

杉並のミライは、アタタ次第！

ユースが取り組む

気候変動に関する

ワークショップ

in
杉並

2025.8.2 » 9 » 30 SAT

お願い：記録・撮影について

記録のため、会議の様子を撮影・録音します。

写真の撮影・SNSの投稿を行う際は、
他の参加者の「個人」が特定されないように
十分配慮してください。

動画の撮影・録音はご遠慮ください。

開会あいさつ

杉並区長 岸本聡子

本日の 目的と進め方

プログラム

DAY ①

8/2 (土)
9:00~12:00

気候変動問題を
学んで、
2050年の杉並区
の姿を思い描いて
みよう！



DAY ②

8/9 (土)
14:00~17:00

未来を実現する
ための
アイデアや仕組み
を考えよう！



DAY ③

8/30 (土)
14:00~17:00

アイデアを形に
するために
様々な人を
巻き込む方法や
考え方を学ぼう！

今日

本日の進め方

14:05 前回の振り返り（5分）

14:10 アイデアを形に！
「社会を変える」はじめ方講座
グリーンバード高円寺チームリーダー
谷村一成さん

ワーク：テーマ決定

レクチャー：グリーンバードの
社会課題アプローチ事例

ワーク：2・6・2の法則ワーク

休憩

レクチャー：ゴミ拾い×〇〇事例

ワーク：アイデアのかけ算ワーク

ワーク：企画案を磨こう

16:00 全体共有（25分）

16:25 ワークショップのタイトルを
決めよう！（10分）

16:35 今日の振り返り・修了式

16:43 区長挨拶

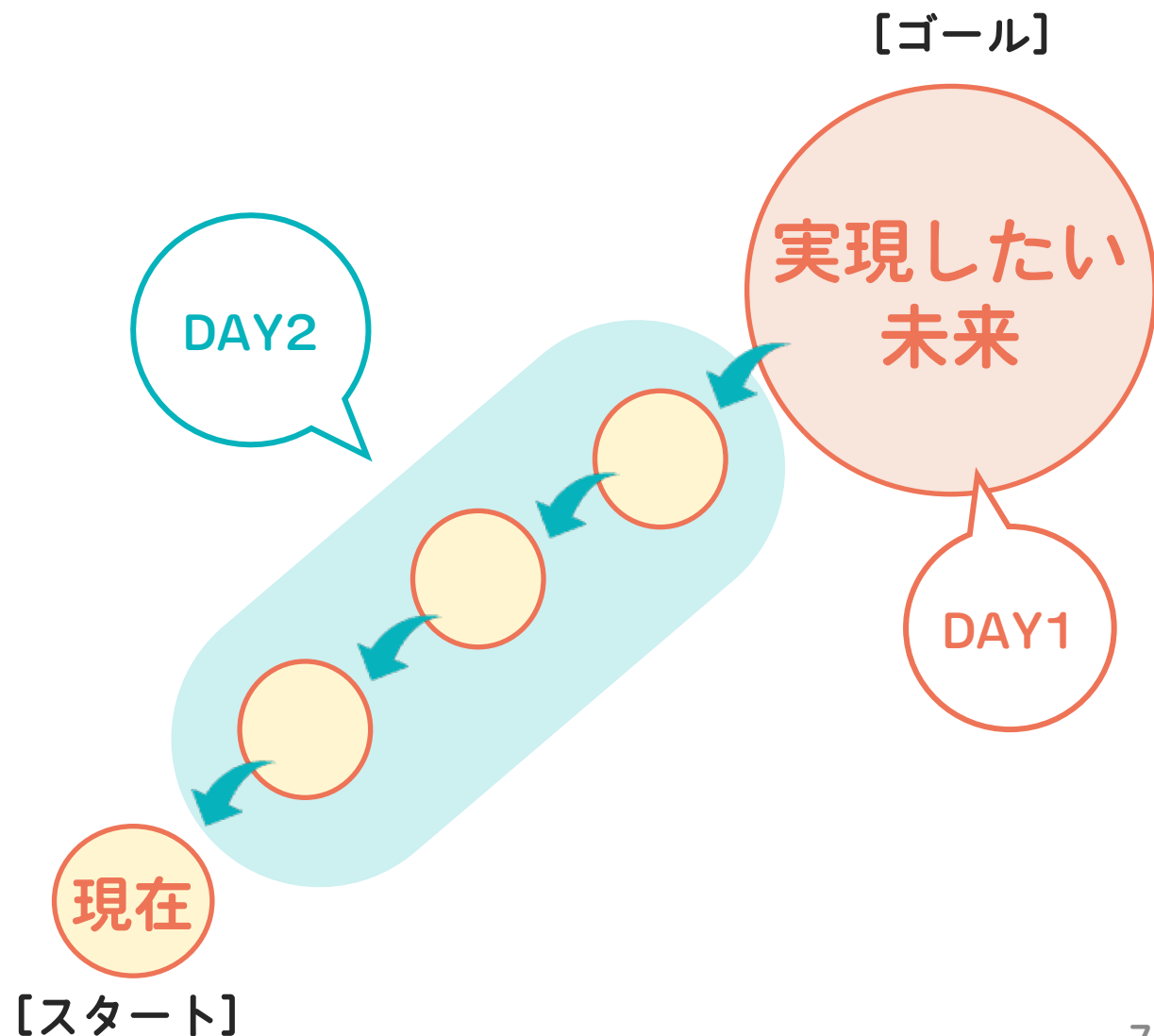
16:50 集合写真・アンケート回答

17:00 終了

前回の 振り返り

グループワークの目的

実現したい未来を
実現するために、
何をすべきか
を考えよう



DAY2のお題 | 全グループ共通

1 実現したいな！と思う未来像を決めよう

2 まちや社会を
どのように変える必要がある？

3 まちや社会を変えていくために、
自分たちにできることは？

多くの
グループに
選ばれた未来像
トップ3
を紹介！

みどりを育てる人がいる

実現したい未来像



まち・社会に
必要な変化

家庭や学校を巻き込み、
社会全体でみどりを育てる
大きなムーブメントをつくる

みどりの管理を
専門的な仕事として確立し、
働く人を増やす

活動の価値や楽しさを伝え、
進んで参加してもらえる
ようにする

みんなの
「はじめての一步」

みどりを守る
意識を一人ひとりが持つ

栽培や森林
ボランティアについて
調べる・学ぶ

植物を育てて
映えスポットをつくり
SNSで宣伝する

CO₂を排出しない乗り物しかない

実現したい未来像



まち・社会に
必要な変化

電気自動車などの
価格を安くし、社会全体への
普及を加速させる

充電インフラや電動乗り物の
シェアを増やし、誰もが
利用しやすい環境を整える

CO₂を排出しない未来のモビ
リティの技術開発を進める

みんなの
「はじめての一步」

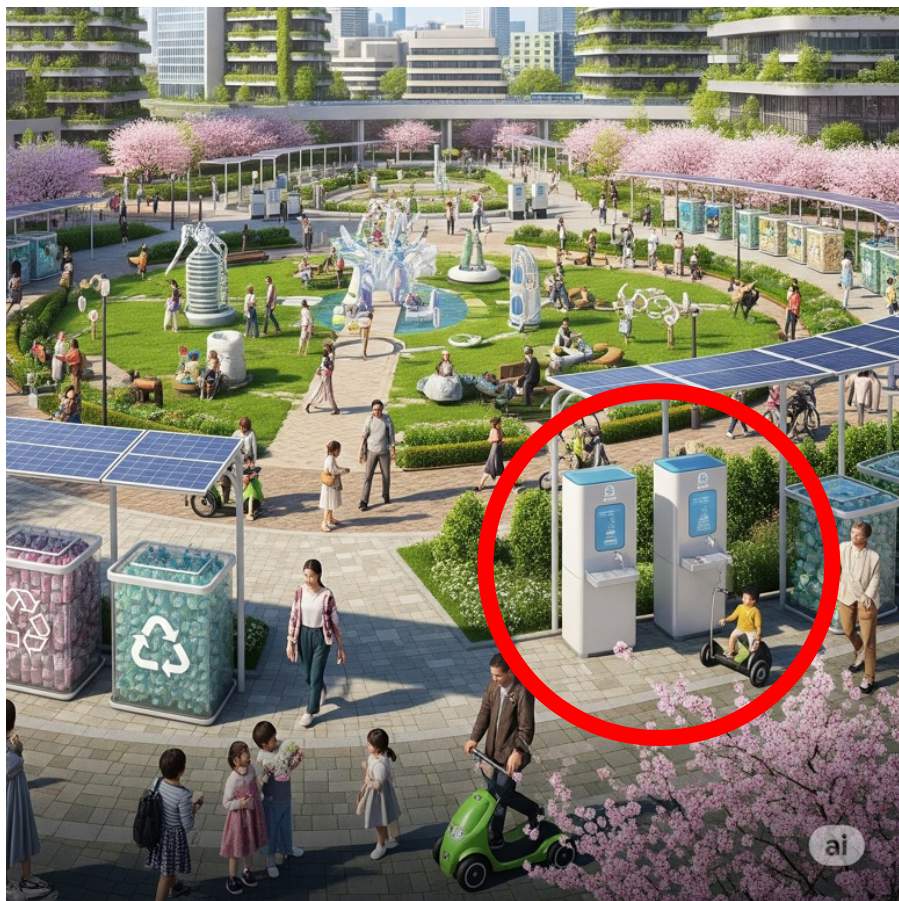
歩く・自転車を使う
(車を使わない)

環境にやさしい移動を
後押しする企画について
区や商店街などに
アイデアを提案する

CO₂を排出しない車をつ
くっている会社の
株を買って応援する

ごみを出さずに食べ物や飲み物を購入できる

実現したい未来像



まち・社会に
必要な変化

容器をリユース・リサイクル
可能な素材に統一し、
回収する仕組みをつくる

事業者と連携し、ごみが出ない
販売方法や仕組みを広める

使い捨てプラスチック製品の
使用を根本からなくす

みんなの
「はじめの一步」

水筒を常時
携帯する

Myボトル、
Myバッグ、
My食器

食べられる
容器を選ぶ

各グループのまとめは
テーブル上の
ワークシートをチェック！

今日のテーマ

実現したいな！と思う未来像を決めよう

まちや社会を
どのように変える必要がある？

まちや社会を変えていくために、
自分たちに
できることは？

人々を巻き込み
社会を変えるための
アイデアを形にするには？

アイデアを形に！

「社会を変える」はじめ方講座

自己紹介

谷村 一成

1994年香川県高松市生まれ

香川県立高松高等学校→中央大学

大学4年生の時に杉並区・高円寺に引っ越し

杉並区在住(2018-2024)→在勤(2025～)





グリーンバード高円寺チーム リーダー



NPO法人みんなの進路委員会 理事長



杉並区立高南中学校 学校運営協議会 委員



すぎなみフェスタ 区民委員



高円寺氷川神社 氏子青年会



あさがや能・狂言の会 事務局



今日の目標

人々を巻き込み

社会を変えるための

具体的アクションを考える

まずは、各チームで
1つのテーマを決めよう

DAY2でどんな議論が出たかな？

それぞれシールで投票しよう！

1.未来像

2.まちや社会をどう変えるか

3.具体的なアクション

DAY 2 各グループの記録

1 グループ

① 未来像(目指すこと)	② まちをどのように変える？	③ 具体的なアクション
みどりを育てる人がいる	1. 活動の価値や楽しさを伝え、進んで参加してもらえるようにする	・ みどりを育てることが楽しいとかポジティブなことだと広める（SNS とか）
	2. 社会全体でみどりを育てる文化をつくる	・ 近所の学校の生徒さんにやらせる ・ ボランティアで募集をかける ・ 小学校などの生徒が授業の一つとして木を育てる
	3. みどりを育てることでお金になるような活動をつくる	・ 職業をつくる（皆がなりたい職にする） ・ 新しい職業をつくる！！（ポスターで宣伝？高収入！） ・ みどりに関わった分だけお金がもらえる
地面が熱くならないように工夫されている日陰が多い	1. さまざまな場所にみどりを植え、木陰を増やす	・ 何もない所に木を植える ・ マンションや家を建てる時に一定の木々も一緒に植える ・ 街路樹を増やす ・ 歩道に向かって街灯と同じくらい木を植える ・ 家の屋上などに木を生やす
	2. 地面の素材を工夫し、熱の上昇を抑える	・ 東京マラソンの時のような特殊加工されたアスファルトを増やす！！ ・ 熱が伝わりにくい性質があるものを地面に使う
	3. 新しい製品を開発し、未来の選択肢を広げる	・ 製品を開発する ・ コンクリートよりも車が走りやすく、熱くなりにくい素材を見つける！！
CO ₂ を排出する車を減らす	1. 環境に良い選択をしやすくするために、利用するハードルを下げる	・ CO₂を排出しない車を安くする（助成金） ・ CO₂の出ない乗り物を安くする ・ 電気自動車へのりかえるための助成金を出す（市や国）
	2. インフラを整え、車以外の快適な移動手段の魅力を高める	・ 電気自動車をもっと普及させて、手に入れやすくする！ ・ 車以外の交通手段を普及させる ・ LUUP などのレンタル乗り物を増やし、乗り物の幅を広げる ・ 電気自動車が優先される道をつくる
	3. 社会の仕組みとしてエコな交通を後押しする	・ 自動車の法律を増やし厳しくする

選ぶときのポイント

1. 様々な人が関われるものにしよう
2. 具体的なアクションは修正・アレンジOK
3. 「学ぶ」「考える」ではなく実際の行動につなげよう

テーマを決めよう！

① 未来像 (目指すこと)		まちを目指します。
② まちをどのように 変える？	杉並区に	ために、
③ 具体的な アクション		をします。

テーマを決めよう！

① 未来像 (目指すこと)	地面が熱くならないように工夫されている日陰が多いまちを目指します。	
② まちをどのように 変える？	杉並区に さまざまな場所にみどりを植え、自然の日陰を増やす	ために、
③ 具体的な アクション	家や建物の屋上に木を植えること をします。	



green bird

VISION

ポイ捨てのない社会

設立のきっかけ

2002 TOKYO/HARAJUKU

A wide-angle photograph of a busy street in Harajuku, Tokyo, lined with lush green trees. The street is filled with cars, including taxis and delivery vans, and pedestrians. A large white text overlay reads "2002 TOKYO/HARAJUKU".

設立のきっかけ



原宿生まれ、原宿育ちの若者たち

設立のきっかけ



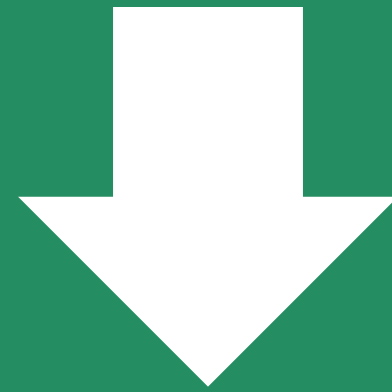
拾っても拾っても減らないゴミ

どうしたらポイ捨ては減る？



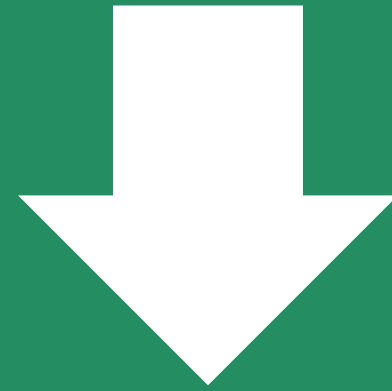
地域に「ポイ捨てしずらい雰囲気」をつくる！

地域に「ポイ捨てしずらい雰囲気」をつくる！

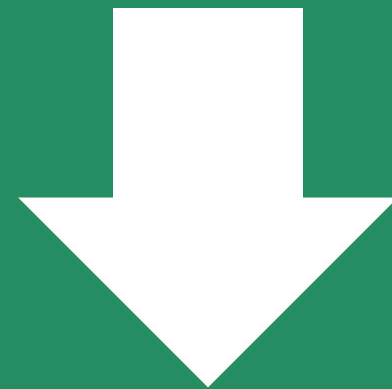


ゴミを拾う人を目立たせる

地域に「ポイ捨てしずらい雰囲気」をつくる！

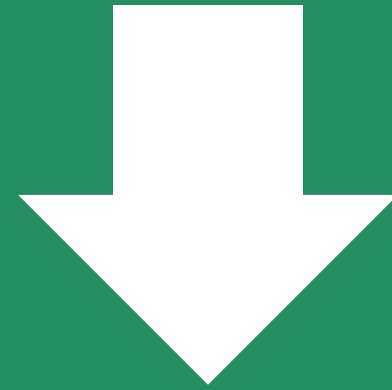


ゴミを拾う人を目立たせる

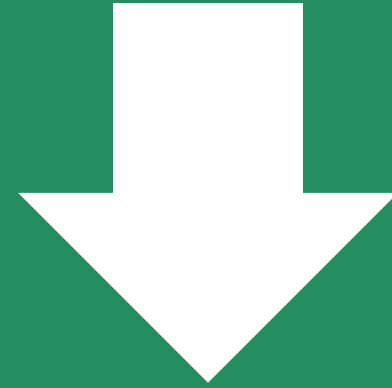


一緒に拾う仲間を増やす

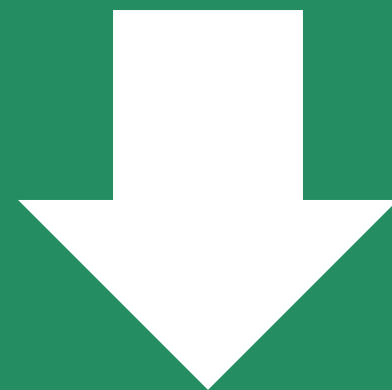
地域に「ポイ捨てしずらい雰囲気」をつくる！



ゴミを拾う人を目立たせる



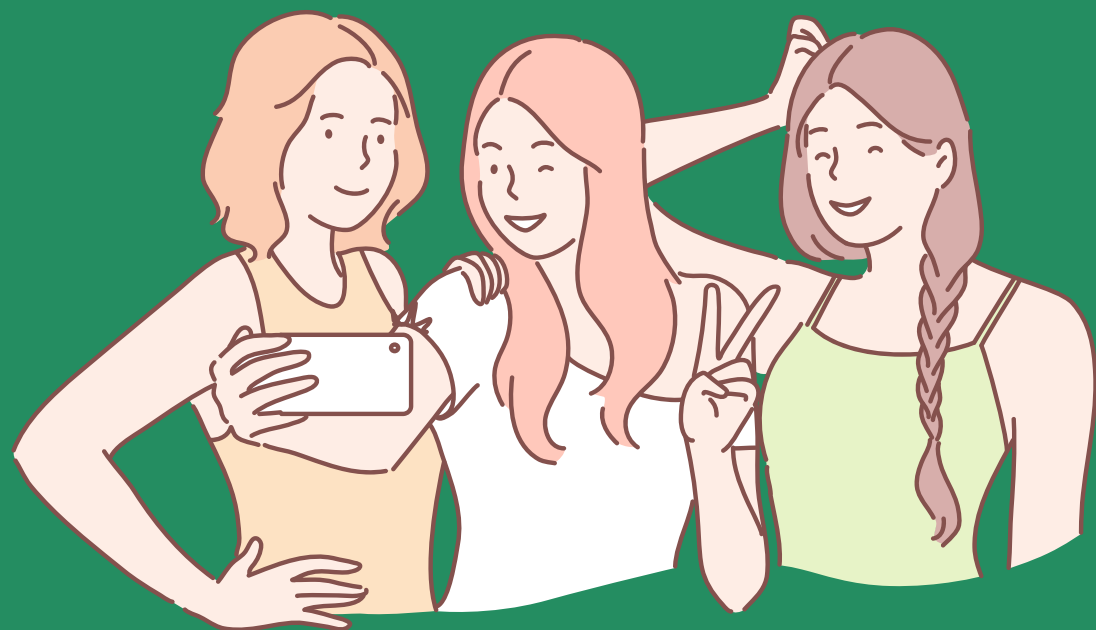
一緒に拾う仲間を増やす



ゴミ拾いのイメージを変える

まじめ
ペナルティ
地味
義務





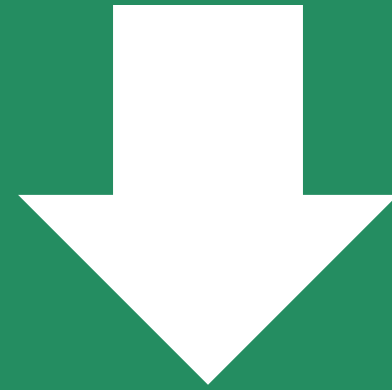
おしゃれ
カッコいい
楽しい



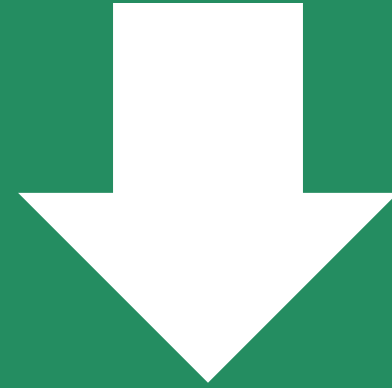




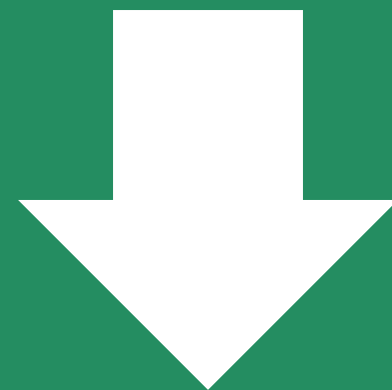
地域に「ポイ捨てしずらい雰囲気」をつくる！



ゴミを拾う人を目立たせる



一緒に拾う仲間を増やす



参加のハードルを下げる



会員登録

不要



清掃道具

参加条件	なし
参加理由	なんでもOK



世界70の街へ

北海道

札幌

東北

仙台 いわき

北陸

新潟 南信州 富山

東海

静岡 名古屋 瑞浪 四日市

東京
神奈川

駒沢 町田 渋谷 表参道 渋谷道玄坂 下北沢 大塚駅 吉祥寺 赤坂 高円寺 虎ノ門 中野
多摩・高幡不動 代官山 浅草 ラフォーレ原宿 新宿 歌舞伎町 池袋 新宿二丁目 赤羽 豊洲
西多摩日の出 武蔵小杉 辻堂 川崎駅 横浜南 満の口 専修大学 新百合ヶ丘 横須賀

関西

京都 心斎橋 北新地 大阪狭山 奈良五條 姫路

中国

岡山 広島

四国

徳島

九州

大分 北九州 大牟田 福岡 佐賀 熊本 阿蘇大津 宮崎 鹿児島 沖縄



アナハイム ポストン コスタメサ



パリ



イタリア



スリランカ



フィジー



バンコク



シドニー



グリーンボードに参加したきっかけ



高校時代

ボランティアに
ネガティブなイメージ

大学1年生の秋

たまたま先輩に誘われて
なんとなく参加





自分の知っているボランティア
ではない！？

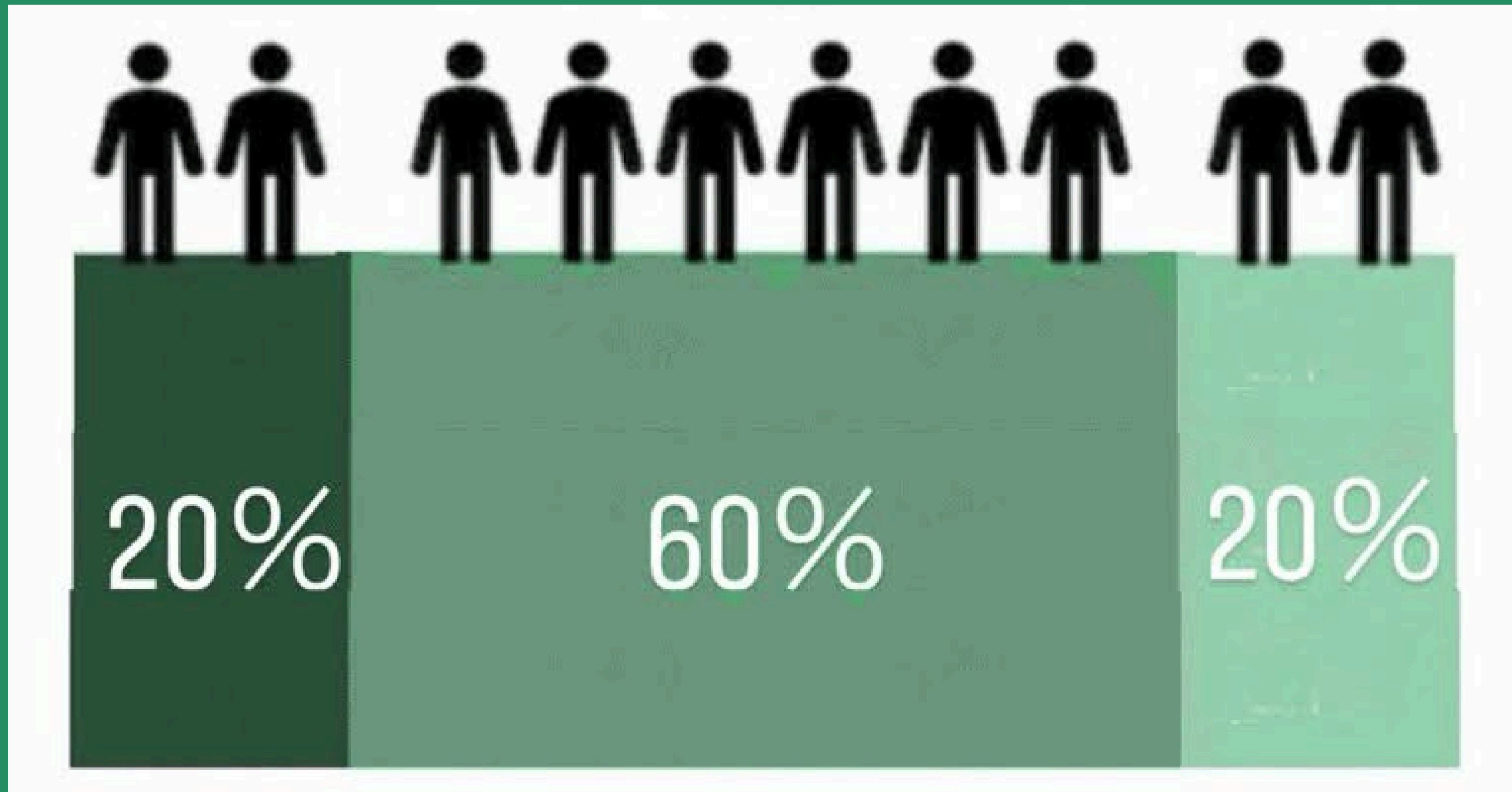


ボランティアって
最初は不純な目的で
いいんだよ！

横尾代表(当時)

グリーンボードの考える 社会課題へのアプローチ

2・6・2の法則





TRY!



日本
2019







アイデアの力で6割の人々を動かす

みなさんのテーマにおける

「6割の人々」とは誰だろう？

興味はあるけど1歩踏み出せない

なぜだろう？

年齢は？

人間関係は？

どこに住んでいる？

休みの日の過ごし方は？

仕事は？

ITやSNSリテラシーは？

家族構成は？

趣味は？

価値観や考え方は？



年齢は？

20代女性

人間関係は？

会社と家の往復

どこに住んでいる？

中央線沿い

休みの日の過ごし方は？

家でゆっくり過ごす
たまに学生時代の友人と会う

仕事は？

民間企業の総合職

ITやSNSリテラシーは？

Instagramをよく使う

家族構成は？

1人暮らし

趣味は？

学生時代はあったけど
いまはないことに危機感

価値観や考え方は？

ボランティアは機会があれば
やってみたいと思っている



休憩

ゴミ拾い×○○○

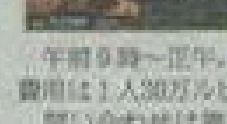
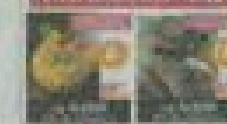
就職活動×おそうじ 「拾活おそうじ」



ゴミ拾い×国際交流
日インドネシア
交流おそうじ

イベント

■ヒザ作り体験会

[illegible]

午前9時～正午。小学校高学年以上の対象。
費用は1人30万円ほど。定員は8人。

問い合わせは旅行会社のピー・ウェッショ
プター（☎011・5365・0562か、携帯0812・
8718・0325）まで。

■タリスマン会に属せよう



西ジャバワ州バカン・ランにあるとガ・ジャガ・ニース・ス・タールで10日(土)午前10時~12時半、地域の住民が参加可能なクリスマス会が開催される。

会費は1人5万ルピア(子どものみ)。開
会、児童らによるクリスマスソングの合唱が行
われるほか、劇が披露される。ゲーム、おやつ
タイムがあり、プレゼントも用意される。

問い合わせは長井さん(☎021・8891・
1043、メールinfo@hikarijapaneseschool.com)
まで。

■ 映画「モブ」

ディズニー映画「モアナと伝説の海」が公開中だ。ディズニー史上初のポリネシア系プリンセスが主人公。

村長の一人娘モアナが父親の反対を押し切り、民衆に導かれる島を冒険して冒険に出る物語。

www.cgvbtl.com/en/movies/detail
 MW 2016-11-25

■映画「アンダーワールド」

映画「アンダー・ワールド:ブラッド・ウォーズ」が公開された。ケイト・バックンセイルが主演し、ヴァンパイアとオオカミ男の闘争を描く。シリーズ6作目。音声は英語。

FROM www.cgobits.com/en/movies/detail
MOVIE/2018-11-30/1

ライブ・ストリーミングで活動の様子を伝える「100のペン」



ライブで目イつながる
4カ所同時に「お掃除」

「このころ」は、日本国憲法が施行された昭和25年（1950年）の事である。このころ、日本は戦後復興の途上であり、経済的には戦前水準に回復し、社会制度も戦前とほぼ同じであった。しかし、戦後の日本は、戦前とは異なる状況に置かれていた。戦前は、日本は世界列強の一つとして、アジアの覇権を握り、中国を半植民地化していた。戦後は、日本はアメリカの占領下に入り、主権を喪失し、民主主義の国として生まれ変わった。このころ、日本は、戦前の歴史を振り返り、戦後の道を模索していた。このころ、日本は、戦前の歴史を振り返り、戦後の道を模索していた。このころ、日本は、戦前の歴史を振り返り、戦後の道を模索していた。

ミンゴの準備が整えられ、約
1時間経った活動の隙手を
それぞれスミットフォンを
通じて各機から伝えあつ
た。

西ジャカルタ・ゴタトの
ア施設のプツタセウ広場では、
一機の車すれどメンバ
ー約20人がごみ箱1を叩つ
た。謝罪はうしろ目という大
学生の落胆声さん(第)は
「インドネシアに来て二部
のカルチャーショックは路
上や田舎でごみが大量に捨て
られてることに、今後は、
廃物車でもごみを拾う人が
いるという姿勢を出さつて
られたらと思う」と話す。

四、大學生のザリ・マン（ザリ）は「運命になる」と路上にブラストツタやボルトなどのこみが舞える。運動が舞わって道がきれいになつて機織りが良いと驚いた。メダンでは約18人が参加した。

東京・銀座で活動したザリー・マンなどは白人、学生、チーフ若村一故さん（大学三年）は「選挙、国議が激な中、コムニケーションに勇動したが、無事に開催できてよかった。次回は、韓国や中国なども巻き込んでやりやうだね」と語った。（日本経済新聞、昭和五十七年三月二十一日）

臺南で地滑り

100

100

Abstract

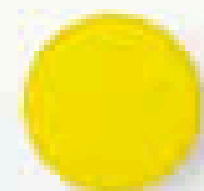
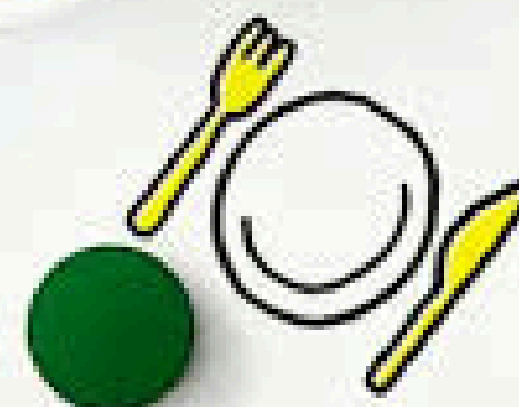
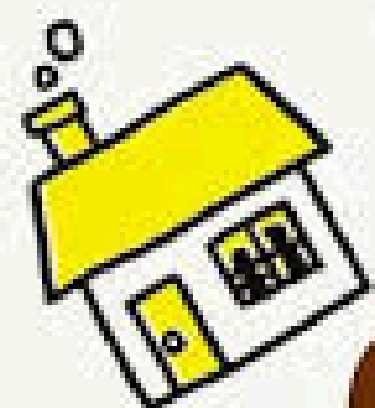
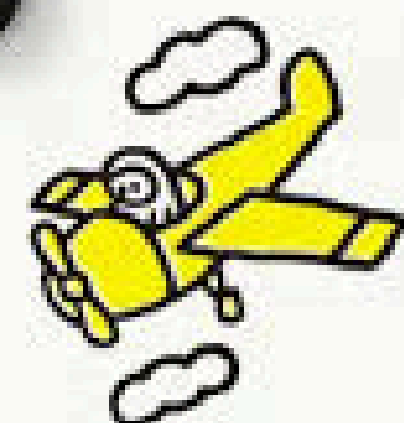
ゴミ拾い×歴史 高幡不動幕末おそうじ

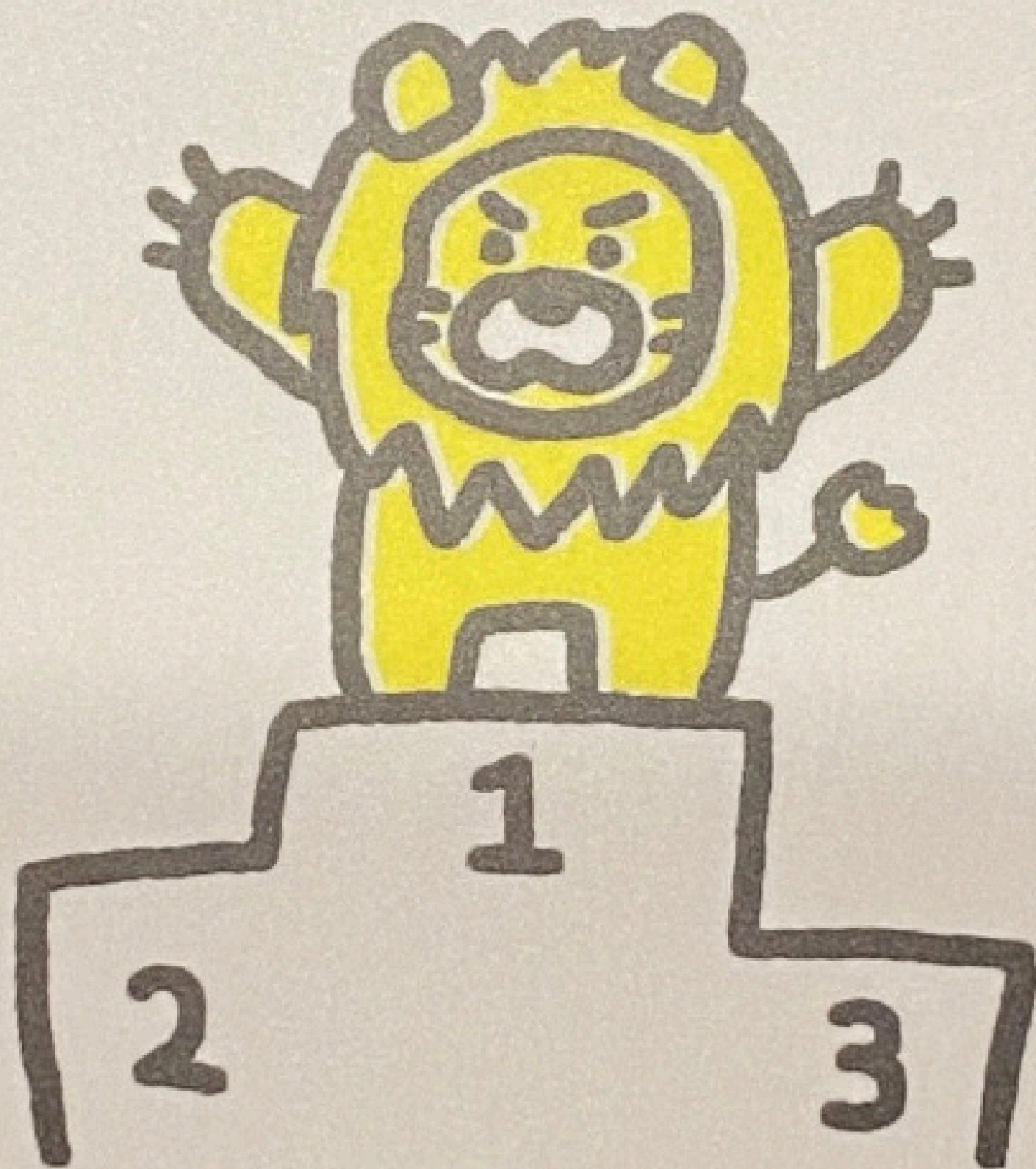


仮装おそうじ ゴミ拾い×ハロウィン



アイデアの掛け算を考えよう





注意点

考えすぎない！

否定しない！

質より量です！

1.思いついた案を付箋に書く

2.付箋をテーブルの真ん中に出す

3.アイデアについて説明する

4.一つのカードに対してアイデアが出なくなったらワークシートに整理

※アイデアを思いついた人からどんどん出そう

※1人が複数アイデアを出してもOK

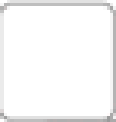
※カードはマスキングテープでワークシートに貼る

※もし1分考えても全くアイデア出ない時は、次のカードに進んでOK

掛け算したアイデアを選択！

想定した6割の人々を
最も巻き込めそうなのはどれか？

企画案を書こう



グループ
が考えた

アイデアを形にする企画案

① 私たちが
決めた
テーマは、

テーマを決めよう！	決断書 (② 決断すること)	まちを目指します。	
	まちをどのように 変える？	杉並区に	ために、
	具体的な アクション		をします。

② 6割の人々として
想定した対象は、

「6割の層」のペルソナを分析しよう！

対象はあくまで、一歩踏み出しにくい層ね？

対象はあくまで一歩踏み出しにくい人々で、どんな人々を想定する？

性別は？

年齢は？

職業・職歴は？

収入は？

住居は？

家族構成は？

ライフスタイル？

価値観や考え方は？

③ 掛け算して
決めた
アイデアは、

 ×

④ このような具体的なプランを考えました！

いつ？ _____ どこで？ _____ 誰が？ _____

なぜ？

どうやって？

何を？

④ このような具体的なプランを考えました！

いつ？ 5月30日 どこで？ 高円寺体育館 誰が？ 20代の若者

なぜ？ 地域の同世代と楽しく友達を作り
ながらゴミ問題についても学ぶ

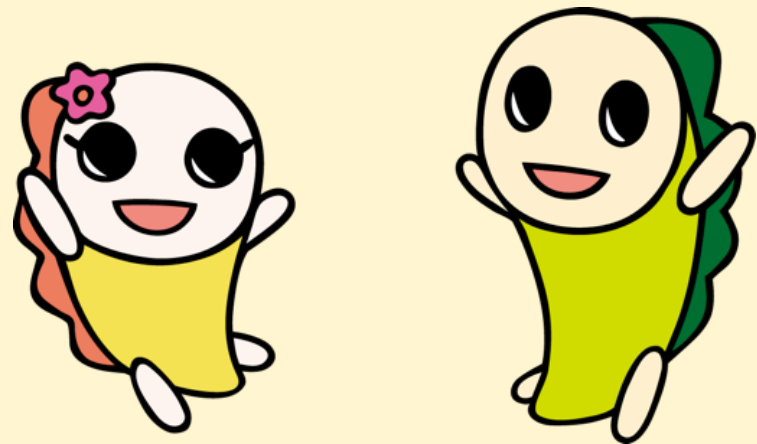
何を？ ごみゼロ運動会

どうやって？

- 拾いゴミ競争
「借り物競走」のゴミ拾い版。当たったお題のゴミを街で探して拾ってくる
- ゴミ分別ゲーム
「玉入れ」のゴミ分別版。正しい分別で、ゴミを種類ごとのかごに入れるなど
運動会種目とゴミ問題を掛け合わせる

全体共有

ワークショップの
タイトルを決めよう！



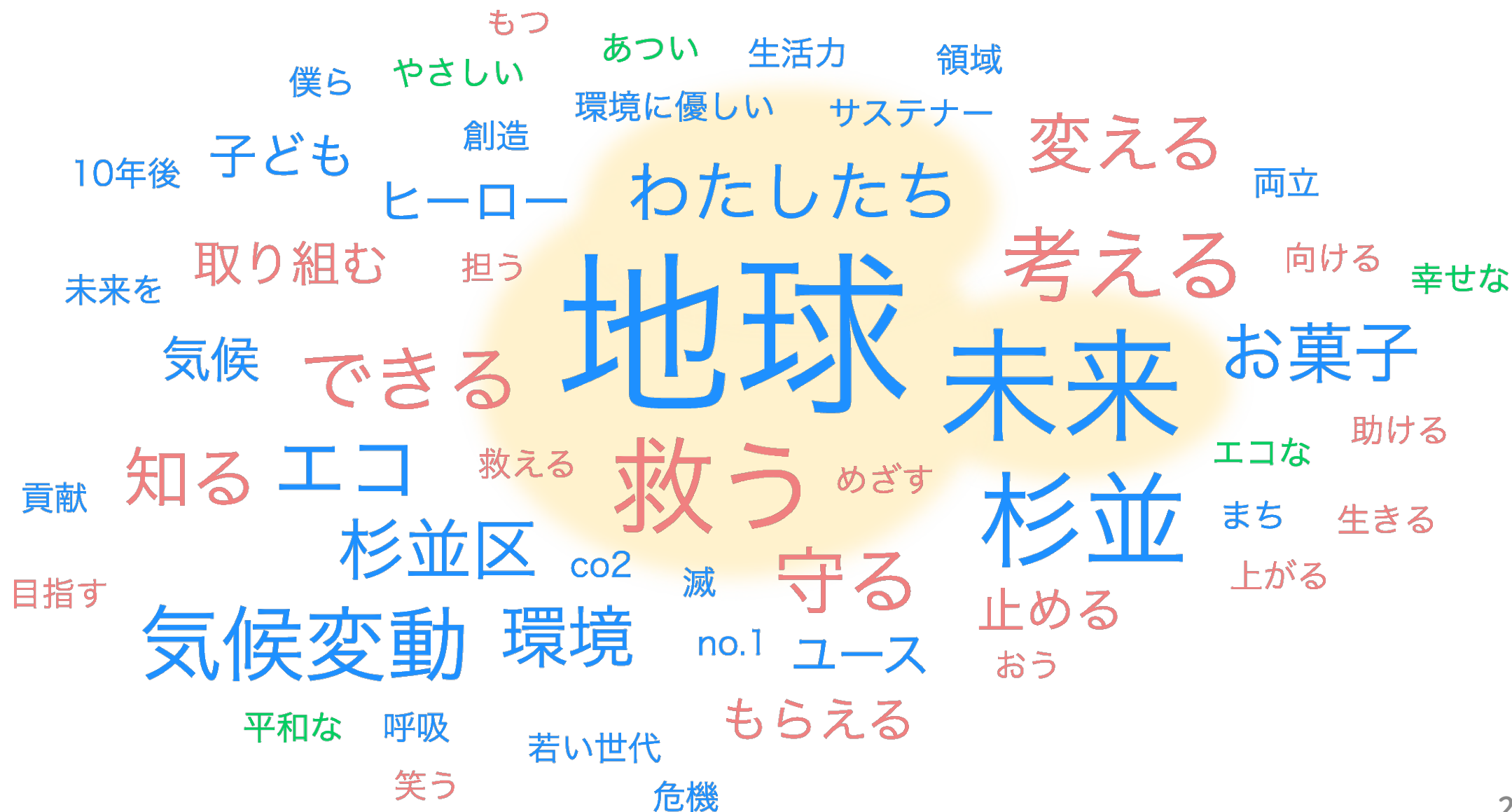
今後のワークショップのタイトルを決めよう！

みんなの意見をもとに、
このワークショップを今後も広めていきたい！
なので、

みんなと同じ世代のユースが
「参加したい！」 ・ 「面白そう！」

と思えるタイトルを考えてください！

前回のまとめ | 多かったキーワード



① **Team Earth すぎなみ**
～みんなで取り組む気候変動アクション～

② **Suginami Youth for Earth**

③ **杉並ユース気候アクション**
～未来をつくるのはわたしたち～

進め方

- グループで案について 話し合ってみよう
- 全体で シール投票
 - | 自分が「いいな！」と思った案に投票しよう！
 - | 一人1票だよ
 - | グループごとに順番に呼びます
- 投票結果をもとに、タイトル決定！！

振り返り

修了証の授与

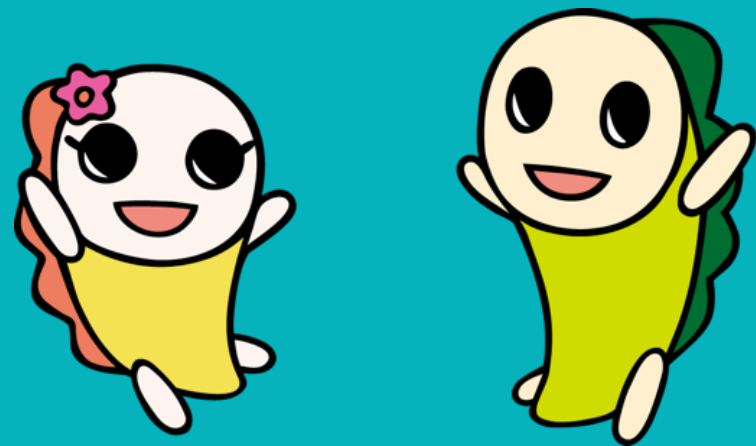
閉会あいさつ

杉並区長 岸本聡子

集合写真

アンケートに ご協力ください

3日間、ほんとうに
お疲れ様でした！



交流会！

残っても良い人は
ぜひ交流してね

