おう！

グループワークの目的

実現したい未来を
実現するために、
何をするべきか
を考えよう



グループワークのステップ

1. **実現したいな！と思う未来像を決めよう**
   DAY1で出し合った未来像から３つ選択

2. **まちや社会をどのように変える必要がある？**
   未来像を実現するために、まちや社会がどのように変わっていく必要があるかを考えました

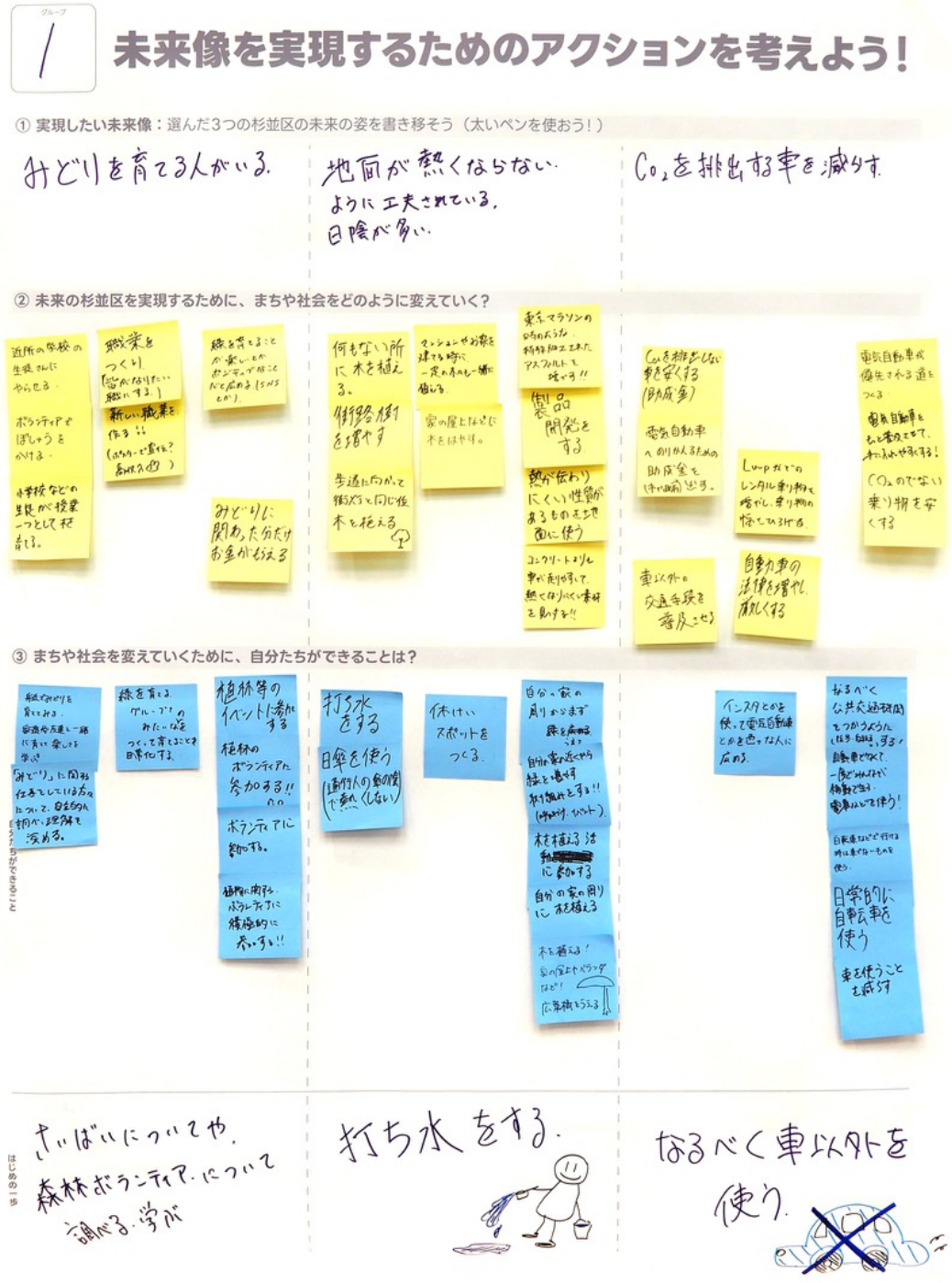
3. **まちや社会を変えていくために、自分たちにできることは？**
   ユースとして身近にできることを考え、「はじめの一歩」を決めました。

１グループ | グループの様子とワークシート

実現したい未来像

- 緑を育てる人がいる
- 地面が熱くならないように工夫されている日陰が多い
- CO_2を排出する車を減らす
- 栽培や森林ボランティアについて調べる・学ぶ
- 打ち水をする
- なるべく車以外を使う

みんなの「はじめの一歩」



２グループ | グループの様子とワークシート

実現したい未来像

- まちのさまざまな場所でリサイクルできる
- 生ごみを肥料に変えて作物をつくっている
- 地面・道路が熱くならない工夫がされている
- リサイクルしやすいように正しく分別して捨てる
- 水を切ってからゴミを捨てることで匂いを防ぐ
- 道路に打ち水

みんなの「はじめの一歩」

３グループ | グループの様子とワークシート

実現したい未来像

- グリーンカーテンで涼しく快適
- 余ったエネルギーをうまく活用している
- ごみを出さずに食べ物や飲み物を購入できる
- 簡単な植物から育ててみる
- 太陽光パネルのメリット・デメリットについての知識をつける
- 水筒を常時携帯する

みんなの「はじめの一歩」

４グループ | グループの様子とワークシート

実現したい未来像

グリーンカーテンで涼しく
快適
屋上で野菜をつくっている

公共空間に芝生・シンボルツリー・植物がある
みどりを育てる人がいる

生ゴミを肥料に変えて
作物をつくっている
デジタルデバイスなどの
活用で紙ごみが出ない

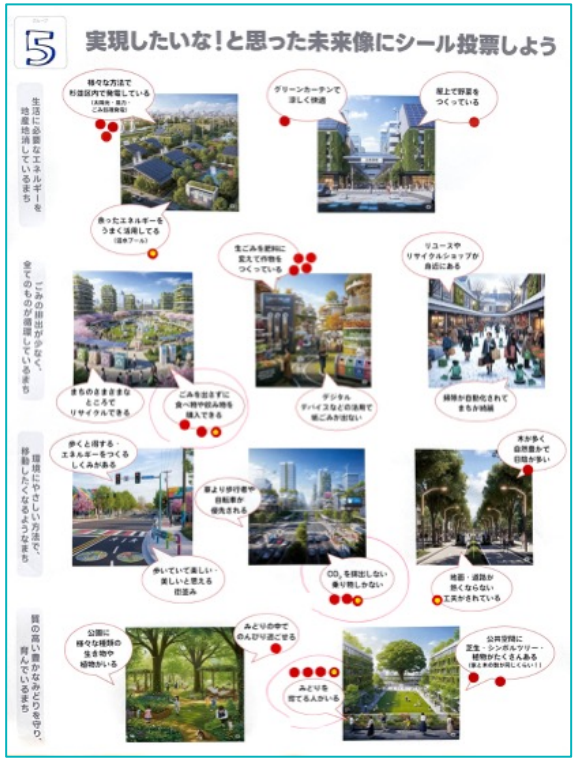
個人又は家族でガーデニングに取り組む

みどりを守る意識を
一人一人が持つ

家庭での取り組みから始めることで生活とエコの両立を考えるきっかけに

みんなの「はじめの一歩」

５グループ | グループの様子とワークシート

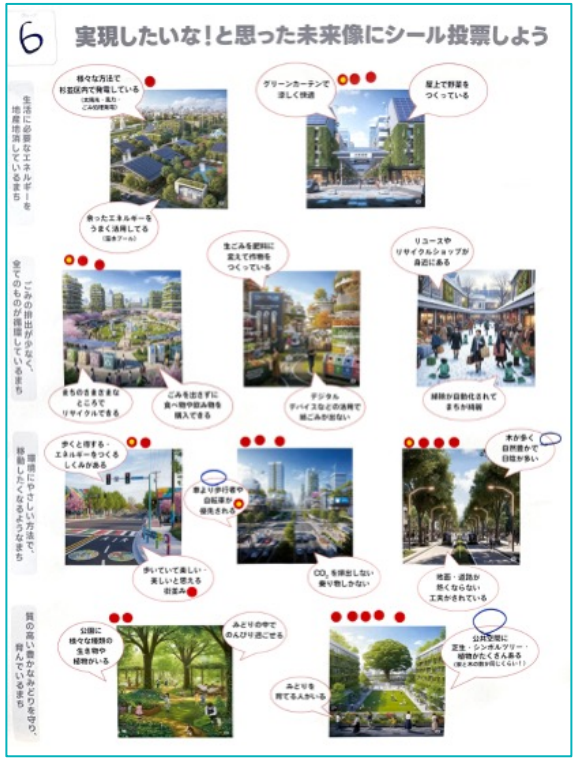


実現したい未来像

- ごみを出さずに食べものや飲み物を購入できる
- CO_2を排出しない乗り物しかない
- みどりを育てる人がいる
- Myボトル、Myバッグ、My食器
- 車は使わずに徒歩や自転車で移動するメリットやデメリットを知る
- 観葉植物を部屋に置く 月１で花を買って華道をする

みんなの「はじめの一歩」

6グループ | グループの様子とワークシート



実現したい未来像

- 公共空間に木が多い
- 車より歩行者が優先される
- 木が多く、自然が豊かで日陰が多い
- SNSで自然について発信する
- 区長にメールを送るマップをつくる
- 植樹をしている団体に参加する

みんなの「はじめの一歩」

7グループ | グループの様子とワークシート

実現したい未来像

- 生ごみを肥料に変えて作物をつくっている デジタルデバイスの利用で紙ごみが出ない
- CO_2を排出しない 乗り物しかない 車より歩行者や自転車が優先される
- みどりを育てる人がいる 公共空間に芝生・シンボルツリー・植物がある（家と木の数が同じくらい）
- ノートやプリントをデジタル機器で代用する 食べ残さないための色々な活動を調べる
- 商店街での食べ歩きなどのスタンプラリー企画を意見箱に入れる
- 植物を育てて映えスポットをつくり、その場所をSNSで宣伝

みんなの「はじめの一歩」

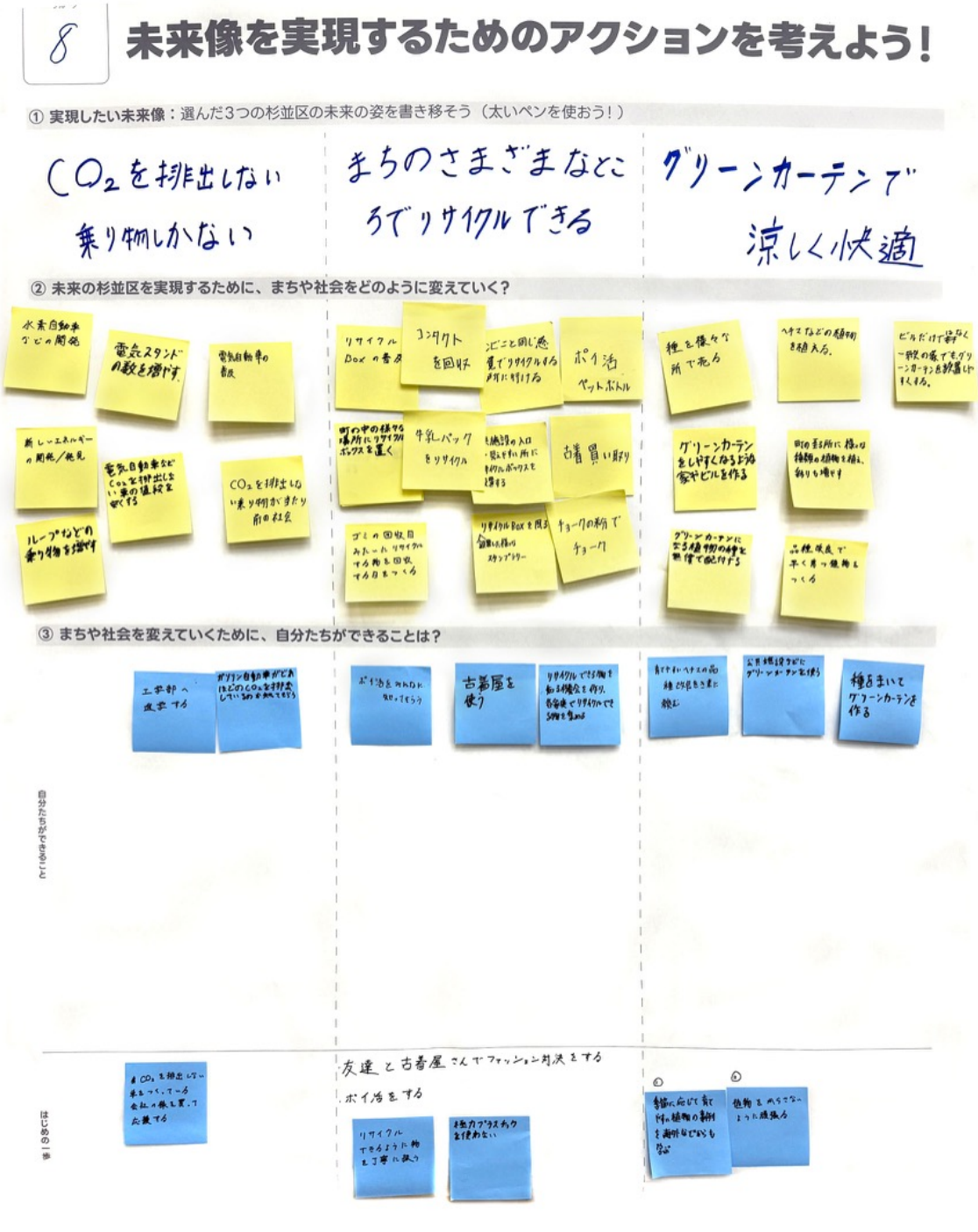
８グループ | グループの様子とワークシート

実現したい未来像

CO_2を排出しない 乗り物しかない	まちのさまざまなところで リサイクルできる	グリーンカーテンで 涼しく快適

CO_2を排出しない車を つくっている会社の 株を買って応援する	古着屋でファッション対決 リサイクルのために物を 丁寧に扱う プラスチックを使わない ポイ活をする	季節に応じて育てやす い植物を海外から学ぶ 植物を枯らさない

みんなの「はじめの一歩」



９グループ | グループの様子とワークシート

実現したい未来像

- 余ったエネルギーをうまく活用している
- 生ごみを肥料に変えて作物をつくっている
- みどりの中でのんびり過ごせる
- 節電する
- ごみの分別 ごはんを残さない
- グリーンバードに参加する

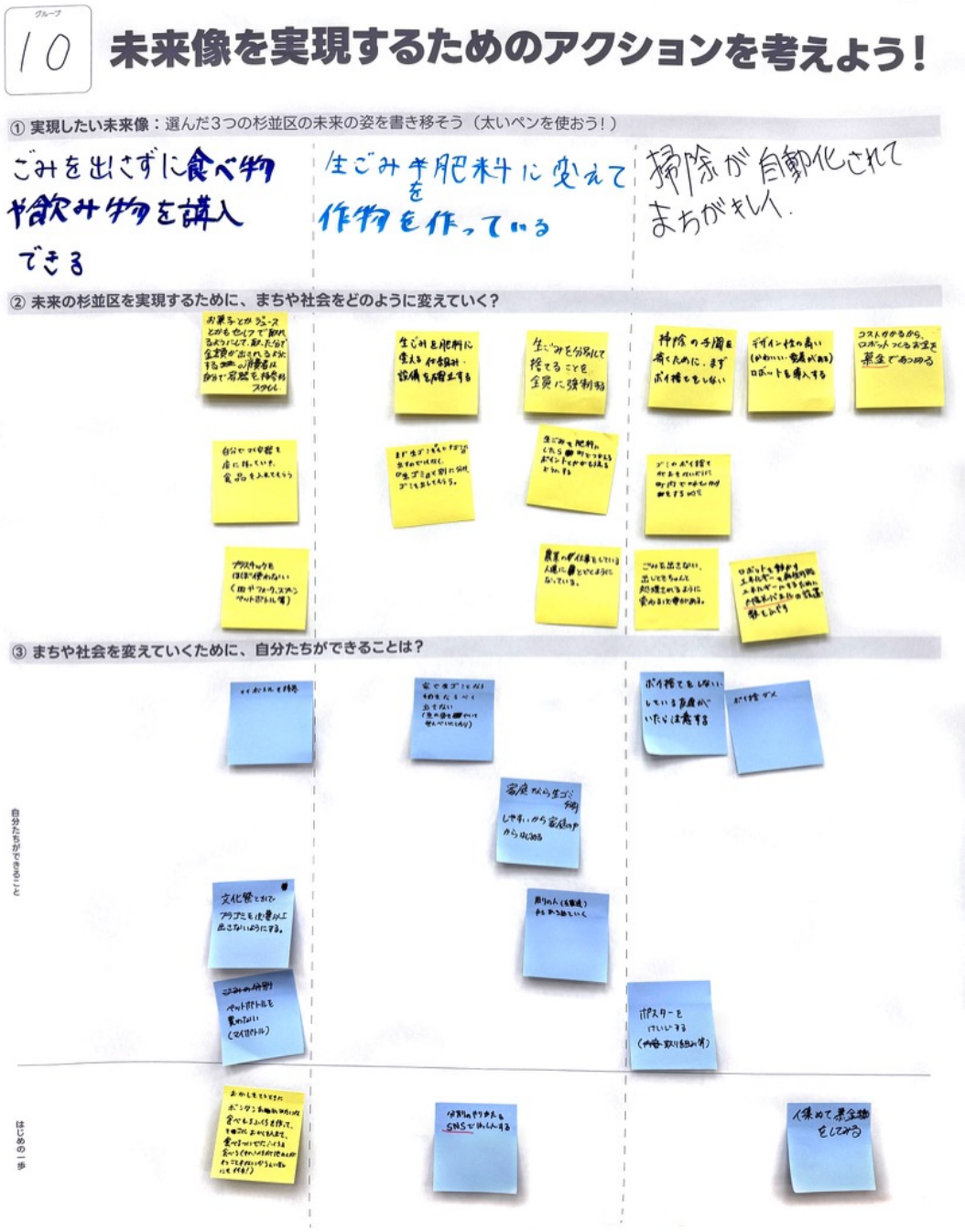
みんなの「はじめの一歩」

10グループ | グループの様子とワークシート

実現したい未来像

- ごみを出さずに食べ物や飲み物を購入できる
- 生ごみを肥料に変えて作物をつくっている
- そうじが自動化されてまちがキレイ
- ボンタンあめのような食べられる袋にお菓子を入れて一緒に食べる
- 分別のやり方をSNSで発信する
- 人を集めて募金活動をしてみる

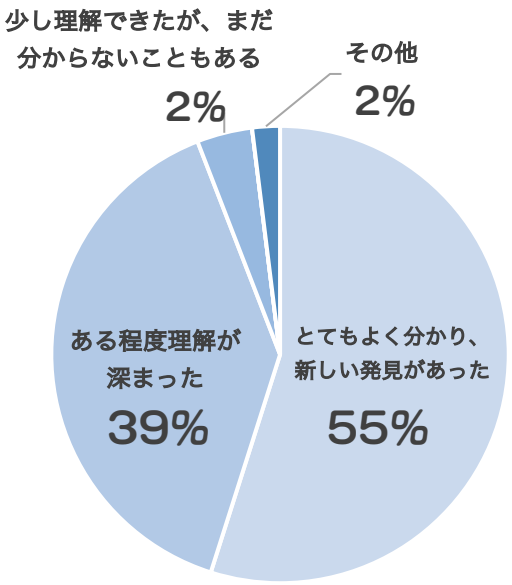
みんなの「はじめの一歩」



アンケート結果

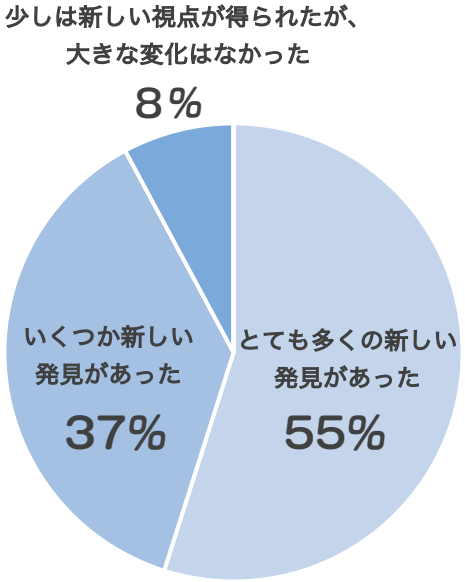
回答者数：51名

Q. 今日のワークショップに参加して、何か新しい発見や理解はありましたか？



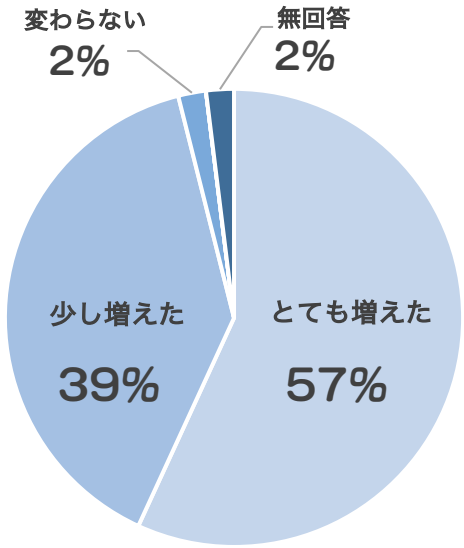
全く理解できなかった	0%
あまり変化はなかった	0%

Q. 新しい考え方や見方が見つかりましたか？



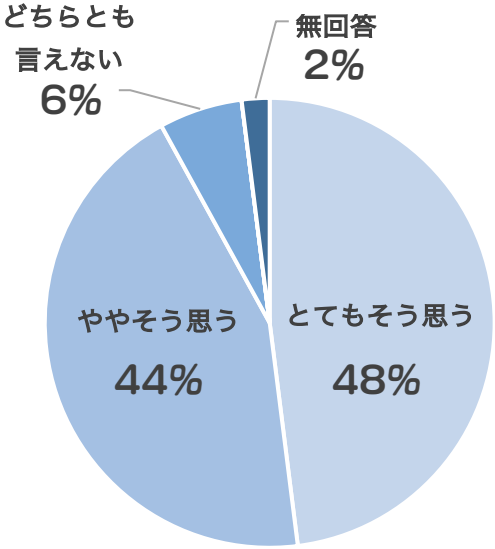
あまり新しい発見はなかった	0%
全く新しい発見はなかった	0%
その他	0%

Q. 気候変動問題に対して取り組んでいきたい気持ちはどのくらい変わりましたか？



少し減った	0%
とても減った	0%
その他	0%

Q. グループワークでの意見交換はスムーズに進められることはできましたか？



あまりそう思わない	0%
全くそう思わない	0%
その他	0%

アンケート結果

Q. プログラムの中で、特に印象に残ったことや、もっと聞きたい・やってみたいと思ったこと。

ごみの分別や打ち水は
今日からできると思ったので、
簡単なことからやってみたいです

環境を変えるのは大変だと
思っていたけれど、
改めて考えると今日から
できるようなことも
たくさんあることがわかった

若いからこそできるという言葉が
印象に残り、もっと杉並区が
気候変動について何を取り組んで
いるのか知りたいです

杉並区が温室効果ガス削減に
向けて取り組んでいることを
いろいろ知ることができ、
良かったです

太陽光パネル設置が
全家庭に普及した場合、
全体のエネルギー消費量の
どのくらいが賄えるか知りたい

電気自動車の電気って結局
火力発電で作られているのか
知りたい

杉並区の取組について知り、
実際に私たち子どもでも
できることは何かを考える
ことができ、良かったです

同世代で考えると、
いろいろと意見が出てきて、
お互いの理解も深まった

前回よりも考えることが難しく、
皆でとても迷いながら
意見を出し合いました

実際に杉並区がやった対策や
海外で行われた対策を
調べてみたいと思った

アンケート結果

Q. 今回参加した感想や、今後期待すること、聞いてみたいことなど、自由に記入してください。

他学年の人と意見交流するのは
新鮮で楽しかった

いろいろな視点からの
意見を聞けて、環境問題に
対しての向き合い方や
理解が深まりました

自分だけでは思いつかない
意見や考えをたくさん思いつ
いて、私たちにできることを
考えることができました

前回と違うメンバーの人と
意見交換をした結果
新しく学ぶことが増えた

区内で自分だけでもすぐに
できることからあることを
知って、できることから、
始めてみようと思った

具体的な今行っている
区の取組について知りたい

前回よりも具体的に
自分たちに何ができるかを
考えられて良かった

同じ方向を向いている意見でも、
内容が全く違う意見が多く、
大変だけと面白かった

杉並区でも環境問題に
取り組んでいることを知り、
積極的に参加したい
と思いました

どんな地球にやさしい
代替品があるのか知りたい